1334 Seminare

Bildungsurlaub

in Nordrhein-Westfalen

September 2012 bis März 2013

Sprachen · EDV · Technik, Management und Organisation · Fortbildungen
Kommunikation und Soft Skils · Umwelt und Gesellschaft · Studienreisen

Bildungsurlaub.de

Regelmäßige Informationsabende:
Caritas-Akademie Köln-Hohenlind,
Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Termine bitte erfragen

Information, Beratung und Anmeldung bei:
Barbara Heikamp

Kolping-Bildungswerk DV Köln e.V.
Steinkopfstraße 11-13, 51065 Köln
Tel.: 0221/28 39 50 (Zentrale)
Tel.: 0221/28 39 5-17/-12
Fax: 0221/28 39 5-29
barbara.heikamp@kbw-koeln.de
www.kbw-koeln.de

Akademie-Standorte:
Aachen, Essen, Köln, Münster
und Paderborn
Die Kolping-Akademie NRW
ist Mitglied der Qualitätsgemeinschaft
Berufliche Weiterbildung Region Köln

Weiterbildung praxisnah – für beste Chancen auf dem Arbeitsmarkt

- **Betriebswirt/-in für soziale Berufe (KA)**
- **Gesundheitsmanager/-in (KA)**
- **Fachwirt/-in für Erziehungswesen (KA)**
- **Qualitätsmanager/-in und Fachauditor/-in im Sozial- und Gesundheitswesen (KA)**
- **Praxismanager/-in im Gesundheitswesen (KA)**
- **Praktischer Betriebswirt/ praktische Betriebswirtin (KA), Fernlehrgang**
- **Controller im Sozial- und Gesundheitswesen (KA)**
- **Fundraiser im Erziehungswesen – Erfolgreich Spender und Sponsoren gewinnen (KA)**
- **Fachkraft für elementarpädagogische Sprachförderung (KA)**
- **Elementarpädagoge/in (KA)**
- **YOUNGTEACH English Nursery Teacher – Spracherlebnis Englisch im Elementarbereich (KA)**
- **Fachkraft für U3 – frühkindliche Bildung und Erziehung (KA)**
- **Fachkraft für Integration (KA)**
- **Fachkraft für Inklusion – pädagogische Förderung und Begleitung (KA)**
- **Fachkraft für Psychomotorik (KA)**
- **Fachkraft für Hochbegabung (KA)**

zertifiziert nach DIN ISO 9001 ff

KOLPING Akademie NRW

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

die Debatte um längere Lebensarbeitszeiten ist nicht neu.

Neu ist allerdings, dass die Anzahl der Berufstätigen über 60 tatsächlich ansteigt.

Für viele Menschen noch eine ungewohnte Vorstellung. Und es bedeutet eine neue Herausforderung im Hinblick auf Wissen und berufliche Kompetenz: es kommt längst nicht mehr nur auf eine erfolgreich abgeschlossene Erstausbildung an. Wer erfolgreich im Beruf sein will, muss sein Wissen regelmäßig auf den neuesten Stand bringen. Das kommt nicht von allein – kollegiale Fachsimpelei und gelegentliche Internetrecherche können den technischen und wissenschaftlichen Fortschritt allein nicht auffangen.

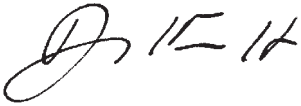
Die Lösung ist: organisiertes, strukturiertes Lernen, um sich unter Anleitung von Expertinnen und Experten auch komplexe Zusammenhänge zu erschließen.

Die Verantwortung für Ihre berufliche Zukunft liegt auch in Ihren Händen. Allerdings lässt der Staat Sie nicht allein, wenn Sie Ihre Qualifizierung planen: Der „Bildungsurlaub" – eigentlich ein Instrument aus den 80er Jahren – erweist sich im Zeichen schrumpfender Arbeitsmärkte und längerer Lebensarbeitszeiten als zeitgemäße und wirkungsvolle Unterstützung.

5 Tage (bezahlter) Arbeitszeit stehen ArbeitnehmerInnen zur Verfügung, um ein anerkanntes Seminar zu besuchen, und das jedes Jahr. 5 Tage für Ihre individuelle Fortbildung und die Sicherung Ihrer beruflichen Zukunft. Mit Bildungsscheck und -prämie stehen außerdem finanzielle Fördertöpfe zur Verfügung.

Diese Broschüre kann Ihnen beider Recherche nach dem passenden Seminar helfen: mehr als 1300 Angebote von rund 100 anerkannten Veranstaltern für NRW bieten Ihnen ein guten Überblick über die Bildungsurlaubslandschaft in NRW.

Viel Erfolg!



Bernhard Eul-Gombert

neues lernen

Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung

NLP Practitioner
- Juni 2013 bis Januar 2014 ▪ 2.300 €

Coaching – Modelle & Tools für die Beratung
- Mai bis September 2013 ▪ 1.600 €

Basisausbildung Transaktionsanalyse
- September 2012 bis Juni 2013 ▪ 3.000 €
- September 2013 bis Mai 2014 ▪ 3.000 €

Systemische Organisationsentwicklung
- August bis Dezember 2012 ▪ 1.700 €
- Januar bis Juli 2013 ▪ 1.950 €

Systemische Beratung für Person, Team, Organisation
- Dezember 2012 bis Februar 2014 ▪ 3.440 €

Systemische Beratung
- September 2012 bis Oktober 2013 ▪ 2.100 €
- Februar 2013 bis Februar 2014 ▪ 2.200 €

Qualifizierung zum Konfliktcoach – auf Grundlage der Gewaltlosen Kommunikation
- Oktober 2012 bis April2013 ▪ 1.450 €
- Januar bis Juli 2013 ▪ 1.450 €

Train the Trainer
- September 2012 bis Januar 2013 ▪ 1.300 €
- März bis Juli 2013 ▪ 1.400 €

Train the Trainer – Vertiefung für Praktiker/innen
- Oktober bis Dezember 2012 ▪ 800 €

Suggestopädie – Ausbildung für ganzheitliches Lehren
- Juli 2012 bis März 2013 ▪ 1.590 €

Trainer/in für Gesundheitsförderung und Stressbewältigung
- Oktober 2013 bis März 2014 ▪ 900 €

Ausbildung für angewandte Hypnose
- Oktober 2012 bis September 2013 ▪ 2.700 €

Aromapflege
- Juni 2013 bis Dezember 2014 ▪ 2.250 €

Leben, Sterben, Loslassen – System. Trauer- und Sterbebegleitung
- Oktober 2012 bis Februar 2013 ▪ 1.000 €

Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker/in Psychotherapie“
- November 2012 bis Juli 2013 ▪ 1.170 €

Funktionelle Anantomie des Designs des Körpers
- September 2012 bis Mai 2013 ▪ 800 €

Gerne senden wir Ihnen ausführliches Infomaterial zu.

www.neues-lernen.info

neues lernen e.V. ■ Herwarthstraße 22 ■ 50672 Köln
fon: (0221) 51 40 20 ■ e-mail: info@neues-lernen.info

Inhalt

INFORMATIONEN ZUM BILDUNGSURLAUB

Hinweise zum Lesen, Bildungsberatungsstellen / Auslagestellen, Infos für Weiterverteiler 6
Der Weg zum Bildungsurlaub – Tipps zur Beantragung 7
Impressum 10

BILDUNGSURLAUBE

Gesellschaft und Politik: Themen u.a. Europa, Internationales, Wirtschaft und Arbeit, Sozialpolitik, Euro, Zeitgeschichte, Einwanderungsgesellschaft, Alter, Medien, Berlin, Danzig, Dresden, Krakau, Weimar 11
Ökologie und Umwelt: u.a. Energiewende, Klimawandel, Wasserschutz, Nationalparks, Wattenmeer, Sylt, Norderney, Juist, Müritz, Harz, Alpen, Eifel, Wendland, Bodensee, Stadtökologie.... 22
EDV: Einführungsveranstaltungen 25
„Office"-Anwendungen: u.a.Word, Excel, Access, Powerpoint, Büroorganisation, XPert, Outlook . . 27
Web-Design und -programmierung: u.a. Typo 3, HTML, PHP, Java, MySQL, Dreamweaver, Joomla ... 39
Grafik • Bildbearbeitung • Video: Layout, Bildbearbeitung, Indesign, Photoshop, Videobearbeitung ... 43
Betriebssysteme • Netzwerke • Server: u.a. Installation, Administration, Linux, Windows Server . . . 50
Programmierung: u.a. C#, Java, VBA, Android Apps ... 52
CAD: AutoCAD, Inventror, Solid works, Nemetscheck Allplan 55
Weitere Themen: Projektmanagement, Buchhaltung, Visio 2010, Geo-Informations-Systeme ... 58
Elektro- & Steuerungstechnik: SPS, Elektrofachkraft, Hydraulik, Pneumatik, Bussysteme ... 59
Technik • Handwerk • Gewerbe: u.a. AdA, CNC, Brandschutz, Sicherheit ... 64
Kaufmännisches • Finanzen: Buchführung, BWL, Kosten- & Leistungsrechnung, Gehaltsabrechnung 66
Management • Team • Führung: Zeitmanagement, Projektmanagement, Coaching, Büropraxis, Teamtraining, AEVO, Führungstraining, Entscheidungstechniken 71
Gesundheit • Stressbewältigung: Gesundheits- & Pflegeberufe, Stressprophylaxe -und management, MBSR, Rücken, Burn Out, Basale Stimulation, Feldenkrais, Yoga, Gedächtnistraining, Qigong, Tai Chi ... 77
Soft Skills • Psychologie • Pädagogik: Mediation, Konfliktlösung, Train the Trainer, Gestalt, Systemische Beratung, TAA, Ziele, Selbstmanagement, Erziehung 90
Rhetorik und Kommunikation: Gewaltfreie Kommunikation, NLP, Coaching, Konflikte, Präsentieren, Moderation, Gesprächsführung, Stimmtraining, Selbstbehauptung, Verhandeln, Verkaufstraining ... 103
Kreative Techniken im Beruf: Textwerkstatt, Figurentheater, Theater, Tanz, Instrumentenbau, Schneidern, Pantomime, Bildhauerei, Gesang, Malen, Zaubern 116
Sprachen: Englisch 120
Französisch 136
Spanisch 139
Italienisch 143
Türkisch 146
Niederländisch 147
Deutsch 148
Weitere Fremdsprachen 161
Deutsche Gebärdensprache 151

FORTBILDUNGEN

Fortbildungen: Technik • Handwerk • Gewerbe 152
Kaufmännisches • Finanzen 153
Management • Team • Führung 153
Gesundheit • Stressbewältigung 155
Soft Skills • Psychologie • Pädagogik 157
Rhetorik & Kommunikation 165
Kreative Techniken im Beruf 167

STUDIENREISEN 170

VERANSTALTERADRESSEN 172

Unser Service für Dozenten!

Sie sind Dozent/in bei einer VHS, einem Schulungsunternehmen oder einer anderen Bildungseinrichtung und möchten unsere Bücher für den Schulungseinsatz kennenlernen? Dann schreiben mir doch kurz per E-Mail, für welches Buch Sie sich interessieren, wo Sie tätig sind und welche Kurse Sie anbieten. Gerne stellen wir Ihnen ein Dozenten-Exemplar zur Verfügung und informieren Sie regelmäßig über unser aktuelles Programm.

www.vierfarben.de/dozentenservice

Britta Behrens
Kommunikation

britta.behrens@vierfarben.de
+49.228.42150.35

Entdecken Sie unsere Bücher unter:
www.vierfarben.de

Vierfarben – Der neue Verlag für Computer & Fotografie

Computer & Internet

Windows & Office

Mac & Co.

Fotografie

Vierfarben

Hinweise zum Lesen

Welche Abkürzungen und Symbole werden verwendet?

⑩ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
♀ Bildungsangebote für Frauen
♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden

AN Arbeitnehmer/-innen
TN Teilnehmer/-innen

HP Halbpension
Ü Übernachtung
Fr Frühstück
VP Vollpension

Bildungsberatungsstellen / Hier gibt's die Broschüre

Die Bildungsurlaubs-Broschüre erhalten Sie kostenlos bei den unten aufgeführten kommunalen Bildungsberatungsstellen und Volkshochschulen gegen Einsendung eines mit 1,45 € frankierten Din A5-Rückumschlags.

Bildungsberatung Aachen
an der Volkshochschule Aachen
Peterstraße 21-25 • 52062 Aachen
Tel.: (0241) 479 21 62

Bildungsberatung an der VHS Detmold
Krumme Str. 20 • 32756 Detmold
Tel.: (05231) 977 – 232

Bildungsberatung VHS Dortmund
Volkshochschule der Stadt Dortmund
Hansastr. 2 – 4 • 44135 Dortmund
Tel.: (0231) 50 – 2 24 35

Weiterbildungsberatungsstelle Dortmund
Küpferstr. 1 • 44135 Dortmund
Tel.: (0231) 2 86 14 90

Bildungsberatung der Stadt Düsseldorf
Bertha-von-Suttner-Platz 1 • 40227 Düsseldorf
Tel.: (0211) 89 – 9 34 99

VHS Essen
Burgplatz 1 • 45127 Essen
Tel.: (0201) 8 84 31 00

Kreis Gütersloh – Bildungs- und Schulberatung
Herzebrocker Str. 140 • 33334 Gütersloh
Tel.: (05241) 85 15 06

VHS Hagen
Volkshochschule Hagen
Schwanenstraße 6-10 • 58089 Hagen
Tel.: (02331) 207 35 38

Weiterbildungsberatung Hamm
Bismarckstraße 1 • 59065 Hamm
Tel.: (02381) 17 65 90

VHS Köln
Im Mediapark 7 • 50670 Köln
Neusser Str. 450 • 50733 Köln-Nippes
Lotharstraße 14-18 • 50937 Köln-Sülz

Weiterbildungsberatung Moers
Volkshochschule der Stadt Moers
Kastell 5 • 47441 Moers
Tel.: (02841) 201 – 566

Weiterbildungsberatung Mülheim
VHS der Stadt Mülheim an der Ruhr
Bergstr. 1 – 3 • 45479 Mülheim an der Ruhr
Tel.: (0208) 4 55 – 43 18

Bildungsberatung der Stadt Münster
Klemensstraße 10 • 48143 Münster
Tel.: (0251) 4 92 – 40 72

Verteiler für Personal- und Betriebsräte, Informations- und Beratungsstellen etc.

Sie würden die Broschüre gern auslegen oder weiterverteilen? Gern schicken wir Ihnen regelmäßig nach Erscheinen eine Anzahl der Broschüren zu. Wir stellen Ihnen lediglich das Porto (je nach Menge 3,60 bis 4,80 €) in Rechnung. Wir versenden je nach Wunsch Pakete à 10, 20 oder 50 Exemplaren.

Wenn Sie lediglich eine einzelne Broschüre wünschen, wenden Sie sich bitte an die oben genannten Bildungsberatungsstellen.
Kontakt für Weiterverteiler:
Mailen Sie an:
EG@Bildungsurlaub.de

Der Weg zum Bildungsurlaub

Am 1.1.2010 ist das novellierte Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in Kraft getreten. Wer Bildungsurlaub nehmen kann, wie man ihn beantragt, und welche Seminare anerkannt sind, beschreibt ausführlich die Broschüre „Der Weg zum Bildungsurlaub – Handreichung für ArbeitnehmerInnen zur Freistellung nach dem neuen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)" des DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf. Auszüge daraus drucken wir auf den folgenden Seiten ab. Wir danken dem Autor, Dr. Reinold Mittag, und dem DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf für die freundliche Überlassung.
© Alle Rechte bei DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf

DER WEG ZUM BILDUNGSURLAUB

Ein AWbG-Seminar liegt vor, wenn drei Voraussetzungen gegeben sind. Es muss sich erstens um politische oder berufliche Bildung handeln, es muss zweitens von einer anerkannten Einrichtung selber durchgeführt werden, und es muss drittens für jedermann zugänglich gewesen sein.

Wer kann Bildungsurlaub in Anspruch nehmen?
Anspruch auf 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr haben nach §§ 2, 3 AWbG Arbeiter und Angestellte, deren Beschäftigungsverhältnisse ihren Schwerpunkt in Nordrhein-Westfalen haben, sowie Heimarbeiter, Gleichgestellte und arbeitnehmerähnliche Personen. Der Anspruch hängt ferner von der Betriebsgröße, sein Umfang von eventueller betrieblicher Weiterbildung ab. Der Anspruch aus zwei Jahren kann zusammengefasst werden. Für die Zeit des Bildungsurlaubs hat der Arbeitgeber die Arbeitsvergütung fortzuzahlen.

Anspruchsberechtigung und Betriebsgröße
Der Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub besteht in Betrieben ab zehn Beschäftigten.
Betriebe mit mehr als 50 Beschäftigten
Für Arbeiter und Angestellte, die in Betrieben mit mehr als 50 Beschäftigten tätig sind, gibt es den Bildungsurlaub ohne Einschränkung.
Sonst gelten folgende Einschränkungen:

Betriebe mit 10 bis 50 Beschäftigten
Für Betriebe mit zehn bis 50 Beschäftigten gilt eine Belastungsgrenze von 10 %. Ein Anspruch auf die jährlichen Bildungsurlaubstage besteht für jeden Beschäftigten nur so lange, bis insgesamt 10 % der Beschäftigten pro Kalenderjahr für AWbG-Bildungsurlaub freigestellt worden sind. Ab dann gibt es im laufenden Kalenderjahr für alle Beschäftigten in diesem Betrieb keinen weiteren Rechtsanspruch auf die Bildungsurlaubstage dieses Jahres mehr. Bildungsurlaub kann zwar trotzdem beantragt werden, aber eine Teilnahme ist nur möglich, wenn der Arbeitgeber dies ausdrücklich so genehmigt. Es handelt sich dann um eine freiwillige Leistung des Arbeitgebers. Verweigert der Arbeitgeber die Freistellung oder antwortet er einfach nicht, dann gibt es hier keinen Bildungsurlaub. Der Arbeitnehmer/die Arbeitnehmerin muss für dieses Jahr verzichten und für das nächste Jahr eine Bildungsurlaubsveranstaltung aussuchen und hierfür möglichst rasch die Bildungsurlaubstage des nächsten Jahres beantragen, um bei den ersten 10 % zu sein.

Betriebe mit weniger als 10 Beschäftigten
Keinen Rechtsanspruch auf Freistellung gibt es in Betrieben mit weniger als zehn Beschäftigten. Dort ist Bildungsurlaub nur eine freiwillige Leistung des Arbeitgebers. Bildungsurlaub kann zwar auch im Kleinbetrieb beantragt werden, aber eine Teilnahme ist nur möglich, wenn der Arbeitgeber dies ausdrücklich so genehmigt. Verweigert der Arbeitgeber im Kleinbetrieb die Freistellung oder antwortet er einfach nicht, dann gibt es hier keinen Bildungsurlaub.
Wenn nun unklar ist, ob im eigenen Betrieb eine der genannten Grenzen gerade erreicht oder eben gerade noch nicht erreicht wurde, d.h. fraglich erscheint ob neun oder zehn Arbeitnehmer beschäftigt werden bzw. 50 oder 51 Arbeitnehmer, sind Betriebsrat, Personalrat, Mitarbeitervertretung und Gewerkschaft auf Anfrage gerne behilflich.
Wenn die Beschäftigtenzahl schwankt, d.h. in der Zeit des Antrags auf Bildungsurlaub Arbeitnehmer eingestellt oder entlassen werden, dürfte es wohl auf die Zahl der regelmäßig beschäftigten Arbeitnehmer ankommen; dies ist im Gesetz nicht ausdrücklich geregelt.

Wieviel Bildungsurlaub steht mir zu?
Dauer pro Kalenderjahr
Die Dauer des Bildungsurlaubs beträgt fünf Tage im Kalenderjahr. Wird regelmäßig an mehr oder weniger als fünf Tagen in der Woche gearbeitet, ändert sich die Anzahl der Bildungsurlaubstage entsprechend.
Es gibt eine Ausnahme zur fünftägigen Dauer des Bildungsurlaubs.
Wenn der Arbeitgeber den Arbeitnehmer/die Arbeitnehmerin für die Teilnahme an einer betrieblich oder dienstlich veranlassten Bildungsveranstaltung freistellt, kann der Arbeitgeber nach § 4 Abs. 2 AWbG diese bis zu zwei Tage auf das jährliche Kontingent von fünf Tagen Bildungsurlaub anrechnen, d.h. dann gibt es eventuell nur noch vier oder drei Tage Bildungsurlaub für das Kalenderjahr. Die Anrechnung kann nur für ganze Tage erfolgen. Liegt keine Anrechnung vor, bleibt es bei den fünf Tagen. Nun besteht als Arbeit-

nehmer keine Verpflichtung, den Arbeitgeber zu fragen, ob er betrieblich veranlasste Bildungsveranstaltungen tatsächlich anrechnen wird. Die Anrechnung erfolgt nicht automatisch; der Arbeitgeber muss sie nicht vornehmen. Man sollte also auch in einem solchen Fall, wenn es wirklich schon einmal Bildungsveranstaltungen des Arbeitgebers gab, zunächst einmal fünf Tage Bildungsurlaub beantragen. Allerdings ist zu beachten, dass der Arbeitgeber eventuell jetzt noch die zwei Tage auf das jährliche Kontingent anrechnet, so dass dann möglicherweise nur noch ein Umfang von drei Tagen Bildungsurlaub bleibt, der selbstbestimmt genommen werden kann. Für die restlichen zwei Tage wird dann wohl Erholungsurlaub genommen werden müssen oder es ist statt der geplanten eine andere Bildungsveranstaltung, die nur drei Tage dauert, auszusuchen.

Zusammenfassung und Übertragung des Bildunsgurlaubs

Der jährliche Anspruch auf Bildungsurlaub verfällt am Jahresende. Es gibt aber eine Ausnahme, auf die der Arbeitnehmer nach eigenem Geschmack zurückgreifen kann. Der Anspruch von zwei Kalenderjahren kann zusammengefasst werden. Falls also der Arbeitnehmer beabsichtigt, zehn Tage Bildungsurlaub aus zwei Jahren zu nehmen, kann dies bei freiwilligen Regelungen mit dem Arbeitgeber im Rückgriff auf das vergangene ebenso wie im Vorgriff auf das künftige Jahr erfolgen. Lässt sich eine freiwillige Regelung nicht vereinbaren, sind die Urteile des BAG vom 11.05.1993, 9 AZR 126/89, und vom 18.11.2008, 9 AZR 815/07, zu beachten. Danach kann der Arbeitnehmer die Übertragung der fünf Tage aus dem laufenden in das kommende Kalenderjahr zum Zweck der Zusammenfassung auch gegen den Willen des Arbeitgebers beanspruchen. Dies muss ausdrücklich erklärt werden, und zwar noch im laufenden Jahr. Dabei ist nicht erforderlich, bereits jetzt die geplante Veranstaltung anzugeben. Es braucht auch nicht eine zehntägige Veranstaltung besucht zu werden, sondern der Anspruch kann auch zum Besuch inhaltlich-thematisch verbundener Weiterbildungsmaßnahmen genutzt werden, d.h. es können auch mehrere kürzere Seminare absolviert werden, wenn ein sachlicher Zusammenhang wie z.B. bei Grund- und späterem Aufbaulehrgang besteht. Gefordert wird, dass die einzelnen Veranstaltungen inhaltlich, zeitlich oder organisatorisch zusammenhängen. Die Übertragung der fünf Tage in das folgende Jahr zum Zweck der Zusammenfassung muss spätestens im Dezember geltend gemacht werden.

Der Weg zum Bildungsurlaub

Im einzelnen lässt sich der in § 5 AWbG vorgeschriebene Weg für Arbeitnehmer zum Bildungsurlaub in vier Schritte aufteilen. Ein fünfter Schritt ist nach dem Seminarbesuch nötig. Diese Schritte werden im Folgenden näher beschrieben.

☛ **1. Schritt**

Unterlagen des Seminarveranstalters besorgen

Zuerst ist es erforderlich, Unterlagen über das Seminar vom Seminarveranstalter zu erhalten. Dies deswegen, weil das Gesetz verlangt, dass der Arbeitnehmer bereits vorab dem Arbeitgeber das Bildungsprogramm der Veranstaltung und einen Nachweis über die »Anerkennung der Bildungsveranstaltung« vorlegt. Diese Unterlagen gibt es nur vom Veranstalter, sie müssen also dort angefordert werden, und zwar frühzeitig, d.h. mindestens 2 Monate vor der Veranstaltung. Diese Unterlagen müssen dann spätestens etwa sieben Wochen vor Beginn der Veranstaltung beim Arbeitnehmer eingehen, damit er seinerseits noch rechtzeitig unter Einhaltung der Mindestfrist von 6 Wochen den Antrag beim Arbeitgeber stellen kann.

- *Seminarprogramm*
  Erforderlich ist also zunächst ein Seminarprogramm, das nach dem Gesetz auch noch besonderen Anforderungen genügen muss. Aus diesem Programm müssen sich folgende Punkte ergeben: Die Zielgruppe, d.h. der Kreis, auf den die Veranstaltung abzielt (zur Überprüfung, ob das Seminar für jedermann zugänglich sein soll), und die Lernziele und Lerninhalte sowie der zeitliche Ablauf der Veranstaltung (zur Überprüfung, ob hier berufliche oder politische Arbeitnehmerweiterbildung vorliegt) und der zeitliche Ablauf der Veranstaltung (zur Überprüfung, ob hier in der Regel täglich acht Unterrichtsstunden, mindestens aber sechs Unterrichtsstunden von jeweils 45 Minuten vorgesehen sind).
- *Nachweis der Anerkennung des Bildungsveranstalters*

Liegen diese Unterlagen vor, kann es weitergehen.

☛ **2. Schritt**

Antrag auf Bildungsurlaub beim Arbeitgeber stellen

Dieser Antrag muss mindestens sechs Wochen vor Beginn des Seminars beim Arbeitgeber eingegangen sein. Der Antrag muss schriftlich gestellt werden, und er muss beinhalten, dass die Freistellung nach dem AWbG beansprucht wird, und für welchen Zeitraum diese Freistellung beantragt wird. Ferner müssen die oben genannten Unterlagen (Programm, Nachweis über die Anerkennung des Bildungsveranstaltung) beigefügt sein. Der Arbeitgeber muss den Empfang quittieren, d.h. als Arbeitnehmer/in sollte man auf einer Empfangsbestätigung bestehen oder den Antrag mit den Anlagen im Beisein von Zeugen abgeben oder sonst für einen anderen Nachweis sorgen.

☛ **3. Schritt**

Nach 3 Wochen Reaktion des Arbeitgebers prüfen

Die Frist für die Reaktion des Arbeitgebers beträgt drei Wochen, gerechnet ab Eingang des vollständigen – dies ist wichtig, sonst zählt es nicht! – Antrags beim Arbeitgeber. Genehmigt er Bildungsurlaub, gibt es natürlich kein Problem. Wenn der Arbeitgeber ablehnt oder einfach schweigt, gilt nun folgendes.

- *Schweigen*
  Schweigt der Arbeitgeber in diesem Zeitraum von drei Wochen ab Eingang des vollständigen Antrags, gilt dies nach dem Gesetz als Zustimmung. Der Bildungsurlaub ist also genehmigt, der Arbeitnehmer kann zum Seminar fahren, und die Arbeitsvergütung muss vom Arbeitgeber auch für die Dauer der Seminarteilnahme weitergezahlt werden. Dabei spielt es keine Rolle, wenn der Arbeitgeber die Frist verpasst und erst nach Ablauf von drei Wochen nach dem Antrag den Bildungsurlaub ablehnt. Es bleibt dabei, dass die Freistellung kraft Gesetz erteilt ist!
- *Ablehnung*
  Wenn die Ablehnung beim Arbeitnehmer innerhalb der vorgeschriebenen Frist eingeht, richtet sich das weitere Vorgehen danach, ob der Arbeitgeber betriebliche Gründe anführt oder nicht. Wenn der Arbeitgeber den Bildungsurlaub zwar grundsätzlich akzeptiert, nur gerade zu diesem Zeitraum aus betrieblichen Gründen ablehnt, wäre eventuell, wenn die betrieblichen Gründe nachvollziehbar sind, ein neuer Termin zu suchen, an dem diese Bildungsmaßnahme vielleicht erneut angeboten wird; es sollte dann sofort der Bildungsurlaub hierfür beantragt werden. Auch die oben angesprochene Möglichkeit der Übertragung des Bildungsurlaubs auf das Folgejahr kommt hierfür in Betracht. Allerdings kann auch einmal fraglich sein, ob wirklich betriebliche Gründe gegeben sind, die dem Seminarbesuch in diesem Zeitraum entgegenstehen oder ob z.B. nur allgemein wegen wirtschaftlicher Schwierigkeiten des Arbeitgebers abgelehnt wurde. Dies wäre nicht zulässig. Wenn die betrieblichen Gründe nur vorgeschoben erscheinen, sind Betriebsrat, Personalrat, Mitarbeitervertretung und Gewerkschaft auf Anfrage gerne behilflich. Der Betriebsrat kann von seinem Mitbestimmungsrecht Gebrauch machen und die Entscheidung des Arbeitgebers, dass entgegenstehende betriebliche Gründe vorliegen, durch die Einigungsstelle prüfen und ggf. korrigieren lassen. Ferner besteht die Möglichkeit der Klage oder in bestimmten Fällen sogar einer einstweiligen Verfügung auf Seminarteilnahme, sofern die entgegenstehenden betrieblichen Gründe tatsächlich nicht gegeben sind. Es sollte dann möglichst rasch fachkundige Beratung eingeholt werden.

Höchst eilig wird es, wenn der Arbeitgeber die Seminarteilnahme zwar ablehnt, aber keine betrieblichen Gründe anführt, also wenn die Bildungsveranstaltung nach Meinung des Arbeitgebers die Voraussetzungen nach dem AWbG nicht erfüllt oder wenn gar keine Gründe angegeben werden. Dann kann nur innerhalb von einer Woche der 4. Schritt gegangen, d.h. die vorgeschriebene Erklärung abgegeben werden.

☛ **4. Schritt** *(im Falle der Ablehnung)*
Innerhalb einer Woche Gleichwohl-Erklärung abgeben.

Normalerweise darf der Arbeitnehmer nicht gegen den Willen das Arbeitgebers von der Arbeit fernbleiben. Hier gilt eine Ausnahme. Der Arbeitnehmer kann, wenn er eine bestimmte Formalie genau einhält, auch gegen den Willen des Arbeitgebers zum Seminar fahren! Dazu muss er innerhalb von einer Woche nach Ablehnung schriftlich dem Arbeitgeber mitteilen, dass er gleichwohl am Seminar teilnehmen wird. Ohne diese Erklärung darf der Arbeitnehmer allerdings nicht von der Arbeit fernbleiben. Auch eine Erklärung später als nach Ablauf der Wochenfrist nutzt leider nichts. Der Arbeitnehmer darf dann nicht zum Seminar fahren und muss ggf. einen neuen Antrag stellen und von vorne beginnen (oder müsste evtl. Erholungsurlaub nehmen, aber der ist nicht hierfür, sondern zur Erholung gedacht).

Sehr wichtig ist daher, dass die Einhaltung der Wochenfrist nachgewiesen werden kann. Auch hier ist also eine Quittung mit Datumsangabe durch den Arbeitgeber oder ein Zeuge bei Übergabe des Schriftstücks notwendig. Der Arbeitgeber kann dann die Seminarteilnahme nicht als Arbeitsverweigerung betrachten, sondern, dies ist im Gesetz ausdrücklich so vorgesehen, der Arbeitnehmer bekommt trotz der Verweigerung durch den Arbeitgeber »frei« für den Bildungsurlaub. Eine einzige Ausnahme besteht, nämlich dann, wenn der Arbeitgeber eine einstweilige Verfügung beim Arbeitsgericht gegen die Seminarteilnahme erwirkt. Diese dürfte aber für Arbeitgeber nicht besonders einfach zu erhalten sein.

☛ **5. Schritt**
Nach der Veranstaltung: Teilnahme nachweisen.

Sind diese Schritte absolviert, kommt es nun zu dem Ergebnis, dass der Arbeitnehmer am Seminar teilnimmt. Nach dem Seminarbesuch ist dem Arbeitgeber die Teilnahme am Seminar nachzuweisen. Hierfür ist eine Bescheinigung vom Träger der Bildungsveranstaltung auszustellen, die dann dem Arbeitgeber einzureichen ist (vorher Kopie für die eigenen Unterlagen anfertigen, auch hier evtl. den Empfang quittieren lassen).

Der Arbeitgeber muss dann die Arbeitsvergütung für die Dauer der Seminarteilnahme weiterzahlen und bei einem Arbeitszeitkonto die Stunden, die ausgefallen sind (unabhängig von den Seminarstunden), wie bei Feiertagen in vollem Umfang gutschreiben. Keine Probleme gibt es, wenn der Arbeitgeber ausdrücklich dem Seminarbesuch zugestimmt oder sich innerhalb von drei Wochen nicht geäußert hatte. Etwas aufwendiger wird es nur, wenn die Gleichwohl-Erklärung nötig wurde und Zahlung nicht freiwillig erfolgt. Dann muss der Arbeitnehmer anschließend noch im Prozess um die Vergütung nachweisen, dass hier die Voraussetzungen nach dem AWbG für die Seminarveranstaltung vorgelegen haben. Gelingt dies, wird auch hier die fehlende Vergütung nachgezahlt, gelingt dies

nicht, bleibt es eben eine Art von »unbezahltem Sonderurlaub«. Auch hier ist Unterstützung, am besten durch Betriebsrat und Gewerkschaft, eventuell auch durch den Seminaranbieter, sehr zu empfehlen.

Welche Seminare sind für Bildungsurlaub anerkannt?

Für welche Seminare Bildungsurlaub genommen werden kann, ergibt sich aus §§ 1, 9 AWbG. Danach kann Arbeitnehmerweiterbildung in „anerkannten Bildungsveranstaltungen" genommen werden, die der beruflichen und/oder der politischen Weiterbildung dienen. Wann Bildungsveranstaltungen anerkannt sind oder zumindest als anerkannt gelten, ist in der Neufassung des § 9 AWbG nicht mehr ausdrücklich vorgeschrieben. Nach der Gesetzesbegründung soll aber weiterhin wie bisher nicht die einzelne Bildungsveranstaltung förmlich anerkannt werden, sondern es soll sich nach § 9 Abs. 2 richten, welche Veranstaltungen nicht als Bildungsveranstaltungen im Sinne des Gesetzes „gelten", so jedenfalls die Gesetzesbegründung zu § 9 (Landtags-Drucksache 14/10134 , S. 11). Das Seminar muss daher der beruflichen und/oder politschen Weiterbildung dienen und von einer durch die Bezirksregierung anerkannten Einrichtung durchgeführt werden. Die Veranstaltung muss allen Arbeitnehmern zugänglich sein; einschränkend dürfen fachliche Vorkenntnisse gefordert werden. Das Seminar muss bestimmte zeitliche und inhaltliche Vorgaben erfüllen und mit wenigen Ausnahmen in oder innerhalb von 500 km um NRW stattfinden.

Veranstaltung zur politischen und/oder beruflichen Bildung

Politische Arbeitnehmerweiterbildung wird angenommen, wenn die Veranstaltung dem Ziel dient, das Verständnis der Beschäftigten für gesellschaftliche, soziale und politische Zusammenhänge zu verbessern und dadurch die in einem demokratischen Gemeinwesen anzustrebende Mitsprache und Mitverantwortung in Staat, Gesellschaft und Beruf zu fördern. Aus dem Seminarablaufplan und den Erläuterungen des Veranstalters ergibt sich, ob das Seminar diesem Ziel dienen soll. Berufliche Arbeitnehmerweiterbildung liegt vor, wenn die berufsbezogene Handlungskompetenz der Beschäftigung gefördert und deren berufliche Mobilität durch das Seminar verbessert wird. Sie ist nicht auf die bisher ausgeübte Tätigkeit beschränkt. Dennoch sind Bildungsinhalte, die sich nicht unmittelbar auf die ausgeübte Tätigkeit beziehen, nur dann akzeptiert, wenn sie in der beruflichen Tätigkeit zumindest zu einem mittelbar wirkenden Vorteil des Arbeitgebers verwendet werden können. Dies ist aber doch oft gegeben. Als Beispiel zur Verdeutlichung: Eine Krankenschwester, die einen Italienisch-Kurs besucht, kann hierfür Bildungsurlaub nehmen, wenn sie auch italienische Patienten zu betreuen hat. Denn damit ist jedenfalls ein zumindest geringfügiger Vorteil auch für das Krankenhaus als Arbeitgeber verbunden. Auch z.B. Englischkenntnisse werden sich oft als nützlich für den Arbeitgeber darstellen lassen, etwa für die fachliche Recherche in internationalen Seiten des Internet oder für den Kontakt mit ausländischen Kunden. Veranstaltungen, die nicht der beruflichen und/oder politischen Bildung dienen, werden nicht akzeptiert. Eine ganze Reihe von derartigen ausgeschlossenen Seminaren zählt das Gesetz ausdrücklich auf. Dies sind Veranstaltungen, die der Erholung, der Unterhaltung, der privaten Haushaltsführung, der Körper- und Gesundheitspflege oder sportlichen, künstlerischen oder kunsthandwerklichen Zwecken dienen, auf das Einüben psychologischer oder ähnlicher Fertigkeiten gerichtet sind oder auf den Erwerb von Fahrerlaubnissen etc. vorbereiten. Ebenfalls nicht akzeptiert werden auch Seminare, die Studienreisen sind oder die überwiegend einzelbetrieblichen oder dienstlichen Zwecken dienen. Steht der Aspekt der Verbesserung des Verständnisses für die gesellschaftlichen, sozialen und politischen Verhältnisse erkennbar im Vordergrund, wird das Seminar als Bildungsurlaub zu akzeptieren sein. Im Zweifel sollte vor der Teilnahme beim Veranstalter nachgefragt werden.

Veranstaltungsort und -zeit

Das Seminar muss innerhalb von 500 km um NRW oder in NRW selbst abgehalten werden.

Zur Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus kann für Seminare auch am Ort von Gedenkstätten und Gedächtnisorten Bildungsurlaub genommen werden.

Zum zeitlichen Veranstaltungskonzept sieht das Gesetz nun vor, dass Bildungsveranstaltungen in der Regel täglich acht Unterrichtsstunden, mindestens aber sechs Unterrichtsstunden von jeweils 45 Minuten umfassen müssen.

Durchführung durch anerkannten Träger

Bildungsurlaub kann nur für Seminare einer anerkannten Einrichtung beansprucht werden. Die Anerkennung erfolgt, indem die Bezirksregierung der Einrichtung die Eigenschaft einer anerkannten Einrichtung verleiht.

Impressum

Herausgeber: EG Eul-Gombert & Gombert GmbH,
In der Mühlenwiese 11 • 51465 Bergisch Gladbach
E-Mail: EG@Bildungsurlaub.de · www.EGcom.de ·
Geschäftsführer: Anne Gombert & Bernhard Eul-Gombert
Sitz: Bergisch Gladbach · Amtsgericht: Köln ·
HRB: 602 49 · Steuernummer: 204/57 53/14 91
Sie erhalten diese Broschüre bei den auf der Seite 6 aufgeführten Bildungsberatungsstellen gegen Einsendung eines mit 1,45 € frankierten DIN A 5-Rückumschlags.
Die vorliegende Broschüre wurde aufgrund der Angaben der Veranstalter mit großer Sorgfalt erstellt. Der Herausgeber übernimmt allerdings keinerlei Gewährleistung für die Richtigkeit einzelner Angaben. Die Weiterbildungseinrichtungen (Veranstalter) tragen allein die Verantwortung dafür, dass es sich um Bildungsveranstaltungen nach dem AWbG handelt.
Copyright © Eul-Gombert & Gombert GmbH 2012.
Titelbild: ©goodluz / shutterstock,am k

Gesellschaft und Politik

Lateinamerika zwischen Wirtschaftswachstum, Linksregierungen und Regionalkonflikten

- *16.7.12 bis 20.7.12 in Kochel am See*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; inkl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Infos unter 08851/7 80* ■ *Kursnr.: 2903*
- *Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.*

Das Wirtschaftswachstum Lateinamerikas ist in den letzten Jahren bedeutend gestiegen. Sozialreformen stehen in vielen Ländern auf der Tagesordnung. Trotzdem kennzeichnen noch immer Armut, Drogenkriminalität und Gewalt das Bild Lateinamerikas.

Heilige Kriege – Kampf der Kulturen: Westliche Demokratien, Religion und politischer Islam

- *30.7.12 bis 3.8.12 in Kochel am See, Schloss Aspenstein*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; inkl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Infos unter 08851/7 80* ■ *Kursnr.: 3102*
- *Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.*

Kreuzzug und Djihad: Motive aus Geschichte und Religion wirken auch aktuell politisch. Worum geht es im „Kampf der Kulturen"? Wie politisch ist der Islam? Ist ein friedliches Miteinander zwischen westlichen Demokratien und politischem Islam möglich?

Täterkinder-Opferkinder.
Die Deutschen und der Holocaust:
Auseinandersetzung in den nächsten Generationen

- *6.8.12 bis 10.8.12 in Kochel am See*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 182 €; inkl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Infos unter 08851/7 80* ■ *Kursnr.: 3203*
- *Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.*

In den meisten Familien „war Opa kein Nazi" und KZ-Überlebende sprachen wenig mit ihren Kindern über das Erlebte. WFir wollen gemeinsam mit Zeitzeugen und deren Nachkommen über die Auseinandersetzung in den nächsten Generationen diskutieren.

Den Osten „erfahren" – Erzgebirge und Sächsische Schweiz mit dem Motorrad erkunden

- *26.8.12 bis 1.9.12 in Erzgebirge und Sächsischer Schweiz*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 595 €*
- *Für Motorradfahrer/-innen mit eigenem Motorrad*
- *Infos unter 0231/9 52 09 60* ■ *Kursnr.: 12842-MOP2*
- *Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB*

Tourismuswirtschaft, Hochwasserschutz und die Frage, was eigentlich aus den Motorradwerken Zschopau geworden ist, sind Themen dieser Bildungstour für Biker, die attraktive Begegnungen und Einblicke in die aktuelle Situation in Ostdeutschland gewährt.

Bildungsurlaub.de

Privat vor Staat? Öffentliche Daseinsvorsorge unter Kommerzialisierungsdruck

- *27.8.12 bis 31.8.12 in Bonn*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 100 €; inkl. Einzelzimmerzuschlag*
- *Infos unter 0228/8 83 71 27* ■ *Kursnr.: 13640025*
- *Friedrich-Ebert-Stiftung Forum NRW*

Privatisierung galt lange als Zauberformel für den Weg zum schlanken Staat. Grenzenlos schienen die Möglichkeiten für die Kommerzialisierung staatlicher Leistungen. Wir untersuchen die Folgen von Privatisierungen und analysieren, welche Handlungsoptionen bleiben.

Die Mosel – Probleme und Perspektiven einer alten Kulturlandschaft

- *2.9.12 bis 7.9.12 in Kinheim/Kindel*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 450 €; Ü/Frühstück, Eintritte, Führungen, EZ: 50€*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DÖ92-76*
- *neues lernen*

Die Landschaft ist wunderschön und seit Jahren gibt es interessante Veränderungen und neue Perspektiven. Mit dem Fahrrad und auf Wanderungen besuchen Sie Winzer, Ökobauern und Tourismusexperten und erörtern mit Kommunalpolitikern Probleme und Perspektiven dieser Region.

♀ ♿ **Storytelling.**
Mit Geschichten Menschen bewegen

- *2.9.12 bis 5.9.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 360 €; incl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 3/9*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Inhalte des Seminars: Die Wirkung der Stimme; komplexe Inhalte transportieren; informieren mit nachhaltiger, positiver Wirkung; dramaturgische Bausteine; Erzählwerkzeuge; Geschichten-Repertoire; autobiografisches Erzählen.

Den Osten „erfahren" –
Motorradtour in die Lausitz und in den Spreewald

- *2.9.12 bis 8.9.12 in Lausitz und Spreewald*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 595 €*
- *Für Motorradfahrer/-innen mit eigenem Motorrad*
- *Infos unter 0231/9 52 09 60* ■ *Kursnr.: 12841-MOP1*
- *Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB*

Bildungsfahrten für Biker erfreuen sich wachsender Beliebtheit: Die Tour führt in die Lausitz und in den Spreewald. Die geschichtsträchtige Stadt Görlitz, der Braunkohletagebau und die ehemals sozialistische Planstadt Eisenhüttenstadt sind Ziele und Themen.

♿ **Pulverfass Pflege –**
Wie können die Probleme der Zukunft gelöst werden?

- *3.9.12 bis 7.9.12 in Möhnesee*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; incl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Infos unter 02924/80 64 11* ■ *Kursnr.: A 02*
- *Heimvolkshochschule Heinrich Lübke*

Entwicklung des Pflegebedarfs in einer älter werdenden Gesellschaft, Pflege zu Hause oder im Heim? Reformbedarf der Pflegeversicherung

Alter ist nichts für Feiglinge.
Älter werden und sein in Deutschland

- *3.9.12 bis 7.9.12 in Königswinter*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 150 €; EZ-Zuschlag 16 €/ Nacht*
- *Infos unter 02223/73 16 71 22* ■ *Kursnr.: 6.109*
- *Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.*

Der demographische Wandel stellt die Gesellschaft vor neue Herausforderungen. Im Seminar werden Lösungsansätze von Politik und Gesellschaft präsentiert und analysiert. Zusätzlich ist eine Exkursion ins Konrad-Adenauer-Haus in Rhöndorf geplant.

Auswanderung aus Deutschland

- *3.9.12 bis 7.9.12 in Bremerhaven*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 390 €; Übern./HP (EZ-Zuschlag 78 €)*
- *Infos unter 05721/78 71 16* ■ *Kursnr.: 120800*
- *VHS Schaumburg*

Zwischen 1820 und 1955 wanderten 8 Millionen Deutsche allein in die USA aus. Die meisten von ihnen schiffte sich in Bremerhaven ein, das seine städtische Existenz vor allen den Auswanderern verdankt.

Den Osten „erfahren" – Vorpommern und Rügen – Bildungstour auf dem Motorrad

- *9.9.12 bis 15.9.12 in Vorpommern und Rügen*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 650 €*
- *Für Motorradfahrer/-innen mit eigenem Motorrad*
- *Infos unter 0231/9 52 09 60* ■ *Kursnr.: 12843-MOP3*
- *Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB*

Das Schicksal der Werften in der Nachwendezeit, der Umgang mit Biomasse und neue Firmenkonzepte sind Themen dieser Bildungstour für Biker, die in Besichtigungen und Begegnungen fundiert über die aktuelle Situation in Ostdeutschland informiert.

Bad Saarow – Begegnungen in Brandenburg

- *9.9.12 bis 14.9.12 in Bad Saarow*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 22 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 545 €*
- *Für Senioren*
- *Infos unter 0201/1 89 74 20* ■ *Kursnr.: SS07*
- *Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO*

Saarow war Erholungsort der Berliner Kulturszene der „Goldenen Zwanziger". 1945 müssen Häftlinge des KZ Sachsenhausen dort für die SS arbeiten. Zu Zeiten der DDR sind große Teile des Bads nicht frei zugänglich. Nach der Wende dient Bad Saarow wieder der Erholung.

Mehr direkte Demokratie –
Eine Zauberformel gegen Politikverdrossenheit?

- *10.9.12 bis 12.9.12 in Bonn*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 60 €*
- *Infos unter 0228/8 83 71 27* ■ *Kursnr.: 13640028*
- *Friedrich-Ebert-Stiftung Forum NRW*

Immer mehr Menschen fühlen sich nicht mehr von der politischen Elite vertreten, direkte Demokratie erscheint als Ausweg aus dieser Vertrauenskrise. Wir diskutieren Vor- und Nachteile direkter Demokratie und analysieren bisherige Bürgerbeteiligungen, ihre Themen und Verläufe.

Verraten und verkauft? – Euro(pa) in der der Krise

- *15.9.12 bis 22.9.12 in St. Andreasberg*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 295 €; Vollpension, Ermäßigung möglich, Einzelzimmerzuschlag*
- *Infos unter 05582/94 41 13* ■ *Kursnr.: 14580*
- *Internationales Haus Sonnenberg*

Frieden, Stabilität, Arbeitsplätze, Wohlstand, weniger Grenzen, mehr Chancen - das sind Ziele der EU. Die aktuelle Situation ist jedoch ernüchternd. Das Seminar will Entwicklungen nachzeichnen, Probleme analysieren und Zukunftsaussichten entwickeln.

Das Ende von Zeitung und TV? „Alte" Massenmedien und neue digitale Entwicklungen. Wie bleibe ich kompetent informiert? (mit Exkursion zum WAZ-Verlag und WDR)

- *16.9.12 bis 21.9.12 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44* ■ *Kursnr.: 312313151*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/vod

Den Osten „erfahren" mit dem Motorrad – Muldetal und Region Magdeburg

- *16.9.12 bis 22.9.12 in Muldetal und Region Magdeburg*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 650 €*
- *Für Motorradfahrer/-innen mit eigenem Motorrad*
- *Infos unter 0231/9 52 09 60* ■ *Kursnr.: 12844-MOP4*
- *Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB*

Die Entwicklung Bitterfelds, Dessau als Bauhaus-Standort sowie Naumburg mit der Sekt-Manufaktur „Rotkäppchen" und Magdeburg mit dem führenden Hersteller für Motorrad- und andere Helme Schuberth sind Ziele dieser neuen Bildungstour für Biker.

Radkultur-Tour – Auf Reifenbreite durchs Ruhrgebiet

- *16.9.12 bis 22.9.12 im Ruhrgebiet*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 390 €; 100 € EZZ*
- *Infos unter 0201/1 89 74 21* ■ *Kursnr.: SS02*
- *Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO*

Von der Montanregion von Weltrang zur Kulturmetropole. Die Tour zeigt auf teilweise wunderschönen und verschwiegenen Wegen die Wandlung des Reviers zu einer Region mit hoher Lebensqualität.

Das Bild der „Anderen" –
Die Darstellung des Fremden in den Medien

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Bonn*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 100 €*
- *Infos unter 0228/8 83 71 27* ■ *Kursnr.: 13640029*
- *Friedrich-Ebert-Stiftung Forum NRW*

Entdecken Sie mit uns Stereotype und klischeehafte Bilder von Migrant/innen in den Medien. Das Seminar bietet die Möglichkeit, die eigene interkulturelle Kompetenz in einer pluralistischen Gesellschaft zu stärken.

Ist Europa noch zu retten?

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Königswinter*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 210 €; EZ-Zuschlag 16 €/Nacht*
- *Infos unter 02223/7 31 19* ■ *Kursnr.: 12.6.924.5*
- *Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.*

Nach der Überschuldung einiger europäischer Länder musste ein Rettungsschirm diese auffangen. Nun muss sich die EURO-Zone wieder stabilisieren. Das Seminar zeigt Wege auf, wie das funktionieren kann. Das Seminar beinhaltet zusätzlich eine Exkursion nach Luxemburg.

Brasilien, Russland, Indien, China, Südafrika auf dem Vormarsch: Weltordnung im Umbruch?

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Kochel am See*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; inkl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Infos unter 08851/7 80* ■ *Kursnr.: 3802*
- *Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.*

Diese Staaten zusammen besitzen riesige Vorräte an Bodenschätzen, registrieren hohe Wachstumsraten und verfügen über technologisches Wissen, Industrieproduktion und Rüstungsindustrie. Welchen Einfluss nehmen die BRICS-Staaten auf die Weltordnung?

Zwischen Egoismus und Gemeinsinn: Wertewandel, soziale Ungleichheit und Krise des gesellschaftlichen Zusammenhalts

- *23.9.12 bis 28.9.12 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44* ■ *Kursnr.: 312093123*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/ego

Rechtsradikalismus: Aus der Geschichte nichts gelernt

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Weimar*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 160 €; EZ-Zuschlag 16 €/Nacht*
- *Infos unter 02223/7 31 19* ■ *Kursnr.: 7.932*
- *Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.*

Die Geschichte der Stadt Weimar ist eng mit den NS-Verbechen verbunden und soll nun Ort für die aktuelle Auseinandersetzung mit dem Thema Rechtsextremismus sein. Das Seminar bietet eine Stadtführung „Weimar unter dem Hakenkreuz" und einen Besuch der Gedenkstätte Buchenwald.

Erfurt – Thüringens Hauptstadt auf dem Weg in die Zukunft

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Erfurt*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 380 €; Übern./Frühstück (EZ-Zuschlag 98 €)*
- *Infos unter 05721/78 71 16* ■ *Kursnr.: 120100*
- *VHS Schaumburg*

Die Beschäftigung mit Erfurts Historie ist Ausgangspunkt für eine analytische Zeitreise, bei der wie uns vor allem mit den Veränderungen der Stadt in den letzten zwanzig Jahren auseinandersetzen wollen.

Politik, Wirtschaft und Kultur einer Millionenstadt: Köln hinter die Kulissen geschaut

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Köln*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 17 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 145 €; zzgl. Übern., Verpfl., Fahrkosten*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 840612*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Das Seminar bringt Sie dorthin, wo Menschen in Politik, Wirtschaft und Kultur tätig sind – hinter die Kulissen. Sie sehen in Ecken, in die Sie normalerweise nicht kommen, erleben Dinge, die Sie normalerweise nicht erwarten.

Dresden: Gedenken – Erinnern – Spuren suchen

- *27.9.12 bis 30.9.12 in Dresden*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 40 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 275 €; incl. Üb./Frühstück; EZ-Zuschlag: 60*
- *Infos unter 0231/8 38 00 30* ■ *Kursnr.: 2-12-149*
- *Institut für politische Bildung der Auslandsgesellschaft NRW e.V.*

Dresden hat eine wechselvolle Geschichte durch Krieg und Nachkriegszeit, Nationalsozialismus und DDR. Wir führen dazu Gespräche mit Experten und tauschen Erfahrungen aus zur aktuellen Situation und zum Umgang mit Rechtsradikalismus.

China für Einsteiger

- *1.10.12 bis 5.10.12 in Rehburg-Loccum*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 – 360 €*
- *Infos unter 05766/96 09 21* ■ *Kursnr.: E 311/12*
- *Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.*

Sie interessieren sich für China, wissen aber zu wenig über das Land? Sie erwägen geschäftliche Beziehungen aufzunehmen oder auszubauen? Dann sollten Sie sich informieren.

Stationen deutscher Geschichte – Weimar als Zeitzeuge

- *8.10.12 bis 10.10.12 in Weimar*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 105 €; EZ-Zuschlag 16 €/Nacht*
- *Für Zeithistorisch interessierte Bürgerinnen und Bürger*
- *Infos unter 02223/73 12 21 67* ■ *Kursnr.: 7.110*
- *Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.*

Das Seminar bietet in Weimar die Möglichkeit auf die historische Spurensuche der Stadt zu gehen. Es werden die Weimarer Klassik, die Weimarer Republik und die Kulturpolitik der DDR thematisiert. Die NS-Zeit wird durch einen Besuch der Gedenkstätte Buchenwald behandelt.

Arbeit für alle – Wohlstand für viele

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Königswinter*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 150 €; EZ- Zuschlag 16€/Nacht*
- *Infos unter 02223/7 31 19* ■ *Kursnr.: 6.925*
- *Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.*

Nach dem 2. Weltkrieg half die soziale Marktwirtschaft das Land wieder aufzubauen. Heute gibt es durch die Globalisierung neue Herausforderungen, die in dem Seminar diskutiert werden sollen. Weitere Punkte sind Besuche des Flughafens Köln/Bonn, sowie des Ford-Werks in Köln.

♿ Was ist heute „deutsch"? – Konflikte um Einwanderung, Islam und „Mulitkulti" (mit Besuch der DITIB-Moschee in Duisburg-Marxloh)

- *7.10.12 bis 12.10.12 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44* ■ *Kursnr.: 312093124*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/mig

Zwischen den Sommern – Überlebenskampf Saisonverlängerung am Beispiel der Müritzregion

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Klink* ■ *Mit Übernachtung*
- *Preis: 370 €; Übern./HP (EZ-Zuschlag 48 €)*
- *Infos unter 05721/78 71 16* ■ *Kursnr.: 164000*
- *VHS Schaumburg*

Arbeit von Mai bis Oktober. 100 Tage Hochsaison – und dann? Wie passt sich eine Urlaubsregion wie die Müritzregion an diese Situation an? Welche Wege gibt es, die Saison und damit die Verdienstzeiten zu verlängern?

„Vogelsang ip" – Von der ehemaligen „Ordensburg" als Schulungsstätte des nationalsozialistischen Regimes zum Ort der Toleranz und Verständigung

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Simmerath* ■ *In Tagesform*
- *Preis: 390 €; Übern./HP (EZ-Zuschlag 36 €)*
- *Infos unter 05721/78 71 16* ■ *Kursnr.: 120400*
- *VHS Schaumburg*

Die ehemalige NS-Ordensburg Vogelsang in der Eifel wurde vor über 70 Jahren als Schulungsstätte des NS-Regimes errichtet. Schwerpunkte dieses Bildungsurlaubs sollen u.a. sein: die Architektur des NS-Zeit, wie hat sie die Menschen geformt, die manipulierte Jugend-Erziehung im Nationalsozialismus, Rechtsextremismus heute und Gegenstrategien, der Nationalpark Eifel.

Politik, Wirtschaft und Kultur im Ruhrgebiet – Der Kulturhauptstadt 2010 hinter die Kulissen geschaut

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Ruhrgebiet*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 19 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €; zzgl. Übern., Verpfl., Fahrtkosten*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 841912*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Sie besuchen das Ruhrgebiet mit zahlreichen Facetten: u.a. die „WAZ"-Mediengruppe, das Opelwerk, die Stahlproduktion bei Thyssen Krupp, Zeche Zollverein gestern und heute, Regionalverband Ruhr, eine Moschee, das Haniel-Museum und den Innenhafen Duisburg.

♿ Langzeitwirkungen des Nationalsozialismus – Rechtsradikalismus

- *14.10.12 bis 19.10.12 in St. Andreasberg*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 225 €; Vollpension, Ermäß. mögl., EZ-Zuschlag*
- *Infos unter 05582/94 41 13* ■ *Kursnr.: 14620*
- *Internationales Haus Sonnenberg*

Von der Nachkriegszeit über den kalten Krieg, die Wahlerfolge der Rechten in den 60er Jahren bis hin zur aktuellen Debatte stellt dieses Seminar Fragen: Welche Wesensmerkmale machen Rechtsradikalismus aus? Welche Kräfte und Entwicklungen stärken die Rechtsradikalen? Es ist der Versuch, sich einem nicht nur aktuell deutschen Phänomen sozialgeschichtlich zu widmen, auf der Basis von Fakten und aktuellen Forschungen einen eigenen Standpunkt und einen geschärften Blick zu entwickeln.

Länger als 90 Minuten

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Essen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 100 €*
- *Infos unter 0201/1 89 74 20* ■ *Kursnr.: SS04*
- *Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO*

Fußball und Politik sind eng miteinander verbunden. Eine Trennung von Fußball und Politik gibt es nicht. Fast alle gesellschaftlichen Fragestellungen lassen sich am Fußballsport darstellen. Dieser Bildungsurlaub findet im Revier statt – dem Kernland des Fußballs.

♿ Zerstörte Lebensräume – Weltweite Migration – Klimakriege: Wie gefährlich ist die Erderwärmung?

- *14.10.12 bis 19.10.12 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44* ■ *Kursnr.: 312093125*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/kli

Berlin – Hauptstadt mit vielen Gesichtern

- *14.10.12 bis 19.10.12 in Berlin*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 420 €; incl. Zugfahrt, ÜF im DZ, Programm*
- *Infos unter 0201/1 89 74 21* ■ *Kursnr.: SS06*
- *Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO*

Die Hauptstadt ist mit ihrer ohnehin schon wechselvollen Geschichte in ständiger Veränderung. Viele Aufgaben, wie z.B. die Neugestaltung eines Stadtzentrums und das Zusammenwachsen zweier Stadthälften, stellen Berlin vor neuartige Probleme.

♿ Sieg um jeden Preis! – Was haben Olympische Spiele, Sponsoren und Politik mit Sport zu tun? (mit Besuch des Sport- und Olympiamuseums in Köln)

- *21.10.12 bis 26.10.12 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44* ■ *Kursnr.: 312093126*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/spo

Arbeitswelt gestern und heute

- *21.10.12 bis 26.10.12 in Sprockhövel*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Kinderbetreuung möglich*
- *Preis auf Anfrage*
- *Infos unter 02324/70 63 71* ■ *Kursnr.: SH04312*
- *IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel*

In dem Seminar geht es u.a. um Arbeitswelt und Arbeitsbeziehungen; Arbeiterprotest und Abwehrstreiks; Perspektiven und die Zukunft der Arbeitswelt; Instrumente und Verbündete einer neuen Regulierung und Humanisierung der Arbeitswelt.

♿ Arbeitsrecht

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Möhnesee-Günne*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; incl. Übern.*
- *Infos unter 02924/80 64 11* ■ *Kursnr.: C 02*
- *Heimvolkshochschule Heinrich Lübke*

Die rechtliche Stellung des Arbeitnehmers; Kündigungsrecht; die Rolle der Arbeitsgerichte.

♿ Verkehrspolitik heute. Die mobile Gesellschaft sucht neue Verkehrskonzepte und Fahrzeuge

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Bad Zwischenahn*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 19 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €; incl. Übern. u. Vollverpfl.*
- *Infos unter 0421/4 49 99 45* ■ *Kursnr.: 11051H12*
- *Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH*

Verkehr ist laut, erhöht die Unwirtlichkeit der Städte. Bürger leisten Widerstand gegen neue Verkehrsprojekte wie „Stuttgart 21". Das Seminar will neugierig machen auf die Entwicklung der „mobilen Stadtgesellschaft". Gespräche mit Fachleuten beleuchten Hintergründe.

Das neue Europa – das Elsass und Straßburg

- *26.10.12 bis 29.10.12 in Straßburg, Frankreich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 40 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 210 €; incl. Üb./Frühstück; EZ-Zuschlag: 75*
- *Infos unter 0231/8 38 00 30* ■ *Kursnr.: 2-12-190*
- *Institut für politische Bildung der Auslandsgesellschaft NRW e.V.*

Erkundungen in europäischen Institutionen und an Schauplätzen deutsch-französischer Geschichte machen die Tragik der Geschichte des Elsass und seiner Hauptstadt, aber auch den Willen zu einer neuen gemeinsamen europäischen Zukunft besonders deutlich.

Das Böse in Politik und Literatur

- *28.10.12 bis 2.11.12 in St. Andreasberg*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 210 €; Vollpension, Ermäßigung möglich, Einzelzimmerzuschlag*
- *Infos unter 05582/94 41 13* ■ *Kursnr.: 14631*
- *Internationales Haus Sonnenberg*

Das Niederträchtige ist das Mächtige - so Goethe im West-östlichen Divan. Anhand ausgewählter Texte wollen wir überprüfen, was dafür spricht und was dagegen. Welche Bedeutung hat Literatur in der Gesellschaft, im „Strukturwandel der Öffentlichkeit"?

Interkulturelle Kompetenz

- *29.10.12 bis 31.10.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DB00-76*
- *neues lernen*

In diesem Bildungsurlaub entdecken Sie die Merkmale der eigenen und der „fremden" Kultur, analysieren Sie Unternehmens- und Teamkulturen und Verbesserungspotenziale, trainieren Sie Ihre Kommunikationsmöglichkeiten in interkulturellen Teams, lernen Sie, mit Unwägbarkeiten und Problemen souverän umzugehen.

♿ Koordinator für das Ehrenamt

- *29.10.12 bis 2.11.12 in Warendorf-Freckenhorst*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis auf Anfrage, incl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Vorkenntnisse: Pädagogische Ausbildung wird vorausgesetzt.*
- *Für AN von Kommunen*
- *Infos unter 02581/9 45 82 31* ■ *Kursnr.: 334H72*
- *Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst*

Fortbildung für hauptamtliche Kräfte, die mit Ehrenamtlichen arbeiten.

Zülpicher Herbst-Dialoge

Frauen gestalten Übergänge

Der Blick zurück und nach vorne.
Übergang bedeutet Veränderung:
individuell, in Organisationen und
in gesellschaftlichen Entwicklungen.

Vorträge und Workshops mit
Referentinnen aus unterschiedlichen
Fachgebieten

19. – 21. Oktober 2012

im Frauenbildungs- und Tagungshaus Zülpich e.V.

Tel. 02252 – 65 77 (*täglich 10 – 13.30 Uhr)*
info@frauenbildungshaus-zuelpich.de
www.frauenbildungshaus-zuelpich.de

♿ Wie wichtig ist (welche) Erinnerung? – Holocaust, Bombenkrieg und Vertreibung im Gedächtnis der Deutschen (mit Besuch der Gedenkhalle Oberhausen)

- *4.11.12 bis 9.11.12 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44* ■ *Kursnr.: 312093127*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/eri

♿ „Tief im Westen ..." sind die Städte bankrott! – Was heißt das für die Bürger und die kommunale Demokratie? (mit Exkursion in die „Metropolregion Ruhr")

- *4.11.12 bis 9.11.12 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44* ■ *Kursnr.: 312093128*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/ksu

♿ Sich im Alter vernetzen, Kontakte pflegen und am politischen Geschehen teilhaben. Ein praktischer Einstieg ins Internet als Kommunikationsmedium

- *4.11.12 bis 9.11.12 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/ -faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44* ■ *Kursnr.: 312313154*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/eil

♿ Nachhaltige Industriepolitik in Europa

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Bad Münstereifel*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €; ermäßigt: 90 € (DZ)*
- *Infos unter 02253/92 12 18* ■ *Kursnr.: 14304501*
- *Friedrich-Ebert-Stiftung Kurt-Schumacher-Akademie*

Europa, der Kontinent, in dem die industrielle Revolution ihren Anfang nahm, hat die Chance, nach gut 100 Jahren erneut eine globale Vorreiterrolle einzunehmen: Bei dem Versuch, Industrie und Umwelt, Wohlstand, Arbeitsplätze und Natur miteinander in Einklang zu bringen und das allgegenwärtige Schlagwort der „Nachhaltigkeit" mit Leben zu erfüllen: Nur gemeinsam können die europäischen Staaten nachhaltige Industriepolitik vorantreiben. Wie dieser notwendige Strukturwandel der Industrie auf europäischer Ebene umgesetzt werden kann, wird anhand von Beispielen erörtert und in Brüssel mit Verantwortlichen besprochen.

Welt in der Krise oder: Wie wollen wir eigentlich leben?

- *5.11.12 bis 9.11.12 auf Juist, Nordsee*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 350 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag € 40 €*
- *Infos unter 05721/78 71 16* ■ *Kursnr.: 120900*
- *VHS Schaumburg*

Was können wir tun – ganz persönlich, in unserem engeren Umfeld, in unserer Kommune, in der „großen Politik"? Dieser Bildungsurlaub wendet sich an alle, die Teil dieser großen gemeinsamen Aufgabe sein möchten und oft nicht wissen, wie.

Politik, Wirtschaft und Kultur einer Millionenstadt: Köln hinter die Kulissen geschaut

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Köln*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 17 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 145 €; zzgl. Übern., Verpfl., Fahrkosten*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 840712*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Das Seminar bringt Sie dorthin, wo Menschen in Politik, Wirtschaft und Kultur tätig sind – hinter die Kulissen. Sie sehen in Ecken, in die Sie normalerweise nicht kommen, erleben Dinge, die Sie normalerweise nicht erwarten.

♿ Wohlstand für alle? Die Kluft zwischen arm und reich

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Bad Zwischenahn*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 165 €; incl. Übern. u. Vollverpfl.*
- *Kursnr.: 10180H12*
- *Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH*

Die Zahl der Menschen mit niedrigem Einkommen steigt kontinuierlich. Das Thema ist in der Mitte der Gesellschaft angekommen. Gleichzeitig gibt es immer mehr Wohlhabende und Reiche. Das Seminar unternimmt einen Streifzug durch unsere heutige Gesellschaft.

Auseinandersetzung mit religiösem Fundamentalismus – kein Phänomen nur des Islam

- *5.11.12 bis 7.11.12 in Würzburg*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 90 €*
- *Infos unter 0931/80 46 43 40* ■ *Kursnr.: 4502*
- *Akademie Frankenwarte*

Die Anschläge in Norwegen 2011 schoben die Auseinandersetzung mit einem fundamentalistischen Christentum in Europa an. Ein Gedanke, der bisher weitläufig ausgeblieben war. Im Seminar werden derartige Bewegungen in den großen Religionen aufgezeigt.

Die USA im Wahljahr 2012

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Kochel am See*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; inkl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Infos unter 08851/7 80* ■ *Kursnr.: 4502*
- *Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.*

Am 6. November stehen die nächsten Präsidentschaftswahlen an. Im Seminar wird beleuchtet, wie sich das politische Klima seit der Finanzkrise gewandelt hat. Dazu betrachten wir auch die historische, politische und kulturelle Entwicklung der USA.

♀ ♿ Diversity und transkulturelle Ansätze für eine multikulturelle Gesellschaft

- *11.11.12 bis 14.11.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 360 €; incl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 8/11*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Unsere Gesellschaft braucht transkulturelles Know-How in allen Bereichen. Praktische und kreative Methoden aus dem Diversity-Training und der Zukunftswerkstatt werden erprobt, wir werden uns mit Anti-Bias, Transkulturalität und Kommunikationstheorien auseinandersetzen.

Duisburger Filmwoche 2012

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Duisburg*
- *In Tagesform* ■ *maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 25 €*
- *Infos unter 0203/2 83 22 05* ■ *Kursnr.: SZ1212*
- *VHS Duisburg*

Das Programm präsentiert rund 25 deutschsprachige Dokumentarfilme aus Deutschland, Österreich und der Schweiz. Die Teilnehmenden treffen eine Auswahl von Filmen, Diskussionen mit Filmautoren schließen sich an. Zeitrahmen: ab 10.00 bis (nach) 23.00 Uhr.

Mobilität in unserer Gesellschaft – Konzepte für eine moderne Verkehrspolitik

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Königswinter*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 140 €; EZ-Zuschlag 16 €/Nacht*
- *Infos unter 02223/7 31 19* ■ *Kursnr.: 6.926*
- *Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.*

Mobilität ist für unserer moderne Gesellschaft im Zeitalter der Globalisierung entscheidend. Mobilität von Personen, Waren und Informationen ist von großer Wichtigkeit an einem Industrie- und Technologiestandort – aber zu Lasten der Umwelt und der nächsten Generationen.

China im Aufbruch: Konsequenzen und Perspektiven für Europa und Deutschland

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Kochel am See*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; inkl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Infos unter 08851/7 80* ■ *Kursnr.: 4603*
- *Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.*

In der internationalen Politik spielt China eine immer wichtigere Rolle. Wir wollen uns Einblicke verschaffen und fragen, was dies für uns bedeutet - in einer globalisierten Welt und für die deutsch-chinesischen Beziehungen.

Neues aus Wissenschaft und Technik – Perspektiven für Gesellschaft und Politik, Arbeit und Wachstum

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Kochel am See*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; inkl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Infos unter 08851/7 80* ■ *Kursnr.: 4602*
- *Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.*

Die Welt wird zum „globalen Dorf", gewohnte Grenzen verlieren an Bedeutung. Wie aber werden die sozialen Grenzen in der Weltgesellschaft gezogen? Wie kann Politik in den sich umwälzenden Märkten und Abhängigkeitsverhältnissen für Frieden, Recht und Demokratie sorgen?

Afrika – im Fokus wirtschaftlicher und politischer Interessen

- *19.11.12 bis 21.11.12 in Würzburg*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 90 €*
- *Infos unter 0931/80 46 43 40* ■ *Kursnr.: 4702*
- *Akademie Frankenwarte*

Welchen Stellenwert nimmt der afrikanische Kontinent heute in den internationalen Beziehungen ein? Im Seminar werden politische Entwicklungen einzelner Staaten und wirtschaftliche Interessen anderer Akteure mit ihren Auswirkungen auf die gesamte Region aufgezeigt.

♿ **Gemeinwohl im Ausverkauf? – Anspruch, Gefahren und Nebenwirkungen der weltweiten Privatisierung**

- *18.11.12 bis 23.11.12 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44* ■ *Kursnr.: 312093130*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/pri

Mythos '68 – was bleibt?

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Kochel am See*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; inkl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Infos unter 08851/7 80* ■ *Kursnr.: 4702*
- *Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.*

Die Bezeichnung „68er" hat sich bis heute gehalten und meint eine politische Generation der Linken, die der politischen Kultur Deutschlands wichtige Impulse gegeben hat. Wie war das damals und welchen Einfluss hat die Bewegung bis heute auf die politische Kultur?

♿ **Kohle – Kirche – Klassenkampf: Sozialgeschichte des Ruhrgebiet (mit Besuch des Ruhr-Museum in Essen)**

- *25.11.12 bis 30.11.12 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44* ■ *Kursnr.: 312093131*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/kkk

Die Wirtschaft, in der wir leben – ökonomische Grundkenntnisse

- *25.11.12 bis 30.11.12 in Sprockhövel*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Kinderbetreuung möglich*
- *Preis auf Anfrage*
- *Infos unter 02324/70 63 71* ■ *Kursnr.: SH04812*
- *IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel*

Das Seminar vermittelt ökonomische Grundkenntnisse wie die Funktionsweise der Marktwirtschaft, alternative gewerkschaftliche Wirtschaftskonzepte und hilft, die Komplexität wirtschaftlicher Prozesse besser deuten zu können.

Hauptsache Arbeit? Arbeits- und Beschäftigungspolitik vor neuen Aufgaben

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Bonn*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 100 €*
- *Infos unter 0228/8 83 71 27* ■ *Kursnr.: 13640038*
- *Friedrich-Ebert-Stiftung Forum NRW*

Der Arbeitsmarkt ist im Umbruch: Jahr für Jahr werden neue Rekordzahlen bei so genannten Billigjobs und befristeten Arbeitsverhältnissen gemeldet. Das Seminar nimmt diese Entwicklungen in den Blick, analysiert Ursachen und benennt Herausforderungen und Lösungsstrategien.

Politische Interessenvertretung von und für Menschen mit Behinderung

- *26.11.12 bis 28.11.12 in Königswinter, Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 100 €; 16 € Einzelzimmerzugschlag pro Nacht*
- *Infos unter 02223/7 31 22*
- *Kursnr.: 6.136*
- *Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.*

Im Seminar erfahren Sie, wie behindertenpolitische Interessenvertretung auf Bundes- und Landesebene funktioniert. Auch werden die Grundlagen zu den wichtigsten behindertenpolitischen Themenfeldern vermittelt.

Ruhrgebiet im Wandel

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Essen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 28 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 45 €*
- *Infos unter 0201/8 84 32 00*
- *Kursnr.: 122.11320*
- *VHS Essen*

Es gibt wohl kaum eine Region, die den Wandel der ökonomischen Strukturen so phantasievoll gestaltet wie das Ruhrgebiet. Der Kurs stellt diesen Wandel in seinen verschiedenen Facetten vor. In der Region unterwegs, im Gespräch mit Verantwortlichen.

Macht und Ohnmacht – welchen Einfluss haben Bürger auf die Politik?

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Bad Münstereifel*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €; ermäßigt: 90 € (DZ)*
- *Infos unter 02253/92 12 18*
- *Kursnr.: 14444801*
- *Friedrich-Ebert-Stiftung Kurt-Schumacher-Akademie*

Deutschland im Jahr vor der Bundestagswahl: Die Kritik an der „politischen Klasse" und der „Abgehobenheit" der Parteien wächst, die „Volksparteien" Union und SPD verlieren Mitglieder und bei Wahlen. Gleichzeitig engagieren sich Hunderttausende Bürger gegen Großprojekte (z.B. Stuttgart 21) und bei Volksabstimmungen (z.B. gegen die Privatisierung der Wasserversorgung in Berlin). Steht die Demokratie in Deutschland vor einem Umbruch? Muss die bisherige repräsentative parlamentarische Demokratie durch mehr Bürgerbeteiligung ergänzt werden? Wie reagieren die im Bundestag vertretenen Parteien auf den steigenden Einfluss außerparlamentarischer Bewegungen?

Deutschland im Krieg. Die Bundeswehr und Afghanistan

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Bad Zwischenahn*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 19 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €; incl. Übern. u. Vollverpfl.*
- *Infos unter 0421/4 49 99 45*
- *Kursnr.: 10011H12*
- *Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH*

Die Rolle Deutschlands in der Weltpolitik hat sich nach der Wiedervereinigung grundlegend gewandelt. Seit geraumer Zeit ist die Bundeswehr in den Krieg in Afghanistan verwickelt. Das Seminar handelt von den politischen Konsequenzen dieses einschneidenden Wandels.

Arbeiten bis 70?

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Bad Zwischenahn*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 19 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €; incl. Übern. u. Vollverpfl.*
- *Infos unter 0421/4 49 99 45* ■ *Kursnr.: 10330H12*
- *Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH*

Welche Arbeitsbedingungen und welche Arbeitsbiografien brauchen wir, um länger arbeiten zu können? Wie groß ist das Risiko von Altersarmut, was heißt „Vorsorgen" fürs Alter? Das Seminar leistet Orientierungshilfen.

Meine Daten gehören mir! Zum Schutz der Privatheit und der Demokratie

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Kochel am See*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; inkl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Infos unter 08851/7 80* ■ *Kursnr.: 4801*
- *Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.*

Was weiß das Internet über uns? Wer hat meine Daten? Wo hinterlasse ich Datenschatten? Was ist uns Privatheit noch wert? Internet-Plattformen und Suchmaschinen speichern persönlichen Daten. Wer oder was kann die Persönlichkeitsrechte schützen?

Deutsche Außen- und Sicherheitspolitik

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Kochel am See*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; inkl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Infos unter 08851/7 80* ■ *Kursnr.: 4802*
- *Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.*

Neben der Rolle Deutschlands im Rahmen von UNO und EU werden im Seminar die damit einhergehenden Verpflichtungen zu „friedensherstellenden Einsätzen" beleuchte. Ein besonderes Augenmerk wird auf die „Arabische Revolution" und die außenpolitische Rolle Deutschland gelegt.

UNO Jahr der Genossenschaft – Lernen von Friedrich Wilhelm Raiffeisen und Hermann Schulze- Delitzsch

- *30.11.12 bis 2.12.12 in Königswinter*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 100 €; EZ-Zuschlag 16 €/Nacht*
- *Infos unter 02223/7 31 19* ■ *Kursnr.: 6.931*
- *Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.*

Auch heute noch stehen Genossenschaften für verantwortungsvolles Wirtschaften. Im Seminar sollen sowohl die Ideen von Raiffeisen und Schulze- Delitzsch, als auch die Rolle der Genossenschaften beleuchtet werden. Als Exkursion wird ein Besuch des Raiffeisen-Hauses angeboten.

Arbeits- und Gesundheitsschutz

- *2.12.12 bis 14.12.12 in Sprockhövel*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Kinderbetreuung möglich*
- *Preis auf Anfrage*
- *Infos unter 02324/70 63 71* ■ *Kursnr.: SB04912*
- *IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel*

Die Teilnehmer/-innen sollen ihre Kenntnisse über betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern und neue Kenntnisse erwerben, grundsätzliche Ziele des Arbeits- und Gesundheitsschutzes erkennen sowie Handlungsmöglichkeiten der Interessenvertretung zum Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern.

Subjekte der sozialen Emanzipation

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Oer-Erkenschwick*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 190 €; incl. Unterkunft in DZ und Verpfl.*
- *Infos unter 0231/14 80 11*
- *Forum Eltern und Schule*

Welche sozialen Bewegungen werden in Zukunft Träger nicht-kapitalistischer Alternativen zu unseren heutigen Gesellschaft sein? – Eine Spurensuche

♿ **Israel, Palästina und der Nahe Osten – Welche Zukunft hat der jüdische Staat?**

- *2.12.12 bis 7.12.12 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44* ■ *Kursnr.: 312093132*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/nao

GesellschaftlICH WIRken

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Bonn*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 100 €*
- *Infos unter 0228/8 83 71 27* ■ *Kursnr.: 13640039*
- *Friedrich-Ebert-Stiftung Forum NRW*

Einzelnen politischen Epochen wurde im Nachhinein ihr Etikett aufgedrückt, ihre Politikstile prägten aber immer auch das Lebensgefühl der Menschen und den Zustand der Gesellschaft. Welchem Wandel sind der Einzelne und die Gesellschaft unterworfen und was sind die Folgen?

Afrika südlich der Sahara: Eine neue Rolle des Nachbarkontinents für ins in Europa?

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Kochel am See*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; inkl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Infos unter 08851/7 80* ■ *Kursnr.: 4901*
- *Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.*

Während einige Regionen in Chaos zu versinken drohen, machen andere in Hinblick auf zivilgesellschaftliche Entwicklung erstaunliche Fortschritte. Internationale Akteure entdecken das wirtschaftliche Potenzial Afrikas. Wie können wir in Europa eine sinnvolle Politik gestalten?

♿ **Trittbrettfahrer sozialer Probleme: Populistische Parolen und Demagogie der Rechtsextremisten**

- *9.12.12 bis 14.12.12 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Kinderbetreuung möglich*
- *Preis: 140 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44* ■ *Kursnr.: 312093133*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/rpg

♿ **Das Internet als Adventskalender: 24 neue Ideen für die (politische) Nutzung des Internet**

- *9.12.12 bis 14.12.12 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44* ■ *Kursnr.: 312313155*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter www.forum-politische-bildung.de/ven

Größter Anbieter von Bildungsurlauben der politisch-kulturellen Bildung in Niedersachsen

ARBEIT UND LEBEN Niedersachsen

07.10. – 12.10.12 **Berlin**, Stress als gesellschaftliches Phänomen
07.10. – 12.10.12 **Born/Darß**, Der Darß: Geschichte, Wirtschaft, Kultur
07.10. – 12.10.12 **Kammerforst**, Natur und Kultur – Naturpark Hainich
08.10. – 12.10.12 **Baltrum**, (All)tägliches Englisch III
14.10. – 19.10.12 **Berlin**, Graffiti
21.10. – 26.10.12 **Berlin**, Keine Angst vor Wirtschaftsmonstern
21.10. – 26.10.12 **Born/Darß**, Kulturlandschaft Darß ...
21.10. – 26.10.12 **Born/Darß**, In jeder Krise steckt eine Chance
28.10. – 02.11.12 **Tossens**, Der Wille zur Freiheit
04.11. – 09.11.12 **Tossens**, Mensch bleiben – Arbeit–Technik–Kultur
05.11. – 09.11.12 **Wangerooge**, (All)tägliches Englisch I
25.11. – 30.11.12 **Prag**, Metropolen Europas: Prag
02.12. – 07.12.12 **Tossens**, Haben oder Sein

Alle Seminare sind auch in Nordrhein-Westfalen anerkannt!

www.arbeitundleben-nds.de

Mobbing am Arbeitsplatz – Ein Massenphänomen?

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Bad Münstereifel*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 100 €; inkl. Einzelzimmerzuschlag*
- *Infos unter 0228/8 83 71 29*
- *Kursnr.: 13640041*
- *Friedrich-Ebert-Stiftung Forum NRW*

Begünstigt durch Ängste um den Arbeitsplatz, Arbeitsverdichtung und Leistungsdruck hat sich Mobbing in Betrieben und Organisationen immer mehr ausgebreitet. Wir schärfen unsere Wahrnehmung für Mobbinghandlungen, untersuchen Mobbing-Verläufe und entwickeln Gegenstrategien.

♿ **Was unsere Gesellschaft zusammenhält**

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Bad Zwischenahn*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 19 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €; incl. Übern. und Vollverpfl.*
- *Infos unter 0421/4 49 99 45*
- *Kursnr.: 10192H12*
- *Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH*

Herausforderungen wie die Wirtschafts- und Finanzkrise führen fast unweigerlich zur grundlegenden Frage, was die Menschen eigentlich verbindet. Wir machen uns in diesem Seminar auf die Suche nach dem Gemeinsamen, nach Gemeinsinn und Eigensinn in der globalisierten Welt.

Die Krisen des Alltags überwinden – Aufwachsen in einer komplexen Welt

- *28.12.12 bis 3.1.13 in St. Andreasberg*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 30 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €; Vollpension, Kinder ermäßigt, Einzelzimmerzuschlag*
- *Für Familien und Alleinerziehnede mit Kindern*
- *Infos unter 05582/94 41 13*
- *Kursnr.: 14685*
- *Internationales Haus Sonnenberg*

Die großen Veränderungen im „System Gesellschaft" betreffen auch das Erwachsenen-Kind-Verhältnis. Daher sind neue Formen des Umgangs nötig, damit auch unsere Kinder etwas aus ihrem Leben machen können. Welche Möglichkeiten und Hilfen haben wir?

Bioethik und Biopolitik – Die Würde des Menschen ist unantastbar

- *28.12.12 bis 4.1.13 in St. Andreasberg*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 40 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 305 €; Vollpension, Ermäßigung möglich, Einzelzimmerzuschlag*
- *Infos unter 05582/94 41 13*
- *Kursnr.: 14680*
- *Internationales Haus Sonnenberg*

Die Entwicklungen in Medizin-, Gen- und Biotechnologie erscheinen vielen als Schlüssel zur Lösung persönlicher oder gesamtgesellschaftlicher Probleme. Auf der anderen Seite lösen diese Entwicklungen Erschrecken aus. Die Fortschritte in den Lebenswissenschaften lassen zunehmend die Frage nach den ethisch-moralischen Grenzen des technisch Machbaren, auch nach dem Schutz der Menschenwürde aufkommen. Durch Informationen und Gespräche sollen komplizierte Sachverhalte transparent gemacht werden.

Tod und Sterben in Deutschland ... und anderen Kulturen

- *4.2.13 bis 8.2.13 in Bad Zwischenahn*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 19 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €; imcl. Übern. und Vollverpfl.*
- *Infos unter 0421/4 49 99 45*
- *Kursnr.: 10570F13*
- *Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH*

Die herkömmlichen Formen des Umgangs mit Tod und Trauer verändern sich zunehmend. So muss heute in Krankenhäusern, in Alten- und Pflegeeinrichtungen, im Bau- und Bestattungswesen mitgedacht werden, dass es ganz unterschiedliche Bedürfnisse zu berücksichtigen gilt.

(Wie) funktioniert die EU? – Europa zwischen nationalen Eigeninteressen und Solidarität unter den Mitgliedstaaten (mit zweitägiger Exkursion nach Brüssel)

- *10.2.13 bis 15.2.13 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 260 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44*
- *Kursnr.: 313093010*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/eur

Europas neue Führer – Rechtspopulismus in der EU

- *11.2.13 bis 15.2.13 in Bad Zwischenahn*
- *Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €; incl. Übern. u. Vollverpfl.*
- *Infos unter 0421/4 49 99 45 ■ Kursnr.: 10440F13*
- *Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH*

Sie verstehen sich als Freunde im Kampf gegen „Überfremdung", sie agitieren gegen Minderheiten. – Das Seminar gibt einen Überblick über die aktuellen Entwicklungen im europäischen Rechtspopulismus und beleuchtet die politischen und gesellschaftlichen Hintergründe.

Vom Arbeitersport zum profitablen Investment: S 04, Borussia und andere Akteure im Fußballgeschäft (mit Besuch beim BVB und S04)

- *17.2.13 bis 22.2.13 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 313093011*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/asp

Uni im Grünen: Hannah Ahrend

- *15.2.13 bis 17.2.13 in Rehburg-Loccum*
- *Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 175 €*
- *Infos unter 05766/96 09 21 ■ Kursnr.: E 022/13*
- *Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.*

„Das Ich altert nicht" – ist einer der bekanntesten Sätze der Philosophin Hannah Ahrend. Wir begeben uns auf eine Spurensuche zwischen Erkenntnis und Sein.

Die Gewalt des Glaubens – Religion zwischen Friedfertigkeit und Militanz

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Bad Münstereifel*
- *Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €; ermäßigt: 90 € (DZ)*
- *Infos unter 02253/92 12 18 ■ Kursnr.: 14370801*
- *Friedrich-Ebert-Stiftung Kurt-Schumacher-Akademie*

Die Geschichte der Religionen war schon immer auch eine Geschichte von Intoleranz, Aggressivität und Krieg. Sind also Gewalt und Religiosität nur zwei Seiten einer Medaille? Oder lässt sich diese Geschichte eher als Geschichte des Missbrauchs des Glaubens deuten? Gibt es besonders gewaltanfällige Religionen? Und wie können Staat und Gesellschaft mit den Gefahren, die religiös motivierte Gewalt innen- und außenpolitisch erzeugt, umgehen. Diese und andere Fragen sollen an Beispielen aus verschiedenen Glaubensgemeinschaften veranschaulicht und diskutiert werden.

Balance halten ... zwischen Arbeits- und Lebenswelt

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Bad Zwischenahn*
- *Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €; incl. Übern. u. Verpfl.*
- *Infos unter 0421/4 49 99 45 ■ Kursnr.: 10340F13*
- *Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH*

Unsere Arbeitswelt befindet sich im rasanten Wandel und mit ihr die Koordinaten täglicher Lebensführung. Die veränderten Arbeitsbedingungen erfordern eine hohe Flexibilität vom Arbeitnehmer und verändern das Verhältnis von Arbeit, Familie und Eigenzeiten.

Aussitzen oder auseinandersetzen?
Vom Umgang mit Konflikten

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Bad Zwischenahn*
- *In Tagesform* ■ *maximal 19 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €; incl. Übern. und Vollverpfl.*
- *Infos unter 0421/4 49 99 45* ■ *Kursnr.: 10730F13*
- *Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH*

Konflikte gehören zum Leben. Hintergrund sind meistens unterschiedliche Bedürfnisse und (Wert-)Vorstellungen. In diesem Seminar werden Möglichkeiten der konstruktiven Bearbeitung von Konflikten im beruflichen und gesellschaftlichen Kontext erarbeitet und erprobt.

Superstars – Talkshows – Politik:
Wie funktioniert Massenkommunikation und wie viel Macht haben die Medien?
(mit Besuch in einem TV-Produktionsstudio)

- *10.3.13 bis 15.3.13 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44* ■ *Kursnr.: 313093012*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/stm

Von Menschen, Maschinen und Erfindungen:
Was sind die Gründe dafür, dass sich bestimmte Technologien durchsetzen, andere vergessen oder gar bekämpft werden?

- *10.3.13 bis 15.3.13 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44* ■ *Kursnr.: 312313046*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Was der Staat uns übrig lässt – Wie „große" Finanzpolitik, Altersvorsorge und Steuererklärung praktisch zusammenhängen (mit Fallbeispielen für Arbeitnehmer/innen und Rentner/innen)

- *17.3.13 bis 22.3.13 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44* ■ *Kursnr.: 313093013*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/sar

Krakau.
Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit.
Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz.

- *14.4.13 bis 19.4.13 in Krakau, Polen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 479 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ auf Anfrage, 1 Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz*
- *Infos unter 02303/2 24 41* ■ *Kursnr.: F13102*
- *Forum Unna*

In Krakau und Auschwitz lernen wir die Geschichte der Juden in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen" Lernort.

Vor der Rente – eine Entdeckungstour

- *15.4.13 bis 19.4.13 in Berlin*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 290 €; inkl. Ü/F (EZ-Zuschlag 116 €)*
- *Infos unter 05721/78 71 16* ■ *Kursnr.: 164100*
- *VHS Schaumburg*

Ideen für die Zeit danach hat sicherlich jede/r, der/die sich dem Rentenalter nähert. Wir wollen Projekte von SeniorInnen kennen lernen, die etwas Neues probieren: andere Wohnformen, Selbständigkeit als zweites Standbein, ehrenamtliche Tätigkeiten, Kunst und Kommerz u.v.m.

Danzig. Gdansk – Europa zwischen gestern und heute.

- *21.4.13 bis 26.4.13 in Danzig, Polen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 469 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ auf Anfrage, Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm*
- *Infos unter 02303/2 24 41* ■ *Kursnr.: F13103*
- *Forum Unna*

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen u. Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, 2. Weltkrieg, Danzig heute und gestern u.a.

Die Guts- und Parkanlagen von Rügen –
Eine Reise durch die Kultur- und Zeitgeschichte der Insel

- *21.4.13 bis 26.4.13 auf Rügen, Boldevitz*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 410 €; Ü/VP, EZ-Zuschlag € 50 €*
- *Infos unter 05721/78 71 16* ■ *Kursnr.: 164200*
- *VHS Schaumburg*

Die Guts- und Parkanlagen sind ein bedeutendes Kulturerbe der Insel Rügen und stellen in ihrer Dichte und architektonischen Schönheit und Vielfalt eine Einmaligkeit in ganz Deutschland dar.

Älter werden im Beruf. Für Frauen und Männer ab 50

- *21.4.13 bis 26.4.13 auf Spiekeroog, Nordsee*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 430 €; inkl. Ü/VP*
- *Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 224400*
- *VHS Schaumburg*

Älter werden im Beruf, diesen Umstand als Altersgewinn zu betrachten anstatt als Altersverlust – wer möchte das nicht? Die Teilnehmer haben Gelegenheit, ihre persönliche Zukunft geistig neu zu gestalten, neue Ziele zu formulieren und einen Aktionsplan zu erstellen.

Dresden – eine Stadt erzählt ihre Geschichte

- *3.6.13 bis 7.6.13 in Dresden*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 390 €; inkl. Übern./Frühstück (EZ-Zuschlag 110 €)*
- *Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 125300*
- *VHS Schaumburg*

Gespräche mit Experten und Zeitzeugen sowie Exkursionen: Geschichte der Stadt, Entwicklung der Bezirke und Stadtteile, soziale und politische Veränderungen, Spuren jüdischen Lebens, Dresdens Zukunft.

Einführung in die Philosophie –
Auf der Suche nach Sinn und Glück

- *10.6.13 bis 14.6.13 in List/Sylt ■ Mit Übernachtung*
- *Preis: 430 €; ink. Übern./VP, EZ-Zuschlag= 40 €*
- *Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 165400*
- *VHS Schaumburg*

Neben einer fundierten Einführung in die Philosophie und ihre Grundbegriffe werden in diesem Seminar ausführlich die Grundfragen des Lebens diskutiert.

Berlin aktuell –
Hauptstadtentwicklung, Politik, Geschichte, Kultur

- *10.6.13 bis 14.6.13 in Berlin*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 330 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag 116 €*
- *Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 124300*
- *VHS Schaumburg*

Welche Auswirkungen hat der Umbau auf die Stadtstrukturen und ihre Bevölkerung? Welche sozialpolitischen, wirtschaftlichen, ökologischen und verkehrspolitischen Folgen wird das nach sich ziehen? Welche Verständigungsprobleme bestehen noch zwischen Ost und West?

Weimar – Zwischen Klassik und Gegenwart

- *24.6.13 bis 28.6.13 in Weimar*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 380 €; inkl. Übern./Frühstück, EZ-Zuschl. € 52*
- *Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 124500*
- *VHS Schaumburg*

In diesem Seminar wollen wir die Geschichte Weimars reflektieren, ohne die gegenwärtige politische und soziale Situation zu vernachlässigen.

Bildungsurlaub.de

Ökologie und Umwelt

Nationalpark Harz – Schutz für die einzigartige Wald-Landschaft am „Brocken"

- *19.8.12 bis 24.8.12 in Drübeck*
- *Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 480 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag: 60 € insg.*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 862612*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Der sagenumwobene Harz und seine eindrucksvolle Waldlandschaft mit Mooren und glasklaren Bächen sind durch einen Nationalpark geschützt. Inhalt: Tier- und Pflanzenwelt des Bergwaldes, Chancen und Probleme des Nationalparks, Entwicklung des Ost-Harzes, mit Wander-Exkursionen.

Das Wattenmeer –
Weltnaturerbe zwischen Schutz und Gefährdung

- *2.9.12 bis 7.9.12 in Harlingen, Niederlande*
- *Mit Übernachtung ■ maximal 19 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 475 €; inkl. Übern., ohne Verpfl.*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 861812*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Seminar auf einem Segelschiff im niederländischen Wattenmeer. Themen u.a.: Ökologie des Wattenmeers und der Nordseeinseln. Naturschutzproblematik und -konzepte. Natur-Erlebnisübungen, Umweltschutz in den Niederlanden, Exkursionen auf westfriesische Inseln.

Nordfriesisches Wattenmeer –
Gelungener Naturschutz im Nationalpark?

- *2.9.12 bis 7.9.12 in St. Peter-Ording*
- *Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 598 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag: ab 112,50 €*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 864112*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Sie lernen die nordfriesische Naturlandschaft mit Halligen und Inseln kennen. Seminarinhalt u.a.: Naturschutz im Nationalpark, Küstenschutz, Vogelschutz, Tourismuslenkung, Exkursionen u.a. ins dänische und nordfriesische Wattenmeer.

Energiewende

- *3.9.12 bis 7.9.12 in Möhnesee-Günne*
- *Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; incl. Übern.*
- *Infos unter 02924/80 64 11 ■ Kursnr.: H03*
- *Heimvolkshochschule Heinrich Lübke*

Atomausstieg contra erneuerbare Energie – die Energiewende ist möglich. Energie auf Kosten der Lebensmittelproduktion? Kleine Schritte – große Wirkung: Möglichkeiten der Energieeinsparung

Wasserschutz und Gewässerpolitik

- *3.9.12 bis 7.9.12 in Kochel am See, Schloss Aspenstein*
- *In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 229 €; inkl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Infos unter 08851/7 80 ■ Kursnr.: 3603*
- *Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.*

Das Seminar behandelt die Probleme der Wassernutzung in der Alpenregion und zeigt Möglichkeiten einer nachhaltigen ökologischen Gewässerpolitik regional, national und global. Veranschaulicht wird das anhand von Fahrradexkursionen ins Kochelsee-Moor und zum Starnberger See.

**Die Bodensee-Region –
Modellraum für sensible Landnutzung
und Innovationen**

- *16.9.12 bis 21.9.12 in Allensbach*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 450 €; Ü/F, Kurtaxe, Führungen, Fahrten innerhalb der Bodenseeregion, EZ: 110€*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55*
- *Kursnr.: DÖ90-76*
- *neues lernen*

Der Bodensee gilt als eine der landschaftlich und kulturell reizvollsten Regionen. In den Bereichen ökologischer Landbau, naturverträglicher Tourismus, Gewässerschutz und regenerative Energien entwickeln Kommunen und Wirtschaft grenzüberschreitende Initiativen.

**Glücksburg.
Über regenerative Energien und Klimawandel.**

- *16.9.12 bis 21.9.12 in Glücksburg*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 389 €; 5 Ü/F im DZ mit Du/WC, Begegnungen und Eintritte laut Programm; EZ auf Anfrage*
- *Infos unter 02303/2 24 41*
- *Kursnr.: F12135*
- *Forum Unna*

Wir stellen in Glücksburg die Folgen des Klimawandels u. die positiven Nutzungseffekte erneuerbarer Energien auf das globale Klima dar. Wir nehmen eine Bewertung der regenerativen Energien unter den Aspekten Ressourcen, Klimaschutz, Kosten u. Regulierung des Strommärkte vor.

**UNESCO-Welterbe „Oberes Mittelrheintal" –
Kulturlandschaft im Wandel**

- *23.9.12 bis 28.9.12 in St. Goarshausen*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 19 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 430 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag auf Anfrage*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10*
- *Kursnr.: 864812*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Lebensräume und Naturschutz im Mittelrheintal, Weinbau, Tourismus, Denkmalpflege, Konzepte zur nachhaltigen Entwicklung der Region. Sie lernen die Region zu Fuß und per Schiff sowie in Gesprächen mit Experten vor Ort kennen. Übernachtung in einem einfachen, ruhig gelegenen Hotel.

**Natur zwischen Schutz und Nutzung:
Nationalpark Eifel, Lernort Vogelsang und
Braunkohletagebau**

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Heimbach*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 350 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag auf Anfrage*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10*
- *Kursnr.: 863611*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

In der Eifel ist der erste Nationalpark NRWs entstanden. Inhalt: Lebensräume von Biber u.a., sanfter Tourismus, ehemalige NS-"Ordensburg" Vogelsang, Jülicher Börde und die Zukunft der Braunkohlen-Tagebaue, Exkursionen per Rad und Kanu auf der Rur.

Filmseminar: Umwelt(schutz) im Dokumentarfilm

- *12.10.12 bis 14.10.12 in Bad Münstereifel*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 80 €; ermäßigt: 50 € (DZ)*
- *Infos unter 02253/92 12 19* ■ *Kursnr.: 14304102*
- *Friedrich-Ebert-Stiftung Kurt-Schumacher-Akademie*

Nicht erst seit der Katastrophe von Fukushima in Japan 2011 zeichnet sich ab, dass die Zukunft der Energieversorgung nicht in der Kernkraft liegt. Die großen Umweltdebatten unserer Zeit um Gemeingüter wie Wasser, Boden, Luft und Wälder wurden auch von Filmemachern aufgegriffen und in unterschiedlichen Formen verarbeitet. Das Seminar stellt einige dieser Projekte vor.

**Sylt – Eine Insel inmitten des Nationalparks!
Chancen und Konflikte einer besonderen Lage**

- *21.10.12 bis 26.10.12 in Hörnum*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 19 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; zzgl. Übern. (ca. 150 bis ca. 300 €)*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 864912*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Das Seminar beschäftigt sich mit den ökologischen Besonderheiten und den Naturschutzproblemen der Insel und des vorgelagerten Wattenmeeres. Die Teilnehmer setzen sich u.a. mit Naturschutzkonzepten (Nationalpark) auseinander. Exkursionen zu Fuß und per Rad.

**Bayerischer Wald. Auf dem Weg zum Urwald –
Naturschutz im Nationalpark Bayerischer Wald.**

- *21.10.12 bis 26.10.12 in St. Ostwald*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: ab 429 €; 5 Ü/VP im DZ bzw. Ferienwohnung m. DU/WC; Programm u. Eintritte lt. Programm, EZ auf Anfrage*
- *Infos unter 02303/2 24 41* ■ *Kursnr.: F12131*
- *Forum Unna*

Borkenkäfer, Kyrill oder touristischer Hochbetrieb belasten das ökologische System des ältesten deutschen Nationalparks. Entdecken Sie die Wald-Natur des Nationalparks, dessen Entstehung und Nutzen und sehen Sie, wie ein Nationalpark „gemanagt" wird.

**Ökologie und Lebenskunst – Buddhistische
Anregungen für den Umgang mit Krisen und Wandel**

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Germerode*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 350 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €*
- *Infos unter 05721/78 71 16* ■ *Kursnr.: 160300*
- *VHS Schaumburg*

Wie werden wir in Zukunft leben? Viele Fakten und Entwicklungen deuten gravierende gesellschaftliche Veränderungen an. Wir geben der Erde und der Zukunft eine Stimme und können integer handeln – im Einklang mit dem Eingebundensein in die Natur

Klimapolitik und Klimawandel

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Kochel am See*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; inkl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Infos unter 08851/7 80* ■ *Kursnr.: 4501*
- *Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.*

Temperaturanstieg, Wetterextreme, Anstieg des Meeresspiegels und Wüstenbildung sind globale Zeichen des Klimawandels. Die komplexen Zusammenhänge, die vielfältigen Folgen und die Vermeidungsstrategien sind Themen dieses Seminars

Juist – Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- *4.11.12 bis 9.11.12 auf Juist*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 479 €; incl. Ü/DZ, Verpfl. Frühst. + Abendessen (EZ-Zuschlag)*
- *Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90*
- *Kursnr.: 12-B-283*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: „Natur Natur sein lassen" – geht dieses Schutzkonzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

Ostfriesisches Wattenmeer – Naturverträglicher Tourismus auf Norderney?

- *4.11.12 bis 9.11.12 auf Norderney*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 480 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 25 € insg.*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10*
- *Kursnr.: 864012*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Auf dieser ostfriesischen Insel wird ein Mittelweg zwischen touristischer Vermarktung und Erhalt der inseltypischen Strukturen versucht. Seminarinhalt u.a.: Ökologie des Wattenmeeres, Nationalpark-Konzept, Tourismuslenkung. Sie erkunden die verschiedenen Lebensräume der Insel zu Fuß.

♿ **Bei uns kommt der Strom aus der Steckdose ... Kommunale Stromversorgung – Traum oder realistisches Zukunftsmodell?**

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Bad Zwischenahn*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 19 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €*
- *Kursnr.: 10940H12*
- *Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH*

Deutschland hat sich entschieden, aus der Atomenergie auszusteigen. Wie aber kann der Energiebedarf auf Dauer möglichst Klima schonend gedeckt werden? Wie können sich Städte und Kommunen aus der Abhängigkeit von den großen Stromkonzernen lösen?

♿ **Rund ums Haus – Gesundes und umweltbewusstes Wohnen**

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Möhnesee*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; incl. Übern.*
- *Infos unter 02924/80 64 11*
- *Kursnr.: H 05*
- *Heimvolkshochschule Heinrich Lübke*

Energiepass für Gebäude – Auswirkungen für Hausbesitzer und Mieter, Holzpellets und Co – neue umweltbewusste und sparsame Heizungstechniken, Nachhaltig handeln beim Renovieren und Bauen.

♿ **„Land unter" – Hat der ländliche Raum noch eine Perspektive?**

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Bad Münstereifel*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €; ermäßigt: 90 € (DZ)*
- *Infos unter 02253/92 12 18* ■ *Kursnr.: 14304901*
- *Friedrich-Ebert-Stiftung Kurt-Schumacher-Akademie*

Der wirtschaftliche, soziale und demografische Wandel setzt den ländlichen Raum in Deutschland unter starken Druck: Der Strukturwandel der Landwirtschaft, die Globalisierung der industriellen Produktion, die allgemeine Finanzknappheit der Länder und Kommunen und die Internationalisierung des Tourismus tragen ebenso dazu bei wie Probleme der Infrastruktur. Gibt es für den ländlichen Raum Alternativen zur Verarmung, Verödung, Ausblutung und Überalterung?

Oberstdorf – Naturschutz in einer wertvollen und touristisch genutzten Hochgebirgslandschaft

- *27.1.13 bis 1.2.13 in Oberstdorf*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 480 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 50 € insg.*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 862513*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Gewaltige Berge und tiefe Schluchten sind wertvoller Naturraum. Der Ausgleich von touristischen, wirtschaftlichen und umweltpolitischen Interessen ist eine wichtige Aufgabe. Inhalt: Ökologie der Alpen, Naturschutz, Exkursionen mit Langlauf-Ski und Schneeschuhen.

Garmisch-Partenkirchen – Alpines Tourismuszentrum im Zeichen des Klimawandels

- *3.2.13 bis 8.2.13 in Grainau*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 19 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 480 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag: 50 € insg.*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 865313*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Steil aufragende Gipfel, glasklare Seen und saftige Almwiesen prägen diese Urlaubsregion. Die Alpen gelten jedoch auch als „Frühwarnsystem" des globalen Klimawandels. Inhalt: Ökologie der Alpen, Natur- und Klimaschutz. Exkursionen zu Fuß (je nach Witterung mit Schneeschuhen).

Hooge. Land unter? Halligen im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer.

- *17.3.13 bis 22.3.13 auf der Hallig Hooge*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 389 €; 5 Ü im DZ inkl. VP; Etagendusche/WC, EZ-Zuschlag auf Anfrage*
- *Infos unter 02303/2 24 41* ■ *Kursnr.: F13101*
- *Forum Unna*

Mögliche Folgen für Mensch und Küste durch die Klimaveränderungen sollen am Beispiel der Hallig Hooge aufgezeigt werden. Vorgestellt wird das Weltnaturerbe Wattenmeer, der Nationalparkgedanke und die Zukunftsperspektiven für die Halligen bei fortschreitendem Klimawandel.

Das Wendland, die Menschen und der Atommüll ... in Zeiten der „kulturellen Landpartie“

- *12.5.13 bis 17.5.13 in Köln*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 450 €; inkl. Unterkunft DZ/Fr., Programm, Eintritte, Führungen, EZ: 50 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DÖ91-77*
- *neues lernen*

Ein Bildungsurlaub mit dem Fahrrad im Land der Wenden: zwischen Uelzen und Elbe, Atommüll und Widerstand. Das landschaftlich reizvolle Wendland im Landkreis Lüchow-Dannenberg hat viel Gegensätzliches zu bieten. Doch auch Kultur und Kunst sind ein Merkmal dieser Region. Jedes Jahr zwischen Himmelfahrt und Pfingsten öffnen alle Kunstgalerien und Werkstätten ihre Tore für die „kulturelle Landpartie“.

Naturschutz und Tourismus in der Müritzregion – ein Widerspruch?

- *17.6.13 bis 21.6.13 in Waren, Müritz*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 360 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €*
- *Infos unter 05721/78 71 16* ■ *Kursnr.: 164800*
- *VHS Schaumburg*

Die Natur ist das wichtigste Kapital der Region. Andererseits brauchen die Menschen dringend Arbeit und der Tourismus ist eine der Haupterwerbsquellen. Wie können die Interessen von Einwohnern, Naturschützern und Besuchern unter einen Hut gebracht werden?

Juist. Höher, wärmer, saurer.
Leben an der Küste in Zeiten des Klimawandels.

- *6.7.13 bis 13.7.13 auf Juist*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 479 €; 7 Ü/VP im DZ mit Etagendusche/WC (auch mit DU/WC verfügbar); Eintritte laut Programm, Kurtaxe, Leih-Fahrrad*
- *Infos unter 02303/2 24 41* ■ *Kursnr.: F13115*
- *Forum Unna*

Klimawandel: Ist das Wattenmeer vor unserer Küste noch zu halten? Lernen Sie aktiv verschiedene Lebensräume mit ihrer vielfältigen Tier- und Pflanzenwelt der Küstenregion kennen. Natur- und Küstenschutzstatuten der Nationalparke werden diskutiert.

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

⑩	Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
♀	Bildungsangebote für Frauen
♿	barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
AN	Arbeitnehmer/-innen
TN	Teilnehmer/-innen
HP	Halbpension
Ü	Übernachtung
Fr	Frühstück
VP	Vollpension

Einführung in die EDV

♿ **Computer-Grundkursus mit Word, Excel und Internet**

- *16.7.12 bis 20.7.12 in Borken*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; incl. Teilnehmermaterial*
- *Für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse*
- *Infos unter 02861/93 92 36*
- *Kursnr.: 50121B0*
- *VHS Borken*

Die TN werden mit der Handhabung eines Personalcomputers vertraut gemacht und lernen die Grundfunktionen von Word und Excel kennen sowie die Bedienung des Internets.

♿ **EDV-Grundlagen, Einführung in die Bedienung eines PC**

- *10.9.12 bis 14.9.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32*
- *Kursnr.: 22-25120D*
- *VHS Dortmund*

Die Veranstaltung führt systematisch in die Funktion und die Bedienung eines Computers (PC) ein und ist Grundvoraussetzung für die Arbeit mit den unterschiedlichsten Anwendungen und Programmen, wie z.B. Word, Excel und Internet.

♿ ⑩ **Erste Schritte am Computer mit WINDOWS 7**

- *19.9.12 bis 21.9.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 136 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93*
- *Kursnr.: A-521004*
- *VHS Köln*

Sie sind Computerneuling oder haben bereits seit vielen Jahren nicht mehr mit dem Computer gearbeitet? Der Kurs bietet einen fundierten (Wieder-) Einstieg. Inhalte: Umgang mit Maus und Tastatur und WINDOWS-Oberfläche, Starten von Programmen, Dateiverwaltung: speichern, neue Ordner anlegen, Dateien suchen, erste Schritte in Textverarbeitung und Internet, Anpassung von WINDOWS auf Ihre speziellen Bedürfnisse und Kurzübersicht über weitere Anwendungsmöglichkeiten.

EDV Grundlagen und Windows 7

- *24.9.12 bis 26.9.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 170 €*
- *Infos unter 02561/69 92 01*
- *Kursnr.: 21220111*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Hardware, Software, Betriebssysteme, Benutzer-Oberfläche Windows, Begriffe Datei, Ordner und Verknüpfung, Windows-Bedienelemente, Start von Anwendungen, Boot-Vorgang beim PC, wichtige Systemeinstellungen, Arbeiten mit einem Anwender-Programm.

Die neuen Computertechnologien

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dinslaken*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 100 €*
- *Infos unter 02064/4 13 50* ■ *Kursnr.: 122-50001*
- *VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe*

In unserem Einsteigerkurs erlernen Sie die ersten Schritte im Umgang mit dem Rechner ohne überflüssigen theoretischen Ballast. Themen sind u.A.: Tastatur und Maus, Betriebssystem Windows 7, Textverarbeitung, Datenschutz und der Datensicherheit sowie Tabellenkalkulation.

PC-Startpaket mit Windows, Internet und Word für Einsteiger

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Jülich*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis bei 5-6 TN 160 €, bei 7-9 TN 126 €, ab 10 TN 105 €*
- *Infos unter 02461/6 32 30* ■ *Kursnr.: N067*
- *VHS Jülich*

Das „PC-Startpaket", basierend auf Windows 7, bietet mit viel Zeit für Wiederholungen, einen leichten Zugang zum Computer und seinen Anwendungen: EDV-Grundlagen; Arbeiten mit Windows, Verwalten von Dateien und Ordnern; Internet: Finden und Suchen; E-Mail und Anhänge; einfacher Umgang mit Word.

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 135 €; ermäßigt 96 €*
- *Infos unter 0209/1 69 24 44* ■ *Kursnr.: 4210*
- *VHS Gelsenkirchen*

Grundlagen der EDV, Einführung in die Arbeit mit der Benutzeroberfläche Windows 7; Softwareüberblick (Winword, Excel, Outlook 2010)

Computer-Grundkursus mit Word, Excel und Internet

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Borken*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; incl. Teilnehmermaterial*
- *Infos unter 02861/93 92 36* ■ *Kursnr.: 50122BO*
- *VHS Borken*

Für TeilnehmerInnen ohne Vorkenntnisse. Die TN werden mit der Handhabung eines Personalcomputers vertraut gemacht und lernen die Grundfunktionen von Word und Excel kennen sowie die Bedienung des Internets.

Spezialthemen aus der täglichen PC-Praxis

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Iserlohn*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 123,80 €*
- *Vorkenntnisse: PC-Grundlagen*
- *Infos unter 02371/2 17 19 43* ■ *Kursnr.: 50200*
- *VHS Iserlohn im Stadtbahnhof*

Ziel: Nutzung eines PCs optimieren. Inhalte: Programme installieren und deinstallieren, Scannen (Grafiken, Bilder, Texte einscannen und speichern), virtueller PC, Cloud-Computing, Umgang mit digitalen Fotos (digital fotografieren, Fotos speichern, nachbearbeiten, in Dokumenten verwenden, als Datei verschicken), Virenschutz, E-Mails, Brennen von CDs in unterschiedlichen Dateiformaten, PC-Alltag unter Windows, Themen nach Fortschritt der Teilnehmer.

⑩ Erste Schritte am Computer mit WINDOWS 7

- *3.12.12 bis 5.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 136 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-521005*
- *VHS Köln*

Der Kurs bietet einen fundierten (Wieder-) Einstieg: Umgang mit Maus, Tastatur und Windows-Oberfläche, Starten von Programmen, Dateiverwaltung: speichern, neue Ordner anlegen, erste Schritte in Textverarbeitung und Internet, Anpassung von Windows auf Ihre Bedürfnisse und Kurzübersicht über weitere Anwendungsmöglichkeiten.

EDV & Internetgrundlagen – XPert Zertifikat

- *17.12.12 bis 21.12.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 158 €*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-4033w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Grundlagen für das Arbeiten mit dem Betriebssystem Windows und Nutzung des Internets: E-Mail – Freemail; Recht und Sicherheit im Internet, Steigern – Versteigern, Kaufen – Verkaufen. Das Seminar kann auch zur Vorbereitung auf die entsprechende Prüfung im Rahmen des „Xpert" genutzt werden.

Wie bediene ich einen Apple Computer?

- *21.1.13 bis 23.1.13 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 125 €; erm. 90 €*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21052*
- *VHS Aachen*

Sie möchten gerne Texte am Apple schreiben, Musik hören, Bilder und Videos betrachten und lernen, wie man im Internet surft? Sie entdecken, was sich hinter den Symbolen auf der Benutzeroberfläche Ihres Macs verbirgt, und dass man auch am Computer Dokumente, Bilder, Videos und Musikdateien in Ordnern ablegen kann, Sie üben, wie Sie Texte in eine ansprechende Form bringen und lernen die wichtigsten Programme des Betriebssystems kennen.

Grundlagen der EDV

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Detmold*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 170 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 05231/97 72 32* ■ *Kursnr.: 2248*
- *VHS Detmold*

Das Seminar behandelt in Theorie und Praxis u.a.: Bestandteile eines Computersystems und deren Funktionen, die Bedienung des Betriebssystems Windows, der wichtigsten Anwendungen des Internets und einen Einblick in die Textverarbeitung und Tabellenkalkulation.

⑩ Erste Schritte am Computer mit WINDOWS 7

- *13.3.13 bis 15.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 136 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-521006*
- *VHS Köln*

Der Kurs bietet einen fundierten (Wieder-) Einstieg: Umgang mit Maus, Tastatur und Windows-Oberfläche, Starten von Programmen, Dateiverwaltung: speichern, neue Ordner anlegen, erste Schritte in Textverarbeitung und Internet, Anpassung von Windows auf Ihre Bedürfnisse und Kurzübersicht über weitere Anwendungsmöglichkeiten.

EDV: „Office"-Anwendungen

MS-Office kompakt

- *19.3.12 bis 23.3.12 in Detmold*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 170 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: WINDOWS-Basiswissen*
- *Infos unter 05231/97 72 32* ■ *Kursnr.: 2663*
- *VHS Detmold*

Anhand von praktischen Übungen lernen Sie die Leistungsfähigkeit der Anwendungen WORD, EXCEL, POWERPOINT und OUTLOOK für alltägliche Arbeiten im Büro kennen. Auch der Austausch von Daten zwischen den verschiedenen Office-Anwendungen wird erprobt.

Office 2007/2010 – Einstieg

- *3.9.12 bis 7.9.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 360 €; incl. Material*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 50512*
- *VSB-Bildungswerk*

In diesem Seminar werden vor allem die praxisrelevanten Grundlagen der Textverarbeitung Word, der Tabellenkalkulation Excel und des Präsentationsprogramms PowerPoint sowie der Datenaustausch zwischen den Programmen vermittelt. Der Aufbaukurs findet vom 10. bis 14.9.12 statt.

OUTLOOK 2007 – Kommunikation – Organisation – 3-Tage-Intensivseminar – XPert-Zertifikat

- *10.9.12 bis 12.9.12 in Solingen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 144 €*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-5799s@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

OUTLOOK ist ein Organisations- & Verwaltungsprogramm sowie für den Nachrichtenaustausch geeignet. Es ist ein sog. „Informations-Management"-Programm für den Berufsalltag. Das Seminar vermittelt Kenntnisse zur Teilnahme an der Prüfung „Xpert Kommunikation".

Kombikurs: Excel und PowerPoint 2010

- *10.9.12 bis 13.9.12 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 95 €; erm. 72 €*
- *Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows und dem Dateimanagement*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21072*
- *VHS Aachen*

Sie lernen in diesem Seminar die Grundlagen der beiden wichtigen Büro-Programme Excel und Powerpoint kennen. Themen in Excel: Arbeitsmappen, das Organisationsmittel für Tabellen; Rechnen in Excel mit Formeln oder Funktionen; Statistik mit Excel; Spalten/Zeilen: Einfügen, Löschen, Kopieren und Verändern; Zellformatierung: Rahmen,Muster, Vorlagen; Druckbereiche definieren und andere Druck-Besonderheiten, absolute und relative Zellbezüge u.a. Themen in Powerpoint: PowerPoint als Bestandteil des MS-Office-Paketes gibt dem Anwender Werkzeuge an die Hand, Daten anschaulich aufzubereiten und effektvoll zu präsentieren.

Word und Excel kompakt

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32*
- *Kursnr.: 22-26002D*
- *VHS Dortmund*

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Word und Excel näher kennen zu lernen, die Textverarbeitung mit Word und das Tabellenkalkulationsprogramm Excel.

Grundlagen der Präsentationstechnik mit Microsoft Powerpoint

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 220 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32*
- *Kursnr.: 22-26614D*
- *VHS Dortmund*

Erstellen von firmeneigenen Präsentationen; Verlinkung mehrerer Präsentationen; Vorbereiten der Präsentation für interne, externe Anwendung; Verfahren der Durchführung und Darstellung der (eigenen) Präsentation.

PowerPoint 2007 – Grundlagen- und Aufbauwissen – 3-Tage-Intensivseminar – XPert-Zertifikat

- *17.9.12 bis 19.9.12 in Solingen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 144 €*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00*
- *Kursnr.: 19-5699s@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Professionell gestaltete Folienvorlagen für Schulung und Präsentation. Mit POWERPOINT haben Sie ein flexibles und leicht zu handhabendes Werkzeug, um diese zu erstellen. Das Seminar kann auch zur Vorbereitung auf die XPert-Prüfung genutzt werden.

EXCEL 2010 – mit Vorbereitung auf den „Microsoft Office Specialist Core"

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundlegende EXCEL-Erfahrungen und sichere WINDOWS-Handhabung*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93*
- *Kursnr.: A-530013*
- *VHS Köln*

Inhalte: Dateneingabe, Zellformatierung, spezielle Formate, Tabellen editieren, Systematische Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung, Funktionen, Funktionsassistent, Wenn- und Verweis-Funktionen, Layout und Drucken, 3D-Funktionen, Bedingtes Zusammenfassen von Daten, Teilsummen, Pivot-Tabellen, Sortieren und Filtern, Datenmaske, Schnellformatvorlagen, Designs, Autoformate, Hyperlinks, Kommentare, Dokumente vergleichen und Änderungen zusammenführen, Diagramme, Grafik-Objekte.

Der sichere Umgang mit MS Office 2010

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Bielefeld*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €; inkl. Schulungsunterlage*
- *Vorkenntnisse: Word, Excel und Windows-Explorer*
- *Kursnr.: 5477B8*
- *VHS Bielefeld*

In Stellenanzeigen wird der sichere Umgang mit MS Office gefordert. Was genau dahintersteckt und welches Hintergrundwissen Sie benötigen, um wirklich sicher mit dem kompletten Office-Paket umgehen zu können, lernen Sie in diesem Kurs.

EXCEL – Grundlagen – 3-Tage-Intensivseminar

- *24.9.12 bis 26.9.12 in Solingen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 144 €*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-5377s@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u.a. auch auf die entsprechende XPert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns auch als Bildungsurlaub im Angebot.

Excel 2010 – Grundkurs

- *24.9.12 bis 27.9.12 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 99 €; erm. 79 €*
- *Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21091*
- *VHS Aachen*

Schwerpunktmäßig wird die grundlegende Bedienung der Tabellenkalkulation behandelt. Gezeigt werden: das Erstellen, Formatieren und Gestalten von Arbeitsblättern; die Verwendung von Formeln, Funktionen und Bezügen; relative, absolute und gemischte Adressierungsarten; die Verknüpfung von mehreren Arbeitsblättern sowie die Anpassung der Excel-Bedienungsoberfläche an eigene Bedürfnisse.

MS-Office kompakt

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Detmold*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 170,– €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundkenntnisse, WINDOWS-Basiswissen*
- *Infos unter 05231/97 72 32* ■ *Kursnr.: 2662*
- *VHS Detmold*

Anhand von praktischen Übungen lernen Sie die Leistungsfähigkeit der Anwendungen WORD, EXCEL, POWERPOINT und OUTLOOK für alltägliche Arbeiten im Büro kennen. Auch der Austausch von Daten zwischen den verschiedenen Office-Anwendungen wird erprobt.

Excel Grundlagen

- *4.10.12 bis 5.10.12 in Bielefeld*
- *In Tagesform*
- *Preis: 79 €*
- *Kursnr.: 5426B8*
- *VHS Bielefeld*

Sie arbeiten vielleicht schon mit Excel, oder haben Tabellen von Kollegen 'geerbt'? Wie Formeln oder Sortierfunktionen funktionieren und wie es schneller oder rationeller geht, lernen Sie im Excel Grundlagenkurs.

Word komplett – von der Texteingabe bis zum Serienbrief

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Borken*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 170 €; incl. Teilnehmermaterial*
- *Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen*
- *Infos unter 02861/93 92 36* ■ *Kursnr.: 50205BO*
- *VHS Borken*

In diesem Komplettkursus lernen Sie umfassend das Textverarbeitungsprogramm Word 2010 kennen. Inhalte: Texteingabe und -korrektur; Textformate; Absätze, rahmen, Spalten; Textbausteine, Grafiken, Tabellen und Tabulatoren; Kopf- und Fußzeilen; Inhaltsverzeichnisse, Serienbrief.

Präsentieren mit PowerPoint – XPert Zertifikat Präsentation

- *8.10.12 bis 10.10.12 in Ratingen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 126 €; 40 €*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen, Erfahrungen mit Textverarbeitungsprogrammen (bspw. Word)*
- *Infos unter 02102/5 50 43 04* ■ *Kursnr.: 0150*
- *VHS Ratingen*

Erstellen Sie professionelle Folien für Ihre Präsentation und lernen Sie die Regeln zur Gestaltung kennen: Layout, Effekte, Gestaltung von Diagrammen, Tabellen und weiteren graphischen Elementen, Phasen der Präsentation und Zeitplanung. Viele Übungen runden das Seminar ab.

Update fürs Büro – Office professionell nutzen

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Warendorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 178 €*
- *Vorkenntnisse: Windows-, Word und Excel-Grundlagen*
- *Infos unter 02581/9 38 40* ■ *Kursnr.: 600004W*
- *VHS Warendorf*

Serienbrieffunktionen, Verzeichnisse, verschiedene Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen und Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede von 2003/2007/2010 können angesprochen werden.

Officetraining: Word / Excel 2010

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 275 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Gute Excel-Kenntnisse*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21227532*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Arbeitsplatz; Menüband; 1. Word: Texteingabe; Formatierung; Tabellen, Grafiken, Felder; Kopf- und Fußzeilen; Serienbrieffunktion; 2. Excel: Eingabe-Möglichkeiten, Bearbeitung der Daten; Tabellenverwaltung; Formeln, Funktionen; relative, absolute Bezüge; Formatierungen.

Datenmanagement mit Access 2007

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Duisburg*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 203 €; Lehrmaterial im Preis enthalten*
- *Infos unter 0203/2 83 20 63* ■ *Kursnr.: SZ5341*
- *VHS Duisburg*

Planen und Gestalten einer Datenbank (relationales Datenbankdesign), Tabellen verknüpfen, Erfassen und Ändern von Daten, Daten auswählen und sortieren, Abfragen, Formulare und Berichte erstellen, Serienbriefe und Adressetiketten drucken.

Datenbanken mit Access 2010 – Grundlagen

- *8.10.12 bis 11.10.12 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 89 €; erm. 65 €*
- *Vorkenntnisse: Gute Windows-Kenntnisse und Kenntnisse in einem Anwendungsprogramm*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21104*
- *VHS Aachen*

Mitglieder, Kunden, Waren: Solche Daten möglichst effektiv zu verwalten, ist die Aufgabe von Datenbankprogrammen. Datenverwaltung unter Windows bedeutet immer häufiger Einsatz von MS-Access. Dieses Seminar bietet einen Einstieg in die Realisation von Datenbanken mit MS-Access: Anlage von Datenbanken, einfache Übersetzung von Datenbankabfragen, Entwurf von Layout (in Form von Berichten, Listen, Diagrammen) zur Präsentation Ihrer Daten.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Duisburg*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €*
- *Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse*
- *Infos unter 020372 83 20 63* ■ *Kursnr.: SZ5320*
- *VHS Duisburg*

Erstellen und Formatieren von Tabellen, wichtige Funktionen (z. B. Summen, Mittelwert, Wenn-Funktion, S-Verweis), eigene Berechnungen, Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen, Möglichkeiten des Druckens.

Excel komplett

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Borken*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 170 €; incl. Teilnehmermaterial*
- *Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen*
- *Infos unter 02861/93 92 36* ■ *Kursnr.: 50213BO*
- *VHS Borken*

Inhalte: Berechnungen mit Formeln und Funktionen; Strukturieren, Gestalten, Speichern und Drucken von Tabellen; Grafiken und Diagramme einbinden; benutzerdefinierte Zahlenformate; Tabellen verknüpfen; Sortieren und Filtern; Datenim- und -export; Verweis- und Datumsfunktionen.

Das komplette MS-Office Paket (2010)

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Bornheim*
- *In Tagesform* ■ *maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 142,60 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Beherrschung von Maus und Tastatur*
- *Infos unter 02222/94 54 60* ■ *Kursnr.: Z50130*
- *VHS Bornheim – Alfter*

Kompakte Einführung in alle MS-Office 2010-Anwendungen: Word, Excel, Powerpoint, Outlook. Datenaustausch zwischen MS-Programmen, z.B. Excel-Tabellen für Word-Serienbriefe. Ziel: Aufgaben in den einzelnen Anwendungen selbstständig durchzuführen.

Einführung in Word und Excel

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 221 €; incl. 2 Arbeitsbüchern*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69* ■ *Kursnr.: 357028*
- *VHS Düsseldorf*

Grundlegende Einführung incl. Datenaustausch zwischen Excel und Word (MS Office 2010). Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010, Stufen 1 + 2

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Gelsenkirchen-Buer*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 135 €; ermäßigt: 96 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem PC*
- *Für kaufmännische Angestellte*
- *Infos unter 0209/1 69 28 38* ■ *Kursnr.: 4421*
- *VHS Gelsenkirchen*

Eingabe, Korrekturen, Formatierungen, Formeln und Funktionen, absolute und relative Bezüge, Tabellenverknüpfung, Zwischenablage.

Erfolgreich präsentieren – Kombination: PowerPoint 2007 & Praxistraining – 2 XPert-Zertifikate: ECP plus PBS

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-5666w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Das Besondere an dieser Seminarwoche: Eine PowerPoint-Expertin übernimmt Unterrichtsteile am 2. und 3. Tag und erstellt mit Ihnen eine Kurzpräsentation mit PowerPoint (Ergebnissicherung auf USB-Stick, der im Kursentgelt enthalten ist) und liefert alles Wissenswerte zum Programm. Die Grundlagen (1. Tag) und das Praxistraining (Tag 4 bis 5) werden von einer Expertin aus dem Bereich der Kommunikation geleitet.

Anwendungsprogramme am Arbeitsplatz – Office 2007

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Duisburg*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 210 €*
- *Vorkenntnisse: PC-Grundlagen*
- *Infos unter 020372 83 20 63* ■ *Kursnr.: SZ5305*
- *VHS Duisburg*

Word: Texte erstellen und korrigieren, Zeichen- und Absatzformate, Briefe nach Norm, Grafiken einfügen, Umgang mit Word-Tabellen. Excel: Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Diagramme, Datenaustausch zwischen Word und Excel.

Einführung in Word und Excel

- *22.10.12 bis 25.10.12 in Moers*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 145 €; ohne Ermäßigung*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 02841/20 15 69* ■ *Kursnr.: G50151*
- *VHS Moers*

Dieses Seminar ist an alle gerichtet, die die zwei wichtigsten Anwendungsprogramme (Word und Excel) kennenlernen wollen. Inklusive 1 Herdt-Arbeitsbuch Ihrer Wahl (Word oder Excel).

Excel praktisch und effektiv

- *22.10.12 bis 24.10.12 in Detmold*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 110 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: EDV- und Excel-Grundlagen*
- *Infos unter 05231/97 72 32* ■ *Kursnr.: 2551*
- *VHS Detmold*

Die praktische und effektive Anwendung von Excel im Beruf und Alltag wird vermittelt. Einfache und sinnvolle Lösungen, auch Ihrer individuellen Excelprobleme, zu finden und professionell zu präsentieren ist das Ziel.

♿ ACCESS – Grundlagen – 3-Tage-Seminar

- *22.10.12 bis 24.10.12 in Solingen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 144 €*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-5588s@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Thema Datenbankverwaltung mit Access. Ein Aufbaukurs (wir empfehlen diesen erst ca. ein halbes Jahr nach dem Grundkurs zu besuchen), der u.a. auch auf die entsprechende XPert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot.

♿ ⑩ Einführung in WORD und EXCEL 2010

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 279 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: WINDOWS-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-545107*
- *VHS Köln*

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-OFFICE 2010, die Textverarbeitung und Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von WORD und EXCEL vorgestellt und praktisch geübt.

♿ ECDL – Textverarbeitung mit MS-Word 2010

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €; inklusive Prüfung, Seminarmanuskript*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21041*
- *VHS Aachen*

Inhalte: Texte erstellen und bearbeiten; Formatierung von Zeichen und Absätzen; Tabellen erstellen und formatieren; Bilder und Zeichnungen einfügen; Dokumentvorlagen; Serienbriefe. Bildungsprämie möglich ? Dann senken Sie Ihre Kosten um 50 %: Telefon: 0241 4792-162

Excel 2010 Einführungskurs

- *29.10.12 bis 31.10.12 in Hagen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130,40 €*
- *Vorkenntnisse: Windowskenntnisse*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22* ■ *Kursnr.: 4503*
- *VHS Hagen*

In diesem Einführungskurs lernen Sie folgende Inhalte: Den Aufbau und die Bedienung des Programms, die Bearbeitung einfacher Tabellen, das Rechnen mit einfachen Formeln und Funktionen, Zahlenformate und die Ausdruckgestaltung.

♿ WORD – Grundlagen – 3-Tage-Intensivseminar

- *29.10.12 bis 31.10.12 in Solingen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 144 €*
- *Vorkenntnisse: EDV- Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-5177s@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u.a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot.

♿ ⑩ Tabellenkalkulation mit EXCEL 2010 – Aufbaukurs

- *29.10.12 bis 31.10.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 179 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: sichere EXCEL-Grundlagen*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-533303*
- *VHS Köln*

Mögliche Inhalte: Anknüpfung an EXCEL-Grundlagen (Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung), komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweis-Funktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Tabellen in Mappen organisieren und auswerten, 3D-Funktionen, Matrix-Funktionen, Konsolidieren, Pivot-Tabellen, Optimieren von Diagrammen, Autoformate, Schnellformatvorlagen, Designs, Hyperlinks, Kommentare, einfache Makros.

♿ Präsentationen erstellen mit PowerPoint 2010

- *29.10.12 bis 31.10.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 179 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere WINDOWS-Grundlagen inklusive Dateiverwaltung, Grundlagen in der Textverarbeitung*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33* ■ *Kursnr.: A-534215*
- *VHS Köln*

Erstellen neuer Präsentationen, Erstellen und Ändern von Präsentationselementen, Anordnen von Folien, Einfügen und Formatieren von Textfeldern, Anwenden, Anpassen, Ändern und Entfernen von Animationen, Umgang mit SmartArt-Diagrammen, Umgang mit Illustrationen und Formen, Einfügen und Ändern von Diagrammen und Tabellen, Gemeinsames Arbeiten und Bereitstellen von Präsentationen.

„Office" in fünf Tagen – Windows 7, Office 2010

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Hilden*
- *In Tagesform* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 180 €*
- *Vorkenntnisse: solide allgemeine PC-Grundlagen*
- *Infos unter 02129/94 46 01* ■ *Kursnr.: D58209*
- *VHS Hilden-Haan*

Sie lernen das Betriebssystem Windows 7 und das Microsoft Office-Paket 2010 in kompakter Form kennen und erhalten einen soliden Überblick über die Möglichkeiten der vier wichtigsten Programme (Word, Excel, PowerPoint und Outlook).

♿ Kombikurs: Word, Excel und PowerPoint 2010

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 105 €; erm. 65 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen insbesondere in der Dateiverwaltung*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21073*
- *VHS Aachen*

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die in kurzer Zeit die Grundlagen der Textverarbeitung Word, der Tabellenkalkulation Excel und der Präsentationstechnik mit PowerPoint erlernen möchten. Ebenso erlernen Sie die Zusammenhänge der drei Programme und die damit verbundenen Vorteile beim täglichen Einsatz. Sie erstellen Texte, Tabellen und eine kleine Präsentation.

Word & Excel 2007 – Grundlagen

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Wuppertal-Barmen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 158 €*
- *Vorkenntnisse: EDV-Einstiegskenntnisse*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-5011w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Der Kurs bietet eine Kombination der beiden wichtigsten Anwendungsgebiete von Computern im Büro: Textverarbeitung (WORD) und Tabellenkalkulation (EXCEL).

EXCEL – Grundlagen – 3-Tage-Intensivseminar

- *5.11.12 bis 7.11.12 in Solingen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 144 €*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-5388s@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u.a. auch auf die entsprechende XPert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns auch als Bildungsurlaub im Angebot.

ACCESS 2010 – Datenbankanwendung – mit Vorbereitung auf den „Microsoft Office Specialist"

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere WINDOWS Kenntnisse und Grundlagen in EXCEL*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-536204*
- *VHS Köln*

Strukturieren einer Datenbank, Erstellen und Formatieren von Datenbankelementen, Eingeben und Ändern von Daten, Erstellen und Ändern von Abfragen, Präsentieren und Freigeben von Daten, Verwalten und Warten von Datenbanken. Für die Prüfung empfiehlt Microsoft sechs bis zwölf Monate praktische Erfahrung im Erstellen von lieferbaren Geschäftsergebnissen.

Grundlagen der Datenbankentwicklung mit Microsoft Access

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 245 €*
- *Vorkenntnisse: Windows*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69* ■ *Kursnr.: 360110*
- *VHS Düsseldorf*

Datenfelder, Tabellen und Beziehungen definieren. Daten importieren, berechnen, filtern, aktualisieren, löschen. Formatierte Druckausgabe (Berichte) und Bildschirmmasken (Formulare) erstellen. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

Überzeugend präsentieren mit PowerPoint

- *5.11.12 bis 7.11.12 in Detmold*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 110 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: EDV- und Word-Grundlagen*
- *Infos unter 05231/97 72 32* ■ *Kursnr.: 2578*
- *VHS Detmold*

PowerPoint bietet ihnen viele Möglichkeiten, Ihre Ideen und Vorstellungen optimal zu „vermarkten". In diesem Seminar lernen Sie ansprechende Folien, Präsentationen und Handouts für Vorträge, Messen oder Infoterminals zu erstellen. Besprochen wird auch das gekonnte Vortragen.

Einführung in Word 2010 Basic Stufen 1 + 2

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 135 €; ermäßigt 96 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen am PC*
- *Für kaufmännische Angestellte*
- *Infos unter 0209/1 69 28 38* ■ *Kursnr.: 4410*
- *VHS Gelsenkirchen*

Texteingabe, Korrektur, Formatierungen, Auto-Text, Grafiken, Spaltendruck, Tabellen, Kopf- und Fußzeilen.

Fit fürs Büro mit Word und Excel 2010

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Hagen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 136,70 €*
- *Vorkenntnisse: Windowskenntnisse*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22* ■ *Kursnr.: 4424*
- *VHS Hagen*

Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen einen Einstieg in die Textverarbeitung mit Word und in die Tabellenkalkulation mit Excel. Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars bildet das Thema im Datenaustausch zwischen den beiden Anwenderprogrammen.

Word für Windows

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Essen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 139 €*
- *Vorkenntnisse: Sicher in Windows*
- *Infos unter 0201/8 84 31 38* ■ *Kursnr.: 122.33324*
- *VHS Essen*

Themen: Grundfunktionen (Text erstellen, kopieren, und löschen), Behandlung fertiger Texte (Seitenrand, Seitennummerierung, Layout, Silbentrennung), Textbausteine erstellen und einlesen, Fenster und Fußnoten, Serienbriefe, Druckformatvorlagen.

WORD 2010 – mit Vorbereitung auf den „Microsoft Office Specialist Core"

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundlegende WORD-Erfahrung und sichere WINDOWS-Handhabung*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-530003*
- *VHS Köln*

Zeichen- und Absatzformatierung, Aufzählung und Nummerierung, Tabstopps, Tabellen, Rechtschreibkorrektur und Silbentrennung, AutoKorrektur, Suchen und Ersetzen, Schnellbausteine, Dokumentvorlagen, Hyperlinks und Kommentare, andere Formate speichern, Dokumente schützen, Bearbeitung einschränken, Formatvorlagen, Schnellformatvorlagen, Designs, Umbrüche und Abschnitte, Kopf- und Fußzeilen, Grafiken, Formen, Textfelder, Etiketten, Umschläge, Seriendruck, Inhalts- und Stichwortverzeichnis.

Word und Excel 2007/2010

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundlagen*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 51712*
- *VSB-Bildungswerk*

Sie lernen weiterführende Funktionen von Word und die Grundlagen von Excel. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 – Grundlagen

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Windows*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21223131*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Excel-Arbeitsplatz; Windows-Oberfläche; Menü-Band; Bildschirmaufbau; Maus-Zeiger-Typen; Daten eingeben und bearbeiten; Arbeitsmappen; Zellen- und Bereichsmarkierungen; Formeln und Funktionen; Formatierungen; Diagramme; Listen; Datenaustausch; Druckoptionen.

Microsoft Office

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Euskirchen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 124 €*
- *Infos unter 02251/6 50 74 26* ■ *Kursnr.: 3001*
- *Stadt-VHS Euskirchen*

Um Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten des PCs zu vermitteln, bietet dieser Lehrgang in kompakter Form einen Einstieg in die MS-Office-Anwendungen: MS-Word, MS-Excel, MS-Access; MS-Powerpoint. Anhand praktischer Übungen werden Sie in die Lage versetzt, erste Aufgaben in den einzelnen Anwendungen selbstständig durchzuführen.

Anwendungsprogramme am Büroarbeitsplatz (Word, Excel, Access)

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 237 €; incl. 3 Arbeitsbüchern*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69* ■ *Kursnr.: 357026*
- *VHS Düsseldorf*

Sie erlernen den effizienten Umgang mit den typischen PC-Anwendungen des Büroalltags: Textverarbeitung, Kalkulation und Datenbank (MS-Office 2010). Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

Fit fürs Büro mit WORD und EXCEL

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Münster*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in WINDOWS*
- *Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet*
- *Infos unter 0251/4 92 43 25* ■ *Kursnr.: 629005*
- *VHS Münster*

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form Grundkenntnisse in WORD und in EXCEL. Inhalte: die wichtigsten Funktionen zur Textgestaltung, Aufbau und Arbeiten mit Tabellen und der Datenaustausch zwischen beiden Anwenderprogrammen.

Büroorganisation und Kommunikation mit Outlook

- *12.11.12 bis 14.11.12 in Detmold*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 110 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: EDV- und Word-Grundlagen*
- *Infos unter 05231/97 72 32* ■ *Kursnr.: 2588*
- *VHS Detmold*

In diesem Seminar lernen Sie die verschiedenen Funktionen von Outlook wie Mailsystem, Terminkalender und -planung und Adress- und Aufgabenverwaltung kennen. Zudem werden klassische Elemente der Zeitmanagements und deren Umsetzung in Outlook vorgestellt.

Word und Excel 2010 für den Büroalltag

- *15.11.12 bis 23.11.12 in Frechen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 7 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 110 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in Word und Excel*
- *Infos unter 02234/50 12 53* ■ *Kursnr.: 5315*
- *VHS Frechen*

In dieser Bildungswoche machen Sie sich in Theorie und Praxis schnell und effektiv mit den wichtigsten Neuerungen von Office 2010 vertraut. Sie lernen die neue „Bedienungsphilosophie" kennen. Kursinhalte sind: Neuerungen in Office 2010; Dateiformate; Multifunktionsleiste.

Windows 7 im Zusammenspiel mit dem Officepaket (Word, Excel, Powerpoint)

- *19.11.12 bis 22.11.12 in Bielefeld*
- *In Tagesform*
- *Preis: 126 €; inkl. Schulungsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Betriebssystem, Grundlagen Anwendungsprogramme*
- *Kursnr.: 5483B8*
- *VHS Bielefeld*

Auf der Betriebssystemebene werden grundlegende Inhalte und Strukturen von Windows 7 erklärt und vertieft. Auf der Programmebene werden die wesentlichen Funktionen der Programme Word, Excel und PowerPoint erlernt und aufgefrischt.

EXCEL – Einführung in die Tabellenkalkulation

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32* ■ *Kursnr.: 11-26310D*
- *VHS Dortmund*

Excel bietet als Tabellenkalkulationssystem viele Möglichkeiten zur Organisation und Präsentation von Daten. Vermittelt werden Grundlagenkenntnisse/ Formeln für den Aufbau und die Entwicklung von Tabellen und die grafische Aufbereitung der Daten.

OUTLOOK 2007 – Kommunikation – Organisation – 3-Tage-Intensivseminar – XPert-Zertifikat

- *19.11.12 bis 21.11.12 in Solingen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 144 €*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-5788s@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

OUTLOOK ist ein Organisations- & Verwaltungsprogramm sowie für den Nachrichtenaustausch geeignet. Es ist ein sog. „Informations-Management"-Programm für den Berufsalltag. Das Seminar vermittelt Kenntnisse zur Teilnahme an der Prüfung „Xpert Kommunikation".

Datenbankverwaltung mit Access 2003

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 135 €; ermäßigt 96 €*
- *Vorkenntnisse: Solide EDV-Kenntnisse in Windows*
- *Infos unter 0209/1 69 28 38* ■ *Kursnr.: 4411*
- *VHS Gelsenkirchen*

Mit Hilfe dieser Software können große Datenbestände bearbeitet werden. Sie lernen Daten zu ordnen und zu verknüpfen. Sie arbeiten mit Datensatzfiltern und erstellen Abfragen, Formulare und Berichte.

Textverarbeitung mit Word 2010 – Der Einstieg

- *20.11.12 bis 22.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 210 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Gute Windows-Kenntnisse*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21222021*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

WORD-Arbeitsplatz; Benutzer-Oberfläche: Menüband, Register, Gruppen; Texte eingeben und editieren; Auto-Korrektur, AutoText; Formatierungen wie Zeichen- und Absatzformatierung; Seitenlayout, Seiten einrichten, Spalten, Tabellen und Grafiken; Serienbriefdruck für Einsteiger.

♿ **Excel für Windows**

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Essen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 136 €*
- *Vorkenntnisse: Sicher in Windows*
- *Infos unter 0201/8 84 31 38* ■ *Kursnr.: 122.33350*
- *VHS Essen*

Erstellung einfacher Tabellen; komplexer Einsatz von Funktionen; Einbindung von Diagrammen; Gestaltung repräsentativer Kalkulationen. Alle Themen (auch Spezialthemen) werden anhand zahlreicher Übungen erprobt.

♿ **EXCEL Grundlagen- und Aufbauwissen – Intensivseminar – XPert-Zertifikat**

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Wuppertal-Barmen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 215 €*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-5411w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden das Grundlagen- und Aufbauwissen von Excel. Das Seminar kann auch zur Vorbereitung auf die XPert-Prüfung „Tabellenkalkulation" besucht werden. Individuelles und auf die Arbeitssituation bezogenes Lernen ist in diesem Seminar besonders gut möglich.

♿ **ACCESS – Aufbau – Konzeption und Umsetzung einer relationalen Datenbank – XPert-Zertifikat**

- *26.11.12 bis 28.11.12 in Solingen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 144 €*
- *Vorkenntnisse: Access-Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-5599s@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Konzeption und Umsetzung einer relationalen Datenbank mit Access. Anlegen von Tabellen mit Feldfunktionen und Verknüpfung der Tabellen untereinander; Weiterverarbeitung mit Abfragen, Formularen, Berichten komplexer Tabellenstrukturen. Das Seminar kann auch zur Vorbereitung auf die XPert-Prüfung genutzt werden.

♿ **Präsentationen erstellen mit PowerPoint 2010**

- *26.11.12 bis 28.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 163 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33* ■ *Kursnr.: A-534212*
- *VHS Köln*

Sie üben den Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten der Visualisierung bei PowerPoint 2010 und erfahren, wie man Elemente passend zum Vortrag animiert. Inhalte: Folienerstellung mit Texten und Bildern, Formatierung mit dem Folien- und Handzettelmaster, Folienlayouts und Designs, Formen, SmartArt Grafiken, Diagramme und Tabellen, Import und Weiterbearbeitung Excel Daten, Präsentationsanimation, Regeln und Möglichkeiten zum wirkungsvollen Präsentieren.

♿ **ECDL – Tabellenkalkulation mit MS-Excel 2010**

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 125 €; inklusive Prüfung, Seminarmanuskript*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21043*
- *VHS Aachen*

Tabellen und Arbeitsmappen; Zellenformatierung; Formeln und Funktionen; Diagramme erstellen und formatieren. Bildungsprämie möglich? Dann senken Sie Ihre Kosten um 50 %: Telefon: 0241 4792-162

♿ **Kombikurs: Grundlagen Word 2010, Dateiverwaltung und Internet**

- *28.11.12 bis 30.11.12 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 75 €; erm. 55 €*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21068*
- *VHS Aachen*

Sie erhalten einen effektiven Einstieg in die Grundlagen des Textverarbeitungsprogramm Word 2010: Texte erstellen, drucken und speichern; Texte formatieren und Seiten gestalten; das Verwalten von Laufwerken, Verzeichnissen und Dateien; einen ersten Umgang mit dem world wide web: Was ist das Internet? Was brauche ich für einen Zugang, Provider, Kosten? Was ist und wie funktioniert ein Browser? Einfache Suche im www, einfache E-Mail Funktionen.

Fit fürs Büro: MS-Office 2010 professionell nutzen

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Hagen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 175,70 €*
- *Vorkenntnisse: Windowskenntnisse*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22* ■ *Kursnr.: 4430*
- *VHS Hagen*

Dieses Seminar vermittelt Ihnen einen Einstieg in vier MS-Office-Anwendungen: Textverarbeitung Word, Tabellenkalkulation Excel, Präsentationsprogramm Powerpoint und den Personal Information Manager Outlook.

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

⑩ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
TN Teilnehmer/-innen
Ü Übernachtung
VP Vollpension
♀ Bildungsangebote für Frauen
AN Arbeitnehmer/-innen
HP Halbpension
Fr Frühstück

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 – Aufbauseminar

- *3.12.12 bis 6.12.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 275 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: gute Excel-Kenntnisse*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21223291*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Arbeitsmappen verwalten und bearbeiten; benutzerdefinierte Einstellungen; komplexe Formeln; spezielle Funktionen; eigene Formate, Graphikelemente; Mustervorlagen; Diagramme erstellen und bearbeiten; Daten organisieren und verwalten; Pivot-Tabellen.

Datenbanken unter Access 2010

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Windows*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21224121*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Access-Umgebung; Grundlagenwissen über relationale Datenbanken; Systematischer Entwurf und Aufbau einer Datenbank; Anlegen von Tabellen; Daten erfassen, ändern, löschen; Datenintegrität; Tabellen verknüpfen; Datenbankabfrage (SQL); Masken; Berichte; Makros, Datenaustausch.

EXCEL 2010 – mit Vorbereitung auf den „Microsoft Office Specialist Core"

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: grundlegende EXCEL-Erfahrungen und sichere WINDOWS-Handhabung*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-530014*
- *VHS Köln*

Dateneingabe, Zellformatierung, spezielle Formate, Tabellen editieren, Systematische Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung, Funktionen, Funktionsassistent, Wenn- und Verweis-Funktionen, Layout und Drucken, 3D-Funktionen, Bedingtes Zusammenfassen von Daten, Teilsummen, Pivot-Tabellen, Sortieren und Filtern, Datenmaske, Schnellformatvorlagen, Designs, Autoformate, Hyperlinks, Kommentare, Dokumente vergleichen und Änderungen zusammenführen, Diagramme, Grafik-Objekte.

Hilfen für den praktischen Büroalltag – Teil 2

- *3.12.12 bis 5.12.12 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 90 €*
- *Vorkenntnisse: Word- und Excel-Grundlagen*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21078*
- *VHS Aachen*

Word: Serienbriefe aus Access- und Excel-Tabellen; Nachverfolgung von Vorgängen; Textbausteine und Autotexte erstellen und einsetzen, Bilder und Zeichenobjekte nutzen; Inhalts- und Indexverzeichnisse für Protokolle und Berichte verwenden. Excel: Kassenbuch, Inventarlisten, Stücklisten und aussagekräftige Diagramme erstellen; Autoformen und Grafiken wirkungsvoll einsetzen nützliche Funktionen (Sverweis, Summewenn, Pivottabelle, ...);. Outlook: die wichtigsten Werkzeuge in Outlook.

Überzeugende Präsentationen mit POWERPOINT

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 148 €; inkl. Manuskript*
- *Vorkenntnisse: WINDOWS-, WORD- oder EXCEL-Grundlagen*
- *Infos unter 0251/4 92 43 25*
- *Kursnr.: 627005*
- *VHS Münster*

Erste Schritte mit PowerPoint, Grundlagen der Folienbearbeitung, Folientexte bearbeiten und gestalten, Grafiken, Clips und Videos einfügen, Diagramme einfügen und bearbeiten, Zeichnungen erstellen und gestalten, Präsentation und Begleitmaterial fertig stellen und drucken, Bildschirmpräsentation vorbereiten.

Fit fürs Büro – Word, Excel und PowerPoint

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Moers*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in Office*
- *Infos unter 02841/20 15 69*
- *Kursnr.: G50152*
- *VHS Moers*

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Kenntnisse in Word, Excel und PowerPoint vertiefen möchten.

EXCEL Aufbau – 3-Tage-Intensivseminar – XPert-Zertifikat

- *10.12.12 bis 12.12.12 in Solingen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 144 €*
- *Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00*
- *Kursnr.: 19-5477s@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u.a. auch auf die entsprechende XPert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot.

Excel 2010 – Aufbaukurs

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Aachen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 125 €; erm. 75 €*
- *Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11*
- *Kursnr.: AH21096*
- *VHS Aachen*

Sortieren, Filtern (Auto- und Spezialfilter), Teilergebnisse, Konsolidierung im Vergleich zur 3D-Kalkulation, PivotTable und PivotCharts. Nicht weniger wichtig ist das Benutzen von Funktionen. Nach einer Wiederholung und Vertiefung der Bezugstechniken werden insbesondere WENN- und SVERWEIS-Funktion besprochen und deren Anwendung an praktischen Beispielen demonstriert. Abgerundet wird das Seminar mit den Einsatzmöglichkeiten von Steuerelementen und dem wichtigen Thema Dokumentschutz.

Fit fürs Büro mit WORD und EXCEL für Fortgeschrittene

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Münster*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in WINDOWS, WORD und EXCEL*
- *Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet*
- *Infos unter 0251/4 92 43 25*
- *Kursnr.: 629616*
- *VHS Münster*

Serienbriefe auf Basis einer EXCEL-Tabelle, Erstellung von Format- und Dokumentvorlagen, Verknüpfung von WORD- und EXCEL-Dateien, Wenn-Dann-Funktionen in WORD, Wenn-Dann-Sonst-Berechnungen, Präsentationen.

WORD – Aufbau – 3 Tage intensiv – XPert-Zertifikat

- *17.12.12 bis 19.12.12 in Solingen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 144 €*
- *Vorkenntnisse: Word-Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-5277s@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Kleingruppe; vermittelt werden fortgeschrittene Techniken der professionellen Textverarbeitung. In Verbindung mit dem Grundlagenkurs, der bei uns auch als Bildungsurlaub angeboten wird, bereitet dieser auch auf die XPert-Prüfung Textverarbeitung Basics vor.

Outlook 2010: Zeitmanagement – Adressverwaltung – E-Mailversand

- *17.12.12 bis 19.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 161 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere WINDOWS-Grundlagen inklusive der Dateiverwaltung*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33* ■ *Kursnr.: A-535203*
- *VHS Köln*

Sie möchten die komplette Funktionalität von OUTLOOK 2010 inklusive Terminverwaltung und Organisation von Kontakten und Aufgaben kennenlernen, um sie dann sinnvoll einzusetzen? Die Basis dafür schafft der Bildungsurlaub. Wer darüber hinaus an einer Zertifizierung interessiert ist, hat die Chance, sich auf die Microsoft Office Specialist Prüfung vorzubereiten. Inhalte: Effektive und sichere Nutzung und Verwaltung der E-Mail Funktionen, Erstellen und organisieren von Terminen, Besprechungen und Ereignissen, Verwalten von Aufgaben, Verwalten von Kontakten und persönlichen Kontaktinformationen, Organisieren von Informationen.

Word und Excel 2007/2010 – Büroanwendungen

- *17.12.12 bis 19.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 280 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Windows-, geringe Word- und Excel-Kenntnisse*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 52512*
- *VSB-Bildungswerk*

Erstellung von Geschäftsbriefen, Rechnungen, Mustervorlagen, Dokumentvorlagen mit Word und Excel. Sie gestalten Formulare, fakturieren mit Excel und tauschen Daten zwischen Word und Excel.

Einführung in WORD und EXCEL 2010

- *17.12.12 bis 21.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 279 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: WINDOWS-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93*
- *Kursnr.: A-545109*
- *VHS Köln*

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-OFFICE 2010, die Textverarbeitung und Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von WORD und EXCEL vorgestellt und praktisch geübt.

Update fürs Büro – Office professionell nutzen

- *7.1.13 bis 11.1.13 in Warendorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 178 €*
- *Vorkenntnisse: Windows-, Word und Excel-Grundlagen*
- *Infos unter 02581/9 38 40*
- *Kursnr.: 600005W*
- *VHS Warendorf*

Serienbrieffunktionen, Verzeichnisse, verschiedene Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen und Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede von 2003/2007 können angesprochen werden.

EXCEL – Einführung in die Tabellenkalkulation

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32*
- *Kursnr.: 31-26304D*
- *VHS Dortmund*

Excel bietet als Tabellenkalkulationssystem viele Möglichkeiten zur Organisation und Präsentation von Daten. Vermittelt werden Grundlagenkenntnisse/ Formeln für den Aufbau und die Entwicklung von Tabellen und die grafische Aufbereitung der Daten.

Excel und Acces für den Büroalltag

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Erftstadt-Liblar*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 133 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen EDV*
- *Infos unter 02235/40 92 72 oder -71*
- *Kursnr.: 131-575*
- *VHS Erftstadt*

Inhalte: Tabellenkalkulation mit Excel: Tabellen formatieren, Formeln und Funktionen, Diagramme, filtern und sortieren; Datenbankanwendungen mit Access: Datenbanken erstellen, Daten sortieren und filtern, Abfragetechniken; Datenaustausch zwischen Excel und Access.

♿ PowerPoint 2007 – Grundlagen- und Aufbauwissen – 3-Tage-Intensivseminar - XPert-Zertifikat

- *14.1.13 bis 16.1.13 in Solingen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 144 €*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-5655s@113*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Professionell gestaltete Folienvorlagen für Schulung und Präsentation. Mit POWERPOINT haben Sie ein flexibles und leicht zu handhabendes Werkzeug, um diese zu erstellen. Das Seminar kann auch zur Vorbereitung auf die XPert-Prüfung genutzt werden.

♿ Kombikurs: Word und Excel 2010

- *14.1.13 bis 17.1.13 in Aachen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 95 €; erm. 72 €*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21071*
- *VHS Aachen*

Sie lernen die Grundlagen der beiden wichtigsten Büro-Programme, Word und Excel. Themen in Word: die Arbeitsumgebung einrichten; Texte erfassen und verändern; Textkorrektur; Tabulatoren; Arbeiten mit gemischten Inhalten (Exceltabellen in Word einbinden). Themen in Excel: Arbeitsmappen, das Organisationsmittel für Tabellen; Rechnen in Excel mit Formeln oder Funktionen; Statistik mit Excel und vieles mehr.

Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 237 €*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69* ■ *Kursnr.: 357024*
- *VHS Düsseldorf*

Sie erlernen den effizienten Umgang mit typischen Anwendungen des Büro-Alltags: Textverarbeitung, Kalkulation, Präsentation (Office 2010) und Dokumentenverwaltung. Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

♿ ⑩ Office 2007/2010 – Einstieg

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 370 €; incl. Material*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 50313*
- *VSB-Bildungswerk*

In diesem Seminar werden vor allem die praxisrelevanten Grundlagen der Textverarbeitung Word, der Tabellenkalkulation Excel und des Präsentationsprogramms PowerPoint sowie der Datenaustausch zwischen den Programmen vermittelt. Der Aufbaukurs findet vom 10. bis 14.9.12 statt.

Bildungsurlaub.de

Tabellenkalkulation mit Excel 2010 – Grundlagen

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Windows*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 11323131*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Excel-Arbeitsplatz; Windows-Oberfläche; Menü-Band; Bildschirmaufbau; Maus-Zeiger-Typen; Daten eingeben und bearbeiten; Arbeitsmappen; Zellen- und Bereichsmarkierungen; Formeln und Funktionen; Formatierungen; Diagramme; Listen; Datenaustausch; Druckoptionen.

♿ ⑩ Grundlagen der Textverarbeitung mit WORD 2010

- *21.1.13 bis 23.1.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 166 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: WINDOWS-Kenntnisse, insbesondere Dateiverwaltung*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-530010*
- *VHS Köln*

Sie wollen den Umgang mit der Textverarbeitung WORD anhand praktischer Übungen am PC anwendungsbezogen erlernen. Inhalte: Grundlagen der Textverarbeitung, Texteingabe und Korrekturen, Markieren und Löschen, Zeichen- und Absatzformate, Rechtschreib- und Grammatikprüfung, Dokumente speichern und drucken, Texte gestalten, Tabulatoren, Nummerierung und Aufzählung, Seitengestaltung, Automatisierung, Tabellen und Grafiken einfügen und bearbeiten, Dokumentenverwaltung, grafische Gestaltungsmöglichkeiten.

♿ Kombikurs: Word 2010, Excel 2010, PowerPoint 2010 für Fortgeschrittene

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Aachen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 105 €; erm. 65 €*
- *Vorkenntnisse: gute Windowskenntnisse, Word-, Excel- und PowerPoint Grundlagen*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21075*
- *VHS Aachen*

Sie haben bereits umfangreiche Grundkenntnisse mit Word, Excel oder PowerPoint gesammelt? Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie noch einfacher Lösungen entwickeln können, die Ihre tägliche Arbeit unterstützen. Dabei ist uns wichtig, dass Sie das Zusammenspiel der drei Softwareprodukte optimal nutzen.

Erfolgreich arbeiten im Büro mit OFFICE 2007/2010

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Menden*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €*
- *Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen*
- *Infos unter 02373/90 96 16* ■ *Kursnr.: 212/3460*
- *VHS Menden – Hemer – Balve*

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessenten, die ihre Kenntnisse in den Office-Programmen 2007/2010 Word, Excel, PowerPoint und Outlook vertiefen möchten. Zudem wird das Zusammenwirken der Programme (OLE-Verknüpfungen) vorgestellt.

Datenbanken unter Access 2010

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Windows*
- *Infos unter 02561/69 92 01*
- *Kursnr.: 11324121*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Access-Umgebung; Grundlagenwissen über relationale Datenbanken; Systematischer Entwurf und Aufbau einer Datenbank; Anlegen von Tabellen; Daten erfassen, ändern, löschen; Datenintegrität; Tabellen verknüpfen; Datenbankabfrage (SQL); Masken; Berichte; Makros, Datenaustausch.

Word und Excel 2007/2010

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundlagen*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00*
- *Kursnr.: 51613*
- *VSB-Bildungswerk*

Sie lernen weiterführende Funktionen von Word und die Grundlagen von Excel. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Word und Excel 2007/2010 – Büroanwendungen

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 280 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Windows-, geringe Word- und Excel-Kenntnisse*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00*
- *Kursnr.: 52113*
- *VSB-Bildungswerk*

Erstellung von Geschäftsbriefen, Rechnungen, Mustervorlagen, Dokumentvorlagen mit Word und Excel. Sie gestalten Formulare, fakturieren mit Excel und tauschen Daten zwischen Word und Excel.

Textverarbeitung mit Word 2010 – Der Einstieg

- *4.2.13 bis 6.2.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 210 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Gute Windows-Kenntnisse*
- *Infos unter 02561/69 92 01*
- *Kursnr.: 11322021*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

WORD-Arbeitsplatz; Benutzer-Oberfläche: Menüband, Register, Gruppen; Texte eingeben und editieren; AutoKorrektur, AutoText; Formatierungen wie Zeichen- und Absatzformatierung; Seitenlayout, Seiten einrichten, Spalten, Tabellen und Grafiken; Serienbriefdruck für Einsteiger.

Tabellenkalkulation mit EXCEL 2010 – Aufbaukurs

- *4.2.13 bis 6.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 179 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere EXCEL-Grundlagen*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-533304*
- *VHS Köln*

Mögliche Inhalte: Anknüpfung an EXCEL-Grundlagen (Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung), komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweis-Funktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Tabellen in Mappen organisieren und auswerten, 3D-Funktionen, Matrix-Funktionen, Konsolidieren, Pivot-Tabellen, Optimieren von Diagrammen, Autoformate, Schnellformatvorlagen, Designs, Hyperlinks, Kommentare, einfache Makros.

Excel praktisch und effektiv

- *13.2.13 bis 15.2.13 in Detmold*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 110 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: EDV- und Excel-Grundlagen*
- *Infos unter 05231/97 72 32* ■ *Kursnr.: 2552*
- *VHS Detmold*

Die praktische und effektive Anwendung von Excel im Beruf und Alltag wird vermittelt. Einfache und sinnvolle Lösungen, auch Ihrer individuellen Excelprobleme, zu finden und professionell zu präsentieren ist das Ziel.

Einführung in WORD und EXCEL 2010

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 279 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: WINDOWS-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-545108*
- *VHS Köln*

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-OFFICE 2010, die Textverarbeitung und Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von WORD und EXCEL vorgestellt und praktisch geübt.

Datenbankverwaltung mit Access

- *18.2.13 bis 20.2.13 in Detmold*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 152 €; inkl. Skript/mind. 4 TN*
- *Vorkenntnisse: andere Office-Programme*
- *Infos unter 05231/97 72 32* ■ *Kursnr.: 2598*
- *VHS Detmold*

Das Seminar führt in die grundlegenden Techniken der Datenbankenverwaltung ein. Beispiel-Datenbanken mit den Datenbankobjekten Tabelle, Abfrage, Formular und Bericht werden erstellt. Zum Einsatz kommen auch die in vielen Bereichen verfügbaren Assistenten.

♿ ⑩ WORD 2010 – mit Vorbereitung auf den „Microsoft Office Specialist Core"

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundlegende WORD-Erfahrung und sichere WINDOWS-Handhabung*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93 ■ Kursnr.: A-530004*
- *VHS Köln*

Zeichen- und Absatzformatierung, Aufzählung und Nummerierung, Tabstopps, Tabellen, Rechtschreibkorrektur und Silbentrennung, AutoKorrektur, Suchen und Ersetzen, Schnellbausteine, Dokumentvorlagen, Hyperlinks und Kommentare, andere Formate speichern, Dokumente schützen, Bearbeitung einschränken, Formatvorlagen, Schnellformatvorlagen, Designs, Umbrüche und Abschnitte, Kopf- und Fußzeilen, Grafiken, Formen, Textfelder, Etiketten, Umschläge, Seriendruck, Inhalts- und Stichwortverzeichnis.

Büroorganisation und Kommunikation mit Outlook

- *25.2.13 bis 27.2.13 in Detmold*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 110 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: EDV- und Word-Grundlagen*
- *Infos unter 05231/97 72 32 ■ Kursnr.: 2589*
- *VHS Detmold*

In diesem Seminar lernen Sie die verschiedenen Funktionen von Outlook wie Mailsystem, Terminkalender und -planung und Adress- und Aufgabenverwaltung kennen. Zudem werden klassische Elemente des Zeitmanagements und deren Umsetzung in Outlook vorgestellt.

♿ ⑩ EXCEL 2010 – mit Vorbereitung auf den „Microsoft Office Specialist Core"

- *4.3.13 bis 8.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform ■ maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundlegende EXCEL-Erfahrungen und sichere WINDOWS-Handhabung*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93 ■ Kursnr.: A-530015*
- *VHS Köln*

Dateneingabe, Zellformatierung, spezielle Formate, Tabellen editieren, Systematische Formel-Erstellung, relative und absolute Adressierung, Funktionen, Funktionsassistent, Wenn- und Verweis-Funktionen, Layout und Drucken, 3D-Funktionen, Bedingtes Zusammenfassen von Daten, Teilsummen, Pivot-Tabellen, Sortieren und Filtern, Datenmaske, Schnellformatvorlagen, Designs, Autoformate, Hyperlinks, Kommentare, Dokumente vergleichen und Änderungen zusammenführen, Diagramme, Grafik-Objekte.

Fit fürs Büro mit Word und Outlook 2010

- *11.3.13 bis 15.3.13 in Hagen*
- *In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 136,70 €*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22 ■ Kursnr.: 4428*
- *VHS Hagen*

Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen in kompakter Form einen Einstieg in die Word 2010 und Outlook 2010. Anhand praxisorientierter Beispiele erlernen Sie zunächst die wichtigsten Funktionen.

Fit fürs Büro mit WORD und EXCEL

- *11.3.13 bis 15.3.13 in Münster*
- *In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in WINDOWS*
- *Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet*
- *Infos unter 0251/4 92 43 25 ■ Kursnr.: 629116*
- *VHS Münster*

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form Grundkenntnisse in WORD und in EXCEL. Inhalte: die wichtigsten Funktionen zur Textgestaltung, Aufbau und Arbeiten mit Tabellen und der Datenaustausch zwischen beiden Anwenderprogrammen.

Update fürs Büro – Office professionell nutzen

- *18.3.13 bis 22.3.13 in Warendorf*
- *In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 178 €*
- *Vorkenntnisse: Windows-, Word- und Excel-Grundlagen*
- *Infos unter 02581/9 38 40 ■ Kursnr.: 600006W*
- *VHS Warendorf*

Serienbrieffunktionen, Verzeichnisse, versch. Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen u. Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede von 2003/2007 können angesprochen werden.

♿ Word 2007/2010 Kompakt

- *25.3.13 bis 27.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 275 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Windows- und geringe Wordkenntnisse*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 51213*
- *VSB-Bildungswerk*

Inhalte sind u.a.: Texte gestalten, Einfügen von Illustrationen, Schnellbausteine, Dokumentvorlagen, Serienbriefe, Formatvorlagen. Ein Ablaufplan kann angefordert werden.

♀ Fit fürs Büro

- *2.4.13 bis 5.4.13 in Waltrop*
- *In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 179,50 €; inkl. Kaffee/Tee*
- *Infos unter 02309/9 62 60 ■ Kursnr.: M5161*
- *VHS Waltrop*

Arbeiten mit Word, Excel und Outlook. Die Teilnehmenden lernen, wie in Excel erarbeitete Tabellen und Grafiken im Textverarbeitungsprogramm bspw. für Veröffentlichungen aufbereitet werden und erhalten vielfältige Informationen zum Umgang mit Outlook im Unternehmen.

Update fürs Büro – Office professionell nutzen

- *15.7.13 bis 19.7.13 in Warendorf*
- *In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 178 €*
- *Vorkenntnisse: Windows-, Word- und Excel-Grundlagen*
- *Infos unter 02581/9 38 40 ■ Kursnr.: 600007W*
- *VHS Warendorf*

Serienbrieffunktionen, Verzeichnisse, versch. Funktionen in Excel, Zwischenablage, Verknüpfen u. Einbetten von einem Officeprogramm in ein anderes. Auch die Versionsunterschiede von 2003/2007 können angesprochen werden.

EDV: Web-Design und -programmierung

Joomla! für Fortgeschrittene

- *10.9.12 bis 12.9.12 in Warendorf*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis auf Anfrage*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in Joomla!*
- *Infos unter 02581/9 45 82 37* ■ *Kursnr.: 017Z73*
- *Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst*

Tools und Plug-ins zur Gestaltung von Websites. Grundkenntnisse in der Arbeit mit dem Redaktionssystem Joomla! werden vorausgesetzt.

Web-Design mit HTML und CSS

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32* ■ *Kursnr.: 22-28103D*
- *VHS Dortmund*

Die Hypertext Markup Language (HTML) und Formatierungssprache Cascading Style Sheets (CSS) sind Grundlagen für die Gestaltung zeitgemäßer Internetseiten.

Einführung in Typo3 als Content-Management-System

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 279 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere WINDOWS-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung, sichere Internetkenntnisse. HTML- und CSS-Basiskenntnisse sind hilfreich.*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A567209*
- *VHS Köln*

TYPO3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von TYPO3 überzeugen.

Das Content Management System Joomla

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Windows und Internet-Orientierung*
- *Infos unter 0231/5 02 27 32* ■ *Kursnr.: 22-28110D*
- *VHS Dortmund*

Content Management Systeme (CMS) bieten die Möglichkeit, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen, ohne die zugrunde liegende Software selbst zu programmieren. Das kostenfreie Joomla ist eines von drei großen Open-Source-CMS am Markt.

Die Datenbanksprache SQL

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Einführung in die EDV/Windows*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32*
- *Kursnr.: 22-26700D*
- *VHS Dortmund*

Im Seminar wird ein professionelles und strukturiertes Vorgehen von der Datenmodellierung bis hin zum Design von Datenbanken behandelt. In die Grundlagen der SQL-Programmierung wird am Beispiel des kostenlosen SQLExpress eingeführt.

Professionelles Internetpublishing mit Dreamweaver

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Duisburg*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €*
- *Vorkenntnisse: Sichere Windowskenntnisse, Erfahrung mit einem Internetbrowser, HTML-Grundlagen erforderlich*
- *Infos unter 0203/2 83 20 63*
- *Kursnr.: WZ5656*
- *VHS Duisburg*

Ziel ist die Erstellung professioneller Webseiten. Arbeitsumgebung, Hyperlinks, Einbinden von Bildern, Frames, CSS, Ebenentechnik, DHTML-Animationen, Aktionen und Formulare werden erläutert und Möglichkeiten der Veröffentlichung aufgezeigt.

Gestaltung einer Homepage zur freien Meinungsäußerung. Wie man ein Redaktionskollektiv auf die Beine stellt und Beiträge im Internet veröffentlicht.

- *21.10.12 bis 26.10.12 in Hattingen*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €; VP; Infos zu Preisen unter http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq*
- *Infos unter 02324/50 84 44*
- *Kursnr.: 312313153*
- *DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung*

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/rek

Einführung in barrierefreies HTML/XHTML

- *22.10.12 bis 24.10.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 208 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse, sichere Internet-Kenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93*
- *Kursnr.: A-562103*
- *VHS Köln*

Umfassende Einführung in (X)HTML und CSS, Arbeiten mit Referenzen, Seitenaufteilung mittels CSS, Grundlagen der barrierefreien Web-Gestaltung (Navigationsstrukturen, Schriften, Farben), Veröffentlichung einer Site, Überblick Suchmaschinenoptimierung.

PHP Teil 1: Grundlagen und Anbindung an eine MySQL-Datenbank

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 335 €*
- *Vorkenntnisse: HTML, Grundlagen der Programmierung*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69* ■ *Kursnr.: 356539*
- *VHS Düsseldorf*

PHP-Syntax, Variablen, Felder, Schleifen, konditionale Abfragen, reguläre Ausdrücke, URL-Syntax, GET/POST-Requests, Header-Kommunikation, URL-Spoofing. Einführung in SQL, MySQL und phpMyAdmin. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

Webseitenerstellung mit der Freeware NVU

- *24.10.12 bis 26.10.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 132 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere PC- und WINDOWS-Kenntnisse, sichere Internet-Kenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-568052*
- *VHS Köln*

Grundlagen zur Funktionsweise des Web und zur Konzeption von Websites, Textformatierung, Hyperlinks und Navigationsstrukturen erstellen, Seitenlayout, Seitenaufteilung, Einbinden von Grafiken, Serverupload, Überblick über Suchmaschinenoptimierung.

Einführung in PHP 5

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 334 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: HTML und SQL Vorkenntnisse von Vorteil*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-567203*
- *VHS Köln*

Sie haben eine Webseite erstellt oder sind im Begriff, dieses zu tun, aber es fehlt der gewisse Pep? Sie hätten gerne etwas mehr Abwechslung, wie z. B. jeden Tag ein anderes Zitat oder die aktuelle Uhrzeit? Sie benötigen mehr Interaktivität auf Ihrer Seite, wie das Annehmen von Bestellungen, die Bearbeitung von Anfragen oder das Aufzeigen der Verfügbarkeit eines Artikels? Sie möchten gerne die Inhalte einer Datenbank über eine persönliche Webseite abfragen und pflegen? All dies und noch mehr ist mit der serverseitigen Programmiersprache PHP möglich, die direkt in Ihre Webseite eingegliedert wird.

Webdesign mit DREAMWEAVER CS5 – Grundlagen

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 295 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Gute PC- oder Mac-Kenntnisse, v.a. Dateiverwaltung und grundlegende Internetkenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-565604*
- *VHS Köln*

Zielgruppenanalyse und Gestaltungskriterien / technische Voraussetzungen für das Webdesign. Einführung in die elementaren Webdesign-Techniken: Schriftformatierung via CSS (Cascading Style Sheets) Hyperlinks, Tabellen (als Layout-Hilfe). Umgang mit Grafiken im Web. Nachbau eines exemplarischen Internetauftritts, Planung, Erstellung Ihres eigenen Internetauftritts. Ziel ist es, Ihnen solide konzeptionelle und handwerkliche Grundlagen in der Homepage-Erstellung zu vermitteln.

HTML + CSS

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Wuppertal-Barmen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00*
- *Kursnr.: 19-6333w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Das Seminar ist eine grundlegende Einführung in die Nutzung der „HyperTextMarkupLanguage“ (HTML), ergänzt um einen Workshop zu den Möglichkeiten, das Aussehen von HTML-Dokumenten mit Hilfe von Cascading Style Sheets zu verändern. Es richtet sich an Interessierte, die nicht nur eigene Internetseiten erstellen, sondern auch die systematischen HTML-Grundlagen kennen lernen wollen. Gearbeitet wird direkt mit den HTML-Quelltexten. Diese HTML-Basiskenntnisse sind Voraussetzung für die weitergehende und vertiefende Beschäftigung mit WEB-Technologien.

Einführung in Typo3 als Content-Management-System

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 279 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere WINDOWS-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung, sichere Internetkenntnisse. HTML- und CSS-Basiskenntnisse sind hilfreich.*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93*
- *Kursnr.: A-567200*
- *VHS Köln*

TYPO3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von TYPO3 überzeugen.

Contentmanagement mit Contao – professioneller Webauftritt

- *19.11.12 bis 21.11.12 in Aachen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 390 €*
- *Vorkenntnisse: HTML und CSS sind vorteilhaft*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11*
- *Kursnr.: AH21164*
- *VHS Aachen*

Sie erstellen einen kompletten Webauftritt mit dem innovativen Content-Management-System Contao. Wir beginnen dabei bei „Null“, so dass Sie auch als CMS-Neuling mithalten können. Technische Voraussetzungen: Sie verfügen über einen Account zu einem gehosteten Server, der die Systemanforderungen von Contao erfüllt. Alternativ arbeiten Sie am eigenen Laptop auf einem lokalen Server (XAMPP) oder nutzen eine von der VHS Aachen bereitgestellte lokale Installation.

PHP Teil 2: HTML-Templates und objektorientierte Programmierung

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 338 €*
- *Vorkenntnisse: PHP Teil 1*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69*
- *Kursnr.: 336549*
- *VHS Düsseldorf*

Template-Klasse entwickeln; Interzeptormethoden; Exceptions; Interfaces; abstrakte und finale Klassen; Type-Hinting; SPL-Klassen.

Dreamweaver

- *26.11.12 bis 29.11.12 in Moers*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 192 €*
- *Infos unter 02841/20 15 69*
- *Kursnr.: G50176*
- *VHS Moers*

Dieses Seminar vermittelt Grundlagen im Webdesign mit Adobe Dreamweaver. Sie erlernen wichtige Gestaltungselemente: Text, Bilder, Links, Tabellen, Ebenen und Formulare, sowie nicht sichtbare Informationen, z. B. für Suchmaschinen.

Professionelles Webdesign mit Adobe Dreamweaver & Co.

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Sundern*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 496 €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €*
- *Vorkenntnisse: Sichere PC-Grundlagen*
- *Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: 501991*
- *VHS Arnsberg / Sundern – Bildungszentrum Sorpesee*

Entwerfen und Erstellen professioneller Websites und ihre Verwaltung (Dreamweaver, Photoshop, HTML5, CSS3, j.Query, CMS).

Grundlagen Webdesign mit Dreamweaver

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 239 €; incl. Arbeitsbuch*
- *Vorkenntnisse: Erfahrung in der Internet-Nutzung, HTML-Grundlagen empfohlen*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69 ■ Kursnr.: 356235*
- *VHS Düsseldorf*

Dreamweaver-Grundlagen: Webseiten mit Text, Bildern, Links, Tabellen, Ebenen, Formularen erstellen. Weitere Themen: CSS einbinden, Sitemanagement, Servertechnologien, Suchmaschinen, juristische Fragen. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

Dreamweaver

- *17.12.12 bis 21.12.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Windows und Internet*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32 ■ Kursnr.: 22-28107D*
- *VHS Dortmund*

Dreamweaver vereinfacht die HTML-Gestaltung durch viele nützliche Werkzeuge. Er unterstützt die neuesten HTML-Features wie absolutes Positionieren, Cascading Style Sheets, JavaScipting etc.

Verwendung von Cascading Style Sheets (CSS) mit Dreamweaver

- *14.1.13 bis 16.1.13 in Moers-Scherpenberg*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 155 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen HTML und Dreamweaver*
- *Infos unter 02841/20 15 69 ■ Kursnr.: G50177*
- *VHS Moers*

In aktuellen Websites werden Inhalt und Darstellungsweise möglichst getrennt. Der Inhalt wird in HTML formuliert, die Form in CSS. Dadurch können die Seiten übersichtlicher, einheitlicher und barrierefrei gestaltet werden.

Webseitengestaltung mit Typo3

- *14.1.13 bis 16.1.13 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 82,20 €; ermäßigt 58,80 €*
- *Vorkenntnisse: grundlegende PC-Kentnisse*
- *Infos unter 0209/1 69 28 38 ■ Kursnr.: 4485*
- *VHS Gelsenkirchen*

Praxisbezogene Einführung in die Handhabung des Redaktionsteils von Typo3.

CMS – Content Management Systeme mit Joomla

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Duisburg*
- *In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €*
- *Vorkenntnisse: Computerkenntnisse; für Templates HTML- und CSS-Kenntnisse*
- *Kursnr.: WZ5661*
- *VHS Duisburg*

Webserverumgebung, Installation von Joomla, Inhalte einpflegen, Menüstrukturen, Benutzerverwaltung, Module, Plugins, Templates, Datensicherung, Updates und Systempflege

Dreamweaver

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Dortmund*
- *In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Windows und Internet*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32 ■ Kursnr.: 31-28120D*
- *VHS Dortmund*

Dreamweaver vereinfacht die HTML-Gestaltung durch viele nützliche Werkzeuge. Er unterstützt die neuesten HTML-Features wie absolutes Positionieren, Cascading Style Sheets, JavaScipting etc.

10 Einführung in JAVASCRIPT

- *28.1.13 bis 30.1.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Gute HTML und CSS Kenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93 ■ Kursnr.: A-563802*
- *VHS Köln*

Mit der kleinen Programmiersprache JAVASCRIPT kann man Websites optimieren, so dass auf Nutzer-Eingaben reagiert werden kann oder einzelne Elemente aktiviert werden. Inhalte: Zusammenspiel von (X)HTML, CSS und JAVASCRIPT, Notation; Objekte, Hierarchien, Eigenschaften, Methoden; Funktionen und Event-Handler; lokale und globale Variablen, Arrays, strings; Programmsteuerung mit if-, for- und while-Schleifen.

♿ ⑩ Webdesign mit DREAMWEAVER CS5 – Grundlagen

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 295 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: gute PC- oder Mac-Kenntnisse, v.a. Dateiverwaltung und grundlegende Internetkenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-565605*
- *VHS Köln*

Zielgruppenanalyse und Gestaltungskriterien / technische Voraussetzungen für das Webdesign. Einführung in die elementaren Webdesign-Techniken: Schriftformatierung via CSS (Cascading Style Sheets) Hyperlinks, Tabellen (als Layout-Hilfe,) Umgang mit Grafiken im Web. Nachbau eines exemplarischen Internetauftritts, Planung, Erstellung Ihres eigenen Internetauftritts. Ziel ist es, Ihnen solide konzeptionelle und handwerkliche Grundlagen in der Homepage-Erststellung zu vermitteln.

♿ ⑩ Einführung in barrierefreies HTML/XHTML

- *13.2.13 bis 15.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 208 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse, sichere Internet-Kenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-562104*
- *VHS Köln*

Umfassende Einführung in (X)HTML und CSS, Arbeiten mit Referenzen, Seitenaufteilung mittels CSS, Grundlagen der barrierefreien Web-Gestaltung (Navigationsstrukturen, Schriften, Farben), Veröffentlichung einer Site, Überblick Suchmaschinenoptimierung.

♿ ⑩ Einführung in Typo3 als Content-Management-System

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 279 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: sichere WINDOWS-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung, sichere Internetkenntnisse. HTML- und CSS-Basiskenntnisse von Vorteil*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-567201*
- *VHS Köln*

TYPO3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von TYPO3 überzeugen.

Bildungsurlaub.de

♿ ⑩ Webdesign mit DREAMWEAVER CS5 für Fortgeschrittene

- *4.3.13 bis 8.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 334 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Erfahrungen im Umgang mit DREAMWEAVER und/oder mit einem anderen HTML-Editor*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-565613*
- *VHS Köln*

Hauptthema dieses Bildungsurlaubs ist das CSS-basierte Layout und das Testen und Nutzen im Web gefundener Skripts, z.B. für animierte Menüs oder Bildergalerien, auch wenn Sie über keine Javascript-Kenntnisse verfügen. Am Ende der Woche werden Sie eine komplette Musterhomepage gebaut haben und wissen, wie Sie das Gelernte selbständig weiter ausbauen können. Es wird Zeit bleiben, um mit dem Gelernten Ihr ganz eigenes Hompage-Projekt in Angriff zu nehmen! Auf Wünsche der Teilnehmenden wird gerne eingegangen!

♿ Wordpress – Erstellung eines CMS

- *11.3.13 bis 13.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 350 €*
- *Vorkenntnisse: Solide PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 32013*
- *VSB-Bildungswerk*

Sie erlernen die grundlegenden Schritte zur Installation, Einrichtung und Benutzung. Ein ausführlicher Ablaufplan kann angefordert werden.

♿ ⑩ Einführung in PHP 5

- *18.3.13 bis 22.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 334 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: HTML und SQL Vorkenntnisse von Vorteil.*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-567204*
- *VHS Köln*

Sie haben eine Webseite erstellt oder sind im Begriff, dieses zu tun, aber es fehlt der gewisse Pep? Sie hätten gerne etwas mehr Abwechslung, wie z. B. jeden Tag ein anderes Zitat oder die aktuelle Uhrzeit? Sie benötigen mehr Interaktivität auf Ihrer Seite, wie das Annehmen von Bestellungen, die Bearbeitung von Anfragen oder das Aufzeigen der Verfügbarkeit eines Artikels? Sie möchten gerne die Inhalte einer Datenbank über eine persönliche Webseite abfragen und pflegen? All dies und noch mehr ist mit der serverseitigen Programmiersprache PHP möglich, die direkt in Ihre Webseite eingegliedert wird.

♿ ⑩ Webseitenerstellung mit der Freeware NVU

- *25.3.13 bis 27.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 132 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere PC- und WINDOWS-Kenntnisse, sichere Internet-Kenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-568053*
- *VHS Köln*

Grundlagen zur Funktionsweise des Web und zur Konzeption von Websites, Textformatierung, Hyperlinks und Navigationsstrukturen erstellen, Seitenlayout, Seitenaufteilung, Einbinden von Grafiken, Serverupload, Überblick über Suchmaschinenoptimierung.

EDV: Grafik • Bildbearbeitung • Video

Digitale Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP CS5

- *3.9.12 bis 7.9.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 334 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: PC- oder Mac-Kenntnisse. Gearbeitet wird unter WINDOWS.*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-553014*
- *VHS Köln*

Ebenenfunktionen, Auswahlwerkzeuge, Bildinformationen, Retusche, Montage und Masken. Schwerpunkte zu Beginn sind Retusche und Collagen. Einstieg in die Farbtheorie und daraus resultierenden Arbeitsmethoden. Unter anderem werden Verbindungen aus Bildmontagen, Farbkorrekturen und Filtereffekten eingesetzt.

Digitale Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP und Layout mit INDESIGN

- *10.9.12 bis 14.9.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 353 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: PC- oder Mac-Kenntnisse inklusive Dateiverwaltung. Gearbeitet wird unter WINDOWS.*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-553214*
- *VHS Köln*

Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem Projekt umgesetzt. Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP: Ebenenfunktionen, Auswahlwerkzeuge, Bildinformationen, Retusche, Montage, Masken, Bildkorrekturen; Erstellung des Layouts mit INDESIGN: Layout-Werkzeuge, Grundlagen zum Arbeiten mit Text und Bild, Seitenlayoutaufbau, gestalterische Grundkenntnisse.

Grundlagen INDESIGN CS 5

- *19.9.12 bis 21.9.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 208 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse inklusive Dateiverwaltung. Gearbeitet wird unter Windows*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-552105*
- *VHS Köln*

Bilder und Grafiken werden aufbereitet, Bildausschnitte, Bildgröße und Farben bestimmt. Texte werden bearbeitet sowie typografische Grundlagen vermittelt. So wird ein professionelles und ansprechendes Layout erstellt. Sie erhalten über das reine Bedienen von INDESIGN hinaus eine Übersicht über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche.

Arbeiten mit Photoshop – Grundlagen

- *24.9.12 bis 26.9.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 360 €*
- *Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21227851*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Fotos zuschneiden (Ausschnitt, gerade drehen); Belichtungsfehler, Farbstiche beheben (Farbausgleich, Farbtonsättigung); einfache Fehlerretusche; Scharfzeichnen; Bildgröße ändern (Abmessung, Auflösung, Dateigröße); Bilder speichern (Optimierung für Druck, Webseiten).

Photoshop CS 5 – Grundlagen – Modul 1

- *24.9.12 bis 27.9.12 in Aachen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 119 €; erm. 80 inkl. Schulungsmaterial und CD-ROM*
- *Vorkenntnisse: gute Windows-Kenntnisse und eine sichere Mausbedienung*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21125*
- *VHS Aachen*

Das Modul 1 bietet einen professionellen Einstieg in die digitale Bildbearbeitung und gleichzeitig in die 4-teilige Photoshop-Reihe (insgesamt 96 Unterrichtsstunden). Die Module sind so konzipiert, dass auf der Basis des Grundlagenmoduls jedes weiterführende Modul besucht werden kann. Bei einer Teilnahme von mindestens drei Modulen erhalten sie ein aussagekräftiges Zertifikat. Das Seminar ist als Fortbildungsveranstaltung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS5

- *1.10.12 bis 5.10.12 in Moers*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 190 €; incl. Skript*
- *Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit dem PC*
- *Infos unter 02841/20 15 69* ■ *Kursnr.: G50301*
- *VHS Moers*

Für die professionelle Erstellung von Druckerzeugnissen wie Flyern, Plakaten oder Broschüren erlernen Sie die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das Online-Publishing. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Duisburg*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 190 €*
- *Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse und Bedienungssicherheit der eigenen Spiegelreflexkamera*
- *Infos unter 0203/2 83 41 57* ■ *Kursnr.: SZ2908*
- *VHS Duisburg*

Workflow digitalen der Fotografie von der Aufnahme bis zu Präsentation, Elemente der Foto- und Aufnahmetechnik in den Bereichen der Portrait- und Produktfotografie, Bildgestaltung, fotografieren unter Anleitung, Optimierung die Bilder mit Photoshop.

Professionelle Gestaltung von Broschüren, Prospekten, Flyern mit Adobe InDesign

- *8.10.12 bis 11.10.12 in Voerde*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 128 €*
- *Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Windows*
- *Infos unter 02064/4 13 50* ■ *Kursnr.: 122-50126*
- *VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe*

Wer mit der Erstellung von Druckerzeugnissen befasst ist, wird von den vielfältigen typografischen und gestalterischen Möglichkeiten von InDesign begeistert sein. Der Kurs vermittelt Techniken zum Aufbau der Seiten bis hin zur Druckvorbereitung oder das Online-Publishing.

Elektronische Bildbearbeitung mit Photoshop CS 3

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Duisburg*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €*
- *Infos unter 0203/2 83 20 63* ■ *Kursnr.: SZ5731*
- *VHS Duisburg*

Bildmontage, Kolorierung, optische Manipulation, theoretische Grundlagen für die Druckvorstufe, Color-Management, Farbräume und Gradationen, einfache Filtereffekte. Für Hobbybildbearbeitung und berufliche Weiterbildung geeignet.

Adobe Illustrator

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Umgang mit PC und gängiger Software*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32* ■ *Kursnr.: 22-27507D*
- *VHS Dortmund*

Mit Adobe Illustrator erstellen Sie professionelle Illustrationen, Logos und Layouts. Schritt für Schritt erlernen Sie den Einstieg in die Arbeit mit Illustrator, um die vielseitigen Möglichkeiten des Programms kennen zu lernen.

PHOTOSHOP CS5 – Grund- und Aufbauwissen

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-7333w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

In diesem Kurs wird die professionelle Variante von Photoshop genutzt. Themen u.a.: Grundlagen, Speicherformate & -optionen, Ebenenmasken, Pfadpalette, Farb-/Tonwertkorrektur, Vollfarben-/Alphakanäle, Photoshop und Internet, arbeiten mit der Bridge, RAW-Entwicklung.

Photoshop CS 5

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 125,50 €; ermäßigt: 90,50 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen mit Windows-Programmen*
- *Infos unter 0209/1 69 28 38* ■ *Kursnr.: 6704*
- *VHS Gelsenkirchen*

Die wichtigsten Werkzeuge und Befehle von Photoshop CS 5, wie etwa der Umgang mit Kanälen/Ebenen, Bildretusche, Filter, Komprimierung u. a. werden trainiert.

Einführung in die digitale Bildbearbeitung (Photoshop CS6)

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 286 €; incl. Arbeitsbuch*
- *Vorkenntnisse: Windows- oder MacOS-Kenntnisse*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69* ■ *Kursnr.: 362085*
- *VHS Düsseldorf*

Themenschwerpunkte: Auswahlen, Freisteller und Montagen, Ebenen, Retuschen, Malwerkzeuge, Bildauflösungsbestimmung, Farbmodi, Tonwert- und Farbkorrekturen. Seminarausrichtung: Druckausgabe. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

InDesign

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: EDV – Grundlagen in Grafik und Multimedia*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32* ■ *Kursnr.: 22-27506D*
- *VHS Dortmund*

Grundlagen zu: Arbeitsbereich und Werkzeuge, Satzspiegel und Seitenlayout, Einsatz von Rahmen, um Texte und Bilder darin zu platzieren, Textfluss und Typografie, Einsatz von Stilen, Gestalten mit Transparenzen sowie das Erstellen von Tabellen.

Layout: INDESIGN CS 5 Aufbaukurs

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 334 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Teilnahme am Grundlagenseminar INDESIGN oder vergleichbare Kenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-552137*
- *VHS Köln*

Im Seminar werden eine mehrseitige Broschüre samt Inhaltsverzeichnis und Index sowie aufwendige Anzeigenlayouts erstellt. Dabei kommen Ebenentechniken und Automatisierungen zur Anwendung. Der Umgang mit Farben und Effekten, Bilddateiformaten, Fließtext und gestalterische Grundlagen werden ausführlich behandelt und umgesetzt. Mit dieser Layout-Datei wird das Schreiben eines druckfähigen PDF's durchgeführt.

Photoshop CS 5 – Professionelle Optimierung digitaler Bilder – Modul 2

- *22.10.12 bis 25.10.12 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 119 €; erm. 80 inkl. Schulungsmaterial und CD-ROM*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in Photoshop*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21126*
- *VHS Aachen*

Modul 2 gehört zur 4-teiligen Photoshop-Reihe (insgesamt 96 Unterrichtsstunden). Die Module sind so konzipiert, dass auf der Basis des Grundlagenmoduls jedes weiterführende Modul besucht werden kann. Bei einer Teilnahme von mindestens drei Modulen erhalten sie ein aussagekräftiges Zertifikat. Modul 2 vermittelt alles über die Digitalisierung und Optimierung des Bildmaterials bis hin zur fotorealistischen Druckausgabe. Das Seminar ist als Fortbildungsveranstaltung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.

Photoshop, Illustrator, InDesign und ihr programmübergreifendes Zusammenspiel

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Münster*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 206 €*
- *Vorkenntnisse: sichere WINDOWS-Kenntnisse*
- *Infos unter 0251/4 92 43 25* ■ *Kursnr.: 649826*
- *VHS Münster*

Sie werden die Programme Adobe Photoshop, Adobe Illustrator und Adobe InDesign und das programmübergreifende Zusammenspiel dieser drei Gestaltungsprogramme kennen lernen. An einem Projekt erfahren Sie, wie die einzelnen Komponenten in der Praxis optimal zusammenarbeiten.

Photoshop Elements 8.0 – Bildbearbeitung

- *22.10.12 bis 24.10.12 in Rheinberg*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 105 €; inkl. Lehrbuch*
- *Vorkenntnisse: PC-Grundlagen*
- *Infos unter 02843/9 07 40 16* ■ *Kursnr.: R621220*
- *VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten*

Sie lernen die grundlegenden Funktionen des Programms Photoshop Elements kennen, um Digitalbilder zu bearbeiten und zu optimieren sowie Techniken zur Erstellung von Fotocollagen und Fotomontagen.

Arbeiten mit InDesign – Grundlagen

- *23.10.12 bis 25.10.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 360 €*
- *Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21227811*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Benutzeroberfläche, Paletten und Einstellungen; Seitenformat, Spalten, Ränder; Textrahmen platzieren, formatieren; Zeichen- u. Absatzformate; Formrahmen sowie Bilder platzieren, formatieren; Konturenführung; Ebenen anlegen, verwenden; Dokumente zu PDF konvertieren, drucken.

Layouten mit InDesign – kompakt

- *29.10.12 bis 31.10.12 in Detmold*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 152 €; inkl. Skript/mind. 4 TN*
- *Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit PC und Windows, Grundlagen in einem Anwendungsprogramm*
- *Infos unter 05231/97 72 32* ■ *Kursnr.: 2772*
- *VHS Detmold*

InDesign ist ein leistungsfähiges Programm zur professionellen Gestaltung von Drucksachen – vom einfachen Layout (Anzeigen, Flyern etc.) bis zum komplexen Seitenlayout von Broschüren. Das Seminar zeigt die vielfältigen und kreativen Möglichkeiten des Programms.

♿ Professionelle Gestaltung von Anzeigen, Plakaten und Flyern

- *5.11.12 bis 8.11.12 in Moers*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 190 €*
- *Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit dem PC*
- *Infos unter 02841/20 15 69* ■ *Kursnr.: G50302*
- *VHS Moers*

Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeiter kleiner und mittlerer Unternehmen, die PR-bezogene Aufgaben wie das Gestalten von Anzeigen, Plakaten, Flyern und kleinen Broschüren erfüllen müssen.

Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Münster*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 193 €*
- *Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit WINDOWS*
- *Infos unter 0251/4 92 43 25* ■ *Kursnr.: 651426*
- *VHS Münster*

Inhalte sind u. a: Werkzeuge in PHOTOSHOP und deren Handhabung, Freistellen von Bildelementen, Erstellen von Fotomontagen, Arbeiten mit Ebenen, Bildretusche, Farbbehandlung, Einsatz von Filtern, Datei- und Speicherformate.

InDesign CS 5 – Modul 1

- *5.11.12 bis 8.11.12 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 145 €*
- *Vorkenntnisse: Kenntnisse der Druckvorstufe, sicherer Umgang mit einem aktuellen Betriebssystem*
- *Für Mediengestalter/innen /Grafikdesigner/innen für Printmedien*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21132*
- *VHS Aachen*

Erfahren Sie mehr über die rahmenorientierte Arbeitsweise dieses Grafik- und Layoutprogramms, das sich für die Erstellung von Anzeigen, Flyern, Geschäftsausstattungen und insbesondere mehrseitigen Produkten wie Broschüren und Katalogen im Agentur- und Verlagsalltag bewährt. Sie beginnen mit der Dokumenteinrichtung und lernen, wie Sie sich in der grafischen Benutzeroberfläche des Programms orientieren.

Digitale Fotografie – von der Aufnahme bis zur Präsentation

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Hagen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 186,50 €*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22* ■ *Kursnr.: 4635*
- *VHS Hagen*

In dieser Bildungswoche erfahren Interessierte, die im Bereich digitale Fotografie professionell arbeiten wollen, den Workflow der digitalen Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation.

♿ Adobe InDesign Grundlagen

- *19.11.12 bis 21.11.12 in Kleve*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 175,05 €; incl. Begleitmaterial*
- *Vorkenntnisse: PC-Grundlagen*
- *Infos unter 02821/72 31 16* ■ *Kursnr.: B644299*
- *VHS Kleve*

Vermittlung von Grundlagen zur Erstellung von Flyern mit InDesign und Ausgabe als PDF. Inhalte: Werkzeuge für Seitenaufbau und Textformatierung sowie Gestaltung von übersichtlichen Tabellen und Einbinden von Bildern.

Einführung in Desktop Publishing mit InDesign

- *20.11.12 bis 23.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 304 €; inkl. Arbeitsbuch*
- *Vorkenntnisse: DTP oder Textgestaltung mit Textverarbeitungsprogramm*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69* ■ *Kursnr.: 362428*
- *VHS Düsseldorf*

Basistechniken zur Erstellung qualitativ hochwertiger Publikationen, Einführung in mikro- und makrotypografische Kenntnisse. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

Digitalfotografie intensiv

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Detmold*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 170 €; inkl. Skript/ Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit PC und Windows*
- *Infos unter 05231/97 72 32* ■ *Kursnr.: 2822*
- *VHS Detmold*

Wie mache ich gute Fotos? Wie treffe ich die richtige Motivauswahl? Wie können die Fotos mit Hilfe eines Bildbearbeitungsprogrammes optimiert werden? Dieses Seminar vermittelt Ihnen theoretisches und praktisches Wissen rund um die Digitale Fotografie und Bildbearbeitung.

Arbeiten mit Photoshop – Aufbauseminar

- *26.11.12 bis 28.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 360 €*
- *Vorkenntnisse: Windows- und Adobe Photoshop-Grundlagen*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21227862*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Ebenenmasken (flexible Bildmaskierung); Füll- und Einstellungsebenen (flexible Bildkorrekturen); Ebenenfüllmethoden; Freistellen mit Pfaden; Perspektivische Entzerrung; Schwarzweißumwandlung; Tipps und Tricks; Makros aufzeichnen u. verwenden.

Professionelles Arbeiten mit Photoshop Elements

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 278 €; inkl. Arbeitsbuch*
- *Vorkenntnisse: Windows bzw. Macintosh*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69* ■ *Kursnr.: 362075*
- *VHS Düsseldorf*

Dieses Seminar konzentriert sich auf die Bildbearbeitung und ignoriert weitgehend die Bildverwaltung bzw. die Erzeugung kompletter Fotobüchern, Webseiten oder Präsentationen. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

InDesign CS6 – Einführung

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Euskirchen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 186 €*
- *Vorkenntnisse: PC-Grundlagen*
- *Infos unter 02251/6 50 74 26* ■ *Kursnr.: 3002*
- *Stadt-VHS Euskirchen*

Mit der leistungsstarken Kombination aus umfangreicher Funktionalität und kreativer Freiheit eröffnet „Adobe InDesign" neue gestalterische Möglichkeiten für den gesamten Design-Prozess. Die nahtlose Integration mit anderen Anwendungen von Adobe sowie optimierte Abläufe in einer perfekt abgestimmten Design-Umgebung ermöglichen die professionell gestalteten Layouts mit überzeugender Grafik und Typografie.

⑩ Grundlagen INDESIGN CS 5

- *28.11.12 bis 30.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 208 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse inklusive Dateiverwaltung. Gearbeitet wird unter Windows*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-552106*
- *VHS Köln*

Bilder und Grafiken werden aufbereitet, Bildausschnitte, Bildgröße und Farben bestimmt. Texte werden bearbeitet sowie typografische Grundlagen vermittelt. Somit wird ein professionelles und ansprechendes Layout erstellt. Sie erhalten über das reine Bedienen von INDESIGN hinaus eine Übersicht über Hilfsmittel der grafischen Branche.

Adobe Photoshop

- *3.12.12 bis 6.12.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32* ■ *Kursnr.: 22-27016D*
- *VHS Dortmund*

Einführung in die Möglichkeiten der Computergrafik und der digitalen Bildbearbeitung am PC mit Adobe Photoshop.

⑩ Digitale Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP und Layout mit INDESIGN

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 353 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: PC- oder Mac-Kenntnisse inklusive Dateiverwaltung. Gearbeitet wird unter WINDOWS*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-553215*
- *VHS Köln*

Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt. Inhalte: Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP: Ebenenfunktionen, Auswahlwerkzeuge, Bildinformationen, Retusche, Montage, Masken, Bildkorrekturen; Erstellung des Layouts mit INDESIGN: Layout-Werkzeuge, Grundlagen zum Arbeiten mit Text und Bild, Seitenlayoutaufbau sowie gestalterische Grundkenntnisse.

Photoshop CS 5 – Ebenen – Kanäle – Pfade – Modul 3

- *3.12.12 bis 6.12.12 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 119 €; erm. 80 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in Photoshop*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21127*
- *VHS Aachen*

Modul 3 gehört zur 4-teiligen Photoshop-Reihe (insgesamt 96 Unterrichtsstunden). Die Module sind so konzipiert, dass auf der Basis des Grundlagenmoduls jedes weiterführende Modul besucht werden kann. Bei einer Teilnahme von mindestens drei Modulen erhalten sie ein aussagekräftiges Zertifikat. In Modul 3 lernen Sie die drei professionellen Säulen von Photoshop zu beherrschen. Ebenen/ Kanäle/Pfade sind mächtige und zugleich komplexe Photoshopfunktionen. Diese Funktionen bilden die Grundlage für die Erstellung professioneller Projekte. Das Seminar ist als Fortbildungsveranstaltung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.

Photoshop CS6

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 495 €; incl. Material*
- *Vorkenntnisse: Windows und Standardsoftware*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 31412*
- *VSB-Bildungswerk*

Nach einer Einführung in die Grundlagen von Photoshop wird auf die umfangreichen Einstellungsmöglichkeiten der Werkzeuge, Filter und Effekte eingegangen. Ausführlichere Informationen können angefordert werden.

Einführung in die digitale Bildbearbeitung (Photoshop CS6)

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 286 €; incl. Arbeitsbuch*
- *Vorkenntnisse: Windows- oder MacOS-Kenntnisse*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69* ■ *Kursnr.: 362086*
- *VHS Düsseldorf*

Themenschwerpunkte: Auswahlen, Freisteller und Montagen, Ebenen, Retuschen, Malwerkzeuge, Bildauflösungsbestimmung, Farbmodi, Tonwert- und Farbkorrekturen. Seminarausrichtung: Druckausgabe. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP und Layout mit InDesign – ein gemischtes Doppel?

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 206 €; inkl. Manuskript*
- *Vorkenntnisse: sichere WINDOWS- oder Mac-Kenntnisse*
- *Infos unter 0251/4 92 43 25*
- *Kursnr.: 649505*
- *VHS Münster*

Inhalte sind neben Kenntnissen in Adobe InDesign und Adobe Photoshop das Zusammenspiel beider Programme. Der Schwerpunkt der Bildbearbeitung liegt hier jedoch deutlich in der Druckvorstufe. Ziel des Kurses ist anhand der Erstellung einer mehrseitigen bebilderten Broschüre, die jeweiligen Werkzeuge und ihre Funktionen kennen und nutzen zu lernen.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop – kompakt

- *3.12.12 bis 5.12.12 in Detmold*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 110 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit PC und Windows, Grundlagen in einem Anwendungsprogramm*
- *Infos unter 05231/97 72 32*
- *Kursnr.: 2882*
- *VHS Detmold*

Grundlegende Befehle, Werkzeuge, Techniken und Vorgehensweisen der digitalen Bildbearbeitung werden vermittelt. Anhand von praktischen Beispielen werden die Optimierung der Bildqualität, Bildretusche und Montagetechniken trainiert.

Digitale Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP CS5

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 334 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: PC- oder Mac-Kenntnisse und sicherer Umgang mit Betriebssystemen. Gearbeitet wird unter WINDOWS*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93*
- *Kursnr.: A-553015*
- *VHS Köln*

Ebenenfunktionen, Auswahlwerkzeuge, Bildinformationen, Retusche, Montage und Masken. Schwerpunkte zu Beginn sind Retusche und Collagen. Danach erfolgt der Einstieg in die Farbtheorie und daraus resultierenden Arbeitsmethoden. Unter anderem werden Verbindungen aus Bildmontagen, Farbkorrekturen und Filtereffekten eingesetzt.

Professionelle Gestaltung mit InDesign & Co.

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Sundern, Sorpesee*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 496 €; inkl. VP + Ü in DZ, EZ-Zuschlag 40 €*
- *Vorkenntnisse: Sichere PC-Grundlagen*
- *Infos unter 02935/8 02 60*
- *Kursnr.: 501992*
- *VHS Arnsberg / Sundern – Bildungszentrum Sorpesee*

Perfekt digital layouten am Beispiel eines Flyers (Illustrator, InDesign, Photoshop, Acrobat) unter Berücksichtigung einer spezifischen Zielgruppe und farbpsychologischer Aspekte.

InDesign CS 6- Einstieg

- *12.12.12 bis 14.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 395 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Windows- und Textverarbeitungskenntnisse*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 32612*
- *VSB-Bildungswerk*

Seminarinhalte: Grundlagen des Programms, Werkzeuge, Importformate, Kombination von Text und Bildern, Erstellen von einfachen, mehrseitigen Dokumenten, mit Musterseiten, Ebenen, Tabellen, Dokumente für den Druck aufbereiten.

Adobe Illustrator

- *17.12.12 bis 19.12.12 in Hagen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 133,40 €*
- *Vorkenntnisse: Windowskenntnisse*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22* ■ *Kursnr.: 4644*
- *VHS Hagen*

Adobe Illustrator ist eine sehr leistungsfähige Vektorgrafik-Software. Sie erstellen Pfade und Masken und bearbeiten diese, wählen die Einstellungen für Druck und Ausgabe und lernen Tipps und Tricks rund um die Bearbeitungsmöglichkeiten von grafischen Objekten kennen.

3D-Visualisierung mit Cinema 4D

- *17.12.12 bis 21.12.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 280 €*
- *Vorkenntnisse: Photoshop-Grundlagen*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69* ■ *Kursnr.: 364720*
- *VHS Düsseldorf*

Sie erhalten fundiertes Wissen über Benutzeroberfläche, Werkzeuge, Szenenobjekte etc., so dass Sie eigene 3-D-Modelle entwerfen, diese texturieren und virtuelle Szenen aufbauen und professionell rendern können. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

InDesign

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: EDV – Grundlagen in Grafik und Multimedia*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32* ■ *Kursnr.: 31-27512D*
- *VHS Dortmund*

Grundlagen zu: Arbeitsbereich und Werkzeuge, Satzspiegel und Seitenlayout, Einsatz von Rahmen, um Texte und Bilder darin zu platzieren, Textfluss und Typografie, Einsatz von Stilen, Gestalten mit Transparenzen sowie das Erstellen von Tabellen.

PHOTOSHOP CS5 – Grund- und Aufbauwissen

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-7330w@113*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

In diesem Kurs wird die professionelle Variante von Photoshop genutzt. Themen u.a.: Grundlagen, Speicherformate und -optionen, Ebenenmasken, Pfadpalette, Farb-/Tonwertkorrektur, Vollfarben-/Alphakanäle, Photoshop und Internet, arbeiten mit der Bridge, RAW-Entwicklung.

Digitale Fotografie

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 125,50 €; ermäßigt 90,50 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen mit Windows-Programmen und der Handhabung digitaler Kameras*
- *Infos unter 0209/1 69 28 38* ■ *Kursnr.: 6612*
- *VHS Gelsenkirchen*

In dem Kurs wird der Arbeitsablauf (Workflow) der digitalen Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation vermittelt. Es wird beispielhaft an Fotos, welche zu Kursbeginn gemacht werden, gearbeitet. Kursinhalt: Digitale Foto- und Aufnahmetechnik; Fragen der Bildgestaltung; digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CS 5; Bildpräsentation (Fotodruck, Diashow, WEB-Alben).

Photoshop CS 5 – Werkzeuge und Photoshop-Specials – Modul 4

- *14.1.13 bis 17.1.13 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; erm. 90 €*
- *Vorkenntnisse: Teilnahme am Modul 1 oder entsprechende Grundlagen*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21128*
- *VHS Aachen*

Modul 4 bildet das Sahnehäubchen der 4-teiligen Photoshop-Reihe und bietet Einblick in die Spezialbereiche von PS (insgesamt 96 Unterrichtsstunden). Die Module sind so konzipiert, dass auf der Basis des Grundlagenmoduls jedes weiterführende Modul besucht werden kann. Bei einer Teilnahme von mindestens drei Modulen erhalten sie ein aussagekräftiges Zertifikat. Das Seminar ist als Fortbildungsveranstaltung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.

Adobe Photoshop

- *21.1.13 bis 24.1.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32* ■ *Kursnr.: 31-27118D*
- *VHS Dortmund*

Einführung in die Möglichkeiten der Computergrafik und der digitalen Bildbearbeitung am PC mit Adobe Photoshop.

Grundlagen der Videobearbeitung mit Magix Video Deluxe

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Dortmund-Dorstfeld*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32* ■ *Kursnr.: 31-27602D*
- *VHS Dortmund*

In diesem Kurs wird mit Magix Video Deluxe vermittelt, wie aus Rohmaterial (Fotos, Filme, Audiomaterial) ansprechende Videos erstellt werden können.

Bildungsurlaub.de

⑩ Photoshop für Fotografen

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 330 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: gute WINDOWS-Kenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93*
- *Kursnr.: A-553292*
- *VHS Köln*

Dieses Seminar vermittelt alles über die Digitalisierung (Scanner/Digitale Kameras) und Optimierung des Bildmaterials bis hin zur fotorealistischen Druckausgabe. Sie sind in der Lage Scans zu erstellen bzw. Bilder, die mit der Digitalkamera aufgenommen wurde,n in PHOTOSHOP aufzubereiten und anschließend zu drucken oder an andere Programme zu übergeben. Sie lernen Fotomontagen und Bildkorrekturen am Rechner vorzunehmen und beherrschen damit die wesentlichen Schritte von der Aufnahme bis hin zur Bereitstellung von Bildern für Web und Print.

Arbeiten mit Photoshop – Grundlagen

- *22.1.13 bis 24.1.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 360 €*
- *Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen*
- *Infos unter 02561/69 92 01*
- *Kursnr.: 11327851*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Fotos zuschneiden (Ausschnitt, gerade drehen); Belichtungsfehler, Farbstiche beheben (Farbausgleich, Farbtonsättigung); einfache Fehlerretusche; Scharfzeichnen; Bildgröße ändern (Abmessung, Auflösung, Dateigröße); Bilder speichern (Optimierung für Druck, Webseiten).

Der „Creative" Adobe Bildungsurlaub: Photoshop, Illustrator und InDesign

- *4.2.13 bis 8.2.13 in Hagen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 178,50 €*
- *Vorkenntnisse: Windows*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22*
- *Kursnr.: 4637*
- *VHS Hagen*

Sie werden die Programme Adobe Photoshop, Adobe Illustrator und Adobe InDesign und das programmübergreifende Zusammenspiel dieser drei Gestaltungsprogramme kennenlernen. An einem Projekt erfahren Sie dann, wie die einzelnen Komponenten in der Praxis optimal zusammenarbeiten. Zwei Lehrbücher (nicht ermäßigbar) sind im Kursentgelt enthalten.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop

- *4.2.13 bis 8.2.13 in Detmold*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 170 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit PC und Windows, Grundlagen in einem Anwendungsprogramm*
- *Infos unter 05231/97 72 32* ■ *Kursnr.: 2884*
- *VHS Detmold*

Grundlegende Befehle, Werkzeuge, Techniken und Vorgehensweisen der digitalen Bildbearbeitung werden vermittelt. Anhand von praktischen Beispielen werden die Optimierung der Bildqualität, Bildretusche und Montagetechniken trainiert.

Grundlagen INDESIGN CS 5

- *13.2.13 bis 15.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 208 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse inklusive Dateiverwaltung. Gearbeitet wird unter WINDOWS*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-552107*
- *VHS Köln*

Bilder und Grafiken werden aufbereitet, Bildausschnitte, Bildgröße und Farben bestimmt. Texte werden bearbeitet sowie typografische Grundlagen vermittelt. Somit wird ein professionelles und ansprechendes Layout erstellt. Sie erhalten über das reine Bedienen von INDESIGN hinaus eine Übersicht über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche.

Photoshop CS6

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 495 €; incl. Material*
- *Vorkenntnisse: Windows und Standardsoftware*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 35013*
- *VSB-Bildungswerk*

Nach einer Einführung in die Grundlagen von Photoshop wird auf die umfangreichen Einstellungsmöglichkeiten der Werkzeuge, Filter und Effekte eingegangen. Ausführlichere Informationen können angefordert werden.

Digitale Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP und Layout mit INDESIGN

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 353 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: PC- oder Mac-Kenntnisse inklusive Dateiverwaltung. Gearbeitet wird unter WINDOWS.*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-553216*
- *VHS Köln*

Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt. Inhalte: Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP: Ebenenfunktionen, Auswahlwerkzeuge, Bildinformationen, Retusche, Montage, Masken, Bildkorrekturen; Erstellung des Layouts mit INDESIGN: Layout-Werkzeuge, Grundlagen zum Arbeiten mit Text und Bild, Seitenlayoutaufbau sowie gestalterische Grundkenntnisse.

Arbeiten mit InDesign – Grundlagen

- *26.2.13 bis 28.2.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 360 €*
- *Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 11327811*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Benutzeroberfläche, Paletten und Einstellungen; Seitenformat, Spalten, Ränder; Textrahmen platzieren, formatieren; Zeichen- u. Absatzformate; Formrahmen sowie Bilder platzieren, formatieren; Konturenführung; Ebenen anlegen, verwenden; Dokumente zu PDF konvertieren, drucken.

InDesign CS 6- Einstieg

- *4.3.13 bis 6.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 395 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Windows- und Textverarbeitungskenntnisse*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 36013*
- *VSB-Bildungswerk*

Seminarinhalte: Grundlagen des Programms, Werkzeuge, Importformate, Kombination von Text und Bildern, Erstellen von einfachen, mehrseitigen Dokumenten, mit Musterseiten, Ebenen, Tabellen, Dokumente für den Druck aufbereiten.

Digitalfotografie intensiv

- *4.3.13 bis 8.3.13 in Detmold*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 170 €; inkl. Skript/ Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit PC und Windows*
- *Infos unter 05231/97 72 32* ■ *Kursnr.: 2824*
- *VHS Detmold*

Wie mache ich gute Fotos? Wie treffe ich die richtige Motivauswahl? Wie können die Fotos mit Hilfe eines Bildbearbeitungsprogrammes optimiert werden? Dieses Seminar vermittelt Ihnen theoretisches und praktisches Wissen rund um die Digitale Fotografie und Bildbearbeitung.

Digitale Bildbearbeitung mit PHOTOSHOP CS5

- *11.3.13 bis 15.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 271 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: PC- oder Mac-Kenntnisse und sicherer Umgang mit Betriebssystemen. Gearbeitet wird unter WINDOWS.*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-553016*
- *VHS Köln*

Ebenenfunktionen, Auswahlwerkzeuge, Bildinformationen, Retusche, Montage und Masken. Schwerpunkte zu Beginn sind Retusche und Collagen. Danach erfolgt der Einstieg in die Farbtheorie und daraus resultierenden Arbeitsmethoden. Unter anderem werden Verbindungen aus Bildmontagen, Farbkorrekturen und Filtereffekten eingesetzt.

Layout: INDESIGN CS 5 Aufbaukurs

- *18.3.13 bis 22.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 334 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Teilnahme am Grundlagenseminar INDESIGN oder vergleichbare Kenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-552138*
- *VHS Köln*

Im Seminar werden eine mehrseitige Broschüre samt Inhaltsverzeichnis und Index sowie aufwendige Anzeigenlayouts erstellt. Dabei kommen Ebenentechniken und Automatisierungen zur Anwendung. Der Umgang mit Farben und Effekten, Bilddateiformaten, Fließtext und gestalterische Grundlagen werden ausführlich behandelt und umgesetzt. Mit dieser Layout-Datei wird das Schreiben eines druckfähigen PDF's durchgeführt.

EDV: Betriebssysteme • Netzwerke • Server

MS Windows Server 2008 R2 – Infrastruktur

- *10.9.12 bis 14.9.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 950 €; inkl. Verpfl.*
- *Vorkenntnisse: Erfahrung mit MS Windows Server 2003; Active Directory-Kenntnisse; Grundlagen in Sicherheitskonzepten*
- *Für Systemadministratoren*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21221201*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Das Seminar vermittelt den Teilnehmenden das Wissen zur Planung, Implementierung, Konfiguration, Betrieb und Troubleshooting einer Windows Server 2008 R2 Infrastruktur. Das Seminar wird mit original Microsoft-Trainingsunterlagen und zertifizierten Trainern durchgeführt.

Netzwerktechnik II, Protokolle und Dienste

- *24.9.12 bis 27.9.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 650 €; inkl. Verpfl.*
- *Vorkenntnisse: Netzwerktechnik I ist vorteilhaft*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21216331*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Kommunikationsprotokolle; Netzwerkmodelle; TCP/IP Protokollsammlung; Internet-Protokoll; TCP und UDP; NAT; Routing; Namensdienste DNS und WINS; Netzwerkkonfigurationsdienste; DSL; WAN-Protokolle; X.25; Firewall und DMZ, Nutzprotokolle und Netzwerkdienste.

WINDOWS 7 – Die Schaltzentrale des Computers

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: gute WINDOWS-Grundlagen*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-522003*
- *VHS Köln*

Ihr PC wird immer langsamer und langsamer? Sie überlegen sich, das Betriebssystem Ihres PC's zu aktualisieren ? Welche Vorteile bringt die Aktualisierung Was muss ich dabei beachten? Wie richte ich das neue Betriebssystem sinnvoll ein? Alles Fragen, die in diesem Kurs beantwortet werden.

LINUX professionell anwenden

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: WINDOWS-Anwendungskenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-570113*
- *VHS Köln*

Übersicht über LINUX Distributionen (SUSE, UBUNTU, RED HAT), Übersicht typischer Anwendungen unter LINUX, Installation und Systemkonfiguration mit einer aktuellen LINUX, Einrichten eines Internet-Anschlusses, Einführung in den Umgang mit der Kommandozeile (Shell) und wichtige Skripte, Einrichtung als Parallelinstallation zu WINDOWS.

MS Windows Server 2008 R2 – Active Directory

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 950 €; inkl. Verpfl.*
- *Vorkenntnisse: Netzwerke, Netzwerkbetriebssysteme, Serverhardware sowie Sicherheits- und Datensicherheitskonzepte*
- *Für Systemadministratoren*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21221211*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Das Seminar vermittelt den Teilnehmenden tiefergehendes Fachwissen im Bereich der Verzeichnisdienste (Active Directory), um eine Windows Server 2008 R2 Umgebung möglichst optimal konfigurieren und betreiben zu können.

Vorbereitung auf die Prüfung zum Cisco Certified Network Associate CCNA

- *15.10.12 bis 20.10.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 471 €*
- *Vorkenntnisse: Windows- bzw. UNIX-Linux-Betriebssystem und Netzwerktechnik*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69* ■ *Kursnr.: 355910*
- *VHS Düsseldorf*

In enger Theorie-Praxis-Verknüpfung werden die Inhalte zur Vorbereitung auf die Prüfung zum Cisco Certified Associate (CCNA) umgesetzt. Ausreichend Hardware zum praktischen Üben steht zur Verfügung. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

Linux als Server im Internet und Intranet

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €*
- *Vorkenntnisse: Linux- und Netzwerkgrundlagen*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69* ■ *Kursnr.: 355541*
- *VHS Düsseldorf*

Themen: SSH, DNS (Replikation, Load Balancing, Mail-Routings), Apache, SSL, PHP5, MySQL5, Pluggable Authentication Modules, ACLs, Extended Attributes, Windows-Fileserver mit Samba. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

Netzwerktechnik III, Switching & Routing in Netzwerken

- *16.10.12 bis 18.10.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 420 €; inkl. Verpfl.*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen der Netzwerktechnik und Kenntnisse in der Administration von Netzwerkumgebungen*
- *Für Netzwerkverantwortliche, Systemplaner, Kommunikationsexperten*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21216341*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Switchtechniken, Netzlastverteilung, Core- und Access-Switching, Layer-2-Switching, Grundkonfiguration, Portkonfigurationen, Analyse des Switchbetriebes; VLAN-Techniken, Porttrunking, Layer-2-VLANs, VoIP, Layer-3- und -höhere- Switches; Sicherheit, Routing.

Erste Schritte mit Linux

- *22.10.12 bis 24.10.12 in Hagen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 112,90 €*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22* ■ *Kursnr.: 4300*
- *VHS Hagen*

In diesem Seminar lernen Sie am Beispiel von OpenSuSE Linux die Installation und Grundkonfiguration dieses Betriebssystems kennen. Die Bedienung der Benutzeroberfläche (KDE) wird ebenso ein inhaltlicher Aspekt wie die wichtigsten Befehle auf der Kommandozeile sein.

Netzwerke Grundlagen

- *24.10.12 bis 26.10.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 211 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Hardwarekomponenten, Systemsteuerung, Dateimanagement)*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-571103*
- *VHS Köln*

LAN/WAN, Topologien, Übertragungsmedien, aktive und passive Netzwerkkomponenten, Netzwerkbetriebssysteme, Client-/Server-Mode, Normen und Modelle, Protokolle. Routerkonfiguration (WLAN, Port-forwarding, Fernwartung, VPN).

LINUX Aufbau – Systemverwaltung

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere LINUX-Grundlagen*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-570222*
- *VHS Köln*

Seminarziel: Kontrolle laufender Systemdienste über Kommandozeile und grafische Oberflächen. Inhalte: Vertiefung „shell" und Anpassung von Skripten, Dateisysteme, Datenträgerorganisation, Funktionsweise der grafischen Oberfläche (X-Server / X-Client) Prozessverwaltung und Systemprotokolle zur Problemanalyse und Lösung Benutzergruppen, Bootprozesse.

MS Windows Server 2008 R2 – Administration

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 950 €; inkl. Verpfl.*
- *Vorkenntnisse: Windows Server 2008-Active Directory sowie Windows Server 2008-Infrastruktur*
- *Für Systemadministratoren*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21221231*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Das Seminar vermittelt tiefergehendes Fachwissen in Verwaltung und Wartung einer Windows Server 2008 R2 Umgebung (Bereitstellung, Konfigurationsänderungen, Anwendungsserver, Hochverfügbarkeit, DFS, Backup, Sicherheit, Überwachen, Troubleshooting, Netzwerkprobleme).

Windows 2008 Server Administration

- *10.12.12 bis 12.12.12 in Hagen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 112,90 €*
- *Vorkenntnisse: Netzwerkgrundkenntnisse*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22* ■ *Kursnr.: 4322*
- *VHS Hagen*

Sie installieren und konfigurieren Windows 2008 Server und lernen die Netzwerkarchitektur, die Benutzerverwaltung, das Domänenkonzept und die entsprechenden Protokollierungen kennen.

Netzwerktechnik I, Verkabelung und Industrial Ethernet

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 700 €; inkl. Verpfl.*
- *Infos unter 02561/69 92 01*
- *Kursnr.: 21216312*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Grundlagen; Topologien; Normen; Kupferkabel; Twisted Pair; Ethernet-Verkabelungen; Messgeräte, zertifizierende Messungen; Glasfasertechnik; Passive Komponenten; Gigabit-Ethernet; Planung und Dokumentation; Industrial Ethernet; OSI-Referenzmodell; Aktive Komponenten.

PC- und Netzwerktechnik 4-Tage-Seminar

- *10.12.12 bis 13.12.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform*
- *Maximal 2 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 211 €*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00*
- *Kursnr.: 19-8211w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Ziel ist die Vermittlung von PC-Hardwarewissen, so dass einfache Reparaturen oder Änderungen ohne fremde Hilfe möglich werden; ebenso die theoretischen Grundlagen von homogenen lokalen Netzwerken anhand des Schichtenmodells nach OSI für Teilnehmende ohne Netzwerkerfahrungen. Anschließend wird am Beispiel eines peer-to-peer-Netzwerks die Installation und Einrichtung eines PC-Netzwerks praktisch geübt. Sämtliches Material (Rechner, Kabel, Stecker, Karten, Hub, Betriebs- und Netzwerksoftware) steht zur Verfügung.

WINDOWS 7 – Die Schaltzentrale des Computers

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Gute WINDOWS-Grundlagen*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-522004*
- *VHS Köln*

Ihr PC wird immer langsamer und langsamer? Sie überlegen sich, das Betriebssystem Ihres PC's zu aktualisieren? Welche Vorteile bringt die Aktualisierung? Was muss ich dabei beachten? Wie richte ich das neue Betriebssystem sinnvoll ein? Alles Fragen, die in diesem Kurs beantwortet werden.

Installationsbus EIB – Projektierung und Inbetriebnahme

- *4.2.13 bis 8.2.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 510 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Windows*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 11319001*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Funktion, Technologie des EIB; Bus-Topologie; Bus-Hierarchie; Adressierung; Geräte und Komponenten; Installation von Bus-Leitungen und Bus-Geräten; das Projektierungssystem der ETS; Umgang mit dem Bus-Inbetriebnahmesystem der ETS; Diagnose und Service mit der ETS.

Netzwerke Grundlagen

- *4.2.13 bis 6.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 211 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen zu PC-Hardwarekomponenten, sichere WINDOWS-Kenntnisse (Systemsteuerung, Dateimanagement).*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-571104*
- *VHS Köln*

LAN/WAN, Topologien, Übertragungsmedien, aktive und passive Netzwerkkomponenten, Netzwerkbetriebssysteme, Client-/Server-Mode, Normen und Modelle, Protokolle. Routerkonfiguration (WLAN, Port-forwarding, Fernwartung, VPN).

MS Windows Server 2008 R2 – Infrastruktur

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 950 €; inkl. Verpfl.*
- *Vorkenntnisse: Erfahrung mit MS Windows Server 2003; Active Directory-Kenntnisse; Grundlagen in Sicherheitskonzepten*
- *Für Systemadministratoren*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 11321201*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Das Seminar vermittelt den Teilnehmenden das Wissen zur Planung, Implementierung, Konfiguration, Betrieb und Troubleshooting einer Windows Server 2008 R2 Infrastruktur. Das Seminar wird mit original Microsoft-Trainingsunterlagen und zertifizierten Trainern durchgeführt.

LINUX professionell anwenden

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: WINDOWS-Anwendungskenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-570114*
- *VHS Köln*

Übersicht über LINUX Distributionen (SUSE, UBUNTU, RED HAT), Übersicht typischer Anwendungen unter LINUX, Installation und Systemkonfiguration mit einer aktuellen LINUX, Einrichten eines Internet-Anschlusses, Einführung in den Umgang mit der Kommandozeile (Shell) und wichtige Skripte, Einrichtung als Parallelinstallation zu WINDOWS.

MS Windows Server 2008 R2 – Active Directory

- *18.3.13 bis 22.3.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 950 €; inkl. Verpfl.*
- *Vorkenntnisse: Netzwerke, Netzwerkbetriebssysteme, Serverhardware sowie Sicherheits- und Datensicherheitskonzepte*
- *Für Systemadministratoren*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 11321211*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Das Seminar vermittelt den Teilnehmenden tiefergehendes Fachwissen im Bereich der Verzeichnisdienste (Active Directory), um eine Windows Server 2008 R2 Umgebung möglichst optimal konfigurieren und betreiben zu können.

EDV: Programmierung

Visual-Basic – Einführungsseminar

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32* ■ *Kursnr.: 22-28304D*
- *VHS Dortmund*

Erlernen Sie in diesem Kurs die Sprache „Visual Basic“ und das Programmieren allgemein! Vorausgesetzt wird nur der grundlegende Umgang mit einem Windows-PC.

C# 2010 Grundlagen

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Solide WINDOWS-Kenntnisse, Programmierkenntnisse in C++ oder JAVA sind hilfreich*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-582212*
- *VHS Köln*

Grundlegende Sprachelemente wie Datentypen, Referenztypen, Operatoren, Schleifen, Verzweigungen, Methoden, Klassen, Vererbung, Polymorphie, Schnittstellen, File-Handling, Programmierung grafischer Oberflächen mit den üblichen WINDOWS-Steuerelementen.

VBA-Programmierung in EXCEL

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: EXCEL-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-583213*
- *VHS Köln*

Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symbolleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen, die grundlegende Grammatik der Programmiersprache VISUAL BASIC for Applications: Schleifen und Kontrollstrukturen, eigene Funktionen erstellen und anderen Anwendern als Add-In zur Verfügung stellen, Diagramme und Pivot-Tabellen, Kommunikation mit den Anwendern, eigene und eingebaute Dialogboxen programmieren, von EXCEL aus andere Programme (WORD, ACCESS, etc.) steuern.

Programmieren mit EXCEL

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in Word und Excel, Programmierkenntnisse vorteilhaft*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32* ■ *Kursnr.: 22-28310D*
- *VHS Dortmund*

In EXCEL steht eine leistungsfähige Programmiersprache (VBA = Visual Basic for Applications) zur Verfügung. Der Kurs befähigt dazu, eigene VBA-Programme zur Lösung komplexer EXCEL-Aufgaben zu erstellen.

♿ **Programmieren mit C++ Grundkurs**

- *29.10.12 bis 31.10.12 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 84 €; erm. 59 €*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21168*
- *VHS Aachen*

Möchten Sie von Grund auf Programmieren lernen? Dann ist dieser Kurs genau der Richtige für Sie. Es werden ausführlich Grundlagen (Datentypen, Variablen, Zuweisungen, Operatoren), Kontrollstrukturen (if-else, switch, for, while/dowhile) und spezielle Datentypen wie Arrays behandelt. Durch selbst zu lösende Aufgaben erwerben Sie die grundlegenden Programmierkonzepte. Abschließend beschäftigen wir uns mit der objektorientierten Programmierung.

♿ **Einführung in Visual Basic for Applications**

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Essen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 156 €*
- *Vorkenntnisse: sicher in Windows*
- *Infos unter 0201/8 84 31 38* ■ *Kursnr.: 122.33364*
- *VHS Essen*

Erstellung von VBA-Programmen anhand praktischer Beispiele. Themen: IDE, Kontrollstrukturen, Unterprogramme und Funktionen, Objektmodell von Excel, Makros, Dateiverwaltung, Fehlerbehandlung, Testhilfen. Windows- /Excelkenntnisse erforderlich.

Einführung in die Programmierung

- *19.11.12 bis 21.11.12 in Detmold*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 152 €; inkl. Skript/mind. 4 TN*
- *Vorkenntnisse: sicher mit PC und Windows*
- *Infos unter 05231/97 72 32* ■ *Kursnr.: 2912*
- *VHS Detmold*

Dieses Seminar vermittelt einen Einblick in die verschiedenen Programmiersprachen und deren Unterschiede. Sie erhalten Tipps zur Vorgehensweise bei der Programmierung – von der Idee bis zum Produkt – und schreiben selbst ein einfaches Programm.

♿ ⑩ **Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C++**

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere WINDOWS-Kenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-581213*
- *VHS Köln*

Dieser Kurs richtet sich an den Programmier-Neuling und macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C++ vertraut. Von den grundlegenden Kontrollanweisungen, über modulare und objektorientierte Programmierung bis hin zu einem Einblick in die UML lernen Sie alle wesentlichen Eigenschaften von C++ kennen.

♿ ⑩ **VBA-Programmierung in EXCEL für Fortgeschrittene**

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Excel VBA Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse und Erfahrungen*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93*
- *Kursnr.: A-583220*
- *VHS Köln*

Die Themen im Überblick: Rekursive Programmierung, Beispiel: Ordnerstruktur unbekannter Verschachtelungstiefe durchlaufen, API-Funktionen, Beispiele: Fremdprogramme und Windows-Fenster steuern, Datenbanken abfragen mit dem ADO-Zugriffsobjekt, insbesondere: SQL-Abfragen erstellen Klassenprogrammierung, auf Eigenschaften lesend/schreibend zugreifen, Konstruktoren und Destruktoren, Ereignisse, VB-Skript-Code einsetzen, Beispiele zu Computerverwaltung, Hardwareerkennung, Netzwerken, Web-Dienste, XML-Dateien auswerten Code automatisch generieren/entfernen.

♿ ⑩ **Einführung in die objektorientierte Programmierung mit JAVA**

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 337 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in WINDOWS, Vorkenntnisse in einer anderen Programmiersprache*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93*
- *Kursnr.: A-585205*
- *VHS Köln*

JAVA ist eine universell einsetzbare, plattformunabhängige Sprache. Die Liste der programmierten Anwendungen umfasst Datenbank-Applikationen, GUI-Anwendungen oder Web-Services. Auch zur Programmierung von Handys, PDAs oder Kreditkartenapplikationen wird JAVA mittlerweile verwendet.

♿ **Grundkurs: Programmierung mit Excel Visual Basic for Applications (VBA)**

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 224 €; incl. Arbeitsbuch*
- *Vorkenntnisse: Erfahrungen mit Windows und Excel*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69*
- *Kursnr.: 359320*
- *VHS Düsseldorf*

VBA-Entwicklungsumgebung, Kontrollstrukturen, Unterprogramme und Funktionen, Objektmodell von Excel, Makroaufzeichnung, Dateiverwaltung, Fehlerbehandlung, Testhilfen. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

⑩ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
TN Teilnehmer/-innen
Ü Übernachtung
VP Vollpension
♀ Bildungsangebote für Frauen
AN Arbeitnehmer/-innen
HP Halbpension
Fr Frühstück

VBA-Programmierung in EXCEL

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: EXCEL-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93*
- *Kursnr.: A-583214*
- *VHS Köln*

Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symbolleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung" von Zellen und Zellbereichen, die grundlegende Grammatik der Programmiersprache VISUAL BASIC for Applications: Schleifen und Kontrollstrukturen, eigene Funktionen erstellen und anderen Anwendern als Add-In zur Verfügung stellen, Diagramme und Pivot-Tabellen, Kommunikation mit den Anwendern, eigene und eingebaute Dialogboxen programmieren, von EXCEL aus andere Programme (WORD, ACCESS, etc.) steuern.

Java für Einsteiger

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €*
- *Vorkenntnisse: Windows*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32*
- *Kursnr.: 31-28304D*
- *VHS Dortmund*

Die vermittelten Grundlagen können sofort am PC umgesetzt werden. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, einfache, textbasierte Programme selbständig zu erstellen und auszuführen.

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit VISUAL BASIC.NET 2010

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Solide WINDOWS-Kenntnisse. Programmierkenntnisse in einer anderen Programmiersprache sind hilfreich.*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93*
- *Kursnr.: A-584203*
- *VHS Köln*

VB.NET ist die ideale Programmiersprache für VISUAL BASIC-Programmierende, die sich die Welt von .NET erschließen möchten. Inhalte: Grundlagen der Programmentwicklung mit VB.NET, Programmierhilfen, Sprachgrundlagen, Datentypen und Operatoren, Kontrollstrukturen, Prozeduren und Funktionen, Klassen und Objekte, Vererbung, Polymorphismus, Schnittstellen, Ereignisse.

Bildungsurlaub.de

VBA-Programmierung in ACCESS

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Access-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-583222*
- *VHS Köln*

VBA-Editor: die Entwicklungsumgebung in allen Office-Programmen, Variable als elementare Bausteine der Programmierung, Datentypen, Prozeduren und Funktionen als Programm-Einheiten, Kontrollstrukturen zur Steuerung des Programm-Ablaufs, Ereignisprogrammierung, insbesondere zur Gestaltung effektiver Formulare, Datenbearbeitung mit DAO- und ADO-Recordsets, Datenbearbeitung mit SQL-Anweisungen, Behandlung von Fehlern/Ausnahmen im Programmablauf, Programmierung von Aufgaben im Dateisystem (automatisches Kopieren, Loschen, Erstellen von Dateien und Ordnern), Steuerung von Fremdprogrammen (Texteditoren, FTP, etc.)

ANDROID-APPS mit JAVA programmieren

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere Grundlagen in WINDOWS*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-585213*
- *VHS Köln*

Dieser Kurs behandelt die Programmierung von Smartphone-Apps unter ANDROID. Zusätzlich zu den Android-Grundlagen werden alle notwendigen Grundlagen der objektorientierten Programmierung mit JAVA vermittelt.

C# 2010 Grundlagen

- *4.3.13 bis 8.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Solide WINDOWS-Kenntnisse. Programmierkenntnisse in C++ oder JAVA sind hilfreich*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-582213*
- *VHS Köln*

Grundlegende Sprachelemente wie Datentypen, Referenztypen, Operatoren, Schleifen, Verzweigungen, Methoden, Klassen, Vererbung, Polymorphie, Schnittstellen, File-Handling, Programmierung grafischer Oberflächen mit den üblichen WINDOWS-Steuerelementen.

Android-Apps mit Java programmieren

- *11.3.13 bis 15.3.13 in Detmold*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 240 €; inkl. Skript/mind. 4 TN*
- *Vorkenntnisse: Windows und Erfahrung mit einer Programmiersprache*
- *Infos unter 05231/97 72 32* ■ *Kursnr.: 2922*
- *VHS Detmold*

In diesem Seminar lernen Sie die Programmierung von Smartphone-Apps unter Android kennen. Zusätzlich zu den Android-Grundlagen werden alle notwendigen Kenntnisse der objektorientierten Programmierung mit Java vermittelt.

EDV: CAD

CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 500 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Windows*
- *Infos unter 02561/69 92 01*
- *Kursnr.: 21232211*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

Einstieg in AutoCAD 2010 – Modulreihe

- *17.9.12 bis 20.9.12 in Aachen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 139 €; erm. 85 €*
- *Vorkenntnisse: gute Windows-Grundlagen*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11*
- *Kursnr.: AH21140*
- *VHS Aachen*

Es werden die grundsätzlichen Begrifflichkeiten des computerunterstützten Zeichnens und Konstruierens erläutert. An konkreten Beispielen werden folgende Fertigkeiten am Beispiel des CAD Standards AutoCAD vermittelt: sinnvolles Einrichten der Zeichnungsumgebung; Zeichnungselemente und ihre Bearbeitungsmöglichkeiten; Veränderungen von Zeichnungen; Eingabe von Koordinaten; Benutzen der Zeichnungshilfen.

Solid Works – Grundlagen

- *18.9.12 bis 21.9.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 850 €; inkl. Lehrgangsunterlagen und Verpfl.*
- *Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21234501*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Bedieneroberfläche; Grundfunktionalitäten; Parametrische Volumenmodellierung; Features, Parts, Drawings, Assembles; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assembles, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen.

CAD mit Nemetscheck Allplan – Grundlagen

- *25.9.12 bis 28.9.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 690 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21232511*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Oberfläche, Grundeinstellungen, Zeichen- und Konstruktionswerkzeuge; Wand, Grundriss, Durchbrüche, Öffnungen; Elemente/Objekte bearbeiten; Darstellung, Ebenensteuerung; Vorkonstruktion, Treppen, Dächer, 3D-Ansichten und -Modellierung, Bemaßung, Symbole, Planzeichen, Plotten.

Inventor 3D – Grundlagen

- *25.9.12 bis 28.9.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 690 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21235311*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.

Inventor – CAD-3D Grundkurs

- *1.10.12 bis 5.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 176 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen CAD*
- *Infos unter 0231/5 02 47 32* ■ *Kursnr.: 22-26804D*
- *VHS Dortmund*

Skizzen, Abhängigkeiten, Bemaßung, Extrusion, Rotation, tabellengesteuerte Konstruktion, Adaptivität, Kollisionen prüfen, einfache Bewegungen animieren, Ausblick: Explosionszeichnungen, Normteile, Konstruktionsassistent.

Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Duisburg*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 230 €*
- *Infos unter 0203/2 83 20 63* ■ *Kursnr.: WZ5746*
- *VHS Duisburg*

Umgang mit Befehlen, Koordinatensystemen, Zeichnen von Linien, Polylinien und geometrischen Grundformen, Arbeiten mit Objektfang, Editierbefehlen und Konstruktionshilfen, Aspekte der Hard- und Software bezüglich CAD-Systemen und der Ergonomie.

Autodesk Inventor 3D Grundkurs

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Duisburg*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 230 €*
- *Vorkenntnisse: AutoCAD-Grundlagen*
- *Infos unter 0203/2 83 20 63* ■ *Kursnr.: WZ5747*
- *VHS Duisburg*

Die Inventor-Arbeitsoberfläche, Skizzen erzeugen, Abhängigkeiten. Extrusion, Drehung, Bohrung, Wandstärke, Gewinde, Boolesche Operationen, Volumenkörper abrunden und fasen, Arbeitsebene erzeugen, Zusammenbauzeichnung erstellen, 2D-Zeichnungsableitung.

CAD Grundkurs

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Münster*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 196 €; inkl. Manuskript*
- *Vorkenntnisse: PC-Grundlagen*
- *Infos unter 0251/4 92 43 25* ■ *Kursnr.: 665005*
- *VHS Münster*

Verwirklichen von Zeichnungen auf Papier in AutoCAD 2012, die Nutzung sämtlicher Möglichkeiten des CAD-Programms wie das Arbeiten mit Editierbefehlen und Layertechniken, das Beschriften und Schraffieren der am Computer gefertigten Zeichnungen.

CAD mit AutoCAD – Architecture

- *23.10.12 bis 26.10.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System*
- *Infos unter 02561/69 92 01*
- *Kursnr.: 21232411*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Oberfläche, Einstellungen; Zeichen- und Konstruktionswerkzeuge; Wand, Grundriss, Durchbrüche, Öffnungen; Elemente/Objekte bearbeiten, Darstellung und Ebenensteuerung, Vorkonstruktion, Treppen, Dächer, 3D-Ansichten und -Modellierung, Bemaßung, Symbole, Planzeichen, Plotten.

3D mit AutoCAD 2012 – Modulreihe

- *29.10.12 bis 31.10.12 in Aachen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 135 €; erm. 80 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in AutoCAD*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11*
- *Kursnr.: AH21146*
- *VHS Aachen*

Drei Dimensionen beim Planen und Konzipieren: Erstellen einfacher räumlicher Gebilde bis hin zu Maschinenbauteilen; Körper in normgerechte Zeichnungen umwandeln und ausdrucken; Einblick in das Rendering und in die Visualisierung; Plotten im Layout und Editierbefehle in 3D. Das Seminar ist als Fortbildungsveranstaltung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.

AutoCAD Upgrade Schulung 2 D von AutoCAD 2007 auf 2012

- *5.11.12 bis 7.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 231 €*
- *Vorkenntnisse: AutoCAD-Grundlagen*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69*
- *Kursnr.: 365170*
- *VHS Düsseldorf*

Sie erwerben Kenntnisse in der Zeichnungserstellung im 2D-Bereich mit AutoCAD 2012: Die neuen 2D-Funktionen der Versionen 2008 bis 2012. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

AutoCAD 2010 – Aufbauseminar – Modulreihe

- *12.11.12 bis 15.11.12 in Aachen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 139 €; erm. 85 €*
- *Vorkenntnisse: Teilnahme am AutoCAD Grundlagen-Seminar oder entsprechende Vorkenntnisse*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11*
- *Kursnr.: AH21143*
- *VHS Aachen*

Es werden die Themen aus den Grundlagenseminaren vertieft und weiterführend zusätzliche Möglichkeiten zur effektiveren Arbeit mit AutoCad vorgestellt. Inhalte: Blockerstellung; Attributsdefinition (Erstellung eines Zeichnungskopfes); Auslesen der Attribute (Beispiel Stücklisten); Daten nach Excel exportieren; Tabellen und Tabellenstile erstellen; Zeichnungen maßstäblich plotten.

CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 500 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Windows*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21232212*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

Solid Works – Grundlagen

- *13.11.12 bis 16.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 850 €; inkl. Lehrgangsunterlagen und Verpfl.*
- *Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21234502*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Bedieneroberfläche; Grundfunktionalitäten; Parametrische Volumenmodellierung; Features, Parts, Drawings, Assembles; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assembles, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen.

CAD mit AUTOCAD 2012 – Grundlagen

- *14.11.12 bis 16.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 210 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: WINDOWS-Grundlagen, PC-Praxis,*
- *Für Angehörige technischer Berufe oder Architekten/-innen mit Erfahrungen in Konstruktion und technischem Zeichnen.*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-544201*
- *VHS Köln*

Zielgruppe: Angehörige technischer Berufe, Architektinnen und Architekten mit Erfahrungen in Konstruktion und technischem Zeichnen. Inhalte: Zeichen und Editierbefehle, Koordinateneingabe, Blockerstellung, Erstellen von Layern, Bemaßungsstile, Erstellung einer Prototypzeichnung, Maßstabgetreues Plotten.

AutoCAD 2012 Grundlagen kompakt

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 354 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen des technischen Zeichnens*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69* ■ *Kursnr.: 365058*
- *VHS Düsseldorf*

AutoCAD-Arbeitsoberfläche; Geometrien, Texte, Bemaßungen und Schraffuren erzeugen; Layertechnik; Zeichnungsmaßstäbe realisieren; Blöcke erzeugen; externe Referenzen und Pixelbilder in Zeichnungen einfügen. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

Inventor 3D – Grundlagen

- *20.11.12 bis 23.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 690 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21235312*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.

CAD mit Nemetscheck Allplan – Grundlagen

- *27.11.12 bis 30.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 690 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21232512*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Oberfläche, Grundeinstellungen, Zeichen- und Konstruktionswerkzeuge; Wand, Grundriss, Durchbrüche, Öffnungen; Elemente/Objekte bearbeiten; Darstellung, Ebenensteuerung; Vorkonstruktion, Treppen, Dächer, 3D-Ansichten und -Modellierung, Bemaßung, Symbole, Planzeichen, Plotten.

CAD mit AutoCAD – Aufbauseminar

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21232281*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Komfortable Voreinstellungen; Zeichnungsverwaltung; Arbeiten mit Gruppen und Blöcken; effektive Layerverwaltung; Plotten, Plotstile; Erstellen von Normteilbibliotheken; Stücklistenerstellung; Präsentationen (Demos); Menüänderungen (Bildschirm, Tablett).

ADT – Autodesk Architecture 2012 – Modulreihe

- *10.12.12 bis 12.12.12 in Aachen*
- *In Intervallen* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 135 €*
- *Vorkenntnisse: Gute AutoCAD Grundlagen*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21147*
- *VHS Aachen*

Architecture 2012 ist eine Hochbau Software der Firma Autodesk. Sie basiert auf AutoCAD und damit auf den Ihnen vertrauten Benutzerschnittstellen. Inhalte: Die neue Arbeitsumgebung, Wände, Türen, Fenster und Öffnungen erstellen, Individuelle Konstruktionen Decken und Dächer gestalten, Bemaßung und Betextung, Schnitte und Ansichten Auswertungen und Tabellen erstellen, Grundeinstellungen und Vorlagenerstellung.

AutoCAD 2010 Grundlagen Intensiv-Seminarwoche

- *17.12.12 bis 21.12.12 in Wuppertal-Barmen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 215 €*
- *Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen*
- *Für die Berufsfelder Bauzeichnen/Architektur sowie Maschinenbau*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-7111w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Spezielle Fachkenntnisse des Technischen Zeichnens sind für die AUTOCAD-Kurse nicht unbedingt erforderlich, für Teilnehmer/innen mit Grundlagenkenntnissen des Technischen Zeichnens ist der Besuch dieses Kurses aber besonders effektiv. Darüber hinaus ist der vorherige Besuch eines „PC-Einstiegsseminars" empfehlenswert, wenn keine Erfahrungen im Umgang mit PC-Systemen vorliegen. Die Grundlagen von Autocad werden mit der Version 2010 geschult (wenn Sie mit einer anderen Version arbeiten, ist dies kein Problem).

Inventor 3D – Aufbauseminar

- *11.12.12 bis 14.12.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 690 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Inventor-Grundlagen*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21235411*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Auffrischen von Inventor-Grundlagen; Baugruppen erstellen und bearbeiten; Zusammenbau-Abhängigkeiten; iParts erstellen; Tabellen gesteuerter iFeatures; Entwickeln einer Explosionsansicht; adaptive Bauteile; komplexe Flächen-, Volumenmodelle; Blech-, Schweißkonstruktionen.

Inventor 2012 – Grundlagen – Modulreihe

- *7.1.13 bis 10.1.13 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 125 €*
- *Vorkenntnisse: gute Windowskenntnisse, evtl. Auto-CAD Grundlagen*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21148*
- *VHS Aachen*

Mit Autodesk Inventor, einem der führenden 3D CAD Programme für mechanische Konstruktionen im Maschinenbau, Werkzeugbau, Blechverarbeitung und Anlagenbau. Mittels 2D Entwurfsskizzen erstellen Sie Bauteile. Diese werden am PC zu weiteren Baugruppen zusammengefügt, so entstehen in kurzer Zeit parametrische, komplexe Zusammenbauten. Benutzeroberfläche; wichtige Einstellungen; Anzeigesteuerung; Änderungen; Skizzieren; Abhängigkeiten; Arbeitsebenen; Arbeitspunkte; Beschriften; Bemaßen; Bohrungen und Gewinde; Parametrische Bauteile; 3D-Elemente; Variantenerstellung; Zusammenbau; Normteile; Zeichnungen.

Einführung in CAD

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Detmold*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 170 €; incl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit PC und Windows, Grundlagen in einem Anwendungsprogramm*
- *Für Architekten; technische Zeichner*
- *Infos unter 05231/97 72 32* ■ *Kursnr.: 2722*
- *VHS Detmold*

Das Seminar bietet eine Einführung in computergestütztes Zeichnen und Konstruieren. Im praktischen Teil werden vorhandene Zeichnungen modifiziert und eigene erstellt.

CAD mit AUTOCAD 2012 – Grundlagen

- *6.3.13 bis 8.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 210 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: WINDOWS-Grundlagen, PC-Praxis, Erfahrung in Konstruktion und technischem Zeichnen*
- *Für Angehörige technischer Berufe oder Architekten/-innen*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-544202*
- *VHS Köln*

Zielgruppe: Angehörige technischer Berufe, Architektinnen und Architekten mit Erfahrungen in Konstruktion und technischem Zeichnen. Inhalte: Zeichen und Editierbefehle, Koordinateneingabe, Blockerstellung, Erstellen von Layern, Bemaßungsstile, Erstellung einer Prototypzeichnung, Maßstabgetreues Plotten.

EDV: Weitere Themen

Project 2010

- *24.9.12 bis 26.9.12 in Aachen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 280 €*
- *Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows und dem Dateisystem*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11*
- *Kursnr.: AH21110*
- *VHS Aachen*

Mit Project 2010 planen, steuern und überwachen Sie Projekte, die in vielen Branchen zur aktiven Projektsteuerung eingesetzt werden. Ziel der Schulung ist es, Projektvorgänge sowie deren Dauer zu erfassen und diese miteinander zu verknüpfen, Projekte tagesaktuell zu überwachen, und jederzeit in das Projekt einzugreifen zu können. Sie erlernen Lösungsstrategien zum effektiven Projekt-Controlling. Kompakt und praxisorientiert machen Sie sich mit wichtigen Programmfunktionen von Project vertraut.

Geografisches Informationssystem – MapInfo

- *6.11.12 bis 8.11.12 in Aachen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 280 €*
- *Vorkenntnisse: Erfahrung mit Datenbanken oder Tabellenkalkulation*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11*
- *Kursnr.: AH21150*
- *VHS Aachen*

MapInfo ist ein GIS-Programm zur Darstellung geografischer Sachverhalte, die in praktisch allen Fachbereichen der Verwaltung anfallen: Bebauungspläne, Flächennutzungspläne, Erfassung von Schildern und Ampelanlagen, Gebäuden und Verkehrsflächen. Durch die Einbeziehung der geografischen Koordinaten lassen sich nicht nur sach-, sondern auch raumbezogene Analysen und Zusammenfassungen erstellen. Kursinhalt u.a.: Koordinatensysteme, unterschiedliche Eigenschaften von Bitmap- und Vektorkarten, Datenbankgrundlagen und -strukturen, Einsatz von GIS-Programmen, Erstellen von Karten, Anlegen von geografischen Objekten, Vorstellung der einzelnen Typen, die einzelnen Felddatentypen und ihre Verwendung, Erfassen und Darstellen von Text-Daten, Funktion der Layer und Layer-Kontrolle, die Funktion des Arbeitsbereiches, Strukturänderung in den Daten Ausdruck von Karten: Layout, Ausdruck im Maßstab, Layer-Beschriftungen. Weitere Funktionen: siehe bitte unter: www.vhs-aachen.de

10 Einführung in SQL und Datenbankdesign

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 345 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere WINDOWS-Kenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-540205*
- *VHS Köln*

Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL. Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL. Grundlagen des Datenbankdesigns (Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung), Einsatz der freien Datenbank MySQL und deren Abfragetools. Die Möglichkeiten der Datenbank-Schnittstelle ODBC (Migration einer MS-ACCESS-Datenbank nach MySQL).

Projektmanagement mit Project 2010 – Workshop

- *20.11.12 bis 22.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 570 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Windows- und Office-Grundlagen*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21227731*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Theorie Projektmanagement; Funktionsübersicht; Ansichten, Tabellen, Masken, Kalender; Vorgangsbeziehungen erstellen und bearbeiten; Terminplanung; Ressourcenmanagement; Projektüberwachung; Kostenanalysen; Diagramme und Berichte; Mehrprojekttechnik; spezielle Einstellungen.

Einführung in die EDV-Finanzbuchführung mit DATEV

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Münster*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €; inkl. Manuskript*
- *Vorkenntnisse: WINDOWS-Grundlagen und Grundlagen in Buchführung*
- *Infos unter 0251/4 92 43 25* ■ *Kursnr.: 662106*
- *VHS Münster*

Inhalte sind die Einrichtung der Firmenstammdaten, Debitoren und Kreditoren, Einrichten und Anpassen des Kontenplanes sowie der Buchungen im täglichen Geschäftsverlauf erlangen Sie die Grundkenntnisse, um mit dem Programm selbstständig zu arbeiten.

10 VISIO 2010 – Geschäftsdiagramme professionell

- *4.2.13 bis 6.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 182 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: WINDOWS- und WORD-Grundlagen*
- *Infos unter 0221/221-2 36 93* ■ *Kursnr.: A-541213*
- *VHS Köln*

VISIO ist ein schnelles und einfaches Werkzeug für die Erstellung professionell gestalteter Geschäftsdiagramme. Es eignet sich zum Erstellen von Flussdiagrammen, Organigrammen, Zeitplänen und vielem mehr. Durch die enge Anbindung an Microsoft OFFICE können aussagekräftige Grafiken in Dokumente und Präsentationen übernommen werden. Ihr Arbeitsalltag wird so durch klare visuelle Kommunikationspower bereichert. Darüber hinaus ist VISIO voll internetfähig, so dass Sie Diagramme einfach weitergeben und so Ihre Ideen über das unternehmensinterne Intranet sowie rund um die Welt vermitteln können.

Elektro- & Steuerungstechnik

Umstieg SIMATIC STEP 7 V5 nach SIMATIC STEP 7 V11

- *4.9.12 bis 6.9.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 460 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Gute STEP7- Kenntnisse z. B. SPS-Techniker nach ZVEI/VDMA*
- *Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer, Servicepersona,l Bediener und Instandhalter*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21215671*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

TIA Portal: SIMATIC STEP 7, SIMATIC WinCC, PLC-Variablentabelle, Programmbausteine und Editor, Daten-, Organisationsbausteinen, Fehlersuche, Structured Control Language (SCL)- und S7-Graph-Editoren, Bedien- und Beobachtungssystem (HMI), Migration, praxisorientierte Übungen.

Pneumatik in Theorie und Praxis

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 410 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen Elektrotechnik*
- *Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21215511*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Physikalische Grundlagen; Druckluft als Energieträger; Pneumatikventiltechnik; Aufbau von Grundschaltungen; Ablaufsteuerungen, zeitabhängige Steuerungen; Kaskadenschaltungen; Weg-Schritt- /Weg-Zeit-Diagramme; Logik; Schaltpläne und Symbole; praktische Übungen.

Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 30 kV

- *4.10.12 bis 6.10.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 410 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen der Elektrotechnik*
- *Für Elektrofachkräfte*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21213401*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

Hydraulik in Theorie und Praxis

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 410 €*
- *Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21215501*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Physikalische Grundlagen; Einsatzgebiete, Anwendungsbereiche; Hydrostatik und -dynamik; Auslegen von hydraulischen Systemen; Hydraulikflüssigkeiten; Hydroaggregate; Pumpen; Zylinder; Hydromotoren; Ventile; Schaltungsaufbau; Inbetriebnahme; praktische Übungen.

Elektro-Pneumatik/-Hydraulik

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 410 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen Elektrotechnik*
- *Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21215521*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Sicherheitsbestimmungen; elektrische Messtechnik; Schütz- und Relaistechnik; Schaltpläne, Stromlaufpläne und Symbole; Bauteiltechnik; Sensorik/Aktorik; Weg-Schritt- /Weg-Zeit-Diagramme; Ablaufsteuerungen; Grundschaltungen; Inbetriebnahme und Fehlersuche; praktische Übungen.

Einführung in die SPS-Technik mit der SIMATIC S7

- *17.10.12 bis 19.10.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 295 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Für Facharbeiter/innen, Techniker/innen und Meister/innen aus gewerblich-technischen Berufen*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21215402*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Grundlagen EDV; erste praktische Übungen mit dem Programmiergerät und der SPS.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 450 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21213012*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

SPS-Techniker/-in, Teil 1 (mit der SIMATIC S7)

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Besuch des SPS-Einführungslehrgangs oder Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikvorkenntnisse*
- *Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21215412*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Aufbau/ Arbeitsweise SPS; Hard- und Software konfigurieren, parametrieren; Grundfunktionen, Verknüpfungen; Speicher-, Zeitfunktionen; Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen, ändern; Hinweise zur Inbetriebsetzung und Fehlererkennung.

WinCC flexible – Grundkurs

- *29.10.12 bis 31.10.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 495 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen SIMATIC S7*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21215712*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Systemübersicht; Bedienpanels; Projekte; Verbindungsinstallation und -projektierung; Bilder zum Bedienen und Beobachten; Variablenarchivierung, Meldedarstellung und -archivierung; Kurvendarstellung; Rezepturverwaltung; Runtime Einstellungen und Einsatz; Benutzerverwaltung.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 450 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21213022*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schützschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

SPS-Techniker/-in, Teil 2 (mit der SIMATIC S7)

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Lehrgang SPS-Technik Teil 1*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21215422*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Organisationsbausteine Anlaufverhalten; zeitgesteuerte Programmbearbeitung; Bausteinaufruf- und Rücksprungoperationen; Funktions- und Datenbausteine; Test-/ Auskunftsfunktionen; Inbetriebnahme und Fehlererkennung; Störungsmeldungen; Fehlerdiagnose; Inbetriebnahmeübungen.

Einführung in die SPS-Technik (mit der SIMATIC S7)

- *7.11.12 bis 9.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 295 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Für Facharbeiter/innen, Techniker/innen und Meister/innen aus gewerblich-technischen Berufen*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21215403*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Grundlagen EDV; erste praktische Übungen mit Programmiergerät und der SPS.

Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 30 kV

- *8.11.12 bis 10.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 410 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen der Elektrotechnik*
- *Für Elektrofachkräfte*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21213402*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

SPS-Techniker/-in, Teil 1 (mit der SIMATIC S7)

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Besuch des SPS-Einführungslehrgangs oder Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikvorkenntnisse*
- *Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21215413*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Aufbau/ Arbeitsweise SPS; Hard- und Software konfigurieren, parametrieren; Grundfunktionen, Verknüpfungen; Speicher- , Zeitfunktionen; Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen, ändern; Hinweise zur Inbetriebsetzung und Fehlererkennung.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 450 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21213032*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schützschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

SPS-Techniker/-in, Teil 3 (mit der SIMATIC S7)

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Lehrgänge SPS Teil 1 und Teil 2*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21215432*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Aufbau und Verdrahtung der SPS (praktische Übung); Arbeit mit Standarddokumentationen; Analogwertverarbeitung am Beispiel eines Anlagenmodells; homogene Kommunikation über MPI-Schnittstelle; Datensicherung und -rettung; Sicherheitsbestimmungen; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen.

Umstieg SIMATIC STEP 7 V5 nach SIMATIC STEP 7 V11

- *20.11.12 bis 22.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 460 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Gute STEP7- Kenntnisse z. B. SPS-Techniker nach ZVEI/VDMA*
- *Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer, Servicepersonal, Bediener und Instandhalter*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21215672*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

TIA Portal: SIMATIC STEP 7, SIMATIC WinCC, PLC-Variablentabelle, Programmbausteine und Editor, Daten-, Organisationsbausteinen, Fehlersuche, Structured Control Language (SCL)- und S7-Graph-Editoren, Bedien- und Beobachtungssystem (HMI), Migration, praxisorientierte Übungen.

SPS-Techniker/-in, Teil 2 (mit der SIMATIC S7)

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Lehrgang SPS-Technik Teil 1*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21215423*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Organisationsbausteine Anlaufverhalten; zeitgesteuerte Programmbearbeitung; Bausteinaufruf- und Rücksprungoperationen; Funktions- und Datenbausteine; Test-/ Auskunftsfunktionen; Inbetriebnahme und Fehlererkennung; Störungsmeldungen; Fehlerdiagnose; Inbetriebnahmeübungen.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 450 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21213013*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektr. Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

Bussysteme in der Automatisierungstechnik (PROFIBUS / DP/ FD/ PROFINET)

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 750 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: sicher in SPS*
- *Für Facharbeiter/innen, Techniker/innen und Meister/innen aus gewerblich-technischen Berufen*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21215901*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

MPI-Bus; PROFIBUS; Profile, Hard- und Software; PROFIBUS/DP: Programmierung in STEP7, Hardwareanbindung, Frequenzumrichter, SPS; PROFIBUS/FDL: Master-Master Kommunikation; Besonderheiten; PROFIBUS/S7-Protokoll: Anbindung an OP-Terminals und PC-Systemen; Diagnose; PROFINET.

Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 30 kV

- *6.12.12 bis 8.12.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 410 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen der Elektrotechnik*
- *Für Elektrofachkräfte*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21213403*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

SPS-Techniker/-in, Teil 3 (mit der SIMATIC S7)

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Lehrgänge SPS Teil 1 und Teil 2*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21215433*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Aufbau und Verdrahtung der SPS (praktische Übung); Arbeit mit Standarddokumentationen; Analogwertverarbeitung am Beispiel eines Anlagenmodells; homogene Kommunikation über MPI-Schnittstelle; Datensicherung und -rettung; Sicherheitsbestimmungen; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen.

WinCC flexible – Grundkurs

- *11.12.12 bis 13.12.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 495 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen SIMATIC S7*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21215713*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Systemübersicht; Bedienpanels; Projekte; Verbindungsinstallation und -projektierung; Bilder zum Bedienen und Beobachten; Variablenarchivierung, Meldedarstellung und -archivierung; Kurvendarstellung; Rezepturverwaltung; Runtime Einstellungen und Einsatz; Benutzerverwaltung.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2

- *17.12.12 bis 21.12.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 450 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21213023*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schützschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

Einführung in die SPS-Technik (mit der SIMATIC S7)

- *2.1.13 bis 4.1.13 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 295 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Für Facharbeiter/innen, Techniker/innen und Meister/innen aus gewerblich-technischen Berufen*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 11315401*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Grundlagen EDV; erste praktische Übungen mit Programmiergerät und der SPS.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3

- *7.1.13 bis 11.1.13 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 450 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 21213033*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schützschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 30 kV

- *10.1.13 bis 12.1.13 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 410 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen der Elektrotechnik*
- *Für Elektrofachkräfte*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 11313401*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

SPS-Techniker/-in, Teil 1 (mit der SIMATIC S7)

- *7.1.13 bis 11.1.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Besuch des SPS-Einführungslehrgangs oder Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikvorkenntnisse*
- *Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 11315411*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Aufbau/ Arbeitsweise SPS; Hard- und Software konfigurieren, parametrieren; Grundfunktionen, Verknüpfungen; Speicher- , Zeitfunktionen; Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen, ändern; Hinweise zur Inbetriebsetzung und Fehlererkennung.

Umstieg SIMATIC STEP 7 V5 nach SIMATIC STEP 7 V11

- *14.1.13 bis 16.1.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 460 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Gute STEP7- Kenntnisse z. B. SPS-Techniker nach ZVEI/VDMA*
- *Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer, Servicepersonal, Bediener und Instandhalter*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 11315671*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

TIA Portal: SIMATIC STEP 7, SIMATIC WinCC, PLC-Variablentabelle, Programmbausteine und Editor, Daten-, Organisationsbausteinen, Fehlersuche, Structured Control Language (SCL)- und S7-Graph-Editoren, Bedien- und Beobachtungssystem (HMI), Migration, praxisorientierte Übungen

SPS-Techniker/-in, Teil 2 (mit der SIMATIC S7)

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Lehrgang SPS-Technik Teil 1*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 11315421*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Organisationsbausteine Anlaufverhalten; zeitgesteuerte Programmbearbeitung; Bausteinaufruf- und Rücksprungoperationen; Funktions- und Datenbausteine; Test-/ Auskunftsfunktionen; Inbetriebnahme und Fehlererkennung; Störungsmeldungen; Fehlerdiagnose; Inbetriebnahmeübungen.

WinCC flexible – Grundkurs

- *28.1.13 bis 30.1.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 495 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen SIMATIC S7*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 11315711*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Systemübersicht; Bedienpanels; Projekte; Verbindungsinstallation und -projektierung; Bilder zum Bedienen und Beobachten; Variablenarchivierung, Meldedarstellung und -archivierung; Kurvendarstellung; Rezepturverwaltung; Runtime Einstellungen und Einsatz; Benutzerverwaltung.

Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1

- *4.2.13 bis 8.2.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 450 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Infos unter 02561/69 95 71*
- *Kursnr.: 11313011*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

SPS-Techniker/-in, Teil 3 (mit der SIMATIC S7)

- *4.2.13 bis 8.2.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Lehrgänge SPS Teil 1 und Teil 2*
- *Infos unter 02561/69 95 71*
- *Kursnr.: 11315431*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Aufbau und Verdrahtung der SPS (praktische Übung); Arbeit mit Standarddokumentationen; Analogwertverarbeitung am Beispiel eines Anlagenmodells; homogene Kommunikation über MPI-Schnittstelle; Datensicherung und -rettung; Sicherheitsbestimmungen; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen.

Einführung in die SPS-Technik (mit der SIMATIC S7)

- *13.2.13 bis 15.2.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 295 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Für Facharbeiter/innen, Techniker/innen und Meister/innen aus gewerblich-technischen Berufen*
- *Infos unter 02561/69 95 71*
- *Kursnr.: 11315402*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Grundlagen EDV; erste praktische Übungen mit dem Programmiergerät und der SPS.

Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 30 kV

- *14.2.13 bis 16.2.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 410 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen der Elektrotechnik*
- *Für Elektrofachkräfte*
- *Infos unter 02561/69 95 71*
- *Kursnr.: 11313402*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

♿ Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 450 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 11313021*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Aufbau, Funktionsweise, Symbole; Kennzeichnungen, Steckvorrichtungen; Schaltungsunterlagen, Skizzen; Fehler; Prüfen von Schutzmaßnahmen; Netzformen von elektrischen Anlagen; Grundlagen Regelungstechnik; Messtechnik; Fach- und Führungsverantwortung.

♿ Bussysteme in der Automatisierungstechnik (PROFIBUS / DP/ FD/ PROFINET)

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 750 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: sicher in SPS*
- *Für Facharbeiter/innen, Techniker/innen und Meister/innen aus gewerblich-technischen Berufen*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 11315901*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

MPI-Bus; PROFIBUS; Profile, Hard- und Software; PROFIBUS/DP: Programmierung in STEP7, Hardwareanbindung, Frequenzumrichter, SPS; PROFIBUS/FDL: Master-Master Kommunikation; Besonderheiten; PROFIBUS/S7-Protokoll: Anbindung an OP-Terminals und PC-Systemen; Diagnose; PROFINET.

♿ SPS-Techniker/-in, Teil 1 (mit der SIMATIC S7)

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Besuch des SPS-Einführungslehrgangs, Elektroinstallateur oder geringe Digitaltechnikvorkenntnisse*
- *Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 11315412*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Aufbau/ Arbeitsweise SPS; Hard- und Software konfigurieren, parametrieren; Grundfunktionen, Verknüpfungen; Speicher- , Zeitfunktionen; Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen, ändern; Hinweise zur Inbetriebsetzung und Fehlererkennung.

♿ Umstieg SIMATIC STEP 7 V5 nach SIMATIC STEP 7 V11

- *26.2.13 bis 28.2.13 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 460 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Gute STEP7- Kenntnisse z. B. SPS-Techniker nach ZVEI/VDMA*
- *Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer, Servicepersonal, Anwender und Instandhalter*
- *Infos unter 02561/69 95 71* ■ *Kursnr.: 11315672*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

TIA Portal: SIMATIC STEP 7, SIMATIC WinCC, PLC-Variablentabelle, Programmbausteine und Editor, Daten-, Organisationsbausteinen, Fehlersuche, Structured Control Language (SCL)- und S7-Graph-Editoren, Bedien- und Beobachtungssystem (HMI), Migration, praxisorientierte Übungen.

♿ Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3

- *4.3.13 bis 8.3.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 450 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse*
- *Infos unter 02561/69 95 71*
- *Kursnr.: 11313031*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schützschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

♿ SPS-Techniker/-in, Teil 2 (mit der SIMATIC S7)

- *4.3.13 bis 8.3.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Lehrgang SPS-Technik Teil 1*
- *Infos unter 02561/69 95 71*
- *Kursnr.: 11315422*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Organisationsbausteine Anlaufverhalten; zeitgesteuerte Programmbearbeitung; Bausteinaufruf- und Rücksprungoperationen; Funktions- und Datenbausteine; Test-/ Auskunftsfunktionen; Inbetriebnahme und Fehlererkennung; Störungsmeldungen; Fehlerdiagnose; Inbetriebnahmeübungen.

♿ SPS-Techniker/-in, Teil 3 (mit der SIMATIC S7)

- *13.3.13 bis 19.3.13 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen*
- *Vorkenntnisse: Lehrgänge SPS Teil 1 und Teil 2*
- *Infos unter 02561/69 95 71*
- *Kursnr.: 11315432*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Aufbau und Verdrahtung der SPS (praktische Übung); Arbeit mit Standarddokumentationen; Analogwertverarbeitung am Beispiel eines Anlagenmodells; homogene Kommunikation über MPI-Schnittstelle; Datensicherung und -rettung; Sicherheitsbestimmungen; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

⏪	Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
♀	Bildungsangebote für Frauen
♿	barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
AN	Arbeitnehmer/-innen
TN	Teilnehmer/-innen
HP	Halbpension
Ü	Übernachtung
Fr	Frühstück
VP	Vollpension

Technik • Handwerk • Gewerbe

Sprinklerwärter – mit CFPA-Attest

- *22.8.12 bis 23.8.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Preis: 975,80 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss*
- *Für Personen, die mit der Kontrolle von Wasserlösch- und insbesondere Sprinkleranlagen beauftragt sind*
- *Infos unter 0221/7 76 64 85*
- *Kursnr.: SPW-K-12/4*
- *VDS Schadenverhütung GmbH*

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis alles Wissenswerte über Zweck und Funktionsweise von Sprinkleranlagen sowie die einschlägigen Richtlinien. Auf die Kontrollaufgaben und notwendigen Inspektionen, welche im Zusammenhang mit betrieblichen Änderungen stehen, wird intensiv eingegangen. Zusätzlich zur VdS-Teilnahmebescheinigung wird ein Attest der CFPA Europe verliehen. Informieren Sie sich auch über unsere anderen anlagentechnischen Lehrgänge, wie z. B. den „Gaslöschanlagenwärter".

♿ ⑩ Fachkraft CNC-Holztechnik

- *3.9.12 bis 14.9.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 650 €*
- *Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung*
- *Infos unter 02561/69 92 01*
- *Kursnr.: 21239341*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Rechnergestütztes Konstruieren mit AutoCAD; Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; Datenübertragung; WOP-Programmierung.

♿ Rechnergestütztes Konstruieren in der Holztechnik mit AutoCAD 2009

- *10.9.12 bis 12.9.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 330 €*
- *Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung*
- *Infos unter 02561/69 92 01*
- *Kursnr.: 21239411*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Es werden Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, die für die moderne CAD-CNC gestützte Fertigung notwendig sind (Bildschirmaufbau, Vorlage anlegen, Koordinatensystem, Linien, Kreise, Versetzen, Kopieren, Stutzen, Dehnen, Bemaßen, Layerbelegung).

Securitybeauftragter

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Preis: 2058,70 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss*
- *Für AN mit der Aufgabe, den Securitybereich zu organisieren*
- *Infos unter 0221/7 76 64 87 ■ Kursnr.: SECBE-12/3*
- *VDS Schadenverhütung GmbH*

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis alles Wissenswerte über: rechtliche Grundlagen; Schwachstellen- und Bedrohungsanalyse; Perimeterschutz und -überwachung; mechanischer Einbruchschutz; Zylinder, Schloss, Beschlag; Schließanlagen; Zutrittskontrollanlagen; Einbruchmeldeanlagen; Videoüberwachung; Wach- und Sicherheitsdienste; Securitymanagement; Erstellen eines Sicherungskonzeptes und eines Securitykonzeptes (Gruppenarbeit). Eine bestandene Abschlussprüfung wird mit einem europäischen CFPA-Diplom und einem VdS-Zertifikat bestätigt.

⑩ Brandschutzbeauftragte (2 x 5 Tage)

- *24.9.12 bis 12.10.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Preis: 1701,70 €; pro Lehrgangswoche, inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen im Brandschutz, z. B. durch Besuch der VdS-Lehrgänge „Grundlagen des Brandschutzes"*
- *Für AN, die als Brandschutzbeauftragte eingesetzt werden sollen*
- *Infos unter 0221/77 66 169 ■ Kursnr.: BSB-K-12/7/1+2*
- *VDS Schadenverhütung GmbH*

Die Teilnehmer werden auf die typischen Aufgaben des Brandschutzbeauftragten vorbereitet. Schwerpunkte: Rechtsgrundlagen; baulicher, anlagentechnischer und organisatorischer Brandschutz; Brandrisiken im Betrieb; Sofortmaßnahmen bei Brandausbruch; Planung und Bewertung von Brandschutzmaßnahmen; Brandschutzmanagement; Kommunikation, Didaktik, Präsentation; Praktische Löschübung; Fallbeispiele in Gruppenarbeit. Bei bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer ein europäisches CFPA-Diplom und ein VdS-Zertifikat.

Blitz- und Überspannungsschutz

- *15.10.12 bis 19.10.12 in München*
- *In Tagesform*
- *Preis: 1368,50 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss*
- *Für Personen, die sich intensiv mit dem Thema Blitz- und Überspannungsschutz beschäftigen wollen oder sich als EMV-Sachkundiger zertifizieren lassen wollen.*
- *Infos unter 0221/7 76 64 81 ■ Kursnr.: Blitz-M-12/1*
- *VDS Schadenverhütung GmbH*

Sie erhalten das notwendige Wissen um wirksame Schutzmaßnahmen im Blitz- und Überspannungsschutz zu planen und durchzuführen. Schwerpunkte: gesetzliche und behördliche Vorschriften, Normen und Richtlinien; physikalische und technische Grundlagen; Planung und Errichtung von Maßnahmen zur Reduzierung von Schäden und Störungen; Beurteilung von Störungen und getroffenen Maßnahmen. Die bestandene Abschlussprüfung zählt als Sachkundenachweis nach DIN VDE 0185-305 und ist eine Anerkennungsvoraussetzung für EMV-Sachkundige.

♿ Rechnergestütztes Konstruieren in der Holztechnik mit AutoCAD 2009

- *5.11.12 bis 7.11.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 330 €*
- *Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21239412*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Es werden Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt, die für die moderne CAD-CNC gestützte Fertigung notwendig sind: Bildschirmaufbau, Vorlage anlegen, Koordinatensystem, Linien, Kreise, Versetzen, Kopieren, Stutzen, Dehnen, Bemaßen, Layerbelegung.

Erstellen von Risikoanalysen und Securitykonzepten

- *12.11.12 bis 13.11.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Preis: 1011,50 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss*
- *Für Absolventen der VdS-Lehrgänge Securitybeauftragter/ Securitymanagement, Securityverantwortliche in Industrie und Gewerbe sowie an konzeptionell tätige Mitarbeiter von Bewachungsunternehmen*
- *Infos unter 0221/7 76 64 81* ■ *Kursnr.: RISKAN-12-2*
- *VDS Schadenverhütung GmbH*

In diesem Lehrgang werden alle Schritte von der Schwachstellenanalyse bis hin zur Präsentation eines fertigen Securitykonzeptes an einem Übungsobjekt dargestellt. Hier werden Schwachstellen- und Bedrohungsanalysen von Objekten sowie die Umsetzung auf andere Objekte in der Gruppe ausgearbeitet.

⑩ Prüfungsvorbereitung „Ausbildung der Ausbilder (IHK)

- *12.11.12 bis 30.11.12 in Wesel*
- *In Tagesform*
- *Preis: 510 €; incl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr*
- *Infos unter 02841/1 40 94 60*
- *CJD Institut für Weiterbildung NRW*

Der Lehrgang vermittelt in zwei Wochenblöcken Kenntnisse für die Ausbilderprüfung. Mit Bestehen dieser erhalten Sie die Berechtigung selbst auszubilden. Die mündliche Prüfungsvorbereitung wird an einem zusätzlichen Tag durchgeführt. Anmeldeschluss 15.10.2012.

Grundlagen des Brandschutzes – Teil 1

- *19.11.12 bis 20.11.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Preis: 993,65 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss*
- *Für AN, die sich mit dem Ereignis „Brand" bzw. dem Brandschutz bei ihrer Arbeit befassen.*
- *Infos unter 0221/7 76 61 68* ■ *Kursnr.: GBS1-12/3*
- *VDS Schadenverhütung GmbH*

Unser Einstiegsseminar in den vorbeugenden Brandschutz: Brandursachen und -gefahren, Verhinderung von Brandentstehung und Brandausbreitung durch baulichen, anlagentechnischen und organisatorischen Brandschutz, praxisnahe Erläuterungen z.B. des Verbrennungs- und Löschvorganges durch einen Experimentalvortrag sowie Besichtigung von Brandschutzanlagen. Aufbauend auf diesem Seminar bieten wir einen vertiefenden 2. Teil des Grundlagenseminars an, dieser beinhaltet eine praktische Löschübung.

Einbruchmeldetechnik

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Preis: 2017,05 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss*
- *Für Errichter und Planer und deren Mitarbeiter / Sicherheitsverantwortliche und -beauftragte*
- *Infos unter 0221/7 76 63 61* ■ *Kursnr.: EMT-12/2*
- *VDS Schadenverhütung GmbH*

Durch Anwendungs- und Praxisbeispiele werden Nutzen und Funktionsweise der mechanischen Sicherungstechnik sowie der Einbruchmeldetechnik detailliert behandelt, so dass diese in der Praxis sinnvoll kombiniert werden können. Es werden Einbruchsmethoden und Täterarbeitsweisen erläutert und Gegenmaßnahmen dazu aufgezeigt. Ebenso wird vermittelt wie Anlagen nach VdS-Richtlinien zu planen, zu errichten und zu betreiben sind.

Professionelles Erstellen von Feuerwehrplänen

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Preis: 2130,10 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss*
- *Für AN, die bereits Feuerwehrpläne erstellen oder den Sachkundenachweis gemäß DIN 14095 erwerben wollen*
- *Infos unter 0221/77 6 61 69* ■ *Kursnr.: FWP-12/2*
- *VDS Schadenverhütung GmbH*

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis alles Wissenswerte über: rechtliche Grundlagen inkl. DIN 14095; die Sicht der Feuerwehren; baulichen und anlagentechnischen Brandschutz; Erkennungsmerkmale von chemischen, radioaktiven, biochemischen und explosiven Gefahren; Informationsaufnahme für Feuerwehrpläne mit Checklisten; Besichtigung von Objekten und Umsetzung der Theorie in die Praxis. Nach bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer ein VdS-Zertifikat sowie einen Sachkundenachweis gemäß DIN 14095.

♿ ⑩ Fachkraft CNC-Holztechnik

- *3.12.12 bis 14.12.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 650 €*
- *Vorkenntnisse: abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21239343*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Rechnergestütztes Konstruieren mit AutoCAD; Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe; Schablonen und Hilfsanschläge; Maschinenbedienung; Datenübertragung; WOP-Programmierung.

Bildungsurlaub.de

Sachkundige Person für Brandmeldeanlagen (BMA)

- *6.12.12 bis 17.12.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Preis: 981,75 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss*
- *Für Betreiber von Brandmeldeanlagen*
- *Infos unter 0221/7 76 64 85*
- *Kursnr.: SACH-PERS-12/3*
- *VDS Schadenverhütung GmbH*

Jede BMA muss regelmäßig einer Inspektion und Begehung unterzogen werden, wobei die Begehung von einer – in diesem 2-tägigen Lehrgang ausgebildeten – Sachkundigen Person erfolgen kann. Der Besuch des 1. Lehrgangstages bildet zur Eingewiesenen Person für BMA aus. Schwerpunkte: Aufbau und Funktion von BM-Zentralen · Besichtigung der Demoeinrichtung · Aufgaben des Betreibers, der sachkundigen und eingewiesenen Person · Praxisbeispiele: Einflüsse auf die Überwachungsaufgabe einer BMA · Funktionsweise von automatischen Brandmeldern und Sondermeldern.

Fachkraft für Feststellanlagen

- *19.12.12 bis 20.12.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Preis: 993,65 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss*
- *Für AN, die als Brandschutzhelfer oder Selbsthilfekräfte in Betrieben tätig werden sollen.*
- *Infos unter 0221/7 76 63 61*
- *Kursnr.: FFSA-12-4*
- *VDS Schadenverhütung GmbH*

Der Besuch dieses 2-tägigen Lehrgangs vermittelt das notwendige Wissen (Kompetenznachweis) zur Durchführung der normgerechten jährlichen Wartung von Feststellanlagen. Es werden systemspezifische Kenntnisse von Produkten namhafter deutscher Hersteller von Feststellanlagen vermittelt. Der Kompetenznachweis wird durch eine schriftliche Prüfung am Ende des Lehrgangs erbracht und muss spätestens alle 5 Jahre wiederholt werden. Der Kompetenznachweis ist nur mit berufsbezogenen Qualifikationen gültig, welche von uns nicht überprüft werden.

✦ BITTE BEACHTEN SIE:
Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre finden Sie weitere Seminare zum Thema.

Kaufmännisches • Finanzen

Finanzbuchhaltung in Theorie und Praxis

- *10.9.12 bis 14.9.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 420 €*
- *Für Kaufleute und Verwaltungsfachkräfte*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21282131*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Inventur, Inventar, Bilanz; Bestandskonten; Buchungssätze; Vor- und Umsatzsteuer; Rabatte, Skonti, Boni; Kasse, Bank, Geldtransit; Personalbuchungen; Privateinlagen, Privatentnahmen; Kontenrahmen; E/Ü-Rechnung, Auswertungen; Anlegen und Auflösen offener Posten.

Lohn- und Gehaltsabrechnung in Theorie und Praxis

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 420 €*
- *Für Kaufleute und Verwaltungsfachkräfte*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21282171*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Vertraglich und gesetzliche Grundlagen, Personalakten, Arbeitspapiere, Brutto-, Netto-Abrechnung, Zeitermittlung, Feiertage und Krankheitsfall, Urlaub, Mutterschutz, Durchschnittsberechnung, Sachbezüge, Rentner, betr. Altersvorsorge, Pauschalversteuerung, Steuern und SV-Beiträge.

Akquise für Trainer, Berater und Freiberufler

- *24.9.12 bis 26.9.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DB20-76*
- *neues lernen*

Viele Menschen haben Schwierigkeiten mit der Akquisition. Die Idee, „sich selbst verkaufen zu müssen", widerspricht ihnen oder es fehlen geeignete Handlungsmöglichkeiten. Auch interne Berater/innen müssen zunehmend ihre Dienste vermarkten. Dieses Seminar verknüpft fünf Ebenen: Umgang mit „Sich-Zeigen" und Ablehnung; Auflösen von Glaubenssätzen; Kommunikation in Organisationen; Klärung der eigenen Angebotsposition; konkrete Tipps für das Marketing.

Kosten- und Leistungsrechnung

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €; Ermäßigung möglich, Lehr- und Übungsbuch (38 €) im Preis enthalten*
- *Vorkenntnisse: Fundierte Kenntnisse der Finanzbuchführung*
- *Infos unter 0231/5 02 47 08* ■ *Kursnr.: 22-23202D*
- *VHS Dortmund*

Inhalte sind u.a. die Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung, der Kosten- und Erlösplanung, der Gemeinkostenzuschlag, die Auswertung des Jahresabschlusses sowie die Deckungsbeitragsrechnung (Modul im Lehrgangssystem „Xpert-Business").

Finanzbuchführung 1 Grundlagen – Teil I

- *8.10.12 bis 11.10.12 in Bornheim*
- *In Tagesform*
- *Maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165,80 €; inkl. Lehrbuch, Gebühr ermäßigbar*
- *Infos unter 02222/94 54 60* ■ *Kursnr.: Z50501*
- *VHS Bornheim – Alfter*

Grundlegende Kenntnisse der Buchführung, Bilanzierung und Kontenführung bis zur Umsatzsteuer. Erster Teil zur Vorbereitung auf die XPert-business-Prüfung Finanzbuchführung 1.

Finanzbuchführung Grundlagen

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Duisburg*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €*
- *Infos unter 0203/2 83 37 61* ■ *Kursnr.: SZ4412*
- *VHS Duisburg*

Inventur/Inventar, Bilanz; Bestandskonten, Buchführung, Kontenrahmen und -plan, Erfolgs- und Warenkonten, Besonderheiten im Warenverkehr, Umsatzsteuer, Privatkonten, nicht/beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben, Personalkosten, Steuern.

Finanzbuchführung EDV kompakt

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 219 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen der Buchhaltung (Besuch der Kurse Finanzbuchführung I und II oder Vergleichbares)*
- *Infos unter 0231/5 02 47 08* ■ *Kursnr.: 22-23061*
- *VHS Dortmund*

Der Kurs bietet eine Einführung in die EDV-Buchhaltung anhand des Standard-Programms Lexware Financial Office.

Finanzwirtschaft

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen der Finanzbuchführung*
- *Kursnr.: 22-23211D*
- *VHS Dortmund*

Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über den korrekten und effektiven Umgang mit betrieblichen Finanzen und Investitionen. Unterrichtsinhalte sind u.a. der betriebliche Zahlungsverkehr, Liquidität, Möglichkeiten der Kapitalanlage und der Kreditbeschaffung.

Finanzbuchführung (2)

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Duisburg*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €*
- *Infos unter 0203/2 83 37 61* ■ *Kursnr.: SZ4415*
- *VHS Duisburg*

Buchführungs- und Aufzeichnungspflicht, Gewinnermittlung, Gewinn- und Verlustrechnung, sachliche und zeitliche Abgrenzung, Umsatzsteuer, erhaltene und geleistete Anzahlungen, allgemeine Grundsätze der Bewertung, Bewertung des Anlage- und Umlaufvermögens, Rückstellungen.

Kaufmännischer Grundkurs

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 195 €*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00*
- *Kursnr.: 19-2111w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Kompakte Form für den schnellen Einstieg in die kaufmännische Arbeitswelt für Personen, die bisher in anderen Berufsfeldern tätig waren oder die wieder berufstätig werden wollen. Es werden grundlegende Betriebsabläufe und Betriebsfunktionen zum Ausgangspunkt für leicht verständliche Übungen genommen: Gründung und Aufbau von Betrieben; Gesellschaftsformen; Organisationsfragen, Personal; Beschaffung, Lagerhaltung, Absatz, Werbung; Kaufvertragsrecht; Geld- und Kreditfragen.

Buchführung am PC mit Lexware PRO

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 289 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: PC-Grundlagen und (manuelle) Buchhaltungskenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33*
- *Kursnr.: A-509249*
- *VHS Köln*

Von der Stammdatenpflege über die Bearbeitung der laufenden Geschäftsvorfälle bis zu den Auswertungen werden alle notwendigen Schritte durchgesprochen: Grundeinstellungen in Lexware Buchhalter pro. Verwalten der Firmenstammdaten. Einrichten von Kunden- und Lieferantenkonten. Anpassen des Kontenplans. Belegnummernkreise. Buchungsvorlagen, Buchungserfassung, Stapelbuchen, Dialogbuchen, Eröffnungsbuchungen mit Eröffnungsbilanz, Buchen von Kassenbelegen mit Kassenbericht, Buchen von Bankbelegen, Buchen von Rechnungsein- und -ausgängen. Offene-Posten-Buchhaltung.

Kosten- und Leistungsrechnung XPert Business Zertifikat

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform*
- *Maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 280 €*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00*
- *Kursnr.: 19-2411w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Dieses XPert-Business-Kursmodul wendet sich sowohl an Interessierte aller Wirtschaftszweige, die selber im Bereichen des Rechnungswesens arbeiten bzw. an Kalkulationen und Preisfindungen beteiligt sind als auch an Selbständige, die Wissen in Kostenrechnung und Kalkulation erwerben, vertiefen und systematisieren wollen. Darüber hinaus sind all diejenigen angesprochen, die die Weiterbildung zum/zur Finanzbuchhalter/in oder im Controlling anstreben. Neben dem Lehrgangsskript ist auch ein Übungsskript (mit Musterklausuren) im Wert von insgesamt ca. 40,- EUR im Kurspreis enthalten.

Lohn- und Gehaltsabrechnung EDV (mit Lexware)

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Solingen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 240 €; inkl. Skript*
- *Vorkenntnisse: EDV- und Buchführungs-Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-2348s@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Grundlagen der Lohnabrechnung mit dem Modul 'Lohn- und Gehaltsabrechnung'. Für Selbstständige, freiberuflich Tätige, Existenzgründer/innen bzw. Beschäftigte in Klein- und Mittelbetrieben. Ein Begleitskript des Edu-Media-Verlags ist im Kursentgelt enthalten.

Buchführung am PC mit Datev-PRO

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 289 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: PC-Grundlagen und manuelle Buchführungskenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33* ■ *Kursnr.: A-509234*
- *VHS Köln*

Den Teilnehmenden wird Wissen über die unten aufgeführten Themenbereiche vermittelt. Damit Sie eine gewisse Routine im Umgang mit dem Programm erhalten, ist in der Veranstaltung ein hoher Übungsanteil vorgesehen. Zur Vorbereitung auf die Prüfung des Finanzbuchhalters wird den Teilnehmern die Lösung einer Musterklausur angeboten. Inhalte: Grundlagen des Datev PRO - Arbeitsplatzes, Anlegen eines Mandanten, Mandanten verwalten, Öffnen eines Mandanten, Zahlungsbedingungen.

Buchführung I

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Hagen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 137,50 €*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22* ■ *Kursnr.: 4121*
- *VHS Hagen*

Bevor die „Doppelte" Buchführung Thema des Seminars wird, lernen Sie die „Einfache" Buchführung nach § 4 Abs. 3 EStG kennen. Anschließend werden Ihnen die rechtlichen und betriebswirtschaftlichen Grundlagen einschließlich der Aspekte Inventur, Inventar und Bilanz vermittelt.

Kostenrechnung und Controlling mit EXCEL

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 311 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: WINDOWS- und EXCEL-Kenntnisse (mindestens Grundkurs oder vergleichbar)*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33* ■ *Kursnr.: A-533810*
- *VHS Köln*

Für Berufstätige und Auszubildende aus den Bereichen Buchhaltung und Controlling. Auch geeignet für BWL-Studierende. Inhalte: Datenimport aus anderen Programmanwendungen, Konsolidierung von Daten aus mehreren Tabellenblättern, Analyse umfangreicher Listen mit Pivot-Tabellen, Abschreibungs- und Zinsfunktionen, grundlegende statistische Funktionen, Datums- und Textfunktionen, Kostenartenrechnung, Kostenanalyse, Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung, Deckungsbeitragsrechnung und Break-Even-Analyse, ausgewählte Themen des Controlling wie Trendberechnungen und/oder Verfahren der Investitionsrechnung und/oder Portfolio-Analyse.

Einführung in die EDV-Finanzbuchführung mit Datev

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Hagen*
- *In Tagesform*
- *Preis: 209,50 €*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22*
- *Kursnr.: 4144*
- *VHS Hagen*

Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse zur Nutzung des Buchführungsprogramms von Datev Kanzlei Rechnungswesen. Inhalte: Einrichtung der Firmenstammdaten, Debitoren und Kreditoren, Einrichten und Anpassen des Kostenplanes sowie Buchungen im täglichen Geschäftsverlauf.

Lohn- und Gehaltsabrechnung EDV (mit Datev)

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Wuppertal-Barmen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 240 €; inkl. Skript*
- *Vorkenntnisse: EDV- und Buchführungs-Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00*
- *Kursnr.: 19-2344w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Grundlagen der Lohnabrechnung mit dem Modul 'Lohn- und Gehaltsabrechnung'. Für Selbstständige, freiberuflich Tätige, Existenzgründer/innen bzw. Beschäftigte in Klein- und Mittelbetrieben. Ein Begleitskript des Edu-Media-Verlags ist im Kursentgelt enthalten.

Finanzbuchführung EDV (mit Lexware) XPert Business Zertifikat: Finanzbuchführung EDV

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Solingen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 285 €; Inkl. Material & Prüfungsgebühr*
- *Vorkenntnisse: sichere Kenntnisse der doppelten Buchführung & EDV-Kenntnisse*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00*
- *Kursnr.: 19-2339s@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Buchführung am PC: Grundlagen der vorhandenen Software verbunden mit dem Verständnis für die buchhalterischen Zusammenhänge sowie die Befähigung, notwendige Auswertungen durchzuführen und zu beurteilen.

Lexware pro Rechnungswesen und Jahresabschluss

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €*
- *Vorkenntnisse: Kenntnisse der laufenden Buchhaltung und der Jahresabschlussbuchungen*
- *Für Kaufleute und Verwaltungsfachkräfte*
- *Infos unter 02561/69 92 01*
- *Kursnr.: 21282521*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Buchungslogik; Mandanten, Kontenplan, Sachkonten; Summen- und Saldenvortragsbuchungen; Buchung laufender Geschäftsfälle; Kunden- und Lieferantenkonten; OP ; Skonto; EU-Geschäftsfälle; Auswertungen; Stornobuchungen; Mahnwesen; Jahresabschluss; Abschluss der Steuerkonten.

Finanzbuchführung EDV (mit Datev) XPert Business Zertifikat: Finanzbuchführung EDV

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Wuppertal-Barmen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 285 €; Inkl. Material & Prüfungsgebühr*
- *Vorkenntnisse: Sichere Kenntnisse der doppelten Buchführung & EDV-Kenntnisse*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-2333w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Buchführung am PC: Grundlagen der vorhandenen Software verbunden mit dem Verständnis für die buchhalterischen Zusammenhänge sowie die Befähigung, notwendige Auswertungen durchzuführen und zu beurteilen.

Finanzbuchführung 1 Grundlagen – XPert Business Zertifikat – Intensiv-Seminarwoche

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 315 €; Inkl. Material & Prüfungsgebühr*
- *Vorkenntnisse: Kaufmännische Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-2311w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Systematische und praxisbezogene Einführung in die doppelte Buchführung. Ziel ist es, die Systemlogik der doppelten Buchführung zu beherrschen und ein Grundverständnis der buchhalterischen Zusammenhänge zu vermitteln. Der Lehrgang ist Teil eines modular aufgebauten Systems zum Erwerb des XPert-Zertifikats „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung". Näheres hierzu im Internet unter www.business-zertifikate.de. Im Anschluss an den Bildungsurlaub können die Kursteilnehmenden kostenfrei die anschließenden XPert – Zertifizierungsabende und den Prüfungsabend (3x abends,1x wöchentlich) besuchen. Wir empfehlen die Teilnahme insbesondere, wenn Sie an der Prüfung teilnehmen möchten. Die Teilnahme an der Prüfung ist selbstverständlich freiwillig.

DATEV Rechnungswesen und Jahresabschluss

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €*
- *Vorkenntnisse: Kenntnisse der laufenden Buchhaltung und der Jahresabschlussbuchungen*
- *Für Kaufleute und Verwaltungsfachkräfte*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21282411*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

DATEV-Buchungslogik; Mandanten, Konten-Plan, Sachkonten; Buchungsmaske; Erfassen von Vorläufen; Summen-/ Saldenvortragsbuchungen; Buchung laufender Geschäftsfälle; OP; Skonto; EU-Geschäftsfälle; Auswertungen; Generalumkehrbuchungen; Mahnwesen; Jahresabschluss,

Einführung in die Buchführung – manuell und am PC

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Frechen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 110 €; zzgl. 15 € Materialien*
- *Infos unter 02234/50 12 42* ■ *Kursnr.: 5822*
- *VHS Frechen*

Der Kurs vermittelt die Grundarbeitsweise und -funktionen der kaufmännischen Buchführung. Sie erlernen zunächst das Buchen manuell und setzen das Gelernte dann am PC um mit dem Buchführungsprogramm Lexware. Das Erlernte erleichtert in Zukunft auch die Kommunikation mit Ihrem Steuerberater.

Schnell-Einstieg in die doppelte Buchführung

- *21.1.13 bis 23.1.13 in Essen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 95 €*
- *Infos unter 0201/8 84 32 02*
- *Kursnr.: 122.31671*
- *VHS Essen*

„WARENTEST-Sieger 10/2010". Inhalte: Grundlagen der Buchführung; sinnvolle und effektive Belegverwaltung; Tipps zum Kontieren und Buchen; Buchungsgrundsätze. An typischen Geschäftsfällen wird das Wissen angewendet.

Finanzbuchführung 1 Grundlagen – Teil II

- *21.1.13 bis 24.1.13 in Bornheim*
- *In Tagesform*
- *Preis: 165,80 €; inkl. Lehrbuch, Gebühr ermäßigbar*
- *Infos unter 02222/94 54 60*
- *Kursnr.: Z50502*
- *VHS Bornheim – Alfter*

Weiterführung und Ausbau der grundlegenden Kenntnisse mit den Themen Warenverkehr, Einlagen, Personalkosten und Steuern. Zweiter Teil zur Vorbereitung auf die XPert-business-Prüfung Finanzbuchführung 1.

Recht und Finanzen

- *21.1.13 bis 26.1.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 263 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33*
- *Kursnr.: A-509254*
- *VHS Köln*

Der Bildungsurlaub qualifiziert für Tätigkeiten in kleinen und mittelständischen Betrieben im Bereich des betrieblichen Rechnungswesens. Juristische Grundkenntnisse werden in der Buchhaltung zwingend vorausgesetzt, denn juristische Gestaltungen wirken sich auf die buchhalterische Behandlung und somit auf die Besteuerung des Betriebes aus. Zustandekommen von Verträgen, insbesondere des Kaufvertrages und seine Störungen, besondere Vertragsarten; Firmengrundsätze: Handelsregister, Kaufmannseigenschaft, Vollmachten; Rechtsformen der Unternehmung: GbR, Einzelunternehmen, OHG, KG, GmbH; Co KG, GmbH, AG, Stille Gesellschaft; Zahlungsverkehr: Zahlungsformen, Zahlungsmittel.

Excel 2010 – praktische Lösungen für kaufmännische Aufgaben

- *28.1.13 bis 30.1.13 in Essen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 113 €*
- *Vorkenntnisse: keine*
- *Infos unter 0201/8 84 32 02*
- *Kursnr.: 122.31675*
- *VHS Essen*

Rechnen mit Zellbezügen und Namen; Fakturieren und Nebenkosten abrechnen; Handelskalkulation; BAB mit Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung; Break-Even-Analyse, Lagerkennziffern und betriebliche Kennzahlen; ABC-Analyse; automatischer Tabellenaufbau & Praxisbeispiele.

Kaufmännische Buchführung

- *Termin nach Vereinbarung mit Hilfe von Doodle in Mechernich*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 213,70 €; inkl. Lehrbuch und Übungsbuch mit Lösungen*
- *Kursnr.: X7.7951*
- *VHS Kreis Euskirchen*

Das Seminar vermittelt einen Einblick in die „Doppelte Buchführung". Behandelt werden u.a. folgende Themen: Allgemeine Begriffe, Inventar, Inventur, Bilanz, Wertbewegungen in der Bilanz, Buchungssätze, Aufwand- und Ertragskonten, Umsatzsteuer, Hauptabschlussübersicht. Die genauen Termine werden rechtzeitig über das Internet (www.doodle.com) abgestimmt. Bei mindestens fünf Übereinstimmungen wird die Veranstaltung durchgeführt.

Buchführung für Existenzgründer und Jungunternehmer

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 207 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33*
- *Kursnr.: A-509422*
- *VHS Köln*

Die Buchführung ist das Fundament des betrieblichen Rechnungswesens. Sie ermöglicht Informationen über die Ertragslage und die finanzielle Situation des Unternehmens: Rechtsanforderungen zur Rechnungslegung, Gewinnermittlung mit einfacher und doppelter Buchführung, Grundsätze ordnungsgemäßer Buchführung, Umsatzsteuermeldungen, Aufbewahrungsfristen, Kontenrahmen und Kontenplan, Aufbau Bilanz und Gewinn- und Verlustrechnung und Einnahme-Überschuss-Rechnung, Kontenrahmen nach Art des Gewerbes / Freiberufliche Tätigkeit, Konten anlegen und führen, Umsatzsteuerkonten führen, Buchen der Geschäftsfälle, einfache und zusammengesetzte Buchungssätze, Abschreibungen u.v.m..

Bilanzierung

- *25.2.13 bis 2.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 282 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33*
- *Kursnr.: A-509281*
- *VHS Köln*

Die Erstellung von Bilanzen ist geprägt von Sonderbestimmungen und -regeln. Die Teilnehmenden erhalten eine umfassende Einführung in die Erstellung von Bilanzen hinsichtlich deren Ansätze und Bewertungsfragen. Sie sind in der Lage selbständig, Bilanzen gesetzeskonform zu erstellen, beziehungsweise, die von den Steuerberatern erstellten Bilanzen selbständig nachzuvollziehen und zu prüfen. Themen u.a.: Handels- und steuerrechtliche Bewertungsgrundsätze und Bewertungsmaßstäbe, Bewertung von Vermögensgegenständen des Anlagevermögens und des Umlaufvermögens, von aktiven und passiven Rechnungsabgrenzungsposten.

Finanzbuchführung 2 Aufbau – XPert Business Zertifikat – Intensiv-Seminarwoche

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 315 €; Inkl. Material & Prüfungsgebühr*
- *Vorkenntnisse: Finanzbuchführung (1) Grundlagen*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00*
- *Kursnr.: 19-2322w@113*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Der Kurs vermittelt – aufbauend auf den Kenntnissen des Kurses 'Finanzbuchführung 1' – weiterführende Buchführungskenntnisse. Die Teilnahme an der Abschlussprüfung ist freiwillig. Der Lehrgang ist Teil eines modular aufgebauten Systems zum Erwerb des XPert-Zertifikats 'Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung'. Näheres hierzu im Internet unter www.business-zertifikate.de. U.a.: Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, Jahresabschluss, sachliche und zeitliche Abgrenzung von Aufwändungen und Erträgen, Umsatzsteuer im In- und Ausland, Erhaltene und gezahlte Anzahlungen, Bewertungsgrundlagen, Bewertungen von Anlage- und Umlaufvermögen sowie Verbindlichkeiten, Rückstellungen, Gesellschaftsformen und ihre Spezifika. Das Intensiv-Seminar hat ein hohes Lerntempo. Im Anschluss an den Bildungsurlaub können die Kursteilnehmenden kostenfrei die anschließenden XPert – Zertifizierungsabende und den Prüfungsabend (3x abends,1x wöchentlich) besuchen. Wir empfehlen die Teilnahme insbesondere, wenn Sie an der Prüfung teilnehmen möchten. Die Teilnahme an der Prüfung ist selbstverständlich freiwillig.

Kosten- und Leistungsrechnung

- *11.3.13 bis 15.3.13 in Hagen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165,50 €*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22*
- *Kursnr.: 4146*
- *VHS Hagen*

Welche Kosten entstehen bei der Herstellung eines Produktes, wie teuer ist eine Arbeitsstunde, welcher Gewinn bleibt bei der Abwicklung eines Auftrages? Antworten auf diese und ähnliche Fragen sollen in dem Kurs gegeben werden.

Akquise für Trainer, Berater und Freiberufler

- *11.3.13 bis 13.3.13 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55*
- *Kursnr.: DB20-77*
- *neues lernen*

Die Idee, „sich selbst verkaufen zu müssen", widerspricht viele Menschen, oder es fehlen geeignete Handlungsmöglichkeiten. Auch interne Berater/innen müssen zunehmend ihre Dienste vermarkten. Dieses Seminar verknüpft fünf Ebenen: Umgang mit „Sich-Zeigen" und Ablehnung; Auflösen von Glaubenssätzen; Kommunikation in Organisationen; konkrete Tipps für das Marketing.

Betriebliches Steuerrecht

- *18.3.13 bis 24.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 300 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33*
- *Kursnr.: A-509273*
- *VHS Köln*

Hier erhalten Sie eine qualifizierte Einführung in den Bereich der betrieblichen Steuern. Der Bildungsurlaub ist auch als Prüfungsvorbereitungskurs für die Abschlussprüfung vor der Steuerberaterkammer geeignet: Inhalte: Abgabenordnung: Rechte und Pflichten des Steuerpflichtigen und des Finanzamts, Steuererklärung und Steuerbescheid, Rechtsbehelfsverfahren. Bewertungsrecht: Ermittlung des Betriebsvermögens. Einkommensteuer: Gewinnbegriff, Betriebsausgaben, Absetzung für Abnutzung. Lohnsteuer: Durchführung des Lohnsteuerabzuges. Umsatzsteuer: Steuerbare und nicht steuerbare Umsätze, Steuerbefreiungen, Bemessungsgrundlage, Vorsteuerabzug.

Finanzbuchführung EDV (mit Datev) XPert Business Zertifikat: Finanzbuchführung EDV

- *15.4.13 bis 19.4.13 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 285 €; Inkl. Material & Prüfungsgebühr*
- *Vorkenntnisse: Sichere Kenntnisse der doppelten Buchführung & EDV-Kenntnisse*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00*
- *Kursnr.: 19-2330w@113*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Buchführung am PC: Grundlagen der vorhandenen Software verbunden mit dem Verständnis für die buchhalterischen Zusammenhänge sowie die Befähigung, notwendige Auswertungen durchzuführen und zu beurteilen. Inkl. Material & Prüfungsgebühr

✦ BITTE BEACHTEN SIE:
Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre finden Sie weitere Seminare zum Thema.

Management • Team • Führung

Vom verwalteten Chaos zum organisierten Arbeitsplatz

- *3.9.12 bis 5.9.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 156 €*
- *Kursnr.: 22-23540D*
- *VHS Dortmund*

Nutzen Sie dieses Praxisseminar! Hier lernen Sie verschiedene Möglichkeiten kennen, Ihre täglichen Anforderungen am Arbeitsplatz gelassener und souveräner meistern zu können. Ein Fallbeispiel aus dem beruflichen Alltag wird Sie durch dieses Praxisseminar begleiten

Zeitmanagement

- *10.9.12 bis 12.9.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 149,30 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 47 20*
- *Kursnr.: 22-14440*
- *VHS Dortmund*

Wenn es gelingt, die zur Verfügung stehende Zeit optimal zu nutzen, lösen sich viele Probleme, das Leben verläuft stressfreier und die Arbeitsgestaltung ist effektiver. Übungssituationen stehen im Mittelpunkt, um Verhaltensänderungen zu initiieren. Incl. U-Materialien

Konflikte lösen im Berufsalltag – Probleme und Mobbing am Arbeitsplatz

- *10.9.12 bis 14.9.12 in Münster*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €; Ermäßigung möglich; Übern. im DZ 60 €, im EZ 100 €*
- *Infos unter 0251/98 18-422 o. 98 18-0*
- *Kursnr.: 12-229 ST*
- *Akademie Franz-Hitze-Haus*

Konflikte, Stress, Ärger etc. am Arbeitsplatz kennen wir alle, denn Konflikte können entstehen, wo Menschen zusammenwirken. Ziel dieser Veranstaltung ist, mit Belastungen und Konflikten besser umgehen zu lernen und nach Lösungsmöglichkeiten zu suchen.

IHK Ausbildereignung (AEVO)

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24*
- *Kursnr.: AEVO September*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

Motivation und Teambildung

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 129 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 24 86* ■ *Kursnr.: A-119515*
- *VHS Köln*

Die Kollegen arbeiten nicht zusammen, der tägliche Trott wirkt erstickend, die Motivation ist im Keller. Jeder kennt diese Situation. Aber was tun? Wir schauen auf Ihre persönlichen Stärken und wie diese zu Teambildung führen können. Sie lernen, Ihre Motivation (wieder) zu finden und sie zu nutzen, um Ihre Arbeitsumwelt positiv zu beeinflussen und Teamarbeit zu erleichtern. Dieser praxisorientierte Kurs lehrt durch spielerische Prozesse, Ihre eigenen Erfahrungen zu machen und diese in die Arbeitswelt umzusetzen.

Grundlagen der Geschäftsführung

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Bielefeld-Einschlingen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 400 €; incl. Ü/VP, 200 € ermäßigt, mit NRW-Bildungsscheck 240 €, EZ-Zuschlag 60 €*
- *Für hauptberuflich Arbeitende in ehrenamtlichen Strukturen, Interessierte*
- *Infos unter 0211/93 65 08 24* ■ *Kursnr.: 4101-12*
- *Heinrich Böll Stiftung NRW*

Vereins- und Gruppenarbeit gestalten, Büro- und Arbeitsorganisation, Zeitmanagement, Mitgliederbetreuung, Veranstaltungs- und Aktionsplanung, Öffentlichkeitsarbeit für haupt- und ehrenamtlich Aktive. Anerkennung für das GreenCampus Politik-Managementzertifikat möglich.

Projektmanagement mit MS-Project

- *8.10.12 bis 10.10.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 179 €; inkl. Arbeitsbuch*
- *Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen*
- *Infos unter 0211/8 92 36 69* ■ *Kursnr.: 357305*
- *VHS Düsseldorf*

Einsatz des Programms MS-Project als leistungsstarkes Element für Projektplanung, -überwachung und -auswertung. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

Projekte erfolgreich planen – 3-Tage-Intensiv-Seminar XPert Zertifikat: Projekte organisieren und erfolgreich durchführen

- *15.10.12 bis 17.10.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform* ■ *maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 230 €; inkl.: Materialkosten*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-1266w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Um komplexe Vorhaben sicher und erfolgreich durchzuführen, um festgefahrene Aufgaben weiterzuführen, benötigen wir einen „Werkzeugkoffer", um situationsabhängig & flexibel zu arbeiten. Diesen werden wir mit Arbeitsinstrumenten und Anwendungserfahrungen füllen, den Sie anschließend an Ihrem Arbeitsplatz einsetzen können. U.a.: Initialisierung: Eine schlüssige Zielsetzung; Risikoerkennung und -bearbeitung; Durchführung: Wie plane, kontrolliere und steuere ich die Aufgabenbearbeitung? Wie informiere, dokumentiere und protokolliere ich? Wie gehe ich mit Problemen und Konflikten um? Inkl. Begleitskript.

⑩ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24*
- *Kursnr.: AEVO Oktober*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

Führen – Macht – Sinn ...

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Dortmund-Dorstfeld*
- *In Tagesform*
- *Maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; Ermäßigung möglich*
- *Für (angehende) Führungskräfte, Personalverantwortliche, Unternehmer/innen*
- *Infos unter 0231/5 02 47 20*
- *Kursnr.: 22-14526*
- *VHS Dortmund*

Von der Führungskraft zur Führungspersönlichkeit – ein praxisnaher Management Workshop für Unternehmer/innen, Personalverantwortliche und (angehende) Führungskräfte. Inhalte z.B.: Nachhaltigkeit, Kommunikation, Konfliktlösung, Führungsstile und -offenbarung.

Grundlagen Projektmanagement

- *22.10.12 bis 24.10.12 in Ahaus*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 630 €; inkl. Verpfl.*
- *Infos unter 02561/69 92 01*
- *Kursnr.: 21276161*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Grundsätze; Vorgehenskonzepte; Phasen, Möglichkeiten zur Strukturierung; Methoden, Werkzeuge zur Definition, Planung, Steuerung und Kontrolle von Projekten; Berichtswesen, Dokumentation; Organisationsformen; Rollen; AKV von Projektleiter und Projektmitarbeiter; Teamprozesse.

Umgang mit Veränderungsprozessen

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 129 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 24 86*
- *Kursnr.: A-119516*
- *VHS Köln*

Veränderungen in Team, am Arbeitsplatz, in den Aufgaben und der Chefetage sind bekannte Herausforderungen in der Arbeitswelt. Sie erfahren, wie Sie Ihre Ressourcen im Umgang mit Veränderungen aktivieren können und Schwierigkeiten als Chancen erkennen. Sie lernen, wie Sie flexibel, leicht und kreativ auf Veränderungen reagieren können und optimale Lösungen für neue Situationen schaffen. Wir arbeiten sehr prozessorientiert und gehen auf die einzelnen Bedürfnisse der Teilnehmenden ein.

♀ ♿ Führungskompetenz. Selbst- und MitarbeiterInnenführung

- *4.11.12 bis 7.11.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 360 €; incl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Infos unter 02252/65 77*
- *Kursnr.: 3/11*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Inhalte: Emotionale und mentale Strategien; Gelassenheit als Prinzip; Selbst-/Fremdempathie; Umgang mit Führungs-Anforderungen; Motivationsfaktoren und Gestaltung von Motivation; Umgang mit Zeit, Steuerung von Handlungsspielräumen; Grenzen achten und Potentiale nutzen.

♿ Ganzheitliches Projektmanagement – Projekte erfolgreich steuern

- *5.11.12 bis 7.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 174 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33*
- *Kursnr.: A-507115*
- *VHS Köln*

Sie bekommen einen Überblick über das spannende und abwechslungsreiche Themengebiet des Projektmanagements: Erfolgsfaktoren von Projektarbeit, die richtigen Projekte auswählen, gute Ziele setzen, einfache und effektive Projektplanung, Kostenmanagement und Schätzmethoden, erfolgversprechende Rahmenbedingungen schaffen: Umgang mit dem Projektumfeld, aktives Projektmarketing, Risikomanagement im Projekt, hilfreiche Softwaretools für das Projektmanagement, kommunikative Zusammenarbeit im Projektteam, agile Managementkonzepte.

Mitarbeiter/innen erfolgreich führen

- *12.11.12 bis 14.11.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Für AN in Leitungspositionen*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55*
- *Kursnr.: DB18-76*
- *neues lernen*

In diesem Seminar trainieren Sie das Handwerkszeug, das Sie zur erfolgreichen Mitarbeiterführung brauchen – und machen sich selbst fit für Ihre Führungsaufgaben.

♿ Projektmanagement (PM) kompakt

- *12.11.12 bis 14.11.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 207,60 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 47 20*
- *Kursnr.: 22-14400*
- *VHS Dortmund*

Inhalt: PM als wirksame Methode zur Lösung komplexer Probleme und Anforderungen von Märkten und Organisationen. Methoden: Simulation von Projektsituationen, Training von Moderations-, Präsentations- und Entscheidungskompetenzen.

♿ Zeitmanagement – Erfolgreich mit Zeit umgehen

- *12.11.12 bis 14.11.12 in Münster*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €; Ermäßigung möglich; Übern. im DZ 30 €, im EZ 50 €*
- *Infos unter 0251/98 18-422 o. 98 18-0* ■ *Kursnr.: 12-237 ST*
- *Akademie Franz-Hitze-Haus*

Viele Menschen kommen mit ihrer Zeit nicht aus. Dabei könnte das Setzen von Prioritäten zu mehr Effizienz, Arbeitsentlastungen und Lebensfreude führen. Diese Veranstaltung soll dazu dienen, persönliche Schwächen im Zeitmanagement bewusst zu machen und Stärken herauszubilden.

♿ ⑩ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24* ■ *Kursnr.: AEVO November*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

♿ Zeitmanagement – XPert-Zertifikat: Zeit optimal nutzen

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 188 €; inkl. Skript*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-1211w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Die zunehmende Zeitknappheit im Berufs- und Privatleben vieler Menschen erfordert, die verfügbare Zeit effektiv zu nutzen, Stress und Überlastung vorzubeugen. In Modul „Zeit optimal nutzen" wird sowohl theoretisch als auch mittels praktischer Übungen vermittelt, sich den Umgang mit der eigenen Zeit bewusst zu machen und mit Hilfe von Prioritätsmodellen und Zeitplaninstrumenten effektiv zu gestalten. Ziel ist, durch persönliches Zeitmanagement die eigene Leistungsfähigkeit zu steigern und gleichzeitig Stress dauerhaft zu reduzieren.

♿ SCRUM Projektmanagement

- *19.11.12 bis 21.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 174 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33* ■ *Kursnr.: A-507125*
- *VHS Köln*

SCRUM Projektmanagement ist eine der führenden und erfolgreichen Methoden in der Agilen Softwareentwicklung. Firmen die nach SCRUM arbeiten, steigern ihre Produktivität durch Entwicklung einzelner Steps, der Verbesserung von Kommunikation und durch Vereinfachung verschiedener Prozesse. Teams, die nach SCRUM arbeiten sind zufriedener und erfolgreicher. SCRUM verschafft Kommunikation zwischen Teams und innerhalb eines Teams, verkürzt den Abgabetermin, verschafft bessere Kontrolle über Budgets, verbessert das Endprodukt sowie das Kundenerlebnis.

Zeitmanagement und Selbst-Organisation

- *19.11.12 bis 21.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55*
- *Kursnr.: DB08-76*
- *neues lernen*

Die Techniken des Zeit- und Selbstmanagement können Ihnen helfen, Ihre Aufgaben besser zu planen und so Ihre Zeit effektiver und sinnvoller zu nutzen. Themen: persönliche Arbeitsstile zwischen Chaos und Perfektionismus, Ziele und Prioritäten, Zeitfallen und Zeitdiebe, Kalendersysteme.

♿ **Jobcoaching**

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Iserlohn*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 495 €*
- *Vorkenntnisse: NLP-Basiskurs*
- *Infos unter 02371/2 17 19 44*
- *Kursnr.: T70443*
- *VHS Iserlohn im Stadtbahnhof*

5 Tage, 40 Ustd. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer. Wahlmodul für die Ausbildung zum Ressourcenorientierten Coach (ProC).

Teamarbeit und Führung

- *20.11.12 bis 25.11.12 in Hilchenbach*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 50 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 795 €; incl. Übern. und Verpfl.*
- *Infos unter 0201/3 10 52 09*
- *Kursnr.: JEW-9208*
- *Willy Könen Bildungswerk der AWO Niederrhein e.V.*

Als Organisationsentwicklungstraining ist die Veranstaltungsreihe für alle geeignet, zu deren Aufgaben das Lösen von Problemen der Zusammenarbeit und der Führung gehört. Im Mittelpunkt der Arbeit steht die Erprobung der Zusammenarbeit zwischen Individuen und Gruppen, das Studium von Über- und Unterordnungsverhältnissen sowie die Interaktionen zwischen den Mitgliedern von Institutionen. Das Seminar findet in Kooperation mit der Universität Duisburg/Essen statt. Weitere Informationen können angefordert werden,

♿ **Der neue Weg zur Steigerung meiner Führungskompetenz**

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 292 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Für AN in Leitungspositionen oder sich auf eine Leitungsposition vorbereiten wollen*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33*
- *Kursnr.: A-506013*
- *VHS Köln*

Unsere Führungserfolge sind in höchstem Maße davon geprägt, wie überzeugend, selbstsicher, motivierend und respektvoll wir mit Menschen umgehen. Sie lernen die wesentlichen Bausteine zur Entwicklung von Führungsfähigkeiten für sich zu entwickeln: Bedeutung und Entwicklung von Körpersprache, Steigerung der Überzeugungsfähigkeit, Führungsstile – von autoritär bis situativ, Erkennen und entwickeln des persönlichen Führungsstils, Souverän in jeder Situation, Hilfreiche und entscheidende Kommunikationsfertigkeiten – aktiv zuhören, konstruktiv kritisieren, kritische Situationen entspannen und deeskalieren, Vereinbarungen treffen, anerkennen.

Kompaktes Wissen zum Zeitmanagement

- *10.12.12 bis 12.12.12 in Hagen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 126,50 €*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22* ■ *Kursnr.: 4042*
- *VHS Hagen*

Das Seminar wendet sich an Leute, die Termine einhalten müssen oder ihre Arbeitsweise systematisieren wollen. Sie lernen Ihre Arbeitsreserven und Selbstentlastungsmöglichkeiten zu erschließen, indem Sie eine persönliche Zeitinventur aufstellen und Ihre individuellen Zeitfallen erschließen. Mehr Zeit für das Wesentliche werden Sie erzielen, wenn Sie Ihre Zeit mit einem Zeitplanbuch gestalten, Prioritäten setzen und zu delegieren lernen. Keine Ermäßigung.

♀ ♿ **Das Zürcher Ressourcenmodell**

- *16.12.12 bis 19.12.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 360 €; incl. U + V; Staffelpreis je nach Nettoeinkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 9/12*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Das Zürcher Ressourcenmodell (ZRM) unterstützt darin, berufliche Probleme zu klären, neue Vorhaben zu fokussieren und sich zu motivieren, diese auch umzusetzen. Mit dem ZRM erlernen wir eine Struktur, die immer wieder anwendbar ist und erarbeiten einen Ressourcenpool.

♿ **Die Büropraxis 2012: Strategien für den beruflichen Alltag – Kommunikations- und Organisationsprozesse aktiv gestalten**

- *17.12.12 bis 19.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 179 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33* ■ *Kursnr.: A-508013*
- *VHS Köln*

Sie erhalten konkretes Wissen und leicht anwendbare Methoden zur besseren Organisation im Beruf: Selbst- und Zeitmanagement: Wie kann ich mich und meine Zeit besser organisieren, effektiver und effizienter arbeiten, ohne Hektik schneller sein? Wie bestimme ich meine (Arbeits-)Prioritäten, plane meine Aufgaben durchdacht und schaffe es, die Planung einzuhalten? Büroorganisation: Wie entschlacke ich meinen Arbeitsplatz und organisiere ihn optimal? Welche Arbeitsmethoden helfen mir, mein Arbeitspensum besser zu bewältigen? Wie gehe ich kreativ und lösungsorientiert mit schwierigen Aufgaben um? Wie kann ich den täglichen Stress besser bewältigen? Interne und externe Kommunikation.

♿ **LVHS Hauptkurs 2013**

- *7.1.13 bis 3.2.13 in Warendorf*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis auf Anfrage*
- *Vorkenntnisse: abgeschlossene Berufsausbildung*
- *Für junge Erwachsene ab 18 Jahre*
- *Infos unter 02581/9 45 82 31* ■ *Kursnr.: 001L40*
- *Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst*

Seminar für junge Erwachsene aus dem ländlichen Raum. Themen u.a.: Berufsvertretung und Interessenspolitik, Unternehmensführung und Beurteilungsindikatoren, Medienarbeit, Rhetorik, Kommunikation, Vernetzung ländlicher Räume, Marktentwicklung.

♿ Konflikte in Gruppen lösen – 3-Tage-Seminar – XPert-Zertifikat

- *14.1.13 bis 16.1.13 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 175 €; inkl. Skript*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00*
- *Kursnr.: 19-1311w@113*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Konflikte mit KollegInnen, Vorgesetzten oder zwischen einzelnen Gruppen sind ein Problem im Berufsleben, dessen Lösung ein hohes Maß an Kommunikation, Kooperation und Konfliktmanagement erfordert. Das Lehrgangsmodul „Konflikte in Gruppen lösen" stellt ein problemorientiertes Konfliktlösungsmodell vor, das anhand von praktischen Beispielen erklärt wird. Schwerpunkt dieses Moduls ist die praktische Anwendung der Konfliktlösungstechniken in Arbeitsanregungen zu Rollen- und Konfliktspielen, die den Teilnehmenden die Fähigkeit vermitteln, auch stark verwickelte und sich überlagernde Konflikte zu lösen.

Führungswerkstatt – Zielgerichtet und souverän Führen

- *16.1.13 bis 18.1.13 in Hemer, Sauerlandpark*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 378 €*
- *Kursnr.: 212/3031*
- *VHS Menden – Hemer – Balve*

Ein echtes Verhaltenstraining für Führungskräfte. Das anforderungsorientierte Training bietet die Möglichkeit das persönliche Verhalten im Führungshandeln und in Prozessen der Zusammenarbeit auf den Prüfstand zu nehmen.

♿ ⓘ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24*
- *Kursnr.: AEVO Januar 2013*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

Brennpunkt Sekretariat – Arbeiten zwischen Stamm und Borke

- *21.1.13 bis 23.1.13 in Bielefeld*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 244 €; inkl. TagungsVerpfl.*
- *Kursnr.: 5170B8*
- *VHS Bielefeld*

Sie erweitern Ihre Kompetenzen, um Ihre eigene Arbeit zu schaffen und Ihren Chef zu unterstützen. Sie werden im Austausch mit anderen Teilnehmenden die Besonderheiten Ihres Arbeitsplatzes reflektieren, Optimierungschancen erkennen und neue Handlungsmöglichkeiten erfahren.

Fit fürs Büro

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Warendorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 215 €*
- *Infos unter 02581/9 38 40* ■ *Kursnr.: 600003W*
- *VHS Warendorf*

Zeitmanagement und Selbstorganisation, Anti-Stress-Strategien und Office-Yoga, ALPEN, Umgang mit Zeitdieben und Zeitfallen, Arbeitsplatzgestaltung, Ablage-, Ordnungs-, Archivierungssysteme, telefonische Kommunikation mit Kunden, u.a.

Fit im Büro kompakt

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 153 €*
- *Infos unter 0251/4 92 43 25* ■ *Kursnr.: 520005*
- *VHS Münster*

Themenbereichen sind u. a.: Zeitmanagement und Selbstorganisation, Anti-Stress-Strategien und Office-Yoga, ALPEN, Umgang mit Zeitdieben und Zeitfallen, Arbeitsplatzgestaltung, telefonische Kommunikation, Geschäftskorrespondenz, die wichtigsten Rechtschreibregeln, moderne Umgangsformen im Beruf.

♿ Computergestütztes Projektmanagement mit MS-PROJECT

- *23.1.13 bis 25.1.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 161 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sichere WINDOWS-Kenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33* ■ *Kursnr.: A-542702*
- *VHS Köln*

Grundlegendes Konzept von Projektmanagement: Aufbau- und Ablauforganisation, Zieldefinition, Zielfindung, Zielhierarchie, Projektorganisation, Planung, Kontrolle, Steuerung, Verfolgung, Phasen-, Struktur-, Netz- und Meilensteinplan, Kapazitätenplanung, Gremien, PM-Formularwesen, Projektabschluss. PROJECT als Planungsinstrument: Die Benutzeroberfläche, Aufgaben und Vorgänge gliedern, erfassen und verknüpfen, Abhängigkeiten abbilden, Gantt- und Netzplandiagramme, Ressourcenzuordnung und Kostenkontrolle, Arbeiten mit Ansichten, Tabellen und Filtern, Drucken von Berichten, Projektkalender.

♀ Frauen gehen in Führung: Praxisstrategien für Ihre Karriere

- *4.2.13 bis 6.2.13 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 190 €; Ermäßigung möglich*
- *Für Führungskräfte und Frauen mit Leitungsfunktionen*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1407131*
- *KOBIseminare*

Es werden Schritte und Hindernisse bewusst gemacht, die mit der weiblichen Führungsrolle zusammen hängen. Zum Teil leicht umsetzbare Strategien und Ressourcen werden erarbeitet und Lebensentwürfe, Risiken und Chancen werden beleuchtet, ohne männliche Verhaltensmuster zu kopieren.

♀ ♿ **Führungsinstrument Kommunikation und Konfliktlösung**

- *14.2.13 bis 17.2.13 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 360 €; incl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 11/3*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Inhalte: Aufgaben und Instrumente der Führungsarbeit; zielorientierte Kommunikation im Team; strukturierte MitarbeiterInnengespräch; Veränderungsprozesse innerhalb der Organisation; Konflikte im Team; „schwierige" MitarbeiterInnen; Kritik- und Konfliktgespräche.

♀ ♿ **„Die informierte Frau" Seminar für Betriebsleiterinnen und Direktvermarkterinnen**

- *17.2.13 bis 20.2.13 in Warendorf-Freckenhorst*
- *Mit Übernachtung ■ maximal 50 Teilnehmerinnen*
- *inkl. Unterkunft und VP, Preis auf Anfrage*
- *Für Betriebsleiterinnen, Direktvermarkterinnen*
- *Infos unter 02581/9 45 82 31*
- *Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst*

Die Frauen auf den Höfen gehen durch vielfältige Anforderungen (Betriebs-, Mitarbeiterführung, Familie) oft bis an ihre Grenzen. Persönlichkeitsbildende Themen, Entspannung, Inspiration, Austausch mit Gleichgesinnten sind Schwerpunkte des Seminars für neue Power und Lebensfreude.

♿ ⑩ **IHK Ausbildereignung (AEVO)**

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Köln*
- *In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24 ■ Kursnr.: AEVO Februar 2013*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

Projektmanagement – Ein Praxisworkshop

- *25.2.13 bis 27.2.13 in Köln*
- *In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB08-77*
- *neues lernen*

Inhalte des Seminars: Projektfahrplan – von der Projektskizze bis zur Auswertung; Projektentwicklung; Ressourcen- und Budgetplanung, Ablaufplan, Zielformulierung; Projektmanagement, zielorientierte Steuerung der Prozesse und der beteiligten Personen.

✦ BITTE BEACHTEN SIE:
Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre finden Sie weitere Seminare zum Thema.

♀ ♿ **Frauen in Führung – Einflussreicher werden!**

- *17.3.13 bis 20.3.13 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 360 €; incl. U + V; staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 13/3*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Inhalte: Frauen in Führungspositionen; Frauen in Führung aus der Genderperspektive; Rolle als Führungskraft – Aufgaben und Implikationen; die Organisation als System; Umgang mit Macht; das institutionelle System bespielen; Umgang mit Konflikten – die Harmoniefalle, Netzwerke.

♿ ⑩ **IHK Ausbildereignung (AEVO)**

- *18.3.13 bis 22.3.13 in Köln*
- *In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24 ■ Kursnr.: AEVO März 2013*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

♿ **Selbstvertrauen und soziale Kompetenz im Beruf**

- *18.3.13 bis 21.3.13 in Münster*
- *Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 190 €; Ermäßigung möglich; Übern. im DZ 45 €, im EZ 75 €*
- *Infos unter 0251/98 18-422 o. 98 18-0 ■ Kursnr.: 13-2*
- *Akademie Franz-Hitze-Haus*

Die Teilnehmer sollen selbstsicherer werden im Umgang mit Menschen, mit eigenen Gefühlen und denen anderer. Soziale Beziehungen, Erscheinungsformen sozialer Schwierigkeiten, Einüben von selbstsicherem Verhalten und das Lösen von Konflikten werden Thema sein.

♿ ⑩ **Advanced NLP-Master DVNLP – Führungskompetenz**

- *18.3.13 bis 24.11.13 in Iserlohn*
- *In Intervallen ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.150 €; 26 € Siegelgebühr*
- *Vorkenntnisse: NLP-Master*
- *Infos unter 02371/2 17 19 44 ■ Kursnr.: U70525*
- *VHS Iserlohn im Stadtbahnhof*

12 Tage, 104 UStd. Kooperation mit Coaching- u.Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer. Inhalte: Rolle Führungskraft, Konflikte, Stressmanagement, Mitarbeitergespräche, Moderation; inkl. 10 Std. Supervision.

♿ **Ressourcenorientierter Coach (ProC) – Coaching Basiskurs: Einstieg in die Praxis**

- *15.4.13 bis 19.4.13 in Iserlohn*
- *In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 495 €*
- *Infos unter 02371/2 17 19 44 ■ Kursnr.: U70540*
- *VHS Iserlohn im Stadtbahnhof*

5 Termine, 40 Unterrichtsstunden, Pflichtmodul für die Ausbildung zum Ressourcenorientierten Coach (ProC). In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer

Gesundheit • Stressbewältigung

Mit Yoga und Meditation entspannt im Beruf

- *3.9.12 bis 7.9.12 in Nümbrecht*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 430 €; inkl. Übern. im Einzelzimmer und Vollpension*
- *Infos unter 0221/9 31 80 30* ■ *Kursnr.: 0015Ki*
- *Melanchthon-Akademie*

Yoga ermöglicht die Entwicklung von Gelassenheit, Energetisierung und Entspannung im als stressig erlebten Berufsalltag. Neben der Praxis yogischer Körper- und Atemübungen und Meditation steht Yogatheorie sowie die Integration in den beruflichen Alltag im Vordergrund.

♿ **Gesundheit im Arbeitsleben – gesund durch Bewegung**

- *3.9.12 bis 7.9.12 in Bestwig*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; Ü/VP*
- *Infos unter 02922/9 10 71 18*
- *Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH*

Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Bewegungs- und Verhaltenstrainings für Berufstätige mit überwiegend sitzender Tätigkeit. Ergonomie am Arbeitsplatz, Tipps zur gesunden Ernährung, Entspannungstechniken.

PME-Ausbildung Erwachsene – Die Kunst, im Alltag zu entspannen

- *10.9.12 bis 14.9.12 in Tromm/Odenwald*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 540 €; zzgl. Ü/VP (ca. 47 €/Nacht, EZ-Zuschlag: 10.50 €/Nacht); 640 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 829112*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Seminarinhalte: Einüben und selbstständiges Anleiten der PME; Vorbereitung eines Kurses; Umgang mit krisenhaften Ereignissen im Kursverlauf; Transfer in den Alltag. Die Ausbildung befähigt, Erwachsene im Gruppen- und Einzelunterricht selbstständig anzuleiten.

♀ ♿ **Stimmtraining: Stimme, Atmung, Körper und Gefühle in Einklang bringen mit der Persönlichkeit – 3-Tage-Seminar**

- *10.9.12 bis 12.9.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 90 €*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-1555w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Mit der richtigen Betonung und einer angenehmen Tonmelodie erzielen wir Aufmerksamkeit. Dieser Kurs enthält viele praktische Übungseinheiten zur Artikulation und Betonung, zur Körperhaltung, zum Erlernen der Bauchatmung und zum Trainieren und Pflegen der Stimme. Ihr Sprechen wird dadurch deutlicher, pointierter und lebendiger. Dieses Sprech- und Stimmtraining ist geeignet für alle Frauen, die beruflich und privat viel sprechen. Die Dozentin arbeitet als Logopädin in einer sprachtherapeutischen Praxis.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- *10.9.12 bis 14.9.12 in Bochum*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 245 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung*
- *Infos unter 0234/68 22 62* ■ *Kursnr.: BU12-04*
- *Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit*

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Mehr Kraft im Beruf durch Qigong

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Bochum*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 245 €*
- *Infos unter 0234/68 22 62* ■ *Kursnr.: BU12-51*
- *Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit*

Innere Ruhe erfahren, die Konzentration verbessern und die eigene Körperwahrnehmung vertiefen – neben den praktischen Übungen werden die theoretischen Grundlagen vorgestellt: Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Lehre von Yin und Yang und die fünf Wandlungsphasen.

Gedächtnistraining: Geistige und Körperliche Fitness

- *17.9.12 bis 19.9.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 90 €*
- *Infos unter 0211/86 28 26 10* ■ *Kursnr.: 1204027*
- *Bildungswerk Stenden*

Mit dem Gedächtnisweltrekordler Franz-Josef Schumeckers – Namen, Gesichter und Zahlen behalten und abrufen, Vorträge und Reden frei halten, Dauerhaftes Merken von Fremdwörtern und Vokabeln, Stress überwinden durch mentale Fitness, Körperliche Übungen für mehr Lebensfreude.

♀ ♿ **Stress erkennen – Stress bewältigen: Stressbalance durch Achtsamkeit**

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 150 €; inkl. Skript*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-1778w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Durch steigende Anforderungen in Beruf und Alltag erleben viele Menschen zunehmend Stress. Es wird immer wichtiger, sich ein ganz persönliches, individuelles Programm zu entwickeln, mit aufkommendem Stress konstruktiv umzugehen, ihn zu bewältigen und langfristig durch präventive Maßnahmen die Entstehung von Stress zu reduzieren. Sie werden erfolgreiche Strategien gegen Stress kennenlernen, Möglichkeiten entwickeln, diese in Ihren Alltag einzubauen, um Stress gelassener und sicherer begegnen zu können. Ein Schwerpunkt ist die gezielte Schulung der Achtsamkeit, die uns hilft, eingefahrene Gewohnheiten zu verändern, um aus dem Stress in die körperliche und seelische Balance zu kommen. Sie lernen verschiedene Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden kennen und bei schönem Wetter gehen wir gemeinsam in die Natur.

Seelisch und körperlich gesund bleiben im Berufsalltag: Achtsamkeit (MBSR) als Stressvorbeugung

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 175 €*
- *Infos unter 0221/9 31 80 30* ■ *Kursnr.: 0018Ki*
- *Melanchthon-Akademie*

Achtsamkeit ist eine Fähigkeit, die zu Entspannung und Gelassenheit führen kann. Neben der von Jon Kabat-Zinn entwickelten Methode der Stressreduktion durch Achtsamkeit (MBSR) werden Elemente aus der „Gestalt"-Therapie und der „Introvisions"-Methode nach A.Wagner in das Training integriert.

Die Feldenkrais-Methode

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 235 €; Ermäßigung möglich*
- *Für psychosoziale, psychotherapeutische, pädagogische und Gesundheitsberufe*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka3201121*
- *KOBIseminare*

Zwischen festge fahrenen, angespannten Situationen und der Art, wie wir uns bewegen und uns halten besteht ein enger Zusammenhang. Die Feldenkrais-Methode kann flexiblere, mühelosere und angenehmere Arten der Bewegung ermöglichen. Es ändert sich nicht nur die körperliche, sondern auch die innere Haltung.

♿ **Effektiv und entspannt im Job – Grundkurs**

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Bestwig*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; Ü/VP, EZ-Zuschlag 8 €/Nacht*
- *Infos unter 02922/9 10 71 18*
- *Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH*

Konzentrierter und entspannter arbeiten heißt, mit mehr Erfolg und höherem Nutzen zu arbeiten. Der Kurs hilft, den Berufsalltag konzentrierter, stressfreier, gesunder und erfolgreicher zu gestalten. Das Seminar findet auch noch einmal vom 12.11. bis 16.11.2012 statt.

MBSR-Stressbewältigung – Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn

- *26.9.12 bis 28.9.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 155 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka3202121*
- *KOBIseminare*

Mindfulness Based Stress Reduction, ein ganzheitliches und praxisnahes Trainingsprogramm. Mit Hilfe achtsamkeitsbasierter Übungen wird Stress reduziert. Wie das funktioniert wird im Kurs gemeinsam erarbeitet und eingeübt und kann mit Hilfe von Übungs-CDs leicht zu Hause weiter praktiziert werden.

Vitalität stärken – Burnout vermeiden

- *26.9.12 bis 28.9.12 in Bielefeld*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 210 €*
- *Infos unter 0521/45 18 11* ■ *Kursnr.: TE 1001*
- *Bildungsstätte Einschlingen*

Zeit für mich?! Wenn Anspannung und Entspannung aus dem Gleichgewicht geraten, kann das zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen – Burnout – führen. Ziel dieser Veranstaltung ist es, eine Balance zwischen den Anforderungen des Lebens und der Regeneration zu entwickeln.

Gesundheitliche Balance im Beruf mit der Feldenkrais-Methode

- *1.10.12 bis 5.10.12 in Steyl, Kloster Steyl, Niederlande*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 510 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag auf Anfrage*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 834212*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Feldenkrais-Lektionen, die auch am Arbeitsplatz einsetzbar sind, verändern Ihre Beweglichkeit, Ihre Haltung und Handlungskompetenz. Effektivere Leistung, Stressreduktion und das Wahrnehmen der eigenen Ressourcen erleichtern den Umgang mit beruflichen Belastungen.

♀ ♿ **Brain Gym® – Lern-Kinesiologie**

- *7.10.12 bis 11.10.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 460 €; incl. Ü + v; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 6/10*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Brain Gym® – wörtlich „Gehirn-Gymnastik" – bietet eine Vielfalt von Bewegungsübungen und Balancetechniken, um vom Lernstress wieder in den Lernfluss zu kommen. Anwendungsbeispiele für die Arbeit mit Kindern oder alten Menschen werden erprobt. Mit Zertifikat

Stressbewältigung durch Achtsamkeitstraining MBSR

- *7.10.12 bis 12.10.12 in Kloster Lehnin, Mecklenburg-Vorpommern*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 350 €; zzgl. Ü/VP (ca. 65 €/Tag)*
- *Infos unter 02241/5 65 91* ■ *Kursnr.: 122204*
- *UMBRUCH – wdöff training & beratung*

... setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche auf dem Land anzuwenden.

Burnout-Prophylaxe: Gesund bleiben mit Stressmanagement

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Bielefeld*
- *In Tagesform*
- *Preis: 157 €*
- *Kursnr.: 5247B8*
- *VHS Bielefeld*

Um den Balanceakt zwischen Leistungsfähigkeit und erforderlicher Regeneration ohne Absturz oder Burnout zu meistern, lernen Sie Methoden zur Reduzierung von Stress und Überlastung, Auswege aus der Stress-Spirale und Methoden der Stress- und Konfliktbewältigung.

Yoga zum Stressabbau bei Arbeit und Beruf

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 175 €*
- *Infos unter 0221/9 31 80 30* ■ *Kursnr.: 0019Ki*
- *Melanchthon-Akademie*

Stress hat uns im Griff. Mit Yoga kommen Geist und Seele zur Ruhe. Das steigert das Leistungsvermögen, auch unter Stress bleiben Sie ruhig und kommen „zu Atem". Körperübungen stärken die Muskulatur, was Rückenschmerzen wirkungsvoll entgegenwirkt.

Yoga für gesteigerten beruflichen Erfolg

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Hückeswagen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 450 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag auf Anfrage; 515 € für Einrichtungen/ Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 837412*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Yoga mit seinen entspannenden und kräftigenden Übungen, vor allem für Rücken, Schultern und Nacken fördert Selbstvertrauen, Stressfestigkeit und Gelassenheit. Alle drei bilden wichtige Säulen des beruflichen Erfolgs.

♿ **Stressabbau im Berufsalltag mit Qi Gong**

- *8.10.12 bis 11.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 128 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 24 35* ■ *Kursnr.: 22-84360D*
- *VHS Dortmund*

Ziele: Ursachen von ungesunder Lebensführung und stressbesetztem Berufsalltag analysieren und Instrumente, vor allem aus dem Qi Gong, anzuwenden, die zur Erhöhung von Konzentrations- und Leistungsfähigkeit sowie Gelassenheit und Vitalität führen.

Die Kraft der Gelassenheit

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Gummersbach, Lieberhausen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Kinderbetreuung möglich*
- *Preis: 160 €; inkl. Ü/V, mit Kinderbetreuung 62 € pro Kind*
- *Infos unter 0211/60 02 51 10* ■ *Kursnr.: AT-4001*
- *Familienbildungswerk der AWO-Familienglobus gGmbH*

Der Bildungsurlaub möchte Sie einladen, mehr Gelassenheit und Zuversicht im Beruf zuzulassen. Einzel- und Gruppenübungen ermöglichen Lösungsansätze, mit deren Hilfe Sie eine Entschleunigung des Alltags und mehr Achtsamkeit in Beruf und Alltag erreichen können.

♿ **Die Feldenkrais-Methode für den Berufsalltag**

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Essen-Steele*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 245 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0201/8 51 32 20* ■ *Kursnr.: 249-12BU*
- *Grend Bildungswerk*

Die Feldenkraismethode fördert das Wahrnehmen und Entdecken der eigenen gewohnheitsmäßigen Bewegungen und erweitert die Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben. Die Arbeit führt über einen Lernprozess zu der Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlicher zu organisieren.

Stressprävention und Stressbewältigung für Berufstätige durch Yoga und Achtsamkeitsübungen

- *9.10.12 bis 12.10.12 in Herne, Wanne*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 75 €*
- *Infos unter 02323/16 32 39* ■ *Kursnr.: 12B8365*
- *VHS Herne*

Mit Yoga, Meditation und speziellen Achtsamkeitsübungen werden die Teilnehmer/Innen alltagstaugliche Methoden und Techniken zur Stressbewältigung kennen lernen und praktisch erfahren. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Selbstreflexion, mit lösungsorientierten Umsetzung.

Selbstbewusst und entspannt im Beruf mit Kreativem Hatha-Yoga

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 175 €*
- *Infos unter 0221/9 31 80 30* ■ *Kursnr.: 0020Ki*
- *Melanchthon-Akademie*

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben dem praktischen Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Entwicklung innerer Kraft im beruflichen Alltag – Ressourcen-Training durch Shaolin-Übungen

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Hückeswagen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 465 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag auf Anfrage, 545 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 835812*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Eine der Kernkompetenzen unseres Alltags ist es, die Entspannung in der Spannung zu finden. Im Mittelpunkt des Seminars stehen Shaolin-Übungen zur Entspannung, zum Abbau von Blockaden, zum Energie-Aufbau und zur geistigen Expansion.

Grundausbildung zum Stress- und Konfliktberater

- *15.10.12 bis 17.10.12 in Menden*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 378 €*
- *Kursnr.: 212/3030*
- *VHS Menden – Hemer – Balve*

Multiplikatorenausbildung mit dem Ziel, die hier erlernten Maßnahmen und Techniken zur Stressreduzierung aus verschiedenen Fachbereichen kompetent an gestresste Kollegen weiterzugeben, individuelle Stress-Lösungs-Pläne zu entwickeln und zielorientiert zu verfolgen.

Sie haben die Wahl – Dagegen sein ist immer leicht

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Gummersbach, Lieberhausen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Kinderbetreuung möglich*
- *Preis: 160 €; inkl. Ü/V, mit Kinderbetreuung 62 € pro Kind*
- *Infos unter 0211/60 02 51 10* ■ *Kursnr.: AT-4002*
- *Familienbildungswerk der AWO-Familienglobus gGmbH*

Mit Hilfe von mentalen Techniken, Rollenspielen und Entspannungsmethoden können Sie lernen, neue Perspektiven einzunehmen und zu einem Arbeiten im Team gelangen, das geprägt ist durch wertschätzendes Verhalten einander gegenüber und befriedigend für alle ist.

Anti-Stress-Woche – für mehr beruflichen Erfolg und persönliches Wohlbefinden

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 162 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-9 57 48* ■ *Kursnr.: N-220211*
- *VHS Köln*

Stress erkennen, kurzfristig entschärfen und langfristig vermeiden! Lernen Sie, eingefahrene Gewohnheiten zu verändern, um aus dem Stress in die körperliche und seelische Balance zu kommen. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.

♿ Berufliche Belastungen gelassener bewältigen

- *17.10.12 bis 19.10.12 in Bornheim*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 77,80 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 02222/94 54 60* ■ *Kursnr.: Z50002*
- *VHS Bornheim – Alfter*

Erwerbstätige leisten heute viel mehr als früher. Strengere Leistungsvorgaben, anspruchsvollere Kund(inn)en u.a. in immer knapper werdender Zeit führen zu Belastungen. Entwickeln Sie konkrete Maßnahmen, damit die Arbeit wieder Freude bereiten kann.

♀ ♿ Feldenkrais-Methode – Theorie und Praxis

- *21.10.12 bis 26.10.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 530 €; incl. Ü + v; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 13/10*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Mit Hilfe von Körperübungen aus der Feldenkrais-Methode werden die Wurzeln der Körperhaltung und die Rollen, die sie im Leben spielen, entdeckt. Erlernen der Zusammenhänge von Körperhaltung und der Selbstachtung von sich und anderen; alte Gewohnheiten können verändert werden.

Entdeckung der Langsamkeit – Wege der Entschleunigung für Beruf und Alltag

- *21.10.12 bis 26.10.12 auf Juist*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 539 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag)*
- *Infos unter 0228/9 69 59-40 oder -90* ■ *Kursnr.: 12-B-272*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Lernen Sie, dem äußeren Tempo des Alltags gelassener zu begegnen! Mentale Techniken, Naturerleben, Einführung ins Qi Gong und die Reflexion der eigenen Stressoren zeigen Wege, Ihren Lebensrhythmus zu entschleunigen und „Entspannungsinseln" zu finden.

„Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) im Berufsalltag" – Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zin

- *21.10.12 bis 26.10.12 auf Baltrum*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 539 €; incl. ÜN/ DZ/ Hotel (EZ mit Zuschlag)*
- *Infos unter 0228/9 69 59-40 oder -90* ■ *Kursnr.: 12-B-270*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Stressbewältigung und Ressourcenstärkung im Berufsalltag durch Achtsamkeit. Inhalte: Erlernen der Grundübungen des MBSR-Prozesses, Neue Wege im Umgang mit Stress, Integration von Achtsamkeit in den (Arbeits-)alltag, achtsame Kommunikation.

Qigong zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Erhaltung der Gesundheit

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 175 €*
- *Infos unter 0221/9 31 80 30* ■ *Kursnr.: 0021Ki*
- *Melanchthon-Akademie*

Qigong Yangsheng – Lehrsystem Prof. Jiao Guorui – stärkt durch meditative Bewegungsabläufe die innere Sicherheit und Präsenz für den beruflichen Alltag. Inhalte: Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin, Yin- und Yang-Prinzip, fünf Wandlungsphasen, Übungen in Bewegung und in Ruhe.

Mit Yoga und Meditation heraus aus der Stress-Spirale (Aufbauseminar)

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Kall-Steinfeld, Kloster Steinfeld*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 485 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag auf Anfrage; 595 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 834012*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

In dieser Woche vertiefen die Teilnehmenden wichtige Grundlagen des Yoga und der Meditation und erhalten viele weiterführende Methoden für neue Energie und das persönliche Wohlbefinden.

Klangschalenmassage

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Bochum*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 245 €*
- *Infos unter 0234/68 22 62* ■ *Kursnr.: BU12-61*
- *Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit*

Die Klangschalenmassage nach Peter Hess ist eine sehr wirksame und sanfte Art der Entspannungsmassage, die immer mehr in therapeutischen und pädagogischen Bereichen angewendet wird. Das theoretisch vermittelte Wissen wird in praktischen Übungseinheiten umgesetzt.

BREEMA-Körperarbeit – präsent sein und gut für sich selbst sorgen

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Bielefeld*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 465 €; incl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Infos unter 0521/45 18 11* ■ *Kursnr.: TD 1012*
- *Bildungsstätte Einschlingen*

Eine körper- und erfahrungsorientierte Weiterbildung für Menschen, die unter hoher Belastung im (Arbeits-) Leben stehen. BREEMA hilft nachhaltig und mit einfachen Mitteln, eine klare, gelassene Haltung, Entspanntheit und seelische Kraft zu erreichen.

Klassischer Yoga

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Münster*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 221 €*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 12BG1001*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Yoga bietet deutlich mehr als bloße Gymnastik, um unseren Körper fit und beweglich zu halten. Es ist eine kluge, kunstvolle Methode, um den heute so oft rastlosen Geist sanft zu beruhigen.

♿ Stressfrei zum Erfolg – Aufbaukurs

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Bestwig*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; Ü/VP*
- *Infos unter 02922/9 10 71 18*
- *Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH*

In der Betriebsamkeit des Arbeitsalltags fällt Loslassen schwer, Hektik und Stress sind die Folge. Es werden vertiefende Informationen zur Verhaltensmodifikation gegeben und der individuelle Umgang mit Stressoren eingeübt.

Bildungsurlaub.de

**Raus aus der Stressspirale –
Hin zu mehr Gelassenheit**

- *28.10.12 bis 2.11.12 in Schloss Buchenau, Vorderrhön*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 549 €; ÜN/DZ/VP (EZ m. Aufpreis)*
- *Infos unter 0228/9 69 59-40 oder -90* ■ *Kursnr.: 2012-B-278*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Yoga, Mentales Training, Progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

**♿ Forum Gesundheit II –
Ganzheitliche Gesundheitsbildung**

- *30.10.12 bis 2.11.12 in Warendorf-Freckenhorst*
- *Mit Übernachtung*
- *inkl. Übern., VP, Preis auf Anfrage*
- *Infos unter 02581/9 45 82 31* ■ *Kursnr.: 356R74*
- *Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst*

Wir müssen uns immer wieder darum bemühen, den Dreiklang (Harmonie) zwischen Körper-Geist-Seele zu erhalten bzw. wiederherzustellen, um gesund zu bleiben. Informationen und Antworten aus der Ganzheitsmedizin werden aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Theologie aufgezeigt.

**Stress im Beruf und Alltag –
inzwischen verändert? Aufbauseminar**

- *4.11.12 bis 9.11.12 auf Spiekeroog*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 430 €; Übern./VP (EZ-Zuschlag 50 €)*
- *Infos unter 05721/78 71 16* ■ *Kursnr.: 225000*
- *VHS Schaumburg*

„Stresskompetenz – wo stehe ich heute". Wie und wo konnte ich die Erkenntnisse des Basisseminars umsetzen? Welche Stressfallen kann ich entgehen? In welche Stressfallen trete ich immer wieder. Wir sind gefordert, in den Situationen zu reagieren.

Beruflicher Erfolg durch Selbstsicherheit und Gelassenheit

- *4.11.12 bis 9.11.12 auf Baltrum*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 495 €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 50 €, 575 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 802812*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Immer wieder gibt es Situationen im (Berufs-)Leben, die Sie herausfordern, was den Wunsch fördert, diesen mit mehr Selbstsicherheit und Gelassenheit zu begegnen. Das Seminar fördert Ihre Achtsamkeit für die Eigenwahrnehmung und erhöht Ihre Lebensqualität.

**Gesund und leistungsfähig durch
Tiefenentspannung und Selbsthypnose**

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DY00-76*
- *neues lernen*

Ein Bildungsurlaub für Menschen, die die Möglichkeiten der Tiefenentspannung und Selbsthypnose zur Alltagsbewältigung und zur Gesundheitsförderung im Beruf nutzen möchten.

Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Meditation

- *5.11.12 bis 10.11.12 auf Spiekeroog*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 539 €; incl. Ü/Frühstück (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel mit Sauna*
- *Infos unter 0228/9 69 59-40 oder -90* ■ *Kursnr.: 12-B-274*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Mit Yoga und Meditation lernen Sie, wie Sie Körper und Geist beruhigen und entspannen, Energien schöpfen und Stress im Beruf effektiv bewältigen können. Kurzvorträge, Reflexionen, Naturerleben sind weitere Inhalte.

Entspannt im Beruf mit Yoga

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Bochum*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 245 €*
- *Infos unter 0234/68 22 62* ■ *Kursnr.: BU12-21*
- *Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit*

Mit Hilfe der Yogatechniken (Atemübungen, Konzentration, Körperhaltungen) werden die Grenzen der körperlichen Belastbarkeit aufgezeigt und Möglichkeiten des Stressabbaus vermittelt. So kommen Sie der persönlichen Gesundheit näher.

**Qi – das chinesische Lebenskraftkonzept
in Theorie und Praxis: Tai Ji Quan – Qi Gong –
Anmo-Massage – Chinesische Medizin**

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Münster*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 342 €*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 12BG1103*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Alle vorgestellten Methoden basieren auf dem chinesischen Konzept einer alles durchdringenden Lebenskraft – Qi. Die Entwicklung aus frühzeitlicher Naturverehrung zu einer modernen Philosophie und Wissenschaft, vor allem im gesundheitlichen Bereich, wird anschaulich mit vielen praktischen Übungen erläutert.

♿ Stressfrei zum Erfolg – Grundkurs

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Bestwig*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; Ü/VP*
- *Infos unter 02922/9 10 71 18*
- *Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH*

In diesem Seminar lernen Sie erfolgreiche Strategien gegen Stress zu entwickeln. Sie lernen, Ihre persönlichen Stressoren wahrzunehmen, anzunehmen und durch Körperschulung und Entspannungsübungen zu verändern. Das Seminar findet noch einmal vom 19.11. bis 23.11.2012 statt.

Entspannt erfolgreich im Berufsleben durch Yoga und Meditation

- *7.11.12 bis 9.11.12 in Herne*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 56 €*
- *Infos unter 02323/16 32 39* ■ *Kursnr.: 12B8366*
- *VHS Herne*

Die steigenden Anforderungen im Berufs- und Privatleben sorgen für immer mehr Belastung und Anspannung. Erfahren Sie mit Yoga und Meditation alltagstaugliche, effektive Methoden, den täglichen Herausforderungen entspannt und erfolgreich zu begegnen.

Die Feldenkrais-Methode im Berufsalltag

- *9.11.12 bis 11.11.12 in Kleve, Rindern*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 190 €; inkl. Übern. und Verpfl.*
- *Infos unter 02821/7 32 17 17* ■ *Kursnr.: 357K7*
- *Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum*

Durch kleine ungewohnte und ungewöhnliche Bewegungen werden wir uns unserer Bewegung im beruflichen Alltag wieder bewusst. Dies führt zu einem veränderten Bewusstsein für Bewegung und macht Fähigkeiten und Ressourcen anders zugänglich.

Achtsam und gestärkt durch den Berufsalltag!

- *11.11.12 bis 16.11.12 auf Spiekeroog*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 539 €; incl. Ü/Frühstück (zzgl. EZ-Zuschlag), Sauna*
- *Infos unter 0228/9 69 59-40 oder -90* ■ *Kursnr.: 2012-B-276*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Strategien zur Ressourcenstärkung und Entspannung. Wir verknüpfen Methoden der Work-Life-Balance, Achtsamkeit und des NLP mit Yoga-Einheiten und kreativen Ansätzen aus dem Bewegungsbereich. Stärken Sie Ihre Ressourcen für den Beruf!

Entspannt im Berufsalltag durch Yoga

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Kleve, Rindern*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 290 €; inkl. Übern. und Verpfl.*
- *Infos unter 02821/7 32 17 17* ■ *Kursnr.: 358K5*
- *Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum*

Durch die Methoden und Techniken aus dem Hatha Yoga, verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken und dynamischen und statischen Körperübungen werden Körper und Seele entlastet und gestärkt.

Gelassen im Stress

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €*
- *Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56* ■ *Kursnr.: DK01-76*
- *neues lernen*

Belastungen aller Art gehören zum Leben, sowohl am Arbeitsplatz als auch zu Hause. Oftmals stört dieser Stress unser Wohlbefinden und kann auf Dauer krank machen. Um dem entgegenzuwirken beschäftigen wir uns im Seminar mit folgenden Fragen: Was ist eigentlich Stress? Was ist mein Stress? Welche Methoden unterstützen mich im Umgang damit? Was fördert mein Wohlbefinden?

Entspannungspädagogik – Klassische Entspannungstechniken für Alltags- und Berufsleben

- *12.11.12 bis 23.11.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 279 €; Ermäßigung möglich*
- *Für Therapeutische und pädagogische Berufe, interessierte Laien*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka4202121*
- *KOBIseminare*

Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Atemarbeit, Aspekte der Eutonie und geleitete Phantasien sind Gegenstand des Seminars. Sie erfahren, wo Stress anfängt, wie man ihm wirkungsvoll begegnet und, wie man ihn vermeidet. Mo, 12. bis Do, 14.11. und Do, 22. bis Fr, 23.11.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Bochum*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 245 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung*
- *Infos unter 0234/68 22 62* ■ *Kursnr.: BU12-05*
- *Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit*

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Gesunde Ausrichtung durch Faszien-Rotations-Arbeit (A-F.R.EI)

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Münster*
- *In Intervallen*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 222 €*
- *Für im Bewegungs-, Körper- und Gesundheitsbereich Tätige*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 12BG1102*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

A-F.R.EI ist eine sehr wirkungsvolle, übungszentrierte und dynamische Körperarbeit. Übungen werden in der Weise ausgeführt, Bewegungen aus der Peripherie entstehen zu lassen. Über die Rotation der Füße oder Hände stabilisiert sich das Becken bzw. das Brustbein.

Arbeit und Leben im Einklang mit dem Zen-Weg

- *14.11.12 bis 16.11.12 in Bielefeld*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 295 €; inkl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Infos unter 0521/45 18 11* ■ *Kursnr.: TD 1024*
- *Bildungsstätte Einschlingen*

Der Zen-Weg kann nicht die konkreten Umstände verändern. Trotzdem ermöglichen uns seine Methoden und Ansätze sowohl unmittelbare Hilfe in Form von Entspannung als auch, unsere Schwierigkeiten von ihrem Kern her zu lösen und unser Leben wieder aktiv in die Hand zu nehmen. Auf diese Weise können wir unser Verhältnis zu unserer Arbeit und ihrem Sinn klären. Nur so können wir uns wieder wohler fühlen und gleichzeitig effizient arbeiten.

Körperorientierte Trauma-Arbeit – Somatische Emotionale Integration (SEI)

- *14.11.12 bis 16.11.12 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 354 €*
- *Vorkenntnisse: Interesse an Selbsterfahrung*
- *Für AN mit beraterischer oder therapeutischer Erfahrung*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 12BS1102*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Traumafolgen sind sehr schwer über gesprächsorientierte Verfahren aufzulösen, da Erlebnisse, die mit Todesangst verbunden sind, im Gehirn anders prozessiert werden. Es geht darum den Körper bei der Verarbeitung des traumatischen Ereignisses zu unterstützen und die dem Körper innewohnenden Selbstheilungsmechanismen zu aktivieren. Während dieses BU werden die Grundlagen dieser Trauma-Arbeit sowie Gesprächsmethoden vorgestellt, die unsere Klienten bei Gesprächen davor schützen von Gefühlen überwältigt zu werden oder zu dissoziieren.

Selbstmanagement

- *18.11.12 bis 23.11.12 auf Spiekeroog*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 432 €; im DZ, Einzelzimmerzuschlag 50 €; Anmeldung bis 17.09.12*
- *Infos unter 02234/50 12 42* ■ *Kursnr.: 5101*
- *VHS Frechen*

Die inneren und äußeren Ansprüche an uns sind hoch und führen zu Stress. Ziel: die eigene mentale Kraft für Ziele, Erfolge und Wohlbefinden einsetzen. Vorgehen: Standortbestimmung, berufliche und private Ziele, Visionen: Methoden des Selbst- und Zeitmanagements, der Entspannung, der Achtsamkeit, des positiven Denkens.

Feldenkrais:
Effektives und leichtes Bewegen im Beruf

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €*
- *Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56* ■ *Kursnr.: DK00-76*
- *neues lernen*

Mit Feldenkrais wird eine „bewegende" Lernmethode vermittelt, die Ihre Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben erweitert. Hierbei verbessern Sie konkrete „Alltagsbewegungen" wie Sitzen, Stehen, Gehen und schulen Bewegungsabläufe.

Stressbewältigung nach Prof. Kaluza

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Bochum*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 245 €*
- *Infos unter 0234/68 22 62* ■ *Kursnr.: BU12-41*
- *Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit*

Mit dem Konzept nach Prof. Kaluza lässt sich beruflicher Stress Schritt für Schritt reduzieren, damit sich wieder mehr Kraft und Gesundheit entwickeln können. Das Seminar zeigt, wie Stress entsteht und eröffnet Möglichkeiten und Methoden, aus der Stressspirale auszusteigen.

Timeout statt Burnout mit QiGong

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Essen-Steele*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 175 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0201/8 51 32 20* ■ *Kursnr.: 260-12BU*
- *Grend Bildungswerk*

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.

♀ ♿ **Einführung in die**
Konzentrative Bewegungstherapie – KBT®

- *25.11.12 bis 29.11.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 460 €; incl. U + V; Staffelpreis je nach Nettoeinkommen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 16/11*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Einführung in die Methode KBT, Wahrnehmungserfahrungen und -qualitäten, Körperübungen zur Raumwahrnehmung; Lebensmuster – Lebensspuren; Veränderungsmöglichkeiten sowie Perspektivwechsel durch KBT. für die Zulassung zur KBT-Weiterbildung anerkannt.

Mit Achtsamkeit beruflichen Stress reduzieren

- *21.11.12 bis 23.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56* ■ *Kursnr.: DK02-76*
- *neues lernen*

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

♿ **50 Plus-Gesund und fit durchs Arbeitsleben**

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Essen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 136 €*
- *Infos unter 0201/8 84 32 05* ■ *Kursnr.: 122.34700*
- *VHS Essen*

Das Bildungsurlaubsseminar vermittelt neben Grundlagen aus den Bereichen Stressreduktion und Belastungsausgleich, Ernährung und Bewegung zahlreiche praktische Übungen zur Entspannung, Körperwahrnehmung, Ausdauer und Verhaltensänderung.

Shiatsu – Fernöstliches Gesundheitsverständnis in Theorie und Praxis

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Bengel, Kloster Springiersbach*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 475 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 32 € insgesamt; 555 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 834612*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Shiatsu wird praktiziert, um die Lebenskraft anzuregen und den Menschen darin zu unterstützen, das individuelle Gleichgewicht zu finden. Im Mittelpunkt des Seminars stehen die Basistechniken der japanischen Übungs- und Behandlungsmethoden Shiatsu, Do-In, Makkoho und Inochi.

Feldenkrais –
Ein Weg zu äußerer Stabilität und innerer Balance

- *26.11.12 bis 1.12.12 auf Norderney*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 539.00 €; incl. ÜN/DZ/VP (EZ m. Zuschlag)*
- *Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90* ■ *Kursnr.: 12-B-279*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Von der Burnout-Prävention zu einer nachhaltigen Gesundheitsorientierung: Der „Innere Coach"

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Preis: 467 €*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 12BS1103*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Neben kurzen theoretischen Inputs zu allen relevanten Themen setzen sich die TN mit ihrer Rolle in ihren jeweiligen beruflichen und privaten Kontexten auseinander. Theorie und praktische Übungen zu Entspannung und Stressbewältigung werden so vermittelt, dass sie gut in den Arbeitsalltag integriert werden können. Am Ende wird es dann erste Antworten auf die Frage geben: Wie lässt sich ein nachhaltig gesundheitsorientierter Lebensstil etablieren?"

Die Feldenkraismethode – Bewusstheit durch Bewegung

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Bochum*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 245 €*
- *Infos unter 0234/68 22 62* ■ *Kursnr.: BU12-31*
- *Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit*

Die Feldenkraismethode fördert die Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlicher zu organisieren. Während des Bildungsurlaubs lernen die Teilnehmer/innen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Arbeitsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

Stressbewältigung

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 319 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56* ■ *Kursnr.: DK01-74*
- *neues lernen*

Sie lernen NLP-Methoden kennen, mit denen Sie Ihren Berufsalltag positiv und gesundheitsfördernd gestalten können.

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung: Beruf und Alltag mühelos und effektiv gestalten

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 222 €*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 12BG1101*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Für Berufstätige vermittelt dieses Seminar einen Weg zur Gesunderhaltung am Arbeitsplatz; Menschen in psychosozialen, pädagogischen, medizinischen Berufen lernen neue Sichtweisen und Kompetenzen für sich und die Arbeit mit den Klientinnen und Klienten kennen.

Basale Stimulation in der Pflege – Qualifizierungslehrgang

- *27.11.12 bis 29.11.12 in Menden*
- *In Tagesform*
- *Preis: 178 €; (ab 9 TN)*
- *Für Pflegeberufe u.a.*
- *Infos unter 02373/90 96 18* ■ *Kursnr.: 212/5118*
- *VHS Menden – Hemer – Balve*

Bei Menschen mit schweren Behinderungen, Intensivpatienten, desorientierten, somnolenten Menschen u.a. kann die Basale Stimulation eine Stabilisierung der psycho-emotionalen Befindlichkeit und insgesamt eine verbesserte Koordination und Wachheit erreichen.

Schluss mit dem Stress – Stressabbau im beruflichen Alltag

- *28.11.12 bis 30.11.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 96 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 24 35* ■ *Kursnr.: 22-83001D*
- *VHS Dortmund*

Der Kurs richtet sich an Menschen, die am eigenen beruflichen Stressverhalten etwas ändern möchten. Neben der Analyse stressauslösender Faktoren in Alltag und Beruf bietet das Seminar Methoden zu Entspannung, Achtsamkeitsförderung und Stressabbau.

Gesund und gelassen am Arbeitsplatz – mit Qi Gong

- *2.12.12 bis 7.12.12 auf Juist*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 509 €; inkl. Ü/Frühstück (zzgl. EZ-Zuschlag)*
- *Infos unter 0228/9 69 59 40* ■ *Kursnr.: 12-B-275*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Sind Sie in Ihrem Berufsalltag häufig verspannt oder angespannt? Mit Qi Gong und gezielten Übungen zu Körperhaltung und Bewegung lernen Sie effektive Methoden, um am Arbeitsplatz körperlich und geistig beweglicher und entspannter zu werden.

Bewältigung von Belastungssituationen am Arbeitsplatz

- *3.12.12 bis 6.12.12 in Borken*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €*
- *Infos unter 02861/93 92 36* ■ *Kursnr.: 50050B0*
- *VHS Borken*

Die Teilnehmer/innen lernen Strategien kennen, die sie befähigen, mit den unterschiedlichen Belastungen mentaler und auch körperlicher Art umzugehen bzw. Belastungssituationen vorzubeugen.

Persönliches Stressmanagement – ein Leben in Balance

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Essen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 136 €*
- *Infos unter 0201/8 84 32 05* ■ *Kursnr.: 122.34702*
- *VHS Essen*

Der Kurs vermittelt wissenschaftliche Hintergründe zur Entstehung und Bewältigung von Stress und trainiert individuelle Handlungsmuster und Entspannungstechniken, die helfen im Berufs- und Privatleben gesund und leistungsfähig zu bleiben.

Neue Energie im Beruf durch Yoga

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Steyl, Kloster Steyl, Niederlande*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 525 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag auf Anfrage; 595 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 832112*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Yoga hilft, die seelische und körperliche Ebene wieder in Verbindung zu bringen und ein Gefühl innerer und äußerer Ausgeglichenheit herzustellen. Mit Hilfe von Yoga-Übungen, Atemübungen und Meditation entwickeln wir Techniken, die wir im (Berufs-) Alltag anwenden können.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Bochum*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 245 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung*
- *Infos unter 0234/68 22 62* ■ *Kursnr.: BU12-08*
- *Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit*

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Entspannt im Berufsalltag durch Yoga

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Kleve, Rindern*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 290 €; inkl. Übern. und Verpfl.*
- *Infos unter 02821/7 32 17 17* ■ *Kursnr.: 363K5*
- *Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum*

Durch die Methoden und Techniken aus dem Hatha Yoga, verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken und dynamischen und statischen Körperübungen werden Körper und Seele entlastet und gestärkt.

Feldenkrais

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Sundern-Langscheid*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 379 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 40 €*
- *Infos unter 02935/8 02 60* ■ *Kursnr.: 301792*
- *VHS Arnsberg / Sundern – Bildungszentrum Sorpesee*

Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Die Möglichkeiten dieser Methode in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und überprüft.

Balance im Beruf und Alltag mit östlichen und westlichen Entspannungsverfahren

- *17.12.12 bis 21.12.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 175 €*
- *Infos unter 0221/9 31 80 30* ■ *Kursnr.: 0024Ki*
- *Melanchthon-Akademie*

Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Fußreflexzonenmassage, Shiatsu und Qigong führen zur Verbesserung der körperlichen, seelischen und geistigen Entspannung. Dadurch wird Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewonnen und die Präsenzfähigkeit im Alltag und Beruf gesteigert.

Klostertage – Neue Energie für den Beruf

- *17.12.12 bis 21.12.12 in Hannoversch Münden, Kloster Bursfelde,*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 17 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 340 €; incl. VP/Ü im EZ*
- *Infos unter 02921/39 61 51*
- *Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe / Region Soest Lippstadt*

Sie lernen in diesem Seminar verschiedene Formen der Entspannungsübungen, die für die Gesundheitsprävention und die Organisation des Arbeitsalltages geeignet sind. Sie machen Erfahrungen mit ganzheitlichen Ansätzen unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmik des Klosterlebens. Vorträge und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag.

Qigong zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Erhaltung der Gesundheit

- *7.1.13 bis 11.1.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 175 €*
- *Infos unter 0221/9 31 80 30* ■ *Kursnr.: 0001Ki*
- *Melanchthon-Akademie*

Qigong Yangsheng – Lehrsystem Prof. Jiao Guorui – stärkt durch meditative Bewegungsabläufe die innere Sicherheit und Präsenz für den beruflichen Alltag. Inhalte: Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin, Yin- und Yang-Prinzip, 5 Wandlungsphasen, Übungen in Bewegung und in Ruhe.

Die Feldenkrais-Methode – Schnupperseminar

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Kleve, Rindern*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 300 €; Einzelzimmer inkl. Übern. und Verpfl.*
- *Infos unter 02821/7 32 17 17*
- *Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum*

Ziel dieses Bildungsurlaubs ist es, mit der Feldenkrais-Methode die Gesundheit am Arbeitsplatz zu erhalten und zu fördern.

Ganzheitliches Gedächtnistraining

- *30.1.13 bis 1.2.13 in Essen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 60 €*
- *Infos unter 0201/8 84 32 00* ■ *Kursnr.: 122.11138*
- *VHS Essen*

Das Angebot fördert die geistige Fitness durch psychologisches Basiswissen mit spielerischen Anwendungen, die zum Erhalt von Wahrnehmung, Konzentration, Verarbeitungsfähigkeit, Kurzzeitgedächtnis sowie von Spaß und Lebensfreude beitragen.

Meditatives Bogenschießen – Die Kraft des Augenblicks

- *4.2.13 bis 8.2.13 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 280 €; Ermäßigung möglich*
- *Für AN aus psycho- und körpertherapeutischen, sowie psychosozialen und pädagogischen Berufsfeldern*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1201131*
- *KOBIseminare*

Meditatives Bogenschießen dient der allgemeinen Stabilisierung, als Entspannungstechnik, zur Ressourcenstärkung, als Technik zur Entlastung und Bearbeitung emotionaler Prozesse. Es schult die Lenkung von Achtsamkeitsprozessen. Diese Methode findet Anwendung in Beratung, Therapie, Coaching und Stressbewältigung.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- *4.2.13 bis 8.2.13 in Bochum*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 265 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung*
- *Infos unter 0234/68 22 62* ■ *Kursnr.: BU13-01*
- *Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit*

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Beruflicher Erfolg durch Selbstsicherheit und Gelassenheit

- *10.2.13 bis 15.2.13 auf Baltrum*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 495 €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 10 € pro Nacht, 585 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 804313*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Immer wieder gibt es Situationen im (Berufs-)Leben, die Sie herausfordern, was den Wunsch fördert, diesen mit mehr Selbstsicherheit und Gelassenheit zu begegnen. Das Seminar fördert Ihre Achtsamkeit für die Eigenwahrnehmung und erhöht Ihre Lebensqualität.

Entspannt erfolgreich im Berufsleben durch Yoga und Meditation

- *13.2.13 bis 15.2.13 in Herne*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 56 €*
- *Infos unter 02323/16 32 39* ■ *Kursnr.: 13A8365*
- *VHS Herne*

Die steigenden Anforderungen im Berufs- und Privatleben sorgen für immer mehr Belastung und Anspannung. Erfahren Sie mit Yoga und Meditation alltagstaugliche, effektive Methoden, den täglichen Herausforderungen entspannt und erfolgreich zu begegnen.

Effektiv und entspannt im Job – Grundkurs

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Bestwig*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 340 €; Ü/VP, EZ-Zuschlag 8 €/Nacht*
- *Infos unter 02922/9 10 71 18*
- *Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH*

Konzentrierter und entspannter arbeiten heißt, mit mehr Erfolg und höherem Nutzen zu arbeiten. Der Kurs hilft, den Berufsalltag konzentrierter, stressfreier, gesunder und erfolgreicher zu gestalten.

Durch Yoga gesünder, zufriedener und leistungsfähiger in Beruf und Lebensalltag

- *22.2.13 bis 24.2.13 in Kleve, Rindern*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 170 €; inkl. Übern. und Verpfl.*
- *Infos unter 02821/7 32 10*
- *Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum*

Dieses Seminar eignet sich besonders für Teilnehmer/innen in Berufen mit starken Stressbelastungen.

Stressbalance durch Achtsamkeit im Berufsleben

- *24.2.13 bis 1.3.13 in Borkum*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 465 €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 6 € pro Nacht, 565 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 807513*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Viele Menschen erleben zunehmend Stress. Durch Achtsamkeitsschulung erforschen wir, was uns im gegenwärtigen Moment aus der Balance bringt. Wir lernen, uns auf das „Wesentliche" in Beruf und Privatleben zu konzentrieren.

Gelassen im Stress

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €*
- *Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56* ■ *Kursnr.: DK02-77*
- *neues lernen*

Belastungen aller Art gehören zum Leben, sowohl am Arbeitsplatz als auch zu Hause. Oftmals stört dieser Stress unser Wohlbefinden und kann auf Dauer krank machen. Um dem entgegenzuwirken beschäftigen wir uns im Seminar mit folgenden Fragen: Was ist eigentlich Stress? Was ist mein Stress? Welche Methoden unterstützen mich im Umgang damit? Was fördert mein Wohlbefinden?

Yoga mit Kindern und Jugendlichen – Kraftquelle im pädagogischen Alltag

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 255 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: geringe Yoga-Erfahrung*
- *Für Pädagogen, Erzieher und alle Interessierten*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1203131*
- *KOBIseminare*

Unterschiede beim Yoga mit Kindern und Jugendlichen, Yoga für verschiedene Altersstufen und berufliche Situationen, spielerische Ansätze für Vor- und Grundschulkinder, Aufmerksamkeitsförderung für den Unterrichtsalltag, Selbsterfahrung für Teenies, ethische und philosophische Ansätze uvm.

Freundschaft mit dem „Inneren Schweinehund"

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Bonn*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €*
- *Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90* ■ *Kursnr.: 2012-A-278*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Wie überwinde ich den „Inneren Schweinehund", um endlich das zu tun, was mir im Alltag gut tut und mich weiterbringt? Schließen Sie Freundschaft mit diesem Teil von sich und erlernen Sie Strategien weg vom „ich soll" hin zum „ich mag" und „ich darf"...

Feldenkrais

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Sundern-Langscheid*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 379 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 40 €*
- *Infos unter 02935/8 02 60* ■ *Kursnr.: 301796*
- *VHS Arnsberg / Sundern – Bildungszentrum Sorpesee*

Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Die Möglichkeiten dieser Methode in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und überprüft.

Stressfrei zum Erfolg – Grundkurs

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Bestwig*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 340 €; Ü/VP*
- *Infos unter 02922/9 10 71 18*
- *Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH*

In diesem Seminar lernen Sie erfolgreiche Strategien gegen Stress zu entwickeln. Sie lernen, Ihre persönlichen Stressoren wahrzunehmen, anzunehmen und durch Körperschulung und Entspannungsübungen zu verändern.

Erfolgreich und entspannt im Beruf mit Yoga und Meditation

- *3.3.13 bis 8.3.13 auf Spiekeroog*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 549 €; incl. Ü/Frühstück (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel mit Sauna*
- *Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90* ■ *Kursnr.: 13-A-274*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Lernen Sie mit Hatha-Yoga gezielte Methoden kennen, um Ihre Konzentration und Entspannung, Motivation und Erfolg im Beruf zu steigern. Meditation, Achtsamkeitsübungen, Reflexion und Naturerleben sind weitere Inhalte.

**MBSR-Stressbewältigung –
Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn**

- *4.3.13 bis 8.3.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 275 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1202131*
- *KOBIseminare*

Mindfulness Based Stress Reduction, ein ganzheitliches und praxisnahes Trainingsprogramm. Mit Hilfe achtsamkeitsbasierter Übungen wird Stress reduziert. Wie das funktioniert wird im Kurs gemeinsam erarbeitet und eingeübt und kann mit Hilfe von Übungs-CDs leicht zu Hause weiter praktiziert werden.

**Mit Yoga und Meditation heraus aus der
Stress-Spirale**

- *4.3.13 bis 8.3.13 in Bengel, Kloster Springiersbach*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 32 € insgesamt; 595 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 833813*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Sie lernen in diesem Seminar die Grundlagen des Yogas und der Meditation kennen, zwei der wirksamsten Methoden gegen Stress, Energiemangel und das Burnout-Syndrom.

**Forum Gesundheit I
„Im Zeichen des Regenbogens"**

- *4.3.13 bis 8.3.13 in Warendorf*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 30 Teilnehmer/-innen*
- *Preis auf Anfrage*
- *Für Multiplikatoren*
- *Infos unter 02581/9 45 82 31*
- *Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst*

Ganzheitliche Aspekte: Körper – Seele – Geist aus medizinischer und psychologischer Sicht. Wir müssen uns in Eigenverantwortung immer wieder darum bemühen, den Dreiklang (Harmonie) zwischen Körper-Seele-Geist zu erhalten bzw. wieder herzustellen, um gesund zu bleiben. Ganzheitsmedizin aus den Bereichen Psychologie, Philosophie, medizinische Aspekte.

**Stress im Beruf und Alltag –
Gelassen und sicher dem Stress begegnen**

- *10.3.13 bis 15.3.13 auf Spiekeroog, Nordsee*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 430 €; Übern./VP (EZ-Zuschlag 50 €)*
- *Infos unter 05721/78 71 16* ■ *Kursnr.: 224100*
- *VHS Schaumburg*

Bei steigenden Anforderungen im beruflichen und alltäglichen Umfeld wird es immer wichtiger, sich ein persönliches Stresspräventions- und Bewältigungsprogramm aufzubauen. In diesem Bildungsurlaub gehen wir der Frage nach: Was ist nun eigentlich Stress und wie gehen wir konstruktiv mit ihm um?

QiGong – neue Kräfte schöpfen für den Berufsalltag

- *11.3.13 bis 15.3.13 in Essen-Steele*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 175 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0201/8 51 32 20* ■ *Kursnr.: 062-13BU*
- *Grend Bildungswerk*

Der Bildungsurlaub bietet eine praxisorientierte Anleitung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte z.B. bei Rücken- und Nackenverspannungen.

Funktionelle Atemschulung – Atmung neu erfahren

- *13.3.13 bis 15.3.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 159 €; Ermäßigung möglich*
- *Für AN in den Bereichen Gesundheit, Entspannung, Musik, Therapie und Pädagogik*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1204131*
- *KOBIseminare*

Oftmals kann die Atmung mit einfachen Maßnahmen verbessert werden. Funktionelle Atemschulung kann als Lebenshilfe und vorbeugende Maßnahme zur Erhaltung der Gesundheit und Ausgeglichenheit eingesetzt werden. Neben anatomischen Erkundungen gibt es viele Übungen mit Stimme, Klang und Stille.

**ERINNERN GEGEN DAS VERGESSEN –
Biografisches Arbeiten mit Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind**

- *13.3.13 bis 15.3.13 in Menden*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Für Pflegekräfte, Haupt- oder Ehrenamtliche, die Menschen mit einer Demenz begleiten und betreuen*
- *Kursnr.: 11/5042*
- *VHS Menden – Hemer – Balve*

Biografiearbeit ist ein „Türöffner" oder „Schlüssel" im Umgang mit demenziell erkrankten Menschen. Bei der Pflege und Betreuung ist sie eine Bereicherung für alle Beteiligten. Biografisches Wissen hilft, scheinbar sinnlose Handlungen bzw. Verhaltensweisen zu verstehen.

**Starker Rücken im Betrieb –
mehr Handlungskompetenz und Effizienz im Beruf**

- *17.3.13 bis 22.3.13 in Frauenchiemsee, Abtei Frauenwörth*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 575 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag auf Anfrage*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 833513*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Im Mittelpunkt des Seminars stehen die Feldenkrais-Methode und ihre Anwendung in Beruf und Alltag; Methoden der Sporttherapie, Körpererfahrung und Selbstwahrnehmung; Gesprächsführung fokussiert auf die Eigensprache zum Thema „Rücken" und ressourcenorientiertes Lernen.

**Im Gleichgewicht sein durch Pilates –
Stressabbau durch gezieltes Körpertraining**

- *17.3.13 bis 22.3.13 in Boltenhagen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 50 € insgesamt*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 830513*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Es wird ein leicht in den beruflichen Alltag integrierbares Trainingsprogramm erarbeitet, das Haltungs-, Kraft- und Beweglichkeitstraining mit Atem-, Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen verbindet.

Achtsam und gestärkt durch den Berufsalltag!

- *17.3.13 bis 22.3.13 in Borkum*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 549 €; incl. Ü/DZ/VP (zzgl. EZ-Zuschlag)*
- *Infos unter 0228/9 69 59-40 oder -90* ■ *Kursnr.: 2013-B-276*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Strategien zur Ressourcenstärkung und Entspannung. Wir verknüpfen Methoden der Work-Life-Balance, Achtsamkeit und des NLP mit Yoga-Einheiten und kreativen Ansätzen aus dem Bewegungsbereich. Stärken Sie Ihre Ressourcen für den Beruf!

Selbstbewusst und entspannt im Beruf mit Kreativem Hatha-Yoga

- *18.3.13 bis 22.3.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 175 €*
- *Infos unter 0221/9 31 80 30* ■ *Kursnr.: 0002Ki*
- *Melanchthon-Akademie*

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er).Neben dem praktischen Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- *18.3.13 bis 22.3.13 in Bochum*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 265 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung*
- *Infos unter 0234/68 22 62* ■ *Kursnr.: BU13-02*
- *Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit*

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Progressive Muskelentspannung – Kursleiter-Ausbildung

- *18.3.13 bis 21.3.13 in Essen-Steele*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 525 €*
- *Infos unter 0201/8 51 32 20* ■ *Kursnr.: 070-13BU*
- *Grend Bildungswerk*

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen in sozialen Berufsfeldern, die die Methode der progressiven Muskelentspannung in ihrem Berufsumfeld vermitteln oder auch extern als Kurs anbieten wollen (plus 24.5.13 zu Nachbesprechung).

Stressbalance durch Achtsamkeit im Berufsleben

- *18.3.13 bis 22.3.13 in Bengel*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 475 €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 8 € pro Nacht , 555 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 807413*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Viele Menschen erleben zunehmend Stress. Durch Achtsamkeitsschulung erforschen wir, was uns im gegenwärtigen Moment aus der Balance bringt. Wir lernen, uns auf das „Wesentliche" in Beruf und Privatleben zu konzentrieren.

Stressbewältigung durch Achtsamkeitstraining MBSR

- *24.3.13 bis 29.3.13 in Kloster Lehnin, Mecklenburg-Vorpommern*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 350 €; zzgl. Ü/VP (ca. 65 €/Tag)*
- *Infos unter 02241/5 65 91* ■ *Kursnr.: 1312011*
- *UMBRUCH – wdöff training & beratung*

MSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche auf dem Land anzuwenden.

Touch for health – Zertifikatskurs

- *25.3.13 bis 10.4.13 in Menden*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; inkl. Skript*
- *Vorkenntnisse: Literatur: „Touch f. health – Schnell im Griff, „D. Körper lügt nicht", VAK-Verlag*
- *Infos unter 02373/90 96 10* ■ *Kursnr.: 113/5041*
- *VHS Menden – Hemer – Balve*

Touch For Health (TfH I) stellt für Therapeuten das Basiswissen der Kinesiologie dar und ist daher ein guter Einstieg für Aufbaukurse (für Laien als Gesundheitsvorsorge). Im TFH I werden u.a. die 14 Muskelgruppen, die mit den Akupunkturmeridianen korrespondieren, erlernt.

Integrative Körperarbeit auf der Basis des Body-Mind Centering – Intensivseminar

- *25.3.13 bis 28.3.13 in Münster*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 217 €; ermäßigt 197 €*
- *Für sozial, pädagogisch und therapeutisch Tätige*
- *Infos unter 0251/8 99 00 90* ■ *Kursnr.: K 1141*
- *Weiterbildung im Kreativ-Haus*

Dieses viertägige Intensivseminar basiert auf der Grundannahme, dass Körper, Geist und Seele eine untrennbare Einheit bilden, und dass von allen Ebenen heilsame Impulse auf den gesamten Organismus ausgehen können.

Anti-Stress-Woche – für mehr beruflichen Erfolg und persönliches Wohlbefinden

- *25.3.13 bis 28.3.13 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-9 57 48* ■ *Kursnr.: N-220220*
- *VHS Köln*

Stress erkennen, kurzfristig entschärfen und langfristig vermeiden! Lernen Sie, eingefahrene Gewohnheiten zu verändern, um aus dem Stress in die körperliche und seelische Balance zu kommen. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit MBSR Intensivkurs für Teilnehmende mit Vorerfahrung

- *31.3.13 bis 5.4.13 in Kloster Lehnin, Mecklenburg-Vorpommern*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 350 €; zzgl. ÜVP (p.P. 65 € im EZ)*
- *Vorkenntnisse: Teilnahme an einem 8 Wochen-Kurs oder 5-Tage- Seminar*
- *Infos unter 02241/5 65 91* ■ *Kursnr.: 1312020*
- *UMBRUCH – wdöff training & beratung*

Dieser Kurs fördert die Praxis der Achtsamkeit und Stressprävention im beruflichen Alltag und richtet sich an Teilnehmende mit Vorerfahrung. Es wird viel geübt und die MBSR-Übungen vertieft. Ziel ist es, eigene Stressmuster besser zu verstehen und Alternativen zu kennen.

Grundausbildung zum Stressberater

- *2.4.13 bis 5.4.13 in Waltrop*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 153 €*
- *Infos unter 02309/9 62 60* ■ *Kursnr.: N5162*
- *VHS Waltrop*

Multiplikatorausbildung, um die hier erlernten Maßnahmen und Techniken zur Stressreduzierung aus verschiedenen Fachbereichen kompetent an gestresste Kollegen weiterzugeben, individuelle Stress-Lösungs-Pläne zu entwickeln und zielorientiert zu verfolgen.

Feldenkrais –
Ein Weg zu äußerer Stabilität und innerer Balance

- *7.4.13 bis 12.4.13 auf Norderney*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 552.00 €; incl. ÜN/DZ/VP (EZ m. Zuschlag)*
- *Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90* ■ *Kursnr.: 13-A-279*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Entdeckung der Langsamkeit –
Wege der Entschleunigung für Beruf und Alltag

- *7.4.13 bis 12.4.13 auf Juist*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 549 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag)*
- *Infos unter 0228/9 69 59-40 oder -90* ■ *Kursnr.: 13-A-272*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Lernen Sie, dem äußeren Tempo des Alltags gelassener zu begegnen! Mentale Techniken, Naturerleben, Einführung ins Qi Gong und die Reflexion der eigenen Stressoren zeigen Wege, Ihren Lebensrhythmus zu entschleunigen und „Entspannungsinseln" zu finden.

Raus aus der Stressspirale –
Hin zu mehr Gelassenheit

- *7.4.13 bis 12.4.13 in Buchenau, Schloss Buchenau, Vorderrhön*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 549 €; ÜN/DZ/VP (EZ m. Aufpreis)*
- *Infos unter 0228/9 69 59-40 oder -90* ■ *Kursnr.: 2013-A-278*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Yoga, Mentales Training, Progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

„Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)
im Berufsalltag" –
Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zin

- *7.4.13 bis 12.4.13 auf Baltrum*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 549 €; incl. ÜN/ DZ/ Hotel (EZ mit Zuschlag)*
- *Infos unter 0228/9 69 59-40 oder -90* ■ *Kursnr.: 13-A-271*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Stressbewältigung und Ressourcenstärkung im Berufsalltag durch Achtsamkeit. Inhalte: Erlernen der Grundübungen des MBSR-Prozesses, Neue Wege im Umgang mit Stress, Integration von Achtsamkeit in den (Arbeits-)alltag, achtsame Kommunikation.

Bildungsurlaub.de

Klostertage – Neue Energie für den Beruf

- *8.4.13 bis 12.4.13 in Hannoversch Münden, Kloster Bursfelde*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 17 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 355 €; incl. VP/Ü im EZ, 30 € Anzahlung bei Anmeldung*
- *Infos unter 02921/39 61 51*
- *Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe / Region Soest Lippstadt*

Sie lernen in diesem Seminar verschiedene Formen der Entspannungsübungen, die für die Gesundheitsprävention und die Organisation des Arbeitsalltages geeignet sind. Sie machen Erfahrungen mit ganzheitlichen Ansätzen unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmik des Klosterlebens. Vorträge und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag.

♿ **Gesundheit im Arbeitsleben –**
gesund durch Bewegung

- *8.4.13 bis 12.4.13 in Bestwig*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 340 €; Ü/VP*
- *Infos unter 02922/9 10 71 18*
- *Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH*

Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Bewegungs- und Verhaltenstrainings für Berufstätige mit überwiegend sitzender Tätigkeit. Ergonomie am Arbeitsplatz, Tipps zur gesunden Ernährung, Entspannungstechniken.

Gesund und gelassen am Arbeitsplatz – mit Qi Gong

- *14.4.13 bis 19.4.13 auf Juist*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 549 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag)*
- *Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90* ■ *Kursnr.: 13-A-275*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Sind Sie in Ihrem Berufsalltag häufig verspannt oder angespannt? Mit Qi Gong und gezielten Übungen zu Körperhaltung und Bewegung lernen Sie effektive Methoden, um am Arbeitsplatz körperlich und geistig beweglicher und entspannter zu werden.

Stressbewältigung nach Prof. Kaluza

- *15.4.13 bis 19.4.13 in Bochum*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 265 €*
- *Infos unter 0234/68 22 62* ■ *Kursnr.: BU13-40*
- *Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit*

Mit dem Konzept nach Prof. Kaluza lässt sich beruflicher Stress Schritt für Schritt reduzieren, damit sich wieder mehr Kraft und Gesundheit entwickeln können. Das Seminar zeigt, wie Stress entsteht und eröffnet Möglichkeiten und Methoden, aus der Stressspirale auszusteigen.

Gesund und leistungsfähig durch
Tiefenentspannung und Selbsthypnose

- *22.4.13 bis 26.4.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DY00-77*
- *neues lernen*

Ein Bildungsurlaub für Menschen, die die Möglichkeiten der Tiefenentspannung und Selbsthypnose zur Alltagsbewältigung und zur Gesundheitsförderung im Beruf nutzen möchten.

Klangschalenmassage

- *22.4.13 bis 26.4.13 in Bochum*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 265 €*
- *Infos unter 0234/68 22 62*
- *Kursnr.: BU13-60*
- *Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit*

Die Klangschalenmassage nach Peter Hess ist eine sehr wirksame und sanfte Art der Entspannungsmassage, die immer mehr in therapeutischen und pädagogischen Bereichen angewendet wird. Das theoretisch vermittelte Wissen wird in praktischen Übungseinheiten umgesetzt.

♀ **Frauen in der Lebensmitte**

- *12.5.13 bis 17.5.13 auf Spiekeroog*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 440 €; inkl. Ü/VP(EZ-Zuschlag 50 €)*
- *Infos unter 05721/78 71 16*
- *Kursnr.: 224000*
- *VHS Schaumburg*

Die Lebensmitte ist für Menschen, speziell für Frauen, eine Zeit des Umbruchs und damit Anlass Bilanz zu ziehen. Kursinhalte sind u.a.: Verhaltensmöglichkeiten in Konfliktsituationen, Geistig fit bleiben, Burn-out-Prophylaxe/Strategien zur Stressbewältigung

Kommunizieren mit Erfolg und Gelassenheit

- *2.6.13 bis 7.6.13 in Buchenau, Schloss Buchenau, Vorderrhön*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 549 €; ÜN/DZ/VP (EZ m. Aufpreis)*
- *Infos unter 0228/9 69 59 40 oder -90*
- *Kursnr.: 2013-A-281*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Anhand ganzheitlich-körperorientierter Methoden, Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen entwickeln Sie Ihren individuellen Kommunikationsstil und trainieren authentisch und souverän, flexibel und gelassen zu kommunizieren, auch in Konfliktgesprächen.

Heilkräuterausbildung –
Einführung in die Welt der heimischen Kräuter und Wildpflanzen

- *22.7.13 bis 26.7.13 in Hemer, Sauerlandpark*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Für interessierte Laien, pädagogische Berufe und Heilberufe*
- *Infos unter 02373/90 96 18*
- *Kursnr.: 113/5040*
- *VHS Menden – Hemer – Balve*

Ein vielseitiger Einstieg in die Welt unserer Wildkräuter und Bäume – Traditionelles Wissen um die heimische Pflanzenwelt mit Erkenntnissen der modernen Phytotherapie und die Heilkräfte der Natur werden theoretisch und praktisch erarbeitet und vermittelt.

✦ BITTE BEACHTEN SIE:
Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre finden Sie weitere Seminare zum Thema.

Soft Skills • Psychologie • Pädagogik

Mediation Erweiterung

- *20.8.12 bis 24.8.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 350 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Vorkenntnisse: Mediation-Stufe 1-4 wird vorausgesetzt*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 67-S5*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

Erweiterung der Mediationsfähigkeit, besondere Anwendungsbeispiele und Mediationsfallen. Vertiefte Arbeit in Rollenspielen. Mediation in Betrieb und Wirtschaft ist das Thema. Stufe 5 der sechsstufigen Fortbildung

Das Chaos in Liebe gestalten:
Beziehungen aus systemischer Sicht

- *3.9.12 bis 5.9.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 190 €; Ermäßigung möglich*
- *Für AN im pädagogischen Arbeitsfeld*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka3401121*
- *KOBIseminare*

Ein Beziehungsgeflecht braucht Ordnungen. In diesem Seminar werden systemische Grundordnungen an gelebten Beispielen kennengelernt und deren Wirksamkeit betrachtet. So werden Verbindungen zwischen Ereignissen sichtbar, die besser verstanden und beeinflusst werden können.

„Folge deinem Weg“
Intuitives Bogenschießen & Prozessbegleitung

- *7.9.12 bis 9.9.12 in Manderscheid*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 355 €; incl. Bogenmaterial, Verpfl., Übern.*
- *Für Pädagogen*
- *Infos unter 0221/9 41 49 30* ■ *Kursnr.: 12-II-B11*
- *Freies Bildungswerk Rheinland*

Erlernen 1. der Technik des intuitiven Bogenschießens: Hand-Auge Koordination, Konzentration und wie man beides in Einklang bringt, sowie 2. der initiatischen Prozessarbeit®. Der persönliche Handlungsspielraum wird erweitert und die Methoden in den Arbeitsalltag integriert.

♀ ♿ **Klarheit schaffen – Überzeugung ausstrahlen – Konfliktlösungsstrategien**

- *9.9.12 bis 12.9.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 360 €; Staffelpreise je nach Einkommen; incl. U + V*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 7/9*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Wir arbeiten mit Selbstbehauptungstechniken und Konfliktlösungsstrategien sowie Visualisierungen aus dem intuitiven Training und Techniken aus dem systemischen Coaching mit dem Ziel, überzeugend mit Entschiedenheit und Klarheit privat, beruflich und öffentlich aufzutreten.

Methoden der Biografiearbeit

- *10.9.12 bis 14.9.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 255 €; Ermäßigung möglich*
- *Für AN in Beratungsarbeit, im Coaching, in der Erwachsenenbildung*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka3407121*
- *KOBIseminare*

Die Biografiearbeit bietet Methoden, um den Weg der Erinnerung in systematischer Weise zu beschreiten. In dem Seminar lernen Sie neben fachlichen Inputs in der Auseinandersetzung mit Ihrem Leben verschiedene Handwerkszeuge der Biografiearbeit kennen.

„Mehr Power" – Die eigenen Ressourcen stärken

- *16.9.12 bis 21.9.12 auf Baltrum*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 539 €; incl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel*
- *Infos unter 0228/9 69 59 40* ■ *Kursnr.: 12-B-273*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Lernen Sie anhand der Grundlagen des NLP Ihre Ressourcen für Beruf und Lebensalltag zu stärken und eine stets abrufbare „Energie-Power" zu entwickeln. Inhalte: emotionales Selbstmanagement, Entspannungstechniken, Umgang mit neuen Herausforderungen.

♿ ⑩ **IHK Ausbildereignung (AEVO)**

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24* ■ *Kursnr.: AEVO September*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

♿ ⑩ **Mediation – Konfliktbewältigung durch Vermittlung – Einführung**

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 300 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 66-S1*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

In vielen Konflikten – auch politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

Selbststärkende Körperpsychotherapie: Heilung durch Achtsamkeit

- *17.9.12 bis 19.9.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 190 €; Ermäßigung möglich*
- *Für AN aus Heil-, Pädagogischen, Erzieherberufen, interessierte Laien*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka3404121*
- *KOBIseminare*

Aus körperorientierten Ansätzen, u.a. der Pesso-Methode. Neben theoretischen Grundlagen ist für Jede/n eine therapeutische Sitzung vorgesehen. Es geht um Transformation. Durch die Art der Begleitung werden psychische Strukturen und Lebenszusammenhänge sichtbar und können heilen.

♿ **Konflikt-Coaching – Ein Praxisseminar**

- *17.9.12 bis 19.9.12 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 265 €*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21422*
- *VHS Aachen*

Konflikte gehören zum menschlichen Leben, sei es, dass eine Person einen „inneren" Konflikt hat oder aber zwei oder mehrere Personen als auch Gruppen. Die meisten Konflikte sind ein intensives Ringen um die richtige Richtung bzw. der Kampf um Anerkennung und Akzeptanz. Konflikt-Coaching zielt auf eine konstruktive Lösung von Konflikten in unterschiedlichen Situationen. ...; nähere Informationen unter: www.vhs-aachen.de. Trainerin: Dipl. Pädagogin, Supervisorin (DGSv), Training, Coaching, Supervision, Organisationsberatung

♿ **In stürmischen Zeiten das Ruder in der Hand behalten – Navigationskurs für berufliche Konfliktsituationen**

- *19.9.12 bis 21.9.12 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 300 €*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH01907*
- *VHS Aachen*

Konflikte sind unvermeidlich. Sie können den Arbeitsalltag sehr belasten. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie in beruflichen Konfliktsituationen Kurs halten, ihre Handlungsmöglichkeiten erweitern und eine gute Arbeitsfähigkeit wieder herstellen können. Achtung! Konflikte anpacken heißt, wahrnehmen was ist. Konflikte anpacken heißt, Veränderung riskieren. Konflikte anpacken kann Machtverhältnisse klären. Der Gewinn: Ballast abwerfen und neue Perspektiven gewinnen. Im Seminar werden ihnen verschiedene Wege vermittelt, entschlossen und mit Augenmaß berufliche Konflikte anzupacken oder sie bewusst ruhen zu lassen. Wir arbeiten mit ausgewählten theoretischen Inputs und praktischen Übungen. Eigene Konfliktsituationen können eingebracht werden.

♀ ♿ **Hypno-Systemisches Coaching – Einführung in die Methode**

- *23.9.12 bis 27.9.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 460 €; Staffelpreise je nach Einkommen; incl. U + V*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 16/9*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Inhalte: Konzepte der modernen Hirnforschung; Menschenbild; Gesprächsführung im hypno-systemischen Coaching; Lösungs- und Kompetenzorientierung; systemische Fragetechniken; Zielorientierung; klassische, systemische Interventionen; hypno-systemische Techniken.

♿ ⑩ **Mediation – Vertiefungsseminar**

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 325 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-3*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 66-S4*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Thematisch geht es um Mediation bei Trennung und Scheidung und in Planung. Stufe 4 der sechsstufigen Fortbildung.

Systemische Krisenintervention

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 235 €; Ermäßigung möglich*
- *Für Berater/innen, Pädagog/innen, psychosoziale u. therapeutische Arbeitsfelder uvm.*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50*
- *Kursnr.: ka3406121*
- *KOBIseminare*

Stress und Hetze nehmen zu, oft entsteht das Gefühl fremdbestimmten Handelns. In diesem Seminar werden die Grundlagen systemischen Denkens einfließen, um persönlicher Strategien zum Umgang mit Komplexität und Kompliziertheit der eigenen Arbeitswirklichkeit zu entwickeln.

Mediencoaching

- *26.9.12 bis 28.9.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 340 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55*
- *Kursnr.: DB01-76*
- *neues lernen*

Eine gute Medien- und Fernsehkompetenz wird immer wichtiger. Sie erfahren, worauf es bei der Vorbereitung von Statements und Interviews ankommt und trainieren vor Kamera und Mikrofon, Ihre Inhalte kompetent und überzeugend in TV und Radio zu präsentieren.

♿ **Rendsburger Elterntraining**

- *26.9.12 bis 28.9.12 in Warendorf*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis auf Anfrage, incl. Unterkunft und Verpfl.*
- *Für Erzieher/innen, Pädagogen*
- *Infos unter 02581/9 45 82 31*
- *Kursnr.: 318I52*
- *Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst*

Fortbildung zum Elterntrainer.

Ausbildung zert. Systemhundeberater nach SDTS®

- *6.10.12 bis 7.10.12 in Gelsenkirchen, Grenze Essen Katernberg*
- *In Tagesform* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 290 €; exkl. Verpfl. / Übern.*
- *Für Hundehalter, Hundetrainer, Tierpsychologen, Hundefriseure, Heilpraktiker, Tierärzte*
- *Infos unter 05951/4 61 98 82*
- *Deutsche Hundewelten*

Eine Anleitung zur Fremdsprache „Hund". Lernen Sie die Sprache von Caniden kennen und lesen Sie im Verhalten Ihres Hundes. Helfen Sie Ihrem Hund aus Konfliktsituationen und/oder Ängsten, lernen Sie in schwierigen Situationen richtig zu agieren und zu reagieren.

♿ **Didaktische Qualifizierung – 3-Tage-Intensivseminar**

- *8.10.12 bis 10.10.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 215 €*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00*
- *Kursnr.: 19-1611w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erwerben grundlegende didaktische Kenntnisse für Unterricht, Unterweisung und Beratung. Zum Einsatz kommen dabei Methoden wie Lehrgespräche, Gruppenarbeit, Übungen und Unterrichtssimulationen mit Videokontrolle.

Beruf, Familie und Freizeit in der Balance

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Gummersbach*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Kinderbetreuung möglich*
- *Preis: 190 €; Kind 95 €*
- *Für Arbeitnehmer/innen mit Kindern*
- *Infos unter 0201/1 89 74 12* ■ *Kursnr.: I102131*
- *Familienbildungsstätte der AWO Essen*

Beruflich mehr als ausgelastet, Kinder und Partner fordern Aufmerksamkeit und Zeit. Freizeit ist Mangelware! Im Bildungsurlaub beschäftigen wir uns mit Themen wie Zeitmanagement, Kommunikationsformen, Konfliktbearbeitung, Eltern sein, Stressbewältigung.

Systemische Praxis und Profession & Selbstbau eines Systembretts

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Remscheid*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 512 €; inkl. Unterk. und Verpfl.*
- *Für Supervisoren, systemische Berater*
- *Infos unter 02191/79 42 12* ■ *Kursnr.: B116*
- *Akademie Remscheid*

In dieser Kurswoche steht die Weiterentwicklung der Beraterpersönlichkeit im Mittelpunkt. Die Auseinandersetzung mit den individuellen Ressourcen wird durch handwerkliche und gestalterische Arbeit an eigenem Beratungsmaterial aus Holz angeregt: das Systembrett/Familienbrett.

♿ **Didaktische Qualifizierungen: Neuere Lernmethoden für Seminar & Unterricht – 3-Tage-Seminar über die Zusammenhänge von „Tool"-Einsatz, Trainerpersönlichkeit & Gruppe**

- *9.10.12 bis 11.10.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-1666w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Abwechslungsreiche Unterrichtsmethoden bereichern jedes Seminar. Jedoch sollten weder Sie als TrainerInnen noch Ihre TeilnehmerInnen mit einer „Methodendusche" (Methodenvielfalt um jeden Preis) ertränkt werden. Daher legt dieses Training einen Schwerpunkt auf die Zusammenhänge von sinnvollem Methodeneinsatz, Trainerpersönlichkeit und Seminargruppe. Um diesem Schwerpunkt gerecht zu werden gibt es auch einen theoretischen Input, der die Kenntnisse des Lehr-Lern-Prozesses auffrischt. U.a. wie erstelle und setze ich Mind-Maps, Bäume, Galaxien ein; Lernstraßen und Lernlandschaften; seminarbegleitende Internetnutzung: Online-Tools, Geräusche, visuelle Effekte; Musik im Seminar: Wann geht es besser mit Musik und welche eignet sich wofür?

♀ ♿ **Innere Kritikerin – Einführung in die Methode**

- *14.10.12 bis 18.10.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 460 €; incl. U + v; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 9/10*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Unterschiedliche innere Anteile; Entstehung der kritischen Stimmen; Ressourcen; Fähigkeiten; Dialog mit der inneren Kritikerin; Einüben von selbstunterstützenden Dialogen; Kompetenz der inneren Kritikerin; Methoden zur Anwendung für unterschiedliche Praxisfelder.

♿ ⑩ **IHK Ausbildereignung (AEVO)**

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24* ■ *Kursnr.: AEVO Oktober*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

♿ ⑩ **Mediation Fortgeschrittenenkurs**

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 325 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Stufen 1-2*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 66-S33*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

Mediation – Vermittlung in Konflikten. Dieser Kurs wendet sich an alle, die schon Erfahrung in Mediation haben und vertieft es an den Beispielen von Familie und Schule. Stufe 3 der sechsstufigen Fortbildung.

Qualifizierung Systemische Beratung

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Rehburg-Loccum*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 240 – 395 €*
- *Infos unter 05766/96 09 21* ■ *Kursnr.: E 281/12*
- *Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.*

Jeder Mensch ist ein komplexes System, das in sozialen Zusammenhängen interagiert. In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmenden neben theoretischen Grundlagen auch die systemische Haltung sowie Methoden kennen und anwenden.

♿ **Arbeitslust statt Arbeitsfrust**

- *15.10.12 bis 20.10.12 in Bestwig*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; Ü/VP EZ-Zuschlag 8 €/Nacht*
- *Infos unter 02922/9 10 71 18*
- *Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH*

Wohlbefinden schafft Motivation und setzt enorme Tatkraft frei! Sie erfahren die gegenseitige Abhängigkeit der vier Lebensbereiche Beruf, soziales Umfeld, Gesundheit sowie Sinn- und Werteorientierung als Grundlage für innere Balance.

Lebensziele entwickeln – Lebensziele erreichen

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Kloster Springiersbach*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 475 €; incl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 8 € pro Nacht, 555 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 803112*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Selbstmanagement-Seminar zum Thema: Strategien für die berufliche und persönliche Entwicklung. Mit Betonung auf Ihre Talente und Fähigkeiten sollen Sie Ziele und Visionen im Beruf und Privatleben entwickeln, Seminar im Kloster Springiersbach.

Mediation Erweiterung

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 350 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Mediation-Stufe 1-4*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 66 S55*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

Erweiterung der Mediationsfähigkeit, besondere Anwendungsbeispiele und Mediationsfallen. Vertiefte Arbeit in Rollenspielen. Mediation in Betrieb und Wirtschaft ist das Thema. Stufe 5 der sechsstufigen Fortbildung.

Lösungsorientierte Beratung – Einführung

- *24.10.12 bis 26.10.12 in Bonn*
- *In Tagesform* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 230 €; inkl. TagesVerpfl. und Imbiss*
- *Für AN in psycho-soz. Berufen, Personalentwickler*
- *Infos unter 0228/67 46 63* ■ *Kursnr.: 1225401*
- *UMBRUCH – wdöff training & beratung*

Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten. Die aus der Kurzzeittherapie entwickelte Gesprächsführung verbindet sparsame Intervention und Effizienz. In diesem Training lernen Sie diesen Gesprächsführungsansatz kennen und anwenden.

Train the Trainer: Persönliche Wirkung

- *26.10.12 bis 28.10.12 in Mönchengladbach*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 185 €; inkl. Ü DZ/VP + TN- Unterlagen*
- *Infos unter 0211/86 28 26 10* ■ *Kursnr.: 1204730*
- *Bildungswerk Stenden*

Der Erfolg eines Seminars steht und fällt mit der persönlichen Ausstrahlung der Seminarleitung. Im ersten Aufbautraining erhalten Sie Anregungen, mit lebendiger Sprache souverän und unterhaltend Seminare zu leiten.

♀ ♿ **Traumatisierung und Alter – Begleitung von Frauen im Alter**

- *28.10.12 bis 31.10.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 360 €; incl. Ü + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 18/10*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Wie gehen wir angemessen mit Frauen um, denen wir im Pflegebereich, in Beratung oder Therapie oder auch im Umfeld begegnen? Wie lassen wir uns ein und wie können wir uns schützen? Wie stellen wir uns dem Thema der transgenerativen Weitergabe von Traumatisierungen.

Transaktionsanalyse – Kommunikative Kompetenz erwerben

- *29.10.12 bis 31.10.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DB13-76*
- *neues lernen*

Das Seminar vermittelt einen Überblick über die Transaktionsanalyse und ihre Methoden. Bei der Analyse von konkreten Gesprächssituationen lernen sie das Kommunikationsmodell der TAA in der Praxis kennen. Dieses können Sie in der Beratung ebenso effektiv einsetzen wie im Umgang mit Mitarbeitern oder bei der Arbeit mit Jugendlichen und Kindern. Neues lernen bietet regelmäßig umfangreiche Fortbildungen an. Bitte Prospekt anfordern!

Lösungsorientierte MitarbeiterInnenführung

- *29.10.12 bis 31.10.12 in Bonn*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 310 €; Preis für beide Seminare: 590 €; incl. Tagesverpfl./Imbiss*
- *Infos unter 0228/67 46 63*
- *Kursnr.: 1223801*
- *UMBRUCH – wdöff training & beratung*

Lernen Sie das Modell der kompetenz- und lösungsorientierten Mitarbeiterführung kennen. Übersichtliche, klar strukturierte Strategien, neue Sichtweisen und Tools für Ihren Führungsalltag. Einführungsseminar (3 Tage). Aufbauseminar: 10./11.12.2012.

Ausbildung zert. Problemhundeberater nach SDTS®

- *2.11.12 bis 4.11.12 in Gelsenkirchen, Grenze Essen Katernberg*
- *In Tagesform*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 390 €; exkl. Verpfl. / Übern.*
- *Für Hundehalter, Hundetrainer, Tierpsychologen, Hundefriseure, Heilpraktiker, Tierärzte*
- *Infos unter 05951/4 61 98 82*
- *Deutsche Hundewelten*

Das 3 Tage Intensivseminar soll Ihnen als Hundehalter, Berufseinsteiger oder als Hundeausbilder helfen, neue Wege in der Problemhundearbeit zu finden, um von den althergebrachten Methoden wie den Einsatz von Hilfs- oder Zwangsmittel wegzukommen. Inkl. Praxistag.

Transaktionsanalyse – TA 101 Grundlagenseminar

- *5.11.12 bis 7.11.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55*
- *Kursnr.: DB11-76*
- *neues lernen*

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen und Ihre Handlungsmöglichkeiten zu erweitern, bietet Ihnen dieses Theorie-Seminar die benötigte Basis-Kompetenz. Mit diesem TA-101-Seminar erfüllen Sie eine der Voraussetzungen zum geprüften Transaktionsanalytiker bzw. Transaktionsanalytikerin (DGTA). Regelmäßig bietet neues lernen eine einjährige Fortbildung in Transaktionsanalyse an. Bitte den Prospekt anfordern!

Das Trauma und seine Folgen – Basiswissen Psychotraumatologie

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 255 €; Ermäßigung möglich*
- *Für psychotherapeutische, psychosoziale, beratende und pädagogische Berufe*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50*
- *Kursnr.: ka4407121*
- *KOBIseminare*

Die Fortbildung richtet sich an Personen, die im Rahmen ihrer Tätigkeit Kontakt mit von Trauma betroffenen Menschen haben. Inhalte u.a.: Erarbeitung von Grundkenntnissen über Traumageschehen, Bandbreite möglicher Spätfolgen und die Möglichkeiten für eine traumasensible Arbeit im eigenen Arbeitsfeld erweitern.

Mediation: Vermitteln und (Ver)Handeln in Konflikten, Fortbildung

- *5.11.12 bis 22.2.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 912 €; zahlbar in Raten, Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka4402124*
- *KOBIseminare*

Mediation als ein Verfahren konstruktiver Konfliktbearbeitung vermittelt durch Ihre Haltung, durch ein strukturiertes Verfahren und durch lösungsorientierte Interventionen. Ziel ist der Ausbau von Konfliktkompetenzen. 76 Ustd., als 2 Bildungsurlaube. Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 50% der Kosten möglich. Kostenloser Infoabend am 12.09.2012. Infos anfordern!

Einführung in die Systemische Beratung

- *5.11.12 bis 7.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DB07-76*
- *neues lernen*

Praxisbezogene systemische Denk- und Handlungsweisen wecken Ihre Ressourcen und Kompetenzen. Sie lernen aus neuen Blickwinkeln zu schauen und machen sich mit unterschiedlichen Techniken (zirkuläres Fragen, Skulpturarbeit, Auftragskarussell) systemischer Ansätze vertraut. Regelmäßig bietet neues lernen eine umfangreichere Fortbildung zur systemischen Beratung an.

Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Aufbaukurs

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 325 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 66-S22*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

In Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die erworbenen Grundkenntnisse der Mediation werden vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt. Stufe 2 der sechsstufigen Fortbildung.

Psychodrama – kreativ und effektiv für den Beruf

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €*
- *Für AN aus psychosozialen und pädagogischen Berufen*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DB17-76*
- *neues lernen*

Im Psychodrama analysieren Sie nicht Ihre Vergangenheit, Sie gestalten hier erfolgreich Ihre Zukunft. Über den direkten Zugang zu Ihrem emotionalen Leben und unterstützt durch die Gruppe durchleuchten Sie aus neuen Blickwinkeln Ihre persönlichen Themen und gewinnen klärende und lösende Sichtweisen und Konzepte.

Psychosynthese Basiskurs III

- *14.11.12 bis 18.11.12 in Bonn*
- *In Tagesform* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 380 €*
- *Infos unter 02204/6 35 95* ■ *Kursnr.: 1228021*
- *UMBRUCH – wdöff training & beratung*

Assagioli hinterließ einen bedeutenden Beitrag zum Verständnis der Psyche des Menschen, indem er Natur und Struktur des Willens erforschte. Thema in diesem Seminar werden die scheinbaren Gegensätze Liebesfähigkeit und Wille und deren Entwicklung sein.

... ein Brief für Dich! – Frühe Bildung beobachten und dokumentieren

- *14.11.12 bis 15.11.12 in Kleve, Rindern*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 125 €; inkl. Übern. & Verpfl.*
- *Für Erzieherinnen und Erzieher in (integrativen) Tageseinrichtungen für Kinder*
- *Infos unter 02821/7 32 10* ■ *Kursnr.: 238I5*
- *Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum*

In diesem Workshop wird sich mit dem Ansatz der Bildungs- und Lerngeschichten vertraut gemacht, um Lernprozesse der Kinder zu erkennen, zu entschlüsseln und um Kinder in einer dialogischen Grundhaltung Bildungsbegleiter zu sein.

Gruppen lebendig und wirksam leiten

- *18.11.12 bis 21.11.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 460 €; incl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 12/11*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Einführung in die Themenzentrierten Interaktion (TZI) nach Ruth Cohen; Klärung der Leiterin-Position, Gruppenphasen und -dynamik, praktisches Erfahren der TZI; Theorie zu Haltung und Methode; Übertragung des Vorgehens auf die Metaebene, Prozessreflexion nach TZI.

IHK Ausbildereignung (AEVO)

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24* ■ *Kursnr.: AEVO November*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 180 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 24 35* ■ *Kursnr.: 22-80211D*
- *VHS Dortmund*

Mediation ist eine Methode, Konflikten durch besondere Techniken der Kommunikation und Gesprächsführung die Explosivität zu nehmen. Dieses Seminar vermittelt praxisbezogenen Lösungen zur eigenen Konfliktbewältigung und zur Moderation von Konflikten.

Boxenstopp: Burnout-Prophylaxe mit aktivem Zeit- und Selbstmanagement

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Bielefeld*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 325 €; bei Anmeldung bis 1.9.: 295 €*
- *Infos unter 0521/45 18 11* ■ *Kursnr.: TD 1008*
- *Bildungsstätte Einschlingen*

Permanent wechselnde Anforderungen des Arbeitslebens stellen hohe Ansprüche an die individuelle Selbstorganisationsfähigkeit. Aktives Zeit- und Selbstmanagement: Burn-out-Prävention, Motivation und praktisches Handwerkszeug, um Ihre Ziele besser zu erreichen, effizienter zu arbeiten und mehr Zeit für sich zu bekommen: Don't work hard – work smart.

Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Einführung

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 300 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 66-S11*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

In vielen Konflikten – politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in sechs Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

Wo die Liebe hinfällt – Systemaufstellungen in Paartherapie und -beratung

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 255 €; Ermäßigung möglich*
- *Für Psychotherapeuten/innen, Berater/innen, Familienhelfer/innen und andere AN, die mit Paaren arbeiten*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka4405121*
- *KOBIseminare*

Im Seminar werden grundlegende Einsichten zu Liebe und Partnerschaft aus phänomenologisch-systemischer Sicht vorgestellt. Ordnungen zwischen Mann und Frau - Eros und Hingabe - Verstrickungen aus der Herkunftsgeschichte - Patchworkfamilien - Adoption - Pflegschaft - Abtreibung uvm.

Familien- und Organisationsaufstellung für den Beruf in Anlehnung an die Arbeit von Varga von Kibéd und Gunthard Weber

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Münster*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 248 €*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 12BS1101*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Durch die Familien- und Organisationsaufstellung bekommen wir Antworten auf unsere beruflichen und persönlichen Fragen, konkrete Hilfestellung für den Arbeitsprozess und Neuorientierung für eine erfolgreiche Lebensbewältigung.

Stärken stärken!

- *21.11.12 bis 25.11.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 375 €; incl. U + V; Staffelpreis je nach Nettoeinkommen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 15/11*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Jede Frau besitzt wertvolle Potentiale und Fähigkeiten. Mit Unterstützung durch Coaching-Methoden ist es möglich, diese differenzierter zu erkennen und neue Ressourcen zu erschließen. Ziele und Einflussmöglichkeiten werden konkretisiert, Veränderungsprozesse gestaltet

Mediation – Kompetenzseminar

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 350 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-4*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 66-S6*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

Stärkung und Vertiefung der eigenen Mediationskompetenz, Konfliktanalysen. Interkulturelle Mediation, Täter-Opfer-Ausgleich. Stufe 6 der sechsstufigen Ausbildung

Feuer statt Asche – Systemische Strategien zum Umgang mit hoher Arbeitsbelastung

- *26.11.12 bis 28.11.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 200 €; Ermäßigung möglich*
- *Für Berater/innen, Pädagog/innen, psychosoziale u. therapeutische Arbeitsfelder uvm.*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka4402121*
- *KOBIseminare*

Stress und Hetze nehmen zu, oft entsteht das Gefühl fremdbestimmten Handelns. In diesem Seminar werden die Grundlagen systemischen Denkens einfließen, um persönlicher Strategien zum Umgang mit Komplexität und Kompliziertheit der eigenen Arbeitswirklichkeit zu entwickeln.

Familienaufstellungen

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 255 €; Ermäßigung möglich*
- *Für therapeutische, beratende und pädagogische Berufe, interessierte Laien*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka4404121*
- *KOBIseminare*

Diese kraftvolle Methode der systemisch-phänomenologischen Therapie gibt wichtige Hinweise auf problematische Plätze und generationsübergreifende Verstrickungen in einer Familie und führt über einen bewegenden Erfahrungs- und Lernprozess zu ganz neuen Lösungsbildern und Zukunftsperspektiven.

Gestalttherapeutische Interventionen – der Klassiker in der Psychosozialen Arbeit

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 255 €; Ermäßigung möglich*
- *Für Fachkräfte aus Heil- und Sozialberufen, wie auch an Lehrer/innen und Führungskräfte*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka4409121*
- *KOBIseminare*

Die Gestalt-Körpertherapie bietet mit der Arbeit im und am Kontakt und über den Weg der Anerkennung dessen, was ist, konkret erfahrbare Hilfe in Krisen, Entscheidungs- und Entwicklungsprozessen und zu allen Themen des Lebens.

Kreatives Ziel-Coaching nach dem Züricher Ressourcen Modell

- *26.11.12 bis 28.11.12 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 265 €*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21429*
- *VHS Aachen*

Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell (Maja Storch, Frank Krause) ist eine Trainingsmethode, die sich konsequent an den persönlichen Ressourcen orientiert. Grundlage ist ein ganzheitliches Lernprinzip, das auf den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basiert. Danach werden starke Entscheidungen und zielgerichtete Veränderungsprozesse wesentlich durch positive Emotionen - den somatischen Markern - gesteuert. ...; nähere Informationen unter: www.vhs-aachen.de. Trainerin: Dipl. Pädagogin, Supervisorin (DGSv), Training, Coaching, Supervision, Organisationsberatung

Train the Trainer

- *26.11.12 bis 28.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DB09-76*
- *neues lernen*

In diesem Trainer-Workshop erweitern Sie Ihre methodische Kompetenz; Sie lernen, auch in kritischen Situationen den Überblick zu behalten sowie Ihren persönlichen Stil herauszuarbeiten und bewusst einzusetzen. Regelmäßig bietet neues lernen auch längere Fortbildungen dazu an. Bitte den Prospekt anfordern!

Gestalttherapie für Helfer/-innen

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 348 €; Ermäßigung möglich*
- *Für soziale, pädagogische und medizinische Berufe bzw. vergleichbare Berufsgruppen*
- *Infos unter 0221/41 61 63*
- *Gestalt-Institut Köln*

Die tägliche Berufsarbeit genauer unter die Lupe nehmen, die eigene Rolle und Verhaltensweisen im Kontakt mit dem Klientel erforschen, ungesunde Verhaltensweisen aufspüren und Lösungen herausfinden, dazu lädt dieses Intensivseminar ein. In Kooperation mit der Akademie Biggesee, Seminar für Staatsbürgerkunde e.V..

Einführung in die Gestalttherapie

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 348 €; Ermäßigung möglich*
- *Für soziale, pädagogische und medizinische Berufe bzw. vergleichbare Berufsgruppen*
- *Infos unter 0221/41 61 63*
- *Gestalt-Institut Köln*

Gestalttherapie hat als Arbeitshaltung praktische Konsequenzen. Offenheit für bisher nicht genutzte Ressourcen und der Abschluss von bisher Unabgeschlossenem stehen im Vordergrund. Es wird mit Mini-Lectures und sozialen Lerneinheiten gearbeitet. In Kooperation mit der Akademie Biggesee, Seminar für Staatsbürgerkunde e.V.

Erfolgskompetenzen

- *26.11.12 bis 28.11.12 in Lüdenscheid*
- *In Tagesform* ■ *maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €*
- *Infos unter 02351/17 14 49* ■ *Kursnr.: 12H-7515*
- *VHS Lüdenscheid*

Um in der Arbeitswelt erfolgreich zu sein und zu bleiben, bedarf es einer Reihe von Kompetenzen, die gemeinsam trainiert werden. Schwerpunkte: Entwicklung eindeutiger Ziele, lösungsorientiertes Handeln, soziale Kompetenzen in Teams, Zeitmanagement.

Timeout statt Burnout – Aufbaukurs

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Bestwig*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; Ü/VP, EZ-Zuschlag 8 €/Nacht*
- *Infos unter 02922/9 10 71 18*
- *Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH*

Immer mehr Menschen fühlen sich ausgebrannt und entwickeln Versagensängste und Schuldgefühle. In diesem Kurs werden Burnout-Studien aufgezeigt und Möglichkeiten entwickelt, durch gezielte Entspannungsübungen aus dem Burnout-Zyklus auszubrechen.

♿ **Train the Trainer:**
Konflikte im Seminar erkennen und lösen

- *30.11.12 bis 2.12.12 in Mönchengladbach*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; inkl. Ü DZ/VP + TN-Unterlagen*
- *Infos unter 0211/86 28 26 10* ■ *Kursnr.: 1204741*
- *Bildungswerk Stenden*

Diagnose- und Interventionsinstrumente bei Auseinandersetzungen in und mit Gruppen. Problemsituationen konstruktiv lösen.

♿ **Selbstcoaching**

- *30.11.12 bis 2.12.12 in Mönchengladbach*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; inkl. Ü DZ/VP + TN-Unterlagen*
- *Infos unter 0211/86 28 26 10* ■ *Kursnr.: 1204740*
- *Bildungswerk Stenden*

Mehr Motivation im Ehrenamt! Persönliche Bilanz und Zielfindung, Burnout-Vermeidung, Stärken weiter entwickeln, Vereinfachen und Entrümpeln, Durchhaltestrategien.

♀ ♿ **Integratives Arbeiten zur Konfliktlösung mit freier systemischer Aufstellungsarbeit**

- *2.12.12 bis 5.12.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 360 €; incl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 1/12*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Grundregeln und Charakteristika des „Freien Aufstellens" nach Olaf Jacobsen; Nutzen und Vorteile der Methode in der Konfliktbearbeitung; Konfliktherde und Konflikt-Konstellationen; Konfliktlösungsverfahren anderer Kulturen; freie Aufstellungsmethoden.

♿ ⑩ **Mediation – Vertiefungsseminar**

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 325 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-3*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 66-S44*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Thematisch geht es um Mediation bei Trennung und Scheidung und in Planung. Stufe 4 der sechsstufigen Fortbildung.

Personzentrierte Beratung –
eine Einführung in den Ansatz von Carl R. Rogers

- *3.12.12 bis 5.12.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 210 €; Ermäßigung möglich*
- *Für psychotherapeutische, psycho-soziale und pädagogische Berufe, interessierte Laien*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka4408121*
- *KOBIseminare*

Beratung will Ratsuchende bei Veränderungen ihrer Lebenssituation oder bei Problembewältigungen unterstützen. Personzentrierte Beratung befasst sich auf Grundlage des Ansatzes von Carl R. Rogers mit häufig komplexen Problem- und Konfliktsituationen.

BERUFSBEGLEITENDE FORTBILDUNGEN

Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 500 € möglich
Bis zu 2-mal 5 Tage als Bildungsurlaub anerkannt
Ratenzahlung für alle Fortbildungen möglich
Kostenlose Infoabende und Infomaterial auf Anfrage

- Systemische Beratung, lösungsorientiert
  AUG. 2012 – MAI 2013 • 162 Ustd. für 1998 €
- Systemischer Coach
  1) SEP. – DEZ. 2012 und
  2) FEB. – MAI 2013 • je 97 Ustd. für je 1430 €
- Klangschalentherapie
  SEP. – DEZ. 2012 • 64 Ustd. für 696 €
- CranioSacrale Therapie & Selbsthilfetechniken
  SEP. – DEZ. 2012 • 74 Ustd. für 588 €
- Professionell Führen mit Methode · TZI
  SEP. 2012 – JAN. 2013 • 92 Ustd. für 966 €
- Heilpraktiker/in für Psychotherapie
  SEP. 2012 – JAN. 2013 • 68 Ustd. für 850 €
- Systemische Führungskompetenz
  SEP. 2012 – APRIL 2013 • 112 Ustd. für 1456 €
- Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in
  SEP. 12 – MAI 13 • mit ARGE-Bildungsgutschein
- Systemische/r Familien- und Sozialberater/in
  OKT. 12 – JUN. 13 • mit ARGE-Bildungsgutschein
- Mediation
  NOV. 2012 – FEB. 2013 • 76 Ustd. für 912 €
- Integrative Manuelle Therapien - Grundlagen
  NOV. – DEZ. 2012 • 50 Ustd. für 440 €
- Zertifiziete/r Yoga-Übungsleiter/in
  NOV. 2012 – MÄRZ 2013 • 106 Ustd. für 890 €
- NLP Master • NOV. 2012 – APR. 2013
  174 Ustd. für 1860 €
- NLP Practitioner
  FEB. – OKT. 2013 • 175 Ustd. für 1782 €
- Deeskalationstraining zur Gewaltprävention
  MÄRZ – JUN. 2013 • 70 Ustd. für 840 €
- Progr. Muskelentspannung & Traumreisen
  APR. – JUN. 2013 • 65 Ustd. für 696 €
- NLP Trainer • JUN. 2013 – JAN. 2014
  177 Ustd. für 2160 €
- Rhythmus & Percussion
  SEP. – DEZ. 2013 • 66 Ustd. für 580 €

KOBI e.V.

KOBIseminare
Adlerstraße 83, 44137 Dortmund
Tel.0231-534525-0 Fax 534525-10
Anerkannte Weiterbildungseinrichtung
www.kobi.de

♿ Timeout statt Burnout – Grundkurs

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Bestwig*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €; Ü/VP*
- *Infos unter 02922/9 10 71 18*
- *Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH*

Der Grad zwischen Höchstleistung und Erschöpfung im Beruf ist schmal. Richten Sie mit uns Ihre Aufmerksamkeit auf körperliche und seelische Signale! Bringen Sie Anforderungen und Rollenerwartungen in ein Gleichgewicht und schaffen Sie Ausgleich durch wirksame Entspannungsverfahren!

Potenziale nutzen – Ziele erreichen

- *9.12.12 bis 14.12.12 in Borkum*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 510 €; Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis)*
- *Infos unter 0228/9 69 59 40* ■ *Kursnr.: 2012-B-277*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Schritt für Schritt neue Wege gehen. Inhalte: Berufliche und persönliche „Standortanalyse", Potenziale und Stärken erkennen, Kraftquellen, Losgehen!

♀ ♿ Focusing – Grundlagenkurs

- *9.12.12 bis 12.12.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 360 €; incl. Ü + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 6/12*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Einführung in die Methode; Grundkenntnisse des Focusings erlernen; Einüben des focusingspezifischen Begleitens; partnerschaftliches Focusing; Aktives Zuhören; Intuition schärfen; Stressabbau durch Freiraum schaffen; Focusing-Erkenntnisse in Wachstumsprozesse umsetzen.

Einführung in die Gestaltarbeit

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €*
- *Für AN in sozialen und psychologischen Berufen*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DB16-76*
- *neues lernen*

Die Gestaltpsychologie arbeitet mit Methoden wie Phantasiereisen, Wahrnehmungs- und Körperspürübungen, um Aufmerksamkeit und Gewahrsein zu schulen. Dort, wo wache Kommunikation gefragt ist, bietet die mit gestalttherapeutischen Methoden geschulte Aufmerksamkeit eine gute Unterstützung im Kontakt mit Patienten, Klienten, Schülern und Kunden.

Systemische Erziehungsberatung

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 190 €; Ermäßigung möglich*
- *Für AN im pädagogischen Arbeitsfeld*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka4403121*
- *KOBIseminare*

Systemische Pädagogik hat mehr die Lösungen als die Probleme im Blick und orientiert sich an den Stärken statt an den Schwächen. Sie entlastet Kinder, Eltern, Pflegeeltern und Pädagogen durch neue Sichtweisen und Haltungen und eröffnet neue Verhaltensmöglichkeiten im familiären Alltag.

Lösungsorientierte Beratung – Einführung

- *12.12.12 bis 14.12.12 in Bonn*
- *In Tagesform* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 230 €; inkl. TagesVerpfl. und Imbiss*
- *Für AN in psycho-soz. Berufen, Personalentwickler*
- *Infos unter 0228/67 46 63* ■ *Kursnr.: 1225501*
- *UMBRUCH – wdöff training & beratung*

Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten. Die aus der Kurzzeittherapie entwickelte Gesprächsführung verbindet sparsame Intervention und Effizienz. In diesem Training lernen Sie diesen Gesprächsführungsansatz kennen und anwenden.

♀ ♿ Einführung in die Gestalttherapie

- *16.12.12 bis 19.12.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 360 €; incl. Ü + V; Staffelpreise je nach Einkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 10/12*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Grundlegende Methoden der Gestalttherapie; Selbst- und Fremdwahrnehmung; Kontakt zur Person, zum Körper und zur Umwelt; die Arbeit mit dem sogen. leeren Stuhl und mit Polaritäten; Einsatz kreativer Medien. Für die beraterische, soziale und therapeutische Arbeit.

♿ Die Internet-Welt von Jugendlichen – Virtueller Schulhof oder ein Leben im Netz ohne doppelten Boden? 3-Tage-Seminar

- *17.12.12 bis 19.12.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 94 €*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-1677w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Jugendliche tauchen in die Welt des Internets ein: souverän chatten, adden und twittern sie. Soziale Netzwerke wie facebook geben ihnen Raum für gemeinsame Erlebnisse und Austausch mit Gleichaltrigen. Diese virtuelle Welt vermittelt Heranwachsenden Erfahrungen, die Erwachsenen mal unverständlich bleiben. Das erschwert Gespräche mit Jugendlichen über problematische Inhalte im Netz und Gefahren. Dieses Seminar zeigt die Möglichkeiten auf, die das Internet Jugendlichen heute bietet; daran anknüpfend die Problemfelder, die von Heranwachsenden oft nicht gesehen werden (können). Es werden Möglichkeiten und Ansatzpunkte aufgezeigt, mit Jugendlichen über die Gefahren ins Gespräch zu kommen.

♿ Kreatives Ziel-Coaching nach dem Züricher Ressourcen Modell

- *17.12.12 bis 19.12.12 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 265 €*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21428*
- *VHS Aachen*

Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell (Maja Storch, Frank Krause) ist eine Trainingsmethode, die sich an den persönlichen Ressourcen orientiert. Grundlage ist ein ganzheitliches Lernprinzip, das auf den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basiert. Danach werden starke Entscheidungen und zielgerichtete Veränderungsprozesse wesentlich durch positive Emotionen - den somatischen Markern - gesteuert. ...; nähere Informationen unter: www.vhs-aachen.de.

Mediation Erweiterung

- *7.1.13 bis 11.1.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 350 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Mediation-Stufe 1-4 wird vorausgesetzt*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 67-S5*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

Erweiterung der Mediationsfähigkeit, besondere Anwendungsbeispiele und Mediationsfallen. Vertiefte Arbeit in Rollenspielen. Mediation in Betrieb und Wirtschaft ist das Thema. Stufe 5 der sechsstufigen Fortbildung

♿ **Didaktische Qualifizierungen: Neuere Lernmethoden für Seminar & Unterricht – 3-Tage-Seminar über die Zusammenhänge von „Tool"-Einsatz, Trainerpersönlichkeit & Gruppe**

- *7.1.13 bis 9.1.13 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-1660w@113*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Abwechslungsreiche Unterrichtsmethoden bereichern jedes Seminar. Jedoch sollten weder Sie als TrainerInnen noch Ihre TeilnehmerInnen mit einer „Methodendusche" (Methodenvielfalt um jeden Preis) ertränkt werden. Daher legt dieses Training einen Schwerpunkt auf die Zusammenhänge von sinnvollem Methodeneinsatz, Trainerpersönlichkeit und Seminargruppe. Inhalte u.a.: wie erstelle und setze ich MindMaps, Bäume, Galaxien ein; Lernstraßen und Lernlandschaften; seminarbegleitende Internetnutzung: Online-Tools, Geräusche, visuelle Effekte; Musik im Seminar

♿ ⑩ **Mediation Fortgeschrittenenkurs**

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 325 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Stufen 1-2*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 67-S3*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

Mediation – Vermittlung in Konflikten. Dieser Kurs wendet sich an alle, die schon Erfahrung in Mediation haben und vertieft es an den Beispielen von Familie und Schule. Stufe 3 der sechsstufigen Fortbildung.

Trauerbegleitung

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 255 €; zahlbar in Raten, Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1411131*
- *KOBIseminare*

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit der Zusatzqualifikation und Professionalisierung. Sie will jene, die mit trauernden Menschen in Berührung kommen, für die verschiedenartigen Trauerprozesse sensibilisieren und soziale sowie kommunikative Kompetenzen vermitteln.

♿ ⑩ **IHK Ausbildereignung (AEVO)**

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24* ■ *Kursnr.: AEVO Januar 2013*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

♿ ⑩ **Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Aufbaukurs**

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 325 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 67-S2*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

In Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die erworbenen Grundkenntnisse der Mediation werden vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt. Stufe 2 der sechsstufigen Fortbildung.

Mit starken Zielen handeln – Intensivtraining nach dem Zürcher Ressourcen-Modell (ZRM)

- *21.1.13 bis 23.1.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 210 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1403131*
- *KOBIseminare*

Das Zürcher Ressourcen Modell ist eine Trainingsmethode, die sich an persönlichen Ressourcen orientiert. Grundlage ist ein ganzheitliches Lernprinzip, das auf neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basiert. Hierdurch können Sie neue Handlungsmuster entwickeln.

♿ **Mediation: Konflikte in Betrieben und Organisationen lösen**

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Preis: 170 €*
- *Infos unter 0211/8 99 41 50* ■ *Kursnr.: 074200*
- *VHS Düsseldorf*

Mediation beinhaltet besondere Techniken der Kommunikation und Gesprächsführung zur Konfliktbewältigung und zur Moderation von Konflikten. Eskalationsstufen, Möglichkeiten der Deeskalation, Konflikttypen, -arten, praktische Übungen, in denen u.a. Spiegeln, Reframing, „Genauern" trainiert werden.

♿ **Mehr Arbeitsfreude und Erfolg – Effektives Entspannungstraining zur Stressbewältigung im Alltag**

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Bestwig*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 340 €; Ü/VP EZ-Zuschlag 8 €/Nacht*
- *Infos unter 02922/9 10 71 18*
- *Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH*

Wohlbefinden schafft Motivation und setzt enorme Tatkraft frei! Sie erfahren die gegenseitige Abhängigkeit der vier Lebensbereiche Beruf, soziales Umfeld, Gesundheit sowie Sinn- und Werteorientierung als Grundlage für innere Balance.

♿ ⑩ **Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Einführung**

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 300 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 67-S1*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

In vielen Konflikten – politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in sechs Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

Selbststärkende Körperpsychotherapie: Heilung durch Achtsamkeit

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 255 €; Ermäßigung möglich*
- *Für AN aus Heil-, Pädagogischen, Erzieherberufen, interessierte Laien*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1413131*
- *KOBIseminare*

Aus körperorientierten Ansätzen, u.a. der Pesso-Methode. Neben theoretischen Grundlagen ist für Jede/n eine therapeutische Sitzung vorgesehen. Es geht um Transformation. Durch die Art der Begleitung werden psychische Strukturen und Lebenszusammenhänge sichtbar und können heilen.

Potenziale nutzen – Ziele erreichen

- *11.2.13 bis 16.2.13 in Borkum*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 510 €; Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis)*
- *Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90* ■ *Kursnr.: 2013-A-277*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Schritt für Schritt neue Wege gehen. Inhalte: Berufliche und persönliche „Standortanalyse", Potenziale und Stärken erkennen, Kraftquellen, Losgehen!

Mediation – alternative Konfliktlösung

- *15.2.13 bis 17.2.13 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.200 €; Zahlbar in Raten à 200 €*
- *Infos unter 0211/34 93 09*
- *Forum Demokratie Düsseldorf*

Mediation ist ein Verfahren der konsensorientierten Konfliktarbeit. Das Verfahren ist in nahezu allen Bereichen des privaten wie öffentlichen Lebens wirkungsvoll einsetzbar. Das 120 UStd. umfassenden Curriculum führt zur Zertifizierung. 6 Wochenendmodule plus Praxistreffen.

Emotionale Kompetenz und Selbstmanagement

- *17.2.13 bis 22.2.13 auf Baltrum*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 485 €; incl. Ü/VP, 575 € für Einrichtungen/Firmen, EZ-Zuschlag: 10 € pro Nacht*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 804213*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Sie lernen Strategien zur effektiven Stressbewältigung, Ziele zu erreichen, Konflikte zu lösen, die eigenen Fähigkeiten besser kennen. Mit NLP, Einzel- und Gruppenarbeit, Meditations- und Entspannungsübungen, Seminar auf der Nordseeinsel Baltrum.

⑩ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24* ■ *Kursnr.: AEVO Februar 2013*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

Das innere Team – Systemische Arbeit auf der inneren Bühne

- *18.2.13 bis 20.2.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 210 €; Ermäßigung möglich*
- *Für Coaches, psychosoziale Berufe, beratende, interessierte Laien*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1402131*
- *KOBIseminare*

Die Arbeit mit unterschiedlichen Anteilen der Persönlichkeit ist ein hervorragendes Mittel zur Klärung innerer Konflikte. Es fördert klare, souveräne Entscheidungen, genau wie allgemein persönliches Wachstum. Diese Methode nach Schulz von Thun findet Anwendung in Coaching, Beratung oder Therapie.

Die HAKOMI-Methode: das Gespür für Menschen in Beratung & Therapie

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 255 €; Ermäßigung möglich*
- *Für Psychotherapeutische, beratende, helfende und pädagogische Berufe, interessierte Laien.*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: Ka1402131*
- *KOBIseminare*

Emotionale Prozesse besser verstehen und unterstützend begleiten, ist mit einem ausgebildeten Gespür für das Wesentliche und einer authentischen „Inneren Haltung" sich selbst und anderen gegenüber leichter möglich. Dazu praktische Herangehensweisen und ausgesuchte Techniken der erfahrungsorientierten Körperpsychotherapie.

Emotionale Kompetenz und Selbstmanagement

- *24.2.13 bis 1.3.13 auf Baltrum*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 495 €; incl. Ü/VP, 585 € für Einrichtungen/Firmen, EZ-Zuschlag: 10 € pro Nacht*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 802913*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Sie lernen Strategien zur effektiven Stressbewältigung, Ziele zu erreichen, Konflikte zu lösen, die eigenen Fähigkeiten besser kennen. Mit NLP, Einzel- und Gruppenarbeit, Meditations- und Entspannungsübungen, Seminar auf der Nordseeinsel Baltrum.

⑩ Mediation – Kompetenzseminar

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 350 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-4*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 67-S6*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

Stärkung und Vertiefung der eigenen Mediationskompetenz, Konfliktanalysen. Interkulturelle Mediation, Täter-Opfer-Ausgleich. Stufe 6 der sechsstufigen Ausbildung

Grundlagen systemischer Beratung

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 255 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1405121*
- *KOBIseminare*

In dieser Woche lernen Sie die zentralen Grunddenkmodelle und wichtigsten systemischen Interventionsmöglichkeiten kennen. Dabei wird der Blick auf die Lösungskompetenzen eines jeden Einzelnen und jedes Systems gerichtet.

Ressourcen stärken für Balance und Erfolg im Beruf

- *25.2.13 bis 2.3.13 auf Spiekeroog*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 543 €; Ü/DZ/Frühstück, Sauna im Hotel*
- *Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90* ■ *Kursnr.: 13-A-273*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Stärken Sie Ihre Ressourcen für die Anforderungen des Alltags durch: Wahrnehmungstraining, inneren Dialog, die Kraft der inneren Bilder, Arbeit mit Visionen. Methoden aus dem NLP und andere mentale Techniken.

♿ **Mediation – Organisationsmediation – Wirtschaftsmediation – Wie kann Mediation die Organisation unterstützen?**

- *27.2.13 bis 1.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 174 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33* ■ *Kursnr.: A-506023*
- *VHS Köln*

Mediation, als Mittel Konflikte aufzudecken, zu analysieren und zu lösen, setzt sich mehr und mehr auch im Arbeitsleben durch. Das Seminar soll einen Einblick geben und in Gruppenarbeit verfestigen: Was ist Mediation und wann macht sie Sinn? Wo kann Mediation im Unternehmen unterstützen? In welchen Fällen kann ich mir in meinem Unternehmen Mediation als geeignetes Mittel vorstellen? Konfliktkultur und Mediation, Teamentwicklung oder Mediation? Wer ist Auftraggeber der Mediation? Exkurs: Konfliktmanagement und mediative Führung. In kleinen Rollenspielen, die die Teilnehmenden mitbringen können, sollen Mediationen durchgespielt und Handlungsalternativen erarbeitet werden.

Emotionale und soziale Kompetenz für 50+

- *3.3.13 bis 8.3.13 auf Baltrum*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 495 €; incl. Ü/VP, 585 € für Einrichtungen/Firmen, EZ-Zuschlag: 10 € pro Nacht*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 802713*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Im Seminar beschäftigen wir uns damit, wie Sie Motivation und Lebensfreude im Beruf in den letzen Berufsjahren umsetzen können, neue oder alte Bedürfnisse und Ziele wieder entdecken können, altersgerechte Bedürfnisse im Berufsalltag erkennen und erfüllen können.

Stärken fördern – Schwächen überwinden – Lösungskonzepte für „Kinder, die aus dem Rahmen fallen"

- *4.3.13 bis 6.3.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Für pädagogische, therapeutische Fachkräfte, Lehrer*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DB17-77*
- *neues lernen*

In diesem Bildungsurlaub erwerben Sie wichtige Werkzeuge, um sich dauerhaft vor Überforderungen zu schützen. Sie erfahren, wie Sie sicher und klar auftreten, bestimmt und liebevoll Grenzen setzen. Schwächen bei Kindern zu erkennen und ihre Blockaden aufzulösen, fördert ein offenes und achtsames Miteinander. Lerntechniken mit NLP ermöglichen, den Umgang mit „schwierigen Kindern" sicher und entspannt zu gestalten.

♿ ⑩ **Mediation – Vertiefungsseminar**

- *4.3.13 bis 8.3.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 325 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-3*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 67-S4*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Thematisch geht es um Mediation bei Trennung und Scheidung und in Planung. Stufe 4 der sechsstufigen Fortbildung.

Ausbildungsseminar zert. Systemhundeberater nach SDTS®

- *9.3.13 bis 10.3.13 in Emmerke bei Hildesheim*
- *In Tagesform* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 290 €; exkl. Verpfl. / Übern.*
- *Für Hundehalter, Hundetrainer, Tierpsychologen, Tierärzte, Hundefriseure, Hundebetreuer*
- *Infos unter 05951/4 61 98 82*
- *Deutsche Hundewelten*

Eine Anleitung zur Fremdsprache „Hund". Lernen Sie die Sprache von Caniden kennen und lesen Sie im Verhalten Ihres Hundes. Helfen Sie Ihrem Hund aus Konfliktsituationen und/oder Ängsten, lernen Sie in schwierigen Situationen richtig zu agieren und zu reagieren.

♀ ♿ **Professioneller Umgang mit Aggression in Beratung und Therapie**

- *10.3.13 bis 13.3.13 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 360 €; incl. Ü + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Für Psychotherapeutinnen und Beraterinnen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 8/3*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Inhalte: verschiedene Wutformen; frühkindliche Aggressionsentwicklung und ihre Folgen für Mädchen (gelingende/misslingende Affektspiegelung); destruktive, nicht-destruktive und konstruktive Ausdrucksformen für aggressive Gefühle; spezifische (Gegen-) Übertragungsphänomene.

Kollegiale Fallberatung – Intervision

- *11.3.13 bis 13.3.13 in Münster*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 179 €; Ermäßigung möglich*
- *Für AN aus sozialen Berufsfeldern*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 13BS0301*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Intervision wird anhand festgelegter Schritte durchgeführt und dient dazu, im Team einen Fall zu besprechen, nach Lösungen zu suchen und das eigene Handeln in der Gruppe zu reflektieren. Die Methode wird vorgestellt, an realen Fallbeispielen durchgeführt und eingeübt.

✦ **BITTE BEACHTEN SIE:**
Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre finden Sie weitere Seminare zum Thema.

♿ ⑩ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- *18.3.13 bis 22.3.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24*
- *Kursnr.: AEVO März 2013*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

♀ ♿ Stand-Ort-Bestimmung und Perspektiven für die Zukunft

- *24.3.13 bis 28.3.13 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 460 €; Staffelpreise je nach Einkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77*
- *Kursnr.: 16/3*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Lebens- und Berufsweg; Berufliches Profil; Rolle in Organisationen; Potentiale und Kompetenzen; Werte; Selbstentwurf und Fremdbestimmung; Konkretisieren des Wesentlichen; Ideen- und Ressourcenpool; Perspektiven und Möglichkeiten; Veränderungsstrategien.

Streiten ist gesund!

- *7.4.13 bis 12.4.13 auf Spiekeroog, Nordsee*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 430 €; inkl. Ü/VP, (kein EZ-Zuschlag)*
- *Infos unter 05721/78 71 16*
- *Kursnr.: 224300*
- *VHS Schaumburg*

Das Gesprächsseminar bietet Frauen und Männer die Gelegenheit Streitgespräche im Beruf und Privat aus kommunikationspsychologischem Blickwinkel zu betrachten.

♿ ⑩ Mediation Fortgeschrittenenkurs

- *8.4.13 bis 12.4.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 325 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Stufen 1-2*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45*
- *Kursnr.: 67-S33*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

Mediation – Vermittlung in Konflikten. Dieser Kurs wendet sich an alle, die schon Erfahrung in Mediation haben und vertieft es an den Beispielen von Familie und Schule. Stufe 3 der sechsstufigen Fortbildung.

♿ Lösungsorientierte Konfliktbearbeitung nach Steve De Shazer

- *8.4.13 bis 10.4.13 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Preis: 155 €; Ermäßigung möglich ab 10 TN*
- *Infos unter 0211/34 93 09*
- *Forum Demokratie Düsseldorf*

Die Lösungsorientierte Konfliktarbeit nach Steve de Shazer beinhaltet Lehrsätze wie: Was nicht kaputt ist, muss nicht repariert werden. Die Lösung wird fokussiert und nicht das Problem. Ressourcenorientierte Methoden unterstützen die Konfliktlösungen im Rahmen des Möglichen.

Einführung in die Methoden der systemischen Beratung

- *22.4.13 bis 24.4.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DB05-77*
- *neues lernen*

Praxisbezogene systemische Denk- und Handlungsweisen wecken Ihre Ressourcen und Kompetenzen. Sie lernen aus neuen Blickwinkeln zu schauen und machen sich mit unterschiedlichen Techniken (zirkuläres Fragen, Skulpturarbeit, Auftragskarussell) systemischer Ansätze vertraut. Regelmäßig bietet neues lernen eine umfangreichere Fortbildung zur systemischen Beratung an.

Transaktionsanalyse – TA 101 Grundlagenseminar

- *22.4.13 bis 24.4.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DB11-77*
- *neues lernen*

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen und Ihre Handlungsmöglichkeiten zu erweitern, bietet Ihnen dieses Theorie-Seminar die benötigte Basis-Kompetenz. Mit diesem TA-101-Seminar erfüllen Sie eine der Voraussetzungen zum geprüften Transaktionsanalytiker bzw. Transaktionsanalytikerin (DGTA). Regelmäßig bietet neues lernen eine einjährige Fortbildung in Transaktionsanalyse an. Bitte den Prospekt anfordern!

Transaktionsanalyse – Kommunikative Kompetenz erwerben

- *3.6.13 bis 5.6.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DB13-77*
- *neues lernen*

Das Seminar vermittelt einen Überblick über die Transaktionsanalyse und ihre Methoden. Bei der Analyse von konkreten Gesprächssituationen lernen sie das Kommunikationsmodell der TAA in der Praxis kennen. Dieses können Sie in der Beratung ebenso effektiv einsetzen wie im Umgang mit Mitarbeitern oder bei der Arbeit mit Jugendlichen und Kindern. Neues lernen bietet regelmäßig umfangreiche Fortbildungen an. Bitte Prospekt anfordern!

♿ Konflikt-Coaching

- *9.7.13 bis 11.7.13 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 265 €*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21423*
- *VHS Aachen*

Konflikte gehören zum menschlichen Leben, sei es, dass eine Person einen „inneren" Konflikt hat oder aber zwei oder mehrere Personen als auch Gruppen. Die meisten Konflikte sind ein intensives Ringen um die richtige Richtung bzw. der Kampf um Anerkennung und Akzeptanz. Konflikt-Coaching zielt auf eine konstruktive Lösung von Konflikten in unterschiedlichen Situationen. ...; nähere Informationen unter: www.vhs-aachen.de. Trainerin: Dipl. Pädagogin, Supervisorin (DGSv), Training, Coaching, Supervision, Organisationsberatung

Rhetorik und Kommunikation

Stimme – Atem – Körpersprache

- *29.8.12 bis 31.8.12 in Rösrath, Schloss Eulenbroich bei Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 215 €; 295 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 810812*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

In diesem Seminar erfahren Sie mehr zu den Themen Wirkung, Präsenz, Authentizität und Charisma. Sie lernen Ihre Stimme, Ihr Sprechen, Ihre Körpersprache und Ihren Stil zu optimieren. Sie trainieren, wie Sie Charisma und Ausstrahlung erreichen und authentisch und sympathisch wirken..

Konfliktmanagement im Beruf

- *Beginn: 1.9.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 115 €; Inkl. Arbeitsbuch*
- *Infos unter 0211/8 99 41 50*
- *VHS Düsseldorf*

Theorien zum Konfliktmanagement, Konflikte in Gruppen, Formen der Konfliktbearbeitung, Mediation, Konfliktklärung. Modul der XPert personal business-Reihe, Zertifikationsprüfung möglich.

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) und Aikido – für Frauen

- *10.9.12 bis 12.9.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 190 €; Ermäßigung mögl.*
- *Für Lehrerinnen, Sozialpädagoginnen oder Personen, die Gewaltprävention leisten wollen.*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka3402121*
- *KOBIseminare*

GfK ist eine Kommunikations- und Konfliktlösungsmethode, die eine positive Bearbeitung von Konflikten ermöglicht. Das Seminar bietet eine Einführung in die Wege der GfK mit praktischen Übungen für Ihr Berufsleben. Einfache Übungen aus dem Aikido ergänzen die Methode kongenial.

Umgang mit schwierigen Zeitgenossen

- *10.9.12 bis 12.9.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 189 €; Ermäßigung möglich*
- *Für psychotherapeutische, psychosoziale, beratende und pädagogische Berufe*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka3405121*
- *KOBIseminare*

Themen sind: Schärfung der Wahrnehmung für Gesprächssituationen, Probleme vorwurfsfrei formulieren, souveränes Umgehen mit Provokationen, Konfliktsituationen bewusst deeskalieren, Gespräche beenden etc.

Partnerzentrierte Gesprächsführung – Grundkurs

- *10.9.12 bis 12.9.12 in Willebadessen*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 190 €; Ermäßigung möglich, EZ, VP; ein Zimmer mit behindertengerechtem WC*
- *Für AN aus bildenden, helfenden und sozialen Berufen*
- *Infos unter 05644/4 00*
- *Die Hegge – Christliches Bildungswerk*

Diese Gesprächsführung basiert u.a. auf Erfahrungen der personenzentrierten Gesprächstherapie von C. R. Rogers. Eingeübt werden: die Fähigkeit der Selbst- und Fremdwahrnehmung, aktives Zuhören, Verhaltensweisen beim helfenden Gespräch und beim Gruppengespräch.

Rhetorik im Beruf

- *10.9.12 bis 14.9.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 155 €; incl. Arbeitsmaterial*
- *Infos unter 0211/8 99 41 50* ■ *Kursnr.: 073205*
- *VHS Düsseldorf*

Grundlagen, Vortragsübungen, gehirngerecht formulieren, improvisiert und frei sprechen, Sprechunsicherheiten bewältigen, Atmung, Stimme, Körpersprache, Schlagfertigkeit, Störungen und Pannen. Videokontrolle und Feedback.

Erfolgreich verhandeln und in Gesprächen überzeugen: Gesprächs- und Verhandlungsführung, Beratungsgespräche

- *10.9.12 bis 14.9.12 in Legden*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298,50 €; mit Unterkunft DZ und Verpfl.*
- *Infos unter 0231/14 80 11*
- *Forum Eltern und Schule*

Dieses Seminar bietet euch einen praxisorientierten Einstieg in die freie Rede und in Methoden der lösungsorientierten Gesprächsführung

PR-Texte kompakt

- *12.9.12 bis 14.9.12 in Remscheid*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 306 €; inkl. Unterk. u. Verpfl.*
- *Für MitarbeiterInnen im Bereich Presse- und Öffentlichkeitsarbeit*
- *Infos unter 02191/79 42 11* ■ *Kursnr.: Ö103*
- *Akademie Remscheid*

Der Kurs vermittelt das Handwerkszeug, PR-Texte knapp und treffend zu formulieren. Inhalt: Schreibblockaden, Kreativitätstechniken, Texte mit Profil, Headlines und Teaser, wie man schlechte Texte redigiert, Schreiben fürs Internet, Regeln für Flyertexte, etc.

In Gesprächen politisch überzeugen

- *14.9.12 bis 16.9.12 in Radevormwald*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; inkl. Ü/VP + TN- Unterlagen*
- *Infos unter 0211/86 28 26 10* ■ *Kursnr.: 1204705*
- *Bildungswerk Stenden*

Gespräche vorbereiten, den eigenen Standpunkt präzise und überzeugend darstellen, wertschätzende Gesprächshaltung und -techniken.

♀ ♿ Einführung in die Klientenzentrierte Gesprächsführung

- *16.9.12 bis 20.9.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 460 €; incl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 11/9*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Grundlagen der Klientenzentrierten Gesprächsführung; Entscheidungsstrategien für den beruflichen Alltag; Wertschätzung, Empathie, Zielstrebigkeit, Gelassenheit; gestalten von Gesprächen; Gesprächsführung in der Beratungsarbeit; souveräner Umgang mit Krisen.

♿ Informieren, präsentieren, argumentieren

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Möhnesee*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 211 €; incl. Übern.*
- *Infos unter 02924/80 64 11* ■ *Kursnr.: B 06*
- *Heimvolkshochschule Heinrich Lübke*

Körpersprache, Selbstsicherheit und Selbstpräsentation, Argumentation, Diskussion und Schlagfertigkeit

♿ ⑩ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24* ■ *Kursnr.: AEVO September*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

♀ ♿ Spontan reagieren – clever kontern! – Das Schlagfertigkeitstraining für Frauen – 3-Tage-Seminar

- *19.9.12 bis 21.9.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 110 €*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-1577w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Auf verbale Attacken konsequent und sicher reagieren! In manchen Situationen wünschen sich Frauen sofort passend antworten zu können, sagen sich aber: „Ich bin halt nicht schlagfertig". Aber verbal gekonnt zu reagieren ist trainierbar. In diesem Seminar lernen die Teilnehmerinnen die unterschiedlichen Schlagfertigkeitstechniken kennen, die sie im privaten und beruflichen Alltag nutzen können. Sie trainieren in Rollenspielen und durch Gesprächs-Aikido diese Techniken anzuwenden und sich verbal zu wehren. Dabei erfahren die Teilnehmerinnen, welche Technik ihnen am Besten liegt, wie sie diese trainieren und so den eigenen „Schlagfertigkeitsstil" entwickeln. Sie trainieren den Einsatz der eigenen Stimme und des Körpers, um auf den „verbalen Angriff" gelassen und kompetent reagieren zu können. Dies steigert sowohl das Selbstbewusstsein als auch die persönliche Souveränität.

♀ ♿ Stimmtraining für die berufliche Praxis

- *30.9.12 bis 3.10.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 360 €; Staffelpreise je nach Einkommen; incl. U+V*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77*
- *Kursnr.: 2/10*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Das Ausdrucksspektrum der Stimme zu entdecken, Stimm-Techniken zu entwickeln und souverän einzusetzen gibt Selbstbewusstsein, schafft Sympathie und ist ein Erfolgsfaktor für gelungene Kontakte, in Verhandlungen, Diskussionen, bei Vorträgen und Präsentationen.

♿ Systemisches Konsensieren – Der Schlüssel zum gemeinsamen Erfolg

- *1.10.12 bis 3.10.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1551 €; Frühbucherpreis bis 31.07.2012 145€*
- *Infos unter 0211/34 93 09*
- *Forum Demokratie Düsseldorf*

Systemisches Konsensieren ist ein Verfahren, dass Gruppenentscheidungen für jeden tragbar machen. Konflikte werden dadurch vermieden, dass Anliegen von Einzelnen und Minderheiten gewahrt bleiben. Die konstruktive Stimmung bleibt in Gruppen erhalten, Lösungen erreicht.

♿ Gewaltfreie Kommunikation nach Marshal B. Rosenberg (Vertiefungsseminar)

- *5.10.12 bis 7.10.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 145 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0211/34 93 09*
- *Forum Demokratie Düsseldorf*

Teilnehmer/innen eines Einführungsseminars in GfK erhalten die Möglichkeit, durch intensives Üben die Haltung und Anwendung der GfK noch mehr im Alltag zu verankern. Die Anwendung der vier Schritte soll geschmeidiger werden. Die Anliegen der Teilnehmer stehen im Mittelpunkt.

Basis-Tage „Business-NLP"

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund-Dorstfeld*
- *In Tagesform*
- *Maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; Ermäßigung möglich*
- *Für Unternehmer, Manager, Verkäufer, Trainer, Berater, Führungskräfte*
- *Infos unter 0231/5 02 47 20*
- *Kursnr.: 22-14510*
- *VHS Dortmund*

Inhalte orientiert an der American Society of NLP: Soft-Skill-Training mit NLP-Basis-Werkzeugen; Change-Management; Systemische Team-Arbeit und -führung; Ressourcenarbeit; Verhandlungs- und Verkaufskonzepte; Coachingkompetenz – speziell für die berufl. Praxis.

NLP-Basisqualifizierung (DVNLP) für NLP-Practitioner, den Ressourcenorientierter Coach (ProC) und den Lerncoach

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Menden*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 345 €*
- *Infos unter 02373/90 96 18* ■ *Kursnr.: 212/1511*
- *VHS Menden – Hemer – Balve*

NLP hilft eigene Potenziale und die anderer Menschen zu entdecken und weiterzuentwickeln sowie Veränderungsprozesse schnell und effizient einzuleiten. Die NLP-Kommunikationsmethode unterstützt Sie beim Abbau von Lampenfieber und beim Umgang mit Stress.

NLP-Grundkurs kompakt

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Warendorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 335 €; Keine Ermäßigung!*
- *Infos unter 02581/9 38 40* ■ *Kursnr.: 600002W*
- *VHS Warendorf*

Grundprinzipien des NLP; Beziehungsgestaltung; Individuelle Wahrnehmung: Fallen und Chancen; Kontrolle über eigene Denk- und Verhaltensmuster erlangen, eigene Ressourcen nutzen; positive Zustände erarbeiten und abrufbar machen.

NLP-Grundkurs

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 330 €*
- *Infos unter 0251/4 92 43 25* ■ *Kursnr.: 562100*
- *VHS Münster*

Inhalte sind u. a. die Grundprinzipien des NLP, Beziehungsgestaltung mit NLP, Erfolgsfaktor Ziel, Sprache und ihre Wirkung, eigene Ressourcen nutzen, positive Zustände erarbeiten und abrufbar machen.

♿ ⑩ **IHK Ausbildereignung (AEVO)**

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24* ■ *Kursnr.: AEVO Oktober*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

Gewaltfreie Kommunikation in Beruf und Alltag

- *15.10.12 bis 17.10.12 in Berlin*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 215 €; 285 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 802312*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Sie werden mit der Vision, dem Vorgehen und der Wirkung der Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg (GFK) vertraut. Sie können Veränderungen in Richtung auf befriedigendere Beziehungen, mehr Klarheit und erfolgreichere Verhandlungen einleiten.

♿ **Das Konfliktprogramm**

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 129 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 24 86* ■ *Kursnr.: A-119512*
- *VHS Köln*

Unsere Ziele: Konflikte angehen statt ausweichen; agieren statt reagieren; Achtsamkeit entwickeln statt nervöser Spannung; Situationen verändern statt verhärten; nicht Feindbilder pflegen, sondern den klaren Blick für Menschen, Interessen und Verhältnisse öffnen. Unser Angebot: Eine sozialpsychologisch fundierte Methode der Konfliktanalyse mit einem Schuss Humor; ein Training in Gesprächsführung für unterschiedliche Anlässe und Ziele; Strategien für große und kleine Konflikte; Tipps für Selbstbewusstsein, Taktik und Timing in der konkreten Situation.

Verbindende Kommunikation in Beruf und Familie

- *17.10.12 bis 19.10.12 in Nümbrecht*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 220 €; Verpfl. u. ggf. Übern.*
- *Für Menschen aus sozialen, pflegerischen, beratenden und pädagogischen Berufen*
- *Infos unter 0221/9 41 49 30* ■ *Kursnr.: 12-II-B10*
- *Freies Bildungswerk Rheinland*

Dieses Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation enthält einen erweiterten Praxisteil und Raum für zusätzliche Themen wie Teamarbeit, Konflikte mit Mitarbeitern oder Klienten etc. Themenschwerpunkte werden auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen zugeschnitten.

♀ ♿ **Lampenfieber. Vom konstruktiven Umgang mit der Angst vor öffentlichen Auftritten**

- *21.10.12 bis 24.10.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 360 €; incl. U * V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 14/10*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Lampenfieber ist pures Adrenalin, kann also eine reine Kraftquelle sein! Inhalte: Umwandlung von Reaktionen in Aktionen; Planung und Improvisation; Potenziale in Stress-Situationen; Nutzen von Aufregung, Angst, Kritik vor dem öffentlichen Auftritt; Verspannung – Entspannung.

Im Beruf überzeugen – Rund um den Kunden!

- *22.10.12 bis 25.10.12 in Wesel*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 190 €*
- *Kursnr.: 210.59*
- *VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck*

Vom Verkaufsgespräch bis zur Beschwerde sind Mitarbeiter gefordert, die Bedarfe des Kunden flexibel zu berücksichtigen und mit den betrieblichen Zielen zu vereinbaren. In diesem Seminar werden die vielfältigen Facetten des Kundengespräches thematisiert, erprobt und vertieft.

Moderieren – Präsentieren – Visualisieren im Beruf

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DB03-76*
- *neues lernen*

Elemente und Regeln der Visualisierung, klassische Moderationsmethoden, Einsatz visueller Hilfsmittel wie Pinwand, Flip-Chart und Overhead, Visualisierung und Diskussionsleitung, Rhetorik der Präsentation, Umgang mit Störungen.

♿ **Reden und Verhandeln kompakt**

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 253 €; Ermäßigung möglich, incl. Unterrichtsmaterial*
- *Infos unter 0231/5 02 47 20* ■ *Kursnr.: 22-14214*
- *VHS Dortmund*

Im Rahmen des Lehrgangssystems XPert personal business skills thematisiert dieses Wochenseminar die beiden Lehrgangsbausteine „Wirksam vortragen" und „Verhandeln, diskutieren, argumentieren". Im Entgelt sind 2 Lehrbücher enthalten.

Stimme – Atem – Präsentation

- *22.10.12 bis 24.10.12 in Bonn*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 240 €; erm. 168 €*
- *Infos unter 0228/8 54 47 78 10* ■ *Kursnr.: BU 11*
- *Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik*

Kompaktseminar Vortragssprechen. Ihre Stimme ist das wichtigste Instrument, um Inhalte an Zuhörende zu übermitteln und Ihr Publikum bei Vorträgen und Präsentationen zu begeistern. Sie werden überrascht sein, was Sie alles mit Ihrer Stimme erreichen können!

♿ **Rhetorik 1 und 2: Vortragen und Verhandeln, Diskutieren und Argumentieren – XPert-Zertifikat**

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €; inkl. 2 Begleitskripte*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-1133w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Bei Verhandlungen, Konferenzen, Diskussionen kommt es darauf an, klar und verständlich zu sprechen, gute Argumente zu finden und damit zu überzeugen. U.a.: Atemtechnik, Körpersprache, Blickkontakt, Lampenfieber, Konfliktsituationen. 2 Begleitskripte im Kurspreis enthalten.

Stimmbildung für den Beruf

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 90,50 €; ermäßigt: 61,40 €*
- *Infos unter 0209/169 28 38* ■ *Kursnr.: 6202*
- *VHS Gelsenkirchen*

Praxisorientiert werden folgende Themen bearbeitet: – Optimierung des körpersprachlichen Ausdrucks – Möglichkeiten des stimmlichen Ausdrucks – Tonfall und Stimme – Regeln und Gesetzmäßigkeiten von Stimme und Körpersprache.

XPert Personal Business Skills: Besprechungen erfolgreich moderieren

- *22.10.12 bis 24.10.12 in Leverkusen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 179 €*
- *Infos unter 0214/4 06 41 83* ■ *Kursnr.: 61010BU*
- *VHS Leverkusen*

Arbeitsgruppen erfolgreich lenken: Die Teilnehmer lernen, Gruppenprozesse mit Hilfe bewährter Moderationsmethoden zu steuern und Gesprächsführungstechniken einzusetzen, Konfliktmanagement sowie Visualisierungen zu gestalten und effektiv zu nutzen.

Souverän Auftreten

- *23.10.12 bis 25.10.12 in Gelsenkirchen-Buer*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 66 €; ermäßigt 45 €*
- *Infos unter 0209/1 69 28 38* ■ *Kursnr.: 6216*
- *VHS Gelsenkirchen*

Souveränes und authentisches Auftreten, frei sprechen und andere überzeugen sind Grundvoraussetzungen für Ihren beruflichen und privaten Erfolg. Sie lernen Ihr Lampenfieber in den Griff zu bekommen und Ihre Kommunikation zielgerichtet, überzeugend und wirkungsvoll einzusetzen.

♿ **Konfliktmanagement in Parteien, Vereinen, Verbänden**

- *26.10.12 bis 28.10.12 in Mönchengladbach*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; inkl. Ü DZ + VP, TN-Unterlagen*
- *Infos unter 0211/86 28 26 10* ■ *Kursnr.: 1204729*
- *Bildungswerk Stenden*

Konflikte frühzeitig erkennen, Spielregeln vereinbaren, fair verhandeln, konstruktive, tragfähige Lösungen ohne Verlierer.

♀ ♿ **Rhetorik und Schlagfertigkeitstraining**

- *28.10.12 bis 2.11.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 530 €; incl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 17/10*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Inhalte: Positive Sprache und Gedankenkraft; Ausdruck und Körpersprache; rhetorische Kraft und Vielfalt; selbstbestimmte Grenzen; Konfrontationstraining; klare Sprache und Stimmtraining; berufliche Reden und politische Statements; einfache Karatetechniken.

Kommunikation – Konfliktfähigkeit – Stressabbau

- *29.10.12 bis 31.10.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 105 €*
- *Infos unter 0221/9 31 80 30* ■ *Kursnr.: 0022Ki*
- *Melanchthon-Akademie*

Schwerpunkte sind: „Gewaltfreie Kommunikation" nach Marshall Rosenberg, der „Partnerschaftliche Dialog", Strategien der Kommunikation mit schwierigen Mitmenschen, Leitfaden für den erfolgreichen Umgang mit Konflikten, Regeln des aufmerksamen Zuhörens, Methoden der Entspannung und des Stressabbaus.

♿ Mit Konflikten wertschätzend umgehen – „Gewaltfreie Kommunikation" nach Marshall B. Rosenberg

- *29.10.12 bis 31.10.12 in Hemer, Sauerlandpark*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €*
- *Infos unter 02373/90 96 16* ■ *Kursnr.: 3020 V*
- *VHS Menden – Hemer – Balve*

Ziel es, Sie zu einem tieferen Verständnis von privaten und beruflichen Konflikten zu führen und ein Bewusstsein für mögliche Alternativen zu Streitgesprächen und zwischenmenschlichen Verletzungen zu schaffen. Praktische Anwendungsübungen zur Gewaltfreien Kommunikation.

♿ Verkaufsgespräche führen – Professional-Seminar - XPert-Zertifikat

- *29.10.12 bis 31.10.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform*
- *Maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €; inkl. Skript*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-1166w@212*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Das Intensivseminar mit maximal 9 Teilnehmenden vermittelt Kenntnisse über die Methoden und Philosophie erfolgreicher Verkaufsgespräche. Ziel ist, den TeilnehmerInnen zu ermöglichen, besser auf Kunden/Kundinnen einzugehen und den Verkauf dadurch sicherer abschließen zu können.

♿ Konfliktmanagement – Probleme direkt und kreativ lösen

- *29.10.12 bis 31.10.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 174 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33* ■ *Kursnr.: A-502822*
- *VHS Köln*

Das Ziel des Seminars soll ein individuelles Konfliktmanagement sein, das Sie befähigt, mit Konflikten angemessen umzugehen: Basiswissen Kommunikation (Modelle: Schulz von Thun, Gordon), Konflikttypen und -ursachen, Konfliktpotenziale und -muster, Konfliktziele und eigene Emotionalität, Kommunikationsstrategien im Konflikt, Modelle der Gesprächsführung, Botschaften vorbereiten, Synchronisation von Sprache und Körpersprache, Rollensouveränität, Spezielle Gesprächstechniken und -zwecke (A wie Aktive Konfliktgestaltung bis Z wie Zuhören), Kleine Typologie der Konfliktpartner, Schlagfertigkeit als Deeskalation, Kreativitätstechniken in Konfliktsituationen.

♿ Besprechungen erfolgreich moderieren

- *29.10.12 bis 31.10.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 188 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33* ■ *Kursnr.: A-502702*
- *VHS Köln*

Der Schwerpunkt des Bildungsurlaubs liegt in einem effektiven Praxistraining: Ziele der Moderation und Aufgaben des Moderators, Spielregeln für die erfolgreiche Kommunikation und die Steuerung des Gruppenprozesses, Visualisierungs- und Arbeitstechniken, Entwickeln eines Moderationsplans für einen konkreten Praxisfall.

♀ ♿ Gewaltfreie Kommunikation im Beruf. Erfolgreich zusammenarbeiten

- *1.11.12 bis 4.11.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 360 €; incl. U + V; Staffelpreis je nach Nettoeinkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 1/11*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

In diesem Seminar geht es darum, grundlegende Instrumente der GFK zu lernen und anzuwenden, um die wertschätzende Haltung sich selbst und anderen gegenüber zu fördern und um eine erfolgreiche Zusammenarbeit zu gestalten sowie Handlungsstrategien zu entwickeln.

♿ Neuro-Linguistisches Programmieren für Arbeit und Beruf

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 200 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 24 35* ■ *Kursnr.: 22-80125D*
- *VHS Dortmund*

Das NLP, eine in Kommunikation, Wirtschaft und Psychotherapie bewährte Methode, hilft Verhaltensweisen, Persönlichkeitsstrukturen und Einstellungen zu analysieren und alte Normen, die nicht mehr passen, unzufrieden bzw. krank machen, zu verändern.

Erfolgreich Sprechen – Überzeugend und selbstsicher auftreten

- *5.11.12 bis 7.11.12 in Rösrath, Schloss Eulenbroich bei Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 215 €; 295 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 810912*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Sprechen kann zwar jeder. Doch in der professionellen Sprechsituation müssen Sie sowohl authentisch sein als auch wirkungsvoll rüberkommen. Sie lernen und verbessern Ihre Atmung, Ihre Stimme, Ihre Artikulation und Ihre Körpersprache und lassen diese stimmig zusammenwirken.

♿ Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- *5.11.12 bis 7.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 174 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33* ■ *Kursnr.: A-502553*
- *VHS Köln*

Sie möchten Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen? Sie möchten erfahren, wie Sie souverän in allen Situationen werden? Dieses Seminar vermittelt Handwerkszeug, wie Sie rhetorisch und nonverbal Beziehungsmanagement betreiben und sich in Gesprächen und Verhandlungen erfolgreicher durchsetzen: Vor Gruppen souverän und locker präsentieren, Selbst- und Fremdbild: Was denke ich, wie ich wirke und wie wirke ich wirklich? Lampenfieber, ja und? Umgang mit kritischen Fragen und Störenfrieden, Hilfsmittel wie Leitfaden, Memokarten, Sprechtechnik.

NLP-Basiskurs DVNLP

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Iserlohn*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 345 €*
- *Infos unter 02371/2 17 19 44* ■ *Kursnr.: T70411*
- *VHS Iserlohn im Stadtbahnhof*

Einführung in das Neurolinguistische Programmieren. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com Hemer. 5 Tage, 45 UStd., Voraussetzung für NLP-Practitioner-Aufbaukurs.

Erfolgsfaktor Stimme: Funktionelles und ästhetisches Training der Sprechstimme

- *5.11.12 bis 7.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 138 €; incl. Arbeitsmaterial*
- *Infos unter 0211/8 99 41 50* ■ *Kursnr.: 073252*
- *VHS Düsseldorf*

Fundierter Einstieg in die Stimmarbeit. Stimmstütze, Stimmhöhe, Mundmotorik. Betonung, Dynamik, Tempo, Ausdruck. Individuelle Stimm- und Sprachanalyse und Bearbeiten von Problemen.

Erfolgreich Sprechen – überzeugend und selbstsicher auftreten

- *5.11.12 bis 7.11.12 in Rösrath, Schloss Eulenbroich bei Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 215 €; 295 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 810912*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Ihre Stimme ist Ihre Visitenkarte – Ihre Wirkung wird von Ihrer Stimme und Körper(sprache) maßgeblich mitbestimmt. Sie lernen und verbessern Ihre Atmung, Ihre Stimme, Ihre Artikulation und Ihre Körpersprache, lassen diese stimmig zusammenwirken.

„Mit Spiel zum Ziel": Kommunikation – Konfliktmanagement – Selbstpräsentation

- *7.11.12 bis 9.11.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 105 €*
- *Infos unter 0221/93 18 03 10* ■ *Kursnr.: 0023Ki*
- *Melanchthon-Akademie*

Der Schwerpunkt liegt auf dem Ausprobieren, Üben und Neuentdecken von Verhaltens-Optionen am Arbeitsplatz mit den Methoden des Improvisationstheaters. In ungezwungener Atmosphäre trainieren wir die Basics einer gelungenen Kommunikation mithilfe von Rollenspielen und Improvisationen.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- *11.11.12 bis 16.11.12 auf Norderney*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 430 €; inkl. Unterkunft und Vollpension (EZ-Zuschlag: 60 €)*
- *Infos unter 05721/78 71 16* ■ *Kursnr.: 120700*
- *VHS Schaumburg*

In diesem Bildungsurlaubsseminar können Sie lernen, wie Sie Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen.

Gewaltfreie Kommunikation in Beruf und Alltag

- *11.11.12 bis 16.11.12 in Borkum*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 465 €; 565 € für Einrichtungen/Firmen, inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag auf Anfrage*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10*
- *Kursnr.: 801912*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Sie werden mit der Vision, dem Vorgehen und Wirkung der GFK vertraut. Im Sinne eines persönlichen Projekts bereiten Sie konkrete Situationen aus Ihrem privaten, beruflichen oder gesellschaftlichen Leben vor, um Veränderung in Richtung auf befriedigendere Beziehungen einzuleiten.

Präsentieren mit PowerPoint von A-Z – Überzeugen statt langweilen

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Moers*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 169 €*
- *Infos unter 02841/20 15 65*
- *Kursnr.: G50945*
- *VHS Moers*

In einem Rundum-Paket lernen Sie die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Präsentation von der Planung über die Erstellung und Visualisierung der Folien bis hin zum persönlichen Auftreten während der Präsentation. Im Anschluss erfolgt eine Nachbereitung Ihres Vortrages.

Kommunikative Kompetenz

- *12.11.12 bis 14.11.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55*
- *Kursnr.: DB10-76*
- *neues lernen*

Eindeutige und respektvolle Kommunikation hat Strukturen, die erlernbar sind. Themen: Die Kunst des Fragens; Bedeutung und gelungener Umgang mit nonverbalen Signalen; Führen mit effizienter Kommunikation, Einführung in NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

Authentisch kommunizieren! Kommunikation und Körpersprache – Intensivkurs

- *12.11.12 bis 14.11.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Preis: 270 €; zzgl. 20 € für Verpfl.*
- *Infos unter 0231/54 09 42*
- *Kursnr.: 5.3*
- *Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.*

Dieses Seminar wird Spaß machen: Susanne Sirringhaus, Trainerin für nonverbale Kommunikation, vermittelt Theorie und Praxis der nonverbalen Kommunikation nach Grinder und regt an zur Reflexion der Körpersprache. Ziel: Eine Erweiterung der eigenen Möglichkeiten. Aufbaukurs.

♿ Rhetorik und Sprechwirksamkeit

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 137 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 24 86* ■ *Kursnr.: A-119513*
- *VHS Köln*

Sie erhalten die Möglichkeit, sich fit zu machen für die Rede in der Öffentlichkeit. Sie lernen, sich in wichtigen Gesprächsrunden frei zu äußern und zu argumentieren. Sie überwinden Unsicherheiten und Redeblockaden. Sie können eigene Standpunkte und Meinungen besser vertreten. Inhalte: Sprechdenken, Struktur einer Rede, eines Statements, Fünfsatzstruktur und Argumentieren, Ebenen der Rhetorik, Manuskript und Stichworte, die Spontanrede, Nervosität und Redeangst. Auf Wünsche und Interessen der Teilnehmenden wird so weit wie möglich eingegangen. Die Referentin ist Diplomvolkswirtin, Gestalttherapeutin, Mediatorin.

Sicher auftreten – überzeugend und schlagfertig argumentieren

- *14.11.12 bis 16.11.12 in Rösrath*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; 225 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 811812*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

In Verhandlungen, Diskussionen oder Meetings souverän argumentieren, sich auch in schwierigen Gesprächssituationen gelassen und respektvoll zu behaupten, ist wichtig. Das Seminar gibt Ihnen das passende Handwerkszeug, Lösungsansätze und Handlungsmöglichkeiten an die Hand.

Verhandlungstraining

- *14.11.12 bis 16.11.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 210 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka4401121*
- *KOBIseminare*

Das bekannte und sehr bewährte Harvard-Konzept bietet lösungsorientierte Methoden an und damit eine fundierte Möglichkeit, sich auf bevorstehende Verhandlungen zielgerichtet vorzubereiten. Mit diesem Konzept kann es gelingen, auch in festgefahrenen Situationen eine Win-Win Situation herbeizuführen.

♿ ⑩ IHK Ausbildereignung (AEVO)

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24* ■ *Kursnr.: AEVO November*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

Gewaltfreie Kommunikation – Achtsamkeit und Selbstmanagement

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Kall-Steinfeld*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 465 €; incl. Ü/VP, 575 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 801712*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Dieses Seminar übt den achtsamen Kontakt zu sich selbst und zu anderen nach der Methode von Marshall Rosenberg. Inhalte: Wirkung von Gewaltfreier Kommunikation, achtsamer Umgang im Alltag, Umgang mit Konflikten, Wirkung des Prozesses.

Gewaltfreie Kommunikation – Tacheles reden, fair streiten, spürbar Klärung erleben

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Bad Gandersheim, Alte Mühle*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 475 €; incl. Ü/VP 565 € für Einrichtungen/Firmen, EZ-Zuschlag: 10 € pro Nacht*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 801112*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Die „Gewaltfreie Kommunikation" bietet ein praktisch anwendbares „Handwerkszeug" für den Umgang mit konflikthaften Situationen. Zudem führt sie zu einer lebensbejahenden Haltung, die die Verbindung zu sich selbst und zu anderen Menschen vertieft.

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

- *19.11.12 bis 21.11.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka4406121*
- *KOBIseminare*

Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) ist eine Kommunikations- und Konfliktlösungsmethode, die eine positive Bearbeitung von Konflikten ermöglicht. Das Seminar bietet eine Einführung in die Wege der GfK mit praktischen Übungen für Ihr Berufsleben.

♿ Social Media: Facebook, Twitter, Google+ ...

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 215 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33* ■ *Kursnr.: A-512403*
- *VHS Köln*

Facebook, Twitter und Co. sind aus dem Online Marketing nicht mehr wegzudenken. Der Bildungsurlaub „Social Media" vermittelt die Grundkenntnisse über das Social Web und zeigt Wege auf, Soziale Netzwerke für das eigene Unternehmen zu nutzen: Web 2.0; Social Networks; Sharing Plattformen; RSS Feeds; Anlegen eines Profils (jeweils Facebook, Xing, Twitter & auf Wunsch weitere); wie Sie mit Social Media Monitoring „hören", was Ihre Kunden im Netz sagen; Social Media Optimization – Integration in die eigene Website und Verknüpfung untereinander; Social Media Management; nicht nur effektiv: Wie Sie Social Media effizienter nutzen.

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

⑩ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
TN Teilnehmer/-innen
Ü Übernachtung
VP Vollpension
♀ Bildungsangebote für Frauen
AN Arbeitnehmer/-innen
HP Halbpension
Fr Frühstück

Erfolgsfaktor Stimme:
Funktionelles und ästhetisches Training der Sprechstimme

- *19.11.12 bis 22.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 206 €; Inklusive Skript und Material*
- *Infos unter 0221/221-2 65 22*
- *Kursnr.: A-381100*
- *VHS Köln*

Ein fundierter Einstieg in die Stimmarbeit. Die Themen: Stimmstütze (Zwerchfell), Einstellen der Stimmhöhe, Mundmotorik, Zungen-, und Lippentraining, Optimierung der freundlichen Sprechstimme. Arbeit an individuellen Problemen. Stimm- und Sprachanalyse und Statuserhebung der aktuellen Stimmleistung.

Kommunikationstraining mit NLP

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 129 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 24 86*
- *Kursnr.: A-119511*
- *VHS Köln*

Jeder kennt Situationen im beruflichen oder politischen Leben, in denen es nicht gelingt, den richtigen Draht zum Gegenüber zu finden. Oft entstehen hieraus Missverständnisse, die eine Verständigung erschweren. Mit der Methode des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) können Sie Ihre Wahrnehmung und Sichtweise erweitern, positive Kontakte herstellen, Konflikte bewusster angehen und Gesprächsabläufe effektiver gestalten.

Gewaltfreie Kommunikation in Beruf und Alltag – Tacheles reden, fair streiten, spürbar Klärung erleben

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Bad Gandersheim*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 475 €; 585 € für Einrichtungen/Firmen, inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag auf Anfrage*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10*
- *Kursnr.: 801112*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

„Gewaltfreie Kommunikation" führt zu einer lebensbejahenden Haltung, die die Verbindung zu sich selbst und zu anderen Menschen vertieft. Sie entwickeln Handlungsstrategien, die die Bedürfnisse aller Beteiligten im Blick behalten.

Zukunftswerkstätten moderieren

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 390 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55*
- *Kursnr.: DB05-76*
- *neues lernen*

Sie erarbeiten sich die vielfältige Methode anhand aktueller Themen. Sie erleben sich als Moderator/in oder schlüpfen in die Rolle der Betroffenen. In Supervisionen werden die Erfahrungen aufgearbeitet und theoretisch vertieft.

Ausbildung zum/r Moderator/in

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 199,50 €; Ermäßigung möglich*
- *Für Team-, Seminarleitungen, Selbstständige, (angehende) Führungskräfte*
- *Infos unter 0231/5 02 47 20*
- *Kursnr.: 22-14500*
- *VHS Dortmund*

Viele Arbeitsmeetings, Projektbesprechungen und Netzwerksitzungen sind sehr zeit- und arbeitsintensiv und nicht immer effektiv. Helfen kann eine strukturierende Moderation mit vielen Arbeitsmethoden, Visualisierungssystemen und Planungsinstrumenten.

Präsentationscoaching

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 90,50 €; ermäßigt 61,40 €*
- *Infos unter 0209/1 69 28 38*
- *Kursnr.: 6204*
- *VHS Gelsenkirchen*

Eine souveräne Präsentation dient nicht ausschließlich der Sache, also das was präsentiert wird, sondern vielmehr zählt das Wie, also die authentische Selbstgestaltung, der persönliche Auftritt. Dieses Seminar orientiert sich daran, mittels zahlreicher praktischer Übungen, Authentizität, Selbstsicherheit und Professionalität zu vereinen.

Das tut meiner Stimme gut – Stimm- und Sprechtraining für den Beruf

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Bielefeld*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 325 €; bei Anmeldung bis 15.8.2012: 295 €*
- *Infos unter 0521/45 18 11*
- *Kursnr.: TD 1005*
- *Bildungsstätte Einschlingen*

Dieser Bildungsurlaub gilt allen, die ihrer Sprech- und/oder Gesangsstimme etwas Gutes tun wollen, die berufsbedingt stimmlich besonders beansprucht sind und Stimmarbeit kennen lernen wollen.

Interkulturell verstehen und verstanden werden

- *30.11.12 bis 2.12.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 380 €; Ermässigung möglich*
- *Vorkenntnisse: einfache Englisch-Kenntnisse*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45*
- *Kursnr.: 66-G1*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

Kommen Sie beruflich oder privat mit Menschen aus anderen Kulturen zusammen? Kommunizieren Sie dabei öfter auf Englisch und sind sich nicht sicher, ob die/der Andere Sie immer so versteht. Das Seminar zeigt auf wie interkulturell und gewaltfrei kommuniziert werden kann.

♀ ♿ Infotainment für Vorträge und Präsentationen

- *2.12.12 bis 5.12.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 360 €; incl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77*
- *Kursnr.: 2/12*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Erprobt wird eine bunte Vielfalt an Möglichkeiten, um Sachthemen mit Elementen des Entertainment zu kombinieren. Ob Aktionen, Storytelling, Metaphern, humorvolle Wortspiele, verdrehte Redewendungen, es gibt es konkrete Ideen für eine lebendige und lustvolle Präsentation.

Rhetorik und Kommunikation

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55*
- *Kursnr.: DB04-76*
- *neues lernen*

Kommunikationstechniken helfen Ihnen in Diskussionen, Gesprächen, Konferenzen und Verhandlungen. Themen: Körpersprache, das Erkennen der eigenen Wirkung, die Planung von Redebeiträgen, sachgerechtes Argumentieren und Durchsetzungsstrategien.

Konflikte lösen durch gewaltfreie Kommunikation

- *3.12.12 bis 5.12.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55*
- *Kursnr.: DB06-76*
- *neues lernen*

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, Probleme konstruktiv zu lösen und Konflikte auszutragen. Er vermittelt Kompetenzen auf der Grundlage der „Gewaltfreien Kommunikation" nach Marshall R. Rosenberg. Sie lernen konkret umsetzbare Handlungsschritte, die die Anliegen aller Beteiligten im Auge behalten. Regelmäßig bietet neues lernen eine umfangreiche Fortbildung zum Konfliktcoaching an.

NLP im Beruf – Das eigene Potential besser nutzen

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55*
- *Kursnr.: DB12-76*
- *neues lernen*

Mit den Methoden des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) arbeiten Sie daran, sich neue Wahlmöglichkeiten in Ihrem Verhaltensrepertoire zu erschließen. Denn wer in beruflichen Situationen mit den unterschiedlichsten Charakteren gut zurechtkommen will, braucht ein großes Verhaltensrepertoire.

♿ Public Relations – professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit – Basiswissen mit vielen Praxistipps

- *3.12.12 bis 5.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 139 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33*
- *Kursnr.: A-512217*
- *VHS Köln*

Was kann Öffentlichkeitsarbeit leisten? Wie kann ich mein Unternehmen, meine Idee, meine Botschaften richtig und sinnvoll kommunizieren. Oft sind die Aufgaben der PR-Arbeit in einem Unternehmen, einem Verein oder einer Institution nicht klar definiert. Der Bildungsurlaub vermittelt praxisnah Tätigkeiten, Möglichkeiten und Mechanismen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Hintergründe und Grundwissen , Unterschiede zwischen Werbung und PR, Branchenüberblick, Aufgabengebiete der PR, Einblicke in den Tagesablauf einer Redaktion, PR-Plan Erstellung, Journalistische Stilformen, Kriterien von Pressetexten, Tools der Pressearbeit.

♿ Rhetorik im Beruf – Gekonnt vortragen, geschickt argumentieren, überzeugend sein – Mit und ohne Beamer

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 289 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33*
- *Kursnr.: A-502505*
- *VHS Köln*

Die klassische Rhetorik und auch die moderne Präsentationstechnik bieten eine Reihe von Möglichkeiten, Inhalte und Positionen überzeugend und gleichzeitig unterhaltsam darzustellen: Einflussgrößen erfolgreicher Rhetorik, Vorträge methodisch vorbereiten, Lampenfieber, Störungen und der Umgang damit, Körperhaltung und Körpersprache, Gliederung und Dramaturgie, Dialogisch Vortragen und Argumentieren, Einwandbehandlung und nutzenorientierte Argumentation, Klassische rhetorische Mittel heute nutzen, Beamer gezielt und erfolgreich einsetzen.

♿ Die Stimme als Führungsqualität

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 129 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 24 86*
- *Kursnr.: A-119517*
- *VHS Köln*

Die Stimme als Instrument, um zuzustimmen, abzustimmen, zu bestimmen und stimmig zu machen. Der erste Eindruck, Gesprächsführungen, Teamarbeit, Konfliktlösungen – all diese Situationen sind stark von der Stimmführung beeinflusst. Durch Stimm- und Körperarbeit erfahren Sie, welchen Einfluss Ihre Stimme auf Ihre Persönlichkeit und Ihre Kollegen/Angestellten hat und wie Sie Ihre Stimme wirkungsvoll einsetzen können, so dass Sie gehört und verstanden werden und Ihr Durchsetzungsvermögen zeigen, ohne „runterzusetzen".

♿ Rhetorik

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 495 €; inkl. Material*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 61012*
- *VSB-Bildungswerk*

Inhalte sind u.a.: Überzeugen in freier Rede, Argumentieren und Verhandeln, Diskussionen leiten. Ausführliche Informationen können angefordert werden.

♀ ♿ Souveräne Gesprächsführung mit NLP

- *9.12.12 bis 12.12.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 360 €; incl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 5/12*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Beruflicher Erfolg braucht neben Fachwissen auch die weichen Fähigkeiten, die Soft Skills, wie Kommunikationskompetenz, soziale Kompetenz, das Einstellen auf andere und das souveräne Meistern kritischer Situationen sowie die Optimierung von Gesprächssituationen.

♿ Crossmedia und Onlinejournalismus: Professionelle Online-Produktion und -Redaktion

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 215 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33* ■ *Kursnr.: A-513323*
- *VHS Köln*

Für immer mehr Journalisten und PR-Mitarbeiter gehört crossmediales Arbeiten und Konzipieren zum Alltagsgeschäft: Online-Auftritte müssen mit Printprodukten abgestimmt sein, die Webseiten des Radiosenders mit aktuellen Sendungen. Wie der Arbeitsalltag in einer Internetredaktion aussieht erfahren Sie in diesem Bildungsurlaub: Audio- und Videobearbeitung, Text, Twitter, Blogs, Podcast, Content Management Systeme, Netzwerke, Provider, Server.

♿ Moderationstraining

- *10.12.12 bis 12.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 380 €; incl. Material*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 63512*
- *VSB-Bildungswerk*

Das Seminar hat zum Ziel, dass Sie in Ihrem Praxisfeld zielorientierte Moderation konzipieren und realisieren können und somit befriedigendere Besprechungsergebnisse erzielen. Ausführliche Informationen können angefordert werden.

♿ Konfliktmanagement

- *17.12.12 bis 19.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 380 €*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 69712*
- *VSB-Bildungswerk*

Seminarziel ist, Konflikte rechtzeitig zu erkennen und mit der richtigen Strategie Probleme zu lösen. Ein Ablaufplan kann angefordert werden.

Gewaltfreie Kommunikation – Achtsamkeit in Beruf und Alltag

- *17.12.12 bis 21.12.12 in Nettetal*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 598 €; incl. Ü. und VP*
- *Infos unter 02841/1 40 94 60*
- *CJD Institut für Weiterbildung NRW*

In diesem Seminar üben Sie den achtsamen Umgang mit anderen aber auch besonders mit sich selbst. Erfahren Sie wie einfühlsam hinhören können, wie Sie kritisieren ohne zu verletzen und wie Sie Konflikte partnerschaftlich lösen können. Die theoretischen Kenntnisse, nach Marshall Rosenberg, in Verbindung mit praktischen Erfahrungen – ein lebendiges Seminar.

♿ Rhetorik 1 und 2: Vortragen und Verhandeln, Diskutieren und Argumentieren - XPert-Zertifikat

- *7.1.13 bis 11.1.13 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €; inkl. 2 Begleitskripte*
- *Infos unter 0202/5 63 21 00* ■ *Kursnr.: 19-1130w@113*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Bei Verhandlungen, Konferenzen, Diskussionen kommt es darauf an, klar und verständlich zu sprechen, gute Argumente zu finden und damit zu überzeugen. U.a.: Atemtechnik, Körpersprache, Blickkontakt, Lampenfieber, Konfliktsituationen. 2 Begleitskripte im Kurspreis enthalten.

Kommunikation zum Erfolg

- *14.1.13 bis 16.1.13 in Gelsenkirchen-Buer*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 66 €; ermäßigt 45 €*
- *Infos unter 0209/1 69 28 38* ■ *Kursnr.: 6218*
- *VHS Gelsenkirchen*

Kommunikation ist eine grundlegende Kompetenz im Berufsalltag. Jeder von uns muss mit vielen unterschiedlichen Menschen kommunizieren, ob bei Besprechungen, in Verhandlungen oder auch in schwierigen Zweiergesprächen. Dieses Seminar gibt Ihnen einen Einblick in die zwischenmenschliche Kommunikation. Sie lernen die Grundlagen und Techniken der Kommunikation kennen und erfahren mehr über Ihren eigenen Kommunikationsstil und die Besonderheiten der verbalen und nonverbalen Kommunikation.

♿ 2 in 1 – PowerPointvorträge erstellen und präsentieren – mit Kommunikations- und EDV-Trainer

- *14.1.13 bis 17.1.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 249 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33* ■ *Kursnr.: A-502701*
- *VHS Köln*

Ziel dieses Kombinationskurses ist die Vermittlung Moderations- und Kommunikationstechniken, sowie die praktische Umsetzung als PowerPoint-Präsentation. Inhalte: Grundlagen der Präsentation, Kommunikation sowie Tipps und Tricks im Umgang mit Lampenfieber, die Möglichkeiten von Microsoft PowerPoint, Themen grafisch darzustellen und wichtige Sachverhalte anschaulich zu visualisieren. Sie lernen mit Unterstützung eines EDV-Trainers an einem konkreten Projekte eine professionelle Präsentation zu planen, gestalten und erfolgreich umzusetzen. Bitte Infoblatt anfordern!

Mit NLP zu mehr beruflichem Erfolg

- *15.1.13 bis 18.1.13 in Essen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 110 €*
- *Infos unter 0201/8 84 32 02*
- *Kursnr.: 122.31253*
- *VHS Essen*

Grundtechniken zur Förderung von berufsrelevanten persönlichen Potentialen, Empathie, Kommunikations- und Konfliktkompetenz. Für Interessenten ohne Vorkenntnisse sowie für Auffrischer, die vertieft üben wollen. Der praktische Anteil überwiegt.

IHK Ausbildereignung (AEVO)

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24*
- *Kursnr.: AEVO Januar 2013*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

Auffrischung und Vertiefung bereits vorhandener DGS-Kenntnisse

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €*
- *Vorkenntnisse: Kenntnisse vom Umfang DGS1 und DGS2*
- *Infos unter 0211/8 99 34 35*
- *Kursnr.: 070210*
- *VHS Düsseldorf*

Praktische Dialog-Kommunikationsübungen; Erarbeitung wichtiger Grundlagen der DGS-Grammatik (Mimik und Idiome); Schwerpunkte nach gemeinsamer Absprache. Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

NLP im Beruf

- *22.1.13 bis 25.1.13 in Kamp-Lintfort*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 155 €*
- *Infos unter 02841/20 15 69*
- *Kursnr.: G50900 L*
- *VHS Moers*

NLP bietet wirkungsvolle Techniken und Methoden, die Ihnen bei der Entfaltung Ihrer persönlichen Potentiale, der Lösungen von Kommunikationsstörungen und der optimalen Anpassung Ihres Verhaltens gegenüber anderen Menschen helfen. Sie erlernen alle Grundtechniken.

Die lebendige Stimme – Funktionales Stimmtraining für die Sing- und Sprechstimme

- *23.1.13 bis 25.1.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 148 €; Ermäßigung möglich*
- *Für Lehrer/in, Seminarleiter/in, Sänger/in, Sprecher/in, Logopäden und Logopädinnen, Schauspieler/in oder als Vorgesetzte/r*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1409131*
- *KOBIseminare*

Die Teilnehmenden erfahren, wie sie ihre Stimme selbstständig fördern und pflegen können und dadurch Stimmstörungen, wie z.B. Heiserkeit, vermeiden bzw. wie sie dem entgegenwirken können. Die Stimme wird insgesamt präsenter, lebendiger, authentischer, zuverlässiger und belastbarer.

Sprache – Macht, Magie und Möglichkeiten Ein Kurs für respektvolle Rhetorik

- *28.1.13 bis 30.1.13 in Alfter*
- *In Tagesform* ■ *maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 80,60 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 02222/94 54 60* ■ *Kursnr.: Z10703*
- *VHS Bornheim – Alfter*

Sprache erfolgt meistens spontan. Vieles machen wir intuitiv richtig – wir kommen gut mit anderen klar. Oft gelangen wir auch an unsere Grenzen. Im Kurs lernen Sie Ihre Grenzen zu erweitern, Ihre Sprachmuster zu erkennen, erfolgreiche zu stärken und hinderliche zu ersetzen.

Rhetorik und Schlagfertigkeit im Beruf – der richtige Umgang mit schwierigen und aggressiven Personen

- *29.1.13 bis 1.2.13 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 170 €*
- *Infos unter 0211/8 99 41 50* ■ *Kursnr.: 073390*
- *VHS Düsseldorf*

Eigenes Verhalten wird reflektiert, der Umgang mit schwierigen Menschen wird geübt. Ziel ist es, eine Konflikteskalation zu vermeiden und angemessene Lösungen zu finden.

Erfolgreiche Selbstbehauptung durch effektive Gesprächsführung

- *4.2.13 bis 8.2.13 in Essen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 142 €*
- *Infos unter 0201/8 84 32 13* ■ *Kursnr.: 122.24995*
- *VHS Essen*

Der Kurs vermittelt theoretische Grundlagen und lebensnahe Trainings: Sicheres Auftreten, zielgerichtetes Argumentieren, Schlagfertigkeit und flexibles Reagieren. Videoaufzeichnungen können erfolgreiche Verhaltensmuster verstärken.

NLP im beruflichen Dialog

- *5.2.13 bis 8.2.13 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 99 €; ermäßigt: 67 €*
- *Infos unter 0209/1 69 28 38* ■ *Kursnr.: 6300*
- *VHS Gelsenkirchen*

Durch praktische Übungen werden die Grundtechniken des Neuro-Linguistischen Programmierens vermittelt und praktische Verwertbarkeit für den Alltag erarbeitet.

IHK Ausbildereignung (AEVO)

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24* ■ *Kursnr.: AEVO Februar 2013*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

Starke Stimme – Starker Auftritt

- *22.2.13 bis 24.2.13 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Preis: 188 €*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 13FT0201*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Dieses Angebot wendet sich an Personen, die in ihrem Berufsalltag begeistern und überzeugen wollen. Durch selbstsicheres Auftreten und einen bewussten und optimierten Einsatz von Stimme und Körpersprache können sie ihre Inhalte besser transportieren.

Kommunikationstraining für PR (Präsentation, Rhetorik) – Überzeugen, präsentieren, verhandeln

- *25.2.13 bis 27.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 183 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33* ■ *Kursnr.: A-512326*
- *VHS Köln*

Sie arbeiten an Ihrem eigenen Kommunikationsprofil und den Methoden, mit denen Sie in Präsentationen, Verhandlungen und Small-Talk Situationen überzeugend auftreten. Einen Fokus richten wir in diesem Bildungsurlaub auch auf die unterschiedlichen Medien (Telefon, Social-Media, E-Mail, Skype). Überzeugend auftreten, Grundlagen und Spielregeln der Kommunikation, Grundlagen der Kommunikation im Web 2.0, Körpersignale verstehen und nutzen, Ursachen von Missverständnissen, Selbstbewusst und authentisch auftreten, Wirkungsvoll kommunizieren, Zielgerichtet präsentieren, Zeitmanagement und Arbeitstechniken, Vortragsplanung: Planungstechniken und Prioritäten, Präsentationsmedien.

Social Media: Facebook, Twitter, Google+ ...

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 215 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 44 33* ■ *Kursnr.: A-512404*
- *VHS Köln*

Facebook, Twitter und Co. sind aus dem Online Marketing nicht mehr wegzudenken. Immer mehr Unternehmen nutzen das „share & follow"-Prinzip und integrieren Social Media in Marketing, PR und weitere Bereiche. Gleich, ob Sie als Unternehmer oder Freiberufler Netzwerke für das eigene Online Marketing nutzen möchten oder nicht – Ihre Kunden tun es schon und tauschen sich online über ihre Erfahrungen aus, bewerten Ihre Leistungen in Bewertungsportalen, Foren und Blogs oder empfehlen Sie weiter. Unternehmen, Selbstständige und Freiberufler können es sich in Zukunft nicht mehr erlauben, „wegzuhören".

NLP-Basiskurs DVNLP

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Iserlohn*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 345 €*
- *Infos unter 02371/2 17 19 44*
- *Kursnr.: U70511*
- *VHS Iserlohn im Stadtbahnhof*

Einführung in das Neurolinguistische Programmieren. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com Hemer. 5 Tage, 45 UStd., Voraussetzung für NLP-Practitioner-Aufbaukurs.

Konflikte lösen durch gewaltfreie Kommunikation

- *4.3.13 bis 6.3.13 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55*
- *Kursnr.: DB06-77*
- *neues lernen*

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, Probleme konstruktiv zu lösen und Konflikte auszutragen. Er vermittelt Kompetenzen auf der Grundlage der „Gewaltfreien Kommunikation" nach Marshall R. Rosenberg. Sie lernen konkret umsetzbare Handlungsschritte, die die Anliegen aller Beteiligten im Auge behalten. Regelmäßig bietet neues lernen eine umfangreiche Fortbildung zum Konfliktcoaching an.

Konfliktmanagement: souverän, professionell, konstruktiv

- *6.3.13 bis 8.3.13 in Bergisch Gladbach*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 80 €*
- *Infos unter 02202/93 63 90*
- *Kursnr.: 23B3001*
- *Katholisches Bildungsforum*

Insbesondere in konflikthaften Situationen ist es wichtig, mit klarem Kopf den Überblick zu bewahren, um souverän handeln zu können. Das methodische Handwerkszeug für diese professionelle Grundhaltung wird in diesem Seminar theoretisch erarbeitet sowie in praxisnahen Übungen trainiert. Folgende Themen sind vorgesehen: Erste Maßnahmen zur Konfliktentschärfung; Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg; Strategien professioneller Konfliktgespräche; Techniken zur schlagfertigen Reaktion.

Moderieren – Präsentieren – Visualisieren im Beruf

- *11.3.13 bis 15.3.13 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55*
- *Kursnr.: DB04-77*
- *neues lernen*

Elemente und Regeln der Visualisierung, klassische Moderationsmethoden, Einsatz visueller Hilfsmittel wie Pinwand, Flip-Chart und Overhead, Visualisierung und Diskussionsleitung, Rhetorik der Präsentation, Umgang mit Störungen.

Schlüsselqualifikation Interkulturelle Kompetenz – der Diversity Ansatz

- *11.3.13 bis 15.3.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 290 €; Ermäßigung möglich*
- *Für Medizinische, psychotherapeutische, psycho-soziale und pädagogische Berufe*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1408131*
- *KOBIseminare*

Grundlage ist das Konzept „Diversity" – kompetenter Umgang mit Vielfalt und systematische Wahrnehmung aller individuellen Merkmale mit den zugehörigen Chancen und Hindernissen. Ein 4-köpfiges Kursleiterteam entwickelt und trainiert Alltagskompetenzen für den verbesserten Kontakt mit Migrant/innen im beruflichen Kontext.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- *17.3.13 bis 22.3.13 auf Norderney*
- *Mit Übernachtung*
- *Preis: 450 €; inkl. Unterkunft/VP (kein EZ-Zuschlag)*
- *Infos unter 05721/78 71 16* ■ *Kursnr.: 121500*
- *VHS Schaumburg*

In diesem Bildungsurlaubsseminar können Sie lernen, wie Sie Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen.

♀ ♿ **Ein starker Auftritt. Öffentliche Reden und Vorträge**

- *17.3.13 bis 20.3.13 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 360 €; incl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Für Frauen*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 12/3*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Präsenz, Ausstrahlung, Charisma, „Größe" sind beim Vortragen und Auftreten ebenso wichtig wie bewusstes Gestalten des Publikumkontaktes; Resonanzen von außen; Techniken wirkungsvollen Redens. Erarbeiten von Einsatzmöglichkeiten aus der Körper-, Improvisations-, Stimmarbeit.

♿ ⑩ **IHK Ausbildereignung (AEVO)**

- *18.3.13 bis 22.3.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €; zzgl. IHK-Prüfung*
- *Infos unter 0221/7 89 24 24* ■ *Kursnr.: AEVO März 2013*
- *PracticeCompany GmbH*

Ausbilder benötigen einen Nachweis über ihre Eignung, damit sie Personen ausbilden dürfen. Den Nachweis erhält man nach bestandener Prüfung bei einer Kammer (IHK oder HWK). Dieser kompakte AEVO-Kurs bereitet optimal auf die Prüfung vor. www.pracco.de

Kommunikative Kompetenz

- *18.3.13 bis 20.3.13 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DB10-77*
- *neues lernen*

Eindeutige und respektvolle Kommunikation hat Strukturen, die erlernbar sind. Themen: Die Kunst des Fragens; Bedeutung und gelungener Umgang mit nonverbalen Signalen; Führen mit effizienter Kommunikation, Einführung in NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

♀ **Fit für den Büroalltag**

- *25.3.13 bis 28.3.13 in Waltrop*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 160,50 €; inkl. inkl. Materialkosten, Kaffee/Tee*
- *Infos unter 02309/9 62 60*
- *Kursnr.: N5160*
- *VHS Waltrop*

Vermittelt werden Telefonmanagement, Kommunikation, Kundenkontakt, Verhandlungsführung, moderne Korrespondenz, zeitgemäße Umgangsformen, persönliche Arbeitstechniken, praktisches Zeit- und Stressmanagement, Ausstrahlung und Präsenz, Präsentationstechniken, Organisation.

Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

- *8.4.13 bis 12.4.13 in Bochum*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 265 €*
- *Infos unter 0234/68 22 62*
- *Kursnr.: BU13-70*
- *Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit*

Sie lernen Modell, Haltung und Prozess der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg durch viele praktische Übungen und theoretische Inputs kennen. In beruflichen Bereichen unterstützt GfK Gespräche, die von Offenheit und Wertschätzung getragen sind.

Dialogkultur, Beteiligung und Kreativität

- *15.4.13 bis 17.4.13 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 290 €*
- *Vorkenntnisse: Moderationserfahrung*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55*
- *Kursnr.: DB21-77*
- *neues lernen*

Dieses Moderationstraining beleuchtet den Spannungsbogen Kreativität und Dialogkultur in Beteiligungsprozessen. Eigene Fallberichte und gute, wie auch Kräfte zehrende Praxiserfahrungen können Sie einbringen. Der Bildungsurlaub richtet sich an diejenigen, die in der Moderationsverantwortung von Teilhabeprozessen in Unternehmen, in Kommunen und in Organisationen stehen.

NLP im Beruf – Das eigene Potential besser nutzen

- *22.4.13 bis 26.4.13 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 320 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55*
- *Kursnr.: DB12-77*
- *neues lernen*

Mit den Methoden des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) arbeiten Sie daran, sich neue Wahlmöglichkeiten in Ihrem Verhaltensrepertoire zu erschließen. Denn wer in beruflichen Situationen mit den unterschiedlichsten Charakteren gut zurechtkommen will, braucht ein großes Verhaltensrepertoire.

✦ **BITTE BEACHTEN SIE:**
Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre finden Sie weitere Seminare zum Thema.

Kreative Techniken im Beruf

Siebdruck für die künstlerische Grafik

- *3.9.12 bis 7.9.12 in Remscheid*
- *Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 393 €; inkl. Material, Unterk. und Verpfl.*
- *Für Multiplikatoren in der Kinder- und Jugendarbeit*
- *Infos unter 02191/79 42 11 ■ Kursnr.: G233*
- *Akademie Remscheid*

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die aktuellen Arbeitsweisen dieser Drucktechnik. In diesem Kurs wird dazu angeleitet, von künstlerischen Beispielen zu lernen und eigene Gestaltungsideen mit Siebdruck zu verwirklichen und eine Druckauflage herzustellen.

Spiel als Methode für die Arbeit mit Gruppen

- *10.9.12 bis 12.9.12 in Dortmund*
- *In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 210 €; Ermäßigung möglich*
- *Für AN in Beratung, Coaching und Training*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3403121*
- *KOBIseminare*

Spiele sind ein wunderbares, effektives didaktisches Mittel zur Unterstützung von Lernprozessen, das Einbeziehen des Körpers und die nachhaltige Vermittlung von Lerninhalten. Bewährte Spielideen für aktuelle Inhalte, neue Spiele und Inszenierungen für den eigenen Stil und das persönliche Repertoire.

Theatertraining für GruppenleiterInnen

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Essen*
- *In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €*
- *Infos unter 0201/1 89 72 13 ■ Kursnr.: I107000*
- *Familienbildungsstätte der AWO Essen*

Theatertraining ist ein leicht zugängliches Instrument, Menschen einfach und schnell über die nonverbale, intuitive Ebene zu erreichen, eine auch heterogene Gruppe zusammenzubringen, den Einzelnen zu stärken und mit Humor und Verspieltheit zum Ziel zu gehen.

Multimedia – mit dem Handy zum Filmbeitrag

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Bonn*
- *In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 940 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen Computer*
- *Infos unter 0228/4 29 35 05*
- *Akademie der Deutsche Welle*

Lernen Sie die Möglichkeiten, Content für Online-Auftritte inkl. Audio- und Videoclips zu generieren. Lernen Sie die optimale Gestaltung: Schreiben fürs Netz, Schnitt, Auswahl und Einsatz von Audioclips, Aufnahme und Verarbeitung von Bewegtbildern.

Bildungsurlaub.de

Videojournalismus (VJ) – Umgang mit Kamera, Schnitt, Text

- *1.10.12 bis 5.10.12 in Bonn*
- *In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 980 €*
- *Vorkenntnisse: Filmische Grundlagen, Erfahrung als Reporter / Autor*
- *Infos unter 0228/4 29 35 05*
- *Akademie der Deutsche Welle*

Entwickeln einer Fernsehreportage: drehen, schneiden, mixen – wiederholen, bis die kreativen Ideen die Produktion bestimmen. Ziel ist es, Filme selbst zu produzieren – Drehplanung, Dramaturgie, Szenische Auflösung, Kameratechnik, Dreh, Postproduktion,Texten und Analyse.

Menschenbilder – Offene Techniken

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Bochum*
- *In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €; € 20 € Materialkosten*
- *Infos unter 0234/28 40 80*
- *Figurentheater-Kolleg*

Die Darstellung des Menschen in Zeichnung, Malerei oder Plastik ist Inhalt dieses Kurses. Wir werden uns mit Portrait- und Figurenstudien beschäftigen. AnfängerInnen können die Grundtechniken des Zeichnens „nach der Natur“ erwerben.

Spannung und Entspannung: Wege zum eigenen Bild

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Duisburg-Baerl, Atelierhaus*
- *In Intervallen ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 190 €*
- *Infos unter 02065/9 05 84 75 ■ Kursnr.: WR2819*
- *VHS Duisburg*

Gegenstände, Landschaft, Porträt nach Modell, aleatorische Maltechniken, Arbeiten mit Strukturpasten, Übungen zur Perspektive, Dynamik, Raumtiefe. Zum Thema „Spannung und Entspannung“ wird Wahrnehmung und deren künstlerische Umsetzung trainiert.

Der Clown – Das clowneske Spiel

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Bochum*
- *In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €*
- *Infos unter 0234/28 40 80*
- *Figurentheater-Kolleg*

Es geht um die Entdeckung des eigenen Clowns, den jeder in sich trägt. Individuelle Schwächen werden in clowneske Stärken verwandelt. Die Arbeit kann in zwei weiteren Wochenseminaren (18. – 22.2.13/ 8. – 14.4.13) mit Abschlusspräsentation (Zertifikat) fortgesetzt werden.

Die Kunst des Schauspielens – nach der Schauspielmethode nach Strasberg

- *23.11.12 bis 30.11.12 in Bochum*
- *In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €*
- *Infos unter 0234/28 40 80*
- *Figurentheater-Kolleg*

Im Anfängerkurs (23. – 25.11.) wird erfahren, wie man als Schauspieler sein normales Selbst überwinden und einen neuen Charakter gestalten kann. Im darauf folgenden Fortgeschrittenenkurs (26. – 30.11.) kann die Arbeit vertieft werden. Beide Kurse können einzeln belegt werden.

Viva la musica –
von Klassik bis Rock, Salsa und Pop

- *27.12.12 bis 4.1.13 in Warendorf*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 100 Teilnehmer/-innen*
- *Preis auf Anfrage*
- *Vorkenntnisse: Spielen eines Instruments*
- *Für Berufsmusiker, neben- und ehrenamtliche Musiker*
- *Infos unter 02581/9 45 82 37*
- *Kursnr.: 402U71*
- *Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst*

Musik in Theorie und Praxis: Ein Seminar für Berufsmusiker, neben- und ehrenamtliche Musiker.

Aktzeichnen mit 2 Modellen

- *2.1.13 bis 6.1.13 in Hagen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 13 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 235 €; ca. 25 € Material*
- *Für kreative Berufe, Grafiker, Pädagogen, Arbeitstherapeuten*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22*
- *Kursnr.: 2014*
- *VHS Hagen*

Gearbeitet wird mit 2 Modellen allein und im Wechsel. Posen und Bewegung sind Inhalt. Regelmäßige Bildbesprechung und Abschlusspräsentation. Es wird mit Kohle, Ölkreiden und selbstgemischten Acrylfarben gearbeitet. Der Dozent ist Künstler und seit vielen Jahren in der Lehrerbildungsarbeit tätig/Atelier in Bremen und Worpswede.

Radierwerkstatt/Tiefdruck

- *2.1.13 bis 6.1.13 in Hagen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 235 €; ca. 25 € Material*
- *Für kreative Berufe, Architektur, Pädagogen, Arbeitstherapeuten*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22*
- *Kursnr.: 2016*
- *VHS Hagen*

Einführung und Vertiefung in die Techniken der Radierung. Experimentieren mit verschiedenen Ätzverfahren, drucken mit verschiedenen Platten und Farben. Erprobung des Zuckercouleur-Verfahrens und des Weichgrunds. Es werden Zink- und Kupferplatten sowie Rhenalonplatten verwendet – gedruckt wird auf Bütten u.v.m. Der Kursleiter ist Grafiker und seit vielen Jahren in der Lehrerfortbildung tätig.

Marmor-Bildhauerei

- *2.1.13 bis 6.1.13 in Hagen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 235 €; ca. 20 € für Werkzeug*
- *Vorkenntnisse: Anfänger und Fortgeschrittene*
- *Für kreative Berufe, Arbeitstherapeuten*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22*
- *Kursnr.: 2013*
- *VHS Hagen*

Steinbildhauerei für Anfänger und Fortgeschrittene, 30 kg Carrara-Marmorblöcke und andere Steine. Alle handwerklichen Arbeitsschritte bis zur fertigen Plastik und Präsentation. Marmor wird gestellt. Eigenes Werkzeug kann mitgebracht werden.

KIK
Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Berufsbegleitende Weiterbildungen
mit Zertifikat

Kunstpädagogik • Medienkompetenz
Kulturmanagement • Kulturjournalismus
Kunsttherapie • Ästhetische Frühbildung
Musikalische Früherziehung

Weitere Angebote, Aufbau- und Vertiefungsseminare finden Sie unter www.kik-wb.de

KIK - Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung
Hamburger Straße 17 • 50668 Köln • Tel.: 0221-1390551
e-mail: kik-wb@netcologne.de • web: www.kik-wb.de

TANZIMPULSE®

Institut für Tanzpädagogik

Zusatzausbildung und Fortbildung

- Tanzpädagogik in Grund-, Aufbau- und Diplomstufe
- Grundstufe mit Schwerpunkt Kindertanz
- Workshops zu aktuellen Tanzthemen

Beratung & Informationen:
Tanzimpulse - Institut für Tanzpädagogik
Folwiese 20 • 51069 Köln • Tel.: 0221 - 68 36 91
info@tanzimpulse-koeln.de • www.tanzimpulse.de

**Moderner Scherenschnitt –
Cut outs mit Skalpell und Schere**

- *2.1.13 bis 6.1.13 in Hagen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 235 €*
- *Für kreative Berufe, Arbeitstherapeuten, Pädagogen*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22* ■ *Kursnr.: 2017*
- *VHS Hagen*

Künstlerischer Scherenschnitt für Anfänger und Fortgeschrittene – auch Großformate. Keine Zeichenkenntnisse Voraussetzung – es wird mit gefundenen Linien und Formen gearbeitet sowie mit dem Overheadprojektor! Kursleiterin ist Künstlerin mit Ausstellungen im In- und Ausland.

Maskenbau

- *7.1.13 bis 11.1.13 in Bochum*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €; zzgl. Materialkosten*
- *Infos unter 0234/28 40 80*
- *Figurentheater-Kolleg*

Bau einer theatertüchtigen Maske. Themen: Kennenlernen verschiedener Maskenformen; Erstellen eines Gipspositivs; Gestaltung eines Maskenmodels; Abkaschieren des Models; Ausgestalten, Bemalen, Anpassen, Endfertigung.

Improtheater für Anfänger

- *14.1.13 bis 17.1.13 in Bochum*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 102 €*
- *Infos unter 0234/28 40 80*
- *Figurentheater-Kolleg*

Über Wahrnehmungs- und Assoziationsübungen werden die Grundlagen der Teamimprovisation kennengelernt. Themenschwerpunkte: Vertrauen in die eigene Spontaneität, Offenheit für das gemeinsame Spiel, kreatives Spiel aus dem Moment und der Situation heraus etc.

**Die lebendige Stimme –
Funktionales Stimmtraining für die Sing- und Sprechstimme**

- *23.1.13 bis 25.1.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 148 €; Ermäßigung möglich*
- *Für Lehrer/in, Seminarleiter/in, Sänger/in, Sprecher/in, Logopäden, Schauspieler/in, Vorgesetzte/r*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1409131*
- *KOBIseminare*

Sie erfahren durch spezielle Stimulanzen, Übungen und gemeinsames Singen, wie sie ihre Stimme selbstständig fördern und pflegen können und dadurch Stimmstörungen, wie z.B. Heiserkeit, vermeiden. Die Stimme wird insgesamt präsenter, lebendiger, authentischer, zuverlässiger und belastbarer.

**♀ Die weibliche Seite im Berufsalltag –
mit NLP Techniken stärken**

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 255 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1410131*
- *KOBIseminare*

Selbstbestimmt ihre professionellen Entscheidungen treffen: auch und gerade im Spannungsfeld zwischen den Anforderungen der modernen Berufswelt und den Bedürfnissen nach Arbeitsbedingungen, in denen eine gute Work-Life-Balance auf der Basis individueller Lebenskonzepte geschaffen werden kann.

NLP-Coaching-Techniken für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 255 €; Ermäßigung möglich*
- *Für AN und Beschäftigte in der Kinder- und Jugendarbeit*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1404131*
- *KOBIseminare*

NLP Methoden können das Handwerkzeug und die Sichtweise auf Heranwachsende erweitern, um in der direkten Begegnung mit Jugendlichen, neue Möglichkeiten des Handelns und der Hilfestellung bieten zu können. Die angebotenen Methoden dienen zur Ermutigung, Bestätigung und Hilfestellung.

Marionettenbau/Marionettenspiel

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Bochum*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €; zzgl. Materialkosten 70 €*
- *Infos unter 0234/28 40 80*
- *Figurentheater-Kolleg*

Vermittlung der physikalischen Grundlagen sowie handwerklichen und gestalterischen Anforderungen an eine einwandfrei funktionierende Spielfigur zum pädagogogisch-künstlerischen Einsatz. Vom 18. – 22.2.13 kann das Spiel mit der Marionette erlernt werden. Die Kurse sind auch einzeln zu belegen.

Nähen und Schneidern für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Bochum*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €; Material ab 8 €*
- *Infos unter 0234/28 40 80*
- *Figurentheater-Kolleg*

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Textilien gestalterisch und schöpferisch arbeiten möchten. Hier können Anfänger und Fortgeschrittene eine Woche lang die Grundlagen des Nähens und Schneiderns erwerben oder ihre praktischen Fertigkeiten erweitern.

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

⓫	Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
♿	barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
TN	Teilnehmer/-innen
Ü	Übernachtung
VP	Vollpension
♀	Bildungsangebote für Frauen
AN	Arbeitnehmer/-innen
HP	Halbpension
Fr	Frühstück

Pantomime – Grundlagen – Stilmittel, Rhythmus, Timing

- *4.2.13 bis 8.2.13 in Bochum*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €*
- *Infos unter 0234/28 40 80*
- *Figurentheater-Kolleg*

Vermittelt werden Regeln für den Aufbau und die Gestaltung von Szenen sowie die Fähigkeit, diese Regeln in der Darstellung anwenden zu können. Mit diesen Regeln wird experimentiert. Themen: Aufbau von Spannungskurven - Ausprobieren verschiedener Gestaltungsmittel an konkreten Szenen.

Wie genau? Strategieentwicklung mit NLP

- *18.2.13 bis 20.2.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 175 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1401131*
- *KOBIseminare*

Selbstbestimmt ihre professionellen Entscheidungen treffen: auch und gerade im Spannungsfeld zwischen den Anforderungen der modernen Berufswelt und den Bedürfnissen nach Arbeitsbedingungen, in denen eine gute Work-Life-Balance auf der Basis individueller Lebenskonzepte geschaffen werden kann.

Integrative Bewegungs- und Tanzpädagogik

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 259 €; per Lastschrift in Monatsraten, Ermäßigung möglich*
- *Für AN in sozialen, beratenden oder pädagogischen Bereichen*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1301131*
- *KOBIseminare*

Einfache Spiele, Übungen, Mitmachtänze, Rituale, Bewegungsgeschichten oder -aufgaben führen dazu, kleine Bewegungseinheiten zu präsentieren und anzuleiten: Grundlagen und Wissen zu Körper, Wahrnehmung, Bewegung, Tanz und Spiel, sowie Aufbau und Gestaltung sinnvoller Bewegungssequenzen.

Die Magie der Intuition im Beruf

- *4.3.13 bis 6.3.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 190 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1406131*
- *KOBIseminare*

Verstand, Gefühl und Intuition im Einklang bedeutet eine effektive Entscheidungs- und Lösungsfindung. In diesem Seminar erlernen Sie, Ihr Gefühl und Ihren Verstand zu nutzen, indem Sie Ihre intuitive Wahrnehmung erkennen, erweitern und zielorientiert im täglichen Berufsleben einsetzen.

Holzbildhauerei

- *11.3.13 bis 15.3.13 in Bochum*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €; 20 € Materialkosten*
- *Infos unter 0234/28 40 80*
- *Figurentheater-Kolleg*

Ziel des Kurses ist es, beim Erstellen von Holzplastiken das Material und seine Möglichkeiten aber auch die Handhabung und Pflege von Holzwerkzeugen kennenzulernen.

Schreiben als Quelle der Kraft für Beruf und Alltag – In den Schreibflow eintauchen am Meer

- *17.3.13 bis 22.3.13 auf Baltrum*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 549 €; Ü/DZ/HP Hotel (EZ mit Aufpreis)*
- *Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90*
- *Kursnr.: 13-A-270*
- *Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn*

Intuitives Schreiben als Weg und Ziel einsetzen, Verbindung herstellen zwischen Körper und Geist, Ausdruckskompetenz erweitern.

Bau einer selbststehenden Tischfigur

- *18.3.13 bis 22.3.13 in Bochum*
- *In Tagesform*
- *Preis: 120 €; 28 € Materialkosten*
- *Infos unter 0234/28 40 80*
- *Figurentheater-Kolleg*

Gebaut wird eine Figur, die im Ruhezustand eine aussagekräftige Haltung einnehmen kann & dabei sicher ohne Hilfsmittel steht bzw. sitzt. Das Grundgerüst des Körpers wird nach Vorlage gebaut. Die Ausarbeitung der äußeren Form bzw. des Kopfes kann individuell gestaltet werden.

Malen und Zeichnen in der Landschaft in Varel an der Nordsee

- *23.3.13 bis 30.3.13 in Varel, Nordsee*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 255 €; inkl. Übern.; Material 26 €*
- *Infos unter 0234/28 40 80*
- *Figurentheater-Kolleg*

Künstlerische Arbeit in der Natur. Das kann das Malen eines Landschaftsbildes bedeuten, aber ebenso Studien von Naturausschnitten oder Objekten, ungegenständliche Malerei oder Collagen aus Fundstücken (auch im August 2013).

✦ **BITTE BEACHTEN SIE:**
Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre finden Sie weitere Seminare zum Thema.

Sprachen: Englisch

English for Public and Social Affaires, Stufe B2

- *20.8.12 bis 24.8.12 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 118,50 €; ermäßigt 80 €*
- *Infos unter 0209/1 69 26 97*
- *Kursnr.: A7290*
- *VHS Gelsenkirchen*

This one-week course focuses on current socio-political issues in education, immigration, employment, health and demographic ageing. The course is aimed at people working in social services and related fields and also social sciences students who wish to improve their English for communicating by email, attending international meetings and conferences, working in international projects or working abroad. The course components will include refreshing everyday English and small talk, discussing current socio-political questions, widening work-related vocabulary bases, and giving and discussing short presentations on self-selected topics.

Activate your English – Grammar and Conversation – Niveaustufe B1

- *27.8.12 bis 31.8.12 in Langenfeld*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 135,50 €*
- *Infos unter 02173/7 94 45 55*
- *Kursnr.: U3277B*
- *VHS Langenfeld*

In diesem Intensivkurs haben Sie Gelegenheit, brachliegende Englischkenntnisse wieder zu beleben. Es werden wichtige Basisthemen der Grammatik wiederholt, Übungen zur Sprechpraxis und zur Wortschatzerweiterung durchgeführt und über verschiedene Themen aus dem Berufsleben gesprochen.

BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- *2.9.12 bis 8.9.12 in Brighton, Großbritannien*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 640 €; pro Woche Kurs, Unterkunft DZ, Zuschläge beachten!*
- *Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52*
- *Kursnr.: BR02.09.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Bildungsurlaub.de

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- *3.9.12 bis 7.9.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl.Material,Zertifikat, Frühbucherrabatt bei einer Buchung bis zu 8 Wochen vor Kurs*
- *Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1 nach E.R.), nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: EN03.09.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- *3.9.12 bis 7.9.12 in London, Großbritannien*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 262 €; pro Woche, nur Kurs, Unterkunft, Anreise auf Anfrage*
- *Vorkenntnisse: alle Sprachlevels, Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: LO03.09.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Die Sprachcaffe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Business English B1 Basic English for the Office

- *10.9.12 bis 14.9.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 171 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Verstehen B1, Sprechen A2, etwa 6 Jahre Schulenglisch*
- *Infos unter 0221/221 2 37 38* ■ *Kursnr.: A-431136*
- *VHS Köln*

Hier lernen Sie, wie man in verschiedenen Bürosituationen reagiert und sich angemessen ausdrückt (z.B. Telefonate, Faxe, Kundenkontakt). English Network Office New Edition. ISBN 978-3-526-50433-7. Einstufungstest: www.englishjet.com, level test. Sie sollten das Niveau Pre-Intermediate erreichen.

English Brush up

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

English for the Office

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

TOIEC Vorbereitung

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Bonn, Dortmund, Duisburg, Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: keine oder geringe*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Zielorientiertes Prüfungstraining, Intensive Vorbereitung auf den TOIEC-Test „Listening and Reading", Vorstellung, Besprechung und Übung der Aufgaben- und Fragetypen, Training der relevanten Fertigkeiten „Hör- und Leseverstehen", Auffrischung der wichtigsten Grammatikstrukturen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16: 15 Uhr.

Intensivwoche Englisch

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Kamp-Lintfort*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €*
- *Vorkenntnisse: etwa 6 Jahre Schulenglisch*
- *Infos unter 02841/20 19 69* ■ *Kursnr.: G40601 L*
- *VHS Moers*

Dieses Seminar ist offen für alle, die ihr Englisch wieder aktiv anwenden möchten und wendet sich auch an Teilnehmer/innen, für deren berufliche Tätigkeit und Weiterbildung gute Englischkenntnisse immer wichtiger werden.

Business English B1Plus and above

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 184 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Verstehen B1Plus/B2, Sprechenh B1: Etwas eingerostete Abiturkenntnisse, Kommunikationsfähigkeit in Standardsituationen*
- *Infos unter 0221/221-2 37 38* ■ *Kursnr.: A-431245*
- *VHS Köln*

Practice your English in a relaxed (and fun) atmosphere. Along the way we will discuss various aspects of business English including (but not limited to) formal -v- informal usage, presentations, negotiations, and business vocabulary. In addition there will be 'small-talk' practice where we discuss current affairs, the history of English and anything else that comes up. The emphasis will be on speaking and listening and improving your communication skills. The course is very flexible, allowing ample time to deal with individual questions/interests/needs. Your trainer has lived and worked in a number of English-speaking countries and prior to becoming an English teacher worked for 25 years in the business world.

Business Small Talk

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftsessen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Englisch lernen mit allen Sinnen für Anfänger

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 229 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 52* ■ *Kursnr.: DS04-77*
- *neues lernen*

Mühelos und mit viel Spaß starten Sie in die englische Sprache. Dabei sprechen und verstehen Sie bald so viel Englisch, dass Sie in Alltags- und Gesprächssituationen spielend leicht zurechtkommen.

Business English B2plus Part 1: Focus Presentations, Meetings

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 145 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Verstehen B2, Sprechen B1Plus, etwa Abiturkenntnisse und regelmäßige Praxis*
- *Infos unter 0221/22 12 37 38* ■ *Kursnr.: A-431319*
- *VHS Köln*

You'll develop your language skills through systematic input. We are going to practise presenting, discuss business issues and simulate negotiations in case studies. You will spend your lunchbreak with the teacher on 2 days to practice conversational skills. Intelligent Business. Skills Book. Upper Intermediate.

Business English B2plus Part 2: Focus Meetings, Negotiations

- *1.10.12 bis 5.10.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 116 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Verstehen B2, Sprechen B1Plus, etwa Abiturkenntnisse und regelmäßige Praxis*
- *Infos unter 0221/22 12 37 38* ■ *Kursnr.: A-431317*
- *VHS Köln*

You'll develop your language skills through systematic input. We are going to practise presenting, discuss business issues and simulate negotiations in case studies. You will spend your lunchbreak with the teacher on 2 days to practice conversational skills. Intelligent Business. Skills Book. Upper Intermediate.

B1/B2 Auffrischung Englisch – Vorbereitung TOEIC

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Hagen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 122 €*
- *Vorkenntnisse: Ca. 7-8 Jahre Schulenglisch*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22* ■ *Kursnr.: 6132*
- *VHS Hagen*

Der Kurs frischt Kenntnisse auf B1/B2-Niveau auf. Sie haben die Möglichkeit, am Ende des Kurses den TOEIC-Test zu machen, der die Fähigkeit amerikanisches Englisch in beruflichen Situationen bewertet und dokumentiert.

⑩ Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl.Material,Zertifikat, Frühbucherrabatt bei einer Buchung bis zu 8 Wochen vor Kurs*
- *Vorkenntnisse: Mittelstufe Fortgeschritten (B2 nach E.R.), nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: EN08.10.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

♿ Englisch Grundstufe 2 (A1) – Intensivwoche

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 138 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: 1-2 Jahre Englisch in der Schule*
- *Infos unter 0231/5 02 74 71* ■ *Kursnr.: 22-32200D*
- *VHS Dortmund*

In dieser Intensivwoche können Sie Ihre Englischkenntnisse aufbauen oder wieder aktivieren. Schwerpunkt: das Sprechen in einfachen Kommunikations-Strukturen. Unterrichtsmaterial: Fairway 1, ab Lektion 6.

♿ Englisch Grundstufe 1 (A1) – Intensivwoche

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 138 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 74 71* ■ *Kursnr.: 22-32100D*
- *VHS Dortmund*

Diese Intensivwoche bietet einen Einstieg in die englische Sprache für Menschen, die vorher noch kein Englisch gelernt haben. Schwerpunkt: mündliche Kommunikation. Unterrichtsmaterial: Fairway 1, ab Lektion 1.

♿ Englisch Grundstufe 3 (A1) – Intensivwoche

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 138 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: 2-3 Jahre Englisch in der Schule*
- *Infos unter 0231/5 02 74 71* ■ *Kursnr.: 22-32300D*
- *VHS Dortmund*

In dieser Intensivwoche können Sie Ihre Englischkenntnisse aufbauen oder wieder aktivieren. Schwerpunkt: das Sprechen in einfachen Kommunikations-Strukturen. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bereit gestellt.

♿ Englisch Mittelstufe (A2) – Intensivwoche

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 138 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: 4-6 Jahre Englisch in der Schule*
- *Infos unter 0231/5 02 74 71* ■ *Kursnr.: 22-32500D*
- *VHS Dortmund*

In dieser Intensivwoche können Sie Ihre Englischkenntnisse auffrischen und vertiefen. Schwerpunkt: die mündliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bereit gestellt.

♿ Englisch Abschlussstufe (B1) – Intensivwoche

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 138 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: 6-8 Jahre Englisch in der Schule*
- *Infos unter 0231/5 02 74 71* ■ *Kursnr.: 22-33100D*
- *VHS Dortmund*

Unterschiedliche Lehrbücher und Materialien stehen für unterschiedliche Interessen der Teilnehmer/innen. Der Schwerpunkt liegt auf der Sprechfertigkeit, ergänzt um Alltagsübungen (Telefonieren) und Rollenspiele. Das Unterrichtsmaterial wird bereit gestellt.

♿ Englisch – Business Communication (B1/B2) – Intensivwoche

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 138 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Abitur, 6-8 Jahre Englisch in der Schule*
- *Infos unter 0231/5 02 74 71* ■ *Kursnr.: 22-35365D*
- *VHS Dortmund*

In a global world communication in English is an absolute „must". The English Business Communication course helps you to develop the competence needed for effective communication in a business context. Material will be provided.

♿ In English, please! – A2

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Wuppertal-Barmen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €; incl. Lehrmaterial*
- *Infos unter 0202/5 63 24 75* ■ *Kursnr.: 15-2652w*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Für Teilnehmende mit geringen Grundkenntnissen (2-4 Jahre), die diese zügig auffrischen und erweitern wollen. Ziel sind Festigung und Ausbau von elementaren Grundlagen für Alltag und Beruf. Dazu gehören Grammatik, Wortschatz und Kommunikation in alltäglichen Situationen.

♿ English Intermediate – B1

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Wuppertal-Barmen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €; incl. Lehrmaterial*
- *Infos unter 0202/5 63 24 75* ■ *Kursnr.: 15-2653w*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Wenn Sie ca. 5-6 Jahre Vorkenntnisse aus der Schulzeit haben, können Sie in diesem Kurs Ihr Englisch vertiefen und Neues für Alltag und Beruf hinzulernen. Grammatische Themen, Wortschatzerweiterung und Förderung der Sprechfertigkeit sind Teil des Kurses.

♿ English Advanced – B2

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Wuppertal-Barmen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €; incl. Lehrmaterial*
- *Infos unter 0202/5 63 24 75* ■ *Kursnr.: 15-2657w*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Intensivkurs für Teilnehmende mit guten Englischkenntnissen (6-8 Jahre). Ziel des Kurses ist die systematische Auffrischung, Vertiefung und der Ausbau aller wichtigen Redemittel, Strukturen und Zeitformen. Die praktische Anwendung der Sprache bildet hier den Schwerpunkt.

♿ English for Your Job – B1

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Solingen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 200 €; incl. Lehrmaterial*
- *Vorkenntnisse: ca. 5 – 6 Jahre Englischunterricht*
- *Infos unter 0212/2 90 32 51* ■ *Kursnr.: 15-7004s*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Schwerpunkte: Bewerbungsschreiben (covering letter) und Lebenslauf (CV), Kundengespräche, Umgang mit Anfragen/Beschwerden/Konflikten, Englisch bei informellen Treffen. Grundlagen der Grammatik werden wiederholt. Hierfür können Sie einen Bildungsgutschein beantragen.

Advanced Translating Practice (C1/C2 GERR)

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 135 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: GERR C2 wirtschaftsbezogene Englischkenntnisse werden vorausgesetzt*
- *Infos unter 0211/8 99 41 50* ■ *Kursnr.: 435691*
- *VHS Düsseldorf*

Intensive practice in translating difficult eocnomic texts at examination level for the IHK „Geprüfte/r Übersetzer/in Examination".

♿ ⑩ English C1 Language Development and TELC Preparation

- *8.10.12 bis 19.10.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 276 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Verstehen C1, Sprechen B2plus*
- *Infos unter 0221/22 12 37 38* ■ *Kursnr.: A-431485*
- *VHS Köln*

Intensive practice of all skills, including writing skills, discussion, presentation, summarising (written and spoken), structuring ideas, giving opinions. Advanced language work, including formal vs informal language. A wide range of content areas is going to be covered. You will also practice the TELC C1 test. A TELC C1 exam is going to be offered in November 2012 – subject to a sufficient number of participants. The exam is not included!

♿ Eine Woche Englisch intensiv

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dinslaken*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €; incl. Seminarunterlagen*
- *Infos unter 02064/4 13 50* ■ *Kursnr.: 122-40603*
- *VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe*

Die Intensivwoche bietet eine Aufarbeitung und Erweiterung des Vokabulars, des Gebrauchs der einfachen Zeiten und der Verwendung der Präpositionen. Dabei stehen spielerische Übungen, Text- und Gruppenarbeit im Mittelpunkt. (Niveau A2)

⑩ BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- *14.10.12 bis 20.10.12 in Brighton, Großbritannien*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 652 €; pro Woche, Unterkunft und Kurs!Flug nach Anfrage!*
- *Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: BR14.10.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Englisch Fitnesstraining (B1)

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Iserlohn*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 135 €; Materialien, Pausengetränke, TN-Bescheinigung inbegriffen*
- *Vorkenntnisse: mindestens Realschulniveau*
- *Infos unter 02371/2 17 19 47* ■ *Kursnr.: 40653*
- *VHS Iserlohn im Stadtbahnhof*

Entspannte und angstfreie Auffrischung verschütteter Schulenglischkenntnisse mit dem Lernziel B1.

Business English A1/A2

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Hemer, Sauerlandpark*
- *In Tagesform*
- *Preis: 203,90 €*
- *Vorkenntnisse: ca. 2-3 Jahre Englischunterricht in Sek. I oder Kenntnisse aus Sprachkursen Nivau A1/A2*
- *Infos unter 02372/50 18 16* ■ *Kursnr.: 212/4274*
- *VHS Menden – Hemer – Balve*

Das Intensivseminar vermittelt verständlich, praxisnah und authentisch das nötige Handwerkszeug, berufliche Situationen in der Fremdsprache zu meistern: Telefonieren, Emails schreiben, Verfassen geschäftlicher Korrespondenz, Kundenkontakte, Besprechungen und Messen.

♿ English Advanced – C1

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Wuppertal-Barmen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €; incl. Lehrmaterial*
- *Infos unter 0202/5 63 24 75* ■ *Kursnr.: 15-2659w*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Ziel ist die systematische Vertiefung und Erweiterung wichtiger sprachlicher Kenntnisse (8-9 Jahre) in allen Fertigkeitsbereichen. Wenn Sie mit der sprachlichen Bewältigung anspruchsvoller Situationen im Beruf konfrontiert werden, ist dieses Seminar für Sie geeignet.

Englisch intensiv – Wiederholen von Anfang an (Stufe A1)

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 118,50 €; ermäßigt 80 €*
- *Infos unter 0209/1 69 26 97* ■ *Kursnr.: 7283*
- *VHS Gelsenkirchen*

Wiederholung von ersten Grundkenntnissen in Englisch für Kontakte in Alltag und Beruf, (tel.) Eingangsberatung erforderlich.

Fit for the Office – Business English – B1

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Rheinberg*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 90 €*
- *Vorkenntnisse: Englischkenntnisse auf der Basis eines mittleren Bildungsabschlusses*
- *Infos unter 02843/9 07 40 17* ■ *Kursnr.: R502940*
- *VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten*

Sie haben in Ihrer täglichen Arbeit Kontakt zu Englisch sprechenden Kunden und möchten sich in diesen Situationen kompetenter fühlen? Sie erlernen die Grundbegriffe der telefonischen und elektronischen Kommunikation sowie des englischen Schriftverkehrs. Der Unterricht wird ausschließlich in Englisch durchgeführt.

E-Mails, Phonecalls, Meetings and More: An Introduction into Business Communication , Stufe B1/B2

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 118,50 €; ermäßigt 80 €*
- *Infos unter 0209/1 69 26 97* ■ *Kursnr.: A7288*
- *VHS Gelsenkirchen*

Brush up your communication skills in readiness for cross-cultural contacts in English or in an international environment. The 5-day course encompasses: communicating by telephone and emails, socialising and dealing with overseas visitors, applying for a job or course abroad, presenting your work and your background, managing misunderstandings and using information from the Internet. The aims of this course are to improve language confidence and fluency by introducing business vocabulary, revising grammar and undertaking communication activities such as role play, discussion and simulated meetings.

♿ **English for Business and Travel – Niveaustufe B1**

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Langenfeld*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 135,50 €*
- *Infos unter 02173/7 94 45 55* ■ *Kursnr.: U3278B*
- *VHS Langenfeld*

Auffrischungskurs – Dieses „Total Immersion" Seminar wendet sich vor allem an diejenigen, deren Englischkenntnisse brach liegen und die „intensiv" wieder „fit" werden wollen. Geübt wird vor allem freies Sprechen, um Alltagssituationen im Beruf und bei einem Aufenthalt im Ausland zu bewältigen.

♿ ⑩ **Englisch Intensivkurs für Anfänger/innen, Stufe 1**

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 40612*
- *VSB-Bildungswerk*

Ein Seminar für Anfänger/innen mit keinen oder sehr geringen Vorkenntnissen. Einstufungstest und Seminarablaufplan können angefordert werden. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten.

♿ **Business English A1 – Beginners**

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 192 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: max. 1 Jahr Schulenglisch*
- *Infos unter 0221/221-2 37 38* ■ *Kursnr.: A-431013*
- *VHS Köln*

Für Menschen, die noch nie oder nur sehr wenig (1 Jahr) Englisch gelernt haben, aber schnell lernen möchten und bereits Grundkenntnisse praktisch im Beruf anwenden möchten. Sie lernen, in Standardsituationen mit sehr einfachen Worten am Telefon, in der persönlichen Kommunikation und per E-Mail zu kommunizieren, z.B. sich jemandem vorzustellen, Termine zu vereinbaren, eine Wegbeschreibung oder einfache Information zu geben. Lehrbuch: Business English for Beginners A1 (Teil 1).

English Refresher: A one Week intensive Course Intermediate A2/B1

- *16.10.12 bis 19.10.12 in Leverkusen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €*
- *Infos unter 0214/4 06 41 84* ■ *Kursnr.: 40490BU*
- *VHS Leverkusen*

If you have a minimum of 3 to 4 years of English you can join the course to improve your writing and speaking skills. Material will be provided.

⑩ **LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur**

- *21.10.12 bis 27.10.12 in London, Großbritannien*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 766 €; pro Woche, Kurs, Unterkunft, Anreise auf Anfrage!*
- *Vorkenntnisse: alle Sprachlevels, Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: LO21.10.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Die Sprachcaffe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

⑩ **Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kleingruppentraining**

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl.Material,Zertifikat, Frühbucherrabatt bei einer Buchung bis zu 8 Wochen vor Kurs*
- *Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1 nach E.R.) nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: EN22.10.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

One week English intensive

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 259 €; incl. Unterrichtsmaterialien*
- *Vorkenntnisse: 5 Jahre Schulenglisch*
- *Infos unter 0221/95 29 49 52* ■ *Kursnr.: DS07-76*
- *neues lernen*

Wollen Sie Ihre verlorengeglaubten Kenntnisse (ca. 5 Jahre Schulenglisch) wieder aktivieren und erweitern? Sie besprechen berufliche, persönliche und politische Themen und nutzen Zeitungstexte, Videofilme und Radiosendungen.

Intensivwoche Business English

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Kamp-Lintfort*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €*
- *Infos unter 02841/20 19 69* ■ *Kursnr.: G40602 L*
- *VHS Moers*

Telefongespräche, Business Small Talk und Besucherbetreuung stehen ebenso auf dem Programm wie Rollenspiele für Meetings und Präsentationen. E-Mails und Business Correspondence werden in den Unterricht einbezogen.

Intensive Week: Business English

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Waltrop*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 212 €; inkl. Kaffee, Tee, Gebäck, Kopien und Teilnahmebescheinigung*
- *Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Schulenglisch*
- *Infos unter 02309/9 62 60* ■ *Kursnr.: M4121*
- *VHS Waltrop*

Wiederholung und Erweiterung der englischen Allgemeinsprache, Geschäftsenglisch, Telephoning, viel Kommunikation in Kleingruppen. Stufe B1

♿ **Business English – B1**

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Wuppertal-Barmen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 200 €; incl. Lehrmaterial*
- *Vorkenntnisse: ca. 5 – 6 Jahre Englischunterricht*
- *Infos unter 0202/5 63 24 75* ■ *Kursnr.: 15-7003w*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Schwerpunkte sind u. a. Termine vereinbaren und ändern, Weg beschreiben und erfragen, „Survival English" für Reisen, Briefe und Emails (formal/informal) formulieren. Außerdem werden Grundlagen der Grammatik wiederholt. Hierfür können Sie einen Bildungsgutschein beantragen.

♿ ⑩ **English for the office**

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 280 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: mindestens 5 Jahre Englisch*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 41612*
- *VSB-Bildungswerk*

Kursinhalt: Mündliche und schriftliche Kommunikationsformen wie Telefonieren, Verfassen von Memos, Faxen und E-Mails, korrektes Formulieren von Geschäftsbriefen, Weitergabe von Nachrichten und Informationen, Empfang und Betreuen von Kunden, Small Talk.

♿ **Business English A2 Refresher**

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Verstehen A2, Sprechen knapp A2, etwa 4 Jahre Schulenglisch*
- *Infos unter 0221/22 12 37 38* ■ *Kursnr.: A-431127*
- *VHS Köln*

Sie frischen Ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert auf und wenden sie in beruflichen Situationen an: E-Mails, Telefon, Bestellung, Hotelreservierung, Angebot, Lieferung, Bewerbung, Interview.... Lehrbuch: Business English for Beginners A2 (Teil 2). Aufbauend können Sie A2Plus oder B1 besuchen.

Let's do it ... in English

- *29.10.12 bis 1.11.12 in Rehburg-Loccum*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen*
- *Infos unter 05766/96 09 21* ■ *Kursnr.: E 122/12*
- *Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.*

Wir werden kochen, diskutieren, miteinander lernen. Nur eines hat in diesem Seminar Pause: Die deutsche Sprache.

♿ **English B1Plus Language Review and Communication Skills**

- *29.10.12 bis 31.10.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 100 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Berstehen B1Plus/ B2, Sprechen B1, Kommunikationsfähigkeit in Standardsituationen des Alltags bei Unsicherheiten*
- *Infos unter 0221/221-2 37 38* ■ *Kursnr.: A-431236*
- *VHS Köln*

Review of grammar and structures in various communicative contexts, in business and real life: Business meetings, job interviews, explaining products, prices, administrative matters, modalities of shipping or payment, being supportive, clarifying misunderstandings, problems and complaints. Contents will be finalised according to participants' wishes.

⑩ **Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kommunikationstraining**

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl.Material,Zertifikat, Frühbucherrabatt bei einer Buchung bis zu 8 Wochen vor Kurs*
- *Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1-B2 nach E.R.) nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: EN05.11.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Kostenloser Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

♿ ⑩ Englisch Auffrischungskurs

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 260 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Stufe 1 ca. 2 Jahre, für Stufe 2 ca. 3-4 Jahre Englisch*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 41212*
- *VSB-Bildungswerk*

Wiederholen von Grammatik und Vokabular. Gesprächssituationen aus Beruf und Alltag werden anhand von Rollenspielen trainiert. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten.

♿ Business English B1Plus and above

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 184 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Verstehen B1Plus/B2, Sprechenh B1: Etwas eingerostete Abiturkenntnisse, Kommunikationsfähigkeit in Standardsituationen*
- *Infos unter 0221/221-2 37 38* ■ *Kursnr.: A-431247*
- *VHS Köln*

Practice your English in a relaxed (and fun) atmosphere. Along the way we will discuss various aspects of business English including (but not limited to) formal -v- informal usage, presentations, negotiations, and business vocabulary. In addition there will be 'small-talk' practice where we discuss current affairs, the history of English and anything else that comes up. The emphasis will be on speaking and listening and improving your communication skills. The course is very flexible, allowing ample time to deal with individual questions/interests/needs. Your trainer has lived and worked in a number of English-speaking countries and prior to becoming an English teacher worked for 25 years in the business world.

⑩ LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- *11.11.12 bis 24.11.12 in London, Großbritannien*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.120 €; pro Woche, Kurs, Unterkunft Familie HP, DZ, Anreise auf Anfrage!*
- *Vorkenntnisse: alle Sprachlevels, Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: LO11.11.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Die Sprachcaffe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

English Brush up

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

English for the Office

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

⑩ Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 295 €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat – Frühbucherrabatt möglich!*
- *Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritte (B1 – B2 nach E. R.) nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52*
- *Kursnr.: EN12.11.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

A2 Englisch für Alltag und Beruf mit Vorkenntnissen

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Herne*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 73 €*
- *Vorkenntnisse: gutes A1-Niveau*
- *Infos unter 02323/16 15 07*
- *Kursnr.: 12B5360*
- *VHS Herne*

Die Wiederholung ausgewählter Kapitel der Grammatik, relevante Sprechabsichten im Alltag und Small Talk. Die Vermeidung von Fehlerquellen im Gespräch sowie die Vermittlung/Schulung der praxisnahen Lexik sind Lernziel.

⑩ BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Brighton, Großbritannien*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 262 €; pro Woche!Unterkunft und Flug buchbar!*
- *Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52*
- *Kursnr.: BR12.11.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

IHK Fremdsprachenkorrespondent Examination Preparation (C1 GERR)

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 132 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Gute wirtschafts- und kaufmännische Englischkenntnisse (B2/C1)*
- *Infos unter 0211/8 99 41 50*
- *Kursnr.: 435451*
- *VHS Düsseldorf*

Intensive practice for the whole of the written and oral Fremdsprachenkorrespondent examination. Each part will be tested and corrected in the course.

English B2Plus
Language Review and Discussion Skills

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 184 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Verstehen B2, Sprechen B1Plus, etwa Abiturkenntnisse und regelmäßige Praxis*
- *Infos unter 0221/22 12 37 38* ■ *Kursnr.: A-431357*
- *VHS Köln*

Not „just" a conversation course! How to make a statement, disagree in clear but polite terms, give and discuss opinions etc. – you can use these in a seminar discussion, a business meeting and in social situations alike. Practice and reflection will make you aware of the strategies you (can) adopt to make discussions work – and to achive results. You'll also review some of the more advanced structures, such as conditionals or tenses, that come up.

Business English A2 Refresher

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Verstehen A2, Sprechen knapp A2, etwa 4 Jahre Schulenglisch*
- *Infos unter 0221/22 12 37 38*
- *Kursnr.: A-431128*
- *VHS Köln*

Sie frischen Ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert auf und wenden sie in beruflichen Situationen an: E-Mails, Telefon, Bestellung, Hotelreservierung, Angebot, Lieferung, Bewerbung, Interview.... Lehrbuch: Business English for Beginners A2 (Teil 2). Aufbauend können Sie A2Plus oder B1 besuchen.

Business Small Talk

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftsessen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Der Oberbürgermeister

Stadt Köln

Unsere Themen
für Ihren Bildungsurlaub:

| Sprachen
| EDV/Medien
| Politik und Umwelt
| Arbeits- und Organisationstechniken
| Rhetorik und Kommunikation

English for international Co-Operation – Business Englisch für Fortgeschrittene

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 279 €*
- *Vorkenntnisse: ca. 7 Jahre Schulenglisch*
- *Infos unter 0221/95 29 49 52* ■ *Kursnr.: DS08-76*
- *neues lernen*

This course aims at developing a global view on the business community. We will relate our experiences with other cultures to an intercultural model which defines the common and the unknown ground. To practice English business talk we will do simulations and role plays for intercultural communication. The language focus will be on relationship building, meetings, organizations, presentations and negotiations.

Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 295 €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat – Frühbucherrabatt möglich!*
- *Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritte (B2 – C1 nach E. R.) nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: EN19.11.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Meetings, Telefon, Präsentation, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis! Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Englisch für den Beruf

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Sundern-Langscheid*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 491 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 40 €*
- *Vorkenntnisse: mindestens 2 Jahre Englischunterricht*
- *Infos unter 02935/8 02 60* ■ *Kursnr.: 406391*
- *VHS Arnsberg / Sundern – Bildungszentrum Sorpesee*

Ein Intensivkurs in kleinen Gruppen (5-7 Teilnehmer/-innen) auf verschiedenen Niveaustufen (A2-B2) für alle Interessenten, die ihre Englischkenntnisse für den beruflichen Alltag in Wirtschaft, Verwaltung und Industrie auffrischen bzw. vertiefen wollen. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen aufgrund eines Fragebogens und Beratung.

Englisch für den Beruf – Office-Success mit Suggestopädie

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Essen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 240 €; incl. Lehrmaterialien*
- *Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnisse*
- *Infos unter 0201/1 89 74 16* ■ *Kursnr.: 3105301*
- *Familienbildungsstätte der AWO Essen*

Sie möchten schnell und effektiv Ihre schon recht soliden Englisch-Kenntnisse verbessern und mit den wichtigsten Bausteinen für die englische Kommunikation im Büroalltag anreichern? Mit der neuen Lernmethode Suggestopädie ist dies möglich.

English A2 Plus Emails and Telephoning

- *19.11.12 bis 21.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 96 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Verstehen und Sprechen A2, etwa 5-6 Jahre Schulenglisch*
- *Infos unter 0221/22 12 37 38* ■ *Kursnr.: A-431134*
- *VHS Köln*

Sie lernen, mit relativ einfachen sprachlichen Mitteln am Telefon und per E-Mail Auskünfte zu geben und zu erfragen, wie etwa Termine, Preise, Zeiten oder einfache Produktinformationen, und höflich an andere Personen zu verweisen, die weitergehende Dinge erläutern oder besprechen können. Schreiben und Sprechen sind etwa gleich gewichtet. Sie erarbeiten Ihr persönliches, arbeitsplatzbezogenes phrase book.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kleingruppentraining

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl.Material,Zertifikat, Frühbucherrabatt bei einer Buchung bis zu 8 Wochen vor Kurs*
- *Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A2 nach E.R.) nach Einstufungstest, weitere Termine nach Anfrage*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: EN026.11.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

English for your job Stufe B1

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Bornheim*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 180 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen der Alltagssprache*
- *Infos unter 02222/94 54 60* ■ *Kursnr.: Z40650*
- *VHS Bornheim – Alfter*

Anhand typischer Situationen aus Arbeitswelt und Geschäftsleben (introductions and greetings, jobs and work, arrangements and correspondence, products and services, meetings and conferences) werden Grammatik und Wortschatz vermittelt.

Englisch für Monteure/Baufachleute

- *26.11.12 bis 7.12.12 in Ahaus*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 990 €*
- *Vorkenntnisse: Nach dem europäischen Referenzrahmen: A2 (Sie können an Gesprächen zu alltäglichen Themen teilnehmen)*
- *Für Montageleiter, Monteure, Baufachleute*
- *Infos unter 02561/69 92 01* ■ *Kursnr.: 21265731*
- *TAA – Technische Akademie Ahaus*

Schulung der wichtigsten Redewendungen in beruflichen Situationen; Mündlicher Austausch über verschiedene Fachthemen; Landeskundliche Informationen und Erläuterung kultureller Besonderheiten (Länder nach Absprache mit der Dozentin)

Englisch intensiv für Beruf und Alltag

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Sundern-Langscheid*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 421 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag: 40 €*
- *Vorkenntnisse: mindestens 2 Jahre Unterricht*
- *Infos unter 02935/8 02 60*
- *Kursnr.: 406291*
- *VHS Arnsberg / Sundern – Bildungszentrum Sorpesee*

Sprachtraining in kleinen Gruppen (7-9 Teilnehmer/-innen) für alle Leistungsstufen mit abwechslungsreichen und effektiven Unterrichtsmethoden, englischsprachigem Abendprogramm. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen aufgrund eines Fragebogens und Beratung.

♿ ⑩ **Englisch Intensivkurs zum Wiederauffrischen**

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €; incl. Material*
- *Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Englisch*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00*
- *Kursnr.: 42112*
- *VSB-Bildungswerk*

Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten. Schwerpunkt Stufe 1: Auffrischen von Grammatik, Üben der freien Rede. Stufe 2: Diskussion, Rollenspiele, Ausbau der kommunikativen Fähigkeiten. Aufbau: English Conversation 10. – 14.12.12.

Business English A1 – Beginners

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 192 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: max. 1 Jahr Schulenglisch*
- *Infos unter 0221/221-2 37 38*
- *Kursnr.: A-431016*
- *VHS Köln*

Für Menschen, die noch nie oder nur sehr wenig (1 Jahr) Englisch gelernt haben, aber schnell lernen möchten und bereits Grundkenntnisse praktisch im Beruf anwenden möchten. Sie lernen, in Standardsituationen mit sehr einfachen Worten am Telefon, in der persönlichen Kommunikation und per E-Mail zu kommunizieren, z.B. sich jemandem vorzustellen, Termine zu vereinbaren, eine Wegbeschreibung oder einfache Information zu geben. Lehrbuch: Business English for Beginners A1 (Teil 1).

♿ **English B1 Refresher and Customer Service**

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 145 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Sprechen A2, Verstehen B1. Etwa 6 Jahre etwas eingerostetes Schulenglisch*
- *Infos unter 0221/221 2 37 38*
- *Kursnr.: A-431157*
- *VHS Köln*

Wann geht der nächste Flieger? Was muss ich vorlegen, um ein Visum zu beantragen? Wieviel kostet der Kurs? Wo findet das Konzert statt? Kann ich mit der Kreditkarte zahlen? Gibt es ermäßigte Preise? Ob Sie diese oder ähnliche Fragen selbst stellen oder sie beantworten möchten, das sprachliche Rüstzeug dafür erhalten Sie in diesem Auffrischungskurs.

⑩ **Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kleingruppentraining**

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl.Material,Zertifikat, Frühbucherrabatt bei einer Buchung bis zu 8 Wochen vor Kurs*
- *Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1, B2 nach E.R.) nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52*
- *Kursnr.: EN03.12.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Englisch für Anfänger

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Sundern-Langscheid*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 421 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 40 €*
- *Infos unter 02935/8 02 60*
- *Kursnr.: 406091*
- *VHS Arnsberg / Sundern – Bildungszentrum Sorpesee*

Ein Intensivkurs, der sich speziell an Anfänger/-innen ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen wendet. Moderne, abwechslungsreiche und effektive Lernmethoden für Beruf und Alltag in kleinen Lerngruppen (6-8 TN). Der Unterricht findet in nach Vorkenntnissen getrennten Gruppen statt.

Business Situations:
Making a good impression (B1/B2.GERR)

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 125 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: gute Englischkenntnisse auf dem Niveau eines mittleren Schulabschlusses*
- *Infos unter 0211/8 99 41 50*
- *Kursnr.: 435210*
- *VHS Düsseldorf*

The English needed in a typical working day and practice in how to make a good impression over the phone, during meetings and giving presentations. The course will also include advice on writing effective business emails and tips on business etiquette.

Englisch für Beruf und Alltag

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Lünen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €*
- *Infos unter 02306/3 06 30 15* ■ *Kursnr.: BU 1*
- *Bildungswerk Multi Kulti*

Der Kurs bietet einen intensiven Einstieg in die englische Sprache mit dem Ziel, einfache Gespräche im Beruf, Urlaub oder im privaten Umfeld führen zu können. Für Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen.

Bildungsurlaub.de

Business English A2 Refresher

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Verstehen A2, Sprechen knapp A2, etwa 4 Jahre Schulenglisch*
- *Infos unter 0221/22 12 37 38*
- *Kursnr.: A-431129*
- *VHS Köln*

Sie frischen Ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert auf und wenden sie in beruflichen Situationen an: E-Mails, Telefon, Bestellung, Hotelreservierung, Angebot, Lieferung, Bewerbung, Interview.... Lehrbuch: Business English for Beginners A2 (Teil 2). Aufbauend können Sie A2Plus oder B1 besuchen.

Business English B2plus Presentations, Meetings, Negotiations

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 166 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Verstehen B2, Sprechen B1Plus, etwa Abiturkenntnisse und regelmäßige Praxis*
- *Infos unter 0221/22 12 37 38*
- *Kursnr.: A-431318*
- *VHS Köln*

You'll develop your language skills through systematic input. We are going to practise presenting, discuss business issues and simulate negotiations in case studies. You will spend your lunchbreak with the teacher on 2 days to practice conversational skills. Intelligent Business. Skills Book. Upper Intermediate.

LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- *9.12.12 bis 15.12.12 in London, Großbritannien*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 766 €; pro Woche, Kurs, Unterkunft DZ, Anreise auf Anfrage!*
- *Vorkenntnisse: alle Sprachlevels, Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen*
- *Infos unter 0211/68 41 52*
- *Kursnr.: LO09.12.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Die Sprachcaffe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

English Brush up

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Inhalte: Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

English for the Office

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kleingruppentraining

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl.Material,Zertifikat, Frühbucherrabatt bei einer Buchung bis zu 8 Wochen vor Kurs*
- *Vorkenntnisse: Mittelstufe (B2 nach E.R.) nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52*
- *Kursnr.: EN10.12.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Englisch für Beruf und Alltag

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Hamm*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €*
- *Infos unter 02306/3 06 30 15* ■ *Kursnr.: BU 2*
- *Bildungswerk Multi Kulti*

Der Kurs bietet einen intensiven Einstieg in die englische Sprache mit dem Ziel, einfache Gespräche im Beruf, Urlaub oder im privaten Umfeld führen zu können. Für Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen.

Business English B1 Basic English for the Office

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 171 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Verstehen B1, Sprechen A2. Etwa 6 Jahre Schulenglisch*
- *Infos unter 0221/221 2 37 38* ■ *Kursnr.: A-431139*
- *VHS Köln*

Hier lernen Sie, wie man in verschiedenen Bürosituationen reagiert und sich angemessen ausdrückt (z.B. Telefonate, Faxe, Kundenkontakt). English Network Office New Edition. ISBN 978-3-526-50433-7. Einstufungstest: www.englishjet.com, level test. Sie sollten das Niveau Pre-Intermediate erreichen.

Business English C1:
Intercultural Business English Advanced

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 209 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Verstehen C1, Sprechen B2plus*
- *Infos unter 0221/22 12 37 38* ■ *Kursnr.: A-431459*
- *VHS Köln*

Working internationally can be a challenge not only in terms of language skills but also when communicating with people from different cultural backgrounds. We'll deal with the more tricky communicative situations you may come across – problem solving, dealing with conflict or intrigue etc. – and you'll find out how different people may feel about formality, politeness, story telling, small talk and confrontation in a business context. Lots of interesting activities – and a lot of fun! Textbook: Double Dealing (C1). Summertown Publishing/ Langenscheidt.

Business Small Talk

- *17.12.12 bis 22.12.12 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftsessen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

⑩ Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kleingruppentraining

- *7.1.13 bis 11.1.13 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl.Material,Zertifikat, Frühbucherrabatt bei einer Buchung bis zu 8 Wochen vor Kurs*
- *Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1 nach E.R.) nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: EN07.01.13BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

♿ ⑩ Englisch Intensivkurs für Anfänger/innen, Stufe 1

- *7.1.13 bis 11.1.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 40613*
- *VSB-Bildungswerk*

Ein Seminar für Anfänger/innen mit keinen oder sehr geringen Vorkenntnissen. Einstufungstest und Seminarablaufplan können angefordert werden. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten.

B1 Englisch für Beruf und Alltag mit Vorkenntnissen

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Herne*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 73 €*
- *Vorkenntnisse: B1-Niveau*
- *Infos unter 02323/16 15 07* ■ *Kursnr.: 12B5361*
- *VHS Herne*

Die Aktivierung von Grammatik und Wortschatz des Alltags, Redewendungen für relevante Sprechabsichten sowie die Vermittlung/Vertiefung von Kenntnissen zur mündlichen und schriftlichen Kontaktaufnahme sind Lernziel.

♿ English Refresher B2 – Boot Camp

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Essen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 180 €*
- *Infos unter 0201/8 84 32 20* ■ *Kursnr.: 122.23965*
- *VHS Essen*

In unserem English Bootcamp werden Sie innerhalb einer Woche fit gemacht - knallhart und bis an die Schmerzgrenze! Sie wiederholen wichtige Grammatik und üben gängige berufliche Situationen. Weitere Infos: www.vhs-essen.de/english

♿ Englisch Mittelstufe (A2) – Intensivwoche

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 138 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: 4-6 Jahre Englisch in der Schule*
- *Infos unter 0231/5 02 74 71* ■ *Kursnr.: 31-32500D*
- *VHS Dortmund*

In dieser Intensivwoche können Sie Ihre Englischkenntnisse auffrischen und vertiefen. Schwerpunkt: die mündliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bereit gestellt.

♿ Business English

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Schwerte*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 122 €*
- *Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Schul-Englisch*
- *Infos unter 02304/10 48 53* ■ *Kursnr.: T2209*
- *VHS Schwerte*

Begrüßung von Gästen, E-Mails und Geschäftsbriefe, Konversation, Auffrischung von Grammatik, Telefonieren. Genereller Vokabelerwerb und small talk kommen auf keinen Fall zu kurz, um Ihnen die Konversation mit Geschäftsfreunden zu erleichtern.

♿ Business English A1 – Beginners

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 192 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: max. 1 Jahr Schulenglisch*
- *Infos unter 0221/221-2 37 38* ■ *Kursnr.: A-431010*
- *VHS Köln*

Für Menschen, die noch nie oder nur sehr wenig (1 Jahr) Englisch gelernt haben, aber schnell lernen möchten und bereits Grundkenntnisse praktisch im Beruf anwenden möchten. Sie lernen, in Standardsituationen mit sehr einfachen Worten am Telefon, in der persönlichen Kommunikation und per E-Mail zu kommunizieren, z.B. sich jemandem vorzustellen, Termine zu vereinbaren, eine Wegbeschreibung oder einfache Information zu geben. Lehrbuch: Business English for Beginners A1 (Teil 1).

English Refresher B1 – Boot Camp

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Essen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 180 €*
- *Infos unter 0201/8 84 32 20* ■ *Kursnr.: 122.23964*
- *VHS Essen*

In unserem English Bootcamp werden Sie innerhalb einer Woche fit gemacht - knallhart und bis an die Schmerzgrenze! Sie wiederholen wichtige Grammatik und üben gängige berufliche Situationen. Weitere Infos: www.vhs-essen.de/english

Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 295 €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat – Frühbucherrabatt möglich!*
- *Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritten (B1 – B2 nach E. R.) nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: EN21.01.13BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Wirtschaftsthemen, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

English Week

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Warendorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 141 €; Keine Ermäßigung!*
- *Vorkenntnisse: mindestens 5 Jahre Englisch*
- *Infos unter 02581/9 38 40* ■ *Kursnr.: 600001W*
- *VHS Warendorf*

Für Interessenten, die 5 Jahre oder länger Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen und für berufliche Zwecke nutzbar machen möchten. Wiederholung der englischen Grammatik – Förderung des sprachlichen Ausdrucks – landeskundliche Themen u.a.

English For Your Job, Stufe B1/B2

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 118,50 €; ermäßigt: 80 €*
- *Infos unter 0209/1 69 26 97* ■ *Kursnr.: 7284*
- *VHS Gelsenkirchen*

Einstieg in berufsbezogenes Englisch für Interessierte unterschiedlicher beruflicher Fachrichtungen, die Englisch 8-9 Jahre in der Schule gelernt haben. Einstufungsberatung auch telefonisch vor der Anmeldung erforderlich. (Di-Sa).

Englisch intensiv – Wiederholen von Anfang an (Stufe A1)

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 118,50 €; ermäßigt 80 €*
- *Infos unter 0209/1 69 26 97* ■ *Kursnr.: 7280*
- *VHS Gelsenkirchen*

Wiederholung von ersten Grundkenntnissen in Englisch für Kontakte in Alltag und Beruf, (tel.) Eingangsberatung erforderlich.

Business English A2 Refresher

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Verstehen A2, Sprechen knapp A2, etwa 4 Jahre Schulenglisch*
- *Infos unter 0221/22 12 37 38* ■ *Kursnr.: A-431120*
- *VHS Köln*

Sie frischen Ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert auf und wenden sie in beruflichen Situationen an: E-Mails, Telefon, Bestellung, Hotelreservierung, Angebot, Lieferung, Bewerbung, Interview.... Lehrbuch: Business English for Beginners A2 (Teil 2). Aufbauend können Sie A2Plus oder B1 besuchen.

English for Socialising and Small Talk – Intensive Course

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Essen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 115 €*
- *Infos unter 0201/8 84 32 20* ■ *Kursnr.: 122.23961*
- *VHS Essen*

Dieser Kurzkurs ist ideal für alle, die sich in einem beruflichen Kontext selbstbewusst unterhalten wollen, sei es z.B. während der Kaffeepause, auf Messen, bei Geschäftsessen oder einer Verabschiedung. Weitere Infos: www.vhs-essen.de/englisch

English Refresher Intensive

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Waltrop*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 212 €; inkl. Kaffee, Tee, Gebäck, Kopien und Teilnahmebescheinigung*
- *Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Schulenglisch*
- *Infos unter 02309/9 62 60* ■ *Kursnr.: N4122*
- *VHS Waltrop*

Dieser Kurs frischt auf und erweitert in sehr kompakter Form und kurzer Zeit Grundkenntnisse der englischen Sprache. Wichtigstes Ziel ist die aktive Kommunikation sowohl für private als auch berufliche Zwecke. Die Gruppenstärke: 4-10 Teilnehmende.

Cambridge English: Business Vantage Stufe B2

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Bornheim*
- *In Tagesform* ■ *maximal 9 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 180 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 02222/94 54 62* ■ *Kursnr.: Z40651*
- *VHS Bornheim – Alfter*

You will be prepared for Business English Certificate (BEC) Vantage, an upper-intermediate level qualification that shows you can use English with confidence in a business environment. The content in English: Business Vantage reflects everyday work and business tasks.

Englisch für Arbeit und Beruf, Stufe A2

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 118,50 €; ermäßigt 80 €*
- *Infos unter 0209/1 69 26 97* ■ *Kursnr.: 7282*
- *VHS Gelsenkirchen*

Für Interessierte, die Grundlagen praxisnah auffrischen wollen, um bei Telefonaten, E-Mail und Gesprächen wenigstens das Wichtigste mitteilen zu können. Einstufungsberatung erforderlich, auch telefonisch möglich.

Professional English, Stufe B2/C1

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 118,50 €; ermäßigt: 80 €*
- *Vorkenntnisse: 8-9 Jahre Schulenglisch*
- *Infos unter 0209/1 69 26 97* ■ *Kursnr.: 7286*
- *VHS Gelsenkirchen*

Für Interessenten aus unterschiedlichen beruflichen Bereichen, die ihr Englisch für Auslandskontakte, Internet und Email, internationale Meetings und Konferenzen auffrischen und erweitern wollen. Vor der Anmeldung lassen Sie sich bitte beraten.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kleingruppentraining

- *4.2.13 bis 8.2.13 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl.Material,Zertifikat, Frühbucherrabatt bei einer Buchung bis zu 8 Wochen vor Kurs*
- *Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1-A2 nach E.R.) nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: EN04.02.13BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

English for the office

- *4.2.13 bis 8.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 280 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: mindestens 5 Jahre Englisch*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 42713*
- *VSB-Bildungswerk*

Mündliche und schriftliche Kommunikationsformen wie Telefonieren, Verfassen von Memos, Faxen und E-Mails, korrektes Formulieren von Geschäftsbriefen, Weitergabe von Nachrichten und Informationen, Empfang und Betreuen von Kunden, Small Talk.

Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kleingruppentraining

- *11.2.13 bis 15.2.13 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl.Material,Zertifikat, Frühbucherrabatt bei einer Buchung bis zu 8 Wochen vor Kurs*
- *Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1 nach E.R.), nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: EN11.02.13BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

LONDON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- *18.2.13 bis 22.2.13 in London, Großbritannien*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 262 €; pro Woche, Unterkunft & Flug nach Anfrage, Zuschläge beachten!*
- *Vorkenntnisse: alle Sprachlevels, Einstufung nach Europäischem Referenzrahmen*
- *Infos unter 0211/68 41 52*
- *Kursnr.: LO18.02.13BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Die Sprachcaffe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Brighton, Großbritannien*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 262 €; pro Woche Kurs!Flug & Unterkunft nach Anfrage!*
- *Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52*
- *Kursnr.: BR18.02.13BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Die Sprachcaffe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Advanced English Refresher (B2/C1 GERR)

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Abiturniveau-Englisch*
- *Infos unter 0211/8 99 41 50*
- *Kursnr.: 432011*
- *VHS Düsseldorf*

Challenging speaking tasks to help you improve fluency and accuracy on a wide range of contemporary issues. Grammar Revision to suit the needs of the group.

Englisch Auffrischungskurs

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 260 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Stufe 1 ca. 2 Jahre, für Stufe 2 ca. 3-4 Jahre Englisch*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00*
- *Kursnr.: 40713*
- *VSB-Bildungswerk*

Wiederholen von Grammatik und Vokabular. Gesprächssituationen aus Beruf und Alltag werden anhand von Rollenspielen trainiert. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten.

♿ Business English B1Plus and above

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 184 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Verstehen B1Plus/B2, Sprechenh B1: Etwas eingerostete Abiturkenntnisse, Kommunikationsfähigkeit in Standardsituationen*
- *Infos unter 0221/221-2 37 38* ■ *Kursnr.: A-431242*
- *VHS Köln*

Max. 12 participants. Practice your English in a relaxed (and fun) atmosphere. Along the way we will discuss various aspects of business English including (but not limited to) formal -v- informal usage, presentations, negotiations, and business vocabulary. In addition there will be 'small-talk' practice where we discuss current affairs, the history of English and anything else that comes up. The emphasis will be on speaking and listening and improving your communication skills. The course is very flexible, allowing ample time to deal with individual questions/interests/needs. Your trainer has lived and worked in a number of English-speaking countries and prior to becoming an English teacher worked for 25 years in the business world.

English Brush up

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Inhalte: Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

⑩ Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat – Frühbucherrabatt!*
- *Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritten (B1 – B2 nach E. R.) nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: EN25.02.13BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Wirtschaftsthemen, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Bildungsurlaub.de

English for the Office

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

♿ ⑩ Business English B2plus and TELC Preparation

- *25.2.13 bis 8.3.13 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 352 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Verstehen B2, Sprechen B1Plus, etwa Abiturkenntnisse und regelmäßige Praxis*
- *Infos unter 0221/22 12 37 38*
- *Kursnr.: A-431382*
- *VHS Köln*

You'll review and develop your language skills through systematic input. We are going to practise presenting, discuss business issues and simulate negotiations in case studies. Text and language work, discussions, writing and listening activities will prepare you for real-life business situatiuons and for the TELC Business English B2 exam. You will spend your lunchbreak with the teacher on 2 days to practice conversational skills, e.g. at a business lunch (lunch not included). No textbook. Eine Gebühr von 20 EUR für Material und Korrekturen wird nicht ermäßigt

Business Small Talk

- *4.3.13 bis 8.3.13 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftsessen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Englisch intensiv für Beruf und Alltag

- *4.3.13 bis 8.3.13 in Sundern-Langscheid*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 421 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag: 40 €*
- *Vorkenntnisse: Mindestens 2 Jahre Unterricht*
- *Infos unter 02935/8 02 60*
- *Kursnr.: 406296*
- *VHS Arnsberg / Sundern – Bildungszentrum Sorpesee*

Sprachtraining in kleinen Gruppen (7-9 Teilnehmer/-innen) für alle Leistungsstufen mit abwechslungsreichen und effektiven Unterrichtsmethoden, englischsprachigem Abendprogramm. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen aufgrund eines Fragebogens und Beratung.

Englisch Intensivkurs zum Wiederauffrischen

- *4.3.13 bis 8.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €; incl. Material*
- *Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Englisch*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 41513*
- *VSB-Bildungswerk*

Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten. Schwerpunkt Stufe 1: Auffrischen von Grammatik, Üben der freien Rede. Stufe 2: Diskussion, Rollenspiele, Ausbau der kommunikativen Fähigkeiten. Aufbau: English Conversation 10. – 14.12.12.

TOIEC Vorbereitung

- *11.3.13 bis 15.3.13 in Bonn, Dortmund, Duisburg, Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: keine oder geringe*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Zielorientiertes Prüfungstraining, Intensive Vorbereitung auf den TOIEC-Test „Listening and Reading", Vorstellung, Besprechung und Übung der Aufgaben- und Fragetypen, Training der relevanten Fertigkeiten „Hör- und Leseverstehen", Auffrischung der wichtigsten Grammatikstrukturen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16: 15 Uhr.

Englisch für den Beruf

- *11.3.13 bis 15.3.13 in Sundern-Langscheid*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 491 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 40 €*
- *Vorkenntnisse: Mindestens 2 Jahre Englischunterricht*
- *Infos unter 02935/8 02 60* ■ *Kursnr.: 406396*
- *VHS Arnsberg / Sundern – Bildungszentrum Sorpesee*

Ein Intensivkurs in kleinen Gruppen (5-7 Teilnehmer/-innen) auf verschiedenen Niveaustufen (A2-B2) für alle Interessenten, die ihre Englischkenntnisse für den beruflichen Alltag in Wirtschaft, Verwaltung und Industrie auffrischen bzw. vertiefen wollen. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen aufgrund eines Fragebogens und Beratung.

Business English A1 – Beginners

- *25.3.13 bis 28.3.13 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 154 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: max. 1 Jahr Schulenglisch*
- *Infos unter 0221/221-2 37 38* ■ *Kursnr.: A-431011*
- *VHS Köln*

Für Menschen, die noch nie oder nur sehr wenig (1 Jahr) Englisch gelernt haben, aber schnell lernen möchten und bereits Grundkenntnisse praktisch im Beruf anwenden möchten. Sie lernen, in Standardsituationen mit sehr einfachen Worten am Telefon, in der persönlichen Kommunikation und per E-Mail zu kommunizieren, z.B. sich jemandem vorzustellen, Termine zu vereinbaren, eine Wegbeschreibung oder einfache Information zu geben. Lehrbuch: Business English for Beginners A1 (Teil 1).

TOEIC Zertifikat Englisch für Berufstätige

- *15.4.13 bis 19.4.13 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 295 €*
- *Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1 / B2)*
- *Infos unter 0221/1 26 00 00*
- *Bénédict School Köln*

Professioneller Vorbereitungskurs inkl. Probetest am Anfang und am Ende des Kurses. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter, Einstufungstest und Lehrmaterial inkl. Die Bénédict School Köln ist seit vielen Jahren offizielles TOEIC Prüfungscenter.

Let's talk business

- *24.4.13 bis 26.4.13 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 209 €; incl. Unterrichtsmaterialien*
- *Vorkenntnisse: ca. 5 Jahre Schulenglisch*
- *Infos unter 0221/95 29 49 52* ■ *Kursnr.: DS02-77*
- *neues lernen*

Auf dem Programm stehen Redewendungen, die im geschäftlichen Umgang üblich sind: moderner Briefstil, Lebenslauf, Bewerbung, geschäftliche Gepflogenheiten in englischsprachigen Ländern, das Vereinbaren von Terminen, „meetings and presentations" und natürlich der ganz wichtige „small talk".

Englisch lernen mit allen Sinnen

- *13.5.13 bis 17.5.13 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 249 €; incl. Unterrichtsmaterialien*
- *Vorkenntnisse: 4 Jahre Schulenglisch*
- *Infos unter 0221/95 29 49 52* ■ *Kursnr.: DS07-77*
- *neues lernen*

Wollen Sie Ihre verlorengeglaubten Kenntnisse (ca. 4 Jahre Schulenglisch) wieder aktivieren und erweitern? Sie besprechen berufliche, persönliche und politische Themen und nutzen Zeitungstexte, Videofilme und Radiosendungen. Mit den Möglichkeiten der Suggestopädie lernen Sie in entspannter Atmosphäre.

Sprachen: Französisch

Französisch für den Beruf A2/B1

- *20.8.12 bis 24.8.12 in Bonn*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 199 €; 160 €*
- *Vorkenntnisse: mind. 2-3 Jahre Schulfranzösisch, Einstufungstest erforderlich*
- *Infos unter 0228/73 78 70* ■ *Kursnr.: BU-A2/B1*
- *Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik*

Wiederholung und Auffrischung der französischen Sprache im Alltag und im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen. In Zusammenarbeit mit dem Institut français Bonn.

⑩ PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- *9.9.12 bis 22.9.12 in Paris, Frankreich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.300 €; 2 Wochen, Unterkunft und Kurs, Zuschläge beachten!*
- *Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: FR09.09.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Die Sprachcaffe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

⑩ Französisch Sprechen und Verstehen – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat – Frühbucherrabatt!*
- *Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen nach Einstufungstest in dieser und den Folgewochen!*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: FR17.09.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Französisch für den Beruf B1+

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Bonn*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 199 €; 160 €*
- *Vorkenntnisse: Mind. Niveau B1 – Einstufungstest erforderlich*
- *Infos unter 0228/73 78 70* ■ *Kursnr.: BU-B1+*
- *Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik*

Verbesserung und Vertiefung der Französischkenntnisse im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen. Kommunikation und Interaktion werden gefördert. In Zusammenarbeit mit dem Institut français Bonn.

Französisch für den Alltag

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Bonn, Dortmund, Duisburg, Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: keine oder geringe*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Sich und andere vorstellen, Angaben zur eigenen Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen und durchführen, einfache Telefonate führen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

⑩ PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Paris, Frankreich*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; 1 Woche Kurs,Unterkunft nach Anfrage, Zuschläge beachten!*
- *Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: FR08.10.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Die Sprachcaffe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

♿ Französisch A 2.1 (ca. 4. Semester)

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 125 €*
- *Vorkenntnisse: 3-4 Semester Französisch*
- *Infos unter 0211/8 99 41 50* ■ *Kursnr.: 443401*
- *VHS Düsseldorf*

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. Lehrwerk: „Voyages 2“, Lehr- und Arbeitsbuch, ab Unité 1.

Französisch – Intensivsprachkurs

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Duisburg*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €*
- *Infos unter 0203/2 83 37 45* ■ *Kursnr.: SZ8105*
- *VHS Duisburg*

Der Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der französischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Sprachkenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.

♿ Französisch mit geringen Vorkenntnissen-Intensivkurs

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr*
- *Infos unter 0231/5 02 47 29* ■ *Kursnr.: 22-36321D*
- *VHS Dortmund*

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Französischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

♿ Französisch ohne Vorkenntnisse – Intensivkurs

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 47 29*
- *Kursnr.: 22-36103D*
- *VHS Dortmund*

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Französischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

♿ Französisch für den Wiedereinstieg – A1/A2

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Solingen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 110 €; incl. Lehrmaterial*
- *Infos unter 0212/2 90 32 56*
- *Kursnr.: 16-6151s*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Sie haben die Möglichkeit, Ihre „verschütteten" Französischkenntnisse für Beruf und Alltag aufzufrischen. Vorgesehen ist eine Wiederholung der wichtigsten grammatischen Strukturen und das Einüben der Sprechfertigkeit.

♿ ⑩ Französisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00*
- *Kursnr.: 43912*
- *VSB-Bildungswerk*

Sie werden sich grundlegende französische Sprachkenntnisse aneignen, die Sie in verschiedenen beruflichen Situationen anwenden können. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten.

Einwöchiges Intensivseminar Französisch (A2)

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Kamp-Lintfort*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €*
- *Infos unter 02841/20 19 68*
- *Kursnr.: G40837 L*
- *VHS Moers*

Dieses Seminar wendet sich an Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen.

Französisch für den Beruf B2

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Bonn*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 199 €; 160 €*
- *Vorkenntnisse: Gute bis sehr gute Vorkenntnisse (Niveau B2)*
- *Infos unter 0228/73 78 70*
- *Kursnr.: BU-B2*
- *Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik*

Vertiefung der Französischkenntnisse im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen (Wirtschaft, Internationale Beziehungen, Geisteswissenschaften). In Zusammenarbeit mit dem Institut français Bonn.

Französisch – Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene

- *4.11.12 bis 9.11.12 in Sundern, Sorpesee*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 486 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 50 €*
- *Infos unter 02935/8 02 60* ■ *Kursnr.: 408191*
- *VHS Arnsberg / Sundern – Bildungszentrum Sorpesee*

Schwerpunkt ist das Training der mündlichen Kommunikationsfähigkeit im Beruf und in Urlaubssituationen. Unterricht in kleinen, homogenen Gruppen mit französischsprachigem Abendprogramm. Anfänger mit geringen Vorkenntnissen bis Fortgeschrittene.

Intensivauffrischung Französisch (B1)

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 184 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: 3-4 Jahre Französisch*
- *Infos unter 0221/221-2 31 91* ■ *Kursnr.: N-440513*
- *VHS Köln*

Die wichtigsten Kapitel der französischen Grammatik werden systematisch wiederholt. Anhand von ausgewählten Themen werden Grammatik und Wortschatz aufgearbeitet und aktiv im Unterricht eingesetzt. Sie erwerben im Sprechen und Schreiben Kenntnisse für das Berufsleben. Inkl. Materialumlage.

Einwöchiges Intensivseminar Französisch (A2)

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Moers-Scherpenberg*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €*
- *Infos unter 02841/20 19 68* ■ *Kursnr.: G40836*
- *VHS Moers*

Dieses Seminar wendet sich an Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen.

⑩ Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat mit Frühbucherrabatt!*
- *Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: FR19.11.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Le français par le théâtre (ab Niveau A2)

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Bonn*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €*
- *Vorkenntnisse: mind. 3-4 Jahre Schulfranzösisch oder vergleichbare Kenntnisse und Fortgeschrittenes Niveau*
- *Infos unter 0228/73 78 70* ■ *Kursnr.: BU-THEA*
- *Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik*

Durch Entspannungs-, Konzentrations- und Aufwärmübungen verbessern Sie nicht nur Ihre Sprachkompetenz im Französischen, sondern erweitern auch Ihre Kommunikationsfähigkeiten.

Französisch für Anfängerinnen und Anfänger (A1)

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 184 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 31 91* ■ *Kursnr.: N-440516*
- *VHS Köln*

Dieser Bildungsurlaub bietet eine Einführung in die französische Sprache. Sie erwerben Grundkenntnisse, um eine einfache Verständigung im alltäglichen und beruflichen Bereich zu ermöglichen. Maximal 12 Personen. Lehrbuch: Voyages 1. Ab Lektion 1. (Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529276-5)

♿ ⑩ **Französisch Auffrischungskurs**

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 260 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: ca. 2-3 Jahre Französisch*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 44312*
- *VSB-Bildungswerk*

Sie werden Grammatik und Vokabular mit dem Ziel wiederholen und erweitern, sich in Beruf und Alltag besser auf Französisch verständigen zu können.

Französisch für den Alltag

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Bonn, Dortmund, Duisburg, Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: keine oder geringe*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Sich und andere vorstellen, Angaben zur eigenen Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen und durchführen, einfache Telefonate führen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat. Der Kurs findet zu diesem Termin an folgenden Berlitz-Standorten statt: Berlin-Friedrichstraße, Bonn, Dortmund, Duisburg, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg-Gänsemarkt, Hannover-Ständehausstraße, Karlsruhe, Leipzig, Mainz, München-Leopoldstraße, Stuttgart-Königstraße 82.

⑩ **Französisch Sprechen und Verstehen – Kommunikationstraining in der Kleingruppe**

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat – Frühbucherrabatt!*
- *Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1-B2) nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: FR26.11.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Französisch intensiv – mit allen Sinnen

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 229 €; Unterrichtsmaterialien inkl.*
- *Vorkenntnisse: 3 Jahre Schulfranzösisch oder entsprechend*
- *Infos unter 0221/95 29 49 52* ■ *Kursnr.: DS17-76*
- *neues lernen*

Redewendungen für den Job oder den Alltag stehen auf dem Programm. Sie wiederholen Grammatik, reaktivieren Ihre verschütteten Sprachkenntnisse (ca. 3 Jahre Schulfranzösisch oder entsprechende Kenntnisse) und lernen viel Neues dazu. Die Sprachdozentin arbeitet mit den Methoden der Suggestopädie.

⑩ **PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe**

- *9.12.12 bis 15.12.12 in Paris, Frankreich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 828 €; 1 Woche Kurs,Unterkunft Familie EZ, Zuschläge beachten!*
- *Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: FR09.12.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Die Sprachcaffe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

♿ ⑩ **Französisch Intensivkurs zum Wiederauffrischen**

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 270 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: ca. 5 Jahre Französisch*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 44512*
- *VSB-Bildungswerk*

Ziel ist es, mehr Sicherheit im Umgang mit der französischen Sprache zu erhalten. Grammatik und Vokabular werden wiederholt bzw. neu erarbeitet. Aufbaukurs: Konversation 17. – 21.12.2012.

♿ ⑩ **Französisch Intensivkurs für Anfänger/innen**

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 44613*
- *VSB-Bildungswerk*

Sie werden sich grundlegende französische Sprachkenntnisse aneignen, die Sie in verschiedenen beruflichen Situationen anwenden können. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten.

Französisch für den Beruf A1 (Teil 1)

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Bonn*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 199 €; 160 €*
- *Infos unter 0228/73 78 70* ■ *Kursnr.: BU-A1.1*
- *Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik*

Einführung in die französische Sprache im Alltag und im Beruf. In Zusammenarbeit mit dem Institut français Bonn.

♿ ⑩ Französisch Auffrischungskurs

- *4.2.13 bis 8.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 260 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: ca. 2-3 Jahre Französisch*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00*
- *Kursnr.: 45213*
- *VSB-Bildungswerk*

Sie werden Grammatik und Vokabular mit dem Ziel wiederholen und erweitern, sich in Beruf und Alltag besser auf Französisch verständigen zu können.

Französisch für den Beruf A1 (Teil 2)

- *25.2.13 bis 1.3.13 in Bonn*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 199 €; ermäßigt: 160 €*
- *Vorkenntnisse: Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen*
- *Infos unter 0228/73 78 70*
- *Kursnr.: BU-A1.2*
- *Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik*

Kommunikatives Erlernen der französischen Sprache im Alltag und im Zusammenhang mit berufsbezogenen Situationen. In Zusammenarbeit mit dem Institut français Bonn.

Französisch für den Alltag

- *11.3.13 bis 15.3.13 in Bonn, Dortmund, Duisburg, Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: keine oder geringe*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Sich und andere vorstellen, Angaben zur eigenen Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen und durchführen, einfache Telefonate führen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat. Der Kurs findet zu diesem Termin an folgenden Berlitz-Standorten statt: Berlin-Friedrichstraße, Bonn, Dortmund, Duisburg, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg-Gänsemarkt, Hannover-Ständehausstraße, Karlsruhe, Leipzig, Mainz, München-Leopodstraße, Stuttgart-Königstraße 82.

Französisch für den Beruf B2

- *18.3.13 bis 22.3.13 in Bonn*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 199 €; ermäßigt: 160 €*
- *Vorkenntnisse: Gute bis sehr gute Vorkenntnisse (Niveau B2)*
- *Infos unter 0228/73 78 70*
- *Kursnr.: BU-B2*
- *Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik*

Vertiefung der Französischkenntnisse im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen (Wirtschaft, Internationale Beziehungen, Geisteswissenschaften). In Zusammenarbeit mit dem Institut français Bonn.

Sprachen: Spanisch

⑩ Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kleingruppentraining

- *3.9.12 bis 7.9.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 215 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucherrabatt möglich!*
- *Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1-A2) nach Einstufungstest, weitere Termine nach Anfrage*
- *Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: SP03.09.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Spanisch für den Alltag

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Bonn, Dortmund, Duisburg, Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: keine oder geringe*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Inhalte: Sich und andere vorstellen, Angaben zur eigenen Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen und durchführen, einfache Telefonate führen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Spanisch für Beruf und Alltag

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Lünen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €*
- *Infos unter 02306/3 06 30 15 ■ Kursnr.: BU 5*
- *Bildungswerk Multi Kulti*

Der Kurs bietet einen intensiven Einstieg in die spanische Sprache mit dem Ziel, einfache Gespräche im Beruf, Urlaub oder im privaten Umfeld führen zu können. Für Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen.

♿ Spanisch Anfängerkurs – A1

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Wuppertal-Barmen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 110 €; incl. Lehrmaterial*
- *Infos unter 0202/5 63 25 11 ■ Kursnr.: 17-8151w*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die innerhalb einer Woche schnell und intensiv Basiskenntnisse im Spanischen für Beruf und Alltag erwerben möchten.

Spanisch A2.1

- *8.10.12 bis 13.10.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 125 €*
- *Vorkenntnisse: 3-4 Semester Spanisch*
- *Infos unter 0211/8 99 41 50*
- *Kursnr.: 453428*
- *VHS Düsseldorf*

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz. Sprechtraining. „Caminos neu A2", Lehr- und Arbeitsbuch, ab Unidad 1.

Spanisch – Intensivsprachkurs

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Duisburg*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €*
- *Infos unter 0203/2 83 37 45*
- *Kursnr.: SZ8305*
- *VHS Duisburg*

Der Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der spanischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.

Eine Woche Spanisch intensiv für Anfänger

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Voerde*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €; incl. Seminarunterlagen*
- *Infos unter 02064/4 13 50*
- *Kursnr.: 122-42204*
- *VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe*

Diese Intensivwoche bietet einen Einstieg ins Spanische für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Dabei stehen der Aufbau eines Grundvokabulars, Grundzüge der Grammatik sowie landeskundliche Aspekte im Vordergrund.

Spanisch mit guten Vorkenntnissen – Intensivkurs

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: ca. 3 Jahre, Niveau A2/ B1*
- *Infos unter 0231/5 02 47 29*
- *Kursnr.: 22-38502D*
- *VHS Dortmund*

In diesem BU haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse der spanischen Sprache zu vertiefen. Vorausgesetztes Niveau A2/ B1

Spanisch ohne Vorkenntnisse – Intensivkurs

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 47 29*
- *Kursnr.: 22-38111D*
- *VHS Dortmund*

In dieser Intensivwoche mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, erste Grundkenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben. Über erste sprachlichen Elemente sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Spanisch mit geringen Vorkenntnissen – Intensivkurs

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: ´Caminos´, Band 1, ca. 1 Jahr*
- *Infos unter 0231/5 02 47 29* ■ *Kursnr.: 22-38283D*
- *VHS Dortmund*

In diesem Intensivkurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre Spanischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

Spanisch Anfängerkurs – A1

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Solingen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 110 €; incl. Lehrmaterial*
- *Infos unter 0212/2 90 32 56* ■ *Kursnr.: 17-4151s*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die innerhalb einer Woche schnell und intensiv Basiskenntnisse im Spanischen für Beruf und Alltag erwerben möchten.

Spanisch Grundstufe – A1/A2

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Wuppertal-Barmen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 110 €; incl. Lehrmaterial*
- *Vorkenntnisse: Das Perfekt wird vorausgesetzt.*
- *Infos unter 0202/5 63 25 11* ■ *Kursnr.: 17-8152w*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Wenn Sie über Grundkenntnisse im Spanischen verfügen, ist dieser Kurs zur Erweiterung Ihrer Kenntnisse und Sprechfähigkeiten für Beruf und Alltag geeignet. Es wird u. a. der Gebrauch des gerundio, indefinido und imperfecto thematisiert.

Intensivtraining Spanisch I

- *22.10.12 bis 26.10.12 in Moers-Scherpenberg*
- *In Tagesform*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €*
- *Infos unter 02841/20 19 69* ■ *Kursnr.: G42201*
- *VHS Moers*

Durch die Superlearning-Methode lernen Sie nicht nur entspannter, sondern auch effektiver und schneller, sich erfolgreich sprachlich zu verständigen.

Spanisch – Intensivtraining für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Essen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 19 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 105 €*
- *Infos unter 0201/8 84 32 15* ■ *Kursnr.: 122.25303*
- *VHS Essen*

Der Kurs führt in die spanische Aussprache und Schreibweise ein. Er befähigt Sie, in Situationen des beruflichen und privaten Alltags in Kontakt mit Spanisch sprechenden Menschen zu treten und einfache Äußerungen selbst zu tätigen und zu verstehen.

⑩ Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat mit Frühbucherrabatt!*
- *Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: SP05.11.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Spanisch für Beruf und Alltag – Stufe A1 (Anfänger ohne Vorkenntnisse)

- *5.11.12 bis 8.11.12 in Frechen*
- *In Tagesform*
- *Preis bei 7-9 Personen 91 €, ab 10 Personen 74 €, ggf. Kosten für weitere Lehrmittel*
- *Infos unter 02234/50 12 52* ■ *Kursnr.: 7601*
- *VHS Frechen*

Der Kurs richtet sich an Arbeitnehmer/innen, die über keinerlei Grundkenntnisse in der spanischen Sprache verfügen. Es sollen Strukturen wie das Sprechen über die eigene Person, Telefonieren, Wegbeschreibungen, Schreiben einfacher persönlicher und geschäftlicher Briefe, Zahlen bis 1000 usw. erlernt werden.

♿ **Spanisch Anfängerkurs (A1 Kurs 1)**

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Herne Wanne Eickel*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 73 €; incl. Materialien*
- *Vorkenntnisse: Anfänger/innen*
- *Infos unter 02323/16 35 84* ■ *Kursnr.: 12B5504*
- *VHS Herne*

Training vorwiegend mündlicher Kommunikation (Hörverstehen und Sprechen) in grundlegenden Situationen des beruflichen Alltags, Unterricht bei erfahrener Muttersprachlerin, intensiver Einbezug interkultureller Besonderheiten für Spanien und Lateinamerika.

♿ ⑩ **Spanisch Intensivkurs für Anfänger/innen**

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 45612*
- *VSB-Bildungswerk*

Eine Einführung in die spanische Sprache ermöglicht Ihnen, die erworbenen Sprachkenntnisse in beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Der Kurs wird in 4 Stufen angeboten.

⑩ Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kleingruppentraining

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat mit Frühbucherrabatt!*
- *Vorkenntnisse: Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest (B1-B2, C1) weitere Termine nach Anfrage*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: SP19.11.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Spanisch für den Alltag

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Bonn, Dortmund, Duisburg, Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: keine oder geringe*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Inhalte: Sich und andere vorstellen, Angaben zur eigenen Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen und durchführen, einfache Telefonate führen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Intensivtraining Spanisch II

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Moers-Scherpenberg*
- *In Tagesform*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €*
- *Vorkenntnisse: entsprechend 1-2 Semestern VHS oder Schule*
- *Infos unter 02841/20 19 69* ■ *Kursnr.: G42202*
- *VHS Moers*

Wortschatz, Redewendungen, Grammatik und landeskundliche Kenntnisse werden erweitert.

Spanisch für Beruf und Alltag

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Hamm*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €*
- *Infos unter 02306/3 06 30 15* ■ *Kursnr.: BU 6*
- *Bildungswerk Multi Kulti*

Der Kurs bietet einen intensiven Einstieg in die spanische Sprache mit dem Ziel, einfache Gespräche im Beruf, Urlaub oder im privaten Umfeld führen zu können. Für Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen.

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

⑩ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
TN Teilnehmer/-innen
Ü Übernachtung
VP Vollpension
♀ Bildungsangebote für Frauen
AN Arbeitnehmer/-innen
HP Halbpension
Fr Frühstück

♿ ⑩ Spanisch Auffrischungskurs

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 260 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: 2-3 Jahre Spanisch*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 46212*
- *VSB-Bildungswerk*

Ihre vorhandenen Kenntnisse werden aufgefrischt und vertieft. Vokabular und Grammatik werden wiederholt und erweitert. Ziel ist der sichere Umgang mit der spanischen Sprache. Aufbau: Spanisch Konversation: 17. – 21.12.2012.

♿ Spanisch für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse

- *7.1.13 bis 11.1.13 in Schwerte*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 122 €*
- *Infos unter 02304/10 48 53* ■ *Kursnr.: T2201*
- *VHS Schwerte*

Lehrbuch Caminos neu, Bd. 1, Klett Verlag.

♿ Spanisch für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Schwerte*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 122 €*
- *Vorkenntnisse: ca. 2 Semester VHS*
- *Infos unter 02304/10 48 53* ■ *Kursnr.: T2202*
- *VHS Schwerte*

Lehrbuch Caminos neu, Bd. 1, Klett Verlag, ab Lektion 7.

Intensivkurs Spanisch von Anfang an, Stufe A1

- *21.1.13 bis 24.1.13 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 118,50 €; ermäßigt 80 €*
- *Infos unter 0209/1 69 26 97* ■ *Kursnr.: 7365*
- *VHS Gelsenkirchen*

Das Seminar gibt die Gelegenheit, erste Grundlagen der spanischen Sprach zu erlernen. Im Mittelpunkt steht das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen.

♿ Spanisch A2.2

- *28.1.13 bis 1.2.13 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 125 €*
- *Vorkenntnisse: 3-4 Semester Spanischunterricht*
- *Infos unter 0211/8 99 41 50* ■ *Kursnr.: 453504*
- *VHS Düsseldorf*

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. „Caminos neu A2", Lehr- und Arbeitsbuch, ab Unidad 5.

Bildungsurlaub.de

⑩ Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- *4.2.13 bis 8.2.13 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat mit Frühbucherrabatt!*
- *Vorkenntnisse: Anfänger, weitere Termine für Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Anfrage.*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: SP04.02.13BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

⑩ Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kleingruppentraining

- *11.2.13 bis 15.2.13 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 215 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucherrabatt möglich!*
- *Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1-A2) nach Einstufungstest, weitere Termine nach Anfrage*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: SP11.02.13BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

⑩ Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kleingruppentraining

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 215 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucherrabatt möglich!*
- *Vorkenntnisse: Mittelstufe Fortgeschritten (B1-B2, C1) nach Einstufungstest*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: SP18.02.13BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Spanisch für AnfängerInnen (Stufe A1)

- *4.3.13 bis 8.3.13 in Essen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0201/8 51 32 20* ■ *Kursnr.: 146-13*
- *Grend Bildungswerk*

Ein Intensivkurs, der durch kulturelle, landeskundliche sowie soziale Themen einen Einstieg in die spanische Sprache ermöglicht.

Spanisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- *4.3.13 bis 8.3.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00*
- *Kursnr.: 46013*
- *VSB-Bildungswerk*

Eine Einführung in die spanische Sprache ermöglicht Ihnen, die erworbenen Sprachkenntnisse in beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Der Kurs wird in 4 Stufen angeboten.

Spanisch für den Alltag

- *11.3.13 bis 15.3.13 in Bonn, Dortmund, Duisburg, Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: keine oder geringe*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Inhalte: Sich und andere vorstellen, Angaben zur eigenen Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen und durchführen, einfache Telefonate führen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Sprachen: Italienisch

Italienisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- *3.9.12 bis 7.9.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat mit Frühbucherrabatt!*
- *Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe (A1 – C1 nach E.R.) in dieser und Folgewochen!*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: IT03.09.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- *17.9.12 bis 21.9.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 215 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat!*
- *Vorkenntnisse: Mittelstufe (B1 – B2 nach E.R.) in dieser und Folgewochen!*
- *Infos unter 0211/68 41 52* ■ *Kursnr.: IT17.09.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch für den Alltag

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Bonn, Dortmund, Duisburg, Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: keine oder geringe*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Sich und andere vorstellen, Angaben zur eigenen Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen und durchführen, einfache Telefonate führen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Italienisch Anfängerkurs – A1

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Wuppertal-Elberfeld*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 110 €; incl. Lehrmaterial*
- *Infos unter 0202/5 63 25 11* ■ *Kursnr.: 17-6151w*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die innerhalb einer Woche schnell und intensiv Basiskenntnisse im Italienischen für Beruf und Alltag erwerben möchten.

Italienisch – Intensivsprachkurs

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Duisburg*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €*
- *Infos unter 0203/2 83 37 45*
- *Kursnr.: SZ8205*
- *VHS Duisburg*

Der Sprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der italienischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.

Italienisch ohne Vorkenntnisse

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 47 29*
- *Kursnr.: 22-37086D*
- *VHS Dortmund*

Personen ohne Vorkenntnisse (!) erwerben die ersten Grundkenntnisse der italienischen Sprache. Es werden ein Einblick in Land, Leute und Kultur und allgemeinsprachliche Kenntnisse vermittelt, die aber auch am Arbeitsplatz verwertbar sind.

Italienisch Auffrischungskurs – A1/A2

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Solingen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 110 €; incl. Lehrmaterial*
- *Infos unter 0212/2 90 32 56*
- *Kursnr.: 17-2151s*
- *Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)*

„Verschüttete" oder lückenhafte Italienischkenntnisse werden für Beruf und Alltag wieder aufgefrischt, gefestigt und erweitert. Vorgesehen ist eine Wiederholung der wichtigsten grammatischen Strukturen bis zum imperfetto einschließlich und das Einüben der Sprechfertigkeit.

Italienisch A 1.1/Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 125 €*
- *Infos unter 0211/8 99 41 50*
- *Kursnr.: 463129*
- *VHS Düsseldorf*

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. „Allegro A1", Lehr- und Arbeitsbuch, ab Lektion 1.

Einwöchiges Intensivseminar Italienisch (A1.1)

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Kamp-Lintfort*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €*
- *Infos unter 02841/20 19 68*
- *Kursnr.: G40901 AL*
- *VHS Moers*

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? In entspannter Atmosphäre können Anfänger ohne Vorkenntnisse eine Woche lang in die italienische Sprache und Kultur „eintauchen".

Italienisch für Beruf und Alltag (A1) für Anfängerinnen und Anfänger

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 184 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-2 31 91*
- *Kursnr.: N-450512*
- *VHS Köln*

Dieser Kurs bietet Ihnen eine intensive Einführung in die italienische Sprache. Durch kommunikationsorientierten Unterricht, Grammatikübungen, Rollenspiele, ergänzt durch Landeskunde werden Grundkenntnisse vermittelt, um im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Lehrbuch: Allegro 1. Ab Lektion 1. (Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7)

Italienisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: keine für die Stufe 1*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00*
- *Kursnr.: 47012*
- *VSB-Bildungswerk*

Ein Einstieg in die italienische Sprache. Das Seminar wird je nach Vorkenntnissen in 4 Stufen angeboten. Aufbau: Italienisch für Fortgeschrittene. Italienisch Konversation.

Italienisch für Anfänger

- *19.11.12 bis 22.11.12 in Sundern/Sorpesee*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 421 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 40 €*
- *Infos unter 02935/8 02 60*
- *VHS Arnsberg / Sundern – Bildungszentrum Sorpesee*

Einführung in die italienische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche „Überleben" in Alltagssituationen. Mit dem Schwerpunkt: mündliche Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen von max. 8 Personen.

Italienisch für den Alltag

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Bonn, Dortmund, Duisburg, Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: keine oder geringe*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Sich und andere vorstellen, Angaben zur eigenen Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen und durchführen, einfache Telefonate führen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

⑩ Italienisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat mit Frühbucherrabatt!*
- *Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1 – A2 nach E.R.) in dieser und Folgewochen!*
- *Infos unter 0211/68 41 52*
- *Kursnr.: IT26.11.12BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Einwöchiges Intensivseminar Italienisch (A1.1)

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Moers-Scherpenberg*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €*
- *Infos unter 02841/20 19 68*
- *Kursnr.: G40901*
- *VHS Moers*

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? In entspannter Atmosphäre können Anfänger ohne Vorkenntnisse eine Woche lang in die italienische Sprache und Kultur „eintauchen".

Italienisch für AnfängerInnen (Stufe A1)

- *4.2.13 bis 8.2.13 in Essen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0201/8 51 32 20*
- *Kursnr.: 133-13*
- *Grend Bildungswerk*

Ein Intensivkurs, der durch kulturelle, landeskundliche sowie soziale Themen einen Einstieg in die italienische Sprache ermöglicht.

⑩ Italienisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat mit Frühbucherrabatt!*
- *Vorkenntnisse: Anfänger (A0) in dieser und Folgewochen!*
- *Infos unter 0211/68 41 52*
- *Kursnr.: IT18.02.13BB*
- *Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf*

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de.

Italienisch für den Alltag

- *11.3.13 bis 15.3.13 in Bonn, Dortmund, Duisburg, Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: keine oder geringe*
- *Infos unter 069/6 66 08 90*
- *Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung*

Sich und andere vorstellen, Angaben zur eigenen Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen und durchführen, einfache Telefonate führen. Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Italienisch – Grundstufe I – Intensivwoche

- *25.3.13 bis 28.3.13 in Xanten*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 86 €*
- *Infos unter 02843/9 07 40 17*
- *Kursnr.: R506121*
- *VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten*

Möchten Sie – aus beruflichen oder anderen Gründen – besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? Dieses lerneffektive Kompaktseminar für Anfänger ohne Vorkenntnisse bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die italienische Sprache und Kultur „einzutauchen".

Sprachen: Türkisch

Türkisch für Beruf und Alltag – Einsteigerkurs

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Hamm*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €*
- *Infos unter 02306/3 06 30 15*
- *Kursnr.: BU 9*
- *Bildungswerk Multi Kulti*

Der Kurs bietet einen intensiven Einstieg in die türkische Sprache mit dem Ziel, einfache Gespräche im Beruf, Urlaub oder im privaten Umfeld führen zu können. Für Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen.

Türkisch Stufe A1, Intensivkurs

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Gelsenkirchen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 123 €; ermäßigt 83 €*
- *Infos unter 0209/1 69 26 58*
- *Kursnr.: 7404*
- *VHS Gelsenkirchen*

Sie lernen, türkische Namen und Begriffe nach Gehör zu schreiben und Geschriebenes zu lesen, Fragen zu stellen und selbst einfache Auskünfte zu geben.

Türkisch für Beruf und Alltag – Einsteigerkurs

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Lünen*
- *In Tagesform*
- *Preis: 150 €*
- *Infos unter 02306/3 06 30 15*
- *Kursnr.: BU 8*
- *Bildungswerk Multi Kulti*

Der Kurs bietet einen intensiven Einstieg in die türkische Sprache mit dem Ziel, einfache Gespräche im Beruf, Urlaub oder im privaten Umfeld führen zu können. Für Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen.

Türkisch Stufe I (A1-1)

- *10.12.12 bis 14.12.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 129 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-2 36 05*
- *Kursnr.: A-478116*
- *VHS Köln*

Es werden Grundkenntnisse der türkischen Sprache vermittelt, damit Sie im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen können. Es werden Informationen zu ausgewählten Themen gegeben, die uns zeigen, dass die türkische Kultur mehr zu bieten hat als Döner und Folklore. Lehrbuch: Güle güle. Ab Lektion 1.

Türkisch Stufe II (A 1-2)

- *17.12.12 bis 21.12.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 129 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: ca. 1 – 2 Semester*
- *Infos unter 0221/221-2 36 05*
- *Kursnr.: A-478128*
- *VHS Köln*

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Teilnehmende, die ca. 1 – 2 Semester Türkisch gelernt haben und ihre kommunikativen Fähigkeiten für Beruf und Alltag ausbauen sowie ihre grammatischen Kenntnisse erweitern wollen. Lehrbuch: Güle güle, Türkisch für Anfänger.

♿ Türkisch für Anfänger/innen – Intensivkurs

- *7.1.13 bis 11.1.13 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 47 10*
- *Kursnr.: 31-40300D*
- *VHS Dortmund*

Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln. Dieser Kurs findet an vier Tagen mit 24 Unterrichtsstunden statt.

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

⑩	Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich	♀	Bildungsangebote für Frauen
♿	barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden	**AN**	Arbeitnehmer/-innen
TN	Teilnehmer/-innen	**HP**	Halbpension
Ü	Übernachtung	**Fr**	Frühstück
VP	Vollpension		

Sprachen: Niederländisch

Einwöchiges Intensivseminar Niederländisch 1

- *24.9.12 bis 28.9.12 in Moers-Scherpenberg*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €*
- *Infos unter 02841/20 15 69* ■ *Kursnr.: G41401*
- *VHS Moers*

Das Seminar bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit Grundkenntnisse der niederländischen Sprache zu erwerben. Die Teilnehmer/innen erlernen anhand von kommunikativen Übungen, sich in die wichtigsten Alltagssituationen auf Niederländisch zu verständigen.

Niederländisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 56 26* ■ *Kursnr.: 22-39305D*
- *VHS Dortmund*

Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Niederländisch für Beruf und Alltag I

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Jülich*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 99 €*
- *Infos unter 02461/6 32 29* ■ *Kursnr.: N116*
- *VHS Jülich*

Kompaktkurs für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit grundlegende Fertigkeiten der niederländischen Sprache intensiv üben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

Einwöchiges Intensivseminar Niederländisch 2

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Moers-Scherpenberg*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €*
- *Infos unter 02841/20 15 69* ■ *Kursnr.: G41402*
- *VHS Moers*

Das Seminar bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit Grundkenntnisse der niederländischen Sprache zu erweitern. Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen.

Eine Woche Niederländisch intensiv

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Borken*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €; incl. Lehrbuch und Abschlusslunch*
- *Infos unter 02861/93 92 36* ■ *Kursnr.: 41409BO*
- *VHS Borken*

Die Teilnehmenden haben Gelegenheit, in nur 1 Woche Basiskenntnisse zu erwerben, die eine einfache Verständigung ermöglichen und eine gute Basis für weiterführende Kurse sind.

Intensivkurs Niederländisch für Anfänger

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Essen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 128 €*
- *Infos unter 0201/8 84 32 13* ■ *Kursnr.: 122.24490*
- *VHS Essen*

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der niederländischen Sprache, die einfache Redewendungen der Sprache in Alltagssituationen in einem einwöchigen Intensivkurs erlernen wollen. Lehr- und Arbeitsbuch: Taal vitaal, Hueber Verlag

⑩ Niederländisch für Anfänger/-innen

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 200 €; nur Seminar*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 66-N1*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

In Köln wollen wir eine Woche uns mit dem Nachbarland den Niederlanden beschäftigen. Wir lernen die Sprache und erfahren viel über Politik, Geschichte und der Kultur des Landes. Der Sprachkurs für Beruf und Alltag.

Niederländisch für Beruf und Alltag – Stufe I

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 104 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse*
- *Infos unter 0221/221-9 88 14* ■ *Kursnr.: A-472102*
- *VHS Köln*

Sie erwerben kompakt in einer Woche Grundkenntnisse, um im privaten und beruflichen Alltag einfache Gespräche führen zu können, und Sie erfahren eine Menge Wissenswertes über die Niederlande und Flandern. Lehrbuch wird mitgeteilt.

Niederländisch für Beruf und Alltag – Stufe II

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 104 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (ca. 1 Semester)*
- *Infos unter 0221/221-9 88 14* ■ *Kursnr.: A-472114*
- *VHS Köln*

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Niederländisch-Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. Bereits Erlerntes wird wieder aufgefrischt. Freies Sprechen in Alltags- und Berufssituationen wird geübt. Lehrbuch wird mitgeteilt.

⑩ Niederländisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- *26.11.12 bis 30.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 41512*
- *VSB-Bildungswerk*

Eine Einführung in die niederländische Sprache. Inhalt: Basiswortschatz, Aussprache, Grammatik. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten.

Niederländisch 3 – Intensivseminar

- *7.1.13 bis 11.1.13 in Moers-Scherpenberg*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €*
- *Infos unter 02841/20 19 68*
- *Kursnr.: G41403*
- *VHS Moers*

Für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen (2 vhs-Semester oder 2 Intensivwochen).

Niederländisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 56 26*
- *Kursnr.: 31-39305D*
- *VHS Dortmund*

Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Niederländisch 4 – Intensivseminar

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Kamp-Lintfort*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €*
- *Infos unter 02841/20 19 68*
- *Kursnr.: G41404 L*
- *VHS Moers*

Niederländisch für die Gastronomie

- *21.1.13 bis 25.1.13 in Sundern/Sorpesee*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 491 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 40 €*
- *Für Gastronomie und Einzelhandel*
- *Infos unter 02935/8 02 60*
- *Kursnr.: 414091*
- *VHS Arnsberg / Sundern – Bildungszentrum Sorpesee*

Grundkenntnisse der niederländischen Sprache, Basisvokabular aus den Bereichen Zimmerreservierung, Getränke und Speisen, Informationsbeschaffung sowie landeskundliche Informationen werden vermittelt.

Sprachen: Deutsch

Sprachlich fit durch Übungen zur Sprachgestaltung Für Erzieherinnen.

- *3.9.12 bis 7.9.12 in Köln-Sülz, Lotharstraße 14-18*
- *In Intervallen* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 95 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: ca. B2*
- *Für Erzieherinnen und Erzieher*
- *Infos unter 0221/221-2 36 05* ■ *Kursnr.: A-421109*
- *VHS Köln*

Zur Förderung der Professionalität als Erzieherin, der Weiterentwicklung der eigenen Sprachkompetenz und zur Erlangung größerer Sicherheit in der sprachlichen Begleitung der Kinder. Wir arbeiten mit theaterpädagogischen Methoden, üben die schriftliche Dokumentation und wiederholen ausgewählte Themenbereiche der Grammatik.

Deutsch für Pflegepersonal

- *7.9.12 bis 5.10.12 in Köln-Sülz, Lotharstraße 14-18*
- *In Intervallen* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 95 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Ca. B1*
- *Für Kranken- und Altenpfleger/-innen*
- *Infos unter 0221/221-2 36 05* ■ *Kursnr.: A-421254*
- *VHS Köln*

Sie sprechen und verstehen schon ziemlich gut Deutsch. Aber Sie machen sprachliche Fehler im Pflegebericht. Es fällt Ihnen schwer, bei der Visite alles zu verstehen. Bei der Übergabe müssen Sie Ihre Kollegen informieren. Im Umgang mit Patienten gilt es, die richtigen Worte zu finden oder einen medizinischen Sachverhalt zu erklären.

Schreiben und Ausdruck im Schriftverkehr – eine Woche Grammatik kompakt

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450*
- *In Tagesform* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 95 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Deutschkenntnisse auf der Stufe B2*
- *Infos unter 0221/221-2 36 05* ■ *Kursnr.: N-421125*
- *VHS Köln*

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die noch Probleme mit der deutschen Sprache haben und zum Beispiel im Büro arbeiten. Im täglichen Kampf um das möglichst fehlerfreie Abfassen von Texten (Briefe, E-Mails, Berichte, Protokolle) bietet dieses Seminar eine Unterstützung. Texte werden im Unterricht verfasst und ausführlich korrigiert.

Deutsch für Pflegepersonal

- *16.11.12 bis 14.12.12 in Köln-Sülz, Lotharstraße 14-18*
- *In Intervallen* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 95 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: ca. B1*
- *Für Kranken- und Altenpfleger/-innen*
- *Infos unter 0221/221-2 36 05* ■ *Kursnr.: A-421258*
- *VHS Köln*

Sie sprechen und verstehen schon ziemlich gut Deutsch. Aber Sie machen sprachliche Fehler im Pflegebericht. Es fällt Ihnen schwer, bei der Visite alles zu verstehen. Bei der Übergabe müssen Sie Ihre Kollegen informieren. Im Umgang mit Patienten gilt es, die richtigen Worte zu finden oder einen medizinischen Sachverhalt zu erklären.

Sprachen: Weitere

Schwedisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- *10.9.12 bis 14.9.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 48712*
- *VSB-Bildungswerk*

Sie erwerben Grundkenntnisse der Grammatik und der Umgangssprache. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten.

Russisch von Anfang an- Intensivwoche

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 24 38* ■ *Kursnr.: 22-41402D*
- *VHS Dortmund*

Sie erhalten eine Einführung in das Schriftsystem und lernen die Redewendungen, die in typischen Situationen mit Besuchern hilfreich sind. Auch Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln werden vermittelt.

Russisch für Fortgeschrittene – Intensivwoche

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: A2 des europäischen Referenzrahmens*
- *Infos unter 0231/5 02 24 38* ■ *Kursnr.: 22-41410D*
- *VHS Dortmund*

Sie erhalten in dieser Woche eine Auffrischung und Vertiefung in Russisch (ca. Ende Niveau A1 des europäischen Referenzrahmens) sowie eine Annäherung an die Kultur des Landes.

Polnisch für Fortgeschrittene – Intensivwoche

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: A1*
- *Infos unter 0231/5 02 24 38* ■ *Kursnr.: 22-41306D*
- *VHS Dortmund*

Sie möchten Ihre bereits vorhandenen Polnischkenntnisse innerhalb kurzer Zeit auffrischen und vertiefen? Dann ist dieser Intensivlehrgang genau das Richtige für Sie.

Portugiesisch von Anfang an – Intensivwoche

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: A1*
- *Infos unter 0231/5 02 24 38* ■ *Kursnr.: 22-40202D*
- *VHS Dortmund*

In diesem Intensivkurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre bisher erworbenen Kenntnisse in kompakter Form zu vertiefen.

Norwegisch für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 56 26* ■ *Kursnr.: 22-39403D*
- *VHS Dortmund*

In diesem Bildungsurlaub erwerben Sie grundlegende sprachliche und grammatikalische Norwegischkenntnisse. Über die sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Elemente integriert, um einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Arabisch für Anfänger – Intensivwoche

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 138 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 47 10* ■ *Kursnr.: 22-42105D*
- *VHS Dortmund*

Sie erhalten eine Einführung in das Schriftsystem und lernen die Redewendungen, die in typischen Situationen hilfreich sind. Auch Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln werden vermittelt.

Griechisch für Anfänger – Intensivwoche

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 47 10* ■ *Kursnr.: 22-40003D*
- *VHS Dortmund*

Dieser Intensivkurs richtet sich an Personen ohne Vorkenntnisse in der griechischen Sprache, die Grundkenntnisse von Neugriechisch erlangen möchten. In diesem Intensivkurs wird das griechische Alphabet gelernt, die richtige Betonung und Aussprache von einigen griechischen Wörtern und wichtige Redewendungen eingeübt, die man als Erstes für eine vernünftige Kommunikation in verschiedenen Situationen des griechischen Alltags (Begrüßung, Einkaufen etc.) brauchen wird.

Arabisch für Fortgeschrittene – Intensivwoche

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 138 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 02 47 10* ■ *Kursnr.: 22-42109D*
- *VHS Dortmund*

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die Alphabetskenntnisse in der arabischen Sprache aufweisen und leichte Alltagsgespräche führen können. Dieser Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer/innen der Intensivwoche Arabisch für Anfänger.

Russisch – Intensivsprachkurs

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Duisburg*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €*
- *Infos unter 0203/2 83 37 45* ■ *Kursnr.: SZ8705*
- *VHS Duisburg*

Der Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der russischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Sprachkenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.

Portugiesisch – Intensivsprachkurs

- *15.10.12 bis 19.10.12 in Duisburg*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 165 €*
- *Infos unter 0203/2 83 37 45* ■ *Kursnr.: SZ8405*
- *VHS Duisburg*

Der Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der portugiesischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Sprachkenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.

Polnisch für Anfänger/-innen

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 200 €; nur Seminar*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 66-P1*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

Polnisch für Beruf und Alltag. Wir erlernen die Sprache und deren Besonderheiten zur besseren Verständigung mit Menschen in und aus einem schönen Land.

Neugriechisch für Anfänger/-innen

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 200 €; nur Seminar*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 66-C1*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

Eine Einführung in die moderne griechische Sprache. Einfache Lesetexte und aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft Griechenlands bringen uns Land, Leute und Kultur näher.

Russisch für Einsteiger/-innen

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 200 €; nur Seminar*
- *Infos unter 0221/9 52 19 45* ■ *Kursnr.: 66-R1*
- *Friedensbildungswerk Köln e.V.*

Dieser Kurs ist eine Einladung, in die kyrillische Sprache einzusteigen, um für Beruf und Reise gerüstet zu sein. Neben den Besonderheiten das Alphabets werden auch die politischen und kulturellen Eigenarten Russlands angesprochen.

Dänisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €; incl. Unterrichtsmaterial*
- *Vorkenntnisse: für Stufe 1 keine*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 48412*
- *VSB-Bildungswerk*

Seminarziel ist die Vermittlung von Grundlagen der dänischen Sprache. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten.

Russisch für Beruf und Alltag

- *5.11.12 bis 9.11.12 in Lünen*
- *In Tagesform*
- *Preis: 150 €*
- *Infos unter 02306/3 06 30 15* ■ *Kursnr.: BU 3*
- *Bildungswerk Multi Kulti*

Der Kurs bietet einen intensiven Einstieg in die russische Sprache mit dem Ziel, einfache Gespräche im Beruf, Urlaub oder im privaten Umfeld führen zu können. Für Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen.

Japanisch für Beruf und Alltag

- *12.11.12 bis 16.11.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 184 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-9 88 14* ■ *Kursnr.: A-486203*
- *VHS Köln*

Sie erhalten eine Einführung in die japanische Sprache und Kultur. Sie lernen die Aussprache, wichtige Redewendungen im alltäglichen Umgang, das japanische 46 Zeichen umfassende Alphabet und die lateinische Umschrift. Dazu erhalten Sie eine breite Übersicht über die Grundlagen der japanischen Sprache. Außerdem wird ein Einblick in die japanische Gesellschaft vermittelt, der für berufliche und private Kontakte sowie Aufenthalte unerlässlich ist.

Arabisch für Beruf und Alltag

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 161 €; Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0221/221-9 88 14* ■ *Kursnr.: A-484202*
- *VHS Köln*

Eine Einführung in die hocharabische Sprache mit dem Schwerpunkt der Kommunikation in Alltagssituationen. Darüber hinaus erfahren Sie Wissenswertes über die Kultur des arabischen Raumes. Eigenes Material der Dozentin.

Russisch für Beruf und Alltag

- *3.12.12 bis 7.12.12 in Hamm*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €*
- *Infos unter 02306/3 06 30 15* ■ *Kursnr.: BU 4*
- *Bildungswerk Multi Kulti*

Der Kurs bietet einen intensiven Einstieg in die russische Sprache mit dem Ziel, einfache Gespräche im Beruf, Urlaub oder im privaten Umfeld führen zu können. Für Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen.

Intensivwoche Polnisch (A1.1)

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Moers-Scherpenberg*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 120 €*
- *Infos unter 02841/20 19 68* ■ *Kursnr.: G41701*
- *VHS Moers*

Dieses Seminar wendet sich an Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Bei entspannter Atmosphäre bietet Ihnen dieser lerneffektive Intensivkurs die Möglichkeit in polnische Sprache und Kultur „einzutauchen".

Finnisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- *14.1.13 bis 18.1.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 15013*
- *VSB-Bildungswerk*

Diese Einführung in die finnische Sprache ermöglicht Ihnen, die erworbenen Sprachkenntnisse in beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten.

Einstieg Russisch (auch für den Beruf!)

- *4.2.13 bis 8.2.13 in Essen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 185 €*
- *Infos unter 0201/8 84 32 20* ■ *Kursnr.: 122.23701*
- *VHS Essen*

Sie wollen Russisch lernen, vielleicht weil Sie es gelegentlich beruflich brauchen? Sie werden im Kurs das Lesen authentischer Materialien üben und einfache Redewendungen trainieren. Weitere Infos unter: http://bit.ly/vhsrussisch

Norwegisch Intensivkurs in kleiner Lerngruppe

- *6.2.13 bis 8.2.13 in Schwerte*
- *In Tagesform*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 105 €*
- *Infos unter 02304/10 48 53* ■ *Kursnr.: T2204*
- *VHS Schwerte*

Trolle, Lachse und Fjorde kennen Norwegerfahrer nur zu gut. „Hei pa deg" und „Takk for sist!" und mehr bietet dieser Kurs: Einen Einstieg in die norwegische Sprache und das nötige sprachliche Handwerkszeug, um wichtige Situationen in Beruf und Alltag meistern zu können: Sich begrüßen und erste Fragen nach Wohnort, Herkunft und Alter, Uhrzeit zu stellen, einkaufen, nach dem Weg fragen u.ä.

⑩ Portugiesisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- *18.2.13 bis 22.2.13 in Köln, Im Mediapark 7*
- *In Tagesform*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial*
- *Infos unter 0221/5 74 33 00* ■ *Kursnr.: 15413*
- *VSB-Bildungswerk*

Der Kurs bietet eine Einführung in die portugiesische Sprache. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten.

Portugiesisch intensiv mit allen Sinnen

- *13.5.13 bis 17.5.13 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 249 €; incl. Unterrichtsmaterialien*
- *Infos unter 0221/95 29 49 52* ■ *Kursnr.: DS40-77*
- *neues lernen*

In diesem Intensivkurs lernen Sie lebendiges Portugiesisch, tauchen ein in die Grundzüge der Grammatik und erhalten Einblicke in die portugiesische und brasilianische Kultur und Lebensweise, sodass Sie am Ende der Woche in der Lage sind, sich im Alltag und Beruf verständigen zu können.

Sprachen: Gebärdensprache

DGS 1 – Intensivwoche

- *8.10.12 bis 12.10.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 130 €*
- *Infos unter 0231/5 02 24 38*
- *Kursnr.: 22-44104D*
- *VHS Dortmund*

Kommunikation und Kultur Gehörloser; Einstieg in die Gebärdensprache; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet; Einführung in grammatikalische Grundstrukturen. Am 1. Termin: Einführung durch Gebärdensprachdolmetscher/in.

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache

- *19.11.12 bis 23.11.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 160 €*
- *Für Hörende, die in irgendeiner Weise mit Gehörlosen zu tun haben*
- *Infos unter 0211/8 99 34 35*
- *Kursnr.: 070118*
- *VHS Düsseldorf*

Inhalt: Fingeralphabet, Mimikübungen, Körpersprache, leichte Dialogübungen. Grundkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

⑩ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
TN Teilnehmer/-innen
Ü Übernachtung
VP Vollpension
♀ Bildungsangebote für Frauen
AN Arbeitnehmer/-innen
HP Halbpension
Fr Frühstück

ANHANG

Fortbildungen & Studienreisen

Fortbildungen enthalten häufig Blockveranstaltungen, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Bitte beachten Sie Hinweise im Text und fragen ggf. beim Veranstalter nach.

Studienreisen sind grundsätzlich keine Bildungsurlaube nach dem AwbG NRW.

Fortbildungen: Technik • Handwerk • Gewerbe

Prüfungsvorbereitung „Ausbildung der Ausbilder" (IHK)

- *10.9.12 bis 28.10.12 in Moers*
- *In Tagesform*
- *Preis: 510 €; incl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr*
- *Infos unter 02841/1 40 94 60*
- *Kursnr.: 2*
- *CJD Institut für Weiterbildung NRW*

Der Lehrgang vermittelt in zwei Wochenblöcken Kenntnisse für die Ausbilderprüfung. Mit Bestehen dieser erhalten Sie die Berechtigung selbst auszubilden. Die mündliche Prüfungsvorbereitung wird an einem zusätzlichen Tag durchgeführt. Anmeldeschluss 15.09.2012.

Weiterbildung zur „IHK Geprüften Schutz- und Sicherheitskraft"

- *Beginn: 22.10.12 in Essen*
- *In Intervallen* ■ *maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2142 €; zzgl. Literatur und Prüfungsgebühr*
- *Vorkenntnisse: gem. Zulassungsvoraussetzungen der IHK Köln*
- *Für AN in Sicherheitsdiensten*
- *Infos unter 0201/2 20 03 30*
- *BFS – Bildungszentrum für Sicherheit und Dienstleistung GmbH*

Termine auf Anfrage. Lehrgang in 6 Wochenblöcken in Vollzeit. 1 - 4: Grundlagen, 5: Vorbereitung schriftl. Prüfung, 6: Vorbereitung mdl. Prüfung. Gesamtdauer: 28 Tage Die Lehrgänge bereiten auf die anerkannte Weiterbildungsprüfung „IHK Geprüfte Schutz- und Sicherheitskraft" vor. Lehrgangsinhalte sind: Recht, Dienstkunde, Sicherheitstechnik, Grundsätze im Umgang mit Menschen Infos unter: www.bfs-essen.de Beginn: 22.10.12..

Rehabilitationspädagogische Zusatzqualifikation für Ausbilder

- *12.3.13 bis 12.12.13 in Moers*
- *In Intervallen*
- *Preis: 1.910 €*
- *Für Ausbilder, Sozialpädagogen, Erzieher*
- *Infos unter 02841/1 40 94 60*
- *CJD Institut für Weiterbildung NRW*

Laut der Verabschiedung der Rahmenregelung für Ausbildungsregelungen für behinderte Menschen gemäß § 66 BBiG/§42M HwO müssen Ausbilder eine reha-päd. Zusatzqualifikation von 320 Stunden nachweisen können. Diese beinhaltet Präsenz- und Selbstlernphasen.

Fortbildungen: Kaufmännisches • Finanzen

⑩ Zertifikatskurs
Schuldner- und Insolvenzberatung

- *12.9.12 bis 25.1.13 in Düsseldorf*
- *In Intervallen*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.790 €; Ü/V 590 €, wenn gewünscht*
- *Infos unter 0800/2 26 22 22*
- *Kursnr.: 251202*
- *Paritätisches Bildungswerk*

In fünf dreitägigen Seminaren werden die Kenntnisse für eine qualifizierte Schuldner- und Insolvenzberatung vermittelt.

Die eigene Praxis: Existenzgründungsseminar

- *23.11.12 bis 25.11.12 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €*
- *Für ShiatsupraktikerInnen, HeilpraktikerInnen, HeilerInnen und KörpertherapeutInnen mit und ohne HP-Prüfung*
- *Infos unter 0251/51 11 77*
- *Kursnr.: 12SH1102*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Inhalte dieses Wochenendes werden die wirtschaftlichen und rechtlichen Rahmenbedingungen selbstständiger therapeutischer Arbeit sein. Veranstalterin des Kurses: Geld & Rosen, Münstereifeler Str. 9-13, 53879 Euskirchen, Tel.: 02251-625432

☞ BITTE BEACHTEN SIE:
Fortbildungen enthalten häufig Veranstaltungsblöcke, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Die Veranstalter informieren Sie gern.

Fortbildungen: Management • Team • Führung

Systemische Organisationsentwicklung

- *27.8.12 bis 15.12.12 in Köln*
- *In Intervallen ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.700 €; Zertifikat*
- *Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Berater, Supervisoren, Betriebsräte, Projektleiter*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DF01-76*
- *neues lernen*

Ziel dieser Fortbildungsreihe ist es, Ihre persönliche und fachliche Kompetenz in Ihrem speziellen Umfeld professionell zu entwickeln und zu erweitern, damit Sie Veränderungsprozesse besser verstehen, schöpferisch gestalten und begleiten können. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Professionell führen mit Methode – Das Modell der TZI

- *3.9.12 bis 18.1.13 in Dortmund*
- *In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 966 €; zahlbar in Raten, Ermäßigung möglich*
- *Für AN in Leitungsfunktionen und Gruppenleiter/innen*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3404124*
- *KOBIseminare*

Fortbildung von Sept. 2012 bis Jan. 2013. Die Themenzentrierte Interaktion nach Ruth C. Cohn (TZI) fördert, sich und andere aufmerksam wahrzunehmen, die Leitungsrolle eindeutig und klar auszufüllen und die vielfältigen Interaktionen einer Gruppe wert zu schätzen und verstehen zu lernen. Die Fortbildung richtet sich an Mitarbeiter/innen mit Führungsverantwortung aus Unternehmen, sozialen Organisationen und Verwaltungen. Insgesamt 92 Ustd., 2 Module als Bildungsurlaub. Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 500 € möglich. Info-Material anfordern!

Praxisqualifizierung
Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in für Unternehmen und Einrichtungen

- *3.9.12 bis 2.5.13 in Dortmund*
- *In Tagesform ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Gefördert von der Agentur für Arbeit (Bildungsgutschein)*
- *Vorkenntnisse: abgeschlossenes Studium in Pädagogik, Psychologie, Sozialarbeit/-pädagogik, Theologie*
- *Für arbeitssuchend Gemeldete – ARGE*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka00000*
- *KOBIseminare*

Die TN der Praxisqualifizierung werden durch die Vermittlung praxisrelevanter Kenntnisse auf ihre Tätigkeit in Führungspositionen des Sozial- und Gesundheitswesens vorbereitet. Die fachlich-methodische Schulung wird durch die Förderung persönlicher Kompetenzen und Erarbeitung persönlicher Entwicklungsstrategien ergänzt. Über Ihre persönlichen Fördermöglichkeiten (Bildungsgutschein) informiert Sie Ihr/e zuständige/r Arbeitsberater/in. 10 Monate Vollzeitschulung, 4 Monate Praktikum. Infos anfordern!

**Train the Trainer –
Personales Kompetenztraining
für Fach- und Führungskräfte**

- *13.9.12 bis 17.1.13 in Dortmund*
- *In Intervallen*
- *Preis: 395 €; zzgl. 65 € für Verpfl.*
- *Infos unter 0231/54 09 42* ■ *Kursnr.: 5.4*
- *Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.*

6-tägige Fortbildung mit 3 Referentinnen zur Leitung und Entwicklung von Gruppen und Teams. Inhalte: Teamentwicklung, Kommunikation und Konfliktmanagement, Moderation von Sitzungen und Veranstaltungen, Präsentationen sowie themenzentrierte Interaktion. Zertifikatskurs.

**Systemische Führungskompetenz –
Mitarbeiter, Teams und Organisationen führen,
Fortbildung**

- *24.9.12 bis 20.4.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.456 €; zahlbar in Raten, Ermäßigung mögl.*
- *Für Führungskräfte in sozialen Einrichtungen oder Inhaber eines kleinen bis mittelständischen Unternehmens*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka3403124*
- *KOBIseminare*

Grundlagen systemischen Denkens und Handelns. Ein systemisches Verständnis für grundlegende Führungsfunktionen in den Bereichen Personalentwicklung, Teamentwicklung und Organisationsentwicklung wird vorgestellt und entwickelt. Insgesamt 112 Ustd. als 5-tägiger Bildungsurlaub und 5-mal Freitag nachmittags und samstags. Kostenloser Info-Termin am Do, 5.7.2012, Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 500 € möglich. Info-Material anfordern!

IHK Geprüfter Meister Schutz und Sicherheit

- *Beginn: 2.11.12, weitere Termine auf Anfrage in Essen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 4130 €; inklusive Lehrgangsliteratur zzgl. Prüfungsgebühren der IHK*
- *Vorkenntnisse: gem. Prüfungsverordnung zum Meister für Schutz und Sicherhiet*
- *Für AN im Sicherheitsdienst und betrieblichen Sicherheitsinstitutionen*
- *Infos unter 0201/2 20 03 30*
- *BFS – Bildungszentrum für Sicherheit und Dienstleistung GmbH*

Der Lehrgang bereitet auf die Prüfungen: AEVO, Grundlegende Qualifikation, Handlungsspezifische Qualifikation der IHK vor. Dauer ca. 14 Monate. Lehrgangsinhalte gemäß Rahmenlehrplan: u.a. Ausbildereignung, mechanische / elektrische / spezielle Sicherheitseinrichtungen, Risikomanagement, Material- und Personalbedarfsermittlung, Gefahrenanalysen, Schutzkonzepte. Informationen unter: www.bfs-essen.de

**⑩ Führung und Leitung –
Kindertagesstätten und Familienzentren leiten**

- *14.11.12 bis 17.5.13 in Radevormwald*
- *In Intervallen*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.200 €; inkl. TagungsVerpfl.*
- *Für (angehende) Leitungen aus Kindertageseinrichtungen und Familienzentren*
- *Infos unter 0202/2 74 54 11* ■ *Kursnr.: 231203*
- *Paritätisches Bildungswerk*

4-teiliger Zertifikatskurs (150 UStd.). Durch die Vermittlung von Management- und Führungskompetenzen können Sie als (angehende) Leitungskraft sicher auf aktuelle Herausforderungen reagieren. NRW-Fortbildungsprogramm „Tageseinrichtungen für Kinder und Familienzentren" anfordern, unter: 0800/2 26 22 22. Mit dem Bildungsscheck NRW ggf. 480,– € sparen! Termine: 14.11. – 16.11.2012, 23.1. – 25.1.2013, 13.3. – 15.3.2013, 15.5. – 17.5.2013.

Kulturmanagement

- *24.11.12 bis 17.11.13 in Neuss*
- *In Intervallen*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis auf Anfrage*
- *Vorkenntnisse: abgeschlossene Berufsausbildung*
- *Für Künstler/innen, Kulturpädagog/innen, beruflich oder ehrenamtlich Tätige im Kulturbereich*
- *Infos unter 02131/8 33 19* ■ *Kursnr.: 8*
- *OFF-Theater NRW*

Berufsbegleitende Fortbildung über 1 Jahr (24.11.12 – 17.11.13) bestehend aus 12 Wochenenden. Zertifikat: „Kulturmanager/in". Inhalte: Grundlagen des Kultur- und Projektmanagements, kaufmänn.-betriebswirtschl. Grundlagen, Marketing u.a. Beginn: 24./25.11.12

Systemische Organisationsentwicklung

- *28.1.13 bis 25.5.13 in Köln*
- *In Intervallen*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.950 €; Zertifikat*
- *Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Berater, Supervisoren, Betriebsräte, Projektleiter*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56* ■ *Kursnr.: DF00-77*
- *neues lernen*

Ziel dieser Fortbildungsreihe ist es, Ihre persönliche und fachliche Kompetenz in Ihrem speziellen Umfeld professionell zu entwickeln und zu erweitern, damit Sie Veränderungsprozesse besser verstehen, schöpferisch gestalten und begleiten können. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Bildungsurlaub.de

Fortbildungen: Gesundheit • Stressbewältigung

Funktionelle Anatomie des Designs des Körpers

- *9.9.12 bis 12.5.13 in Köln*
- *In Intervallen*
- *Maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 800 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56*
- *Kursnr.: DF11-76*
- *neues lernen*

Die Fortbildung richtet sich an interessierte Laien, die die Sprache ihres eigenen Körpers besser verstehen möchten, und an Personen, die körperbezogen arbeiten oder arbeiten wollen.

CranioSacrale Therapie mit Selbsthilfetechniken für Rücken, Nacken, Kiefer & Kopf

- *17.9.12 bis 9.12.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 588 €; zahlbar in Raten, Ermäßigung möglich*
- *Für AN aus gesundheitlichen, körpertherapeutischen und psycho-sozialen Berufen*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50*
- *Kursnr.: ka3202124*
- *KOBIseminare*

Die CranioSacrale Therapie ist ein sanfter, ganzheitlicher Ansatz und bietet die Möglichkeit, körperliche Beeinträchtigungen in Form von Verspannungen, Schmerzen und anderen Missempfindungen sowie Stressgefühle zu behandeln. Sie lernen Grundzüge der CranioSacralen Therapie theoretisch/praktisch kennen, insbesondere Techniken, um anderen Menschen zu helfen, sich selbst zu helfen. Insgesamt 74 Ustd., ein 5-tägiger Bildungsurlaub, plus zwei Wochenenden. Kostenloser Infoabend 29.06.2012, Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 50% der Kosten möglich. Infomaterial anfordern

Vorbereitungskurs auf die staatliche Zulassung als „Heilpraktiker/in für Psychotherapie“

- *23.9.12 bis 27.1.13 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 850 €; zahlbar in Raten, Ermäßigung mögl.*
- *Für (angehende) heilkundlich-psychotherapeutisch Tätige.*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50*
- *Kursnr.: ka3405124*
- *KOBIseminare*

Es wird auf die staatliche Überprüfung vorbereitet, basierend auf Vorgaben des Ministeriums und der Auswertung zahlreicher Überprüfungen. Insgesamt 68 Ustd., 11-mal am So.-abend plus 3 Kompakttage, dazu e-Lerngruppen. Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 50% der Kursgebühren möglich. Infomaterial anfordern!

Klangschalentherapie – Fortbildung

- *29.9.12 bis 6.12.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 696 €; in Raten, Ermäßigung möglich*
- *Für heilkundliche, pädagogische, psychotherapeutische und pflegerische Arbeit*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka3201124*
- *KOBIseminare*

Neben dem kompetenten Umgang mit den Schalen erlernen Sie praktisches Know-how zum Begleiten der Klienten, mit Methoden aus dem Hypnotherapeutischen Ansatz, dem NLP und der Salutogenese. Einsatzbereiche sind u.a. Tiefenentspannung, Selbsterfahrung, Sterbegleitung, Schmerztherapie, Arbeit mit Gruppen, mit Kindern uvm. 64 Ustd. an 4 Wochenenden. Kostenloser Infoabend mit dem Kursleiterinnenteam am 15.06.2012, Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 50% der Kosten möglich, Info-Material anfordern!

Leben, Sterben, Loslassen – systemische Trauer- und Sterbebegleitung mit buddhistischer Sichtweise

- *8.10.12 bis 1.2.13 in Köln*
- *In Intervallen*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.000 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56* ■ *Kursnr.: DF14-76*
- *neues lernen*

Eine Fortbildung zum Thema „Sterbe- und Trauerbegleitung“ mit Methoden aus dem Buddhismus und der systemischen Beratung.

Shiatsu Ausbildung – Stufe 1

- *26.10.12 bis 4.11.12 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 370 €*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 12SH1003*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Das Baukastensystem in Stufen (eine Stufe beinhaltet 2 Wochenenden) ermöglicht es – innerhalb bestimmter Rahmenbedingungen – im individuellen Rhythmus die Ausbildung zu durchlaufen. (7 Stufen im Rahmen des Europäischen Shiatsu Institutes (ESI) c/o Sobi) Shiatsu ist eine ganzheitliche Energiearbeit am Körper, die sich auf das energetische System des Menschen bezieht. Die Grundlagen von Shiatsu sind einfach zu erlernende, klare, wohltuende Berührungen, Auf hohem Niveau ist es eine äußerst spannende und effektive Art der Energiearbeit, die den Menschen auf all seinen Ebenen ansprechen kann.

Stress lass nach, du bist umzingelt – Tausche Überforderung gegen Lebensfreude

- *27.10.12 bis 28.10.12 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 161 €*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 12FS1002*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Sie werden effektive und nachhaltige Strategien kennen lernen, um in Ihrem beruflichen und privaten Alltag mehr Gelassenheit zu erleben und die Möglichkeit erhalten, diese mit in Ihr Arbeits- und Privatleben sowie in Ihren Kollegen- und Familienkreis zu transportieren.

Zurückkehren zum Ursprung

- *3.11.12 bis 4.11.12 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €*
- *Infos unter 0251/51 11 77*
- *Kursnr.: 12FQ1102*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Diese Qigong-Übung besteht aus drei Teilen. Der erste Teil ist eine stille Meditation. Im zweiten Teil wird der Körper von verbrauchtem Qi gereinigt und mit frischem Qi gefüllt. Im dritten Teil wird das Qi verwandelt und wir kehren zurück zu unserer ursprünglichen Natur.

Fortbildung zum/r zertifizierten Yoga-Übungsleiter/in

- *5.11.12 bis 17.3.13 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 11 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 890 €; per Lastschrift in Monatsraten, Ermäßigung möglich*
- *Vorkenntnisse: Yoga-Erfahrung*
- *Für AN pädagogischer, psychosozialer oder heilberuflicher Bereiche*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50*
- *Kursnr.: ka4201124*
- *KOBIseminare*

Yoga in Philosophie, Theorie & Praxis zur Konzeption und Durchführung von ausgewogenen Yoga-Stunden. Eine Form des Yoga mit Betonung auf Achtsamkeit und Atmung und für jede/n geeignet, da die Übungen an die Möglichkeiten und Einschränkungen der Praktizierenden individuell angepasst werden. 106 Ustd. an zwei 5-tägigen Bildungsurlauben (Nov. 2012 und Feb. 2013), 1 Abschlusswochenende und verbindend 8-mal sonntagabends. Kostenloser Info-Termin am 14.09.2012, Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 50% der Kosten willkommen. Info-Material anfordern!

Integrative Manuelle Therapien – Grundlagen, Zertifikatskurs

- *12.11.12 bis 9.12.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 440 €; zahlbar in Raten, Ermäßigung möglich*
- *Für Medizinische und physiotherapeutische Fachkräfte sowie an pflegende oder fürsorgliche Angehörige*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50*
- *Kursnr.: ka4202124*
- *KOBIseminare*

Integrativer Ansatz verschiedener physiotherapeutischer Techniken mit Schwerpunkt auf der Triggerpunkt-Therapie und der Dorn-Methode, im praktischen Teil ergänzt durch viszerale und strukturelle Techniken, die Breuss Massage, Dehnungstechniken und Untersuchungsmöglichkeiten. Die Fortbildung schließt mit einem in Teilen anerkannten Zertifikat ab. 50 Ustd., ein 5-tägiger BU plus 1 WE. Ein zusätzliches, separate zu buchendes Aufbaumodul: Manuelle Lymphdrainage am 9. – 10.2.2013. Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 50% der Kosten möglich, Info-Material anfordern!

Integrative Körperarbeit auf der Basis des Body-Mind Centering – Fortbildung

- *16.11.12 bis 10.3.13 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Preis: 450 €*
- *Für AN in sozialen, pädagogischen und therapeutischen Berufen*
- *Infos unter 0251/8 99 00 90* ■ *Kursnr.: FB 4141*
- *Weiterbildung im Kreativ-Haus*

Diese Fortbildung basiert auf den Grundannahmen, dass Körper, Geist und Seele eine untrennbare Einheit bilden, und dass von allen Ebenen heilsame Impulse auf den gesamten Organismus ausgehen können. Alles, was der Mensch im Laufe seines Lebens erfährt, wird in den Zellen gespeichert, und wird zu verkörperten Erfahrungen. Wie der Körper wiederum auf die anderen Ebenen einwirkt und wie gezielt von dort das Wachstum des ganzen Menschen gefördert werden kann, ist zentrales Thema dieser Fortbildung.

Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker/in für Psychotherapie“

- *17.11.12 bis 23.6.13 in Köln*
- *In Intervallen* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.170 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56* ■ *Kursnr.: DF08-76*
- *neues lernen*

Wer psychotherapeutisch arbeiten will, benötigt eine Heilerlaubnis. Die Fortbildung bereitet auf die schriftliche und mündliche Überprüfung beim Gesundheitsamt vor.

Zur Quelle zurückfinden – Ba Fan Huan Gong

- *1.2.13 bis 3.2.13 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Preis: 180 €*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 13FQ0201*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Diese 8 Übungen beziehen sich auf die „8 Außergewöhnlichen Meridiane“, die „Qi Jing Ba Mai“. Sie sind die erste energetische Struktur, die sich in uns nach der Zeugung bildet, um den Embryo-Körper zu formen. Sie tragen die feinsten Essenzen und die reinsten Einflüsse des Himmels in sich.

Shiatsu Ausbildung – Stufe 1

- *1.2.13 bis 17.2.13 in Münster*
- *In Tagesform* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 370 €*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 13SH0201*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Das Baukastensystem in Stufen (eine Stufe beinhaltet 2 Wochenenden) ermöglicht es – innerhalb bestimmter Rahmenbedingungen – im individuellen Rhythmus die Ausbildung zu durchlaufen. (7 Stufen im Rahmen des Europäischen Shiatsu Institutes (ESI) c/o Sobi) Shiatsu ist eine ganzheitliche Energiearbeit am Körper, die sich auf das energetische System des Menschen bezieht. Die Grundlagen von Shiatsu sind einfach zu erlernende, klare, wohltuende Berührungen, Auf hohem Niveau ist es eine äußerst spannende und effektive Art der Energiearbeit, die den Menschen auf all seinen Ebenen ansprechen kann.

Vorbereitung auf die staatliche Zulassung als „Heilpraktiker für Psychotherapie“

- *3.2.13 bis 30.6.13 in Bochum*
- *In Tagesform*
- *Preis: 848 €; (inkl.Skript)*
- *Infos unter 0234/68 22 62*
- *Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit*

11 Abende: 17:30 - 20:45 Uhr, 3 Kompakttage: 11:00 - 18:00 Uhr.

5 Tiere/ 5 Elemente – Wudang Wuxing Qigong

- *9.3.13 bis 10.3.13 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Preis: 150 €*
- *Für AnfängerInnen und zur Auffrischung für fortgeschrittene Qigong SchülerInnen*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 13FQ0301*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Im Qigong der fünf Wirkphasen werden Tiere imitiert, je eines für jede Phase. Sie beginnen alle gleich mit dem Sammeln des Qi. Danach folgt ein vorbereitender zweiter Teil, ehe man sich nach links wendet, um die Hauptbewegungen zu praktizieren, die dann nach rechts wiederholt werden, um in einer abschließenden Geste zu enden. In den Hauptbewegungen sind auffällige Drehungen des Rumpfes als auch der Gliedmaßen zu bemerken, sowie eine deutliche Aufrichtung des ganzen Körpers.

Progressive Muskelentspannung und Phantasiereisen

- *15.4.13 bis 23.6.13 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 696 €; zahlbar in Raten, Ermäßigung möglich*
- *Für AN aus Gesundheits- und Heilberufen, dem pädagogischen und therapeutischen Bereich.*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka2201134*
- *KOBIseminare*

Die Progressive Muskelrelaxation lässt einen Zustand von tiefer physischer und psychischer Entspannung und Regeneration entstehen. Phantasiereisen vertiefen das und können als Katalysator für innere Entfaltungsprozesse fungieren. Geführte Imaginationen können an der Grenze zwischen Entspannung, Selbsterfahrung und Therapie arbeiten. Die Fortbildung schließt mit einem auch von den Krankenkassen anerkannten Zertifikat ab. 65 Ustd., ein 5-tägiger BU plus 2 WE. Kostenloser Infoabend am 7.2.2013, Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 50% der Kosten möglich, Info-Material anfordern!

☞ **BITTE BEACHTEN SIE:**
Fortbildungen enthalten häufig Veranstaltungsblöcke, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Die Veranstalter informieren Sie gern.

Fortbildungen: Soft Skills • Psychologie • Pädagogik

Zielgruppenbezogene Konzepte, Kommunikation und Gruppenleitung, Veranstaltungsplanung – Weiterbildung Naturpädagogik B

- *24.8.12 bis 9.6.13 in Nordrhein-Westfalen, Region Rhein-Ruhr*
- *In Intervallen*
- *Maximal 22 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.375 €; Frühbucherpreis: 1320 €*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10*
- *Kursnr.: 888612*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Teil B: Kommunikation und Gruppenleitung, zielgruppenspezifische Konzepte, Durchführung von Veranstaltungen. Teil A: Methodik & Didaktik der Naturpädagogik, Naturkunde: Pflanzen, Tiere, Landschaften; Leben in der Natur, sinnliche Wahrnehmung, Kunst, Märchen.

Systemische Beratung – Lösungsorientierte Kompetenz, Fortbildung

- *31.8.12 bis 4.5.13 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.998 €; zahlbar in Raten, Ermäßigung möglich*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50*
- *Kursnr.: ka3401124*
- *KOBIseminare*

Die Fortbildung von Aug. 2012 bis Mai 2013 vermittelt Basiswissen und -fertigkeiten systemischen Denkens und Handelns mit dem Schwerpunkt lösungsorientierter Beratung. Fünf Jahrzehnten lösungsorientierter Kurzzeittherapie und Beratung ergeben ein breites Spektrum methodischen Vorgehens, das in vielfältigen Arbeitsfeldern Anwendung findet. 162 Ustd., 9-mal Freitag nachmittags und Samstag, 1-mal Freitag nachmittags bis Sonntag. Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 500 € möglich. Bitte Info-Material und genaue Termine anfordern!

Fachkraft für U3 – frühkindliche Bildung und Erziehung (KA)

- *1.9.12 bis 30.4.13 in Verl*
- *In Intervallen*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 998 €; Zuschüsse möglich*
- *Vorkenntnisse: 2jährige Berufserfahrung*
- *Für AN aus sozialen und pädagogischen Berufen*
- *Infos unter 05251/2 88 85 60*
- *Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH*

Dauer: 120 U.-Std.; zertifizierter Abschluss der Kolping Akademie NRW, Weiterbildung für KITA-Mitarbeiter/innen zur besonderen Förderung der unter 3-jährigen. Infos unter Tel. 02761 – 82 768 500 oder unter r.taubert@kolping-suedwestfalen.de

YOUNGTEACH English Nursery Teacher (KA)

- *1.9.12 bis 30.4.13 in Paderborn*
- *In Intervallen*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 760 €*
- *Für AN aus sozialen und pädagogischen Berufen*
- *Infos unter 05251/2 88 85 60*
- *Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH*

Dauer: 98 U.-Std.; zertifizierter Abschluss der Kolping Akademie NRW. Infos unter Tel.: 05251-2 88 85 60. Nie mehr lernen wir so viel und mit so viel Begeisterung wie in den ersten sechs Lebensjahren. Und das ist die Zeit, in die der Besuch eines Kindergartens fällt.

⑩ Basisausbildung Transaktionsanalyse

- *3.9.12 bis 8.6.13 in Köln*
- *In Intervallen*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 3.000 €; Zertifikat*
- *Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Unternehmensberater*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55*
- *Kursnr.: DF02-76*
- *neues lernen*

Die Transaktionsanalyse-Ausbildung bietet eine profunde Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit und einen Transfer in die berufliche Praxis. Das Programm umfasst die TA-Theorie mit Praxisbezug Wirtschaft, Organisation und Unternehmensführung. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Train the Trainer

- *10.9.12 bis 16.1.13 in Köln*
- *In Intervallen*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.300 €; Zertifikat*
- *Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56*
- *Kursnr.: DF17-76*
- *neues lernen*

Die Trainerfortbildung vermittelt Ihnen das Know-how, das Sie im Trainingsalltag benötigen. Sie bietet ein fundiertes Wissen, das alle wesentlichen Bereiche für Trainings und Seminare umfasst. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

⑩ Zertifikatskurs Fachberater/-in für Psychotraumatologie

- *14.9.12 bis 7.12.13 in Wuppertal*
- *In Intervallen*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.680 €*
- *Vorkenntnisse: entsprechendes Hochschulstudium*
- *Für professionelle Helferinnen/Helfer verschiedener Berufsgruppen und Institutionen*
- *Infos unter 0202/2 74 54 12*
- *Kursnr.: 291202*
- *Paritätisches Bildungswerk*

Die Teilnehmenden erwerben umfassende Kenntnisse über traumatische Verläufe, Folgestörungen und traumaspezifisch modifizierte Möglichkeiten und Techniken der Beratung. Nach erfolgreicher Teilnahme Erhalt des Zertifikats des Deutschen Instituts für Psychotraumatologie (DIPT).

Fortbildung zum systemischen Coach

- *17.9.12 bis 9.12.12 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.430 €; zahlbar in Raten, Ermäßigung mögl.*
- *Für Coaches, Vorgesetzte, Lehrer/innen, Berater/innen, Therapeut/innen*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50*
- *Kursnr.: ka3402124*
- *KOBIseminare*

Der Coach arbeitet zielorientiert, entwickelt Problemlösungen gemeinsam. Durch systemische Fragen und ungewohnte Betrachtungsweisen werden Ressourcen und Alternativen sichtbar. Insgesamt 97 Ustd., ein 5-tägiger Bildungsurlaub plus 3-mal Sa./So. Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 500 € möglich. Info-Material anfordern!

Ausbildung zum Mediator – Mediation in Organisationen

- *21.9.12 bis 22.9.13 in Rösrath, Schloss Eulenbroich bei Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2.385 €; 2685 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10*
- *Kursnr.: 806012*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Diese Fortbildung vermittelt Vorgehensweisen und Methoden aus dem Konfliktmanagement und Meditation. Je mehr ein Mediator versteht, was der Kern des Konfliktes ist, desto besser kann er den Prozess unterstützen. Berufsbegleitend an 7 Terminen.

ADS Coach

- *21.9.12 bis 30.4.13 in Paderborn*
- *In Tagesform*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1380 €*
- *Infos unter 05251/2 88 85 60*
- *Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH*

Kinder mit AD(H)S benötigen neben Verständnis und besonderer Aufmerksamkeit ein erhöhtes Maß an Förderung. Um diese effizient gewährleisten zu können, bietet diese Fortbildung alle wichtigen Kenntnisse für die optimale Förderung von AD(H)S Kindern. 200 Ustd.

Klangtherapie mit Stimmgabeln – Ausbildungen in 2 Modulen

- *28.9.12 bis 30.9.12 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €*
- *Infos unter 0251/51 11 77*
- *Kursnr.: 12KG0901*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Die Klangtherapie ist eine sanfte, angenehme und leicht zu erlernende Methode, die sowohl eigenständig als auch ergänzend zu anderen Therapieformen eingesetzt werden kann. Die Seminare können in beliebiger Reihenfolge besucht werden. Thema: Klangtherapie und Trauma-Arbeit.

Fachwirt für Erziehungswesen (KA)

- *28.9.12 bis 31.8.13 in Olpe*
- *In Intervallen* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 194 €; monatlich; Zuschüsse möglich*
- *Vorkenntnisse: 2jährige Berufserfahrung*
- *Für AN aus sozialen und pädagogischen Berufen*
- *Infos unter 02922/9 10 71 14*
- *Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH*

Dauer: 266 U.-Std.; zertifizierter Abschluss der Kolping Akademie NRW. Praxisnahe betriebswirtschaftliche Weiterbildung für KiTa-Mitarbeiter/innen mit bes. Befähigung für Leitungsaufgaben. Inhalte: Marketing, Personalführung, Kommunikation, EDV, Recht, Qualitätsmanagement, Managementmethoden, Organisationsentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Supervision, Projektmanagement. Infos unter Tel.: 02922-9 10 71 14 oder unter r.taubert@kolping-suedwestfalen.de. Der gleiche Kurs findet auch am Standort 59457 Werl, Bahnhofstr. 1 statt.

Lernort Praxis

- *1.10.12 bis 2.10.12 in Kleve, Rindern*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 125 €; ohne Übernacht, mit Verpfl.*
- *Infos unter 02821/7 32 10* ■ *Kursnr.: 2311I5*
- *Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum*

Workshop für PraktikantInnen-AnleiterInnen, der zum einen die Möglichkeit gibt, sich mit der verantwortungsvollen AnleiterInnen-Rolle auseinanderzusetzen und zum anderen, Anleitungs-Methoden zu erfahren und zu erleben, die zu einem positiven Lernprozess führen.

Fachkraft Inklusion

- *1.10.12 bis 30.4.13 in Paderborn*
- *In Tagesform*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1398 €*
- *Infos unter 05251/2 88 85 60*
- *Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH*

Diese Weiterbildung vermittelt theoretisches Fachwissen und bietet in praktischen Einheiten die Möglichkeit, theoretische Grundlagen umzusetzen und anzuwenden. Der Schwerpunkt ist die Gemeinsame Bildung und Erziehung von behinderten und nicht behinderten Kindern.

Naturerleben, Naturwissen, naturbezogene Methodik und Didaktik – Weiterbildung Naturpädagogik A

- *5.10.12 bis 30.6.13 in Nordrhein-Westfalen, Region Rhein-Ruhr*
- *In Intervallen*
- *Maximal 22 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.375 €; Frühbucherpreis: 1320 €*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10*
- *Kursnr.: 888512*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Teil A: Methodik & Didaktik der Naturpädagogik, Naturkunde: Pflanzen, Tiere, Landschaften; Leben in der Natur, sinnliche Wahrnehmung, Kunst, Märchen; Teil B: Kommunikation und Gruppenleitung, zielgruppenspezifische Konzepte, Durchführung von Veranstaltungen.

Autismus-Spektrum-Störung und TEACCH orientierte Unterstützung in Schule, Kindergarten und Alltag

- *5.10.12 bis 6.10.12 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Preis: 146 €*
- *Kursnr.: 12FS1001*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

TEACCH ist ein in den USA entwickeltes Begleitungs- und Unterstützungssystem, welches sich an den besonderen Merkmalen bei Autismus orientiert, um jedem Betroffenen die Chance zu geben, größtmögliche Selbständigkeit, Unabhängigkeit und Lebensqualität zu erreichen.

Train the Trainer – Vertiefung für Praktiker/innen

- *8.10.12 bis 9.12.12 in Köln*
- *In Intervallen*
- *Maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 800 €*
- *Vorkenntnisse: Train-the-Trainer-Ausbildung*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56*
- *Kursnr.: DF07-76*
- *neues lernen*

Die Fortbildung richtet sich an Trainer/innen mit „Train the Trainer"-Ausbildung und Trainingserfahrung. Sie dient der Reflexion und Überprüfung der eigenen Trainerrolle.

Ausbildung für angewandte Hypnose

- *13.10.12 bis 8.9.13 in Köln*
- *In Intervallen*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2.700 €; Zertifikat*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56*
- *Kursnr.: DF18-76*
- *neues lernen*

Hypnose baut Brücken zwischen dem Bewusstsein und dem Unbewusstem. Die tiefe Entspannung erleichtert den Zugang zu eigenen Ressourcen. Hypnose kann dazu beitragen, Blockaden aufzulösen, psychosomatische Schmerzen und Suchterkrankungen zu behandeln. Richtig eingesetzt, wird die lösungsorientierte Hypnose so zur Anleitung zur Selbstheilung; für Sie selbst und Ihre Klient/innen. In dieser Ausbildung lernen Sie das gesamte Spektrum und den Wirkungsgrad der modernen Hypnose kennen.

Entspannung mit Kindern

- *15.10.12 bis 22.1.13 in Duisburg*
- *In Intervallen*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 140 €*
- *Für pädagogische AN in der Kinderarbeit*
- *Infos unter 0203/2 83 32 40*
- *Kursnr.: SZ1725*
- *VHS Duisburg*

Kindgemäße Entspannungsmöglichkeiten: Ansatzpunkte für die Umsetzung in den eigenen Erziehungsalltag. Der Kurs bietet auch die Möglichkeit, etwas für die eigene Psychohygiene zu tun, um so neue Energien für die Arbeit mit den Kindern zu tanken.

⑩ Konfliktcoaching

- *22.10.12 bis 14.4.13 in Köln*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.450 €; Zertifikat*
- *Für Trainer, Therapeuten, Personalverantwortliche, Betriebsräte, Coaches*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56*
- *Kursnr.: DF06-76*
- *neues lernen*

Qualifizierung zum Konfliktcoach auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation. Themen: Kreative Möglichkeiten der Konfliktlösung, persönliche Fähigkeiten und Haltungen. Umgang mit Kritik, Lösungsfokussierte Gesprächsführung, Feedback-Techniken, Amt als Konfliktcoach. 2 Kompaktwochen (als BU anerkannt), 1 Wochenende, 2 Supervisionen. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Praxisqualifizierung Systemische/r Familien- und Sozialberater/in

- *24.10.12 bis 21.6.13 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Für arbeitssuchend Gemeldete (ARGE)*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50*
- *Kursnr.: ka000000*
- *KOBIseminare*

Die Fortbildung vermittelt Basiswissen und -fertigkeiten systemischen Denkens und Handelns, um Systeme (Personen, Paare, Teams, Familien, Organisationen) verantwortungsbewusst systemisch zu beraten. Vollzeit (Teilzeit möglich). Teilnahme per Bildungsgutschein von der ARGE. Infos anfordern!

Fachwirt/in für Erziehungswesen (KA)

- *27.10.12 bis 23.11.13 in Bochum*
- *In Intervallen*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2160 €; Reduzierung möglich*
- *Vorkenntnisse: 2-jährige Berufserfahrung*
- *Für AN im Erziehungswesen*
- *Infos unter 0201/5 02 23 41*
- *Kursnr.: FEW WAT 11*
- *Kolping Akademie Essen*

Dauer: 266 Ustd. Lehrgangsinhalte: Personalwesen, Managementmethoden, Organisationsentwicklung, Qualitätsmanagement, Marketing, Recht, Grundlagen des Rechnungswesens, Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, EDV, Qualifizierung für Leitungsaufgaben, Zertifikat: KA

Erkenne meine Not ...! Kindeswohl und Kindeswohlgefährdung

- *29.10.12 bis 30.10.12 in Kleve, Rindern*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 125 €; ohne Übernacht, mit Verpfl.*
- *Infos unter 02821/7 32 10*
- *Kursnr.: 236I5*
- *Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum*

Der Schutz der Kinder vor Gefahren, die ihr Wohl beeinträchtigen, gehört nach § 8a SGB VII zu den Pflichtaufgaben einer Kindertagesstätte. Diese Fortbildung vermittelt ErzieherInnen, Anzeichen auf eine Kindeswohlgefährdung sicher zu deuten und Möglichkeiten zum Handeln.

Youngteach – English Nursery Teacher (KA)

- *2.11.12 bis 9.2.13 in Bochum*
- *In Intervallen* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 190 €; monatlich (4 Raten)*
- *Vorkenntnisse: gute Englisch-Grundlagen, Berufspraxis im Elementarbereich*
- *Für Erzieher/in oder andere pädagogische Qualifikation*
- *Infos unter 0201/5 02 23 41* ■ *Kursnr.: YT WAT 04*
- *Kolping Akademie Essen*

Dauer: 98 Ustd. • Aspekte der frühsprachlichen Entwicklung • Methodik und Didaktik für den Frühbeginn Englisch • Songs, Games and Activities • Konzepte zur Erstellung einer Struktur für Englischeinheiten • Practical Teaching • „Bridging the Gap" - Kommunikation nach außen.

No Blame Approach – lösungsorientierter Interventionsansatz gegen Mobbing in Schule

- *6.11.12 in Bonn*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 95 €; zzgl. 20 € Verpfl.*
- *Für Lehrer/innen, Schulsozialarbeiter/innen und auch interessierte Eltern*
- *Infos unter 0228/67 46 63* ■ *Kursnr.: 12-2-3002*
- *UMBRUCH – wdöff training & beratung*

Der „No Blame Approach" ("Ohne Schuld Ansatz") ist eine lösungsorientierte Vorgehensweise bei Mobbing. Das Konzept wird seit Jahren bundesweit in Workshops vermittelt und gibt Schulen ein einfaches Instrument an die Hand, um Mobbing nachhaltig zu stoppen.

Weiterbildung zum Mastercoach – in Zusammenarbeit mit der Deutschen Gesellschaft für Coaching (DGfC)

- *9.11.12 bis 11.5.14 in Detmold*
- *In Intervallen* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2.250 €; Die Kosten für das Lehrcoaching sind nicht im Preis enthalten.*
- *Vorkenntnisse: anerkannter Abschluss einer Coaching-qualifizierung plus Praxisnachweis*
- *Für zertifizierte Coaches, Supervisor(inn)en*
- *Infos unter 05231/97 72 54* ■ *Kursnr.: 2059*
- *VHS Detmold*

Die Weiterbildung zum Mastercoach stellt eine vertiefte Qualifikation für praktizierende Coaches dar und befähigt zudem zu einer Begleitung im Lehrcoaching. Nach Abschluss kann der Titel „Mastercoach (DGfC)" geführt werden. Umfang: 15 Kurstage von Nov 2012 – Mai 2014 plus zusätzliches Lehrcoaching.

♀ ♿ **Fortbildung: TRIMB® in der Traumatherapie und -beratung – 2 Module**

- *11.11.12 bis 16.11.12 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 1.650 €; incl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Für Psychotherapeutinnen und Beraterinnen, die mit traumatisierten Frauen arbeiten (wollen).*
- *Infos unter 02252/65 77* ■ *Kursnr.: 9/11*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

TRIMB ist eine sanfte Form der Trauma-Prozessierung, die Imagination, Atmung und Kopf-Bewegung einbezieht. Neben der Methode werden theoretische Grundlagen der Psycho-Traumatologie und weitere Methoden von Stabilisierung und Ressourcenstärkung vermittelt. Mit Zertifikat.

Fachwirt/in für Erziehungswesen (KA)

- *17.11.12 bis 30.11.13 in Duisburg*
- *In Intervallen*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2160 €; Reduzierung möglich*
- *Vorkenntnisse: 2-jährige Berufserfahrung*
- *Für AN im Erziehungswese*
- *Infos unter 0201/5 02 23 41* ■ *Kursnr.: FEW DU-06*
- *Kolping Akademie Essen*

Dauer: 266 Ustd. Lehrgangsinhalte: Personalwesen, Managementmethoden, Organisationsentwicklung, Qualitätsmanagement, Marketing, Recht, Grundlagen des Rechnungswesens, Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, EDV, Qualifizierung für Leitungsaufgaben, Zertifikat: KA

Elterngespräche / Elternabende selbstbewusst und überzeugend meistern

- *19.11.12 bis 20.11.12 in Kleve, Rindern*
- *In Tagesform*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 125 €; ohne Übernacht, mit Verpfl.*
- *Für ErzieherInnen und Erzieher in (integrativen) Tageseinrichtungen für Kinder*
- *Infos unter 02821/7 32 10* ■ *Kursnr.: 265I5*
- *Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum*

Fortbildung für ErzieherInnen zur Vorbereitung und Durchführung von Einzelgesprächen mit Eltern und Bezugspersonen der Kindergartenkinder und Möglichkeit, die eigene Präsentationsfähigkeit praktisch zu erproben und sie in überzeugender Weise zu erweitern.

⑩ **Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer/in**

- *21.11.12 bis 26.5.13 in Moers*
- *In Intervallen*
- *Preis: 927 €; bei Buchung der drei Module*
- *Infos unter 02841/1 40 94 60*
- *CJD Institut für Weiterbildung NRW*

Multiplikatorenschulung! Als Gedächtnistrainer bieten Sie ein neues, interessantes Angebot für unterschiedlichste Gruppen und Institutionen, z.B. in der Ergotherapie, für Lehrer und Erzieher. Der Kurs besteht aus einem Grundkurs, Aufbaukurs I und Aufbaukurs II.

⑩ **Zertifikatskurs zur Case Managerin / zum Case Manager (DGCC) im Sozial- und Gesundheitswesen / der Beschäftigungsförderung**

- *23.11.12 bis 23.11.13 in Wuppertal*
- *In Intervallen*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 3.200 €; für paritätische Mitgliedsorganisationen 2.800 €*
- *Vorkenntnisse: entsprechender Hochschulabschluss bzw. entsprechende Ausbildung und Berufserfahrung*
- *Für Fach- und Führungskräfte in Einrichtungen der beruflichen, sozialen, gesundheitlichen Rehabilitation / Integration*
- *Infos unter 0202/2 74 54 12* ■ *Kursnr.: 291203*
- *Paritätisches Bildungswerk*

Die Teilnehmenden erwerben umfangreiche Kenntnisse des Case Management-Verfahrens. Sie lernen die Kernfunktionen des Beratungsprozesses kennen und anwenden. Nach erfolgreicher Teilnahme Erhalt des Zertifikats der Deutschen Gesellschaft für Care und Case Management (DGCC).

Systemische Beratung: Grundkurs

- *23.11.12 bis 13.4.14 in Münster*
- *In Intervallen* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2.150 €*
- *Vorkenntnisse: geistesw. Studium oder Berufserfahrung in einem beraterischen oder sozialpäd. Arbeitsfeld, andere BewerberInnen in Einzelfällen*
- *Infos unter 0251/51 11 77*
- *Kursnr.: 12SB1101*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Die einjährige, berufsbegleitende Fortbildung kann als Baustein einer umfassenden Weiterbildung genutzt werden und wird bescheinigt als Grundkurs systemische Beratung. Nach Teilnahme an einem weiteren einjährigen Aufbaukurs können die TeilnehmerInnen ein vom DGSF anerkanntes Zertifikat in „systemischer Sozialtherapie und Beratung" erwerben. Nach ca. einem weiterem Jahr kann die Zertifizierung zum „systemischen Therapeuten" erfolgen.

Fachwirt/in für Erziehungswesen (KA)

- *30.11.12 bis 7.12.13 in Lüdenscheid*
- *In Intervallen* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2160 €; Reduzierung möglich*
- *Vorkenntnisse: 2-jährige Berufserfahrung*
- *Für AN im Erziehungswese*
- *Infos unter 0201/5 02 23 41*
- *Kursnr.: FEW MK-05*
- *Kolping Akademie Essen*

Dauer: 266 Ustd. Lehrgangsinhalte: Personalwesen, Managementmethoden, Organisationsentwicklung, Qualitätsmanagement, Marketing, Recht, Grundlagen des Rechnungswesens, Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, EDV, Qualifizierung für Leitungsaufgaben, Zertifikat: KA

Systemische Beratung für Person, Team und Organisation

- *17.12.12 bis 23.2.14 in Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 3.440 €; Zertifikat*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55*
- *Kursnr.: DF12-76*
- *neues lernen*

Wir bieten Ihnen einen professionellen Rahmen, in dem Sie gefordert werden, Ihre Haltung, Ihre Rolle und Ihre Kompetenzen zu erweitern. Diese Fortbildung richtet sich an Menschen, die Einzelne oder größere Systeme beraten oder zukünftig beraten möchten. Sechs Blöcke und eine Intensivwoche in Portugal. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Gewaltfreie Kommunikation in Coaching und Beratung

- *18.1.13 bis 23.6.13 in Rösrath, Schloss Eulenbroich bei Köln*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.185 €; 1385 € für Einrichtungen/Firmen*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10*
- *Kursnr.: 801313*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Die Fortbildung verbindet den wirksamen Ansatz der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) mit dem erfolgreichen Ansatz des Coachings. Coaching ist ein effektives Beratungsinstrument, GFK kann die Kommunikation deutlich verbessern. An 4 Wochenenden.

Klangtherapie mit Stimmgabeln – Ausbildungen in 2 Modulen

- *18.1.13 bis 20.1.13 in Münster*
- *In Tagesform* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 250 €*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 13KG0101*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Die Klangtherapie ist eine sanfte, angenehme und leicht zu erlernende Methode, die sowohl eigenständig als auch ergänzend zu anderen Therapieformen eingesetzt werden kann. Die Seminare können in beliebiger Reihenfolge besucht werden. Thema: Klangtherapie und Trauma-Arbeit.

Ausbildung in Körperorientierter Trauma-Arbeit (SEI Somatische Emotionale Integration)

- *25.1.13 bis 15.9.13 in Münster*
- *In Intervallen*
- *Preis: 1800 €*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 13FS0101*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Ziel der Ausbildung, ist mit einer Traumatisierung arbeiten zu können und den Klienten kognitive und körperliche Ressourcen zu vermitteln, die ihnen neue Handlungsmöglichkeiten in ihrem Leben ermöglichen. Durch die Bearbeitung des Traumas soll es den KlientInnen wieder möglich werden, sich mit sich selbst, anderen und der Gesellschaft zu verbinden, ohne die eigenen Grenzen aufzugeben. Es geht daher nicht nur um die Reduktion oder Bewältigung von Symptomen, sondern auch darum Lebendigkeit und Energie auf einer neuen Stufe erleben und energetisch halten zu können.

Systemisches Coaching (Modul 1)

- *29.1.13 bis 31.1.13 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 265 €*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21410*
- *VHS Aachen*

Modul I umfasst eine Einführung in zentrale Coaching-Konzepte und in das Themenfeld „Systemisches Coaching". Dabei werden die Prinzipien und Grundannahmen der systemischen Beratungsarbeit vorgestellt und exemplarisch mit ausgesuchten Methoden erprobt. Nähere Informationen unter: www.vhs-aachen.de. Trainerin: Mechthild Bertram, Dortmund, Dipl.-Pädagogin, Supervisorin (DGSv), Organisationspsychologie.

Fortbildung in Familien- und Organisationsaufstellung

- *1.2.13 bis 8.6.13 in Münster*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 440 €*
- *Für AN aus beratenden, pädagogischen und psychologischen Berufen und andere Interessierte*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 13FS0201*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Inhalte: Einführung in das Systemische Denken; Familienaufstellung im Kontext Familie, in der Einzelarbeit und im beruflichen Kontext: Ziele Umsetzung des Gelernten in der beruflichen Praxis; Angemessenes Arbeiten mit Elementen der Methode der Familienaufstellung; Möglichkeiten und Grenzen der Familienaufstellung (4 WE-Blöcke).

♀ ♿ **Fortbildung zur Trauerbegleiterin – Sieben Module mit Zertifikat**

- *3.2.13 bis 7.2.13 in Zülpich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 12 Teilnehmerinnen*
- *Preis: 3.300 €; incl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen*
- *Infos unter 02252/65 77*
- *Kursnr.: 3/2*
- *Frauenbildungshaus Zülpich e.V.*

Das Thema Trauer steht im Mittelpunkt – sowohl die eigene Trauererfahrung wie das umfangreiche Wissen zur professionellen Begleitung betroffenen Menschen. Inhalte und Umfang entsprechen den Ausbildungs- und Qualitätsstandards der BAG für Trauerbegleitung.

Fortbildung zum systemischen Coach

- *4.2.13 bis 5.5.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.430 €; zahlbar in Raten, Ermäßigung mögl.*
- *Für Coaches, Vorgesetzte, Lehrer/innen, Berater/innen, Therapeut/innen*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50*
- *Kursnr.: ka1402134*
- *KOBIseminare*

Der Coach arbeitet zielorientiert, entwickelt Problemlösungen gemeinsam. Durch systemische Fragen und ungewohnte Betrachtungsweisen werden Ressourcen und Alternativen sichtbar. Insgesamt 97 Ustd., ein 5-tägiger Bildungsurlaub plus 3-mal Sa./So. Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 500 € möglich. Info-Material anfordern!

⑩ **Systemische Beratung**

- *18.2.13 bis 28.2.14 in Köln*
- *In Intervallen* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2.200 €; Zertifikat*
- *Für pädagogische, psychologische, heilende Berufe*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56*
- *Kursnr.: DF11-77*
- *neues lernen*

Das Ziel dieser Fortbildung ist es, systemisch und lösungsfokussierte Beratungsarbeit in den eigenen beruflichen Kontext zu integrieren und persönliche Handlungskompetenzen zu erweitern. Zwei Kompaktwochen (als BU anerkannt), drei Wochenenden, zwei Supervisionstage. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

⑩ **Zertifikatskurs Fachbegleiter/-in für Psychotraumatologie**

- *1.3.13 bis 22.3.14 in Wuppertal*
- *In Intervallen* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis auf Anfrage*
- *Vorkenntnisse: entsprechende Berufsausbildung (kein Hochschulabschluss)*
- *Für professionell Tätige aus psychosozialen Berufsfeldern*
- *Infos unter 0202/2 74 54 12*
- *Kursnr.: 291311*
- *Paritätisches Bildungswerk*

Vermittelt werden umfangreiche Kenntnisse und Kompetenzen zum angemessenen Umgang mit traumatisierten Menschen sowie notwendige Strategien zum „Selbstschutz". Nach erfolgreicher Teilnahme Erhalt eines Zertifikats des Deutschen Instituts für Psychotraumatologie (DIPT).

Mediation

Konfliktlösung durch Vermittlung

- **Ausbildung zur/zum Meditor/in**
- **Ausbildung in 6 Stufen**
- **Fachkurs zu Wirtschaft**
- **Fachkurs für Architektur, Planung und Ingenieurwesen**
- **Supervision**
- **Vorträge**
- **Seminare, Wochenkurse**

- Nach den neusten Standards und Richtlinien des Bundesverbandes Mediation (BM)

FRIEDENS BILDUNGSWERK

Friedensbildungswerk Köln
Obenmarspforten 7-11
50667 Köln
0221-952 19 45
www.friedensbildungswerk.de
fbkkoeln@t-online.de

Autismus-Spektrum-Störung und TEACCH orientierte Unterstützung in Schule, Kindergarten und Alltag

- *1.3.13 bis 2.3.13 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Preis: 146 €*
- *Kursnr.: 13FS0302*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

TEACCH ist ein in den USA entwickeltes Begleitungs- und Unterstützungssystem, welches sich an den besonderen Merkmalen bei Autismus orientiert, um jedem Betroffenen die Chance zu geben, größtmögliche Selbständigkeit, Unabhängigkeit und Lebensqualität zu erreichen.

Fachwirt für Erziehungswesen (KA)

- *1.3.13 bis 1.3.14 in Geseke*
- *In Intervallen* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2160 €*
- *Vorkenntnisse: 2jährige Berufserfahrung*
- *Für AN aus sozialen und pädagogischen Berufen*
- *Infos unter 05251/2 88 85 60*
- *Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH*

Dauer: 266 U.-Std.; zertifizierter Abschluss der Kolping Akademie NRW. Praxisnahe betriebswirtschaftliche Weiterbildung für KiTa-Mitarbeiter/innen mit bes. Befähigung für Leitungsaufgaben. Inhalte: Marketing, Personalführung, Kommunikation, EDV, Recht, Qualitätsmanagement, Managementmethoden, Organisationsentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Supervision, Projektmanagement Infos unter Tel.: 05251-2 88 85 60

Ausbildung zum zert. Problemhundetherapeuten nach SDTS®

- *2.3.13 bis 11.5.13 in Gelsenkirchen, Grenze Essen Katernberg*
- *In Tagesform* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2950 €; exkl. Verpfl. / Übern.*
- *Für Hundehalter, Hundetrainer, Tierpsychologen, Hundefriseure, Heilpraktiker, Tierärzte*
- *Infos unter 05951/4 61 98 82*
- *Deutsche Hundewelten*

Wir bei Hundewelten setzen völlig neue Maßstäbe in der Kynologie, führen althergebrachte, veraltete Erziehungsmethoden ad absurdum und lehren neue Wege in der Hundeausbildung. 6 Wochenenden Samstags und Sonntags ganztags, AZWV Förderung möglich

Train the Trainer

- *4.3.13 bis 14.7.13 in Köln*
- *In Intervallen* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.400 €; Zertifikat*
- *Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56* ■ *Kursnr.: DF05-77*
- *neues lernen*

Die Trainerfortbildung vermittelt Ihnen das Know-how, das Sie im Trainingsalltag benötigen. Sie bietet ein fundiertes Wissen, das alle wesentlichen Bereiche für Trainings und Seminare umfasst. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Systemisches Coaching (Modul 2)

- *16.4.13 bis 18.4.13 in Aachen*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 265 €*
- *Infos unter 0241/4 79 21 11* ■ *Kursnr.: AH21421*
- *VHS Aachen*

Modul II bietet eine Vertiefung in das Themenfeld systemischer Methoden und Konzepte. Theoretisch setzen wir uns mit den Wurzeln der Systemtheorie und den Prinzipien von Coaching-Lernen auseinander. Im Zentrum der methodischen Arbeit steht die Entwicklungs- und Veränderungsarbeit von und mit Systemen. Nähere Informationen unter: www.vhs-aachen.de. Trainerin: Dipl. Pädagogin, Supervisorin (DGSv), Training, Coaching, Supervision, Organisationsberatung

⑩ Coaching-Modelle und Tools für die Beratungspraxis

- *13.5.13 bis 27.9.13 in Köln*
- *In Intervallen* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.600 €; Zertifikat*
- *Für beratende, therapeutische Berufe, Führungskräfte, Trainer*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56* ■ *Kursnr.: DF18-77*
- *neues lernen*

In dieser Coaching-Fortbildung werden konzentriert Essentials aus dem NLP vermittelt, ergänzt um praxisnahe Modelle und Ansätze aus der systemischen und lösungsfokussierten Arbeit. Zielgruppe: Menschen in beratenden und therapeutischen Kontexten und Führungskräfte mit Mitarbeitercoaching-Aufgaben: 2 Kompaktwochen (als BU anerkannt), Wochenende, 2 Supervisionen. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

⑩ Basisausbildung Transaktionsanalyse

- *9.9.13 bis 21.5.14 in Köln*
- *In Intervallen* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 3.000 €; Zertifikat*
- *Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Unternehmensberater*
- *Infos unter 0221/95 29 49 55* ■ *Kursnr.: DF04-79*
- *neues lernen*

Die Transaktionsanalyse-Ausbildung bietet eine profunde Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit und einen Transfer in die berufliche Praxis. Das Programm umfasst die TA-Theorie mit Praxisbezug Wirtschaft, Organisation und Unternehmensführung. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Fortbildungen: Rhetorik & Kommunikation

♿ ⑩ Advanced NLP-Master DVNLP – Gesundheit

- *5.9.12 bis 23.2.13 in Iserlohn*
- *In Intervallen* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.150 €; 26 € Siegelgebühr*
- *Vorkenntnisse: NLP-Master*
- *Infos unter 02371/2 17 19 44*
- *Kursnr.: T70426*
- *VHS Iserlohn im Stadtbahnhof*

12 Tage, 105 UStd. Kooperation Coaching- u.Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer. Inhalte: u.a. Salutogenese, Epigenetik, Psychoneuroimmunologie, Placebo-/Nocebo-Effekt, prakt. Vorgehensweisen, Stressmanagement, Work-Life-Balance, Unterstützung bei körperlichen und psychischen Problemen.

♿ Intensivtraining Gewaltfreie Kommunikation

- *13.9.12 bis 15.9.12 in Düsseldorf*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.700 €; Ratenzahlung möglich, Bildungsscheck, Bildungsprämie einsetzbar*
- *Vorkenntnisse: Einführungsseminar in GfK*
- *Infos unter 0211/34 93 09*
- *Forum Demokratie Düsseldorf*

Gewaltfreie Kommunikation führt zu einer Sprache, in der wir uns auf der Ebene der Bedürfnisse begegnen. In einem intensiven Training wird die Gewaltfreien Kommunikation nach Marshal B. Rosenberg erlernt. Das Training umfasst 5 Module bei zertifizierten Trainern.

Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

- *20.9.12 bis 27.4.13 in Düsseldorf*
- *In Intervallen* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 980 €*
- *Infos unter 0211/86 28 26 10*
- *Kursnr.: 1204805*
- *Bildungswerk Stenden*

11-tägige Fortbildung in wertschätzender, einfühlsamer Kommunikation mit Edith Sauerbier, zertifizierte Trainerin in GfK (CNVC). Termine: 20.9. – 22.9.2012, 12. – 15.12.2012, 28.2. – 2.3.2013, 24. – 27.4.2013

Gewaltfreie Kommunikation – Intensiv(jahres)kurs

- *18.10.12 bis 2.6.13 in Kall-Steinfeld, Kloster Steinfeld*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.685 €; zzgl. ca. 43 € Ü/VP pro Nacht, EZ-Zuschlag auf Anfrage*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10*
- *Kursnr.: 801212*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Der Jahreskurs führt Sie intensiv in die GFK ein. Sie entwickeln einen wertschätzenden und achtsamen Umgang mit andern und sich selbst. Sie vertiefen den Ansatz der GFK und wenden ihn an.

NLP-Practitioner für junge Leute (17-24 Jahre) – international anerkannt

- *21.10.12 bis 13.10.13 in Köln*
- *In Intervallen*
- *Preis: 1.580 €; Monatliche Ratenzahlung 132 €*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56* ■ *Kursnr.: DF16-76*
- *neues lernen*

Die Fortbildung/Ausbildung richtet sich an junge Menschen, die sich motivieren, orientieren, verändern und bewerben wollen.

Basisausbildung/Jahrestraining Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

- *2.11.12 bis 6.10.13 in Bonn*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.930 €; für alle 6 Blöcke*
- *Kursnr.: 1223130*
- *UMBRUCH – wdöff training & beratung*

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg steht für einen Prozess, der dazu dient, auch bei Konflikten in Kontakt zu bleiben. Sie bietet wirkungsvolle Instrumente für Mediation und Streitbeilegung, sowohl im privaten als auch im beruflichen Kontext.

⑩ VII. Kurs Positive Familienberatung

- *7.11.12 bis 6.7.13 in Gummersbach-Oberrengse*
- *In Intervallen* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.650 €; Zahlung in 4 Raten möglich. Incl. Tages-Verpfl. und Kursunterlagen*
- *Infos unter 0202/2 74 54 11* ■ *Kursnr.: 231226*
- *Paritätisches Bildungswerk*

Berufsbegleitende Zusatzqualifikation nach dem Ansatz der Positiven Psychotherapie (nach Prof. Dr. N. Peseschkian). Probleme lösen; Selbsthilfe stärken; Gesundheit fördern; Beziehungen pflegen: Zertifikat über 200 Unterrichtsstunden. Weitere Infos unter www.positive-beratung.de – TeilnehmerInnen aus NRW sparen mit dem Bildungsscheck NRW 500,– €! Insgesamt 4 Module à 4 Tage. Termine: Mi 7.11. – Sa 10.11.2012, Mi 30.1. – Sa 2.2.2013, Mi 17.4. – Sa 20.4.2013, Mi 3.7. – Sa 6.7.2013.

NLP Master-Ausbildung

- *12.11.12 bis 14.4.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.860 €; zahlbar in Raten, Ermäßigung mögl.*
- *Vorkenntnisse: NLP-Practitioner*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka4401124*
- *KOBIseminare*

Während der Practitioner die Welt des NLP erschließt, ist der Master die Vertiefung des Gelernten in seiner ganzen Komplexität. Schwerpunkt wird die Arbeit auf den höheren Ebenen menschlicher Erfahrung sein, wie Glaubenssätze, Werte und Spiritualität. 174 Ustd., 2 Abschnitte der Fortbildung sind als Bildungsurlaub anerkannt, plus 4 Wochenenden. Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie bis 500 € möglich. Info-Material und genaue Termine anfordern! Kostenloser Infoabend am 2.9.2012

☞ BITTE BEACHTEN SIE:
Fortbildungen enthalten häufig Veranstaltungsblöcke, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Die Veranstalter informieren Sie gern.

♿ Ausbildung zum/r Moderator/in

- *5.11.12 bis 7.11.12 in Hemer, Sauerlandpark*
- *In Tagesform* ■ *maximal 10 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €*
- *Infos unter 02373/90 96 16* ■ *Kursnr.: 3040 V*
- *VHS Menden – Hemer – Balve*

Eine strukturierte Moderation mit verschiedenen Arbeitsmethoden, Visualisierungssystemen und Planungsinstrumenten hilft, Arbeitsmeetings, Projektbesprechungen und Netzwerksitzungen effizienter durchzuführen. Schrittweise werden Sie zum/r kompetenten Moderator/in ausgebildet.

⑩ Systemische Beratung mit Einzelnen und Gruppen

- *28.11.12 bis 6.9.13 in Remagen*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2.490 €; Ü/VP kann günstig im Tagungshotel gebucht werden*
- *Infos unter 0800/2 26 22 22*
- *Paritätisches Bildungswerk*

Fach- und Führungskräfte in unterschiedlichen psychosozialen Arbeitsfeldern erwerben in fünf aufeinander aufbauenden mehrtägigen Seminaren Kompetenzen für professionelle Beratung und Gesprächsführung. Start: 28.11. – 30.11.2012

Einführung in lösungsfokussierte Methoden der Gesprächsführung

- *15.12.12 bis 16.12.12 in Münster*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 141 €*
- *Für AN aus sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern, Schulen und dem Gesundheitsbereich*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 12FS1203*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Die hier vorgestellten lösungsfokussierten Methoden eignen sich sowohl für einzelne, kurze Kontakte wie auch für kontinuierliche Beratungsarbeit, Kriseninterventionen und Anleitung/Unterricht sowohl mit Jugendlichen wie mit Erwachsenen.

♿ ⑩ Lerncoach nlpaed

- *3.1.13 bis 1.9.13 in Iserlohn*
- *In Intervallen* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.090 €; 36 € für das Zertifikat*
- *Vorkenntnisse: keine für Teilnahme ohne Zertifikat; NLP-Practitioner für Teilnahme mit Zertifikat*
- *Infos unter 02371/2 17 19 44* ■ *Kursnr.: U70560*
- *VHS Iserlohn im Stadtbahnhof*

11 Termine, 87 Ustd. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer. Lösen von Lernblockaden, Vermitteln von Strategien beim Schreiben, Lesen und Rechnen.

Social Media – Erfolg im Netz

- *30.1.13 in Bonn*
- *In Tagesform* ■ *maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 490 €*
- *Infos unter 0228/4 29 35 05*
- *Akademie der Deutsche Welle*

Twitter, Facebook, Flickr oder Blogs – heute läuft Kommunikation über Soziale Netzwerke. Wir geben Ihnen Werkzeuge für eine nachhaltige Social-Media-Strategie an die Hand: Die verschiedenen Sozialen Netzwerke, Best Practice Beispiele, PR-Möglichkeiten, Tools+Software.

♿ ⑩ NLP-Master DVNLP

- *12.2.13 bis 8.11.13 in Iserlohn*
- *In Intervallen* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.980 €; 26 € Siegelgebühr*
- *Vorkenntnisse: NLP-Practitioner*
- *Infos unter 02371/2 17 19 44* ■ *Kursnr.: U70520*
- *VHS Iserlohn im Stadtbahnhof*

23 Tage, 198 UStd. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer.

Einführung in lösungsfokussierte Methoden der Gesprächsführung

- *15.2.13 bis 16.2.13 in Münster*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 141 €*
- *Für AN aus sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern, Schulen und dem Gesundheitsbereich*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 13FS0203*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Die hier vorgestellten lösungsfokussierten Methoden eignen sich sowohl für einzelne, kurze Kontakte wie auch für kontinuierliche Beratungsarbeit, Kriseninterventionen und Anleitung/Unterricht sowohl mit Jugendlichen wie mit Erwachsenen.

Medientraining

- *21.2.13 in Bonn*
- *In Tagesform* ■ *maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 560 €*
- *Infos unter 0228/4 29 35 05*
- *Akademie der Deutsche Welle*

Sicheren Umgang mit den Medien können Sie trainieren: Einblick in die Arbeitsweise von Journalisten, Interview- und Kameratraining, Antworten in kritischen Situationen, Rechte und Formulierungen, Tipps im Umgang mit Kamera und Mikrofon, Vorbereitung auf öffentliche Auftritte.

NLP Practitioner-Ausbildung

- *25.2.13 bis 6.10.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.782 €; zahlbar in Raten, Ermäßigung mögl.*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1406134*
- *KOBIseminare*

Ausbildung von Feb.- Okt. 2013. Practitioner ist die grundlegende NLP-Ausbildung. Sie erlernen NLP-Basistechniken, Modelle und Methoden auf höchstem Niveau. Wegen seiner Effizienz und hohen Übertragbarkeit hat sich die Methode in vielen Lebens- und Arbeitsbereichen etabliert. Erweiterung der persönlich-beruflichen Kompetenzen steht im Vordergrund. 175 Ustd., als 1 Bildungsurlaub, plus 6 z.T. verlängerte Wochenenden. Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 500 EUR möglich. Kostenloser Infoabend am 16.12.2012. Info-Material und genaue Termine anfordern!

♿ ⑩ NLP-Trainer, DVNLP

- *11.3.13 bis 9.2.14 in Iserlohn*
- *In Intervallen* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2280 €; 26 € Siegelgebühr*
- *Vorkenntnisse: NLP-Master*
- *Infos unter 02371/2 17 19 44* ■ *Kursnr.: U70530*
- *VHS Iserlohn im Stadtbahnhof*

23 Tage, 199 UStd. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer.

Konfrontationen professionell bewältigen – Deeskalationstraining zur Gewaltprävention, Fortbildung

- *4.3.13 bis 9.6.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 840 €; zahlbar in Raten, Ermäßigung möglich*
- *Für psycho-soziale und pädagogische Berufsgruppen, Multiplikator/innen, Elterngruppen, Betroffene und Interessierte.*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka1407134*
- *KOBIseminare*

Fundierte Kenntnisse und Kompetenzen rund um das Thema Gewaltprävention in drei Phasen: Die Präventions-, Aktions- und die Bearbeitungsphase. – Achtsame und deeskalative Kommunikation auf der Grundlage von lösungsorientierter, systemischer Gesprächsführung. – Ökonomische Verteidigungs- und Abwehrbewegungen, keine Vorerfahrungen nötig. – Unterstützende NLP Techniken zur Verarbeitung solcher Erfahrungen. Insgesamt 70 Ustd., als 1 Bildungsurlaub plus 2 Wochenenden. Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 50% der Kosten möglich. Infos anfordern!

NLP-Practitioner-Aufbaukurs DVNLP

- *2.5.13 bis 30.11.13 in Iserlohn*
- *In Intervallen* ■ *maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.580 €; 26 € Siegelgebühr*
- *Vorkenntnisse: Basiskurs NLP (45 UStd.)*
- *Infos unter 02371/2 17 19 44* ■ *Kursnr.: U70512*
- *VHS Iserlohn im Stadtbahnhof*

Praxisorientierte Qualifizierung mit Zertifikat. Gesamtumfang: 16 Tage, 139 UStd. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer.

NLP Trainer-Ausbildung

- *24.6.13 bis 24.1.14 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2.160 €; zahlbar in Raten, Ermäßigung mögl.*
- *Vorkenntnisse: NLP-Practitioner und NLP-Master*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka2402134*
- *KOBIseminare*

In der Ausbildung entwickeln Sie Ihre eigene Trainer-Persönlichkeit, Sie lernen Gruppenprozesse zu lesen, zu steuern und mit Gruppen kommunizieren, Seminardesigns von der Planung bis zur Durchführung erfolgreicher und effektiver zu erstellen. 177 Ustd. (ohne Supervision), Abschnitte der Fortbildung sind als Bildungsurlaub anerkannt, plus 5 Wochenenden, plus 3 Supervisionstage. Bildungsscheck NRW und Bildungsprämie bis 500 € möglich. Info-Material und genaue Termine anfordern!

Ausbildung zum NLP Practitioner

- *Beginn: Juni 2013 in Köln*
- *In Intervallen* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2.300 €; Zertifikat*
- *Infos unter 0221/95 29 49 56* ■ *Kursnr.: DF04-78*
- *neues lernen*

Die Anwendungsmöglichkeiten des NLP sind vielfältig: zum persönlichen Nutzen genauso wie im professionellen Rahmen, überall da, wo es um die Verbesserung von Kommunikationsstrukturen geht. Der Abschluss der Ausbildung berechtigt zur Teilnahme an der NLP-Master-Ausbildung. Die Fortbildung gliedert sich in 2 Bildungsurlaube zu Beginn und zum Abschluss sowie 4 Wochenenden.

Fortbildungen: Kreative Techniken im Beruf

Theaterpädagogik – Berufsbegleitende Fortbildung

- *1.9.12 bis 10.7.14 in Essen-Steele*
- *In Tagesform* ■ *maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2.650 €*
- *Infos unter 0201/8 51 32 20* ■ *Kursnr.: TP12*
- *Grend Bildungswerk*

Zweijährige berufsbegleitende Fortbildung zum/zur Theaterpädagogen/in mit 616 UStd. Vom Bundesverband Theaterpädagogik anerkannt und empfohlen. Evtl. Quereinstieg möglich.

Diplom in Tanzpädagogik

- *8.9.12 bis 21.9.14 in Meerbusch-Büderich*
- *In Intervallen* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis auf Anfrage*
- *Vorkenntnisse: Grundlagen in einem Tanz- und Bewegungsbereich*
- *Für Tanz- und Sportlehrer/innen, therapeutisch Tätige, Sozialpädagogen/innen*
- *Infos unter 02131/8 33 19* ■ *Kursnr.: 30*
- *OFF-Theater NRW*

Berufsbegleitende Fortbildung über 2 Jahre, bestehend aus 22 Wochenenden und einem Bildungsurlaub (23. – 28.3.13). Abschlusszertifikat: „Tanzpädagoge/in – Diplom in Tanzpädagogik". Inhalte: Grundlagen der Tanz- und Bewegungsarbeit, Anleitung tanzpädagogischer Projekte. Start: 8./9.9.12

Keywork im Quartier

- *11.9.12 bis 24.1.13 in Dortmund*
- *In Tagesform*
- *Preis: 395 €; zzgl. 55 € für Verpfl.*
- *Infos unter 0231/54 09 42* ■ *Kursnr.: 3.1*
- *Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.*

Keywork-Arbeit im Quartier versteht sich als Lernplattform und Experimentierraum für eine altersgerechte Gestaltung von Wohnvierteln durch Erkennen und Vernetzen vorhandener Potenziale. Fortbildung für Interessierte aus sozialen, kulturellen und Bildungseinrichtungen.

Fortbildung zum Theaterpädagogen / zur Theaterpädagogin

- *22.9.12 bis 23.9.12 in Neuss*
- *In Intervallen* ■ *maximal 17 Teilnehmer/-innen*
- *Preis auf Anfrage*
- *Für Lehrer/innen, Pädagogen/innen, Sozialpädagogen/innen, therapeutisch Tätige, Kommunikationstrainer/innen*
- *Infos unter 02131/8 33 19* ■ *Kursnr.: 34*
- *OFF-Theater NRW*

Berufsbegleitende Fortbildung über 2 Jahre (22.9.12 – 7.9.14), bestehend aus 14 Wochenenden und 2 Bildungsurlauben (15. – 19.10.12/28.10. – 1.11.13). Abschlusszertifikat: „Theaterpädagoge/in". Inhalte: Grundlagen des Schauspiels und der Regie, Anleitung theaterpädagogischer Projekte. Beginn: 22. + 23.9.12.

Kulturjournalismus / Kulturmanagement

- *19.10.12 bis 6.4.13 in Köln*
- *In Intervallen*
- *Maximal 8 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.600 €; Anmeldegebühr und 6 Raten, Zertifikat*
- *Vorkenntnisse: Auswahlgespräch*
- *Infos unter 0221/139 05 51* ■ *Kursnr.: 38214/12*
- *Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung*

Die Weiterbildung dient der Qualifizierung im kulturellen Wirken. Neben Grundregeln des Journalismus und des Managements werden Pressearbeit, Grafik, fotografische Kenntnisse sowie Grundlagen der Präsentationsmöglichkeiten vermittelt und anhand konkreter Projekte umgesetzt.

Groove&Move

- *27.10.12 bis 8.9.13 in Mönchengladbach*
- *In Intervallen*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis auf Anfrage*
- *Für pädagogische Berufe*
- *Infos unter 02131/8 33 19* ■ *Kursnr.: 7*
- *OFF-Theater NRW*

Berufsbegleitende Rhythmik-Fortbildung bestehend aus 10 Wochenenden. Die Teilnehmer/innen werden befähigt, rhythmisches Arbeit in verschiedenen pädagogischen Feldern mit Menschen jeden Alters einzusetzen. Start: 27./28.10.12

⑩ Qualifizierung Tanzpädagogik Grundstufe

- *23.11.12 bis 8.12.13 in Köln*
- *In Intervallen*
- *Maximal 23 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1470 €; Ratenzahlung möglich; exkl. Übern.*
- *Vorkenntnisse: Pädagogische Erfahrungen sind wünschenswert*
- *Für AN aus sozialen, pädagogischen und therapeutischen Bereichen*
- *Infos unter 0221/68 36 91* ■ *Kursnr.: G 2012/34*
- *Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung*

1jährige berufsbegleitende Fortbildung: 2 Kompakt-, 10 Wochenendseminare. Inhalte: Grundlagen, um altersübergreifend Tanzerziehung zu vermitteln; Anleitung einer Übungsgruppe. Die Fortbildung berechtigt zur Teilnahme an der Aufbaustufe. Abschlusszertifikat: Qualifizierung zum/r Tanzpädagogen/in. Infotag: 9.9.2012. In Kooperation mit Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik.

Einführung in die Grundlagen der Tanzpädagogik

- *24.11.12 bis 12.1.13 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 150 €*
- *Für Erzieher/Pädagog/innen; Tänzer/Sportlehrer/innen; Personen, die in heilenden/helfenden Berufen tätig sind*
- *Infos unter 0251/8 99 00 90* ■ *Kursnr.: FB 4142*
- *Weiterbildung im Kreativ-Haus*

In dieser Fortbildung werden theoretische und praktische Grundlagen der Tanzpädagogik vermittelt. Neben der eigenen tänzerischen Erfahrung, lernen Sie ein eigenes Konzept zu entwickeln und dies auf Ihre Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zu übertragen.

Kunstpädagogik

- *November 2012 bis März 2013 in Köln*
- *In Intervallen*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 3.980 €; Anmeldegebühr + 21 Raten, Zertifikat*
- *Vorkenntnisse: Auswahlgespräch*
- *Infos unter 0221/139 05 51*
- *Kursnr.: 36534/12*
- *Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung*

Qualifizierung im kunstpädagogischen Bereich. Die Weiterbildung hat als fachspezifische Zielsetzung sowohl die Vermittlung von Fach- und Sachkompetenz als auch die praktische Umsetzung zum Inhalt. Ausgegangen wird dabei von einem erweiterten Kunstbegriff.

Große Handpuppen ins Spiel bringen

- *1.12.12 bis 2.12.12 in Münster*
- *In Tagesform*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 198 €; Ermäßigung möglich*
- *Für AN aus sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern*
- *Infos unter 0251/51 11 77*
- *Kursnr.: 12FS1201*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Die Teilnehmenden sollen einen Zugang zu einem lebendigen und eindrucksvollen Handpuppenspiel vermittelt bekommen, Sicherheit im eigenen Spiel und der Puppenführung gewinnen und Anregungen für den spielpäd. Einsatz erhalten. Eine große Anzahl der Puppen wird zur Verfügung gestellt.

Aufbaustufe Tanzpädagogik mit Diplom

- *2.12.12 bis 2.7.14 in Köln-Holweide*
- *In Intervallen*
- *Maximal 23 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1.150 €; Ratenzahlung möglich; exkl. Übern.*
- *Vorkenntnisse: andere tanzpädagogische Vorbildungen*
- *Für AN aus sozialen, pädagogischen und therapeutischen Berufsfeldern*
- *Infos unter 0221/68 36 91*
- *Kursnr.: D 2012/13*
- *Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung*

Berufsbegleitende Fortbildung: Anleitung zum Selbstmanagement, Entwicklung eines eigenen tanzpädagogischen Profils, Planung, Werbung, Durchführung eines Workshops, tanzwissenschaftliche Auseinandersetzung. Quereinstieg möglich. Abschluss: Tanzpädagogin/ Tanzpädagoge Aufbaustufe mit Diplom. In Kooperation mit Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik

Kreative Techniken in Malerei und Zeichnung

- *2.1.13 in Hagen*
- *In Tagesform*
- *Preis: 235 €; ca. 15 € Zusatzkosten*
- *Für kreative Berufe, Pädagogen, Arbeitstherapeuten, Interessierte*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22*
- *Kursnr.: 2018*
- *VHS Hagen*

Das kleine Format, Arbeit in Serie sowie die Erprobung verschiedenster kreativer Techniken im Bereich Malerei, Zeichnung, Collage sind Inhalte des Kurses. Ein Anfängerkurs für eine vielgestaltige, künstlerische Arbeit. Die Kursleiterin ist Künstlerin.

Schreib-Theater – kreatives Schreiben und Sprechen

- *2.1.13 in Hagen*
- *In Tagesform*
- *Maximal 12 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 235 €*
- *Für kreative Berufe, Pädagogen, Berufe mit Sprech- und Schreibsituationen/Kontakt zu Menschen*
- *Infos unter 02331/2 07 36 22*
- *Kursnr.: 2015*
- *VHS Hagen*

Anfängerkurs, die Methode das kreatives Schreiben und Sprechen kennen zu lernen. Improvisations- und Theaterübungen lassen freie Gedichte, Prosa oder Rap entstehen, die vorgetragen werden. Die Grenzen der beiden Künste werden spielerisch entdeckt und mit viel Spaß am Spiel individuell gestaltet. Keine Vorraussetzungen nötig!

Zertifikatskurs:
Tanzpädagogik in der sozialen Arbeit:
Grundlagenkurs

- *15.2.13 bis 6.7.13 in Münster*
- *In Intervallen*
- *Maximal 16 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 795 €*
- *Vorkenntnisse: tänzerische oder andere Bewegungsgrunderfahrungen*
- *Für pädagogische Berufe*
- *Infos unter 0251/51 11 77*
- *Kursnr.: 13TP0201*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Tanz ist das gesündeste, kreativste und sozialste Medium menschlicher Kommunikation. Wer miteinander tanzen, singen, musizieren oder Theater spielen kann, kann auch miteinander leben. Mit Tanz und Bewegung werden drei miteinander untrennbare Bereiche gefördert. 1. Körper/Gesundheit; 2. Kognition/geistige Leistung; 3. Emotionen. Es gibt viele positive Beispiele, wie diese Bereiche erfolgreich miteinander verbunden werden können: Hip-Hop-Battles, Tanztheaterprojekte usw.. Woran es jedoch mangelt, sind Weiterbildungen für qualifizierte Fachkräfte. Aus diesem Grund startet die FH Münster, Fachber. Sozialwesen in Koop. mit dem Sobi erstmalig eine zertifizierte Weiterbildung zum/zur TanzpädagogIn. (4 WE)

Aufbaustufe Tanzpädagogik
mit Schwerpunkt Kindertanz

- *1.3.13 bis Juni 2014 in Köln-Holweide*
- *In Intervallen*
- *Maximal 23 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 1050 €; Ratenzahlung möglich; exkl. Übern.*
- *Vorkenntnisse: Tänzeriche Vorkenntnisse; Vorausstzg.: Teilnahme an regelmäßigen Tanztraining am Wohnort*
- *Für AN, die mit Kindern ab U3 bis 11 Jahren arbeiten*
- *Infos unter 0221/68 36 91*
- *Kursnr.: KTA 2013/01*
- *Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung*

1jährige berufsbegleitende Fortbildung; 2 Kompakt-, 6 Wochenendseminare. Inhalte: bewegte Anatomie, musikalische + rhythmische Grundlagen, altersspezifische Methoden für Arbeit mit Kindern bis 11 Jahre. Quereinstieg möglich. Abschluss: Zertifikat. In Kooperation mit Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik.

Rhythmus und Trommeln in der Pädagogik

- *15.3.13 bis 6.7.13 in Münster*
- *In Intervallen*
- *Preis: 440 €*
- *Infos unter 0251/51 11 77* ■ *Kursnr.: 13FT0301*
- *Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster*

Die Fortbildung bietet das „Grund-Handwerkszeug", um mit Gruppen zusammen in die trommelnde Begegnung zu gehen. In aufeinander abgestimmten Bausteinen vermittelt sie sowohl rhythmisch-musikalisches Basiswissen als auch spezifische musikpädagogische und -therapeutische Methodik.

Heilpädagogisch fundierte Kunsttherapie

- *Frühjahr 2013 bis Sommer 2014 in Köln*
- *In Intervallen* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 3.510 €; Anmeldegebühr + 16 Raten, Zertifikat*
- *Vorkenntnisse: Auswahlgespräch*
- *Infos unter 0221/139 05 51* ■ *Kursnr.: 36411/13*
- *Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung*

Vermittlung von Grundlagen heilpädagogisch fundierter Kunsttherapie mit Kindern & Jugendlichen, die neue Erlebnis- und Handlungsräume im eigenen Arbeitsfeld eröffnen. Erwerb der Fähigkeit, das Angebot von bildnerischen Materialien und Methoden anzuwenden.

Ressourcenorientierte Kunsttherapie

- *Frühjahr 2013 bis Frühjahr 2014 in Köln*
- *In Intervallen* ■ *maximal 14 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2.200 €; Anmeldegebühr + 12 Raten, Zertifikat*
- *Vorkenntnisse: Auswahlgespräch*
- *Infos unter 0221/139 05 51* ■ *Kursnr.: 36511/13*
- *Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung*

Neben theoretischem Wissen werden methodisch-praktische sowie personenbezogene Fähigkeiten und Fertigkeiten unter interdisziplinärer Herangehensweise vermittelt, die sich für die Arbeit mit Erwachsenen in Einzel- oder Gruppensettings eignen.

Rhythmus und Percussion, Fortbildung

- *23.9.13 bis 7.12.13 in Dortmund*
- *In Tagesform* ■ *maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 580 €; Ermäßigung möglich*
- *Für Lehrer/innen, Erzieher/innen, Pädagog/innen u.ä.*
- *Infos unter 0231/5 34 52 50* ■ *Kursnr.: ka3301134*
- *KOBIseminare*

Rhythmus und Percussion können Gruppen – auch ohne Noten – und unabhängig von Größe, Alter oder Zusammensetzung in der pädagogischen Arbeit musikalisch aktivieren. Sie lernen, eigene rhythmisch-musikalische Projekte durchzuführen und Gruppen eigenständig anzuleiten, in der Schule, Erwachsenenbildung, Jugendarbeit, in OGS-Projekten oder im Kindergarten. 66 Ustd. als 5-tägiger Bildungsurlaub plus 3-mal Freitag nachmittags und samstags. Kostenloser Info-Termin am SA, 22.6.2013, Bildungsscheck/Bildungsprämie bis 500 € möglich. Info-Material anfordern!

Bildungsurlaub.de

Studienreisen

New York:
Die soziale und politische Situation von jüdischen und osteuropäischen Immigranten

- *25.8.12 bis 2.9.12 in New York, USA*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 960 €; inkl. Ü, zzgl. Flug, Verpfl.*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 846012*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

New York, extrem vielseitig und unglaublich bunt, hinter die Kulissen geschaut, Inhalt u.a.: Stadtgeschichte, wirtschaftliche Probleme und Perspektiven, Situation der polnischen, ukrainischen, russischen, jüdischen Einwanderer, Exkursionen zu Fuß und per Subway.

Die Stasi oder: Das Leben der Anderen

- *3.9.12 bis 7.9.12 in Berlin*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 295 €*
- *Infos unter 0421/4 49 99 45* ■ *Kursnr.: 11250H12*
- *Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH*

Wir werden uns vor Ort mit den Herrschaftsstrukturen in der DDR, mit den Alltagserfahrungen der Menschen, mit Opfern und Tätern, mit Opposition und Widerstand in „Stasiland" auseinandersetzen. Das Seminar findet in Kooperation mit dem Robert-Tillmanns-Haus in Berlin statt.

Widerstand und Verfolgung in Frankreich zur Zeit der nationalsozialistischen Besatzung

- *8.9.12 bis 15.9.12 in La Begude/Montelimar, Frankreich*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 450 €; Vollpension/DZ*
- *Infos unter 05221/27 69 17 7/8* ■ *Kursnr.: 3456*
- *Arbeit und Leben Kreis Herford*

Der Ort Dieulefit und das Departement Drome sind der Ausgangspunkt dieses Seminars, da dort während der deutschen Besatzungszeit viele Verfolgte vor dem Zugriff der Besatzer geschützt wurden und auf dem Hochplateau des Vercors bewaffneter Widerstand stattfand.

⑩ Dharamsala –
Politik, Praxis & Philosophie des tibetischen Buddhismus in Nord-Indien

- *23.9.12 bis 7.10.12 in Dharamsala, Indien*
- *Mit Übernachtung* ■ *maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2290 €; inkl. Ü/F, Flug ab Frankfurt , EZ-Zuschlag: 390 €*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 845112*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Das Seminar bindet Sie ein in das authentische Erleben tibetischer Verhältnisse. Unter fachkundiger Begleitung erkunden Sie Klöster und tibetische Einrichtungen. Übernachtung in lokalen tibetischen Hotels.

☞ BITTE BEACHTEN SIE:
Studienreisen sind in NRW nicht als Bildungsurlaub anerkannt.

Potsdam, Havel, Brandenburg –
7-tägige Radtour im Umland Berlins

- *27.9.12 bis 3.10.12 im Umland von Berlin*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 24 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 988 €; EZ-Zuschlag: 155 €, inkl Busfahrt 6 UN/DZ + HP weitere Infos auf Anfrage*
- *Infos unter 02309/9 62 60*
- *Kursnr.: N1701*
- *VHS Waltrop*

Im Mittelpunkt stehen Potsdam mit Schloss Sanssouci, Babelsberg, der Templiner See, ein Teil des „Mauerradweges", der Grunewald, der Beetzsee, der Plauer See, die Havel und ein Zwischenstopp in Magdeburg auf der Rückkreise. Tagestouren sind ca. 50 km, leicht bis mittelschwer.

Die Mittelmeerinsel Elba –
Geschützte Vielfalt im Tyrrhenischen Meer

- *29.9.12 bis 6.10.12 in Procchio, Elba, Italien*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 335 €; zzgl. Übern., Verpfl., Anreise*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10*
- *Kursnr.: 860212*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Seminar auf die Mittelmeerinsel Elba. Inhalt: Nationalpark „Toskanischer Archipel", Schutz der Kulturlandschaft auf Elba, Tourismuskonzepte, Mittelmeerökologie. Mit Wander-Exkursionen, Gespräche mit Einheimischen.

New York:
Die soziale und politische Situation von jüdischen und osteuropäischen Immigranten

- *6.10.12 bis 14.10.12 in New York, USA*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 960 €; inkl. Ü, zzgl. Flug, Verpfl.*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10*
- *Kursnr.: 846112*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

New York, extrem vielseitig und unglaublich bunt, hinter die Kulissen geschaut, Inhalt u.a.: Stadtgeschichte, wirtschaftliche Probleme und Perspektiven, Situation der polnischen, ukrainischen, russischen, jüdischen Einwanderer, Exkursionen zu Fuß und per Subway.

⑩ Dharamsala –
Politik, Praxis & Philosophie des tibetischen Buddhismus in Nord-Indien

- *7.10.12 bis 21.10.12 in Dharamsala, Indien*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2290 €; inkl. Ü/F, Flug ab Frankfurt , EZ-Zuschlag: 390 €*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10*
- *Kursnr.: 845212*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Das Seminar bindet Sie ein in das authentische Erleben tibetischer Verhältnisse. Unter fachkundiger Begleitung erkunden Sie Klöster und tibetische Einrichtungen. Übernachtung in lokalen tibetischen Hotels.

Cinque Terre –
Ökologie und Naturschutz in einer Kulturlandschaft an der ligurischen Küste

- *7.10.12 bis 13.10.12 in Riomaggiore, Italien*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 18 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 325 €; zzgl. Übern., Verpfl., Anreise*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10* ■ *Kursnr.: 860112*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Seminar an der ligurischen Küste. Inhalt: Nationalpark Cinque Terre, Schutz der Kulturlandschaft, Tourismuskonzepte, Mittelmeerökologie, der Mensch in der Kulturlandschaft. Mit Wander-Exkursionen.

Istanbul – Stadt der Gegensätze

- *8.10.12 bis 13.10.12 in Istanbul, Türkei*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 740 €; DZ, Flug, Programm*
- *Infos unter 0201/1 89 74 21* ■ *Kursnr.: SS05*
- *Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO*

Istanbul verschlägt den Besucher in eine einzigartige Welt der Sinne. Gigantische Bauprojekte treffen auf traditionelle Stadtlandschaften. Die Metropole ist der Schnittpunkt zwischen Europa und Asien.

„Die Romantische Straße"
3-tägige Busreise für Alleinstehende

- *19.10.12 bis 21.10.12 in Nördlingen*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 319 €; im EZ inkl. Busfahrt , 2 ÜN/FR, Stadtführungen/Rundgänge*
- *Für Alleinstehende*
- *Infos unter 02309/9 62 60* ■ *Kursnr.: N2840*
- *VHS Waltrop*

Ausgangspunkt ist Nördlingen an der „Romantischen Straße". Von Nördlingen aus werden Ausflüge nach Dinkelsbühl, Augsburg und Rothenburg ob der Tauber unternommen. Dort können bei ausgedehnten Stadtführungen die z.T. prachtvollen historischen Innenstädte erlebt werden.

Leipzig im Advent mit Besuch des Weihnachtsoratoriums in der Thomaskirche – 3-tägige Busreise

- *14.12.12 bis 16.12.12 in Leipzig*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 25 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 365 €; EZ-Zuschlag: 50 €, inkl. Busfahrt, 2 ÜN/DZ im 4-Sterne-Hotel/Frühstück,weitere Infos auf Anfrage.*
- *Infos unter 02309/9 62 60* ■ *Kursnr.: N2841*
- *VHS Waltrop*

Fahrt nach Leipzig mit Besuch des Weihnachtsoratoriums in der Thomaskirche, Stadtrundfahrt/gang in Leipzig. Besuch des Auerbachkellers und Stadtgang in Helle.

Hoffnung für Myanmar?

- *2.2.13 bis 15.2.13 in Burma, Myanmar*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 20 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 2.820 €*
- *Infos unter 0201/1 89 74 20*
- *Kursnr.: SS01-13*
- *Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO*

2012 gewann die Friedensnobelpreis Trägerin, Aung san Suu Kyi die Nachwahlen. Die neue Politik dieses bisher abgeschotteten Landes soll Burma aus der internationalen Isolation befreien. Aber nicht nur die gesellschaftliche Entwicklung macht Myanmar zu einem der faszinierendsten Länder ganz Asiens. Es erwarten sie kulturelle Schätze und Natur von unvorstellbarer Pracht und Schönheit.

Gran Canaria –
Touristeninsel zwischen Kommerz und Naturerhalt

- *3.3.13 bis 9.3.13 in Puerto de las Nieves/Agaete/Gran Canaria, Spanien*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 19 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 560 €; inkl. Ü/F, ohne Anreise, EZ-Zuschlag: 90 € insg.*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10*
- *Kursnr.: 860813*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Im Nordosten der Insel, wo weite Teile der Region zum Naturpark erklärt wurden, lassen sich noch viel ursprüngliche Landschaft und Traditionen erleben. Inhalte u.a.: Naturräume der Insel, Tourismus, Nutzungskonflikte. Mit Wander-Exkursionen. Ü in einem 4-Sterne-Hotel.

El Hierro – Modellinsel für Nachhaltigkeit

- *10.3.13 bis 16.3.13 in Las Puntas/ El Hierro, Spanien*
- *Mit Übernachtung*
- *Maximal 15 Teilnehmer/-innen*
- *Preis: 650 €; , ohne Fluganreise, Ü/F, inkl. Flugtransfer Gran Canaria nach El Hierro und zurück, EZ-Zuschlag: 100 € insg.*
- *Infos unter 02246/30 29 99 10*
- *Kursnr.: 864313*
- *Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.*

Die kleinste der kanarischen Inseln gilt als Ökohochburg des Archipels. Sind die Nachhaltigkeitsziele der Inselregierung auf andere Regionen – auch in Deutschland – übertragbar? Sie wohnen in Zwei-Personen-Appartements unweit der felsigen Lavaküste. Mit Wander-Exkursionen. Anreise: Direkte Flugverbindung nach Gran Canaria von zahlreichen deutschen Städten, ab ca. 220 €, nicht im Seminarpreis enthalten.

Adressen der Veranstalter

Akademie der Deutsche Welle
Kurt-Schumacher-Straße 3 · 53113 Bonn
Tel.: (0228) 429 20 78 · FAX: (0228) 429 35 40
E-Mail: medientraining.akademie@dw.de
Web: www.dw.de/medientraining

Akademie Frankenwarte
Leutfresserweg 81-83 · 97082 Würzburg
Tel.: (0931) 80 46 40 · FAX: (0931) 8 04 64 26
E-Mail: info@frankenwarte.de
Web: www.frankenwarte.de

Akademie Franz-Hitze-Haus
Kardinal von Galen-Ring 50 · 48149 Münster
Tel.: (0251) 9 81 80 · FAX: (0251) 9 81 84 80
E-Mail: info@franz-hitze-haus.de
Web: www.franz-hitze-haus.de

Akademie Remscheid
Küppelstein 34 · 42857 Remscheid
Tel.: (02191) 79 40 · FAX: (02191) 79 42 05
E-Mail: info@akademieremscheid.de
Web: www.akademieremscheid.de

Arbeit und Leben Kreis Herford
Kreishausstr. 6a · 32051 Herford
Tel.: (05221) 276 91 77 · FAX: (05221) 27 69 17 79
E-Mail: info@aul-herford.de
Web: www.aul-herford.de

Bénédict School Köln
Norbertstr. 21 · 50670 Köln
Tel.: (0221) 1 26 00 00 · FAX: (0221) 1 38 176
E-Mail: u.kutz@benedict-koeln.de
Web: www.benedict-koeln.de

Bergische VHS (Wuppertal/Solingen)
Birkenweiher 66 · 42651 Solingen
Tel.: (0202) 5 63 26 07 · FAX: (0202) 5 63 81 44
E-Mail: info@bergische-vhs.de
Web: www.Bergische-vhs.de

Berlitz Deutschland GmbH – Hauptverwaltung
Hahnstr. 68 – 70 · 60528 Frankfurt
Tel.: (069) 666 08 90 · FAX: (069) 666 08 9
E-Mail: sprachen@berlitz.de
Web: www.berlitz.de

BFS – Bildungszentrum für Sicherheit und Dienstleistung GmbH
Welkerhude 33 · 45356 Essen
Tel.: (0201) 2 20 03 30 · FAX: (0201) 2 20 03 31
E-Mail: info@bfs-essen.de
Web: www.bfs-essen.de

Bildungsstätte Einschlingen
Schlingenstr. 65 · 33649 Bielefeld
Tel.: (0521) 45 18 11 · FAX: (0521) 45 90 42
E-Mail: info@einschlingen.de
Web: www.einschlingen.de

Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn
Im Krausfeld 30a · 53111 Bonn
Tel.: (0228) 9 69 59 90 · FAX: (0228) 9 69 59 42
E-Mail: info@BF-Bonn.de
Web: www.bf-bonn.de

Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik
Kreuzstr. 16 · 53225 Bonn
Tel.: (0228) 8 54 47 78 10 · FAX: (0228) 8 54 47 78 30
E-Mail: bildungswerk@kulturgut-bonn.de
Web: www.kulturgut-bonn.de

Bildungswerk Multi Kulti
Münsterstr. 46b · 44534 Lünen
Tel.: (02306) 3 06 30 19 · FAX: (02306) 3 06 30 29
E-Mail: wb@multikulti-forum.de
Web: www.multikulti-forum.de

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 16 · 40213 Düsseldorf
Tel.: (0211) 86 28 26 10 · FAX: (0211) 86 28 26 19
E-Mail: info@bildungswerk-stenden.de
Web: www.bildungswerk-stenden.de

CJD Institut für Weiterbildung NRW
Alte Delogstr. 5 · 46483 Wesel
Tel.: (0281) 33 87 90 · FAX: (0281) 3 38 79 40
E-Mail: cjd.weiterbildung-nrw@cjd.de
Web: www.cjd-weiterbildung-nrw.de

Deutsche Hundewelten
Rosenstr. 1 · 49757 Lahn
Tel.: (03951) 461 98 82 · FAX: (03951) 461 98 84
E-Mail: info@hundewelten.de
Web: www.hundewelten.de

DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung
Am Homberg 46-50 · 45529 Hattingen
Tel.: (02324) 50 84 44 · FAX: (02324) 50 84 30
E-Mail: bildungsurlaub@dgb-bildungswerk.de
Web: www.Forum-Politische-Bildung.de

Die Hegge – Christliches Bildungswerk
Niesen · 34439 Willebadessen
Tel.: (05644) 400 u. 700 · FAX: (05644) 85 19
E-Mail: bildungswerk@die-hegge.de
Web: www.die-hegge.de

Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe / Region Soest Lippstadt
Puppenstr. 3-5 · 59494 Soest
Tel.: (02921) 39 61 51 · FAX: (02921) 39 61 55
E-Mail: anita.goy@kirchenkreis-soest.de
Web: www.kirchenkreis-soest.de

Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.
Hormannshausen 6-8 · 31547 Rehburg-Loccum
Tel.: (05766) 9 60 90 · FAX: (05766) 96 09 44
E-Mail: info@hvhs-loccum.de
Web: www.hvhs-loccum.de

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.
Olpe 35 · 44135 Dortmund
Tel.: (0231) 54 09 40 · FAX: (0231) 54 09 49
E-Mail: ebw@ebwwest.de
Web: www.ebwwest.de

Familienbildungsstätte der AWO Essen
Pferdemarkt 5 · 45127 Essen
Tel.: (0201) 1 89 74 13 · FAX: (0201) 1 89 71 47
E-Mail: awo-essen@aol.com
Web: www.awo-essen.de/fbs

Familienbildungswerk der AWO-Familienglobus gGmbH
Liststr. 2 · 40470 Düssseldorf
Tel.: (0211) 60 02 51 10 · FAX: (0211) 60 02 50 77
E-Mail: Anmeldung.fbw@awo-duesseldorf.de
Web: www.awo-duesseldorf.de/

Figurentheater-Kolleg
Hohe Eiche 27 · 44892 Bochum
Tel.: (0234) 28 40 80 · FAX: (0234) 3 24 37 45
E-Mail: info@Figurentheater-Kolleg.de
Web: www.Figurentheater-Kolleg.de

Forum Demokratie Düsseldorf
Himmelgeister Str. 107 · 40225 Düsseldorf
Tel.: (0211) 34 93 09 · FAX: (0211) 168 29 49
E-Mail: post@forum-demokratie-duesseldorf.de
Web: www.Forum-Demokratie-Duesseldorf.de

Forum Eltern und Schule
Huckarder Str. 12 · 44147 Dortmund
Tel.: (0231) 14 80 11 · FAX: (0231) 14 79 42

Forum Unn
Friedrich Ebert-Str. 58 · 59425 Unna
Tel.: (02303) 2 24 41 · FAX: (02303) 2 36 94
E-Mail: info@forum-unna.de
Web: www.forum-unna.de

Frauenbildungshaus Zülpich e.V.
Prälat-Franken-Str. 22 · 53909 Zülpich-Lövenich
Tel.: (02252) 65 77 · FAX: (02252) 42 57
E-Mail: info@frauenbildungshaus-zuelpich.de
Web: www.frauenbildungshaus-zuelpich.de

Freies Bildungswerk Rheinland
Luxemburger Straße 190 · 50937 Köln
Tel.: (0221) 9 41 49 30 · FAX: (0221) 9 41 49 31
E-Mail: info@fbw-rheinland.de
Web: www.fbw-rheinland.de

Friedensbildungswerk Köln e.V.
Obenmarspforten 7 · 50667 Köln
Tel.: (0221) 9 52 19 45 · FAX: (0221) 9 52 19 46
E-Mail: FBKKOELN@t-online.de
Web: www.friedensbildungswerk.de

Friedrich-Ebert-Stiftung Forum NRW
Godesberger Allee 149 · 53175 Bonn
Tel.: (0228) 8 83 71 27 · FAX: (0228) 8 83 92 10
E-Mail: kim.hegelau@fes.de
Web: www.fes-forum-nrw.de

Friedrich-Ebert-Stiftung Kurt-Schumacher-Akademie
Willy-Brandt-Str. 19 · 53902 Bad Münstereifel
Tel.: (02253) 9 21 20 · FAX: (02253) 80 91
E-Mail: muenstereifel@fes.de
Web: www.kurt-schumacher-akademie.de

Georg-von-Vollmar-Akademie e.V.
Schloss Aspenstein · 82431 Kochel am See
Tel.: (08851) 780
E-Mail: info@vollmar-akademie.de
Web: www.vollmar-akademie.de

Gestalt-Institut Köln
Rurstr. 9 · 50937 Köln
Tel.: (0221) 41 61 63 · FAX: (0221) 44 76 52
E-Mail: gik@gestalt.de
Web: www.gestalt.de

Grend Bildungswerk
Westfalenstr. 311 · 45276 Essen
Tel.: (0201) 8 51 32 20/22 · FAX: (0201) 851 32 50
E-Mail: bildung@grend.de
Web: www.grend-bildungswerk.de

Heimvolkshochschule Heinrich Lübke
Zur Hude 9 · 59519 Möhnesee-Günne
Tel.: (02924) 80 60 · FAX: (02924) 80 64 02
E-Mail: info@Heinrich-Luebke-Haus.de
Web: www.Heinrich-Luebke-Haus.de

Heinrich Böll Stiftung NRW
Graf-Adolf-Straße 100 · 40210 Düsseldorf
Tel.: (0211) 9 36 50 80 · FAX: (0211) 93 65 08 25
E-Mail: info@boell-nrw.de
Web: www.boell-nrw.de

IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel
Otto-Brenner-Str. 100 · 45549 Sprockhövel
Tel.: (02324) 70 60 · FAX: (02324) 70 63 30
E-Mail: sprockhoevel@igmetall.de
Web: www.igmetall-sprockhoevel.de

Institut für Autogenes Training und Gruppenarbeit
Herner Straße 88 · 44791 Bochum
Tel.: (0234) 68 22 62 · FAX: (0234) 68 21 62
E-Mail: iag@online.de
Web: www.iag-bochum.de

Institut für politische Bildung der Auslandsgesellschaft NRW e.V.
Steinstr. 48 · 44147 Dortmund
Tel.: (0231) 8 38 00 23 · FAX: (0231) 838 00 56
E-Mail: Veranstaltungen@AGNRW.de
Web: www.Auslandsgesellschaft.de

Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB
Bornstr. 66 · 44145 Dortmund
Tel.: (0231) 9 52 09 60 · FAX: (0231) 52 12 33
E-Mail: info@ibb-d.de
Web: www.ibb-d.de

Internationales Haus Sonnenberg
Claustaler Str. 11 · 37444 St. Andreasberg
Tel.: (05582) 944 – 0 · FAX: (05582) 944 – 100
E-Mail: info@sonnenberg-international.de
Web: www.sonnenberg-international.de

Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst
Am Hagen 1 · 48231 Warendorf
Tel.: (02581) 9 45 80 · FAX: (02581) 9 45 82 38
E-Mail: lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de
Web: www.lvhs-freckenhorst.de

Katholisches Bildungsforum
Laurentiusstr. 4-12 · 51465 Bergisch Gladbach
Tel.: (02202) 93 63 90 · FAX: (02202) 9 36 39 55
E-Mail: info@bildungsforum-gladbach.de
Web: www.bildungsforum-gladbach.de

KOBIseminare
Adlerstr. 83 · 44137 Dortmund
Tel.: (0231) 5 34 52 50 · FAX: (0231) 53 45 25 10
E-Mail: info@kobi.de
Web: www.kobi.de

Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung
Hamburger Straße 17 · 50668 Köln
Tel.: (0221) 1 39 05 51 · FAX: (0221) 1 39 05 87
E-Mail: kik-wb@netcologne.de
Web: www.kik-wb.de

Kolping Akademie Essen
Am Buschgarten 1 · 45276 Essen
Tel.: (0201) 5 02 23 41 · FAX: (0201) 5 02 23 50
E-Mail: akademie@kolping-essen.de
Web: www.kolping-akademie-essen.de

Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH
Am Busdorf 7 · 33098 Paderborn
Tel.: (05251) 288 85 60
E-Mail: weimer@kolping-paderborn.de
Web: www.kolping-weiterbildung.de

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.
Donrather Str. 44 · 53797 Lohmar
Tel.: (02246) 30 29 99 10 · FAX: (02246) 30 29 99 19
E-Mail: evinfo@liw.de
Web: www.liw-ev.de

Melanchthon-Akademie
Kartäuserwall 24b · 50678 Köln
Tel.: (0221) 9 31 80 30 · FAX: (0221) 93 18 03 20
E-Mail: Anmeldung@Melanchthon-Akademie.de
Web: www.Melanchthon-Akademie.de

neues lernen
Herwarthstr. 22 · 50672 Köln
Tel.: (0221) 51 40 20 · FAX: (0221) 95 29 49 11
E-Mail: info@neues-lernen.info
Web: www.neues-lernen.info

OFF-Theater NRW
Salzstr. 55 · 41460 Neuss
Tel.: (02131) 8 33 19 · FAX: (02131) 8 33 91
E-Mail: info@off-theater.de
Web: www.off-theater.de

Paritätisches Bildungswerk
Loher Str. 7 · 42283 Wuppertal
Tel.: (0202) 2 82 22 32 · FAX: (0202) 2 82 22 33
E-Mail: bildung@paritaet-nrw.org
Web: www.bildung.paritaet-nrw.org

Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO
Pferdemarkt 5 · 45127 Essen
Tel.: (0201) 1 89 74 20 · FAX: (0201) 1 89 71 47
E-Mail: paulgerlachbw@awo-essen.de
Web: www.awo-essen.de/seminare

PracticeCompany GmbH
Breite Straße 112 · 50667 Köln
Tel.: (0221) 789 24 24 · FAX: (0221) 789 24 23
E-Mail: info@pracco.de
Web: www.pracco.de

Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster
Achtermannstr. 10-12 · 48143 Münster
Tel.: (0251) 51 11 77 · FAX: (0251) 4 82 81 88
E-Mail: sobi-anmeldung@web.de
Web: www.sobi-muenster.de

Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf
Grafenberger Allee 78 – 80 · 40237 Düsseldorf
Tel.: (0211) 68 41 52 · FAX: (0211) 68 44 32
E-Mail: info@sprachcaffe-duesseldorf.de
Web: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Stadt-VHS Euskirchen
Baumstr. 2 · 53879 Euskirchen
Tel.: (02251) 6 50 74 23 · FAX: (02251) 6 50 74 30
E-Mail: info@vhs-eu.de
Web: www.vhs-eu.de

Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.
Johannes-Albers-Allee 3 · 53639 Königswinter
Tel.: (02223) 730 · FAX: (02223) 736 01
E-Mail: info@azk.de
Web: www.azk.de

TAA – Technische Akademie Ahaus
Sümmermannplatz 4 · 48683 Ahaus
Tel.: (02561) 69 92 01 · FAX: (02561) 69 95 20
E-Mail: info@taa-ahaus.de
Web: www.taa-ahaus.de

UMBRUCH – wdöff training & beratung
Estermannstr. 204 · 53117 Bonn
Tel.: (0228) 67 46 63 · FAX: (0228) 68 04 00
E-Mail: info@wdoeff.de
Web: www.wdoeff.de

VDS Schadenverhütung GmbH
Amsterdamer Str. 174 · 50735 Köln
Tel.: (0221) 7 76 60 · FAX: (0221) 7 76 63 37
E-Mail: lehrgang@vds.de
Web: www.vds.de

VHS Aachen
Peterstr. 21-25 · 52062 Aachen
Tel.: (0241) 4 79 20 · FAX: (0241) 40 60 23
E-Mail: vhs@mail.aachen.de
Web: www.vhs-aachen.de

VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten
Lützenhofstraße 9 · 47495 Rheinberg
Tel.: (02843) 90 74 00 · FAX: (02843) 9 07 40 12
E-Mail: VHS@VHS-Rheinberg.de
Web: www.VHS-Rheinberg.de

VHS Arnsberg / Sundern – Bildungszentrum Sorpesee
Brunnenstr. 36 · 59846 Sundern-Langscheid
Tel.: (02935) 8 02 60 · FAX: (02935) 8 02 64
E-Mail: info@bildungszentrum-sorpesee.de
Web: www.bildungszentrum-sorpesee.de

VHS Bielefeld
Ravensberger Park 1 · 33607 Bielefeld
Tel.: (0521) 51 67 25 · FAX: (0521) 51 34 31
E-Mail: volkshochschule@bielefeld.de
Web: www.vhs-bielefeld.de

VHS Borken
Im Piepershagen 17a · 46325 Borken
Tel.: (02861) 93 92 38 · FAX: (02861) 93 96 22 38
E-Mail: vhs@borken.de
Web: www.vhs.borken.de

VHS Bornheim – Alfter
Alter Weiher 2 · 53332 Bornheim
Tel.: (02222) 94 54 60 / 61 · FAX: (02222) 94 51 15
E-Mail: vhs@stadt-bornheim.de
Web: www.vhs-bornheim-alfter.de

VHS Detmold
Krumme Str. 20 · 32756 Detmold
Tel.: (05231) 97 72 36 · FAX: (05231) 97 76 88
E-Mail: info@VHS-Detmold.de
Web: www.VHS-Detmold.de

VHS Dortmund
Hansastr. 2-4 · 44137 Dortmund
Tel.: (0231) 5 02 47 27 / 28 · FAX: (0231) 5 02 24 31
E-Mail: vhs@dortmund.de
Web: www.vhs.dortmund.de

VHS Düsseldorf
Bertha-von-Suttner-Platz 1 · 40227 Düsseldorf
Tel.: (0211) 8 99 41 50 · FAX: (0211) 8 99 36 63
E-Mail: volkshochschule@duesseldorf.de
Web: www.duesseldorf.de/vhs

VHS Duisburg
Am König-Heinrich-Platz · 47051 Duisburg
Tel.: (0203) 2 83 26 16 · FAX: (0203) 2 83 41 01
E-Mail: vhs@stadt-duisburg.de
Web: www.vhs-duisburg.de

VHS Erftstadt
Carl-Schurz-Str. 23 · 50359 Erftstadt
Tel.: (02235) 40 92 72 · FAX: (02235) 40 92 77
E-Mail: info@vhs-erftstadt.de
Web: www.vhs-erftstadt.de

VHS Essen
Burgplatz 1 · 45127 Essen
Tel.: (0201) 8 84 31 00 · FAX: (0201) 8 84 30 03
E-Mail: info@vhs.essen.de
Web: www.vhs-essen.de

VHS Frechen
Hauptstr. 110-112 · 50226 Frechen
Tel.: (02234) 50 12 53 · FAX: (02234) 50 14 03
E-Mail: buero@vhs-frechen.de
Web: www.vhs-frechen.de

VHS Gelsenkirchen
Ebertstr. 19 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: (0209) 1 69 25 08 · FAX: (0209) 1 69 35 03
E-Mail: vhs@gelsenkirchen.de
Web: www.vhs-gelsenkirchen.de

VHS Hagen
Schwanenstr. 6-10 · 58089 Hagen
Tel.: (02331) 207 36 22 · FAX: (02331) 207 24 43
E-Mail: VHS@Stadt-Hagen.de
Web: www.vhs-hagen.de

VHS Herne
Wilhelmstr. 37 · 44649 Herne
Tel.: (02323) 16 35 84 · FAX: (02323) 16 35 83
E-Mail: vhs@herne.de
Web: www.vhs-herne.de

VHS Hilden-Haan
Gerresheimer Straße 20 · 40721 Hilden
Tel.: (02103) 50 05 30 · FAX: (02103) 50 05 45
E-Mail: info@vhs-hilden-haan.de
Web: www.vhs-hilden-haan.de

VHS Iserlohn im Stadtbahnhof
Bahnhofsplatz 2 · 58644 Iserlohn
Tel.: (02371) 2 17 19 43 · FAX: (02371) 2 17 44 14
E-Mail: vhs@Iserlohn.de
Web: www.vhs-iserlohn.de

VHS Jülich
Marktplatz 1 · 52428 Jülich
Tel.: (02461) 6 32 31 u. 6 32 19 · FAX: (02461) 6 32 32
E-Mail: vhs@juelich.de
Web: www.juelich.de/vhs

VHS Kleve
Hagsche Poort 22 · 47533 Kleve
Tel.: (02821) 7 23 10 · FAX: (02821) 72 31 11
E-Mail: vhs@kleve.de
Web: www.vhs-kleve.de

VHS Köln
Zentrale Postadresse: Im Mediapark · 50670 Köln
VHS-Kundenzentrum: Köln-Sülz, Lotharstr. 14 -18
Tel.: (0221) 221-2 59 90 ·FAX: (0221) 221-2 28 56
E-Mail: vhs@stadt-koeln.de
Web: www.vhs-koeln.de

VHS Kreis Euskirchen
Jülicher Ring 32 · 53879 Euskirchen
Tel.: (02251) 153 36 · FAX: (02251) 153 98
E-Mail: vhs@kreis-euskirchen.de
Web: www.vhs-kreis-euskirchen.de

VHS Langenfeld
Konrad-Adenauer-Platz 1 · 40764 Langenfeld
Tel.: (02173) 794 45 55 · FAX: (02173) 79 49 45 15
E-Mail: vhs@Langenfeld.de
Web: www.vhs-langenfeld.de

VHS Leverkusen
Postfach 10 11 40 · 51311 Leverkusen
Tel.: (0214) 4 06 41 88 · FAX: (0214) 4 06 41 94
Web: www.vhs-Leverkusen.de

VHS Lüdenscheid
Alte Rathausstr. 1 · 58511 Lüdenscheid
Tel.: (02351) 171 – 449 · FAX: (02351) 171703
E-Mail: volkshochschule@luedenscheid.de
Web: www.volkshochschule-luedenscheid.de

VHS Menden – Hemer – Balve
Werringser Str. 4 · 58706 Menden
Tel.: (02373) 9 09 60
E-Mail: anmeldung@vhs-menden.de
Web: www.vhs-menden-hemer-balve.de

VHS Moers
Wilhelm-Schroeder-Str. 10 · 47441 Moers
Tel.: (02841) 20 15 65 · FAX: (02841) 20 15 37
E-Mail: Volkshochschule@Moers.de
Web: www.vhs-moers.de

VHS Münster
Aegidiimarkt 3 · 48143 Münster
Tel.: (0251) 4 92 43 21 · FAX: (0251) 4 92 77 25
E-Mail: infotreff@stadt-muenster.de
Web: www.vhs.muenster.de

VHS Ratingen
Lintorfer Str. 3 · 40878 Ratingen
Tel.: (02102) 550 43 07 · FAX: (02102) 550 94 30
E-Mail: vhs@ratingen.de
Web: www.vhs-ratingen.de

VHS Schaumburg
Jahnstr. 21 A · 31655 Stadthagen
Tel.: (05721) 78 71 16 · FAX: (05721) 78 71 99
E-Mail: lorz@vhs-schaumburg.de
Web: www.vhs-schaumburg.de

VHS Schwerte
Am Markt 11 · 58239 Schwerte
Tel.: (02304) 10 48 50 · FAX: (02304) 10 48 77
E-Mail: vhs@kuwebe.de
Web: www.kuwebe.de

VHS Waltrop
Ziegeleistr. 14 · 45731 Waltrop
Tel.: (02309) 9 62 60 · FAX: (02309) 96 26 20
E-Mail: vhs@vhs-waltrop.de
Web: www.vhs-waltrop.de

VHS Warendorf
Freckenhorster Str. 43 · 48231 Warendorf
Tel.: (02581) 9 38 40 · FAX: (02581) 93 84 26
E-Mail: post@vhs-warendorf.de
Web: www.vhs-warendorf.de

VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck
Ritterstr. 10-14 · 46483 Wesel
Tel.: (0281) 203 23 61 · FAX: (0281) 2 03 24 12
E-Mail: vhs@wesel.de
Web: www.vhswesel.de

VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe
Friedrich-Ebert-Str. 84 · 46535 Dinslaken
Tel.: (02064) 4 13 50 · FAX: (02064) 170 96
E-Mail: haske@vhs-dinslaken.de
Web: www.vhs-dinslaken.de

VSB-Bildungswerk
Im MediaPark 7 · 50670 Köln
Tel.: (0221) 5 74 33 00 · FAX: (0221) 5 74 33 09
E-Mail: kontakt@vsb-bildungswerk.de
Web: www.vsb-bildungswerk.de

Wasserburg Rindern –
Katholisches Bildungszentrum
Wasserburgallee 120 · 47533 Kleve
Tel.: (02821) 7 32 10 · FAX: (02821) 7 32 17 99
E-Mail: info@wasserburg-rindern.de
Web: www.wasserburg-rindern.de

Weiterbildung im Kreativ-Haus
Diepenbrockstr. 28 · 48145 Münster
Tel.: (0251) 8 99 00 90 · FAX: (0251) 89 90 09 42
E-Mail: info@kreativ-haus.de
Web: www.kreativ-haus.de

Willy Könen Bildungswerk
der AWO Niederrhein e.V.
Lützowstr. 32 · 45141 Essen
Tel.: (0201) 310 52 20 · FAX: (0201) 310 52 53
E-Mail: oda.bakuhn@awo-niederrhein.de
Web: www.awo-nr.de

Wirtschafts- und Sozialakademie
der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH
Bertha-von-Suttner-Str. 17 · 28207 Bremen
Tel.: (0421) 4 49 95 · FAX: (0421) 4 49 96 51
E-Mail: info@wisoak.de
Web: www.wisoak.de

Tom Andreas

Coaching I Seminare I Training

Lösungen & Erfolg durch kommunikative Kompetenz

Professionelle und praxisnahe Trainings, Coaching, Supervision und systemische Beratung

Zertifizierte NLP-Ausbildungen (DVNLP)

Coaching-Ausbildungen

Informationen:
0221 / 940 46 80
info@tomandreas.de
www.tomandreas.de

SPRACHEN LERNEN – ZUKUNFT SICHERN

BILDUNGSURLAUB – IM AUSLAND

NEU in NRW

SPRACHCAFFE international PLUS Languages

UNSERE SCHULEN IM AUSLAND:

England, Malta, Australien, USA, Kanada, Frankreich, Italien, Spanien, Kuba Mexiko, China

Düsseldorf
ab 185,- €

Sprachcaffe Düsseldorf
Grafenberger Allee 78-80 • 40237 Düsseldorf
Tel: 0211 / 68 41 52 • Fax: 0211 / 68 44 32
info@sprachcaffe-duesseldorf.de
www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Weitere Kurse und Sprachen in Düsseldorf und Umgebung.

UNSERE QUALITÄT IST OFFIZIELL ZERTIFIZIERT

TÜVRheinland® CERT ISO 9001

Zugelassener Weiterbildungsträger nach AZWV §8