

1970
Seminare



Bildungsurlaub

in Nordrhein-Westfalen



März bis September 2015

Sprachen · EDV · Technik, Management und Organisation · Fortbildungen
Kommunikation und Soft Skills · Umwelt und Gesellschaft · Studienreisen



Bildungsurlaub.de



Weiterbildung praxisnah – für beste Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Regelmäßige Informationsabende:

Caritas-Akademie Köln-Hohenlind,
Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
Termine bitte erfragen

Information, Beratung und Anmeldung bei:

Barbara Heikamp

Kolping-Bildungswerk DV Köln e.V.
Präses-Richter-Platz 1a, 51065 Köln
Tel.: 0221/28 39 50 (Zentrale)
Tel.: 0221/28 39 5-17/-15
Fax: 0221/28 39 5-29
barbara.heikamp@kbw-koeln.de
www.kbw-koeln.de

Kolping-Akademie NRW

Standort Köln, Mitglied der
Qualitätsgemeinschaft Berufliche
Weiterbildung Region Köln

- Betriebswirt/-in – Fachrichtung Sozial- und Gesundheitswesen (KA)
- Gesundheitsmanager/-in (KA)
- Fachwirt/-in für Erziehungswesen (KA)
- Qualitätsmanager/-in und Fachauditor/-in im Sozial- und Gesundheitswesen (KA)
- Praxismanager/-in im Gesundheitswesen (KA)
- Betriebswirt / in – Fachrichtung Erziehungswesen (KA)
- Fachkraft Controlling und Finanzen (KA)
- Fundraiser im Erziehungswesen – Erfolgreich Spender und Sponsoren gewinnen (KA)
- Fachkraft für elementarpädagogische Sprachförderung (KA)
- Bildungsmanager / in (KA)
- YOUNGTEACH English Nursery Teacher – Spracherlebnis Englisch im Elementarbereich (KA)
- Fachkraft für U3 – frühkindliche Bildung und Erziehung (KA)
- Fachkraft für Integration (KA)
- Fachkraft für Inklusion – pädagogische Förderung und Begleitung (KA)
- Fachkraft für Psychomotorik (KA)
- Fachkraft für Hochbegabung (KA)
- Fachkraft für AD(H)S

zertifiziert nach DIN ISO 9001 ff

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

wir leben länger – und wir arbeiten länger: die Zahl der Berufstätigen über 60 nimmt weiter zu. Für Arbeitnehmer/innen wie für Arbeitgeber ist das eine herausfordernde Situation.

Ein wichtiger Baustein für die Lösung der damit verbundenen Probleme ist lebenslanges Lernen: Es hilft uns, berufliches Fachwissen „auf dem Stand“ zu halten, technische und soziale Neuerungen mitgehen und mitgestalten zu können.

Neuerdings gewinnt eine weitere Aufgabe an Bedeutung: die Notwendigkeit, die eigenen Ressourcen, Leistungsfähigkeit und Gesundheit über das ganze Berufsleben zu erhalten. Wir müssen lernen, unvermeidliche Belastungen im Beruf besser abfedern zu können. Themen wie „Rückenschonendes Sitzen“, der Umgang mit Stress oder sozial schwierigen Konstellationen im Team zeigen Strategien, wie Berufstätige Gesundheit und Wohlbefinden aktiv erhalten können.

Berufstätigen selbst wird die Notwendigkeit dieser Themen am eigenen Leibe – und darum eher – bewusst. Die Initiative für passende Seminare geht darum oft von ihnen aus – und gerade deshalb bietet sich Bildungsurlaub dafür an. Denn hier wählen Berufstätige selbst das Thema des Seminars – solange der berufliche Bezug gegeben ist.

Entdecken Sie eine von fast 2000 Lernideen für Ihr berufliches Fortkommen in der aktuellen Broschüre „Bildungsurlaub in NRW“.

Viel Erfolg bei Ihrer Weiterbildung!



Bernhard Eul-Gombert

SPRACHEN LERNEN - ZUKUNFT SICHERN

BILDUNGSURLAUB IN DÜSSELDORF UND IM AUSLAND



Unsere Schulen im Ausland:
England, Malta, Australien, USA,
Kanada, Frankreich, Italien,
Spanien, Kuba, Mexiko, China

ab 185,- €



Sprachcaffe Düsseldorf
Grafenberger Allee 78-80
40237 Düsseldorf
info@sprachcaffe-duesseldorf.de
Tel. +49 211 68 41 52



NEU
in
NRW



www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Inhalt

INFORMATIONEN ZUM BILDUNGSURLAUB

Hinweise zum Lesen, Bildungsberatungsstellen / Auslagestellen, Infos für Weiterverteiler	4
Der Weg zum Bildungsurlaub – Tipps zur Beantragung	5
Impressum	8

BILDUNGSURLAUBE

Gesellschaft und Politik: u.a. Europa, Internationales, Wirtschaft und Arbeit, Sozialpolitik, Zeitgeschichte, Innenpolitik, Demografischer Wandel, Medien, Politische Städtetouren	9
Ökologie und Umwelt: u.a. Nachhaltige Entwicklung, Stadtökologie, Meeresverschmutzung, Alpen, Eifel, Hiddensee, Juist, Kaiserstuhl, Müritzt, Ostfriesland, Sylt, Uckermark, Usedom, Wattenmeer u.v.a.	35
EDV: Einführungsveranstaltungen	46
„Office“-Anwendungen: u.a. Word, Excel, Access, Powerpoint, Projektmanagement, XPert, Outlook, ECDL	47
Web-Design und -programmierung: u.a. CMS, HTML, PHP, Java, Joomla, MySQL, Typo3, Dreamweaver ...	59
Grafik • Bildbearbeitung • Video: Layout, Indesign, Photoshop, Illustrator, Digitalfotografie, GIMP ...	63
Betriebssysteme • Netzwerke • Server: u.a. Administration, Netzwerktechnik, Linux, Windows	72
CAD: AutoCAD, Inventor, Solid Works, Vectorworks	74
Programmierung: u.a. C++, C#, Java, VBA, Appentwicklung für Android & Apple	78
Weitere Themen: MAC, Soziale Netzwerke, DATEV, MS Project, Visio 2010	82
Elektro- & Steuerungstechnik: SPS, Simatic, WinCC, Elektrofachkraft, Pneumatik, Hydraulik, Bussysteme ...	84
Technik • Handwerk • Gewerbe: u.a. CNC, Brandschutz, Sicherheit, IHK-Prüfungsvorbereitung, AEVO ...	90
Kaufmännisches • Finanzen: Finanzbuchführung, IHK-Prüfungstrainings, Controlling, Kostenrechnung ...	93
Management • Team • Führung: Zeitmanagement, Projektmanagement, Büropraxis, Teamtraining, Moderation, Führungstraining, Prüfungsvorbereitung IHK-Personalfachkraft, Six Sigma	99
Gesundheit • Stressbewältigung: Gesundheits- & Pflegeberufe, Stressprophylaxe -und management, Kloster, MBSR, Resilienz, Rücken, Burn Out, Feldenkrais, Yoga, Gedächtnistraining, Qigong, Tai Chi	107
Soft Skills • Psychologie • Pädagogik: Erziehung, Mediation, Konfliktlösung, Train the Trainer, Gestalt, Systemische Beratung, TAA, TZI, Ziele, Emotionale Intelligenz, Focusing, Psychodrama	134
Rhetorik und Kommunikation: Gewaltfreie Kommunikation, NLP, Coaching, Konflikte, Präsentieren, Moderation, Gesprächsführung, Stimmtraining, Körpersprache, Schlagfertigkeit, Verhandeln	152
Kreative Techniken im Beruf: Schreiben, Fotografie, Schauspieltraining, Tanz, Schneider, Malen, Masken	170
Sprachen: Englisch	177
Französisch	196
Spanisch	201
Italienisch	207
Türkisch	210
Niederländisch	212
Deutsch	214
Deutsche Gebärdensprache	214
Weitere Fremdsprachen	216

FORTBILDUNGEN

Fortbildungen: Technik • Handwerk • Gewerbe	220
Kaufmännisches • Finanzen	221
Management • Team • Führung	222
Gesundheit • Stressbewältigung	227
Soft Skills • Psychologie • Pädagogik	233
Rhetorik & Kommunikation	241
Kreative Techniken im Beruf	243

STUDIENREISEN	245
-------------------------	-----

VERANSTALTERADRESSEN	251
--------------------------------	-----

Hinweise zum Lesen

Welche Abkürzungen und Symbole werden verwendet?

 Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich	HP Halbpension
 Bildungsangebote für Frauen	Ü Übernachtung
 barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden	Fr Frühstück
AN Arbeitnehmer/-innen	VP Vollpension
TN Teilnehmer/-innen	

Bildungsberatungsstellen / Hier gibt's die Broschüre

Die Bildungsurlaubs-Broschüre erhalten Sie kostenlos bei den unten aufgeführten kommunalen Bildungsberatungsstellen und Volkshochschulen gegen Einsendung eines mit 1,45 € frankierten Din A5-Rückumschlags.

Bildungsberatung Aachen an der Volkshochschule Aachen

Peterstraße 21-25 • 52062 Aachen
Tel.: (0241) 479 21 62

Bildungsberatung an der VHS Detmold

Krumme Str. 20 • 32756 Detmold
Tel.: (05231) 977 – 232

Bildungsberatung VHS Dortmund Volkshochschule der Stadt Dortmund

Hansastr. 2 – 4 • 44137 Dortmund
Tel.: (0231) 50 – 2 24 35

Dortmunder Weiterbildungsforum (dwf) – Weiterbildungsberatungsstelle

Küpperstr. 1 • 44135 Dortmund
Tel.: (0231) 95 09 00 07

Bildungsberatung der Stadt Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 1 • 40227 Düsseldorf
Tel.: (0211) 89 – 9 34 99

BildungsPunkt Essen

Kennedyplatz 5 • 45127 Essen
Tel.: (0201) 45 84 46 72

VHS Essen

Burgplatz 1 • 45127 Essen
Tel.: (0201) 88 43 100

Kreis Gütersloh – Bildungs- und Schulberatung

Herzebrocker Str. 140 • 33334 Gütersloh
Tel.: (05241) 85 15 06

VHS Hagen

Volkshochschule Hagen
Schwanenstraße 6-10 • 58089 Hagen
Tel.: (02331) 207 35 38

Weiterbildungsberatung Hamm

Bismarckstraße 1 • 59065 Hamm
Tel.: (02381) 17 65 90

VHS Köln

Im Mediapark 7 • 50670 Köln
Neusser Str. 450 • 50733 Köln-Nippes
Lotharstraße 14-18 • 50937 Köln-Sülz

Weiterbildungsberatung Moers Volkshochschule der Stadt Moers

Kastell 5 • 47441 Moers
Tel.: (02841) 201 – 566

Weiterbildungsberatung Mülheim VHS der Stadt Mülheim an der Ruhr

Bergstr. 1 – 3 • 45479 Mülheim an der Ruhr
Tel.: (0208) 4 55 – 43 18

Broschüren für Verteilstellen

Sie würden die Broschüre gern auslegen oder weiterverteilen? Gern schicken wir Ihnen regelmäßig nach Erscheinen eine Anzahl der Broschüren zu. Wir stellen Ihnen lediglich das Porto (je nach Menge 3,60 bis 4,80 €) in Rechnung. Wir versenden je nach Wunsch Pakete à 10, 20 oder 50 Exemplaren.

Wenn Sie lediglich eine einzelne Broschüre wünschen, wenden Sie sich bitte an die oben genannten Bildungsberatungsstellen.
Kontakt für Weiterverteiler:
Mailen Sie an:
EG@Bildungsurlaub.de

Der Weg zum Bildungsurlaub

Am 1.1.2010 ist das novellierte Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) in Kraft getreten. Wer Bildungsurlaub nehmen kann, wie man ihn beantragt, und welche Seminare anerkannt sind, beschreibt ausführlich die Broschüre „Der Weg zum Bildungsurlaub – Handreichung für ArbeitnehmerInnen zur Freistellung nach dem neuen Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)“ des DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf. Auszüge daraus drucken wir auf den folgenden Seiten ab. Wir danken dem Autor, Dr. Reinold Mittag, und dem DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf für die freundliche Überlassung.

© Alle Rechte bei DGB-Bildungswerk NRW e.V., Düsseldorf

DER WEG ZUM BILDUNGSURLAUB

Ein AWbG-Seminar liegt vor, wenn drei Voraussetzungen gegeben sind. Es muss sich erstens um politische oder berufliche Bildung handeln, es muss zweitens von einer anerkannten Einrichtung selber durchgeführt werden, und es muss drittens für jedermann zugänglich gewesen sein.

Wer kann Bildungsurlaub in Anspruch nehmen?

Anspruch auf 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr haben nach §§ 2, 3 AWbG Arbeiter und Angestellte, deren Beschäftigungsverhältnisse ihren Schwerpunkt in Nordrhein-Westfalen haben, sowie Heimarbeiter, Gleichgestellte und arbeitnehmerähnliche Personen. Der Anspruch hängt ferner von der Betriebsgröße, sein Umfang von eventueller betrieblicher Weiterbildung ab. Der Anspruch aus zwei Jahren kann zusammengefasst werden. Für die Zeit des Bildungsurlaubs hat der Arbeitgeber die Arbeitsvergütung fortzuzahlen.

Anspruchsberechtigung und Betriebsgröße

Der Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub besteht in Betrieben ab zehn Beschäftigten.

Betriebe mit mehr als 50 Beschäftigten

Für Arbeiter und Angestellte, die in Betrieben mit mehr als 50 Beschäftigten tätig sind, gibt es den Bildungsurlaub ohne Einschränkung.

Sonst gelten folgende Einschränkungen:

Betriebe mit 10 bis 50 Beschäftigten

Für Betriebe mit zehn bis 50 Beschäftigten gilt eine Belastungsgrenze von 10 %. Ein Anspruch auf die jährlichen Bildungsurlaubstage besteht für jeden Beschäftigten nur so lange, bis insgesamt 10 % der Beschäftigten pro Kalenderjahr für AWbG-Bildungsurlaub freigestellt worden sind. Ab dann gibt es im laufenden Kalenderjahr für alle Beschäftigten in diesem Betrieb keinen weiteren Rechtsanspruch auf die Bildungsurlaubstage dieses Jahres mehr. Bildungsurlaub kann zwar trotzdem beantragt werden, aber eine Teilnahme ist nur möglich, wenn der Arbeitgeber dies ausdrücklich so genehmigt. Es handelt sich dann um eine freiwillige Leistung des Arbeitgebers. Verweigert der Arbeitgeber die Freistellung oder antwortet er einfach nicht, dann gibt es hier keinen Bildungsurlaub. Der Arbeitnehmer/ die Arbeitnehmerin muss für dieses Jahr verzichten

und für das nächste Jahr eine Bildungsurlaubsveranstaltung aussuchen und hierfür möglichst rasch die Bildungsurlaubstage des nächsten Jahres beantragen, um bei den ersten 10 % zu sein.

Betriebe mit weniger als 10 Beschäftigten

Keinen Rechtsanspruch auf Freistellung gibt es in Betrieben mit weniger als zehn Beschäftigten. Dort ist Bildungsurlaub nur eine freiwillige Leistung des Arbeitgebers. Bildungsurlaub kann zwar auch im Kleinbetrieb beantragt werden, aber eine Teilnahme ist nur möglich, wenn der Arbeitgeber dies ausdrücklich so genehmigt. Verweigert der Arbeitgeber im Kleinbetrieb die Freistellung oder antwortet er einfach nicht, dann gibt es hier keinen Bildungsurlaub.

Wenn nun unklar ist, ob im eigenen Betrieb eine der genannten Grenzen gerade erreicht oder eben gerade noch nicht erreicht wurde, d.h. fraglich erscheint ob neun oder zehn Arbeitnehmer beschäftigt werden bzw. 50 oder 51 Arbeitnehmer, sind Betriebsrat, Personalrat, Mitarbeitervertretung und Gewerkschaft auf Anfrage gerne behilflich.

Wenn die Beschäftigtenzahl schwankt, d.h. in der Zeit des Antrags auf Bildungsurlaub Arbeitnehmer eingestellt oder entlassen werden, dürfte es wohl auf die Zahl der regelmäßig beschäftigten Arbeitnehmer ankommen; dies ist im Gesetz nicht ausdrücklich geregelt.

Wieviel Bildungsurlaub steht mir zu?

Dauer pro Kalenderjahr

Die Dauer des Bildungsurlaubs beträgt fünf Tage im Kalenderjahr. Wird regelmäßig an mehr oder weniger als fünf Tagen in der Woche gearbeitet, ändert sich die Anzahl der Bildungsurlaubstage entsprechend.

Es gibt eine Ausnahme zur fünftägigen Dauer des Bildungsurlaubs.

Wenn der Arbeitgeber den Arbeitnehmer/die Arbeitnehmerin für die Teilnahme an einer betrieblich oder dienstlich veranlassten Bildungsveranstaltung freistellt, kann der Arbeitgeber nach § 4 Abs. 2 AWbG diese bis zu zwei Tage auf das jährliche Kontingent von fünf Tagen Bildungsurlaub anrechnen, d.h. dann gibt es eventuell nur noch vier oder drei Tage Bildungsurlaub für das Kalenderjahr. Die Anrechnung kann nur für



ganze Tage erfolgen. Liegt keine Anrechnung vor, bleibt es bei den fünf Tagen. Nun besteht als Arbeitnehmer keine Verpflichtung, den Arbeitgeber zu fragen, ob er betrieblich veranlasste Bildungsveranstaltungen tatsächlich anrechnen wird. Die Anrechnung erfolgt nicht automatisch; der Arbeitgeber muss sie nicht vornehmen. Man sollte also auch in einem solchen Fall, wenn es wirklich schon einmal Bildungsveranstaltungen des Arbeitgebers gab, zunächst einmal fünf Tage Bildungsurlaub beantragen. Allerdings ist zu beachten, dass der Arbeitgeber eventuell jetzt noch die zwei Tage auf das jährliche Kontingent anrechnet, so dass dann möglicherweise nur noch ein Umfang von drei Tagen Bildungsurlaub bleibt, der selbstbestimmt genommen werden kann. Für die restlichen zwei Tage wird dann wohl Erholungsurlaub genommen werden müssen oder es ist statt der geplanten eine andere Bildungsveranstaltung, die nur drei Tage dauert, auszusuchen.

Zusammenfassung und Übertragung des Bildungsurlaubs
Der jährliche Anspruch auf Bildungsurlaub verfällt am Jahresende. Es gibt aber eine Ausnahme, auf die der Arbeitnehmer nach eigenem Geschmack zurückgreifen kann. Der Anspruch von zwei Kalenderjahren kann zusammengefasst werden. Falls also der Arbeitnehmer beabsichtigt, zehn Tage Bildungsurlaub aus zwei Jahren zu nehmen, kann dies bei freiwilligen Regelungen mit dem Arbeitgeber im Rückgriff auf das vergangene ebenso wie im Vorgriff auf das künftige Jahr erfolgen. Lässt sich eine freiwillige Regelung nicht vereinbaren, sind die Urteile des BAG vom 11.05.1993, 9 AZR 126/89, und vom 18.11.2008, 9 AZR 815/07, zu beachten. Danach kann der Arbeitnehmer die Übertragung der fünf Tage aus dem laufenden in das kommende Kalenderjahr zum Zweck der Zusammenfassung auch gegen den Willen des Arbeitgebers beanspruchen. Dies muss ausdrücklich erklärt werden, und zwar noch im laufenden Jahr. Dabei ist nicht erforderlich, bereits jetzt die geplante Veranstaltung anzugeben. Es braucht auch nicht eine zehntägige Veranstaltung besucht zu werden, sondern der Anspruch kann auch zum Besuch inhaltlich-thematisch verbundener Weiterbildungsmaßnahmen genutzt werden, d.h. es können auch mehrere kürzere Seminare absolviert werden, wenn ein sachlicher Zusammenhang wie z.B. bei Grund- und späterem Aufbaulehrgang besteht. Gefordert wird, dass die einzelnen Veranstaltungen inhaltlich, zeitlich oder organisatorisch zusammenhängen. Die Übertragung der fünf Tage in das folgende Jahr zum Zweck der Zusammenfassung muss spätestens im Dezember geltend gemacht werden.

Der Weg zum Bildungsurlaub

Im einzelnen lässt sich der in § 5 ArbZG vorgeschriebene Weg für Arbeitnehmer zum Bildungsurlaub in vier Schritte aufteilen. Ein fünfter Schritt ist nach dem Seminarbesuch nötig. Diese Schritte werden im Folgenden näher beschrieben.

☛ 1. Schritt

Unterlagen des Seminarveranstalters besorgen

Zuerst ist es erforderlich, Unterlagen über das Seminar vom Seminarveranstalter zu erhalten. Dies deswegen, weil das Gesetz verlangt, dass der Arbeitnehmer bereits vorab dem Arbeitgeber das Bildungsprogramm der Veranstaltung und einen Nachweis über die »Anerkennung der Bildungsveranstaltung« vorlegt. Diese Unterlagen gibt es nur vom Veranstalter, sie müssen also dort angefordert werden, und zwar frühzeitig, d.h. mindestens 2 Monate vor der Veranstaltung. Diese Unterlagen müssen dann spätestens etwa sieben Wochen vor Beginn der Veranstaltung beim Arbeitnehmer eingehen, damit er seinerseits noch rechtzeitig unter Einhaltung der Mindestfrist von 6 Wochen den Antrag beim Arbeitgeber stellen kann.

• *Seminarprogramm*

Erforderlich ist also zunächst ein Seminarprogramm, das nach dem Gesetz auch noch besonderen Anforderungen genügen muss. Aus diesem Programm müssen sich folgende Punkte ergeben:

Die Zielgruppe, d.h. der Kreis, auf den die Veranstaltung abzielt (zur Überprüfung, ob das Seminar für jedermann zugänglich sein soll), und die Lernziele und Lerninhalte sowie der zeitliche Ablauf der Veranstaltung (zur Überprüfung, ob hier berufliche oder politische Arbeitnehmerweiterbildung vorliegt) und der zeitliche Ablauf der Veranstaltung (zur Überprüfung, ob hier in der Regel täglich acht Unterrichtsstunden, mindestens aber sechs Unterrichtsstunden von jeweils 45 Minuten vorgesehen sind).

• *Nachweis der Anerkennung des Bildungsveranstalters* Liegen diese Unterlagen vor, kann es weitergehen.

☛ 2. Schritt

Antrag auf Bildungsurlaub beim Arbeitgeber stellen

Dieser Antrag muss mindestens sechs Wochen vor Beginn des Seminars beim Arbeitgeber eingegangen sein. Der Antrag muss schriftlich gestellt werden, und er muss beinhalten, dass die Freistellung nach dem ArbZG beansprucht wird, und für welchen Zeitraum diese Freistellung beantragt wird. Ferner müssen die oben genannten Unterlagen (Programm, Nachweis über die Anerkennung des Bildungsveranstalters) beigefügt sein. Der Arbeitgeber muss den Empfang quittieren, d.h. als Arbeitnehmer/in sollte man auf einer Empfangsbestätigung bestehen oder den Antrag mit den Anlagen im Beisein von Zeugen abgeben oder sonst für einen anderen Nachweis sorgen.

☛ 3. Schritt

Nach 3 Wochen Reaktion des Arbeitgebers prüfen

Die Frist für die Reaktion des Arbeitgebers beträgt drei Wochen, gerechnet ab Eingang des vollständigen – dies ist wichtig, sonst zählt es nicht! – Antrags beim Arbeitgeber. Genehmigt er Bildungsurlaub, gibt es natürlich kein Problem. Wenn der Arbeitgeber ablehnt oder einfach schweigt, gilt nun folgendes.



- **Schweigen**

Schweigt der Arbeitgeber in diesem Zeitraum von drei Wochen ab Eingang des vollständigen Antrags, gilt dies nach dem Gesetz als Zustimmung. Der Bildungsurlaub ist also genehmigt, der Arbeitnehmer kann zum Seminar fahren, und die Arbeitsvergütung muss vom Arbeitgeber auch für die Dauer der Seminarteilnahme weitergezahlt werden. Dabei spielt es keine Rolle, wenn der Arbeitgeber die Frist verpasst und erst nach Ablauf von drei Wochen nach dem Antrag den Bildungsurlaub ablehnt. Es bleibt dabei, dass die Freistellung kraft Gesetz erteilt ist!

- **Ablehnung**

Wenn die Ablehnung beim Arbeitnehmer innerhalb der vorgeschriebenen Frist eingeht, richtet sich das weitere Vorgehen danach, ob der Arbeitgeber betriebliche Gründe anführt oder nicht. Wenn der Arbeitgeber den Bildungsurlaub zwar grundsätzlich akzeptiert, nur gerade zu diesem Zeitraum aus betrieblichen Gründen ablehnt, wäre eventuell, wenn die betrieblichen Gründe nachvollziehbar sind, ein neuer Termin zu suchen, an dem diese Bildungsmaßnahme vielleicht erneut angeboten wird; es sollte dann sofort der Bildungsurlaub hierfür beantragt werden. Auch die oben angesprochene Möglichkeit der Übertragung des Bildungsurlaubs auf das Folgejahr kommt hierfür in Betracht. Allerdings kann auch einmal fraglich sein, ob wirklich betriebliche Gründe gegeben sind, die dem Seminarbesuch in diesem Zeitraum entgegenstehen oder ob z.B. nur allgemein wegen wirtschaftlicher Schwierigkeiten des Arbeitgebers abgelehnt wurde. Dies wäre nicht zulässig. Wenn die betrieblichen Gründe nur vorgeschoben erscheinen, sind Betriebsrat, Personalrat, Mitarbeitervertretung und Gewerkschaft auf Anfrage gerne behilflich. Der Betriebsrat kann von seinem Mitbestimmungsrecht Gebrauch machen und die Entscheidung des Arbeitgebers, dass entgegenstehende betriebliche Gründe vorliegen, durch die Einigungsstelle prüfen und ggf. korrigieren lassen. Ferner besteht die Möglichkeit der Klage oder in bestimmten Fällen sogar einer einstweiligen Verfügung auf Seminarteilnahme, sofern die entgegenstehenden betrieblichen Gründe tatsächlich nicht gegeben sind. Es sollte dann möglichst rasch fachkundige Beratung eingeholt werden.

Höchst eilig wird es, wenn der Arbeitgeber die Seminarteilnahme zwar ablehnt, aber keine betrieblichen Gründe anführt, also wenn die Bildungsveranstaltung nach Meinung des Arbeitgebers die Voraussetzungen nach dem AWbG nicht erfüllt oder wenn gar keine Gründe angegeben werden. Dann kann nur innerhalb von einer Woche der 4. Schritt gegangen, d.h. die vorgeschriebene Erklärung abgegeben werden.

- **4. Schritt (im Falle der Ablehnung)**

Innerhalb einer Woche Gleichwohl-Erklärung abgeben.

Normalerweise darf der Arbeitnehmer nicht gegen den Willen des Arbeitgebers von der Arbeit fernbleiben. Hier gilt eine Ausnahme. Der Arbeitnehmer kann, wenn er eine bestimmte Formalie genau einhält, auch gegen den Willen des Arbeitgebers zum Seminar fahren! Dazu muss er innerhalb von einer Woche nach Ablehnung schriftlich dem Arbeitgeber mitteilen, dass er gleichwohl am Seminar teilnehmen wird. Ohne diese Erklärung darf der Arbeitnehmer allerdings nicht von der Arbeit fernbleiben. Auch eine Erklärung später als nach Ablauf der Wochenfrist nutzt leider nichts. Der Arbeitnehmer darf dann nicht zum Seminar fahren und muss ggf. einen neuen Antrag stellen und von vorne beginnen (oder müsste evtl. Erholungsurlaub nehmen, aber der ist nicht hierfür, sondern zur Erholung gedacht).

Sehr wichtig ist daher, dass die Einhaltung der Wochenfrist nachgewiesen werden kann. Auch hier ist also eine Quittung mit Datumsangabe durch den Arbeitgeber oder ein Zeuge bei Übergabe des Schriftstücks notwendig. Der Arbeitgeber kann dann die Seminarteilnahme nicht als Arbeitsverweigerung betrachten, sondern, dies ist im Gesetz ausdrücklich so vorgesehen, der Arbeitnehmer bekommt trotz der Verweigerung durch den Arbeitgeber »frei« für den Bildungsurlaub. Eine einzige Ausnahme besteht, nämlich dann, wenn der Arbeitgeber eine einstweilige Verfügung beim Arbeitsgericht gegen die Seminarteilnahme erwirkt. Diese dürfte aber für Arbeitgeber nicht besonders einfach zu erhalten sein.

- **5. Schritt**

Nach der Veranstaltung: Teilnahme nachweisen.

Sind diese Schritte absolviert, kommt es nun zu dem Ergebnis, dass der Arbeitnehmer am Seminar teilnimmt. Nach dem Seminarbesuch ist dem Arbeitgeber die Teilnahme am Seminar nachzuweisen. Hierfür ist eine Bescheinigung vom Träger der Bildungsveranstaltung auszustellen, die dann dem Arbeitgeber einzureichen ist (vorher Kopie für die eigenen Unterlagen anfertigen, auch hier evtl. den Empfang quittieren lassen).

Der Arbeitgeber muss dann die Arbeitsvergütung für die Dauer der Seminarteilnahme weiterzahlen und bei einem Arbeitszeitkonto die Stunden, die ausgefallen sind (unabhängig von den Seminarstunden), wie bei Feiertagen in vollem Umfang gutschreiben. Keine Probleme gibt es, wenn der Arbeitgeber ausdrücklich dem Seminarbesuch zugestimmt oder sich innerhalb von drei Wochen nicht geäußert hatte. Etwas aufwendiger wird es nur, wenn die Gleichwohl-Erklärung nötig wurde und Zahlung nicht freiwillig erfolgt.

Dann muss der Arbeitnehmer anschließend noch im Prozess um die Vergütung nachweisen, dass hier die Voraussetzungen nach dem AWbG für die Seminarveranstaltung vorgelegen haben. Gelingt dies, wird auch hier die fehlende Vergütung nachgezahlt, gelingt dies

nicht, bleibt es eben eine Art von »unbezahlem Sonderurlaub«. Auch hier ist Unterstützung, am besten durch Betriebsrat und Gewerkschaft, eventuell auch durch den Seminaranbieter, sehr zu empfehlen.

Welche Seminare sind für Bildungsurlaub anerkannt?

Für welche Seminare Bildungsurlaub genommen werden kann, ergibt sich aus §§ 1, 9 AWbG. Danach kann Arbeitnehmerweiterbildung in „anerkannten Bildungsveranstaltungen“ genommen werden, die der beruflichen und/oder der politischen Weiterbildung dienen. Wann Bildungsveranstaltungen anerkannt sind oder zumindest als anerkannt gelten, ist in der Neufassung des § 9 AWbG nicht mehr ausdrücklich vorgeschrieben. Nach der Gesetzesbegründung soll aber weiterhin wie bisher nicht die einzelne Bildungsveranstaltung förmlich anerkannt werden, sondern es soll sich nach § 9 Abs. 2 richten, welche Veranstaltungen nicht als Bildungsveranstaltungen im Sinne des Gesetzes „gelten“, so jedenfalls die Gesetzesbegründung zu § 9 (Landtags-Drucksache 14/10134, S. 11). Das Seminar muss daher der beruflichen und/oder politischen Weiterbildung dienen und von einer durch die Bezirksregierung anerkannten Einrichtung durchgeführt werden. Die Veranstaltung muss allen Arbeitnehmern zugänglich sein; einschränkend dürfen fachliche Vorkenntnisse gefordert werden. Das Seminar muss bestimmte zeitliche und inhaltliche Vorgaben erfüllen und mit wenigen Ausnahmen in oder innerhalb von 500 km um NRW stattfinden.

Veranstaltung zur politischen und/oder beruflichen Bildung

Politische Arbeitnehmerweiterbildung wird angenommen, wenn die Veranstaltung dem Ziel dient, das Verständnis der Beschäftigten für gesellschaftliche, soziale und politische Zusammenhänge zu verbessern und dadurch die in einem demokratischen Gemeinwesen anzustrebende Mitsprache und Mitverantwortung in Staat, Gesellschaft und Beruf zu fördern. Aus dem Seminarablaufplan und den Erläuterungen des Veranstalters ergibt sich, ob das Seminar diesem Ziel dienen soll. Berufliche Arbeitnehmerweiterbildung liegt vor, wenn die berufsbezogene Handlungskompetenz der Beschäftigung gefördert und deren berufliche Mobilität durch das Seminar verbessert wird. Sie ist nicht auf die bisher ausgeübte Tätigkeit beschränkt. Dennoch sind Bildungsinhalte, die sich nicht unmittelbar auf die ausgeübte Tätigkeit beziehen, nur dann akzeptiert, wenn sie in der beruflichen Tätigkeit zumindest zu einem mittelbar wirkenden Vorteil des Arbeitgebers verwendet werden können. Dies ist aber doch oft gegeben. Als Beispiel zur Verdeutlichung: Eine Krankenschwester, die einen Italienisch-Kurs besucht, kann hierfür Bildungsurlaub nehmen, wenn sie auch italienische Patienten zu betreuen hat. Denn damit ist jedenfalls ein zumindest geringfügiger Vorteil auch für das Krankenhaus als Arbeitgeber verbunden.

Auch z.B. Englischkenntnisse werden sich oft als nützlich für den Arbeitgeber darstellen lassen, etwa für die fachliche Recherche in internationalen Seiten des Internets oder für den Kontakt mit ausländischen Kunden. Veranstaltungen, die nicht der beruflichen und/oder politischen Bildung dienen, werden nicht akzeptiert. Eine ganze Reihe von derartigen ausgeschlossenen Seminaren zählt das Gesetz ausdrücklich auf. Dies sind Veranstaltungen, die der Erholung, der Unterhaltung, der privaten Haushaltsführung, der Körper- und Gesundheitspflege oder sportlichen, künstlerischen oder kunsthandwerklichen Zwecken dienen, auf das Einüben psychologischer oder ähnlicher Fertigkeiten gerichtet sind oder auf den Erwerb von Fahrerlaubnissen etc. vorbereiten. Ebenfalls nicht akzeptiert werden auch Seminare, die Studienreisen sind oder die überwiegend einzelbetrieblichen oder dienstlichen Zwecken dienen. Steht der Aspekt der Verbesserung des Verständnisses für die gesellschaftlichen, sozialen und politischen Verhältnisse erkennbar im Vordergrund, wird das Seminar als Bildungsurlaub zu akzeptieren sein. Im Zweifel sollte vor der Teilnahme beim Veranstalter nachgefragt werden.

Veranstaltungsort und -zeit

Das Seminar muss innerhalb von 500 km um NRW oder in NRW selbst abgehalten werden.

Zur Auseinandersetzung mit dem Nationalsozialismus kann auch am Ort von Gedenkstätten und Gedenkorten Bildungsurlaub genommen werden. Bildungsveranstaltungen sollen in der Regel täglich acht Unterrichtsstunden, mindestens aber sechs Unterrichtsstunden von jeweils 45 Minuten umfassen.

Durchführung durch anerkannten Träger

Bildungsurlaub kann nur für Seminare einer anerkannten Einrichtung beansprucht werden. Die Anerkennung erfolgt, indem die Bezirksregierung der Einrichtung die Eigenschaft einer anerkannten Einrichtung verleiht.

Impressum

Herausgeber: EG Eul-Gombert & Gombert GmbH,
In der Mühlenwiese 11 • 51465 Bergisch Gladbach
E-Mail: EG@Bildungsurlaub.de • www.EGcom.de •
Geschäftsführer: Anne Gombert & Bernhard Eul-Gombert
Sitz: Bergisch Gladbach • Amtsgericht: Köln •
HRB: 602 49 • Steuernummer: 204/57 53/14 91
Sie erhalten diese Broschüre bei den auf der Seite 6 aufgeführten Bildungsberatungsstellen gegen Einsendung eines mit 1,45 € frankierten DIN A 5-Rückumschlags.
Die vorliegende Broschüre wurde aufgrund der Angaben der Veranstalter mit großer Sorgfalt erstellt. Der Herausgeber übernimmt allerdings keinerlei Gewährleistung für die Richtigkeit einzelner Angaben. Die Weiterbildungseinrichtungen (Veranstalter) tragen allein die Verantwortung dafür, dass es sich um Bildungsveranstaltungen nach dem AWbG handelt. Copyright © Eul-Gombert & Gombert GmbH 2014.
Titelbild: ©Goodluz / shutterstock.com
Bildhinweise: © endostock / Fotolia.com • © robert lerich / Fotolia.com • © graham tomlin / Fotolia.com • © Markus Luigs / Fotolia.com • © JL / Fotolia.com • © Mirko Raatz / Fotolia.com • © Forgiss / Fotolia.com • © Radu Razvan / Fotolia.com • © Yuri Arcurs / Fotolia.com

Gesellschaft und Politik

🔗 **Das Leben ist eine Baustelle: Gesellschaftlicher Wandel im Spiegel des Films**

- 26.1.15 bis 30.1.15 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 27 ▪ Kursnr.: 13510001
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Filme zeichnen Entwicklungslinien vom Historischen ins Gegenwärtige oder blicken aus der Perspektive der Gegenwart in die Vergangenheit. Das Seminar bietet Einblick in Geschichte und Theorie des aktuellen deutschen Films, das junge deutsche Kino, den Markt, seine Produktionsbedingungen, die Wirkungsweise der bewegten Bilder und die Bedeutung des Mediums für aktuelle und gesellschaftliche Entwicklungen.

🔗 **Wer regiert die Politik? Lobbyismus und Einflussnahme auf politische Entscheidungen in Deutschland**

- 2.2.15 bis 6.2.15 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13510002
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Wie funktioniert Lobbyismus? Wie setzen Verbands- und Firmenvertreter ihre Interessen durch? Das Seminar untersucht, ob Politiker anfällig für die Einflüsterungen von Interessengruppen sind, wann Korruption beginnt und wie der Lobbyeinfluss kontrolliert werden kann.

🔗 **Den demografischen Wandel auf kommunaler Ebene gestalten – Grundlagenseminar für hauptamtliche Demografiebeauftragte in Kommunen**

- 9.2.15 bis 10.2.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 15.6.100.4 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

In diesem Grundlagenseminar lernen Sie Handlungsansätze für die Gestaltung des Themas Demografie in der Kommune. Hierbei werden Herausforderungen, die sich in der Struktur der kommunalen Verwaltung ergeben intensiv bearbeitet

🔗 **Europa für Einsteiger – Worum entscheiden, wie funktioniert und wie (un)demokratisch ist die EU (mit zweitägiger Exkursion nach Brüssel)**

- 1.3.15 bis 6.3.15 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximale 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; VP; Ermäßigt 290 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 315093100
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Infos unter: www.forum-politische-bildung.de/eur, Infos zu Preisen unter <http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq>

🔗 **Entwicklungspolitik – Ziele, Strategien, Herausforderungen**

- 23.2.15 bis 27.2.15 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13530004
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Im September 2015 werden die „Nachhaltigen Entwicklungsziele“ von den Vereinten Nationen verabschiedet. Sie lösen die 2000 verfolgten „Millenniumsentwicklungsziele“ ab. Das Seminar diskutiert die Leitbilder von Entwicklung und die in der Entwicklungszusammenarbeit verfolgten Strategien und wie es um deren Erfolg steht. Außerdem werden Schwerpunkte der deutschen Entwicklungspolitik und der deutschen Entwicklungsorganisationen diskutiert.

🔗 **Nachkriegskinder – Erziehung im Nationalsozialismus und in der Nachkriegszeit – psychologische Spätfolgen der Kindergeneration bis heute**

- 2.3.15 bis 4.3.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 15.6.102.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Die Erziehung von Kindern war in der Kriegs- und Nachkriegszeit schwer belastet von den traumatischen Kriegserlebnissen und dem Wunsch nach Vergessen.

🔗 **Außenpolitik der Europäischen Union auf dem Prüfstand – Im Spannungsfeld zwischen nationalen Interessen und internationalen Herausforderungen**

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 29 ▪ Kursnr.: 13550006
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Was sind die Aufgaben des Europäischen Auswärtigen Dienstes und des Hohen Vertreters für Außen- und Sicherheitspolitik? Und wie steht es um die Instrumente und Konzepte der EU in ihren Außenbeziehungen? Das Seminar analysiert die unterschiedlichen Außenbeziehungen der EU und betrachtet das Spannungsverhältnis zu den nationalen Außenpolitiken der Mitgliedstaaten und diskutiert mögliche Zukunftsszenarien für eine gemeinsame Europäische Außenpolitik.

Der Iran – eine neue/alte Orientmacht?

- 4.3.15 bis 6.3.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 105 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl., ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ▪ Kursnr.: W 1004
- Akademie Frankenwerk

Der Iran konnte seinen außenpolitischen Einfluss weiter ausdehnen. Neue politische Offerten sind sowohl in Afghanistan als auch in Syrien und Irak wahrnehmbar. Wie geht der Iran weiter voran? Im Seminar werden Hintergründe sowie regionale und globale Szenarien besprochen.



📍 **Krisenherde in der islamischen Welt: Syrien und seine Nachbarn**

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Fulda
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €; 20 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 0661/8 39 81 16 • Kursnr.: 8700
- Bonifatiushaus Fulda

Nach fast drei Jahren Bürgerkrieg hat sich Syrien zum gefährlichsten Krisenherd im Nahen Osten entwickelt. Nach einer kurzen Einführung werden die sozialen und politischen Ursachen der syrischen Krise und ihre Auswirkungen auf seine Nachbarstaaten diskutiert.

📍 **Europa rückt nach rechts**

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung • maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Infos unter 0421/4 49 95 • Kursnr.: 10440F15
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Demokratie, Menschenrechte, Chancengleichheit – diese Werte haben europäische Kultur geprägt. Bei den Europawahlen aber erhalten rechtsnationale und populistische Parteien großen Zulauf. Wohin steuern Europa und die EU?

📍 **Ruhrgebiet im Wandel**

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 26 Teilnehmer/-innen
- Preis: 45 €
- Infos unter 0201/8 84 32 00 • Kursnr.: 151.2A120F
- VHS Essen

Es gibt kaum eine Region, die den Wandel der ökonomischen Strukturen so fantasievoll gestaltet wie das Ruhrgebiet. Der Kurs stellt diesen Wandel in seinen verschiedenen Facetten vor. Zumeist unterwegs in der Region, im Gespräch mit Verantwortlichen.

📍 **Stadtentwicklung – In welchen Städten wir künftig leben wollen**

- 13.3.15 bis 15.3.15 in Bremen, Lidice-Haus
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 • Kursnr.: 15.7.933.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Viele wissenschaftliche Studien belegen, die Menschen zieht es wieder in die Stadt. In Städten sind Infrastrukturen gegeben, die Menschen benötigen, um im Alter auf eine gesicherte medizinische Versorgung und weitere soziale Angebote fußläufig zurückgreifen zu können.

Die EU und ihre Grenzen (mit Exkursion zur EZB nach F/M)

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 195 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 33 • Kursnr.: W 1204
- Akademie Frankensparte

Im Mai 2014 wurde d. Europäische Parlament neu gewählt. Unter neuer EU-Führung soll die Euro-Krise gemeistert, außenpolit. eine gemeins. Linie gefunden u. popul. Strömungen entgegen gewirkt werden. Im Seminar werden d. unterschiedl. Aktionsfelder beleuchtet u. diskutiert.

📍 **Das Leben der Anderen – Die Stasi in der DDR**

- 16.3.15 bis 18.3.15 in Erfurt
- Mit Übernachtung
- Maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 • Kursnr.: 15.7.104.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Wie keine andere Institution verkörperte die Stasi den Überwachungsstaat DDR. Das Ministerium für Staatssicherheit war der Geheimdienst der Sozialistischen Einheitspartei Deutschlands (SED). Sogenannte „politische Straftaten“ wurden durch die Stasi ermittelt.

📍 **Deutsche Familienpolitik im Wandel – Zwischen traditionellen Rollenbildern und neuen Formen der Vereinbarkeit**

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 27 • Kursnr.: 13510008
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Die Rollenbilder von Frauen und Männern in Deutschland wandeln sich zunehmend und damit auch die Bedeutung der Familienpolitik. Was bedeuten diese Entwicklungen für Familien im Alltag? Was erwarten junge Familien von einer staatlichen Familienpolitik? Und wie reagieren Politik und Wirtschaft auf das gewandelte Familienverständnis? Das Seminar betrachtet Instrumente und Programme der staatlichen Familienpolitik und diskutiert aktuelle Strategien.

📍 **Achtsame Kommunikation und verantwortungsbewusstes, gesellschaftliches Handeln**

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Fulda
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €; 134 € ÜN und FRÜ
- Infos unter 0661/8 39 81 13 • Kursnr.: 9071
- Bonifatiushaus Fulda

Kann dieses Konzept hinsichtlich eines reflektierenden bürgerschaftlichen Engagements ein verantwortungsbewusstes Handeln stärken? Der Alltag der modernen Lebenswelt fordert uns meist in vielerlei Hinsicht und manchmal fühlen wir uns auch machtlos und überfordert.

Uni im Grünen: Wirtschaftsethik und soziale Gerechtigkeit – Wieviel ist genug? Beiträge zu einer neuen Wirtschaftsethik

- 20.3.15 bis 22.3.15 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; Unterkr., Verpfl., Seminargebühren
- Infos unter 05766/9 60 90 • Kursnr.: E 057/15
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Wirtschaftswachstum ist das Zauberwort, mit dem sich angeblich jede Krise lösen lässt. Doch Wachstum ist kein Selbstzweck, und Wirtschaft soll dem Menschen dienen. Zeit, die Grundfragen neu zu stellen.



Krakau. Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit. Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz

- 22.3.15 bis 27.3.15 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 5 Ü/F in DZ mit DU/WC; EZ: 100 €, 1 Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz
- Infos unter 02303/224 41 • Kursnr.: F15177
- Forum Unna

In Krakau lernen wir die Geschichte der Juden in Polen in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse, aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort. Mit Auschwitz-Besuch.

♻ Gewinn um jeden Preis? Wirtschaft und Ethik

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung
- Preis: 195 €
- Infos unter 0421/4 49 95 • Kursnr.: 10490F15
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Blieben in einer Zeit des Vorranges der Ökonomie Werte wie Gerechtigkeit und Solidarität unweigerlich auf der Strecke? Passen eigentlich Gewinnmaximierung und ethisch orientierte Unternehmensführung zusammen?

♻ Flucht und Asyl – Aktuelle Herausforderungen der Flüchtlingspolitik und der Integration von Flüchtlingen in Deutschland

- 26.3.15 bis 28.3.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 • Kursnr.: 15.6.105.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Tragische Flüchtlingskatastrophen im Mittelmeer rücken das Thema Flucht und Asyl immer wieder in die Aufmerksamkeit der Öffentlichkeit. Flucht ist ein globales Phänomen und hat viele Ursachen.

♀ ♻ Mutig den eigenen Weg gehen – Die Zukunft gestalten

- 29.3.15 bis 2.4.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 240 €; inkl. U + V, Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 17/3
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Mutig und entschlossen in die Zukunft zu blicken, den eigenen Weg zu gehen. Wir begeben uns auf Spurensuche, entwickeln Vertrauen in die Gestaltungskraft und initiieren Veränderungsprozesse. Wir erarbeiten kleine und große Ziele sowie neue Möglichkeiten und Perspektiven.

Öko, Bio, TTIP und CETA – Verbraucherschutzpolitik auf dem Prüfstand

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 187 €; Preis für Erwachsene, Programm Unter- und Verpfl. ohne Getränke, Preis f. Kinder: 110 €
- Infos unter 0931/80 46 43 40 • Kursnr.: W 1503
- Akademie Frankenkarte

Lebensmittelskandale sorgen immer wieder für Aufsehen. Was können Verbraucher/innen tun, um sich besser zu informieren u. handlungsfähig zu sein? Welche Auswirkungen haben internat. Handelsabkommen wie TTIP oder CETA? Seminar mit begl. Kinder- u. Jugendprogr. (bis 15 Jahre).

♻ Die Familienkonferenz

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 315 €; incl. Unter-, Verpfl. im DZ; EZ-Zuschlag 40 €; Kinderermäßigung!
- Infos unter 05766/9 60 90 • Kursnr.: E 120/15
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Wie werden wir eine funktionierende und wertschätzende Lebensgemeinschaft? Wie bewahren wir das bereits Erreichte? Welche Rollen und Aufgaben übernehmen Eltern und Kinder in der Familie und tragen so zum Wohlbefinden aller bei? Das Seminar für die ganze Familie, denn: Glück braucht Kommunikation.

Die Wirtschaft, in der wir leben – ökonomische Grundkenntnisse

- 12.4.15 bis 17.4.15 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 • Kursnr.: S101615
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Das Seminar vermittelt ökonomische Grundkenntnisse wie die Funktionsweise der Marktwirtschaft, alternative gewerkschaftliche Wirtschaftskonzepte und hilft, die Komplexität wirtschaftlicher Prozesse besser deuten zu können.

♻ Lobbyismus – „Sachzwänge“ – „Expertenherrschaft“: Wie gefährdet ist die Demokratie?

- 12.4.15 bis 17.4.15 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; Ermäßigt 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 315093103
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Infos zu Preisen unter <http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq>

♻ Sozialrecht

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 • Kursnr.: C01
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Einführung in das System der sozialen Sicherung in Deutschland. Diskussion alternativer Modelle sozialer Sicherung.





♿ **Diagnose: Chronisch krank? – Probleme und Perspektiven unseres Gesundheitswesens**

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/883 71 27
- Kursnr.: 13510011
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Ärztmangel, Praxisschwemme, Kostenexplosion, Milliardendefizite, Zwei-Klassen-Medizin, Skandale: Glaubt man den Schlagzeilen, dann besteht für den „Dauerpatienten“ Gesundheitswesen in unserem Land wohl kaum noch Hoffnung. Das Seminar will zentrale Probleme des Gesundheitssystems näher beleuchten, ihre Ursachen untersuchen und die Grenzen und Reichweite möglicher politischer Strategien erörtern.

♿ **Die Moorsoldaten und der Zirkus Konzentrazani. Ein Stück vergessene deutsche Geschichte wird wieder lebendig**

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung
- Preis: 195 €
- Infos unter 0421/4 49 95
- Kursnr.: 11370F15
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Volker Hedemann wird seinen Roman über das KZ Börgermoor vorstellen und geschichtlich einordnen – und zum Ausgangspunkt grundsätzlicher Überlegungen machen: Welche Macht kann Kultur gegen Unfreiheit und Terror entfalten?

Belgien – unbekanntes Nachbarland

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Brüssel u.a.
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 600 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60
- Kursnr.: 15761-BELG
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Brüssel, Ypern und Mons in der Wallonie sind Ziele dieser Studienfahrt: Ein Treffen mit dem Europaabgeordneten Sven Giegold thematisiert die Politik der EU. In Ypern geht es um Spuren des Ersten Weltkriegs. In Mons zeigt sich eine der Europäischen Kulturhauptstädte 2015.

♿ **Großmacht wider Willen? – Deutschlands Rolle in der Welt des 21. Jahrhunderts**

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Fulda
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; 25 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 0661/8 39 81 16
- Kursnr.: 8774
- Bonifatiushaus Fulda

Deutschlands Rolle in der Welt war von Machtversessenheit geprägt und ist heute vielleicht von Machtvergessenheit bestimmt. Laut einer aktuellen Umfrage plädiert deutlich über die Hälfte der Deutschen dafür, dass unser Land sich international weniger engagieren sollte.

Burgen, Schlösser, Orgeln in Ostfriesland

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5610
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Geschichte Ostfrieslands ist geprägt vom Jahrhundertelangen Kampf der einheimischen Bevölkerung gegen Sturmfluten, von einer relativen Abgeschiedenheit durch Moore und im Mittelalter von der friesischen Freiheit. Dem Besucher hat Ostfriesland mehr zu bieten als plattes Land und weite Blicke. Hier befinden sich Museen und Bibliotheken von überregionaler Bedeutung. Eine Vielzahl von Bauwerken von vergangenen Jahrhunderten zeugen von einer langen Kulturgeschichte und laden zu ausgedehnten Entdeckungstouren ein. Neben Vorträgen zur Geschichte Ostfrieslands besichtigen wir Kirchen, Orgeln, Burgen und sogenannte Steinhäuser.

♿ **Der Balkan: Auf dem Weg in die EU?**

- 15.4.15 bis 17.4.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 • Kursnr.: 15.6.936.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Die Balkanhalbinsel steht in der breiten Öffentlichkeit für Kriege, ethnische Konflikte und Armut. Weiterhin sprechen politische Beobachter vom traditionellen „Pulverfass Europas“. Das Seminar unternimmt den Versuch hinzusehen, wie die Lage in Südosteuropa tatsächlich ist.

Danzig, Gdansk – Europa zwischen gestern und heute.

- 19.4.15 bis 24.4.15 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: 115 €; Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F15174
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, 2. Weltkrieg u. a.

Straßburg. Eine europäische Erzählung – Franzosen und Deutsche in Europa.

- 19.4.15 bis 24.4.15 in Strasbourg, Frankreich
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 469 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm; EZ-Zuschlag 150 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F15176
- Forum Unna

Straßburg, Symbol der europäischen Einheit und des Wiederaufbaus von Europa. Erleben Sie die Europäische Union und die elsässische Metropole „hautnah“, mit ihren Einrichtungen, wie dem Europäischen Parlament, Europäische Gerichtshof für Menschenrechte, dem Europarat, u. a..



**🗨️ Superstars – Talkshows – Politik:
Wie funktioniert Massenkommunikation
und wie viel Macht haben die Medien?
(mit Besuch in einem TV-Produktionsstudio)**

- 19.4.15 bis 24.4.15 in Hattingen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €; VP; Ermäßigt 210 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ▪ Kursnr.: 315093104
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Infos zu Preisen unter <http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq>

Dänemark – das glücklichste Land der Welt?

- 20.4.15 bis 22.4.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 105 €; inkl. Programm, Unter, und Verpf. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 40 ▪ Kursnr.: W 1704
- Akademie Frankenwarte

In Ländervergleichen zu Lebensqualität u. -zufriedenheit belegt Dänemark einen Spitzenplatz. Wie reagiert d. Land auf d. Herausforderungen einer globalisierten, derz. v. Krisen gekennz. Ökonomie. Wie steht es zur europ. Integration u. z. Integration d. Einwanderer im Land?

**Altersarmut und Ausgrenzung in Deutschland –
Strategien zur Vermeidung und Überwindung**

- 20.4.15 bis 23.4.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ▪ Kursnr.: 15.6.106.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Es wird untersucht, wie sich die Altersarmut in Deutschland entwickelt, Ursachen und Folgen werden aufgezeigt. Welche Ansätze gibt es auf politischer und gesellschaftlicher Ebene, um Altersarmut entgegen zu wirken?

**🗨️ Die dritte Große Koalition der Bundesrepublik –
Wie steht es um die Politik in Deutschland**

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Bonn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 27 ▪ Kursnr.: 13510013
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Was hat die dritte Große Koalition aus CDU/CSU und SPD bisher umgesetzt und welche Vorhaben stehen noch an? Ist sie Übergangslösung und Wegbereiter neuer politischer Bündnisse oder Dauerlösung? Ziel des Seminars ist, die politische Lage in Deutschland und den Zustand der Parteiendemokratie analysieren und bewerten zu können.

**„Putin gegen den Rest der Welt?“ –
Wohin steuert der Russische Bär?**

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Bielefeld-Sennestadt
- Mit Übernachtung
- Preis: 210 €; EZ Komfort mit Dusche/WC inkl. Vollverpf.
- Infos unter 05205/91 26 24 ▪ Kursnr.: 20299
- Bildungshaus Haus Neuland

Der Ukraine-Russland Konflikt führte 2014 zu Missstimmung in den Ost-West-Beziehungen. Diskutieren Sie mit uns Putins Machtbasis, die Zukunftsfähigkeit seines Herrschaftssystems und die Frage, wie es um die strategische Partnerschaft mit EU und Deutschland bestellt ist!

**🗨️ Selbstmanagement –
Basis für Ihren täglichen Erfolg in Beruf und
Gesellschaft**

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Fulda
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; 140 € für ÜN und Frühstück
- Infos unter 0661/8 39 81 20
- Kursnr.: 8840
- Bonifatiushaus Fulda

Leben Sie um zu arbeiten oder arbeiten Sie um zu leben? Wie können Sie die Balance zwischen Arbeit und Leben wieder herstellen? Die Antwort heißt Selbstmanagement. Denn dies ist die Basis für Ihren täglichen Erfolg und Ihre Gesundheit, nicht nur am Arbeitsplatz.

**Geschichte und Entwicklung der
Moor-Fehn-Kolonisation**

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 5609
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die ostfriesische Halbinsel gehört zu den moorreichsten Gegenden Deutschlands. Mittlerweile sind von den Hochmooren, die über Jahrtausende die Landschaft prägen, nur noch Relikte erhalten. Schwerpunkt des Seminars ist die Ökologie der Hoch- und Niedermoor sowie die Entstehung und Kultivierung der Moore und Möglichkeiten der Renaturierung.

**Schlag-fertig! –
Schockstarre und Sprachlosigkeit verstehen und
auflösen**

- 22.4.15 bis 24.4.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 240 €; inkl. Programm, Unter, und Verpf. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 33
- Kursnr.: W 1702
- Akademie Frankenwarte

Unsachl. bis bössartige Anwürfe überraschen u. lähmen uns. Die elegante u. treffende Antwort fällt uns meist ein paar Tage später ein. Wir beobachten die versch. Reaktionsstufen, analysieren versch. Varianten u. entw. eigene Möglichkeiten.

**Kann Kunst Gesellschaft verändern?
Auf den Spuren von Böll und Beuys**

- 23.4.15 bis 25.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; inkl. 2 Übern. im DZ mit Frühstück, Führungen, Eintritte, 1 Abendessen // EZ-Zuschlag: 40 €
- Infos unter 0211/9 36 50 81
- Kursnr.: 1702-15
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Den Spuren von Böll und Beuys wird bei dieser Bildungsreise an zwei Tagen nachgegangen. Ein literarischer Spaziergang durch das Kölner Stadtbild und eine Erkundung Düsseldorfs, sollen Böll und Beuys näherbringen und spannende Bezüge zwischen den beiden Künstlern herstellen.



Arbeitswelt gestern und heute

- 26.4.15 bis 1.5.15 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 • Kursnr.: SIO1815
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

In dem Seminar geht es u. a. um Arbeitswelt und Arbeitsbeziehungen; Arbeiterprotest und Abwehrstreiks; Perspektiven und die Zukunft der Arbeitswelt; Instrumente und Verbündete einer neuen Regulierung und Humanisierung der Arbeitswelt.

Jugend II

- 26.4.15 bis 8.5.15 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 36 71 • Kursnr.: SL01815
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Vermittlung von aufbauenden Kenntnissen der sozialen und ökonomischen Zusammenhänge in Betrieb, Wirtschaft und Gesellschaft. Theorie und Praxis der Interessenvertretung der AN in Betrieb, Gewerkschaft und Gesellschaft.

10 Nachkriegszeit in Spielfilmen: Politik der Siegermächte und Aufarbeitung der NS-Diktatur

- 27.4.15 bis 30.4.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 • Kursnr.: 15.6.924.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

In den Filmen der Nachkriegszeit wird Geschichte lebendig: Die Aufarbeitung der NS-Zeit, Schicksale von Kriegsheimkehrern und Flüchtlingen – all dies wird in Filmen thematisiert. Die Politik der Siegermächte spiegelt sich in Filmdokumenten wider.

6 Die gesetzliche Pflege- und Krankenversicherung

- 27.4.15 bis 29.4.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 100 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 • Kursnr.: 15.6.130.0 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Rechte für Menschen mit Behinderung

China und Indien – die neuen globalen Machtzentren

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 187 €; inkl. Programm, Unter- und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 40 • Kursnr.: W 1903
- Akademie Frankenwarte

Im Seminar setzen wir uns mit den wirtschaftl., gesellschaftl. u. polit. Entwicklungen beider Staaten im Vergleich auseinander und analysieren, welche Herausforderungen die Entwicklungen in den beiden bevölkerungsreichsten Ländern der Erde auch für uns in Europa bedeuten.

Berlin. Meinung, Macht und Medien – Die Medienstadt Berlin.

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399 €; 4 U/F im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Begegnungen, Eintritte, Ticket ÖPNV
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F15175
- Forum Unna

Berlin ist die Hauptstadt der Medien. Wir wollen uns die wachsende Medienpräsenz und -Konkurrenz bewusst machen und problematisieren, welche Rolle die verschiedenen Medien bez. Öffentlichkeit, Information und Meinungsbildung in der Gesellschaft spielen.

Energievorteil Regional – die Energieavantgarderegion Anhalt.

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Dessau-Roßlau
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 379 €; 4 U/F im DZ mit DU/WC; Eintritt lt. Programm, Transfers; EZ-Zuschlag: 58 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F15183
- Forum Unna

Die Nutzung erneuerbarer Energien und die damit verbundene Entwicklung von Zukunftstechnologien voranzutreiben, ist das Anliegen der 2012 gestarteten Standort- und Innovationsoffensive „Energieavantgarde Anhalt“. Wir sehen uns vor Ort die Entwicklung und das Potential an.

6 Wie wollen wir in Zukunft wirtschaften? – Alternative Konzepte für eine ökologische, soziale und demokratische Wirtschaft

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 29 • Kursnr.: 13510014
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Probleme wie Klimawandel, Arbeitslosigkeit und sozial auseinander driftende Gesellschaften verlangen Antworten. Doch die Skepsis gegenüber „Wirtschaftswachstum“ als Universallösung wächst. Das Seminar diskutiert konkrete Ideen für eine alternative Wirtschaftsweise, die sozial gerecht die Bedürfnisse der Menschen in den Mittelpunkt stellt und ökologisch nachhaltig ist.

6 Hamburg „Hafen, Handel und Wandel“

- 4.5.15 bis 7.5.15 in Hamburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 349 €
- Infos unter 0231/5 02 24 38 • Kursnr.: 151-50130
- VHS Dortmund

Der Hafen, die Hafencity und St. Pauli werden in Form von Rundgängen und Hafenrundfahrten besucht. Weitere Führungen und Exkursionen sind zu Fuß und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln geplant. Die An- und Abreise erfolgt mit dem Bus.



🍴 Gesund, nachhaltig, lecker – Wie sieht eine zukunfts-fähige Ernährung aus?

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; 16 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ■ Kursnr.: 15.6.108.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Lebensmittelskandale machen in regelmäßigen Abständen Schlagzeilen. Die Produktion von Nahrungsmitteln ist heute eine gigantische, globale Industrie. Die Folgen sind vielfältig – bei uns und überall auf der Welt

Geschichte der Arbeit in Franken und der Oberpfalz – am Beispiel von Industriemuseen

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Bayreuth
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Ü/F im DZ, 2 Abendessen, Transfer und Eintritte vor Ort, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 0201/22 79 82
- Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Die Industrie prägt Arbeit, Leben, Alltag, Räume. Sie hinterlässt Formungen, die heute unter Industriekultur zusammengefasst werden. Anhand von Industrie- und Arbeitsmuseen, Ausstellungen und räumlichen Zeugnissen soll die Geschichte der Arbeit in der Region erkundet werden.

Erinnerungsorte des Ersten Weltkriegs in Flandern und Frankreich

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Ypern, Peronne, Belgien
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 0201/22 79 82
- Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Der Erste Weltkrieg gilt als „Urkatastrophe des 20. Jahrhunderts“ Die Exkursion führt nach Ypern und Peronne in Museen des 1. Weltkriegs, wir gehen über die ehemaligen Schlachtfelder, besuchen Friedhöfe und Mahnmale und fragen nach den Ursachen und Folgen dieses Krieges.

🇷🇺 Russland und die Ukraine in Geschichte und Gegenwart

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Fulda
- Mit Übernachtung ■ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; 25 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 0661/8 39 81 16 ■ Kursnr.: 9072
- Bonifatiushaus Fulda

Im Seminar wollen wir uns zunächst mit der gemeinsamen aber auch getrennten Geschichte von Moskau und Kiew befassen und ihre politischen und gesellschaftlichen Entwicklungen nach dem Ende der Sowjetunion beleuchten.

1914 – 2014 Flandern: Erinnerung und Gegenwart

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Ypern, Belgien
- Mit Übernachtung
- Preis: 450 €; im DZ, Übern./HP, Eintritte, Busfahrt ab Herford
- Infos unter 05221/27 69 17 7/8 ■ Kursnr.: 1-15
- Arbeit und Leben Kreis Herford

Neben der Auseinandersetzung mit den Spuren des ersten Weltkriegs in Flandern werden bei Besuchen in Lille und Gent die kulturellen Veränderungen einer ehemals industriell geprägte Region sichtbar.

Historische Monumente im Strukturwandel: Fotografie und Stadt Berlin

- 6.5.15 bis 8.5.15 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 556 €; ohne Anfahrt
- Infos unter 02373/9 03 84 00 ■ Kursnr.: 115/2222Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Dieser Bildungsurlaub führt auf die Spuren historischer Monumente in und um Berlin. Einerseits werden durch die Besichtigungen die Gebäude eingeordnet in ihren historischen Zusammenhang, andererseits werden diese außergewöhnliche Orte fotografisch dokumentiert.

Wie wollen wir in Zukunft wohnen?

- 6.5.15 bis 8.5.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 130 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Für seniorenpolitisch Interessierte
- Infos unter 02223/7 31 22 ■ Kursnr.: 15.6.109.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Neue Wohnformen – Mehrgenerationenwohnen – Nachbarschaft

👥 Teamer- und Multiplikatoren-schulung

- 8.5.15 bis 12.5.15 in Bad Laer
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 89 €
- Infos unter 0231/5 02 24 38 ■ Kursnr.: 151-50132
- VHS Dortmund

Seminarinhalte: Auseinandersetzung mit Autoritätsrollen in der Bildungsarbeit, Führen und Leiten von Gruppen, Vorbereiten von Seminaren, Erstellung optimaler Lernbedingungen, Gruppendynamik, Chancen und Störpotenziale, Grundlagen der Didaktik

Propaganda im Nationalsozialismus – Was wir aus der Geschichte lernen können

- 11.5.15 bis 13.5.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 130 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ■ Kursnr.: 15.6.110.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Im zweiten Weltkrieg wurden unermessliche und grausame Verbrechen von den Nationalsozialisten begangen. Rückblickend betrachtet stellt sich noch heute die Frage, wie ein solches Unrecht zugelassen werden konnte.

Soziale Bewegungen diesseits und jenseits des Rheins

- 17.5.15 bis 23.5.15 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; Übern. in DZ und Frühstück
- Infos unter 0231/14 80 11
- Forum Eltern und Schule

Von den streikenden Amazonistas bis zu den rebellischen Bahnern der GDL, von den Kulturprekären aus den Theatern und Fernsehstudios bis zu den aufständischen Postlerinnen aus den Vertriebscentern



Wendland.

Das Wendland, die Menschen und der Atommüll ...

- 17.5.15 bis 22.5.15 in Dannenberg
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 5 Ü/F im DZ; Leitung, Eintritte, Führungen; EZ-Zuschlag 50 €
- Infos unter 02303/22441 • Kursnr.: F15158
- Forum Unna

Die Vielfalt in dem dünn besiedelten Landkreis Lüchow-Dannenberg ist nicht nur interessant und spannend, sondern auch ein ganz besonderer Ort für die Fragen nach einer demokratischen, kulturellen (Landpartie) sowie nachhaltigen Entwicklung dieser Republik.

Die neuen Mitgliedstaaten der EU.

Das Beispiel der Tschechischen Republik

- 17.5.15 bis 22.5.15 in Prag, Tschechien
- Mit Übernachtung • maximal 35 Teilnehmer/-innen
- Preis: 565 €; inkl. Bus ab/bis Bergkamen, Hotel 5xÜ/F DZ, 3 x HP, EZZ 120€
- Infos unter 05482/93 98 13 • Kursnr.: 15.206
- Deutschland- und Europapolitisches Bildungswerk NRW

Die „Goldene Stadt“ Prag fasziniert nicht nur durch eine Fülle historischer Bauten aus fast allen Jahrhunderten, sie ist auch das gegenwärtige politische Zentrum der Tschechischen Republik.

♀ & Mädchenarbeit in der Migrationsgesellschaft

- 17.5.15 bis 20.5.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 190 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 12/5
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Wie kann eine Analysebrille aus der kritischen Migrationsforschung dabei unterstützen, die Lebensentwürfe und -welten von Mädchen mit Migrationsgeschichten zu verstehen und ihnen näher zu kommen. Am Beispiel der Migrationsforschung kann ein Perspektivwechsel stattfinden.

♂ Israel, Palästina und der Nahe Osten nach der „Arabellion“ – (Keine) Aussicht auf Frieden?

- 17.5.15 bis 22.5.15 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 350 €; VP; Ermäßigt 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 315093106
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Infos zu Preisen unter <http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq>

♂ Öl, Wasser und seltene Erden:

Der Wettlauf um schwindende Ressourcen zwischen Marktkonkurrenz und kriegerischer Eskalation

- 17.5.15 bis 22.5.15 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 350 €; VP; Ermäßigt 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 315093107
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Infos zu Preisen unter <http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq>

Kassel – der Weg zum Weltkulturerbe

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Kassel
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; EZ-Zuschlag = 84 €/inkl. Frühstück
- Infos unter 05721/78 71 16
- Kursnr.: 124500
- VHS Schaumburg

Im Seminar untersuchen wir die Entwicklung dieser ungewöhnlichen Stadt von der Kriegszerstörung bis zur Auszeichnung zum Weltkulturerbe. Wir erschließen uns Kassel und seine Entwicklungsgeschichte durch Recherchen, Gespräche und Führungen

♂ Hauptsache Arbeit – Arbeits- und Beschäftigungspolitik vor neuen Aufgaben

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 27
- Kursnr.: 13510015
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Der Arbeitsmarkt ist im Umbruch. Jedes Jahr werden Rekordzahlen bei Billigjobs und prekären Arbeitsverhältnissen gemeldet. Viele Arbeitnehmer/innen sind unzufrieden, klagen über Stress und Überlastung. Wo liegen Ursachen dieser Entwicklung? Das Seminar erörtert, welche Lösungsansätze es geben kann und welche Akteure dafür gebraucht werden.

♂ Ökonomie und Ökologie im Münsterland – Eine Region im Wandel

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Münster
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 29
- Kursnr.: 13530016
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Die strukturellen Veränderungen des Münsterlandes stehen im Mittelpunkt des Seminars. Das Zusammenspiel von Ökologie und Ökonomie in Münster und dem Umland, sowie die gesellschaftlichen und kulturellen Entwicklungen dieser Region im Wandel sollen im Seminar nachvollzogen werden. Umweltfreundliches Fortbewegungsmittel ist das eigene Fahrrad.

Zuwanderungsland Deutschland – Integration und interkulturelle Kompetenz in der multikulturellen Gesellschaft

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 180 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22
- Kursnr.: 15.6.498.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Deutschland ist ein multikulturelles Zuwanderungsland. Im Seminar werden Geschichte und aktuelle Herausforderungen der Zuwanderung in Deutschland thematisiert sowie interkulturelle Kompetenzen vermittelt.



Erfurt – Bunt, aufstrebend, weltoffen

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Erfurt
- Mit Übernachtung
- Preis: 299 €; inkl. 4 Übern im EZ/Frühstück im InterCityHotel Erfurt
- Infos unter 0211/86282610 ▪ Kursnr.: 15 4 ST 161
- Bildungswerk Stenden

Die charmante Stadt ist in der Mitte Deutschlands angekommen. In unserem Seminar erwartet Sie ein spannender Mix aus Geschichte und Gegenwarts politik, der Ihnen Erfurt näher bringt und Einblick gibt in Entwicklungskonzepte und -Strategien seit der Wende.

Thüringen – eine politische Landeskunde

- 26.5.15 bis 30.5.15 in Erfurt
- Mit Übernachtung ▪ maximal 35 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Bus ab/bis Münster, Hotel 4 x Ü/F DZ, 3 x HP, EZZ 90 €
- Infos unter 05482/93 98 12 ▪ Kursnr.: 15.108
- Deutschland- und Europapolitisches Bildungswerk NRW

Thüringen, Deutschlands älteste Kulturlandschaft, verfügt heute über vergleichsweise gute ökonomische Strukturdaten. Gründe hierfür sind vor allem in Weimar, Stadt der Klassik und Kultur, in der Landeshauptstadt Erfurt und in der Wartburgstadt Eisenach zu finden.

10 Braucht Frieden Religion?

Ein Seminar zur Friedenseithik

- 29.5.15 bis 31.5.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/731 19 ▪ Kursnr.: 15.6.934.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Die Sehnsucht nach Frieden ist unter den Menschen zu allen Zeiten groß. „Dona nobis pacem“, gib uns Frieden, ist eine altkirchliche Bitte über viele Jahrhunderte hinweg. Das Christentum hat eine Vorstellung von Frieden, die weit über ein Schweigen der Waffen hinausreicht.

25 Jahre Deutsche Einheit – Bilanz und Perspektiven an ausgewählten Beispielen

- 30.5.15 bis 3.6.15 in Leipzig
- Mit Übernachtung ▪ maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €; EZ-Zuschlag: 120 €
- Infos unter 0231/8380023 ▪ Kursnr.: 2-15-151
- Institut für politische Bildung der Auslandsgesellschaft NRW e.V.

Nach 25 Jahren ziehen wir eine Bilanz der Deutschen Einheit: Was ist anders geworden, welche Erwartung haben sich erfüllt, welche nicht. Dazu besuchen wir Stätten der Friedlichen Revolution und zeigen den Wandel im industriellen Bereich und im ehem. Tagebau.

Görlitz – im Osten Deutschland und mitten in Europa

- 31.5.15 bis 5.6.15 in Görlitz
- Mit Übernachtung
- Preis: 380 €; inkl. Ü/F; EZ-Zuschlag 62,50 €
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 124400
- VHS Schaumburg

Wir werden uns im Seminar mit der Geschichte, der Gegenwart und vor allem den Perspektiven von Görlitz auseinandersetzen – durch Gespräche westlich und östlich der Neiße.

Amsterdam: Politik, Wirtschaft und Kultur

- 31.5.15 bis 5.6.15 in Amsterdam, Niederlande
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 660 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag auf Anfrage
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ▪ Kursnr.: 841815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Amsterdam hinter die Kulissen geschaut, Inhalt u. a.: Stadtgeschichte, Umweltprobleme und Maßnahmen, wirtschaftliche Probleme und Perspektiven, soziale Lage, Integration, Lebensgefühl der Amsterdamer, Exkursionen zu Fuß und per ÖPNV.

10 Arbeits- und Gesundheitsschutz

- 31.5.15 bis 12.6.15 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 ▪ Kursnr.: SB02315
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Die Teilnehmer/-innen sollen ihre Kenntnisse über betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern und neue Kenntnisse erwerben, grundsätzliche Ziele des Arbeits- und Gesundheitsschutzes erkennen sowie Handlungsmöglichkeiten der Interessenvertretung zum Arbeits- und Gesundheitsschutz erweitern.

Historische Bedeutung der Schifffahrt in der Ems-Dollart-Region

- 1.6.15 bis 5.6.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ▪ Kursnr.: 5589
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Schifffahrt prägt seit Jahrhunderten die Geschichte Ostfrieslands. Die vielen künstlichen Wasserläufe und die Ems hatten seit alters her eine große Bedeutung für die wirtschaftliche Entwicklung der Region. Neben vielfältigen Informationen zum Thema „Schifffahrt“ sind Diavorträge zu den Themen „Seefahrt in Ostfriesland“ und über die „Zeit der großen Segelschifffahrt“ und Vorträge zum Thema „Traditionsschifffahrt“ geplant. Außerdem finden verschiedene Besichtigungen und Führungen in Schifffahrtsmuseen statt.

Bautzen. Die heile Welt der Diktatur: „Osterreiten“ und Stasi-Knast.

- 7.6.15 bis 12.6.15 in Bautzen
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Studienleitung, Fachführungen, Begegnungen
- Infos unter 02303/22441 ▪ Kursnr.: F15185
- Forum Unna

Bautzen nennt sich „Stadt der Türme“ oder „Tor zur Oberlausitz“. Als „heimliche“ Hauptstadt der Sorben wird die über tausendjährige Stadt vermarktet. Aber die Vergangenheit mit DDR-Stasi-Knast und die Rolle Bautzens in den deutschen Diktaturen bleiben unvergessen.



Belgien: Drei Sprachen, drei Regionen, ein Staat?

- 7.6.15 bis 11.6.15 in Antwerpen, Belgien
- Mit Übernachtung • maximal 35 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Bus ab/bis Rheda-Wiedenbrück u. Bielefeld, Hotel 4xÜ/F/DZ, 3xHP, EZZ 100€
- Infos unter 05482/93 98 13 • Kursnr.: 15.208
- Deutschland- und Europapolitisches Bildungswerk NRW

Von den Nachbarn wird Belgien im Wesentlichen als Sitz der großen europäischen Institutionen wahrgenommen. Das Seminar will über die Geschichte und Entwicklung der föderalen Strukturen Belgiens informieren. Außerdem werden Aspekte der europäischen Integration diskutiert.

Bauhaus – Bünde – Bolschewisten. Politisch-kultureller Experimentierraum Weimarer Republik

- 7.6.15 bis 12.6.15 in List/Sylt, Klappholthall
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €; Übern. und Verpf. im DZ, EZ-Zuschlag: 60 €
- Infos unter 0201/22 79 82
- Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Die kurze Periode der Weimarer Republik fasziniert – trotz ihres Scheiterns – bis heute. Wir wollen insbesondere die Kultur der Weimarer Republik untersuchen, aber die Frage nach den Gründen des politischen Versagens stellen.

♿ Gottesfürchtig – Patriotisch – Unsozial: Wie „anders“ sind die USA?

- 7.6.15 bis 12.6.15 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; Ermäßigt 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 315093108
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Infos zu Preisen unter <http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq>

Berlin aktuell – Hauptstadtentwicklung, Politik, Geschichte, Kultur

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag 118 €
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 124300
- VHS Schaumburg

Welche Auswirkungen hat der Umbau auf die Stadtstrukturen und ihre Bevölkerung? Welche sozialpolitischen, wirtschaftlichen, ökologischen und verkehrspolitischen Folgen wird das nach sich ziehen? Welche Verständigungsprobleme bestehen noch zwischen Ost und West?

Berlin. Einblicke in die multikulturelle und politische Metropole.

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 419 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm; EZ-Zuschlag: 120 €
- Infos unter 02303/22441 • Kursnr.: F15167
- Forum Unna

Lernen Sie das multikulturelle Kreuzberg von „innen“ kennen. Weitere Programmpunkte beim Besuch in der Europa-Metropole: Angefragt sind folgende Besuche: Bundestag, Reichstagsgebäude, Hauptstadtstudio ARD, taz-Redaktion, Besuch Synagoge/Moschee...

Dresden.

Eine Stadt zwischen gestern und morgen.

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Dresden
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 419 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Ticket-ÖPNV, Leih-Fahrrad für 1 Tag; EZ-Zuschlag 88 €
- Infos unter 02303/22441
- Kursnr.: F15153
- Forum Unna

Stadtentwicklung ist immer eine Gratwanderung zwischen Denkmalschutz und städtebaulicher Neuordnung. Entdecken Sie 800 Jahre Geschichte in Dresden und der Region mit u. a. Zwinger, Frauenkirche, Sächsische Schweiz, Elbtal und den Weltkulturerbe-Streitfall.

♿ Ist der Klimawandel noch zu bremsen? – Umweltveränderungen (er)fahrbar machen

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 27
- Kursnr.: 13530017
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Auch in Deutschland machen die Menschen die Erfahrung, dass der Klimawandel in ihrem Alltag angekommen ist. Welche Auswirkungen gibt es, wo liegen die Ursachen? Rund um Bonn, entlang des Rheins und der Sieg begeben wir uns auf dem eigenen Fahrrad auf Spurensuche und informieren uns bei Expert/innen über Zusammenhänge und Dimensionen des Klimawandels.

♿ Sorgenkind Hellas – Griechenland, die Euro-Krise und die Zukunft der EU

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Fulda
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; 25 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 0661/8 39 81 16
- Kursnr.: 9073
- Bonifatiushaus Fulda

Vorher nur durch seine Sonnenstrände, antiken Sehenswürdigkeiten und kulinarischen Spezialitäten bekannt, ist Griechenland seit dem Ausbruch der Schuldenkrise 2010 als „Gefahr für den Euro“ in aller Munde.

Extremismus erkennen und begegnen: Linksextremismus, Rechtsextremismus und religiöser Fundamentalismus in Deutschland

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 180 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22
- Kursnr.: 15.6.497.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Im Seminar lernen Sie verschiedene Formen des Extremismus in Deutschland und ihr Gefährdungspotenzial für die Demokratie kennen. Sie erfahren, wie Sie extremistische Tendenzen in Ihrem Umfeld erkennen und wie Sie diesen begegnen.



Ohn(-e) Macht im bürgerschaftlichen Engagement? Macht nehmen, Macht haben, Macht geben

- 10.6.15 bis 12.6.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 110 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 33 • Kursnr.: W 2403
- Akademie Frankenwarte

Die Finanzen der Kommunen sind knapp. Für die Aufrechterhaltung der komm., soz. Standards gewinnen Ehrenamt, bürgerschaftl. Engagement und Vereine immer mehr an Bedeutung. Im Sem. werden Machtquellen u. -basen erforscht u. Wege des konstrukt. Umgangs mit Macht ausgelotet.

♀ Frauen in der Kommunalpolitik – Seminar für Frauen in kommunalpolitischen Führungspositionen

- 12.6.15 bis 14.6.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung ■ maximal 24 Teilnehmerinnen
- Preis: 130 €; 16 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 • Kursnr.: 15.6.051.5 FR
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

♀ ♿ Vielfalt gestalten – Interkulturelle Öffnung

- 14.6.15 bis 18.6.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 275 €; inkl. U + V, Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 8/6
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Vielfalt ist Teil des öffentlichen Lebens und dennoch scheint es in der aktuellen gesellschaftlichen Debatte zunehmend an Bedeutung zu gewinnen. Es geht darum, möglichst alle Dimensionen der Vielfalt zu berücksichtigen, kennenzulernen und praktisch nutzbar zu machen.

♿ „Tief im Westen ...“ sind die Städte bankrott! – Was heißt das für die Bürger und die kommunale Demokratie? (mit Exkursion in die „Metropolregion Ruhr“)

- 14.6.15 bis 19.6.15 in Hattingen
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; VP; Ermäßigt 170 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 315093109
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Infos zu Preisen unter <http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq>

Posen. Polens Fenster nach Westen – Nationalsozialistischer Lebensraum im Osten.

- 14.6.15 bis 19.6.15 in Poznan, Polen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit Du/WC, Leitung, Führungen, Eintritte, EZ-Zuschlag 159 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F15181
- Forum Unna

Posen, die Wiege der polnischen Nation. 1939 begann die NS-Schreckensherrschaft. Posen wurde als Verwaltungssitz in das Deutsche Reich eingegliedert. Heute ist die lebendige, aufstrebende Messe- u. Universitätsstadt ein bedeutendes Handels- und Wirtschaftszentrum. 4*-Hotel!

Deutsch-polnische Begegnung in Tczew

- 14.6.15 bis 19.6.15 in Witten
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; EZ-Zuschlag: 150 €
- Infos unter 02302/5 81 86 10 • Kursnr.: 10411
- VHS Witten – Wetter – Herdecke

Tczew ist eine kleine, mehr als 750 Jahre alte Stadt südlich von Gdansk mit eng verwobener Geschichte von Deutschen und Polen. Das Programm spannt den Bogen von der Hanse bis zur EU, von der Stellung Polens zu den Nachbarn im Ringen um Vorherrschaft und Freiheit. Die Zeit der NS-Verbrechen war nicht das letzte Kapitel in den deutsch-polnischen Beziehungen. Heute können die Städte Witten an der Ruhr und Tczew an der Weichsel auf 25 Jahre freundschaftlicher Verbundenheit zurückblicken. Erfahrungen und erworbenes Wissen aus diesen Jahren fließen in diesen Bildungsurlaub exemplarisch ein.

Berlin. Was blieb und bleibt von der DDR 25 Jahre „danach“?

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 419 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Begegnungen, Eintritte, Ticket ÖPNV
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F15182
- Forum Unna

Bildungsurlaub über den Wandel in Berlin und dem DDR-Vermächtnis: Unter anderem über das Ministerium für Staatssicherheit, die Treuhandanstalt, die Erziehung in der „DDR“, den heißbegehrten Neubauwohnung und der Wohnungsnot, dem Übergang von der NAV zur Bundeswehr uvm..

Demokratie in der Krise? Wie Politik gemacht wird

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 206 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 42 14 • Kursnr.: W 2501
- Akademie Frankenwarte

Seminar in Koop. mit EVA – der Europäischen Akademie für umweltorientierten Verkehr gGmbH. Im Seminar werden die demokratischen Institutionen und ihr Zusammenwirken in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft anhand aktueller Themen vorgestellt und diskutiert.

♿ Die gespaltene Gesellschaft – Armut und Reichtum in Deutschland

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Bonn
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 29 • Kursnr.: 13510018
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Der Anteil armer Menschen in prekären Arbeitsverhältnissen in Deutschland nimmt zu, während das Vermögen eines kleinen Bevölkerungsteils stetig wächst. Das Gerechtigkeitsempfinden der Bevölkerung ist empfindlich gestört. Im Seminar werden die sozialen und wirtschaftlichen Folgen dieser Entwicklung diskutiert und Perspektiven erarbeitet.



Politik, Wirtschaft und Kultur im Ruhrgebiet – Der Kulturhauptstadt 2010 hinter die Kulissen geschaut

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; zzgl. Übern., Verpfl., Fahrtkosten
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 841715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar bringt Sie dorthin, wo Menschen in Politik, Wirtschaft und Kultur tätig sind – hinter die Kulissen. Sie erfahren von ihren Sorgen, Erfolgen und Visionen und erleben das Ruhrgebiet mit seinen alten und neuen, attraktiven und problematischen Seiten.

♿ Wertschätzung im Arbeitsleben

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung • maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Infos unter 0421/4 49 95 • Kursnr.: 10780F15
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Mangel an Anerkennung und Wertschätzung ruiniert auf Dauer Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter/innen. Und es gibt einen engen, unmittelbaren Zusammenhang zwischen Wohlergehen und Wertschöpfung. Doch das wird in vielen Betrieben nicht gesehen.

Grenzflüsse 1944 – 1945

Wurm – Rur – Maas – Waal – Rhein, Hindernisse auf dem Weg der Befreiung Europas

- 15.6.15 bis 20.6.15 in Aachen
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Übern. im DZ mit Frühstück, 1 Abendessen, Führungen, Rücktransport ab Arnheim bis Aachen // EZ-Zuschlag; Auf Anfrage
- Infos unter 0211/9 36 50 78 • Kursnr.: 2402-15
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Entlang der Flüsse geht es über die nationalen Knotenpunktsysteme und den RurUfer-Radweg auf die Suche nach den Spuren und Zeugnissen der Kriegsjahre 1944 – 1945. Sie benötigen solide und ordentlich gewartete Räder ab 5-Gang-Schaltung aufwärts.

Die Welt – ein Studienland

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Bonn
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Für Bildungs-, Berufs- und Studienberater
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM21511
- VHS Aachen

Nach „Studienland Europa“ 2013 weiten wir 2015 die Perspektive auf die „Die Welt – ein Studienland“ aus. Hierbei wird die Hochschullandschaft außerhalb Europas im Fokus stehen. Welchen Mehrwert bringt aber nun ein studienbezogener Auslandsaufenthalt auf dem asiatischen Kontinent und welche Besonderheiten gibt es in Lateinamerika oder in Ländern der übrigen Kontinente? Erneut gehen wir mit Expert/innen des DAAD auf eine ausgedehnte „Tour d’horizon“. Veranstalter: VHS Aachen, Tagungsorganisation: DAAD Bonn und dvb e.V. Tagungs-ort: Bonn, GSI (Gustav-Stresemann-Institut e.V.)

Brüssel.

Europa, die Europäische Union und die Macht der Politik.

- 21.6.15 bis 26.6.15 in Brüssel, Belgien
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Fahrkarte ÖPNV; EZ-Zuschlag 116 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F15168
- Forum Unna

Europa entdecken in Brüssel! Wir geben Einblick in die Arbeit von EU-Institutionen, wie Parlament, Kommission und anderen Einrichtungen in Brüssel. Wie funktioniert EU-Politik? Welche Macht hat die Politik überhaupt? Und erreicht die EU ihre Bürger?

♿ „Wir sind weniger wert als Tiere!“

Sklaverei und Zwangsarbeit im 21. Jahrhundert

- 21.6.15 bis 26.6.15 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; Ermäßigt 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 315093110
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Infos zu Preisen unter <http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq>

Von Emden über Bremen und Braunschweig bis nach Stuttgart

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Ort wird noch bekannt gegeben
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; Unterkr. in DZ mit Verpfl.
- Infos unter 0231/14 80 11
- Forum Eltern und Schule

Initiativen der Lohnarbeitenden gegen Fremdvergabe, Leiharbeit, Werkverträge und noch einiges mehr. Entlang konkreter Beispiele verständigen wir uns mit den sozialen Akteuren aus diesen Bewegungen über das Zustandekommen des widerständigen Handelns.

Hamburg. Grüne Stadt der Zukunft?

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Hamburg
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 419 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Ticket für ÖPNV; EZ: 96 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F15268
- Forum Unna

Hamburg, stilisiert als „Tor zur Welt“, präsentierte sich in 2011 als „Grüne Stadt der Zukunft“. Betrachten Sie die Entwicklungen der Stadt unter den Aspekten regenerativer Energien, Klimawandel und Stadtgeografie. Was macht Hamburg zur „Grünen Stadt“? Und wie geht es weiter?

Digitale Welt?

Leben in der digitalisierten Gesellschaft

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 206 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 42 14 • Kursnr.: W 2603
- Akademie Frankenwarte

Seminar in Kooperation mit EVA – Europäische Akademie für umweltorientierten Verkehr gGmbH. Der digitale Wandel erfasst nahezu jeden Lebensbereich d. Menschen. Im Seminar werden d. Veränderungen aus histor., polit., gesellschaftl. u. bildungstheoret. Perspektive beleuchtet.



Neue Perspektiven mit dem KulturKanal?

- 22.6.15 bis 24.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 30 €
- Infos unter 0231/5 02 24 38 • Kursnr.: 151-51254
- VHS Dortmund

Kommunikation und Kultur Gehörloser; Einstieg in die Gebärdensprache; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet; Einführung in grammatikalische Grundstrukturen. Am 1. Termin: Einführung durch Gebärdensprachdolmetscher/in.

♿ Auf dem Weg zu einem gerechteren Nordrhein-Westfalen? – Eine Zwischenbilanz drei Jahre nach den Landtagswahlen

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Düsseldorf
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 27 • Kursnr.: 13510019
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Seit 2010 ist die Rot-Grüne-Regierungscoalition in der Verantwortung für Nordrhein-Westfalen. Zunächst als Minderheits-, seit Mai 2012 als Mehrheitsregierung muss sie große Herausforderungen bewältigen. Im Seminar ziehen wir eine Zwischenbilanz der Regierungspolitik und diskutieren, wie der weitere Zukunftswandel gestaltet werden kann. Höhepunkt wird ein ganztägiger Besuch des Düsseldorfer Landtages mit Gesprächen mit Abgeordneten sein.

Zukunftsfähiges Ostfriesland – zwischen Tourismus, Landwirtschaft und Industrieansiedlung

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten bzw. Fahrradleihegebühr
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5621
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Einmal galt in Ostfriesland der Spruch „Des Ersten Tod, des Zweiten Not, des Dritten Brot“. Ältere Ostfriesen haben diese Notzeiten noch erlebt. Heute ist die Stadt Leer zweitgrößter Reedereistandort Deutschlands, im nahen Papenburg werden die weltweit größten Schiffe gebaut und ostfriesische Windanlagen in alle Welt exportiert. Im Seminar soll den Spuren der ostfriesischen Wirtschaftsgeschichte exemplarisch bis heute nachgegangen und die Rolle von Landwirtschaft, Industrieansiedlung sowie Tourismusförderung für ein zukunftsfähiges Ostfriesland vorgestellt werden.

♿ Politische Interessenvertretung von und für Menschen mit Behinderung

- 24.6.15 bis 26.6.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 120 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 • Kursnr.: 15.6.131.0 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Im Seminar erfahren Sie, wie behindertenpolitische Interessenvertretung auf Bundes- und Landesebene funktioniert. Auch werden die Grundlagen zu den wichtigsten behindertenpolitischen Themenfeldern vermittelt.

Bamberg. Weltkulturerbe Bamberg – Faszination und Verantwortung.

- 28.6.15 bis 3.7.15 in Bamberg
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritt lt. Programm, Seminarleitung; EZ-Zuschlag ab 82,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F15203
- Forum Unna

Bamberg gilt mit seiner mittelalterlichen und barocken Baukunst und 2.400 denkmalgeschützten Häuser als eine der schönsten Städte Deutschlands. Entdecken Sie die Geschichte, die Geologie, die Wirtschaftsfaktoren und Politik der Stadt. Mit Blick in die Fränkische Schweiz.

Amsterdam: Politik, Wirtschaft und Kultur

- 28.6.15 bis 3.7.15 in Amsterdam, Niederlande
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 660 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag auf Anfrage
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 846915
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Amsterdam hinter die Kulissen geschaut, Inhalt u. a.: Stadtgeschichte, Umweltprobleme und Maßnahmen, wirtschaftliche Probleme und Perspektiven, soziale Lage, Integration, Lebensgefühl der Amsterdamer, Exkursionen zu Fuß und per ÖPNV.

♿ Staatsschulden – Arbeitsmarkt – Demografie – Rente: Droht der Kollaps des Sozialstaats?

- 28.6.15 bis 3.8.15 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; Ermäßigt 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 315093111
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Infos zu Preisen unter <http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq>

Digitale Medien auf dem Prüfstand – Meinungsbildung 2.0: Von Whistleblowern, Grassroots und Online-Petitionen

- 29.6.15 bis 1.7.15 in Bielefeld-Sennestadt
- Mit Übernachtung
- Preis: 125 €; EZ Komfort mit Dusche/WC inkl. Vollverpf.
- Infos unter 05205/91 26 24 • Kursnr.: 21085
- Bildungshaus Haus Neuland

Die Meinungsbildung zu politischen Themen hat sich durch die digitalen Medien stark verändert. Diskutieren Sie mit uns und erweitern Sie durch praktische Mediennutzung ihr Können und Wissen im Umgang mit den digitalen Medien.

♿ 24. Freckenhorster Sommeruniversität 2015

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung • maximal 60 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage, inkl. Ü/VP, Ermäßigung möglich
- Infos unter 02581/9 45 82 31 • Kursnr.: 024Q43
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Vielfältiger – weniger – älter Herausforderungen der Demographie für Stadt und Land. Namhafte Referenten verschiedener Disziplinen nehmen Stellung.



10 Europa für die Bürger – Bürger für Europa

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/731 19 • Kursnr.: 15.6.926.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Europa und die europäische Integration wird nur gelingen können, wenn die Bürger in den Mitgliedstaaten den EU-Institutionen vertrauen und auf eine weiterhin gute wirtschaftliche Entwicklung hoffen. Seminar mit Exkursion nach Luxemburg.

♿ Wie sieht eine zukunftsfähige Sozialpolitik aus?

- 29.6.15 bis 1.7.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 120 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/731 22 • Kursnr.: 15.6.114.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Gemeinsam in die Zukunft! Ein Seminar nicht nur für Senior/innen – rund um den 11. Deutschen Seniorentag

- 2.7.15 bis 5.7.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 185 €; inkl. Programm inkl. Exkursion, Unterk. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 33 • Kursnr.: W 2701
- Akademie Frankenwarte

Das Motto des 11. Deutschen Seniorentags: Gemeinsam in d. Zukunft! setzt ein wichtiges Zeichen für mehr Gemeinschaft und Miteinander. Im Seminar werden neue Studien u. Impulse zu zentr. gesellschaftl. Veränderungen i. d. Fokus genommen. Mit Exkursion nach F/M zum Seniorentag

Bamberg. Weltkulturerbe Bamberg – Faszination und Verantwortung.

- 5.7.15 bis 10.7.15 in Bamberg
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Seminarleitung; EZ-Zuschlag ab 82,50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F15212
- Forum Unna

Bamberg gilt mit seiner mittelalterlichen und barocken Baukunst und 2.400 denkmalgeschützten Häuser als eine der schönsten Städte Deutschlands. Entdecken Sie die Geschichte, die Geologie, die Wirtschaftsfaktoren und Politik der Stadt. Mit Blick in die Fränkische Schweiz.

♀ ♿ Mobbing gegen Frauen – Gewahrwerden und Handeln

- 5.7.15 bis 10.7.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V, Preissystem gestaffelt nach Einkommen
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 4/7
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Das Seminar ermöglicht es, Mobbing-situationen und -prozessen vorzubeugen bzw. Ratsuchenden adäquate Hilfe anzubieten. Angriffspunkte der TäterInnen sowie ihr Vorgehen zu erkennen und Maßnahmen gegen TäterInnen zu erarbeiten und Unterstützung für die Betroffenen zu erarbeiten

♿ Radikaler Wandel oder Barbarei im Treibhaus – wie gefährlich ist der Klimawandel?

- 5.7.15 bis 10.7.15 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 350 €; VP; Ermäßigt 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 315093112
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Infos zu Preisen unter <http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq>

Dresden – eine Stadt erzählt ihre Geschichte

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Dresden
- Mit Übernachtung
- Preis: 405 €; inkl. Übern./Frühstück (EZ-Zuschlag 90 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 125300
- VHS Schaumburg

Gespräche mit Experten und Zeitzeugen sowie Exkursionen: Geschichte der Stadt, Entwicklung der Bezirke und Stadtteile, soziale und politische Veränderungen, Spuren jüdischen Lebens, Dresdens Zukunft.

Stunde Null und Neubeginn: Das Ende des 2. Weltkrieges in Europa und seine unmittelbaren Folgen für Deutschland

- 6.7.15 bis 8.7.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 105 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 33 • Kursnr.: W 2806
- Akademie Frankenwarte

Vor 70 Jahr. endete der nicht allein in Europa verheerende 2. Weltkr. Wie ging die Bevölkerung, wie gingen die Eliten in der sog. „Stunde Null“ u. den Jahren danach um? Wie u. von wem wurden Neubeginn, Wiederaufbau u. Schuld-Verdrängung entscheidend geprägt?

♿ Den Generationendialog gestalten – Handlungsansätze für die kommunale Seniorenpolitik

- 6.7.15 bis 8.7.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 120 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/731 22 • Kursnr.: 15.6.115.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Zukunftsfähiges Ostfriesland – zwischen Tourismus, Landwirtschaft und Industrieansiedlung

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten bzw. Fahrradleihegebühr
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5586
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Einst galt in Ostfriesland der Spruch „Des Ersten Tod, des Zweiten Not, des Dritten Brot“. Ältere Ostfriesen haben diese Notzeiten noch erlebt. Heute ist die Stadt Leer zweitgrößter Reedereistandort Deutschlands, im nahen Papenburg werden die weltweit größten Schiffe gebaut und ostfriesische Windanlagen in alle Welt exportiert. Im Seminar soll den Spuren der ostfriesischen Wirtschaftsgeschichte exemplarisch bis heute nachgegangen und die Rolle von Landwirtschaft, Industrieansiedlung sowie Tourismusförderung für ein zukunftsfähiges Ostfriesland vorgestellt werden.



10 In welchem Europa wollen wir leben?

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/731 19
- Kursnr.: 15.6.923.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Die Kritik an der EU ist vielschichtig. Die einen monieren die angeblich übergroße Bürokratie. Die anderen fordern ein soziales Europa ein, welches eine Angleichung sozialer Standards vorantreibt. Wiederum wird die Forderung nach einem Aufnahmestopp für neue EU-Mitglieder laut.

Unterwegs mit dem Rad in Ostwestfalen

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Bielefeld
- Mit Übernachtung
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 370 €; im DZ, HP
- Infos unter 05221/27 69 17 78
- Kursnr.: 3/2015
- Arbeit und Leben Kreis Herford

Die Natur- und Kulturlandschaft Ostwestfalens lässt sich besonders gut mit dem Fahrrad erfahren – unterwegs zwischen Heide- und Landschaft, einem frühen Beispiel moderner autofreier Stadtplanung in Sennestadt, der Geschichte der Wanderarbeiter aus Lippe und aktuellen Wirtschaftsstandorten wie Miele in Gütersloh bieten sich zahlreiche Einblicke in die Geschichte und Gegenwart einer eher unbekannteren Region, deren Hauptstadt Bielefeld ist – „die Stadt die es nicht gibt“. In Kooperation mit der ver.di Bildungsstätte, das Bunte Haus

Krakau.

Polnische Geschichte und deutsche Vergangenheit. Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz

- 12.7.15 bis 17.7.15 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 489 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: 100 €, 1 Abendessen, Eintritte lt. Programm, Fahrt nach Auschwitz
- Infos unter 02303/224 41
- Kursnr.: F15156
- Forum Unna

In Krakau lernen wir die Geschichte der Juden in Polen in der Zeit des Nationalsozialismus kennen. Sie erwartet eine kritische und kontroverse, aber auch spannende Auseinandersetzung mit der deutschen Geschichte in einem „lebendigen“ Lernort. Mit Auschwitz-Besuch.

8 Grenzenlose Solidarität? Barrieren und Wege gewerkschaftlicher Zusammenarbeit in Europa mit einer zweitägigen Exkursion nach Lüttich/Belgien

- 12.7.15 bis 17.7.15 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; VP; Ermäßigt 290 €
- Infos unter 02324/50 84 44
- Kursnr.: 315093113
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Infos zu Preisen unter <http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq>

Erst die Krim, und dann? Russland, die Ukraine und die globalen Auswirkungen

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 187 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpf. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 40
- Kursnr.: W 2904
- Akademie Frankensart

Nach d. Anschluss d. Krim an Russland u. d. Auseinandersetzung i. d. Ostukraine ist d. Verhältnis zw. Russland u. d. Ukraine auf einem histor. Tiefpunkt angek. Im Seminar analysieren wir d. Wurzeln d. akt. Konflikte. Wie können d. EU u. Deuschl. zu einer Lösung beitragen?

Der Islam zwischen Traditionalismus und Moderne – Zur kulturellen und politischen Bedeutung einer Weltreligion

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Bielefeld-Sennestadt
- Mit Übernachtung
- Preis: 190 €; EZ Komfort mit Dusche/WC inkl. Vollverpf.
- Für politisch Interessierte insbesondere politisch interessierte Seniorinnen und Senioren
- Infos unter 05205/91 26 24
- Kursnr.: 20309
- Bildungshaus Haus Neuland

Wir betrachten die Entwicklung der Weltreligion Islam, nähern uns den verschiedenen Auslegungen und Glaubensrichtungen. Außerdem fragen wir nach dem muslimischen Leben in islamischen Ländern und in Deutschland und klären, was den Islam vom Islamismus unterscheidet.

8 Flucht und Auswanderung

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Infos unter 0421/4 49 95
- Kursnr.: 10250H15
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Schon immer sind Menschen ausgewandert, geflüchtet. Aber: Kann man vergangene Völkerwanderungen mit der heutigen Migration vergleichen? Und: Wird der Migrationsdruck anhalten? Mit welchen Folgen?

10 Professionelle Pressearbeit: Von der Idee bis zur Meldung

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; EZ-Zuschlag 16 € pro Nacht
- Infos unter 02223/731 19
- Kursnr.: 15.6.938.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Vereins- und Verbandsarbeit spiegelt sich in den Medien wider. Regelmäßige Erwähnungen in der lokalen und regionalen Presse sind wichtig und fördern das Image Ihrer ehrenamtlichen Arbeit. Das Seminar zeigt Grundlagen einer gekonnten Presse- und Öffentlichkeitsarbeit auf.



Deutsche und Polen im Dialog: Europäische Streitfragen

- 19.7.15 bis 25.7.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 195 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl. ohne Getränke, Preis pro Kind: 35 €
- Infos unter 0931/80 46 43 33
- Kursnr.: W 2903
- Akademie Frankenwarte

Ökologie u. Sicherheit, Rentensystem u. Gleichberechtigung: Es gibt viele „heiße Eisen“, die national u. erst recht EU-weit sehr kontrovers diskutiert werden. Der dt.-polnische Dialog 2015 geht den Gründen für unterschiedl. Ansichten nach u. lotet gemeinsame Strategien aus.

Dessau-Roßlau. Perspektiven und Hoffnungen einer Kultur- und Industrieregion im Wandel.

- 20.7.15 bis 24.7.15 in Dessau-Roßlau
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 369 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad; EZ-Zuschlag: 58 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F15165
- Forum Unna

Geschichte und Gegenwart einer mit zweimal als Welterbe geehrten Kulturregion stehen im Mittelpunkt. Bauhauszentrum und Gartenreich Dessau-Wörlitz, Braunkohletagebau und klassizistische Schlösser. Entdecken Sie die faszinierenden Gegensätze einer Region vor Ort!

Danzig, Gdansk – Europa zwischen gestern und heute.

- 26.7.15 bis 31.7.15 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; EZ: 115 €; Ticket ÖPNV; Eintritte lt. Programm
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F15162
- Forum Unna

Danzig ist mit seiner großartig restaurierten Altstadt ein bedeutender Ort der Begegnung zwischen Deutschen und Polen und Heimat des Europäischen Zentrums der Solidarität. Themen: Nationalsozialismus – Danzig als Zankapfel zwischen Deutschen und Polen, 2. Weltkrieg u. a.

Arbeitswelt gestern und heute

- 26.7.15 bis 31.7.15 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71
- Kursnr.: SI03115
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

In dem Seminar geht es u. a. um Arbeitswelt und Arbeitsbeziehungen; Arbeiterprotest und Abwehrstreiks; Perspektiven und die Zukunft der Arbeitswelt; Instrumente und Verbündete einer neuen Regulierung und Humanisierung der Arbeitswelt.

Landwirtschaft im Wandel

- 27.7.15 bis 31.7.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 5829
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Ohne Landwirtschaft gäbe es keine Lebensmittel – eine einfache Wahrheit, die in Zeiten des Überflusses leicht in Vergessenheit gerät. Das große Angebot, die hohe Qualität und die günstigen Preise für Lebensmittel sind dem Wandel in der Landwirtschaft zu verdanken. 1950 ernährte ein Landwirt zehn Menschen, heute sind es rund 150. Aufgrund wachsender Anforderungen haben viele Landwirte ihren Hof aufgeben müssen. Das Motto lautet vielfach „Wachsen oder Weichen“. Neben Vorträgen und Gesprächen mit Landwirten und Institutionen wird ein konventionell betriebener Bauernhof und ein ökologisch wirtschaftender Betrieb besichtigt.

Kultur und Natur in Ostfriesland – Chancen für eine schwach entwickelte Region

- 27.7.15 bis 31.7.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten bzw. Fahrradleihgebühr
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 5625
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Ostfriesland gilt zwar als strukturschwache Region, bietet aber auf der anderen Seite eine kulturelle Vielfalt und eine noch intakte Natur. Die Zukunft der Region liegt im Tourismus. Hier stoßen aber unterschiedliche Interessen von Naturschutz und Wirtschaft aufeinander. Der Bürgerbeteiligung als Motor der zukünftigen Entwicklung kommt dabei eine wichtige Rolle zu. Wir erörtern touristische Konzepte, die Umwelt- und Naturschutz stärken und Modelle von Bürgerbeteiligung. Hinweis: Eigene Fahrräder sollten mitgebracht werden.

♿ 25 Jahre Wiedervereinigung – Rückblick und Ausblick

- 28.7.15 bis 30.7.15 in Erfurt
- Mit Übernachtung
- Preis: 130 €; 16 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 67
- Kursnr.: 15.7.116.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

♀ ♿ Frauenpower. Das Erbe der Mütter und Großmütter

- 2.8.15 bis 5.8.15 in Zülpich
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U + V, gestaffeltes Preissystem je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 1/8
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Gelebte Geschichte und Geschichten aus drei Generationen. Dieses Erbe wirkt in unserer heutigen Gesellschaft auf unterschiedliche Weise nach z. B. in Normen und Werten von damals, die Frauenrolle und den pädagogische Prinzipien bis hin zu familiären Traumatisierungen

**Berlin.****Eine Stadt im Spannungsfeld zwischen Mauerdenkmal und Tempelhofer Freiheit.**

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Berlin
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 409 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Fahrkarte für ÖPNV, EZ-Zuschlag: 120 €
- Infos unter 02303/22441 ■ Kursnr.: F15164
- Forum Unna

Berlin ist stetiger Wandel. So könnte man es stark verkürzt auf den Punkt bringen. Wir betrachten die gesellschaftlichen und städtebaulichen Entwicklungen der letzten Jahre und prüfen, in wie weit Berlin „zusammengewachsen“ ist. Mit Raderkundung an der ehemaligen Mauer.

GrenzGänge West –**Radtour zwischen fünf Ländern, zwischen Aachen, Luxemburg und Schengen**

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Aachen
- Mit Übernachtung ■ maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; inkl. Übern. im DZ mit Frühstück, Transfers, Eintritte // EZ-Zuschlag: 75 €
- Infos unter 0211/9365080 ■ Kursnr.: 3202-15
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Diese Fahrrad-Bildungsreise verbindet über die Vennbahn-Route ausgewiesene Radwege entlang von Bahnstrecken und Nutzung einer weiteren ausgebauten Bahntrasse, den Dreiländerpunkt Aachen (NL, B, D) mit dem Dreiländerpunkt Schengen (F, LUX, D). Sie benötigen solide und ordentlich gewartete Räder ab 5-Gang-Schaltung aufwärts.

10 GrenzGänge XXI –**Zeitreisen durch Ostdeutschland (letztmalig)**

- 7.8.15 bis 16.8.15 von Helmstedt bis zum Werbellinsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; inkl. Übern. im DZ & F, 2 Abendessen, Transfers und Eintritte // EZ-Zuschlag: 100 €
- Infos unter 0211/9365080 ■ Kursnr.: 3201-14
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Zehn Tag erleben wir in kleiner Gruppe eine vielseitig bereichernde Bildungsreise: Kultur auf neuen Pfaden, historische Schauplätze, abwechslungsreiche Nachtquartiere und anregende Diskussionen mit interessanten Menschen (Zeitleuge*innen, Expert*innen, Aktivist*innen). Die Reise ist auch Einsteiger*innenfreundlich – solide und ordentlich gewartete Räder/E-Bikes werden benötigt. Sie benötigen solide und ordentlich gewartete Räder ab 5-Gang-Schaltung aufwärts.

Leipzig.**Von der Bürgerbewegung zur Bürgerbeteiligung.**

- 10.8.15 bis 14.8.15 in Leipzig
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 419 €; 4 Ü/F im DZ/Du/WC, Leitung, Eintritte lt. Prog., 1 Tag Leihrad, Ticket ÖPNV, EZ-Zuschlag: 100 €
- Infos unter 02303/22441 ■ Kursnr.: F15155
- Forum Unna

Leipzig ist insbesondere als Stadt der Bürgerbewegung in der Wendezeit bekannt geworden. Auch heute spielen aktive und engagierte Bürger in der Stadt eine entscheidende Rolle in den verschiedenen Politikfeldern der Stadt, wie Verkehr, Stadtentwicklung oder Umwelt.

♿ Die überlastete Gesellschaft – Politischen Folgen von Leistungsmanie, Erschöpfung und Burnout

- 10.8.15 bis 14.8.15 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8837129 ■ Kursnr.: 13510021
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Berufliche Leistungsanforderungen, Stress, Erschöpfung – die Zahl psychischer Erkrankungen steigt. Inwiefern wird hier ein gesellschaftliches Problem zu individuellem Versagen umdefiniert? Das Seminar erkundet die Gründe für Überlastung und welche gesellschaftlichen Normen der Leistungsmanie Vorschub leisten. Ziel ist es, politische Ansätze zu finden, die dem entgegen wirken können.

Posen.**Polens Fenster nach Westen – Nationalsozialistischer Lebensraum im Osten.**

- 16.8.15 bis 21.8.15 in Poznan, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; 5 Ü/F im DZ mit Du/WC, Leitung, Führungen, Eintritte, EZ-Zuschlag 159 €
- Infos unter 02303/22441 ■ Kursnr.: F15190
- Forum Unna

Posen, die Wiege der polnischen Nation. 1939 begann die NS-Schreckensherrschaft. Posen wurde als Verwaltungssitz in das Deutsche Reich eingegliedert. Heute ist die lebendige, aufstrebende Messe- u. Universitätsstadt ein bedeutendes Handels- und Wirtschaftszentrum. 4*-Hotel!

Düsseldorf.**Die Rheinmetropole als Zentrum japanischer Wirtschaftsaktivitäten in Europa.**

- 16.8.15 bis 21.8.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Begegnungen, ÖPNV-Ticket, EZ-Zuschlag 75 €
- Infos unter 02303/22441 ■ Kursnr.: F15172
- Forum Unna

Erleben Sie die Weltstadt Düsseldorf einmal mit anderen Augen: In Düsseldorf leben mehr als 8000 Japaner und bereichern dort das wirtschaftliche und kulturelle Leben, welches wir erkunden. Mit Firmenbesuch, Schulsystemvergleich, EKO-Haus-Besuch und japanischer Kultur.

100 Jahre Erster Weltkrieg –**Das Departement Somme als Ort internationaler Erinnerungskulturen**

- 16.8.15 bis 21.8.15 in Péronne, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 485 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag: 100.00 € insg.
- Infos unter 02246/3029910 ■ Kursnr.: 844215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Wie sieht es an den Orten aus, an denen vor 100 Jahren die Kämpfe stattgefunden haben? Am Beispiel des Departements Somme in Nordfrankreich soll erläutert werden, wie die Menschen, die dort heute leben, mit der Erinnerung an diesen Krieg umgehen.



Die Wirtschaft, in der wir leben – ökonomische Grundkenntnisse

- 16.8.15 bis 21.8.15 in Sprockhövel
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 02324/70 63 71 ■ Kursnr.: S103415
- IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Das Seminar vermittelt ökonomische Grundkenntnisse wie die Funktionsweise der Marktwirtschaft, alternative gewerkschaftliche Wirtschaftskonzepte und hilft, die Komplexität wirtschaftlicher Prozesse besser deuten zu können.

👤 Herkunft, Bildung und Vermögen: Wie viel soziale Ungerechtigkeit verträgt unsere Gesellschaft?

- 16.8.15 bis 21.8.15 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; Ermäßigt 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 315093115
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Infos zu Preisen unter <http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq>

Ruhrgebiet – Kulturkanal als Achse des Strukturwandels

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 26 Teilnehmer/-innen
- Preis: 50 €
- Infos unter 0201/8 84 32 00 ■ Kursnr.: 151.2A121F
- VHS Essen

Das Ruhrgebiet ist faszinierend: Aus dem Land der tausend Feuer ist eine Region der tausend Ideen geworden, die Industrie- mit Kreativkultur verbinden. Der Kurs findet nicht im Seminarraum statt, sondern unterwegs am Rhein-Herne-Kanal, im Gespräch mit Verantwortlichen.

Vielfalt statt Einfalt – gegen Extremismus und religiösen Fanatismus

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 190 €; 16 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ■ Kursnr.: 15.6.495.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Thüringen. Im Wandel der Zeiten – Kulturhistorisches Erbe und Technologiestandort.

- 23.8.15 bis 28.8.15 in Ilmenau
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 369 €; 5 Ü/HP im DZ mit DU/WC; Leitung; Führungen, Eintritte; Transfers, EZ-Zuschlag 25 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F15173
- Forum Unna

In Thüringen, dem grünen Herz Deutschlands, sind der struktureller Wandel, die wirtschaftliche Entwicklung und die Pflege des kulturellen Erbes eng miteinander verbunden. Über den heutigen Wirtschaftsstandort und die Technologieregion. Mit Exkursionen nach Weimar/Erfurt.

Radkultur-Tour – Auf Reifenbreite durchs Ruhrgebiet

- 23.8.15 bis 29.8.15 im Ruhrgebiet
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Infos unter 0201/1 89 74 21 ■ Kursnr.: S502
- Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Von der Montanregion von Weltrang zur Kulturmetropole. Die Tour zeigt auf teilweise wunderschönen und verschwiegene Wege die Wandlung des Reviers zu einer Region mit hoher Lebensqualität.

👤 Neues Smartphone, Billige Klamotten und Ferntourismus: Was sind die verdeckten Kosten des „westlichen“ Lebensstils und wo fallen sie an?

- 23.8.15 bis 28.8.15 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; Ermäßigt 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 ■ Kursnr.: 315093116
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Infos zu Preisen unter <http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq>

👤 Ökonomie und Ökologie im Münsterland – Eine Region im Wandel

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Münster
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 29 ■ Kursnr.: 13530023
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Die strukturellen Veränderungen des Münsterlandes stehen im Mittelpunkt des Seminars. Das Zusammenspiel von Ökologie und Ökonomie in Münster und dem Umland, sowie die gesellschaftlichen und kulturellen Entwicklungen dieser Region im Wandel sollen im Seminar nachvollzogen werden. Umweltfreundliches Fortbewegungsmittel ist das eigene Fahrrad.

Gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Behinderung durch berufliche Rehabilitation

- 24.8.15 bis 26.8.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 130 €; 16 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22 ■ Kursnr.: 15.6.132.0 50
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Münster. Lebenswerteste Stadt der Welt?!

- 30.8.15 bis 4.9.15 in Münster
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/HP im DZ mit DU/WC, Programm, Eintritte, EZ-Zuschlag 89 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F15179
- Forum Unna

Seit 2004 darf sich Münster „Lebenswerteste Stadt der Welt“ nennen. Der Titel bescherte Münster internationale Aufmerksamkeit und neugierige Fragen, vor allem die eine: Was macht diese Stadt so lebenswert? Mit welchen Problemen und Aufgaben geht die Stadt in die Zukunft?



Bewegung im Kulturgebiet – Mit dem Rad durch den Ruhrpott

- 30.8.15 bis 4.9.15 in Bochum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €; inkl. Übern. im DZ mit Frühstück, 2 Abendessen, Transfers und Eintritte // EZ-Zuschlag: 100 €
- Infos unter 0211/9 36 50 80 ▪ Kursnr.: 3502-15
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Der Strukturwandel des Ruhrgebiets ist der thematische Schwerpunkt des Bildungsurlaubs. Nicht weniger als 700 km Radwege laden dazu ein, interessante, kontrastreiche und zusehends ergründende Landschaften in den ehemaligen Zentren für Kohle und Stahl zu erkunden. Sie benötigen solide und ordentlich gewartete Räder ab 5-Gang-Schaltung aufwärts.

Von der Antike zur Moderne mit Meisterdenkern – Einführung in die Philosophie

- 31.8.15 bis 4.9.15 in List/Sylt
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €; inkl. Übern./VP (EZ-Zuschlag 40 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 160400
- VHS Schaumburg

Was bedeutet eigentlich Philosophie? Philosophische Hintergründe werden leichtverständlich erläutert und für politische Zusammenhänge erörtert.

Die entgrenzte Gesellschaft

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Bad Zwischenahn
- Mit Übernachtung ▪ maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Infos unter 0421/4 49 95 ▪ Kursnr.: 10630H15
- Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Konkurrenz, Wettbewerb und ständige Innovationen gelten als Motor der globalisierten Arbeitsgesellschaft. Doch Wachstum um jeden Preis hat auch gravierende Auswirkungen auf unsere gewohnten Arbeits- und Lebenszusammenhänge. Experten sprechen von „Entgrenzung“.

Berlin – Dir find ick knorke!

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Preis: 299 €; inkl. 4 Übern im EZ/Frühstück im Gold Hotel
- Infos unter 0211/86 28 26 10 ▪ Kursnr.: 15 4 ST 031
- Bildungswerk Stenden

Berlin – eine Reise wert und ein exzellenter Ort für die politische Bildung an bedeutsamen Originalschauplätzen. Spurensuche der wechselvollen deutschen Geschichte im Bundestag, Gedenkstätte Berlin-Hohenschönhausen, MfS-Untersuchungshaftanstalt, Mauerverlauf...

Die Rückkehr des „Kalten Krieges?“ – Das Verhältnis des Westens zu Russland

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 19 ▪ Kursnr.: 15.6.928.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Die Spannungen zwischen Russland und dem Westen nehmen zu. Diese resultieren aus unterschiedlichen geopolitischen Interessen wie in der Ukraine oder in Syrien. Die beiden Staatsmänner, Obama und Putin, Präsidenten jeweils einer Weltmacht, finden nicht zueinander.

Den demografischen Wandel auf kommunaler Ebene gestalten – Vertiefungsseminar

- 31.8.15 bis 2.9.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/7 31 22
- Kursnr.: 15.6.118.4 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

In diesem Vertiefungsseminar reflektieren Sie wo Ihre Kommune im Prozess der Gestaltung des demografischen Wandels steht und erarbeiten im Austausch mit Kollegen anderer Kommunen mögliche Probleme und Handlungsansätze.

Mosel. Probleme und Perspektiven einer alten Kulturlandschaft.

- 6.9.15 bis 11.9.15 in Mosel
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage, 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Studienleitung, Führungen lt. Programm; EZ-Zuschlag auf Anfrage
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F15206
- Forum Unna

Am Beispiel der Moselregion werden in diesem Bildungsurlaub politische, ökonomische und ökologische Probleme deutlich gemacht. Thema sind ökol. vs. konv. Weinbau; Strukturwandel Tourismus, Streit um Straßenbauprojekte, Vermarktung der Region und Geschichte an der Mosel.

Warschau. Nationalsozialistische Vergangenheit der polnischen Metropole.

- 6.9.15 bis 11.9.15 in Warschau, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 519 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Fachführungen, Eintritte lt. Programm, Ticket ÖPNV
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F15178
- Forum Unna

Das heutige Warschau, mit 1,7 Millionen Einwohnern, ist nicht nur das politische und wirtschaftliche Zentrum des Landes. Polens Hauptstadt ist eine moderne, internationale, junge und lebendige europäische Metropole mit dunkler nationalsozialistischer Vergangenheit.

Die deutsch-dänische Grenzregion: politische, wirtschaftliche und soziale Aspekte im Grenzgebiet

- 6.9.15 bis 10.9.15 in Leck
- Mit Übernachtung
- Maximal 35 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; inkl. Bus ab/bis Hagen u. Dortmund, Hotel 4 x Ü/F DZ, 4 x HP, EZZ 60 €
- Infos unter 05482/93 98 13 ▪ Kursnr.: 15.218
- Deutschland- und Europapolitisches Bildungswerk NRW

Wie sich der Alltag im deutsch – dänischen Zusammenleben gestaltet und wie die Rolle der Minderheiten im jeweiligen Land zu betrachten ist, wird während der Veranstaltung diskutiert.



Luxemburg – die europäischste Stadt des Kontinents!

- 6.9.15 bis 11.9.15 in Luxemburg, Luxemburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag: 198 € insgesamt
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 844415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Luxemburg beeindruckt durch ihr Altstadtflair und durch die Bürokratenwelt der Banker und EU-Beamten. Seminarinhalte: Besuch der Europäischen Kommission und des Europäischen Parlament, Exkursionen in der Stadt und der näheren und weiteren Umgebung

☺ Versichert – Sicher?

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Möhnesee
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €; inkl. Übern. und Verpfl.
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02924/80 64 11 ■ Kursnr.: A 02
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Sozialversicherungen: Was können wir von ihnen in Zukunft noch erwarten? Private Versicherungen – Welche brauchen wir? Die Bedeutung des Kleingedruckten

Weimar – Zwischen Klassik und Gegenwart

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Weimar
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €; inkl. Ü/F, (EZ-Zuschl. 52 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 120500
- VHS Schaumburg

In diesem Seminar wollen wir die Geschichte Weimars reflektieren, ohne die gegenwärtige politische und soziale Situation zu vernachlässigen.

☺ Ist der Klimawandel noch zu bremsen? – Umweltveränderungen (er)fahrbar machen

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Bonn
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 27 ■ Kursnr.: 13530025
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Auch in Deutschland machen die Menschen die Erfahrung, dass der Klimawandel in ihrem Alltag angekommen ist. Welche Auswirkungen gibt es, wo liegen die Ursachen? Rund um Bonn, entlang des Rheins und der Sieg begeben wir uns auf dem eigenen Fahrrad auf Spurensuche und informieren uns bei Expert/-innen über Zusammenhänge und Dimensionen des Klimawandels.

☺ Medien. Macht. Meinung. – Die Beziehung zwischen Politik und Medien

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Münster
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 29 ■ Kursnr.: 13510026
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Medien formen die öffentliche Wahrnehmung und Meinungsbildung. Welchen Einfluss hat die Politik auf mediale Berichterstattungen? Das Seminar untersucht das Zusammenspiel von Politik, Medien und Öffentlichkeitsarbeit aus der Praxisperspektive und schult die Fähigkeit der Teilnehmenden zur Analyse und Interpretation von Medieninhalten.

Land des Hermann – Mythos und Geschichtskonstruktion am Beispiel Teutoburger Wald

- 7.9.15 bis 10.9.15 in Bielefeld-Sennestadt
- Mit Übernachtung
- Preis: 220 €; EZ Komfort mit Dusche/WC inkl. VollVerpfl.
- Infos unter 05205/91 26 24
- Kursnr.: 20307
- Bildungshaus Haus Neuland

Hermannsdenkmal, Externsteine und Wewelsburg im Teutoburger Wald: Ostwestfalen ist reich an historisch bedeutsamen Orten. Wir wollen der Frage nachgehen, wie die Geschichte Ostwestfalens im Laufe der Jahrhunderte ge-/missbraucht, konstruiert und wieder dekonstruiert wurde.

Berlin – Ost-West Konflikt und Kalter Krieg

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Berlin
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 843415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Berlin war von 1945 bis 1989 einer der heißesten Schauplätze des Kalten Krieges. Seminarinhalte u. a.: ehemaliges Stasi-Gefängnis Berlin-Hohenschönhausen, Agentenaustausch, sowjetische Militäradministration, Notaufnahmehager Marienfelde, Mauerfall und Grenzöffnung, Treuhänder

Die leisen Revolutionen der Arbeitswelt

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 187 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 33
- Kursnr.: W 3703
- Akademie Frankenwarte

Globaler Wettbewerb u. längere Lebensarbeitszeit, Flexibilisierungserfordernisse und Vereinbarung von Beruf, Familie und Pflege: Viele Entwicklungen werden in den nächsten Jahren unser Arbeiten beeinflussen. Im Seminar werden die Veränderungen und ihre Folgen analysiert.

Landwirtschaft im Wandel

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 5620
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Ohne Landwirtschaft gäbe es keine Lebensmittel – eine einfache Wahrheit, die in Zeiten des Überflusses leicht in Vergessenheit gerät. Das große Angebot, die hohe Qualität und die günstigen Preise für Lebensmittel sind dem Wandel in der Landwirtschaft zu verdanken. 1950 ernährte ein Landwirt zehn Menschen, heute sind es rund 150. Aufgrund wachsender Anforderungen haben viele Landwirte ihren Hof aufgeben müssen. Das Motto lautet vielfach „Wachsen oder Weichen“. Neben Vorträgen und Gesprächen mit Landwirten und Institutionen wird ein konventionell betriebener Bauernhof und ein ökologisch wirtschaftender Betrieb besichtigt.



Islam und Demokratie – muslimische Jugendkultur in Deutschland

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 190 €; 16 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Für Lehrer/innen und in der Jugendarbeit Tätige
- Infos unter 02223/73122 • Kursnr.: 15.6.496.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Was ist eigentlich der Islam? Was glauben Muslime und welche Bedeutung hat der Islam für muslimische Jugendliche in Deutschland? Das Seminar richtet sich an Lehrer/innen und in der Jugendarbeit Tätige.

Bodensee. Modellraum für sensible Landnutzung und Innovation.

- 13.9.15 bis 18.9.15 in Allensbach-Heghe, Kloster Heghe
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 459 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC, Leitung, Führungen lt. Programm, Transfer mit Schiff, EZ-Zuschlag: a.A.
- Infos unter 02303/22441 • Kursnr.: F15157
- Forum Unna

Der Bodensee gilt als eine der landschaftlich und kulturell reizvollsten Regionen Deutschlands. Neben den gewachsenen Strukturen und Traditionen entstehen zahlreiche wirtschaftliche und ökologische Innovationen. Erleben Sie mit uns grenzüberschreitende Initiativen uvm.!

Lausitz. Europastadt Görlitz und Lausitz.

- 13.9.15 bis 18.9.15 in Görlitz
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 419 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; 1 Tag Leihfahrrad; EZ-Zuschlag 100 €
- Infos unter 02303/22441 • Kursnr.: F15201
- Forum Unna

Entdecken Sie mit uns die Region Lausitz mit dem Naturschutz-Großprojekt Lausitzer Seen, die Geschichte der Sorben und natürlich die östlichste Stadt Deutschlands: Görlitz. Die Grenzstadt bildet gemeinsam mit der polnischen Stadt Zgorzelec eine „Europastadt“.

Frankfurt – die wichtigste Verkehrsmetropole Mitteleuropas

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Frankfurt
- In Tagesform ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €
- Infos unter 02246/30299910 • Kursnr.: 841015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar betrachtet Probleme und Lösungen im Verkehr in und um Frankfurt. Es beleuchtet die politischen und wirtschaftlichen Hintergründe. Sie treffen Menschen, die mit Verkehr zu tun haben, erfahren von ihren Sorgen und Erfolgen, von ihren Wünschen und Visionen.

Kleidung sauber kaufen – Nachhaltigkeit in der Textilindustrie

- 14.9.15 bis 16.9.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 120 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/73122 • Kursnr.: 15.6.053.5 FR
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Billig ist in. Gerade bei Kleidung und Schuhen. Modisch muss es sein. Und da Moden schnelllebig sind, braucht es auch nicht lange halten. Aber es findet ein Umdenken statt.

Widerstand und Verfolgung in Frankreich zur Zeit der nationalsozialistischen Besatzung

- 19.9.15 bis 26.9.15 in Le Mas du Silot, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; VP/DZ
- Infos unter 05221/2769177/8 • Kursnr.: 4-2015
- Arbeit und Leben Kreis Herford

Dieulefitt und das Departement Drome haben während der Besatzungszeit viele Verfolgte vor dem Zugriff der Nazis geschützt. Die besondere Bedeutung dieses Ortes und der Region für Verfolgung und Widerstand wird in Exkursionen und Begegnungen vor Ort sichtbar.

Altena. Stadt, Industrie und Tourismus im Wandel.

- 20.9.15 bis 25.9.15 in Altena, Sauerland
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 359 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC, Eintritte und Führungen laut Programm, EZ-Zuschlag 60 €
- Infos unter 02303/22441 • Kursnr.: F15205
- Forum Unna

Hoch über der Stadt thront eine der schönsten Höhenburgen Deutschlands: die Burg Altena. Hier entstand die erste Jugendherberge der Welt. Wir lernen die verschiedenen Facetten der Stadt kennen und besuchen u. a. die Burg Altena, das Deutsche Drahtmuseum, ein Kohlekraftwerk...

Gar nicht pflege-leicht!? Pflege in Praxis und Politik

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 187 €; inkl. Programm, Unterk. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80464333 • Kursnr.: W3904
- Akademie Frankenwarte

Das Seminar behandelt tabuisierte Themen, die Einfluss auf d. Ausgestaltung d. Pflege haben: Welche Rolle spielen Kinder od. intergenerative Konflikte i. d. Pflege v. Angehörigen? Welche Rolle spielt Sexualität i. d. Alter? Was sollte eine neue Pflegepolitik berücksichtigen?

Politik, Wirtschaft und Kultur in Köln: Einer Großstadt hinter die Kulissen geschaut

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; zzgl. Übern., Verpfl., Fahrtkosten
- Infos unter 02246/30299910 • Kursnr.: 840615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Damit eine Millionenstadt wie Köln so „funktioniert“, wie wir es erwarten, müssen viele Menschen daran arbeiten. Das Seminar bringt Sie dorthin, wo Menschen in Politik, Wirtschaft und Kultur tätig sind – hinter die Kulissen.

Industriekultur im Ruhrgebiet

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Essen, Bochum, Duisburg
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 0201/227982
- Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Das Ruhrgebiet wurde durch große Industriekomplexe im Bereich Bergbau und Stahl. Die Hinterlassenschaften sind heute zum Teil musealisiert oder Orte der Kultur. Wir wollen diese Orte aufsuchen und die Spuren lesen.



♻️ Die Welt im Zeichen neuer Wirtschaftskräfte – Die Globalisierung solidarisch, gerecht und ökologisch gestalten

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/883 71 27
- Kursnr.: 13530027
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Durch die Globalisierung verändert sich das Wirtschaftsgefüge. Neue Wirtschaftszentren wie China oder Brasilien entstehen. Gleichzeitig verschärft sich die Situation der Menschen, die nicht von den Vorteilen der Globalisierung profitieren konnten. Das Seminar erörtert Zusammenhänge und lotet Chancen einer gerechten Globalisierung aus.

Alter ist nichts für Feiglinge. Älter werden und sein in Deutschland

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 190 €; 16 € EZ Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/73 16 71 22
- Kursnr.: 15.6.121.5 SE
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Der demographische Wandel stellt die Gesellschaft vor neue Herausforderungen. Im Seminar werden Lösungsansätze von Politik und Gesellschaft präsentiert und analysiert.

⑩ Nürnberg: Stationen deutscher Geschichte im Zeitraffer

- 23.9.15 bis 25.9.15 in Nürnberg
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/73 19
- Kursnr.: 15.7.929.5 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Die fränkische Metropole gehört zu den geschichtsträchtigsten deutschen Großstädten. Bereits 1219 wurde Nürnberg Reichsstadt und konnte diese Unabhängigkeit bis in die Eingliederung ins Königreich Bayern 1805/06 verteidigen.

Straßburg. Eine europäische Erzählung – Franzosen und Deutsche in Europa.

- 27.9.15 bis 2.10.15 in Strasbourg, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 469 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm; EZ-Zuschlag 150 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F15184
- Forum Unna

Straßburg, Symbol der europäischen Einheit und des Wiederaufbaus von Europa. Erleben Sie die Europäische Union und die elsässische Metropole „hautnah“, mit ihren Einrichtungen, wie dem Europäischen Parlament, Europäische Gerichtshof für Menschenrechte, dem Europarat, u. a..

♻️ Bad Sassendorf: Die „älteste“ Gemeinde von NRW – Demografischer Wandel in Deutschland

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Möhnesee
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 263 €; inkl. Unterkr.
- Infos unter 02924/80 64 11 • Kursnr.: A 03
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Veränderungen der Altersstruktur. Auswirkungen auf Arbeitsmarkt, Sozialsysteme und Infrastruktur. Die Zukunft unseres Generationenvertrages.

Möhnesee.

Bad Sassendorf: Die „älteste“ Gemeinde von NRW. Demografischer Wandel in Deutschland.

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 263 €; 4 Ü mit VP im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, EZ-Zuschlag 60 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F15150
- Forum Unna

Bad Sassendorf ist statistisch betrachtet die „älteste“ Gemeinde in NRW. Wir werden immer älter und unsere Gesellschaft wird immer stärker von älteren Menschen geprägt. Das hat erhebliche Auswirkungen, nicht nur auf das soziale Miteinander von jung und alt ...

Leipzig – Der Wandel der Stadt und die Veränderungen im Leben der Menschen

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Leipzig
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 425 €; inkl. Übern. und Frühstück (EZ-Zuschlag 158 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 120600
- VHS Schaumburg

Wir machen einen Rundgang auf den Spuren der friedlichen Revolution und setzen uns mit dem System des Staatsapparats auseinander. Wir werden fragen, wie die Akteure von damals die Resultate der Wende einschätzen – mit dem Abstand von zwanzig Jahren.

Integration, Zuwanderung und Soziale Demokratie

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 206 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 42 14 • Kursnr.: W 4001
- Akademie Frankenwarte

EVA-Europäische Akademie für umweltorientierten Verkehr gGmbH Wie gelingt die gegenseitige Anerkennung von unterschiedlichen religiösen und kulturellen Identitäten i. d. modernen Einwanderungsgesellschaft? Wie können Spannungen überwunden u. Konflikte gelöst werden?

Politik, Wirtschaft und Kultur im Ruhrgebiet – Der Kulturhauptstadt 2010 hinter die Kulissen geschaut

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; zzgl. Übern., Verpfl., Fahrtkosten
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 841915
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar bringt Sie dorthin, wo Menschen in Politik, Wirtschaft und Kultur tätig sind – hinter die Kulissen. Sie erfahren von ihren Sorgen, Erfolgen und Visionen und erleben das Ruhrgebiet mit seinen alten und neuen, attraktiven und problematischen Seiten.



☺ Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention auf kommunaler Ebene

- 28.9.15 bis 30.9.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung
- Preis: 120 €; 16 € EZ-Zuschlag pro Nacht
- Infos unter 02223/731 22 • Kursnr.: 15.6.133.0 SO
- Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Seminar für hauptamtliche Behindertenbeauftragte

Berlin – Hauptstadt mit vielen Gesichtern

- 3.10.15 bis 9.10.15 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; inkl. Zugfahrt, ÜF im DZ, Programm
- Infos unter 0201/1 89 74 21 • Kursnr.: SS4
- Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Die Hauptstadt ist mit ihrer ohnehin schon wechselvollen Geschichte in ständiger Veränderung. Viele Aufgaben, wie z.B. die Neugestaltung eines Stadtzentrums und das Zusammenwachsen zweier Stadthälften, stellen Berlin vor neuartige Probleme.

Oswiecim/Auschwitz und Kraków/Krakau

- 4.10.15 bis 9.10.15 in Oswiecim/ Kraków, Polen
- In Tagesform
- Preis: 330 €; im DZ, HP, Mobilität vor Ort.
- Infos unter 05221/27 69 17 7/8 • Kursnr.: S/2015
- Arbeit und Leben Kreis Herford

Auschwitz als konkreter Ort der Vernichtungslager – und als Synonym – für die einzigartigen Verbrechen des Nationalsozialismus – konfrontiert uns auf besonders eindringliche Weise mit der historischen Vergangenheit. Ziel der Studienfahrt ist es, jenseits medialer, literarischer und politischer Verarbeitungen und Darstellungen an diesem Ort durch den qualifiziert geführten Besuch der Lager, des Museums und Gesprächen mit Zeitzeugen einen intensiven Einblick in die Strukturen nationalsozialistischer Vernichtungspolitik zu gewinnen. in Kooperation mit dem Kreis Herford

Hamburg. Grüne Stadt der Zukunft?

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Hamburg
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 419 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Ticket für ÖPNV; EZ: 96 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F15273
- Forum Unna

Hamburg, stilisiert als „Tor zur Welt“, präsentierte sich in 2011 als „Grüne Stadt der Zukunft“. Betrachten Sie die Entwicklungen der Stadt unter den Aspekten regenerative Energien, Klimawandel und Stadtgeografie. Was macht Hamburg zur „Grünen Stadt“? Und wie geht es weiter?

Brennpunkt Orient – Krisen mit globalen Auswirkungen?

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 187 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 40 • Kursnr.: W 4104
- Akademie Frankenwarte

Der Wind d. Veränderung, der d. so genannte Arabellion begleitet, ist mittlerrw. schwächer geworden u. weicht einer intern. Besorgnis um Frieden i. d. Region. Im Seminar wird d. Blick auf einzelne Krisenherde geschärft sowie auf die regionale u. globale Zukunft geworfen.

Ihr Partner für lebendiges Lernen!



Bildungsurlaub 2015

Anerkannte Bildungsurlaube nach AWbG in NRW bzw. in vielen anderen Bundesländern. Sprechen Sie uns an - wir beraten Sie gern!

Beginn Ort/Thema (Seminarumfang: mind. je 5 Tage)

- 22.03.15 **Krakau**. Polnische Geschichte/Deutsche Vergangenheit.
- 19.04.15 **Straßburg**. Eine europäische Erzählung.
- 19.04.15 **Danzig**. Gdansk - Europa zwischen gestern und heute.
- 04.05.15 **Berlin**. Meinung, Macht und Medien - Medienhauptstadt.
- 04.05.15 **Energiewende Regional**. Die Avantgarderegion Anhalt.
- 17.05.15 **Wendland**. Kulturelle Landpartie und Atom Müll.
- 07.06.15 **Bautzen**. Sorbische Hauptstadt und Stasi-Knast.
- 08.06.15 **Dresden**. Eine Stadt zwischen gestern und morgen.
- 08.06.15 **Berlin**. Multikulturelle und politische Metropole.
- 14.06.15 **Posen**. Polens Fenster nach Westen.
- 15.06.15 **Berlin**. Was bleibt von der DDR 25 Jahre „danach“?
- 21.06.15 **Danzig**. Gdansk - Europa zwischen gestern und heute.
- 21.06.15 **Brüssel**. Europäische Union und die Macht der Politik.
- 22.06.15 **Hamburg**. Grüne Stadt der Zukunft?
- 23.06.15 **Bamberg**. Weltkulturerbe - Faszination und Verantwortung.
- 12.07.15 **Ost-Friesland**. Zwischen Watt und Moor. (Jever)
- 20.07.15 **Dessau-Roßlau**. Perspektiven und Hoffnungen.
- 03.08.15 **Berlin**. Eine Stadt im Spannungsfeld.
- 09.08.15 **Müritz**. Entwicklung im Osten.
- 10.08.15 **Leipzig**. Von der Bürgerbewegung zur Bürgerbeteiligung.
- 16.08.15 **Düsseldorf**. Zentrum japanischer Wirtschaftsaktivität.
- 23.08.15 **Thüringen**. Kulturhistorisches Erbe und Technologien.
- 24.08.15 **Berlin**. Die grüne Hauptstadt.
- 30.08.15 **Münster**. Lebenswerteste Stadt der Welt?!
- 06.09.15 **Warschau**. Vergangenheit der polnischen Metropole.
- 06.09.15 **Mosel**. Perspektiven einer alten Kulturlandschaft.
- 13.09.15 **Bodensee**. Modellraum Landnutzung und Innovation.
- 20.09.15 **Altena**. Stadt, Industrie und Tourismus im Wandel.
- 27.09.15 **Spiekeroog**. Verschmutzung der Meere.
- 18.10.15 **Föhr**. Natur- und Umweltschutz an der Nordseeküste.
- 02.11.15 **Wittenberg**. Lutherstadt - Zukunft mit Geschichte?

Weitere Angebote im Internet!

FORUM



FORUM UNNA
Geschäftsstelle
Friedrich-Ebert-Straße 58
59425 Unna

Telefon: 0 23 03/2 24 41
Telefax: 0 23 03/2 36 94
E-Mail: info@forum-unna.de
Internet: www.forum-unna.de

www.forum-unna.de



Die EU unter neuer Führung: Schaft sie den Weg aus der Krise?

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 215 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 33 • Kursnr.: W 4103
- Akademie Frankenwarte

Letztes Jahr wurde das Europ. Parl. gewählt. Unter der veränd. Führung sollen die EU und der EURO aus der Krise geführt werden. Welche Möglichk. u. Chancen der Veränd.proz. hat, wird im Sem. auch durch einen Besuch des EU-Parlaments in Straßburg ausgelotet.

Die Niederlande – unsere unbekannteten Nachbarn

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5599
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Niederlande – unsere Nachbarn im Westen – gilt es in dieser Seminarwoche näher kennen zu lernen. Eine Annäherung an unseren Nachbarstaat findet im Seminar durch die Beschäftigung mit Geschichte, Zukunft und heutiger Lebenssituation statt. Durch die grenznahe Lage Potshausens bietet es sich an, die Niederlande auch vor Ort etwas besser kennen zu lernen.

Berlin aktuell – Hauptstadtenwicklung, Politik, Geschichte, Kultur

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag 118 €
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 120300
- VHS Schaumburg

Welche Auswirkungen hat der Umbau auf die Stadtstrukturen und ihre Bevölkerung? Welche sozialpolitischen, wirtschaftlichen, ökologischen und verkehrspolitischen Folgen wird das nach sich ziehen? Welche Verständigungsprobleme bestehen noch zwischen Ost und West?

Nachhaltige Lebensweise

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 206 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 42 14 • Kursnr.: W 4202
- Akademie Frankenwarte

Seminar in Koop. mit EVA – der Europäischen Akademie für umweltorientierten Verkehr gGmbH. Kritische Diskussion zur Bedeutung u. Umsetzbarkeit von nachhaltigen Lebensstilen zw. polit. Ideal und persönl. Alltag. Hinterfragung polit., wirtschaftl. u. medialer Konzepte.

Landschaft und Kultur Ostfrieslands

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5590
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Beides – Landschaft und Kultur – hat in Ostfriesland seine besonderen Eigenheiten, bedingt sich aber auch gegenseitig. Unser Streifzug durch das Land und seine Geschichte soll das exemplarisch zeigen und uns dem ganz speziellen landschaftlichen und kulturellen Kostbarkeiten näher bringen.

♿ Energiewende – Deutschland auf dem Weg ins regenerative Zeitalter?

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 27
- Kursnr.: 13510028
- Friedrich-Ebert-Stiftung –
Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Die Fukushima-Katastrophe hat die Energiewende weit nach oben auf die politische Agenda gesetzt. Nach einer Bestandsaufnahme des deutschen Energiesektors ist es das Ziel, die Wende aus mehreren Blickwinkeln zu analysieren und Perspektiven zu entwickeln, unter denen sie zu mehr sozialer, ökologischer und ökonomischer Gerechtigkeit beitragen kann.

Globaler Terrorismus oder Freiheitskampf?

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Bielefeld-Sennestadt
- Mit Übernachtung
- Preis: 210 €; EZ mit Dusche/WC, inkl. Vollverpfl.
- Infos unter 05205/91 26 24
- Kursnr.: 20300
- Bildungshaus Haus Neuland

Betrachten Sie mit uns aktuelle und historische Krisenherde der Welt und diskutieren Sie mit uns welche Formen des Terrorismus und welche Akteure es weltweit gibt. Was kann die internationale Staatengemeinschaft dem weltweiten Terrorismus schließlich entgegensetzen?

Uni im Grünen: Kriminalität in Parallelgesellschaften und Subkulturen

- 23.10.15 bis 25.10.15 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €
- Infos unter 05766/9 60 90
- Kursnr.: E 152/15
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Ein Vater tötet seine Tochter, weil sie nicht länger nach seinen Wertvorstellungen leben möchte. Es gibt vielfältige Einzelfälle. Welche Reaktionen kann bzw. muss gezeigt werden, damit ein gesellschaftliches Miteinander im freizeithlichen Rechtsstaat möglich ist.

„... und plötzlich spürst du, dass du älter bist“ Perspektiven für einen neuen Lebensabschnitt

- 25.10.15 bis 30.10.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; inkl. Ü/Vp, EZ-Zuschlag 50 €
- Infos unter 05721/78 71 16
- Kursnr.: 134000
- VHS Schaumburg

Das Seminar dient dem Austausch eigener Erfahrungen und dem Nachdenken über die gesellschaftliche Wirklichkeit des Älterwerdens. Vor allem geht es um den Versuch, motivierende Ideen für diesen neuen Lebensabschnitt zu entwickeln – also das Schwierige nicht zu verdrängen und neue Chancen zuzulassen.

**Die leisen Revolutionen in der Arbeitswelt**

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 206 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/804642 14 • Kursnr.: W 4401
- Akademie Frankenwarte

Seminar in Koop. mit EVA – der Europäischen Akademie für umweltorientierten Verkehr gGmbH. Viele gesellschaftl. Entwicklungen werden in den nächsten Jahren unser Arbeiten nachhaltig beeinflussen. Im Seminar werden die Veränderungen und ihre Folgen analysiert.

Darf man Israel kritisieren? – Zwischen Israel-Kritik und Antisemitismus

- 26.10.15 bis 28.10.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 105 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/804643 40 • Kursnr.: W 4406
- Akademie Frankenwarte

Gemeinsam wollen wir vers., folgende Fragezeichen aufzulösen od. zu schärfen: Wie äußert sich Judenfeindschaft heute in Deutschland? Aus welchen polit. u. gesellschaftl. Lagern kommen Antisemiten? Und: Kann man Kritik an Israels Politik von antisemit. Vorwürfen untersch.?

Kollegiale Beratung und Supervision (KoBeSu®)

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- auf Anfrage
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5672
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Leitfäden und Empfehlungen zur Durchführung kollegialer Beratung gibt es viele. Zumeist werden diese Verfahren als vereinfachte Supervisions- oder sog. Interventionsmodelle verstanden, die es kollegialen Gruppen ermöglichen, geordnet und strukturiert miteinander Fallbesprechungen durchzuführen. Die Vorgehensweise einer kollegialen Beratung und Supervision (KoBeSu®) geht deutlich über diesen Anspruch hinaus. Hier werden Möglichkeiten einer auf Selbstreflexion ausgerichteten Fallklärung geschaffen, die den Erwartungen an eine professionelle Supervision in nichts nachstehen. KoBeSu® ist ein für die kollegiale Beratung adaptierter Teil eines unter der Bezeichnung „Quasi-mäeutische Supervision“ geführten Beratungsmodells.

Vereinsmanagement

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5672
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Immer wieder stellen sich Vereine die Frage, was darf ein gemeinnütziger Verein tun, ohne die Gemeinnützigkeit zu gefährden und was muss der Verein beachten, wenn er neue Ideen umsetzen will. Die Bearbeitung solcher und ähnlicher Fragen sollen Vereinsvertretern Hilfestellung geben, sich in der Vereinsarbeit sicherer zu fühlen. Darüber hinaus werden umsatzsteuerliche Fragestellungen und weitere Steuerfragen, die bei Vereinen immer wieder auftauchen, angesprochen. Da Akteure aus Vereinen mit völlig verschiedenen Aufgabenstellungen und Strukturen kommen, sind die Themen so allgemein gehalten, dass sie alle Teilnehmenden ansprechen und für die praktische Arbeit eines jeden Akteurs von Nutzen sind.

Die Zukunft Europas – Wohin steuert die EU?

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Bonn
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/883 71 27 • Kursnr.: 13550030
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Konnten die Europawahlen und die Neuerungen bei der Besetzung des Chefs der Europäischen Kommission die demokratische Legitimation der EU-Institutionen erhöhen und die europäische Integration vertiefen? Was bedeutet das Erstarken rechtspopulistischer und rechtstremmer Parteien in Europa? Das Seminar vermittelt Kenntnisse politischer und institutioneller Entwicklungen auf EU-Ebene.

Schreibwerkstatt: Menschenrechte sind auch meine Rechte – aber nicht nur! – eine Erkundung

- 2.11.15 bis 5.11.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Menschenrechte betreffen Grundfragen des Menschseins. Die Werkstatt will eine Auseinandersetzung über unsere jeweilige Wertebasis führen, ihr biographisches Herkommen, die Geschichte unseres Denkens, unsere „geistige und soziale Gesundheit“, das Wertvolle von Werten.

Wittenberg. Die Lutherstadt – Zukunft mit Geschichte?

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Wittenberg
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 379 €; 4 U/F im DZ mit DU/WC; Eintritt lt. Programm; EZ-Zuschlag 90 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F15186
- Forum Unna

Als Universitätsstadt und Geburtsort der Reformation hat die Lutherstadt eine bewegte Geschichte vorzuweisen. Die Stadt an der Elbe hat aber viel mehr zu bieten als die Zeitzeugnisse Luthers. Z.B. wirkte weit über die Stadt hinaus die Oppositionsbewegung in der DDR-Zeit...

Geschichte des ostfriesischen Handwerks

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5615
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die meisten alten Handwerksberufe gibt es heute nicht mehr, umso bedeutsamer ist es, diese alten Techniken zu zeigen. Handwerker hatten im Sozialgefüge des Dorfes ihren festen Platz und ergänzten die bäuerliche Arbeit und Kultur. Neben einer Bestandsaufnahme der Blütezeit des ostfriesischen Handwerks im 19. Jahrhundert werden ehemalige Werkstätten und Heimatmuseen besichtigt. Zahlreichen traditionellen Handwerkern wie Seiler, Stellmacher, Schmiede, Böttcher, Holzschuhmacher, Polsterer, Müller wird über die Schulter geschaut. Fachvorträge runden dieses Programm ab.



♿ ...darf's ein bisschen mehr sein? – Nachhaltiger Konsum zwischen politischem Ideal und persönlichem Alltag

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Bonn
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/883 71 29 • Kursnr.: 13510031
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Der Begriff der Nachhaltigkeit hat in den letzten Jahren enorm an Popularität gewonnen. Immer mehr Menschen zeigen sich hinsichtlich der natürlichen Grenzen unserer Erde besorgt. Was kann man mit nachhaltigem Konsum bewirken? Das Seminar bietet Raum für Diskussionen zur Bedeutung und Umsetzbarkeit von nachhaltigen Lebensstilen im Alltag.

Blütezeit statt Ruhestand

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5601
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

In diesem inspirierenden Seminar werden sich die Teilnehmenden mit einer kreativen und positiven Vision der reifen, älteren Lebensphase über folgende 7 Themen beschäftigen: 1. Schätze der Vergangenheit, 2. Quellen von Gesundheit und Lebensfreude, 3. Bewegung und Veränderung, 4. ArbeitsFreude, 5. Interessen, 6. Beziehungen, 7. Meditation. Spannende Diskussionen und Vorträge, Selbstchecks und das Formulieren neuer Schritte, ergänzt um förderliche Übungen, erschaffen eine individuelle Vision. – Bitte Schreibzeug, lockere Kleidung und eine Wolldecke mitbringen.

Alter werden im Beruf – Für Frauen und Männer ab 40 plus

- 15.11.15 bis 20.11.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €; zzgl. Kurtaxe, EZ-Zuschlag: 25 €
- Infos unter 0553/70 72 24 • Kursnr.: 1191971
- Kreisvolkshochschule Holzminde

Älter werden im Beruf, diesen Umstand als Altersgewinn zu betrachten anstatt als Altersverlust – wer möchte das nicht? Die Teilnehmer haben Gelegenheit, ihre persönliche Zukunft geistig neu zu gestalten, neue Ziele zu formulieren und einen Aktionsplan zu erstellen.

Vor der Rente – eine Entdeckungstour

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag 118 €
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 160100
- VHS Schaumburg

Ideen für die Zeit danach hat sicherlich jede/r, der/die sich dem Rentenalter nähert. Wir wollen Projekte von SeniorInnen kennen lernen, die etwas Neues probieren: andere Wohnformen, Selbständigkeit als zweites Standbein, ehrenamtliche Tätigkeiten, Kunst und Kommerz u. v. m.

Bio, fair und regional – Nachhaltigkeit in aller Munde?! Von kritischem Konsum und nachhaltigen Lebensstilen

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Bielefeld-Sennestadt
- Mit Übernachtung
- Preis: 225 €; EZ Komfort mit Dusche/WC inkl. Vollverpfl.
- Infos unter 05205/91 26 24 • Kursnr.: 20308
- Bildungshaus Haus Neuland

Nachhaltig ist nicht mehr nur ein Begriff der Umweltpolitik: Unternehmen schmücken ihre Produkte damit wie politische Akteure ihre Programme. Wir wollen den Begriff der Nachhaltigkeit mit Leben füllen und verschiedene Facetten eines kritischen Konsums in den Blick nehmen.

Die Zukunft der Alterssicherung – Herausforderungen des demografischen Wandels

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Würzburg
- In Tagesform
- Preis: 206 €; inkl. Programm, Unterkr. und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 42 14 • Kursnr.: W 4902
- Akademie Frankens

Seminar in Koop. mit EVA – der Europäischen Akademie für umweltorientierten Verkehr gGmbH. D. demografische Wandel ist in aller Munde. Wie begegnen wir konstruktiv den neuen Herausforderungen?

♿ Yes, We Can – aber wie viel? – Das politische Erbe Barack Obamas

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Bonn
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/883 71 27 • Kursnr.: 13530033
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Barack Obama ist als erster afroamerikanischer Präsident der USA in die Geschichtsbücher eingegangen. Mit seinem Wahlslogan „Yes, We Can“ war er 2008 Hoffnungsträger für einen nachhaltigen Politikwechsel. Was ist von Obamas Versprechen eines „Change“ geblieben? Das Seminar zieht Bilanz der Präsidentschaft Barack Obamas und blickt auf die US-Präsidentschaftswahlen 2016.

Über Tee und mehr – Entwicklung einer Kulturlandschaft

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5619
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Land hinter dem Deich ist „in“ – das sagen die jungen Ostfriesen und Ostfriesinnen. Überhaupt ist Ostfriesland Avantgarde. Aus den 300.000 Einwohnern Ostfrieslands im Jahre 1939 sind mittlerweile über 600.000 geworden. Dennoch sind die Menschen und ihr Brauchtum hier eng miteinander verbunden. Auch das Plattdeutsche wird beim Einkaufen, im Verein oder im Berufsleben gesprochen. Die Geschichte und Kultur Ostfrieslands, die plattdeutsche Sprache, Sitten und Gebräuche, die Landschaftsformen aber auch die gegenwärtige wirtschaftliche Situation der Region Ostfriesland stehen in diesem Seminar im Mittelpunkt.

Ökologie und Umwelt

Ostfriesisches Wattenmeer – Naturverträglicher Tourismus auf Norderney?

- 12.4.15 bis 17.4.15 auf Norderney
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag: 75 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 864015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Auf Norderney wird ein Mittelweg zwischen touristischer Vermarktung und Erhalt der inseltypischen Strukturen versucht. Seminarinhalt u. a.: Ökologie des Wattenmeeres, Nationalpark-Konzept, Tourismuslenkung. Sie erkunden die verschiedenen Lebensräume der Insel zu Fuß.

♻️ Sinnvoll leben – Nachhaltig und fair konsumieren

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Möhnesee
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 ■ Kursnr.: H02
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Die Welt hinter dem Kleiderschrank – Woher kommt unsere Kleidung? Nachhaltig und fair leben und wirtschaften. Herausforderungen für den Alltag.

Ostfriesisches Wattenmeer – Tourismus und Naturschutz

- 19.4.15 bis 24.4.15 in Dornumersiel
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €; inkl. Ü/F, EZ auf Anfrage
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 865815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seebad Dornumersiel hat seinen eigenen Charme, ist aber auch stark vom Tourismus geprägt. Seminarinhalte u. a.: Ökologie des Wattenmeeres, speziell der ostfriesischen Inselwelt, Naturschutzkonzepte und -konflikte im Nationalpark. Zu Fuß und per Rad erkunden Sie die Region.

Nordfriesisches Wattenmeer – Natur- und Küstenschutz im Nationalpark

- 26.4.15 bis 1.5.15 in Dagebüll
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 498 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag: 50 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 861315
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie lernen die nordfriesische Naturlandschaft mit Halligen und Inseln kennen. Seminarinhalt u. a.: Naturschutz im Nationalpark, Küstenschutz, Vogelschutz, Tourismuslenkung, Exkursionen u. a. ins dänische und nordfriesische Wattenmeer.

Juist – Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- 3.5.15 bis 8.5.15 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 549 €; inkl. Ü/DZ/Ferienwohnung, Abendessen (EZ-Zuschl.)
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 15-A-283
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: Naturschutz durch – oder trotz – Tourismus? Geht dieses Konzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

Sylt – Eine Insel inmitten des Nationalparks! Chancen und Konflikte einer besonderen Lage

- 3.5.15 bis 8.5.15 in Hörnum
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 365 €; zzgl. Übern. (ca. 180 bis ca. 300 €)
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 861515
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar beschäftigt sich mit den ökologischen Besonderheiten und den Naturschutzproblemen der Insel und des vorgelagerten Wattenmeeres. Die Teilnehmer setzen sich u. a. mit Naturschutzkonzepten (Nationalpark) auseinander. Exkursionen zu Fuß und per Rad.

Waldleben im Solling – Kulturwald zwischen Ökonomie und Ökologie (In Zusammenarbeit mit dem Nationalpark Solling-Vogler und den Nds. Landesforsten)

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Holzminden, Naturpark Solling-Vogler
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; 260 € ohne Ü/F, Nachlass für DZ 32 € pro Person
- Infos unter 05531/70 73 94 ■ Kursnr.: 1381931
- Kreisvolkshochschule Holzminden

In dieser walddreichen Mittelgebirgsregion hat der Wald bis in die Gegenwart hinein die Lebens- und Arbeitsverhältnisse der Bevölkerung geprägt. Es wird vermittelt, wie der ökonomische Wandel und technische Fortschritte die Lebensbedingungen der Bevölkerung verändert haben. Abmeldung nur möglich bis: 6.3.2015

Frühlingskräuter mit allen Sinnen

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Winterberg-Elkerlinghausen
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Unterk., Vollpension und Programm, zzgl. 10 € Materialkosten
- Infos unter 0231/9 50 95 47 ■ Kursnr.: HVHS 22/15
- KAB Diözesanverband Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Kennen Sie Gundermann mit Ziegenkäse-Aroma? Nelkenwurz mit Moschusduft? Das antibiotische grüne Universal-Pflaster? Das heilende Hautöl aus Gänseblümchen? Das Öko-Toilettenpapier? Entdecken Sie die faszinierenden Möglichkeiten der Wildkräuter: als Apotheke, Gourmetschätzchen und Wildnis-Drogerie! Mit Hilfe dieses Kurses können Sie sich ab sofort an der wilden Kräuter-Apotheke bedienen und Ihre Salate aus Wildgemüse zusammen stellen. Referentin ist Ursula Stratmann, bekannt aus Funk und Fernsehen sowie durch ihre Sachbücher.

Auf den Spuren der Bäume

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €; inkl. Unter- und Verpf.
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5598
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Nur wenige Lebewesen haben für uns Menschen eine so zentrale und vielfältige Bedeutung wie der Baum. Ziel des Seminars ist es, die Teilnehmenden für eine stärkere Wahrnehmung der Bäume zu sensibilisieren. Inhaltliche Schwerpunkte sind u. a. die Situation von Straßenbäumen, Wallhecken in Ostfriesland, Holz als Rohstoff früher und heute, die ökologische Bedeutung von Streuobstwiesen sowie Entscheidungshilfen für Baumpflanzungen im eigenen Umfeld.



Vom westlichsten Westen zum östlichsten Osten: Naturlandschaften & ökologische Ansätze Deutschlands entdecken

- 14.5.15 bis 17.5.15 in Kleve
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; inkl. Übern. & Verpfl., zzgl. Fahrtkosten
- Infos unter 02821/7 32 17 24
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Hierbei stehen die Begegnung, der Austausch und die Natur, vor allem aber das Kennenlernen von aktuellen ökologischen und ökologisch-sozialen Projekten in Deutschland im Vordergrund (2015: Region Oberlausitz, 2016: Region Niederrhein und niedere Landen).

Rügen – Landschafts- und Naturschutz im Osten von Deutschlands größter Insel

- 17.5.15 bis 22.5.15 in Ostseebad Baabe, Rügen
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag: 100 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 861615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Auf Grund seiner einmaligen Naturlandschaft sind große Teile Rügens besonders geschützt. Inhalte u. a.: Ökologie der Ostsee und der Boddenküste, Unterschiede Nationalpark – Biosphärenreservat, Nutzungskonflikte, Naturtourismus. Exkursionen zu Fuß, per Rad und Schiff.

Umwelt- und Naturschutz in einer ländlichen Region

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; inkl. Unter. u. Verpfl.
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5664
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Durch verstärktes ehrenamtliches Engagement im Umwelt- und Naturschutz und eine inzwischen gewachsene Sensibilität für dieses Thema sind in den letzten Jahren viele Initiativen und Naturschutzprojekte mit Modellcharakter entstanden. Anhand ausgewählter Beispiele werden Aspekte der Dorf- und Stadtoökologie in diesem Seminar thematisiert. Durch Exkursionen und Fachvorträge sollen in der ländlichen Region Ostfrieslands Möglichkeiten des Umwelt- und Naturschutzes aufgezeigt werden. Auch Gefährdungsfaktoren und Probleme des Naturschutzes werden diskutiert.

Modellregion Bregenzerwald – Zukunftsfähiger Klima- und Naturschutz in Vorarlberg

- 17.5.15 bis 22.5.15 in Hittisau, Vorarlberg, Österreich
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 598 €; inkl. Ü/V/P, EZ-Zuschlag: 35 €
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 864715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Bregenzerwald haben sich acht österreichische Gemeinden zu einer Energieregion zusammengeschlossen. Seminarinhalte u. a.: Ressourcen- und Klimaschutz in den Alpen; ökologische Zusammenhänge regionalen Wirtschaftens; der Weg zur energieautarken Region. Mit Exkursionen.

Mürtitz-Nationalpark – Chance für eine wertvolle Naturlandschaft?

- 17.5.15 bis 22.5.15 in Kratzeburg
- Mit Übernachtung • maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €; inkl. U/HP, EZ-Zuschlag auf Anfrage
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 863115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Der Müritz-Nationalpark zählt zu den reizvollsten Naturlandschaften Deutschlands. Die ökologische Besonderheiten und Wandlung einer ursprünglichen Naturlandschaft; Naturschutzprobleme und das Konzept „Müritz-Nationalpark“. Mit Kanu- und Radexkursionen.

Quer durch – Mitten drin Der Wildnis-Trail im Nationalpark Eifel

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Heimbach
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Übern. im DZ mit Frühstück, 1 Abendessen // EZ-Zuschlag: 75 €
- Infos unter 0211/9 36 50 80 • Kursnr.: 2101-15
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Naturschutzkonzepte und Regionalentwicklung werden auf dem Wildnis-Trail wunderbar wanderbar. Während Tagestouren werden die verschiedenen Ökosysteme des Nationalparks Eifel erlebbar gemacht, aber auch dessen Rolle in der Entwicklung der Region Eifel betrachtet. Es sollte eine Grundkondition vorhanden sein. Wanderfeste Kleidung und gute Schuhe sind erforderlich.

Ostfriesland – Fahrradland

- 26.5.15 bis 29.5.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten bzw. Fahrradleihegebühr
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5772
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Fahrrad, die Alternative zu Smog und Stau, gewinnt an Bedeutung. Neue Entwicklungen auf dem technischen Sektor und zukunftsträchtige Verkehrskonzepte der ostfriesischen Region sollen unter die Lupe genommen werden. Außerdem soll der Frage nachgegangen werden, inwieweit Radtourismuskonzepte eine Chance für die Region darstellen können. Hinweis: Eigene Fahrräder sollten mitgebracht werden!

Copenhagenize. Grüne Zukunft und Lebensqualität. Großstadtinnovationen.

- 30.5.15 bis 7.6.15 in Kopenhagen, Dänemark
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: ca. 650 €; aktueller Preis einschl. unter www.boell-nrw.de; inkl. Übern. im DZ mit Frühstück, Führungen, Eintritte, 1 Abendessen // EZ-Zuschlag: 240 € // An- und Abreise auf eigene Kosten
- Infos unter 0211/9 36 50 82 • Kursnr.: 2202-15
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Dem World Happiness Report 2013 der UN zufolge sind die Dänen die glücklichsten Menschen der Welt. Ihre Hauptstadt Kopenhagen wurde zur Europäischen Umwelthauptstadt 2014 ernannt und gilt als Vorreiter in Sachen nachhaltige Mobilität und Lebensqualität. Was macht Kopenhagen anders als andere Städte? Warum ist die links-alternative Freistadt Christiania ausgerechnet dort entstanden? Gibt es praktische Modelle, die sich auch auf deutsche Großstädte übertragen lassen, um sie umweltfreundlich und zukunftsfähig zu machen?



🔗 Die Energiewende im Münsterland „erfahren“

- 4.6.15 bis 7.6.15 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Vorkenntnisse: Grundlagen am PC, sichere Handhabung von Tastatur und Maus
- Infos unter 02581/945 82 29
- Kursnr.: 223H77
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Mit E-Bikes radeln wir zu Standorten Erneuerbarer Energien. Unter fachkundiger Anleitung werden Windkraft-, Biogas- u. Solar-Anlagen besichtigt. Expertengespräche mit Energiewirten u. ein Besuch der Klimakommune Saerbeck zeigen Hindernisse und Chancen der Energiewende auf.

Alpen.

Das Allgäu – Eine Landschaft im Wandel!

- 7.6.15 bis 12.6.15 in Oberstdorf
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 449 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Kurtaxe, Söllereckbahn, EZ-Zuschlag 35 €
- Infos unter 02303/224 41
- Kursnr.: F15210
- Forum Unna

Der Tourismus als Wirtschaftsfaktor im Allgäu. Die regionalen Akteure sehen sich dabei mit einer schwierigen Aufgabe konfrontiert: der Gratwanderung zwischen dem Ausbau der touristischen Infrastruktur und der Bewahrung der landschaftlichen, naturbelassenen Vielfalt.

Nordsee.

Die Ostfriesische Küste mit dem Rad „erfahren“.

- 7.6.15 bis 14.6.15 in Emden und weitere
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; 7 Ü/F im DZ mit DU/WC; 1 Abendessen, Führungen, Begegnungen, Eintritte, Fahrrad, Wattwand. u.a.
- Infos unter 02303/224 41
- Kursnr.: F15900
- Forum Unna

Ostfriesland ist bekannt für sein plattes Land. Unser Studienort ist die gesamte Küste Ostfrieslands und Frieslands. Wir starten in Emden und umfahren die Halbinsel in 8 Tagen bis nach Wilhelmshaven. Viel Natur, Aktivitäten und Entdeckungen werden uns begleiten!

Das Ahrtal – Nachhaltige Entwicklung einer von Wein und Kurwesen geprägten Region

- 7.6.15 bis 12.6.15 in Altenahr
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag: 100 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 865015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Lebensräume und Naturschutz im Ahrtal, Weinbau, Tourismus, Kurwesen, Denkmalpflege, Konzepte zur nachhaltigen Entwicklung der Region. Auf Exkursionen zu Fuß und mit ÖPNV sowie in Gesprächen mit Experten bekommen Sie einen vielfältigen Einblick in das Ahrtal.

Naturschutz und Tourismus in der Müritzregion – ein Widerspruch?

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Waren, Müritz
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 164800
- VHS Schaumburg

Die Natur ist das wichtigste Kapital der Region. Andererseits brauchen die Menschen dringend Arbeit und der Tourismus ist eine der Haupterwerbsquellen. Wie können die Interessen von Einwohnern, Naturschützern und Besuchern unter einen Hut gebracht werden?

Ausbildung zum Natur-Botschafter/in

- 8.6.15 bis 11.6.15 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €
- Für pädagog. Fachpersonal und alle, die mit Kindern und Jugendlichen in der Natur arbeiten
- Infos unter 02373/903 84 00 ■ Kursnr.: 115/1541Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Unvergessliche kl. spannende, Abenteuer in d. Natur – Spiele, Experimente, Gestaltungsmöglichkeiten etc. erfahren Sie in dieser intensiven Fortbildung um die Schwerpunktthemen Wald, Gewässer, Wiese, Nacht, Kulinarisches aus Wald und Flur vom Diplom-Biologen.

Natur- und Umweltschutz in einer Großstadt: Köln

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; ohne Übern. und Verpf.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 863015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Köln verfügt über viele wertvolle Naturschutzgebiete. Gleichzeitig belasten Verkehr u. v. m. Umwelt und Mensch. Inhalt: Naturschutzgebiete (Wahner Heide u. a.), Hochwasserschutz, Trinkwasserver- und Abwasserentsorgung, Flughafen u. v. m., Exkursionen per Rad in Köln und Umgebung.

Fahrradtourismus in Ostfriesland

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten bzw. Fahrradleihegebühr
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5585
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Ostfriesland, aber auch das benachbarte Emsland, waren schon immer eine eher strukturschwache Region. Trotzdem hat sich dieser Landstrich in den letzten Jahrzehnten erfolgreich entwickelt. Eine große Rolle spielt dabei das Anwachsen des touristischen Angebots. Insbesondere dem Radtourismus werden auch weiterhin wachsende Umsatzzahlen vorausgesagt. Wir betrachten in diesem Seminar innovative Ideen und deren Umsetzung unter Bürgerbeteiligung aus der Region. Der Fokus liegt hierbei auf dem Umweltschutz und dem kritischen Umgang mit Gefährdungen der noch intakten Natur. Hinweis: Eigene Fahrräder sollten mitgebracht werden.



Möhnesee/Sauerland. Ökologische Systeme im Wandel? Regionale Auswirkungen globaler Klimaveränderung

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 289 €; 4 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Leih-Fahrrad an 2 Tagen; EZ-Zuschlag: 60 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F15250
- Forum Unna

Welche Auswirkungen hat die Klimaerwärmung auf die regionalen Ökosysteme Wald und Gewässer? Erklärt werden die Funktionen und Aufgaben der ökologischen Systeme, die aktuellen Klimaentwicklungen aufgezeigt, Handlungsempfehlungen gegeben und Modellprojekte vorgestellt.

Ostfriesland – Fahrradland

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; zzgl. Exkursionskosten bzw. Fahrradleihgebühr
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5838
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Fahrrad, die Alternative zu Smog und Stau, gewinnt als umweltfreundliches Verkehrsmittel zunehmend an Bedeutung. Neue Entwicklungen auf dem technischen Sektor und zukunftssträchtige Verkehrskonzepte der ostfriesischen Region sollen unter die Lupe genommen werden. Außerdem soll der Frage nachgegangen werden, in wieweit Radtourismuskonzepte eine Chance für die Region darstellen können. Hinweis: Eigene Fahrräder sollten mitgebracht werden!

Weltnaturerbe Wattenmeer

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5597
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Der Lebensraum Wattenmeer ist eine der größten deutschen Schutzgebiete und weltweit einzigartig. Die Ausweisung zum Nationalpark erfolgte im Jahre 1986. Die Einteilung in drei Schutzzonen ermöglicht, dass der Schutz von Tieren, Pflanzen und Landschaft sowie das Naturerlebnis und die Erholung ihren Platz finden. Neben Flora und Fauna des Ökosystems Wattenmeer wird die Bedeutung als Rastgebiet für Nonnen- und Ringelgänse thematisiert, die von ihren Überwinterungsgebieten in Mitteleuropa zu ihren Brutgebieten an der Eismeerküste Nordislands fliegen. Vorgesehen ist außerdem eine Wattwanderung zu einer ostfriesischen Insel.

Das Grüne Band im Harz – Neues Leben im Schatten der ehemaligen Grenze (In Zusammenarbeit mit dem Nationalpark Harz)

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Altenau
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 354 €; Nachlass für DZ pro Person: 20 €, zzgl. Kurtaxe ca. 2 €
- Infos unter 05531/70 73 94 • Kursnr.: 1381945
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Der Nationalpark Harz gilt als Perle am Grünen Band, dem 12.500 km langen Grenzstreifen quer durch Europa, der unter Naturschutz steht. Im Schatten der ehemaligen deutsch-deutschen Grenze konnten sich zahlreiche heute seltene Tier- und Pflanzenarten ansiedeln oder erhalten. Abmeldungen nur möglich bis: 20.4.2015

Chancen und Risiken des sanften Tourismus am Beispiel des Bergischen Landes

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Solingen
- Mit Übernachtung • maximal 23 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; EZ-Zuschlag: 50 €
- Infos unter 0202/30 35 02
- Regionalbüro Arbeit & Leben – DGB VHS

Die Wiederentdeckung von Natur und Industriegeschichte im Bergischen Land als attraktives Aktionsfeld für „sanften“ Tourismus soll diskutiert werden. Als beispielhafte Projekte können hier die Umbauten alter Bahnstrecken zu Fahrradwegen und neue Wege der Naturvermittlung entlang des einstigen „Industrieflusses“ Wupper gelten. Welche Chancen aber auch welche Risiken und Schwierigkeiten mit dem Ankurbeln regionaler Tourismusangebote verbunden sind, dieser Frage wollen der Historiker Manfred Krause und der Biologe Dr. Jan Boomers nachgehen.

Uckermark. Gottes vergessener Winkel – Leben in der Uckermark

- 28.6.15 bis 3.7.15 in Lychen
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 419 €; 5 Ü mit HP im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; Leihrad; Floßfahrt, kein EZ-Zuschlag
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F15202
- Forum Unna

Seen- und walddreich, voller Geschichte und kleinen Perlen, das ist die brandenburgisch-mecklenburgische Grenzregion um Lychen in der Uckermark. Der Naturpark ist ein Paradies, aber reicht das zum Überleben? Tourismus und wirtschaftliche Interessen stehen dem gegenüber.

Ökonomie und Ökologie – Lebensquelle und Menschenrecht Wasser

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 195 €; inkl. Programm inkl. Exkursionen, Unter- und Verpf. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 40 • Kursnr.: W 2702
- Akademie Frankenwarte

Unser alltägliches Verbraucherverhalten, die Nutzung der Wasserwege als Transportmöglichkeit und die Bedeutung v. Wasser als weltweit lebenswichtige und damit umkämpfte Ressource sind Gegenstand des Seminars u. sollen d. Blick auf die lebenswichtige Ressource schärfen. (Mit Exkursionen)

Drei Länder, Zwei Räder, Ein Fluss – Natur erleben an der Rur

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Botrange, Naturparkzentrum, Belgien
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Übern. im DZ mit Frühstück, 1 Abendessen // EZ-Zuschlag: 75 €
- Infos unter 0211/9 36 50 80 • Kursnr.: 2701-15
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Wir folgen dem Fluss Rur über 180 Kilometer auf dem Rad. Wir lernen grenzüberschreitende Naturschutzkonzepte, Regionalentwicklung und nachhaltigen Tourismus als Wirtschaftsfaktor kennen. Die Reise ist Einsteiger*innenfreundlich. Solide und ordentlich gewartete Räder/E-Bikes sind erforderlich. Sie benötigen solide und ordentlich gewartete Räder ab 5-Gang-Schaltung aufwärts.



Weltnaturerbe Wattenmeer

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5596
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Der Lebensraum Wattenmeer ist eine der größten deutschen Schutzgebiete und weltweit einzigartig. Die Ausweisung zum Nationalpark erfolgte im Jahre 1986. Die Einteilung in drei Schutzzonen ermöglicht, dass der Schutz von Tieren, Pflanzen und Landschaft sowie das Naturerlebnis und die Erholung ihren Platz finden. Neben Flora und Fauna des Ökosystems Wattenmeer wird die Bedeutung als Rastgebiet für Nonnen- und Ringelgänse thematisiert, die von ihren Überwinterungsgebieten in Mitteleuropa zu ihren Brutgebieten an der Eismeerküste Nord Sibiriens fliegen. Vorgesehen ist außerdem eine Wattwanderung zu einer ostfriesischen Insel.

Oberstdorf – Naturschutz in einer wertvollen und touristisch genutzten Hochgebirgslandschaft

- 5.7.15 bis 10.7.15 in Oberstdorf
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag: 35 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 862415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Gewaltige Berge und tiefe Schluchten sind wertvoller Naturraum. Der Ausgleich von touristischen, wirtschaftlichen und umweltpolitischen Interessen ist eine wichtige Aufgabe. Inhalt: Ökologie der Alpen, Naturschutz, Exkursionen zu Fuß.

Deichbau, Küstenschutz und Sturmfluten

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5693
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Im Laufe der Geschichte kosteten Sturmfluten vielen hunderttausend Menschen das Leben. Auch formten diese Fluten maßgeblich die heutige Küstenlandschaft mit. Neben dem historischen Rückblick auf bisherige Sturmfluten werden anhand ausgewählter Beispiele der Küstenschutz und der Deichbau in Ostfriesland beleuchtet. Besichtigungen von Küstenschutzprojekten sind ebenso Bestandteil des Seminars wie Gespräche mit Deichbauverbänden.

Ost-Friesland. Zwischen Watt und Moor – Eine strukturschwache Region im Aufstieg?

- 12.7.15 bis 17.7.15 in Jever
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 419 €; 5 Ü mit Frühstück im DZ mit DU/WC; Fachführungen, EZ-Zuschlag 50 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F15269
- Forum Unna

Interessantes über die Geschichte der Eindeichung, der Entwässerung des Binnenlandes sowie über Sturmfluten und zukunftsichernde Maßnahmen beim Küstenschutz. Über Tourismus sowie einige industrielle Kerne von hoher Bedeutung für die regionale Wirtschaft.

Nationalpark Berchtesgaden – Wirksamer Schutz für eine wertvolle Hochgebirgslandschaft?

- 12.7.15 bis 17.7.15 in Berchtesgaden
- Mit Übernachtung
- Maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; inkl. Übern. in Berghütte und VP
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 862215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Am Beispiel einer ursprünglichen Berglandschaft wird ein Verständnis für Ökologie und Naturschutz vermittelt. Inhalt: Ökologie der Alpen, Tourismus, Gespräche mit Naturschutzorganisationen, Umweltbewusstsein, Nationalpark Berchtesgaden, Bergwanderungen.

Garten- und Parkkultur in der Ems-Dollart-Region im Spiegel der Gesellschaft

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; inkl. Unter- und Verpfl.
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5830
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Entwicklung und Gestaltung von Gärten und Parkanlagen spiegelt zu allen Zeiten die jeweilige Gesellschaft und deren Bedürfnisse wider. Auch im ostfriesisch-niederländischen Grenzgebiet entwickelte sich über die Jahrhunderte eine sehr unterschiedliche Gartenkultur. Heute wird vor allem durch ehrenamtliche Arbeit in vielen Gärten- und Landschaftsprojekten eine lebenswerte Umwelt gefördert und erhalten. Dieser kulturhistorischen Entwicklung im Grünen gehen wir in diesem Seminar nach.

Kräuter zum Essen, Heilen, Zaubern und Staunen

- 17.7.15 bis 19.7.15 in Winterberg-Elkeringhausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; inkl. Unter-, Vollpension und Programm
- Infos unter 0231/9 50 95 47 ■ Kursnr.: HVHS ??/15
- KAB Diözesanverband Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Im Juli kann man alles ernten: Salate zum entschlacken, Heilkräuter für Tee, Blüten für Schlafkissen und als Deko für den selbst gesammelten Salat. Mit Beifuß kann man räuchern, mit 3 Blättern Gundermann am Tag jeder Krankheit trotzen und mit allerlei Kräutern aktives Anti-Aging betreiben. Eine Vielfalt an essbaren und heilkräftigen Pflanzen erwartet uns hier an romantischen Orten! Referentin ist Ursula Stratmann, bekannt aus Funk und Fernsehen sowie durch ihre Fachbücher. Freuen Sie sich auf spannende Exkursionen am Rothaarsteig!

Das Watt – eine einmalige Landschaft

- 20.7.15 bis 24.7.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5666
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Watt gehört zu den wenigen großen Naturlandschaften Europas, die heute noch erhalten sind. Die Lebensbedingungen im Wattenmeer und die ökologische Bedeutung der Flora und Fauna sowie die Konfliktfelder Naturschutz, Küstenschutz und Tourismus sind Themen dieses Seminars.



Die Ems – Lebensader für Mensch und Natur

- 20.7.15 bis 24.7.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5581
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Ems hatte von jeher eine große Bedeutung als Lebens- und Wirtschaftsader für die Ems-Dollart-Region. So hat der Fluss als Transportweg die Entwicklung des Ziegeleiwesens im Rheiderland, den Handel mit dem hier abgebauten Schwarztorf und die Heringsfischerei in Leer maßgeblich beeinflusst. In den vergangenen Jahren ist der Fluss durch Eingriffe in das Ökosystem immer wieder in die Schlagzeilen der Medien geraten. Läuft die Ems durch Ausbaggerungen, Verschlickung, Soleeinleitungen und Dioxinbelastungen aus dem Ruder? Vorträge, Gespräche und Besichtigungen gehen der Frage nach, wie es um die Zukunft der Ems bestellt ist.

Nationalpark Harz – Schutz für die einzigartige Wald-Landschaft am „Brocken“

- 2.8.15 bis 7.8.15 in Drübeck
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag: 80 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 862615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Der sagenumwobene Harz und seine eindrucksvolle Waldlandschaft mit Mooren und glasklaren Bächen sind durch einen Nationalpark geschützt. Inhalt: Tier- und Pflanzenwelt des Bergwaldes, Chancen und Probleme des Nationalparks, Entwicklung des Ost-Harzes, mit Wander-Exkursionen.

Müritz. Entwicklung im Osten – Rund um den größten Binnensee Deutschlands.

- 9.8.15 bis 14.8.15 in Röbel/Müritz
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 419 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Leih-Fahrrad; EZ-Zuschlag: 75 €
- Infos unter 02303/2 24 41 • Kursnr.: F15260
- Forum Unna

Eine Gratwanderung zwischen Ökologie und Ökonomie beobachten wir an der Mecklenburger Seenplatte. Wie gelingt die Nutzung des herrlichen Naturpotentials ohne dessen Zerstörung? „Blühende Landschaften“ am Beispiel des größten Binnensees Deutschlands.

Das Ruhrgebiet auf dem Weg in die Zukunft? Dem Strukturwandel mit dem Fahrrad auf der Spur

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Herten
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; Unterbringung im DZ, EZ gegen Aufpreis, ohne An- und Abreise
- Infos unter 0521/5 57 77 20 • Kursnr.: ADH-002
- Arbeit und Leben Bielefeld e. V.

Am Beispiel des Ruhrgebietes wird nachvollziehbar, wie durch die Zusammenarbeit von Politik, Wirtschaft und zivilgesellschaftlichen Kräften der Strukturwandel Deutschlands bewältigt und Zukunftsperspektiven für die betroffenen Menschen eröffnet werden können.

Das Wattenmeer – Weltnaturerbe zwischen Schutz und Gefährdung

- 23.8.15 bis 28.8.15 in Harlingen, Niederlande
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; inkl. Übern., ohne Verpf.
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 861815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Seminar auf einem Segelschiff im niederländischen Wattenmeer. Themen u. a.: Ökologie des Wattenmeers und der Nordseeinseln. Naturschutzproblematik und -konzepte. Natur-Erlebnisübungen, Umweltschutz in den Niederlanden, Exkursionen auf westfriesische Inseln.

Garmisch-Partenkirchen – Alpines Tourismuszentrum im Zeichen des Klimawandels

- 23.8.15 bis 28.8.15 in Grainau
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: ab 55 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 863415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Steil aufragende Gipfel, glasklare Seen und saftige Almwiesen prägen diese Urlaubsregion. Die Alpen gelten jedoch auch als „Frühwarnsystem“ des globalen Klimawandels. Seminarinhalt: Ökologie der Alpen, Chancen für nachhaltigen Tourismus, Natur- und Klimaschutz. Exkursionen zu Fuß.

Berlin. Die grüne Hauptstadt.

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 419 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Begegnungen, Eintritte; EZ-Zuschlag 84 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F15200
- Forum Unna

Berlin ist eine pulsierende Großstadt und gilt als die grünste Stadt Europas. Wir wagen einen Blick hinter die Kulissen der Hauptstadt. Themen wie Wasser, Verkehr, grünes Wohnen, grüne Politik und Kunst werden bearbeitet und anhand von Beispielen vertieft.

Müritz. Entwicklung im Osten – Rund um den größten Binnensee Deutschlands.

- 30.8.15 bis 4.9.15 in Röbel/Müritz
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 419 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Eintritte laut Programm, Leih-Fahrrad; EZ-Zuschlag: 75 €
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F15263
- Forum Unna

Eine Gratwanderung zwischen Ökologie und Ökonomie beobachten wir an der Mecklenburger Seenplatte. Wie gelingt die Nutzung des herrlichen Naturpotentials ohne dessen Zerstörung? „Blühende Landschaften“ am Beispiel des größten Binnensees Deutschlands.



🗝️ **Nationalpark Hainich – Schutz für den „Urwald mitten in Deutschland“**

- 30.8.15 bis 4.9.15 in Hörselberg-Hainich
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag: 75 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ▪ Kursnr.: 861015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Nationalpark Hainich (Thüringen) lädt der faszinierende „Urwald mitten in Deutschland“ zu neuen Perspektiven ein. Inhalt: Nationalpark-Konzept, Regionalvermarktung; mit Exkursionen zu Fuß, Erkundung des Urwalds von oben (Baumkronenpfad).

Die Mittelelbe – Biosphärenreservat und Bundeswasserstraße

- 30.8.15 bis 4.9.15 in Lauenburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 530 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag: 45 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ▪ Kursnr.: 864215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Seminar an der ehemaligen innerdeutschen Grenze. Themen u. a.: Ökologie der Mittelelbe. Bedeutung der Elbe als Bundeswasserstraße. Nutzungskonflikte. Biosphärenreservat „Flusslandschaft Elbe“. Die ehemalige innerdeutsche Grenze. Exkursionen per Rad, Schiff und zu Fuß.

Der Kaiserstuhl – Erhalt und Entwicklung einer wertvollen Kulturlandschaft

- 30.8.15 bis 4.9.15 in Vogtsburg-Achkarren
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag: ab 60 € insgesamt
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ▪ Kursnr.: 865715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Der Kaiserstuhl ist weithin bekannt für seine Naturschätze, gute Weine und warmes Klima. Doch welche nachhaltigen Lösungen gibt es für die natürlichen Ressourcen der Region? Sie lernen die Region zu Fuß und per Rad sowie in Gesprächen mit Experten vor Ort kennen.

Nationalpark Eifel – Naturschutz im Einklang mit dem Menschen

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Heimbach
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 398 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag auf Anfrage
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ▪ Kursnr.: 862815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

In der Eifel ist rund um Kermeter und Rur der erste Nationalpark NRW entstanden. Inhalt: Wie ein Nationalpark entsteht, Nationalpark-Konzept, sanfter Tourismus, Lebensräume von Biber, Uhu u. v. m., Exkursionen per Rad und Kanu auf der Rur.

Mittelelbe. Eine Flusslandschaft als Lebensraum.

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Dessau-Roßlau
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 369 €; 4 Ü/F im DZ mit DU/WC; Fachführungen, Leih-Fahrrad, Schlauchboottour
- Infos unter 02303/22441
- Kursnr.: F15179
- Forum Unna

Die Mittelelbe zwischen der Lutherstadt Wittenberg und Magdeburg bildet ein Spannungsfeld zwischen Naturschutz und Wirtschaft, zwischen Regionalentwicklung, Denkmalschutz und Hochwassergefahren. Bildungsurlaub mit Beobachtung der Folgen des Elbhochwassers.

Kräuterapotheke selbst gemacht

- 7.9.15 bis 9.9.15 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; inkl. Unterkr., Vollpension und Programm. EZ-Zuschlag = 30 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47
- Kursnr.: HVHS ??/15
- KAB Diözesanverband Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Was wirkt da? Sind Bitterstoffe, Schleimstoffe oder Saponine „gesünder“? Wieso kann der Tod warten, wenn man Salbei im Garten hat? Welches ist der „deutsche Ginseng“? Wie sammelt man richtig und wie bereitet man Tinkturen oder Tees richtig zu? Hier bekommen Sie die theoretischen Grundlagen für das Anlegen einer eigenen Hausapotheke. Einige Kräuter können wir für Tinkturen oder Kräutertees sammeln und damit Rescue-Tropfen oder eine Hustentinktur ansetzen. Referentin ist Ursula Stratmann, bekannt aus Funk und Fernsehen sowie durch Sachbücher.

Gemüsetheke vom Wegesrand

- 9.9.15 bis 11.9.15 in Möhnesee-Günne
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; inkl. Unterkr., Vollpension und Programm. EZ-Zuschlag = 30 €
- Infos unter 0231/9 50 95 47 ▪ Kursnr.: HVHS ??/15
- KAB Diözesanverband Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Gemüsetheke aus dem Rasen? Wildsalat vom Wegrand oder aus dem Wald? Aber ja! Und das mit einem unerhört hohen Vitamin- und Mineralstoffgehalt! So frisch, wie es nur eben geht und mit einer unbekanntem Geschmacksvielfalt. Wir analysieren, was hier essbar ist und welches das vitaminreichste Wildgemüse ist. Die Kräuter werden einzeln verkostet und können für ein eigenes Herbar gesammelt werden. Die Teilnehmer lernen, einen grünen Smoothie herzustellen. Referentin ist Ursula Stratmann, bekannt aus Funk und Fernsehen sowie durch Sachbücher.

Das Ruhrgebiet auf dem Weg in die Zukunft? Dem Strukturwandel mit dem Fahrrad auf der Spur

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Herten
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; Unterbringung im DZ, EZ gegen Aufpreis, ohne An- und Abreise
- Infos unter 0521/5 57 77 20 ▪ Kursnr.: ADH-001
- Arbeit und Leben Bielefeld e. V.

Am Beispiel des Ruhrgebietes wird nachvollziehbar, wie durch die Zusammenarbeit von Politik, Wirtschaft und zivilgesellschaftlichen Kräften der Strukturwandel Deutschlands bewältigt und Zukunftsperspektiven für die betroffenen Menschen eröffnet werden können.





Naturschutz und Tourismus in der Müritzregion – ein Widerspruch?

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Waren, Müritz
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 05721/78 71 16
- Kursnr.: 160800
- VHS Schaumburg

Die Natur ist das wichtigste Kapital der Region. Andererseits brauchen die Menschen dringend Arbeit und der Tourismus ist eine der Haupterwerbsquellen. Wie können die Interessen von Einwohnern, Naturschützern und Besuchern unter einen Hut gebracht werden?

Das Watt – eine einmalige Landschaft

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 5595
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Das Watt gehört zu den wenigen großen Naturlandschaften Europas, die heute noch erhalten sind. Die Lebensbedingungen im Wattenmeer und die ökologische Bedeutung der Flora und Fauna sowie die Konfliktfelder Naturschutz, Küstenschutz und Tourismus sind Themen dieses Seminars.

Nationalpark Eifel und „Inland“ – Natur zwischen Schutz und Nutzung

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Heimbach
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag auf Anfrage
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 863615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

In der Eifel ist der erste Nationalpark NRW entstanden. Inhalt: Lebensräume von Biber u. a., sanfter Tourismus, ehemalige NS-„Ordensburg“ Vogelsang, Jülicher Börde und die Zukunft der Braunkohlen-Tagebaue, mit Exkursionen per Rad und Kanu auf der Rur.

Handeln für Mensch und Meer – Möglichkeiten und Grenzen nachhaltiger Entwicklung in der Ostseeregion

- 19.9.15 bis 26.9.15 in Stralsund, See-Ewer Petrine
- Mit Übernachtung
- Maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; Seminarprogramm, Vollverpfl., ohne An- und Abreise Stralsund
- Infos unter 0521/5 57 77 20 ▪ Kursnr.: ADH-003
- Arbeit und Leben Bielefeld e. V.

Die Ostsee, vom offenen Meer fast abgetrennt, muss die Schadstofffrachten von vielen industrialisierten Anrainerstaaten aufnehmen. Sie ist ein untersuchungswertes Beispiel für den Zusammenhang von industrieller Produktion, individuellen Konsumgewohnheiten und globaler Umweltzerstörung. Das Seminar wird an Bord eines alten Frachtgläubers durchgeführt. Mit ihm werden verschiedene Stationen im Strelasund bei Stralsund und um die Insel Rügen angefahren.

Uckermark. Gottes vergessener Winkel – Leben in der Uckermark

- 20.9.15 bis 25.9.15 in Lychen
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 419 €; 5 Ü mit HP im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm; Leihrad; Floßfahrt, kein EZ-Zuschlag
- Infos unter 02303/2 24 41
- Kursnr.: F15211
- Forum Unna

Seen- und waldreich, voller Geschichte und kleinen Perlen, das ist die brandenburgisch-mecklenburgische Grenzregion um Lychen in der Uckermark. Der Naturpark ist ein Paradies, aber reicht das zum Überleben? Tourismus und wirtschaftliche Interessen stehen dem gegenüber.

Der Bodensee – Modellregion für Nachhaltige Entwicklung

- 20.9.15 bis 25.9.15 in Radolfzell
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. Ü/F, EZ ohne Zuschlag
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 863815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Der Bodensee bietet zu Umwelt, Geschichte, Kunst und Kultur unzählige Kostbarkeiten. Seminarinhalte u. a.: Lebensräume am Bodensee; Umweltpolitik der Anrainerstaaten; Wassernutzung und Gewässerschutz; Naturtourismus. Mit Exkursionen zu Fuß.

Wege zu einer zukunftsfähigen Landwirtschaft

- 20.9.15 bis 25.9.15 in Grainau
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 545 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: ab 55 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 862015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar stellt Möglichkeiten einer Landwirtschaft, die allen Menschen, Nutztieren, der biologischen Vielfalt, der Landschaft und der Trinkwasserversorgung nutzt, vor. Inhalte: aktuelle Agrarpolitik, Chancen und Beispiele für eine nachhaltige Wende. Mit Exkursionen.

Die Weser – Einblicke in die Ökologie und Ökonomie einer Flusslandschaft

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Holzminden
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; Nachlass für DZ 32 € pro Pers.
- Infos unter 05531/70 73 94
- Kursnr.: 1381956
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Die Bedeutung der Weser für die historische, ökonomische und ökologische Entwicklung einer Region steht hier im Mittelpunkt. Entdecken Sie mit uns auf Exkursionen (teilweise mit dem Fahrrad), in Vorträgen, Experimenten und Diskussionen den Oberweserraum.



Quer durch – Mitten drin Der Wildnis-Trail im Nationalpark Eifel

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Heimbach
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Übern. im DZ mit Frühstück, 1 Abendessen // EZ-Zuschlag: 75 €
- Infos unter 0211/9 36 50 80 ■ Kursnr.: 3902-15
- Heinrich Böll Stiftung NRW

Naturschutzkonzepte und Regionalentwicklung werden auf dem Wildnis-Trail wunderbar wanderbar. Während Tagestouren werden die verschiedenen Ökosysteme des Nationalparks Eifel erlebbar gemacht, aber auch dessen Rolle in der Entwicklung der Region Eifel betrachtet. Es sollte eine Grundkondition vorhanden sein. Wanderfeste Kleidung und gute Schuhe sind erforderlich.

Handeln für Mensch und Meer – Möglichkeiten und Grenzen nachhaltiger Entwicklung in der Ostseeregion

- 26.9.15 bis 3.10.15 in Stralsund, See-Ewer Petrine
- Mit Übernachtung ■ maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; Seminarprogramm, Vollverpfl., ohne An- und Abreise Stralsund
- Infos unter 0521/5 57 77 20 ■ Kursnr.: ADH-004
- Arbeit und Leben Bielefeld e. V.

Die Ostsee, vom offenen Meer fast abgetrennt, muss die Schadstofffrachten von vielen industrialisierten Anrainerstaaten aufnehmen. Sie ist ein untersuchungswertes Beispiel für den Zusammenhang von industrieller Produktion, individuellen Konsumgewohnheiten und globaler Umweltzerstörung. Das Seminar wird an Bord eines alten Frachtseglers durchgeführt. Mit ihm werden verschiedenen Stationen im Strelasund bei Stralsund und um die Insel Rügen angefahren.

Spiekeroog. Müllkippe Nordsee – Über die Verschmutzung der Meere.

- 27.9.15 bis 2.10.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Begegnungen; EZ-Zuschlag 75 €
- Infos unter 02303/2 24 41 ■ Kursnr.: F15204
- Forum Unna

Auf Spiekeroog beschäftigen wir uns mit der Verschmutzung der Meere. Hierfür lernen wir die Insel und seine Einwohner kennen; auch das Wattenmeer und sein Ursprung. Wir suchen die Quellen des Mülls und hinterfragen die Notwendigkeit, soviel Müll zu produzieren.

Sylt – Eine Insel inmitten des Nationalparks! Chancen und Konflikte einer besonderen Lage

- 27.9.15 bis 2.10.15 in Hörnum
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 365 €; zzgl. Übern. (ca. 180 bis ca. 300 €)
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 861415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar beschäftigt sich mit den ökologischen Besonderheiten und den Naturschutzproblemen der Insel und des vorgelagerten Wattenmeeres. Die Teilnehmer setzen sich u. a. mit Naturschutzkonzepten (Nationalpark) auseinander. Exkursionen zu Fuß und per Rad.

Juist – Tourismus, Naturschutz, menschlicher Lebensraum

- 27.9.15 bis 2.10.15 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 549 €; inkl. Ü/DZ/ Ferienwohnung, Abendessen (EZ-Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 15-B-283
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Juist – Insel im Nationalpark Wattenmeer: Naturschutz durch – oder trotz – Tourismus? Geht dieses Konzept auf? Inhalte: Ökologische Grundlagen, Einflüsse von Wind und Wasser auf Inselgestalt, Interessenskonflikte zwischen Naturschützern, Insulanern, Touristen.

Insel Hiddensee und die Boddenlandschaft – Gelungener Naturschutz im Nationalpark?

- 27.9.15 bis 2.10.15 auf Hiddensee und Stralsund
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. Ü/F; EZ-Zuschlag: ab 75 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 861215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die Ostseeküste zwischen Fischland-Darß-Zingst und Rügen gilt als einmalige Naturlandschaft. Themen u. a.: Weltkulturerbe Stralsund. Ökologie der Ostsee und der Boddenküste. Nationalparkkonzept, Umweltprobleme, Nutzungskonflikte. Naturtourismus. Exkursionen zu Fuß und per Rad.

Müritz-Nationalpark – Chance für eine wertvolle Naturlandschaft?

- 27.9.15 bis 2.10.15 in Kratzberg
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 580 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag auf Anfrage
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 863215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Der Müritz-Nationalpark zählt zu den reizvollsten Naturlandschaften Deutschlands. Die ökologische Besonderheiten und Wandlung einer ursprünglichen Naturlandschaft; Naturschutzprobleme und das Konzept „Müritz-Nationalpark“. Mit Kanu- und Radexkursionen.

UNESCO-Welterbe „Oberes Mittelrheintal“ – Kulturlandschaft im Wandel

- 27.9.15 bis 2.10.15 in St. Goarshausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 485 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag: 122,50 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 864815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Lebensräume und Naturschutz im Mittelrheintal, Weinbau, Tourismus, Denkmalpflege, Konzepte zur nachhaltigen Regionalentwicklung. Sie lernen die Region zu Fuß und per Schiff sowie in Gesprächen mit Experten vor Ort kennen. Übernachtung in einem einfachen, ruhig gelegenen Hotel.



Spiekeroog, Müllkippe Nordsee – Über die Verschmutzung der Meere.

- 4.10.15 bis 9.10.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 479 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Begegnungen; EZ-Zuschlag 75 €
- Infos unter 02303/22441
- Kursnr.: F15213
- Forum Unna

Auf Spiekeroog beschäftigen wir uns mit der Verschmutzung der Meere. Hierfür lernen wir die Insel und seine Einwohner kennen; auch das Wattenmeer und sein Ursprung. Wir suchen die Quellen des Mülls und hinterfragen die Notwendigkeit, soviel Müll zu produzieren.

Natur pur und die Rolle des Menschen im Umgang mit der Natur

- 4.10.15 bis 9.10.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 470 €; inkl. Unterkr. VP (EZ = 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16
- Kursnr.: 160900
- VHS Schaumburg

Ökologie und Klimaschutz an der Nordsee. Während des Bildungsurlaubes erhalten wir Einblicke in den Nationalpark Nds. Wattenmeer mit seinen verschiedenen Lebensräumen. Wir erforschen Windparks und ihre Auswirkungen und blicken in die Zukunft der Bewohner/innen.

Nachhaltig wild – Naturdynamik im Nationalpark Harz (In Zusammenarbeit mit dem Nationalpark Harz)

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Altenau
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 354 €; Nachlass für DZ pro Person: 20 €, zzgl. Kurtaxe ca. 2 €
- Infos unter 05531/70 73 94
- Kursnr.: 1381946
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Natur Natur sein lassen ist das Ziel des Nationalparks Harz. Die geschützten Lebensräume werden (wieder) ihrer eigenen, natürlichen Dynamik überlassen. Die verschiedenen Lebensräume des Harzes und die dynamische Entwicklung, die die Wälder durchlaufen haben, werden aufgezeigt. Abmeldung nur möglich bis: 3.8.2015

Ost-Friesland. Zwischen Watt und Moor – Eine strukturschwache Region im Aufstieg?

- 11.10.15 bis 16.10.15 in Jever
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 419 €; 5 Ü mit Frühstück im DZ mit DU/WC; Fachführungen, EZ-Zuschlag 50 €
- Infos unter 02303/22441
- Kursnr.: F15274
- Forum Unna

Interessantes über die Geschichte der Eindeichung, der Entwässerung des Binnenlandes sowie über Sturmfluten und zukunftsichernde Maßnahmen beim Küstenschutz. Über Tourismus sowie einige industrielle Kerne von hoher Bedeutung für die regionale Wirtschaft.

Ökonomie und Ökologie – Lebensquelle und Menschenrecht Wasser

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 195 €; inkl. Programm inkl. Exkursionen, Unterkr. und Verpf. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 43 40 • Kursnr.: W 4201
- Akademie Frankenwarte

Unser alltägliches Verbraucherverhalten, die Nutzung der Wasserwege als Transportmöglichkeit und die Bedeutung v. Wasser als weltweit lebenswichtige und damit umkämpfte Ressource sind Gegenstand des Seminars u. sollen d. Blick auf die lebenswichtige Ressource schärfen. (Mit Exkursionen)

Föhr. Natur- und Umweltschutz an der Nordseeküste.

- 18.10.15 bis 23.10.15 in Wyk auf Föhr
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 439 €; 5 Ü/VP im DZ mit DU/WC; Leitung, Führungen, Begegnungen, Eintritte, Leihfahrad
- Infos unter 02303/22441 • Kursnr.: F15278
- Forum Unna

Föhr, das Wattenmeer und die Vogelwelt gehören unmittelbar zusammen. Thema des Bildungsurlaubes ist der Natur- und Umweltschutz auf der Nordseeinsel mit Schwerpunkt Zugvögel. Welche Gefahren lauern? Wie können Wattenmeer und Tierwelt gleichermaßen geschützt werden?

Rügen. Mythos Rügen – Mehr als Meer und Kreide.

- 18.10.15 bis 23.10.15 in Sassnitz
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 429 €; 5 Ü/F im DZ mit DU/WC; Eintritte lt. Programm, Fachvorträge, EZ: 65 €
- Infos unter 02303/22441 • Kursnr.: F15266
- Forum Unna

Deutschlands größte Insel strotzt vor Widersprüchen. Kreideküste, Alleen, mondäne Seebäder – das ist das Werbegesicht der Insel. Doch wovon leben die Rügäner? Welche Zwänge bestimmen heute die Entwicklung Rügens? Erleben Sie Rügen einmal anders.

Deichbau, Küstenschutz und Sturmfluten

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Ostrhauderfehne, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5616
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Im Laufe der Geschichte kosteten Sturmfluten vielen hunderttausend Menschen das Leben. Diese Fluten formten maßgeblich die heutige Küstenlandschaft mit. Neben dem historischen Rückblick auf die bisherigen Sturmfluten werden anhand ausgewählter Beispiele der Küstenschutz und der Deichbau in Ostfriesland beleuchtet. Besichtigungen von Küstenschutzprojekten sind ebenso Bestandteil des Seminars wie Gespräche mit Deichbauverbänden.



Dorf- und Stadtökologie

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €; inkl. Unter- und Verpfl.
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 5617
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Am Beispiel des „Stadtökologischen LEER-Pfades“ werden einzelne Projekte unter dem Aspekt der Dorf- und Stadtökologie vorgestellt und besichtigt. Neue Ansätze der Stadtentwicklung unter besonderer Berücksichtigung der Bürgerbeteiligung sowie Konzepte der Energieeinsparung und -gewinnung werden vorgestellt und diskutiert. Praxisnahe Beispiele und Fachgespräche sollen neue Wege zur ökologischen Dorf- und Stadtentwicklung vermitteln.

Deutschland in der Energiewende

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Würzburg
- Mit Übernachtung
- Preis: 206 €; inkl. Programm, Unter- und Verpfl. ohne Getränke
- Infos unter 0931/80 46 42 14
- Kursnr.: W 4803
- Akademie Frankenwarte

Seminar in Koop. mit EVA – der Europäischen Akademie für umweltorientierten Verkehr gGmbH. Bis 2050 soll unsere Energieversorgung zu 80 Prozent aus erneuerb. Energien stammen. Diskussion über Zusammenhang von Energiewende, Nachhaltigkeit. Ökologie und sozialer Gerechtigkeit.

♿ Mobbing am Arbeitsplatz – ein Massenphänomen? – Wege zu kollegialer Zusammenarbeit

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Münster
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. EZ-Zuschlag
- Infos unter 0228/8 83 71 27
- Kursnr.: 13630032
- Friedrich-Ebert-Stiftung – Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung

Begünstigt durch Ängste um den Arbeitsplatz, Arbeitsverdichtung und Leistungsdruck hat sich Mobbing bei der Arbeit in den vergangenen Jahren immer mehr ausgebreitet. Ziel des Seminars ist es, die Wahrnehmung für beabsichtigtes und unbeabsichtigtes Mobbing zu schärfen, Mobbingverläufe zu erkennen und Handlungsstrategien zu erarbeiten.

Zukunftswerkstatt Energie

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; zzgl. Exkursionskosten
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 5618
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Vor dem Hintergrund der Energiepreiserhöhungen ist eine systematische Optimierung des Energieeinsatzes in Gebäuden von großer Bedeutung. In dieser Veranstaltung werden konkrete Handlungsansätze zur Umsetzung eines sinnvollen Energiemanagements besprochen. Schwerpunktthemen sind Wind- und Sonnenenergie. Energieeinsparung durch Solarenergie, Anwendung von Sonnenkollektoren, Rentabilität von Windenergieanlagen und mögliche Fördermittel. Außerdem werden moderne Heizungstechnologien und intelligentes Energiemanagement im Gebäudebereich, Energienutzung durch Fernwärme sowie Alternativen zum Benzinmotor vorgestellt.



Beginn Ort/Thema (Seminarumfang: mind. je 5 Tage)

- 07.06.15 **Alpen**. Das Allgäu - Eine Landschaft im Wandel.
- 15.06.15 **Möhnesee**. Ökologische Systeme im Wandel?
- 06.09.15 **Usedom**. Urlaubsparadies mit Flecken?
- 13.09.15 **Borkum**. Nutzung der Meere - Eine un-/endliche Quelle?
- 04.10.15 **Spiekerook**. Müllkippe Nordsee - Verschmutzung der Meere.
- 18.10.15 **Sylt**. Insel im Wandel der (Ge-)Zeiten.
- 25.10.15 **Norderney**. Seebad mit Tradition.

+++ weitere Termine und Angebote im Internet +++

Spezialangebot 2015: Bildungsreise/Bildungsurlaub (NRW) Nordsee. Ostfrieslands Küste mit dem Rad „erfahren“.
Termin: 7.-14.06.2015

8-tägige Bildungs-Rad-Tour ab Emden bis Wilhelmshaven

FORUM
UNNA

Friedrich-Ebert-Straße 58
59425 Unna
Telefon: 0 23 03/2 24 41
Telefax: 0 23 03/2 39 64
E-Mail: info@forum-unna.de

www.forum-unna.de

Einführung in die EDV

📌 ⑩ Grundlagen Windows 7 und Einführung in Word 2010

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Umgang mit Maus und Tastatur
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-521002
- VHS Köln

Sie haben nur sehr geringe Computerkenntnisse oder haben seit vielen Jahren nicht mehr mit dem Computer gearbeitet? Der Kurs bietet Ihnen strukturierte Grundlagen und einen kompakten Wiedereinstieg.

📌 Fit am Computer – Ein PC-Training für Anfänger

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Dinslaken
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 96 €
- Infos unter 02064/4 13 50 • Kursnr.: 151-50001
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Der Kurs macht Sie mit den wichtigen Funktionen von Windows 8 vertraut und vermittelt anhand praktischer Beispiele Anwendungsmöglichkeiten der Eingabe, Korrektur und Gestaltung von Texten. Außerdem wird auf Aspekte des Datenschutzes und der Datensicherheit eingegangen.

📌 Fit fürs Büro – Schwerpunkt Word

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 32 • Kursnr.: 151-26200D
- VHS Dortmund

Die Inhalte im Einzelnen: Hardware und Software: Ein Überblick; Bedienung der Windows-Benutzeroberfläche (Fenster Management); Organisation von Datenträgern, Ordner und Dateien; Internetgrundlagen: World Wide Web und E-Mail; Kurzeinführung in das Office Programm Word.

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; ermäßigt 89,80 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5122
- VHS Gelsenkirchen

Grundlagen der EDV, Einführung in die Arbeit mit der Benutzeroberfläche Windows 7; Softwareüberblick (Winword, Excel, Outlook 2010)

📌 Einführung in Word und Excel

- 4.5.15 bis 7.5.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: L50151
- VHS Moers

Sie lernen zwei wichtige Anwendungsprogramme für den Büroarbeitsplatz kennen. Inhalte: Word (Grundlagen, Tabellen, Serienbrief), Excel (Formeln, Funktionen, Diagramme). Ein Arbeitsbuch ist in der Teilnahmegebühr enthalten.

📌 ⑩ Windows, Word, Excel, Outlook

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 50615
- VSB-Bildungswerk

Nach einer Einführung in den Umgang mit der grafischen Benutzeroberfläche von Windows, dem Anlegen von Ordnern und Dateien sowie der Datensicherung, arbeiten Sie mit den Programmen Word, Excel und Outlook.

📌 Wie bediene ich einen Computer mit Windows 8 und Internet

- 8.6.15 bis 10.6.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 75 €; ermäßigt 45 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM 21078
- VHS Aachen

Dieses Seminar bietet Interessierten ohne EDV-Vorkenntnisse eine praktische Einführung in die Bedienung eines Computers mit dem Betriebssystem Windows 8 und führt systematisch an die Nutzung des Internets heran.

📌 EDV-Grundlagen, Einführung in die PC-Bedienung

- 15.6.15 bis 20.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 71 04 • Kursnr.: 151-25004D
- VHS Dortmund

Die Veranstaltung führt systematisch in die Bedienung eines Computers ein und ist Grundvoraussetzung für die Arbeit mit den unterschiedlichsten Anwendungen und Programmen, wie z.B. Word, Excel und Internet.

Einführung in die Praxis der PC-Arbeit

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,50 €; ermäßigt 89,80 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5123
- VHS Gelsenkirchen

Grundlagen der EDV, Einführung in die Arbeit mit der Benutzeroberfläche Windows 7; Softwareüberblick (Winword, Excel, Outlook 2010)

📌 Wie bediene ich einen Apple Computer?

- 29.6.15 bis 1.7.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €; ermäßigt 90 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM21053
- VHS Aachen

Sie entdecken, was sich hinter den Symbolen auf der Benutzeroberfläche Ihres Macs verbirgt, und wie man auch am Computer Dokumente, Bilder, Videos und Musikdateien in Ordnern ablegen kann, was das Web ist und wie Sie mit Safari durch das Web surfen können.

📌 EDV & Internetgrundlagen – Xpert – in den Sommerferien

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-4099s@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Speziell für Anfänger/innen bestimmt, die mit dem Betriebssystem Windows 2008 arbeiten. Vermittelt werden die ersten Grundlagen für das Arbeiten mit diesem Betriebssystem sowie zur Nutzung des Internets.

EDV: „Office“-Anwendungen

🔗 Einführung in die MS-Office-Programme Outlook und Powerpoint

- 12.1.15 bis 16.1.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Infos unter 0231/5 02 47 32
- Kursnr.: 151-26550D
- VHS Dortmund

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Outlook und Powerpoint, die im Büroalltag unentbehrlich sind, näher kennen zu lernen.

🔗 Excel 2013 – Grundlagen – 3-Tage-Intensivseminar

- 19.1.15 bis 21.1.15 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5388s@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns auch als Bildungsurlaub im Angebot.

🔗 Office 2013 – Praxisorientierte Anwendung im Büroalltag

- 20.1.15 bis 23.1.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5000w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

In diesem Seminar lernen Sie alles Wichtige für Ihren Büroalltag mit den Office-Anwendungen Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Zudem erhalten Sie nützliche Tipps und Tricks, mit denen Ihnen viele Arbeitsschritte leichter und schneller von der Hand gehen. Themen u. a.: Word: Geschäftsbriefe, Serienbriefe, Protokolle, Tabstopps und Tabellen, Dokumentvorlagen, Schnellbausteine (Autotexte) verwalten Excel: einfache Kalkulationen, Formeln und Funktionen, Tabellen gestalten, Druck optimieren, Diagramme gestalten PowerPoint: Professionelle Präsentationen mit Übergängen und Animationen erstellen, Einbindung von Daten aus Excel und Word Outlook.

Schwerpunkt Excel – Kurs für Fortgeschrittene

- 27.2.15 bis 28.2.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 48 €; Möglichkeit zur Verpfl. ist gegeben.
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in „Microsoft Excel“
- Infos unter 0231/9 50 95 47
- Kursnr.: HVHS 11/15
- KAB Diözesanverband Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Das Programm „Microsoft Excel“ ermöglicht Tabellenkalkulationen, die auf alltägliche Lebensbereiche (wie Abrechnungen und Verwaltungsarbeit) angewendet werden kann. Es geht hier um Diagrammerstellung, Listenfunktionen, Verweise auf Tabellen und verschachtelte Wenn-Abfragen.

🔗 Kombikurs: Windows 8, Dateimanagement, Internet und Word

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105 €; ermäßigt 65 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM21092
- VHS Aachen

Win8-Grundlagen, das Verwalten von Laufwerken, Verzeichnissen und Dateien; einen ersten Umgang mit dem World Wide Web: was ist das Internet? Was ist und wie funktioniert ein Browser? Einfache Suche im WWW; Texte erstellen, drucken und speichern, formatieren, Seiten gestalten.

🔗 ECDL – Textverarbeitung mit MS-Word 2013

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM21041
- VHS Aachen

Inhalte: Texte erstellen und bearbeiten; Formatierung von Zeichen und Absätzen; Tabellen erstellen und formatieren; Bilder und Zeichnungen einfügen; Dokumentvorlagen; Serienbriefe. Gebühr incl. Prüfung und Herdt-Skript

🔗 Word 2013 – Grundlagen – 3-Tage-Intensivseminar

- 9.3.15 bis 11.3.15 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5177s@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kleingruppe von max. 9 Personen; vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse u. a. auch Zeichen- und Absatzformatierung, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen; Tabellen, Spaltensatz, Rahmen, Schattierung, Gliederungen; Autotextfunktionen; Aufbaukurs auch als Bildungsurlaub im Angebot.



Windows 8 und Office 2013

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Düren
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; ab 6 TN
- Vorkenntnisse: Grundlagen Windows 7 und Office 2010
- Infos unter 02421/25 25 78 • Kursnr.: H7231A
- VHS Rur-Eifel

Inhalte: – Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows 8 – Textverarbeitung mit Word 2013 – Tabellenkalkulation mit Excel 2013 – Präsentationen mit PowerPoint 2013 – Mails und Terminverwaltung mit Outlook 2013

Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint & Outlook für Fortgeschrittene

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 288 €; inkl. 4 Arbeitsbücher
- Vorkenntnisse: Praxiserprobte Grundkenntnisse in Word, Excel, PowerPoint und Outlook
- Infos unter 0211/8 99 34 00 • Kursnr.: K357040
- VHS Düsseldorf

Word: Seitenlayout, Serienbrief, Formatvorlagen. Excel: Filtern, Funktionen Wenn, SVerweis, Pivot, bedingte Formate, große Tabellen. PowerPoint: Folienmaster, Folien-Design, Im- und Export. Outlook: Zeitmanagement, Signaturen, Vorlagen, Regeln. Weiterer Termin im Juni.

Microsoft Office Specialist Core™ Zertifizierung

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Excel-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-532013
- VHS Köln

Für Teilnehmende mit einfachen Excel-Kenntnissen, die den sicheren Umgang mit Excel für ihre berufliche Tätigkeit erlernen möchten und diese Fähigkeiten eventuell mit einem Zertifikat nachweisen wollen. Für die Prüfung empfiehlt Microsoft sechs bis zwölf Monate praktische Erfahrung im Erstellen von lieferbaren Geschäftsergebnissen.

Fit fürs Büro mit Word und Excel für Fortgeschrittene

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in Windows, Word und Excel
- Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/4 9243 25 • Kursnr.: 629616
- VHS Münster

Folgende Themen behandelt: Serienbriefe auf Basis einer Excel-Tabelle, Erstellung von Format- und Dokumentvorlagen, Verknüpfung von Word- und Excel-Dateien, Wenn-Dann-Funktionen in Word, Wenn-Dann-Sonst-Berechnungen, Präsentationen.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010, Basic Stufen 1 + 2

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; ermäßigt 110,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Infos unter 0209/1 69 28 38
- Kursnr.: 5135
- VHS Gelsenkirchen

Eingabe, Korrekturen, Formatierungen, Formeln und Funktionen, absolute und relative Bezüge, Tabellenverknüpfung, Zwischenablage.

EDV-Praxis fürs Büro: PowerPoint und Outlook

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 229 €
- Vorkenntnisse: Windows Grundkenntnisse
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 83
- Kursnr.: 73120
- VHS Leverkusen

Teil „Outlook“: E-Mails, Regelassistent, Kontakte verwalten; Aufgaben und Kalender: Termine und Einladungen Teil „PowerPoint“: Folienlayouts, Entwurfsvorlagen; Grafiken, Diagramme, Tabellen und Multimedia-Elemente; Animationen, Folienübergänge Details: www.vhs-leverkusen.de

Fit fürs Büro mit Word und Excel 2010

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 157,70 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22
- Kursnr.: 151-4426
- VHS Hagen

Anhand praxisorientierter Beispiele lernen Sie zunächst die wichtigsten Funktionen zur Texterstellung und -gestaltung mit Word und zum Aufbau von Tabellen mit Excel kennen. Darüber hinaus ist ein inhaltlicher Schwerpunkt der Datenaustausch zwischen den beiden Programmen.

Fit fürs Büro: Effiziente Textverarbeitung mit Microsoft Word

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €
- Vorkenntnisse: Windows Grundkenntnisse
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 83
- Kursnr.: 73110
- VHS Leverkusen

Sie erhalten zunächst eine fundierte Einführung in die Grundlagen der Textverarbeitung. Anhand praxisnaher Beispiele erlernen Sie die zeitsparende Handhabung u. a. Text-/Seitenlayouts, Textbausteine, Fußnote, Serienbrief und Formatvorlagen.

Kursdetails: www.vhs-leverkusen.de



Effizient arbeiten im Büro mit den Office-Programmen

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Jülich
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; ab 7 TN 124 €, ab 10 TN 100 €
- Vorkenntnisse: Fortgeschrittene Anwender/innen
- Infos unter 02461/63399
- Kursnr.: U03-151
- VHS Jülicher Land

Sie wenden die Office-Programme im Alltag an, kennen die wichtigsten Funktionen, möchten aber effektiver und sicherer werden? Es wird die effiziente Bedienung der Office-Programme Word, Excel, Outlook und ggf. weiterer hilfreicher Anwendungen für die Büroarbeit vermittelt.

Tabellenkalkulation mit Excel

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Lehrmaterialien im Preis enthalten
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0203/2 83 30 58
- Kursnr.: SZ5320
- VHS Duisburg

Erstellen und Formatieren von Tabellen, wichtige Funktionen (z. B. Summen, Mittelwert, Wenn-Funktion, S-Verweis), eigene Berechnungen, Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen, Möglichkeiten des Druckens. Windows-Kenntnisse sind Teilnahmevoraussetzung.

☎ Tabellenkalkulation mit Excel: Fortgeschrittene Techniken

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Excel-Grundkenntnisse und Erfahrung mit Formeln und Funktionen
- Infos unter 0211/8 92 36 69
- Kursnr.: K359200
- VHS Düsseldorf

Sie erweitern Ihre Grundkenntnisse in Excel: Auswertungen über mehrere Arbeitsmappen; Datenanalyse; Filter und Auswertungen, Datenbank-Funktionen, Teilergebnisse, Konsolidierung, Pivot-Tabellen; Trendberechnung; Datenimport aus Datenbanken; Automatisierung von Abläufen.

☎ Kombikurs:

Word und Excel und 2013 am eigenen Laptop

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 95 €
- Vorkenntnisse: Windows und Dateimanagement
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM 21091
- VHS Aachen

Sie wollen in kurzer Zeit an Ihrem eigenen Laptop die Grundlagen der Textverarbeitung Word und der Tabellenkalkulation Excel erlernen.

Datenbanken mit Access

- 30.3.15 bis 1.4.15 in Ertstadt-Liblar, Marienplatz
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen EDV
- Infos unter 02235/40 92 72 oder -71 • Kursnr.: A-5721
- VHS Ertstadt

Inhalte: Aufbau und Bedienung des Programms, Konzeption einer Datenbank, Beziehungen, Bearbeiten von vorhandenen Excel-Tabellen in Access (importieren/verknüpfen); erstellen und bearbeiten von Tabellen, Abfragen und Formularen; Berichte, Datensuche, Indizes und Datenschutz.

Windows, Word und Excel für den Büroalltag

- 6.4.15 bis 8.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 81 €
- Vorkenntnisse: Windows 7 und Word 2010
- Infos unter 0211/60 02 51 10 • Kursnr.: IT-4001
- Familienbildungswerk der AWO-Familienglobus gGmbH

Sie wollen Ihre Kenntnisse im Umgang mit Windows und Word erweitern und sich in die Bedienung von Excel einarbeiten? Anhand von Anwendungsbeispielen und praktischen Übungen führt dieser Kurs in die Arbeit mit Windows 7, Word und Excel 2010 im Büroalltag ein.

Anwendungsprogramme am Arbeitsplatz

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 223 €; Kursunterlagen im Preis enthalten
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0203/2 83 30 58 • Kursnr.: SZ5305
- VHS Duisburg

Word: Texte erstellen und korrigieren, Zeichen- und Absatzformate, Briefe nach Norm, Grafiken einfügen, Umgang mit Word-Tabellen. Excel: Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Diagramme, Datenaustausch zwischen Word und Excel.

☎ Das komplette MS-Office Paket (2010)

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Bornheim
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 142,60 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Einsteigerkenntnisse in Windows
- Infos unter 02222/94 54 60 • Kursnr.: AF50130
- VHS Bornheim – Alfter

Kompakte Einführung in alle MS-Office 2010-Anwendungen: Word, Excel, PowerPoint, Outlook. Datenaustausch zwischen MS-Programmen, z.B. Excel-Tabellen für Word-Serienbriefe. Ziel: Aufgaben in den einzelnen Anwendungen selbstständig durchzuführen.

♀ Fit fürs Büro

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Waltrop
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmerinnen
- Preis: 211,50 €; inkl. Kaffee/Tee und Teilnahmebescheinigung
- Infos unter 02309/9 62 60 • Kursnr.: P5201
- VHS Waltrop

Arbeiten mit Word, Excel und Outlook. Die Teilnehmenden lernen, wie in Excel erarbeitete Tabellen und Grafiken im Textverarbeitungsprogramm bspw. für Veröffentlichungen aufbereitet werden und erhalten vielfältige Informationen zum Umgang mit Outlook im Unternehmen.



📎 Projektmanagement mit MS Project

- 7.4.15 bis 9.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 209 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: EDV- und Projektmanagement-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00
- Kursnr.: K357305
- VHS Düsseldorf

Grundlegende Einführung in die Projektverwaltung mit MS Project. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

📎 Grundlagen der Präsentationstechnik mit Microsoft Powerpoint

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Dortmund-Dorstfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 32
- Kursnr.: 151-26622D
- VHS Dortmund

Erstellen von firmeneigenen Präsentationen; Verlinkung mehrerer Präsentationen; Vorbereiten der Präsentation für interne, externe Anwendung; Verfahren der Durchführung und Darstellung der (eigenen) Präsentation.

📎 Access 2013 – Grundlagen – 3-Tage-Seminar

- 13.4.15 bis 15.4.15 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5588s@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Thema Datenbankverwaltung mit Access. Ein Aufbaukurs (wir empfehlen diesen erst ca. ein halbes Jahr nach dem Grundkurs zu besuchen), der u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot.

📎 Erfolgreich präsentieren – Kombination: PowerPoint & Praxistraining – 2 Xpert-Zertifikate: ECP plus PBS

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 217 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5666w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Eine PowerPoint-Expertin übernimmt Unterrichtsteile am 2. und 3. Tag und erstellt mit Ihnen eine Kurzpräsentation mit PowerPoint (Ergebnissicherung auf USB-Stick) und liefert alles Wissenswerte zum Programm. Die Grundlagen und das Praxistraining werden von einem Dozententeam (Frau/Mann) aus dem Bereich der Kommunikation geleitet. Eignet sich auch zur Vorbereitung auf die Xpert-Prüfungen, die nicht Bestandteil des Seminars sind.

📎 ⑩ Textverarbeitung mit Word – inhaltlich abgestimmt auf die „Microsoft Office Specialist Core“ Zertifizierung

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Word-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-530000
- VHS Köln

Für Teilnehmende mit einfachen Word-Kenntnissen, die den sicheren Umgang mit Word für ihre berufliche Tätigkeit erlernen möchten und diese Fähigkeiten eventuell mit einem Zertifikat nachweisen wollen. Für die Prüfung empfiehlt Microsoft sechs bis zwölf Monate praktische Erfahrung im Erstellen von lieferbaren Geschäftsergebnissen.

📎 ⑩ Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 279 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-545109
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von Word und Excel vorgestellt und praktisch geübt.

Microsoft Office 2010 – Vorbereitung auf das MOS-Zertifikat

- 20.4.15 bis 23.4.15 in Stadtthagen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 217 €; ermäßigt: 116 €
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 54AA15
- VHS Schaumburg

In diesem Bildungsurlaub werden Sie auf die MOS-Prüfungen für die Programme Word, Excel, PowerPoint und Outlook 2010 vorbereitet. Sie können die Prüfung/en direkt im Anschluss an den Bildungsurlaub ablegen oder sich zu einem späteren Zeitpunkt anmelden.

📎 Excel 2013 – Grundlagen – 3-Tage-Intensivseminar

- 20.4.15 bis 22.4.15 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5399s@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vermittelt werden die wesentlichen Grundkenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Aufbaukurs, der u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns auch als Bildungsurlaub im Angebot.



🔗 **Kombikurs: Word, Excel und PowerPoint 2013**

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105 €; ermäßigt 65 €
- Vorkenntnisse: Windows und Dateimanagement
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM21096
- VHS Aachen

Sie wollen in kurzer Zeit die Grundlagen der Textverarbeitung Word, der Tabellenkalkulation Excel und der Präsentationstechnik mit PowerPoint erlernen.

Fit fürs Büro mit Word und Outlook

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Hagen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 157,70 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 151-4428
- VHS Hagen

Anhand praxisorientierter Beispiele lernen Sie zunächst die wichtigsten Funktionen zur Texterstellung und -gestaltung mit Word und zum Umgang mit Outlook kennen. Darüber hinaus ist ein inhaltlicher Schwerpunkt der Datenaustausch zwischen den beiden Programmen.

🔗 ⑩ **Access – Datenbankanwendung – inhaltlich abgestimmt auf die „Microsoft Office Specialist“ Zertifizierung**

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicher in Excel und Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-536209
- VHS Köln

Für Teilnehmende, die den sicheren Umgang mit Access für Ihre berufliche Tätigkeit benötigen und Ihre Fähigkeiten eventuell mit einem Zertifikat nachweisen wollen. Für die Prüfung empfiehlt Microsoft sechs bis zwölf Monate praktische Erfahrung im Erstellen von lieferbaren Geschäftsergebnissen.

🔗 **Microsoft Office (Version 2010)**

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Euskirchen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Vorkenntnisse: sicher mit Maus und Tastatur
- Infos unter 02251/65 07 40 • Kursnr.: 151-28001
- VHS Kreis Euskirchen

Um Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten des PCs zu vermitteln, bietet dieser Lehrgang in kompakter Form einen Einstieg in die MS-Office-Anwendungen: – Word – Excel – Access – PowerPoint – Datenaustausch

🔗 **MS Office 2013**

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Herne-Mitte
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 117 €
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02323/16 28 41 • Kursnr.: 15A 4520
- VHS Herne

Unser Wochenseminar vermittelt Ihnen eine praxisorientierte Einführung in die Office-Programme Word, Excel und PowerPoint 2013.

🔗 **Grundlagen der Datenbankentwicklung mit Microsoft Access**

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. 2 Arbeitsbücher
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0211/8 92 36 69
- Kursnr.: K360110
- VHS Düsseldorf

Datenfelder, Tabellen und Beziehungen definieren. Daten importieren, berechnen, filtern, aktualisieren, löschen. Formatierte Druckausgabe (Berichte) und Bildschirmmasken (Formulare) erstellen. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

🔗 **Excel 2013 – Aufbaukurs in kleiner Gruppe**

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 179 €; ermäßigt 125 €
- Vorkenntnisse: Teiln. am Excel-Grundkurs oder praktischer Umgang mit Excel
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM21115
- VHS Aachen

Das Seminar befasst sich mit weitergehenden Möglichkeiten der Tabellenkalkulation und der Automatisierung und Vereinfachung von Berechnungen durch spezielle Funktionen.

🔗 **Einführung in die MS-Office-Programme Word und Excel**

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 32
- Kursnr.: 151-26004D
- VHS Dortmund

Der Kurs gibt Teilnehmern die Möglichkeit, die Programme Word und Excel näher kennen zu lernen, die Textverarbeitung mit Word und das Tabellenkalkulationsprogramm Excel. Grund-Kenntnisse im Umgang mit Windows werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

🔗 **Excel 2013 Aufbau – 3-Tage-Intensivseminar – Xpert-Zertifikat**

- 4.5.15 bis 6.5.15 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5477s@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot.



Alltagsaufgaben am PC erledigen

- 4.5.15 bis 6.5.15 in Hagen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130,40 €
- Vorkenntnisse: Windows- und Wordkenntnisse
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 151-4432
- VHS Hagen

Sie lernen in dem Seminar, wie Sie alltägliche Aufgaben im Berufs- oder Privatleben gekonnt am Computer lösen, wie Sie einen Aushang mit Abreißzettel erstellen, Faltblätter gestalten, Grußkarten entwerfen und Broschüren konzipieren und ihre Entwürfe kreativ umsetzen.

🔗 Textverarbeitung mit MS Word

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €
- Infos unter 0201/8 84 32 03 • Kursnr.: 151.5A323H
- VHS Essen

Diese fundierte Einführung in die Textverarbeitung vermittelt die praxisnahe und effiziente Handhabung von Word 2010. Themen: Text erstellen, Seitenrand, Gliederung, Layout, Silbentrennung, Textbausteine, Fenster und Fußnoten, Serienbriefe, Formatvorlagen, Datenaustausch.

🔗 ⑩ Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaukurs

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 286 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Excel-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-533313
- VHS Köln

Inhalte: Anknüpfung an Excel-Grundlagen, komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweisfunktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Tabellen in Mappen organisieren und auswerten, 3D-Funktionen, Matrix-Funktionen, Konsolidieren, Pivot-Tabellen, Optimieren von Diagrammen, Autoformate, Schnellformatvorlagen, Designs, Hyperlinks, Kommentare, Dokumente vergleichen und Änderungen zusammenführen, fremde Tabellen (z.B. aus Word) importieren, Tabellen und Diagramme in Word oder PowerPoint einfügen, einfache Makros.

Fit fürs Büro mit Word, Excel und PowerPoint

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 218 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 629716
- VHS Münster

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kompakter Form Grundkenntnisse in Word, Excel und PowerPoint und richtet sich an Anwender(innen), die ihre Kenntnisse auffrischen und systematisieren möchten. Inhalte sind u. a. Textgestaltung in Word, Aufbau und grundlegende Berechnungen mit Excel und der Erstellung von Präsentationen.

Excel intensiv: Professionelle Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel 2010

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 266 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundkenntnisse
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 83
- Kursnr.: 73130
- VHS Leverkusen

Themenüberblick: Beginn mit den Excel-Grundlagen; weiter u. a. mit: Diagramme; Erstellen und Bearbeiten von Formeln; Einsetzen komplexer Funktionen und Filter; TN-Wünsche werden (nach Möglichkeit) berücksichtigt (bspw. Pivot, Szenario-Manager). Details: www.vhs-leverkusen.de

🔗 Excel 2013 – Grundlagenseminar

- 4.5.15 bis 7.5.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 99 €; ermäßigt 79 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM21113
- VHS Aachen

Schwerpunktmäßig wird die grundlegende Bedienung der Tabellenkalkulation behandelt.

Präsentationen erstellen mit PowerPoint

- 11.5.15 bis 13.5.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-534219
- VHS Köln

Sie erwerben systematische Grundlagenkenntnisse, die Sie Ihnen ermöglichen, schnell und professionell Folien zu erstellen und zu formatieren. Sie üben den Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten der Visualisierung bei PowerPoint 2010 und erfahren, wie man Elemente passend zum Vortrag animiert. Dabei wird es nicht nur darum gehen, effektiv und technisch sauber Folien zu erstellen, sondern auch darum, die zur Verfügung stehenden Möglichkeiten im Sinne einer wirkungsvollen Präsentation einzusetzen.

Excel Aufbaukurs

- 11.5.15 bis 13.5.15 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 112,90 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22
- Kursnr.: 151-4512
- VHS Hagen

Aufbauend auf den Kenntnissen des Einführungskurses lernen Sie in diesem Seminar das Rechnen mit Namen, mit komplexen mathematischen, statistischen und logischen Funktionen sowie das Rechnen mit Datum und Uhrzeit. Außerdem erstellen und bearbeiten Sie Diagramme.



🔗 **Excel – Einführung in die Tabellenkalkulation**

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 32 ▪ Kursnr.: 151-26314D
- VHS Dortmund

Excel bietet als Tabellenkalkulationssystem viele Möglichkeiten zur Organisation und Präsentation von Daten. Vermittelt werden Grundlagenkenntnisse/ Formeln für den Aufbau und die Entwicklung von Tabellen und die grafische Aufbereitung der Daten.

🔗 **Tabellenkalkulation mit MS Excel**

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 151.5A351H
- VHS Essen

Von der Erstellung einfacher Tabellen und Diagramme hin zu komplexem Einsatz von Funktionen und der prof. Gestaltung von Kalkulationen. Viele prakt. Übungen. Auf Wunsch: Pivot-Tabellen, Excel-Solver, Szenario-Manager. Windowskenntnisse erforderlich.

🔗 **Fit fürs Büro – Word, Excel und PowerPoint**

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Office
- Infos unter 02841/20 15 69 ▪ Kursnr.: L50152L
- VHS Moers

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Kenntnisse in Word, Excel und PowerPoint vertiefen möchten. Inhalte u. a.: Word (Autokorrektur, Autotexte, Tabellen, Serienbrief), Excel (Formeln u. Funktionen), Powerpoint (Gesamtüberblick).

Microsoft Word – Für Assistenten

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €
- Infos unter 0234/36 91 10
- TÜV NORD Bildung GmbH & Co. KG

In diesem Seminar lernen Sie, die Seriendruckfunktion von Microsoft Word effektiv zu nutzen. Dabei geht es um das Erstellen von Serienbriefen, das automatisierte Anfertigen von Trennblättern, Adressetiketten und anderen Dokumenten. Ebenso lernen Sie, wie Sie Formulare erstellen und auch sinnvoll vor Fehleingaben schützen können.

🔗 **Kombikurs: Word 2013, Excel 2013, PowerPoint 2013 – Fortgeschrittene**

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105 €; ermäßigt 65 €
- Vorkenntnisse: gute Windows-Grundlagen, Word-, Excel- und PowerPoint-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: AM21099
- VHS Aachen

Sie haben bereits umfangreiche Grundkenntnisse mit Word, Excel oder PowerPoint gesammelt? Erfahren Sie, wie Sie noch einfacher Lösungen entwickeln können, die Ihre tägliche Arbeit unterstützen.

🔗 **Textverarbeitung – Grundlagen für gehörlose oder schwerhörige Personen mit Gebärdensprachkompetenz gestalten**

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 118 €
- Für Gehörlose oder schwerhörige Personen mit Gebärdensprachkompetenz
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5122w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Das Intensivseminar richtet sich an gehörlose/schwerhörige Personen mit Gebärdensprachkompetenz und wird von einer Dozentin in Gebärdensprache (DGS/LBG) durchgeführt. Themen werden u. a. sein: Arbeitsumgebung, Textdateien erstellen, Rechtschreibung/AutoKorrektur, Textbearbeitung und Markierung, Zeichen und Absatzformate, Tabulatoren, Aufzählungen und Nummerierungen, Seitenlayout, Kopf- und Fußzeilen, mehrspaltiger Satz, Speichern und Drucken, Gestaltungsregeln für Standardbriefe nach DIN 5008.

🔗 **Excel 2013 Aufbau – 3-Tage-Intensivseminar – Xpert-Zertifikat**

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Excel-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5277s@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Vermittelt werden die Aufbaukenntnisse zum Themenbereich der Tabellenkalkulation mit dem Programm Microsoft Excel. Ein entsprechender Grundlagenkurs, der in Verbindung mit diesem u. a. auch auf die entsprechende Xpert-Prüfung vorbereitet, ist bei uns als Bildungsurlaub im Angebot.

🔗 **Outlook 2013 – Kommunikation – Organisation – 3-Tage-Intensivseminar – Xpert-Zertifikat**

- 8.6.15 bis 10.6.15 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5799s@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Outlook ist ein Organisations- und Verwaltungsprogramm sowie für den Nachrichtenaustausch geeignet. Es ist ein sog. „Informations-Management“-Programm für den Berufsalltag. Das Seminar vermittelt Kenntnisse zur Teilnahme an der Prüfung „Xpert Kommunikation“, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

🔗 **Effektiver Umgang mit Word, Excel und Outlook 2010**

- 8.6.15 bis 10.6.15 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. Ü/VP, Ermäßigung möglich
- Infos unter 02581/9 45 82 31 ▪ Kursnr.: 040L73
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Seminar zum effizienteren Arbeiten mit den Office-Programmen



🔗 ① **Excel 2013 Grundlagen- und Aufbauwissen – Intensivseminar – Xpert-Zertifikat**

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-5411w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Teilnehmende erwerben Kenntnisse über die Grundfunktionen eines typischen Tabellenkalkulationsprogramms. Sie können Kalkulationstabellen erstellen, formatieren, auswerten und ausgewählte Daten in Diagrammen anschaulich darstellen. Das Seminar kann auch zur Vorbereitung auf die Xpert-Prüfung „Tabellenkalkulation“ (nicht Bestandteil des Seminars) besucht werden.

Tabellenkalkulation mit Excel 2010, Stufen Professional 1 + 2

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Gelsenkirchen-Buer
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; ermäßigt 110,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem PC
- Infos unter 0209/1 69 24 44
- Kursnr.: 5138
- VHS Gelsenkirchen

Formatierungen, Formeln und Funktionen, Automatisierung, Bedienung des Makro-Rekorders, Pivot-Tabellen.

Der sichere Umgang mit MS Office (Office 2010/2013)

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Schulungsunterlagen inkl.
- Vorkenntnisse: Word, Excel und Windows-Explorer
- Infos unter 0521/51 35 85
- Kursnr.: 5485B8
- VHS Bielefeld

In Stellenanzeigen wird der sichere Umgang mit MS Office gefordert. Was genau dahintersteckt und welches Hintergrundwissen Sie benötigen, um wirklich sicher mit dem kompletten Office-Paket umgehen zu können, lernen Sie in diesem Kurs.

🔗 **Projektmanagement mit Microsoft Office und MindManager**

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 238 €; inkl. 2 Arbeitsbücher
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00
- Kursnr.: K357380
- VHS Düsseldorf

Projekthandbuch und Projektauftrag in Word erstellen, Projektpläne mit MindManager, Kostenkontrolle mit Excel, Statusberichte mit PowerPoint präsentieren, Arbeitspakete in Outlook terminieren, Projektsteuerung mit Excel und Outlook.

🔗 ① **Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaukurs**

- 10.6.15 bis 12.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 179 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Excel-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-533301
- VHS Köln

Mögliche Inhalte: Anknüpfung an Excel-Grundlagen, komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweis-Funktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Tabellen in Mappen organisieren und auswerten, 3D-Funktionen, Matrix-Funktionen, Konsolidieren, Pivot-Tabellen, Optimieren von Diagrammen, Autoformate, Schnellformatvorlagen, Designs, Hyperlinks, Kommentare, Dokumente vergleichen und Änderungen zusammenführen, fremde Tabellen (z.B. aus Word) importieren, Tabellen und Diagramme in Word oder Powerpoint einfügen, einfache Makros.

Word, Excel und PowerPoint 2010 für den Büroalltag

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Frechen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC und mind. in Word
- Infos unter 02234/50 12 53 • Kursnr.: 151-5315
- VHS Frechen

In dieser Bildungswoche machen Sie sich in Theorie und Praxis schnell und effektiv mit den typischen Funktionen von Office 2010 vertraut. Sie lernen die „Bedienungsphilosophie“ in Verbindung mit den Anwendungen kennen. Darüber hinaus: Dateiformate; Multifunktionsleiste

🔗 **Access 2013 – Aufbau – Konzeption und Umsetzung einer relationalen Datenbank – Xpert-Zertifikat**

- 15.6.15 bis 17.6.15 in Solingen
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: Access-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5599s@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Konzeption und Umsetzung einer relationalen Datenbank mit Access. Anlegen von Tabellen mit Feldfunktionen und Verknüpfung der Tabellen untereinander; Weiterverarbeitung mit Abfragen, Formularen, Berichten komplexer Tabellenstrukturen. Das Seminar kann auch zur Vorbereitung auf die Xpert-Prüfung genutzt werden, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

PC-Praxis Office 2010 -Grundlagen-

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Jülich
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; ab 7 TN 124 €, ab 10 TN 100 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 02461/6 33 99 • Kursnr.: U03-150
- VHS Jülicher Land

Anhand verschiedener Anwendungsbeispiele aus dem Büroalltag erfahren Sie alles Wissenswerte im Umgang mit den Programmen Word, Excel, Powerpoint und Outlook.



🔗 ⑩ **Tabellenkalkulation mit Excel – inhaltlich abgestimmt auf die „Microsoft Office Specialist Core“ Zertifizierung**

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Excel-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-532014
- VHS Köln

Für Teilnehmende mit einfachen Excel-Kenntnissen, die den sicheren Umgang mit Excel für ihre berufliche Tätigkeit erlernen möchten und diese Fähigkeiten eventuell mit einem Zertifikat nachweisen wollen. Für die Prüfung empfiehlt Microsoft sechs bis zwölf Monate praktische Erfahrung im Erstellen von lieferbaren Geschäftsergebnissen.

Büroorganisation und Büromanagement

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und Microsoft Office
- Für Teilzeitbeschäftigte und Berufsrückkehrer(innen) besonders geeignet
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 629755
- VHS Münster

Inhalte: Arbeitsplatzgestaltung; Zeitmanagement; Word: Dokumente verwalten, formale Gestaltungsgrundsätze für Briefe, Serienbriefe; Excel: Formeln und Funktionen, kaufmännisches Rechnen; PowerPoint: Erstellen einer Präsentation; Outlook: Terminplanung, effizienter Umgang mit E-Mails; Office: übergreifendes Arbeiten mit dem Office-Paket.

🔗 **Bürokommunikation für Assistenz und Sekretariat mit dem OfficePaket**

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €
- Vorkenntnisse: Office, Interesse an Kundenbindung, Teamwork und Zeitmanagement
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: AM21102
- VHS Aachen

In der EDV-Bürokommunikation werden immer mehr Fachkenntnisse vorausgesetzt. Dieser Kurs bietet eine hilfreiche Unterstützung, wie Sie systematisch und mit effizienten Arbeitstechniken zur Fachkraft im Office-Management werden.

🔗 **Excel 2013 – Grundlagenseminar**

- 15.6.15 bis 18.6.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 99 €; ermäßigt 79 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: AM21114
- VHS Aachen

Schwerpunktmäßig wird die grundlegende Bedienung der Tabellenkalkulation behandelt.

🔗 **PowerPoint 2013 – Grundlagen- und Aufbauwissen – 3-Tage-Intensivseminar – Xpert-Zertifikat**

- 22.6.15 bis 24.6.15 in Solingen
- In Tagesform ▪ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 144 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-5699s@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Professionell gestaltete Folienvorlagen für Schulung und Präsentation. Mit PowerPoint haben Sie ein flexibles und leicht zu handhabendes Werkzeug, um diese zu erstellen. Das Seminar kann auch zur Vorbereitung auf die Xpert-Prüfung genutzt werden, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

🔗 ⑩ **Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel**

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 279 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-545100
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von Word und Excel vorgestellt und praktisch geübt.

🔗 **Excel-Woche für Einsteiger**

- 22.6.15 bis 25.6.15 in Dinslaken
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 96 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen und Windows
- Infos unter 02064/4 13 50 ▪ Kursnr.: 151-50136
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Im Rahmen dieses Kurses erlernen Sie von Grund auf den Umgang mit Microsoft Excel: Datenerfassung, Tabellen-gestaltung, einfache Berechnungen, Erstellung von Diagrammen etc. Bereits am zweiten Unterrichtstag werden Sie in der Lage sein, z.B. ein einfaches Kassen- oder Haushaltsbuch zu erstellen. Im weiteren Verlauf des Kurses lernen Sie erweiterte Techniken und komplexere Funktionen kennen, mittels welcher Sie Ihre Tabellen funktionell erweitern bzw. diese maximal automatisieren können.

Um- und Einstieg in Office 2010

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 163 €; ermäßigt 110,90 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen am PC
- Infos unter 0209/1 69 28 38 ▪ Kursnr.: 5124
- VHS Gelsenkirchen

Sie lernen den sicheren Umgang – vor allem mit Word und Excel – kennen. In Excel erstellen Sie Kalkulationen mit Formeln und Funktionen. Zum Schluss lernen Sie noch, wie Sie sich mit PowerPoint erfolgreich präsentieren. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist, dass Sie über Einsteiger-Kenntnisse verfügen.



MS Office – Kompaktes Wissen für den Job

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €
- Für Teilnehmende ohne oder mit leichten Vorkenntnissen
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: L5.52.10
- VHS Krefeld

Eine Woche lang eintauchen in die wichtigsten Aspekte des Programms MS-Office 2010 – MS-Word, MS-Excel, MS-PowerPoint sowie MS-Outlook (Anlegen von Geburtstagsereinerungen etc., Versenden von Bildern und Dateien, Anlegen von Kontakten, Verknüpfungen mit Excel-Dateien)

🔗 Kombikurs: Word und Excel 2013

- 22.6.15 bis 25.6.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 95 €; ermäßigt 72 €
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Windows
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM21094
- VHS Aachen

Sie lernen die Grundlagen der beiden wichtigsten Büro-Programme, Word und Excel.

🔗 Word & Excel 20013 – Grundlagen Sommerferien-Seminar

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: EDV-Einstiegskenntnisse
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-5011w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Interessante Kombination der beiden wichtigsten Anwendungsgebiete von Computern im Büro: Textverarbeitung (Word) und Tabellenkalkulation (Excel).

Access

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 622516
- VHS Münster

In diesem Bildungsurlaub eignen Sie sich durch anschauliche Beispiele Schritt für Schritt das Wissen an, um eine Datenbank aufzubauen, Datenbestände zu bearbeiten und zu verwalten und Daten mit Abfragetechniken in Formularen und Berichten effektiv auszuwerten und ansprechend anzuzeigen.

🔗 Word und Excel 2010 – Büroanwendungen

- 29.6.15 bis 1.7.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows-, geringe Word- und Excel-Kenntnisse
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 52015
- VSB-Bildungswerk

Erstellung von Geschäftsbriefen, Rechnungen, Muster-vorlagen, Dokumentvorlagen mit Word und Excel. Sie gestalten Formulare, fakturieren mit Excel und tauschen Daten zwischen Word und Excel. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

🔗 Kombikurs: Word, Excel und PowerPoint 2013

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105 €; ermäßigt 65 €
- Vorkenntnisse: Windows und Dateimanagement
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM21097
- VHS Aachen

Sie wollen in kurzer Zeit die Grundlagen der Textverarbeitung Word, der Tabellenkalkulation Excel und der Präsentationstechnik mit PowerPoint erlernen.

Fit fürs Büro: Office 2010 professionell nutzen

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205 €
- Vorkenntnisse: Word- und Excel-Grundlagen
- Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 629816
- VHS Münster

In diesem Bildungsurlaub werden weiterführende Kenntnisse in Word und Excel und einführende Kenntnisse in Access und PowerPoint vermittelt. Inhalte sind u. a.: Inhaltsverzeichnisse, Serienbriefe basierend auf verschiedenen Datenquellen, verschiedene Funktionen in Excel, Verknüpfen und auch Einbetten von einem Office-Programm in ein anderes.

Fit in Excel in einer Woche

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Holzminden
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Zusatzkosten: Lehrbuch 17,40
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse
- Infos unter 05531/70 73 94 • Kursnr.: 4151935
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Sie eignen sich die Grundlagen sowie auch fortgeschrittene Funktionen der Tabellenkalkulation mit Excel 2013 an und werden intensiv auf die ECDL-Prüfung vorbereitet, die in Kooperation mit der VHS Höxter-Mariemünster abgelegt werden kann. Abmeldung möglich bis: 12.6.2015

🔗 ⑩ Office 2010 (Word, Excel, PowerPoint) – Kompakt

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 50215
- VSB-Bildungswerk

In diesem Seminar werden vor allem die praxisrelevanten Grundlagen der Textverarbeitung Word, der Tabellenkalkulation Excel und des Präsentationsprogramms PowerPoint sowie der Datenaustausch zwischen den Programmen vermittelt.

🔗 PowerPoint 2010 – Kompakt

- 27.7.15 bis 29.7.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Grundlagen Windows und Word
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 53215
- VSB-Bildungswerk

Sie gestalten und erstellen eine elektronische Präsentation. Ausführlichere Informationen können angefordert werden.



🔗 **Datenbanken mit Access 2013 – Grundlagen**

- 3.8.15 bis 6.8.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 95 €; ermäßigt 65 €
- Vorkenntnisse: Gute Windows-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM21123
- VHS Aachen

Mitglieder, Kunden, Waren – effektiv zu verwalten, ist Aufgabe von Datenbankprogrammen. Inhalte: Anlage von Datenbanken, einfache Übersetzung von Datenbankabfragen, Entwurf von Layout (in Form von Berichten, Listen, Diagrammen) zur Präsentation der Daten.

🔗 **Excel 2010 – Kompakt**

- 3.8.15 bis 5.8.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 52615
- VSB-Bildungswerk

Das Seminar richtet sich an Interessierte, die Kalkulationen, Verwaltungsarbeiten und Analysen effizient durchführen möchten. Ein ausführlicher Ablaufplan kann angefordert werden.

Präsentationen erstellen mit PowerPoint

- 17.8.15 bis 19.8.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-534218
- VHS Köln

Sie erwerben systematische Grundlagenkenntnisse, die es Ihnen ermöglichen, schnell und professionell Folien zu erstellen und zu formatieren. Sie üben den Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten der Visualisierung bei PowerPoint 2010 und erfahren, wie man Elemente passend zum Vortrag animiert. Dabei wird es nicht nur darum gehen, effektiv und technisch sauber Folien zu erstellen, sondern auch darum, die zur Verfügung stehenden Möglichkeiten im Sinne einer wirkungsvollen Präsentation einzusetzen.

🔗 ⑩ **Outlook 2010 – inhaltlich abgestimmt auf die „Microsoft Office Specialist“ Zertifizierung**

- 31.8.15 bis 2.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 179 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-535203
- VHS Köln

Sie möchten die komplette Funktionalität von Outlook 2010 inklusive Terminverwaltung und Organisation von Kontakten und Aufgaben kennenlernen, um sie dann sinnvoll einzusetzen? Die Basis dafür schafft der Bildungsurlaub.

Office 2013 Kompakt (Teilzeit)

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Holzminden
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; Zusatzkosten: Lehrbuch 17,40
- Vorkenntnisse: Windows-Explorer
- Infos unter 05531/70 73 94 • Kursnr.: 4151988
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Die Grundlagen von Excel, Word und Outlook werden in der Version 2013 wiederholt. Das Seminar wird anhand praktischer Übungen gestaltet, die Ihre berufliche Tätigkeit erleichtern. Abmeldung nur möglich bis: 7.8.2015

🔗 ⑩ **Word und Excel 2010**

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundlagen
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 51715
- VSB-Bildungswerk

Sie lernen weiterführende Funktionen von Word zur komfortablen Texterfassung und -gestaltung und die Grundlagen von Excel. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

🔗 ⑩ **Textverarbeitung mit Word – inhaltlich abgestimmt auf die „Microsoft Office Specialist Core“ Zertifizierung**

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Word-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-530001
- VHS Köln

Für Teilnehmende mit einfachen Word-Kenntnissen, die den sicheren Umgang mit Word für ihre berufliche Tätigkeit erlernen möchten und diese Fähigkeiten eventuell mit einem Zertifikat nachweisen wollen. Für die Prüfung empfiehlt Microsoft sechs bis zwölf Monate praktische Erfahrung im Erstellen von lieferbaren Geschäftsergebnissen.

🔗 ⑩ **Fit fürs Office – Einführung in Word und Excel**

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 279 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-545101
- VHS Köln

Der Kurs bietet einen schnellen Einstieg in die beiden wichtigsten Komponenten des Büropakets MS-Office, die Textverarbeitung und die Tabellenkalkulation. Es werden grundlegende Kenntnisse in beiden Anwendungsprogrammen vermittelt und die Möglichkeiten im Zusammenspiel von Word und Excel vorgestellt und praktisch geübt.

🔗 ⑩ **Tabellenkalkulation mit Excel – inhaltlich abgestimmt auf die „Microsoft Office Specialist Core“ Zertifizierung**

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlegende Excel-Erfahrungen und sichere Windows-Handhabung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-532015
- VHS Köln

Für Teilnehmende mit einfachen Excel-Kenntnissen, die den sicheren Umgang mit Excel für ihre berufliche Tätigkeit erlernen möchten und diese Fähigkeiten eventuell mit einem Zertifikat nachweisen wollen. Für die Prüfung empfiehlt Microsoft sechs bis zwölf Monate praktische Erfahrung im Erstellen von lieferbaren Geschäftsergebnissen.



Microsoft Office 2010 – Vorbereitung auf das MOS-Zertifikat

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Stadthagen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 217 €; ermäßigt 116 €
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 54AB15
- VHS Schaumburg

In diesem Bildungsurlaub werden Sie auf die MOS-Prüfungen für die Programme Word, Excel, PowerPoint und Outlook 2010 vorbereitet. Sie können die Prüfung/en direkt im Anschluss an den Bildungsurlaub ablegen oder sich zu einem späteren Zeitpunkt anmelden.

Access – Datenbankanwendung – inhaltlich abgestimmt auf die „Microsoft Office Specialist“ Zertifizierung

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 283 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicher in Excel und Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-536209
- VHS Köln

Für Teilnehmende, die den sicheren Umgang mit Access für Ihre berufliche Tätigkeit benötigen und Ihre Fähigkeiten eventuell mit einem Zertifikat nachweisen wollen. Für die Prüfung empfiehlt Microsoft sechs bis zwölf Monate praktische Erfahrung im Erstellen von lieferbaren Geschäftsergebnissen.

Effizientes Arbeiten im Büro mit Office 2013

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Herne-Mitte
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in MS-Office
- Infos unter 02323/16 28 07 • Kursnr.: 15A 5421
- VHS Herne

Word: Formatvorlagen und Dokumentvorlagen erstellen. Excel: Tabellen verknüpfen, Daten analysieren, Zellbereiche schützen, Mustervorlagen erstellen Verknüpfen von Word- und Excel-Dateien. Outlook: Kontakte, Termine und E-Mails verwalten, Kontakte in Serienbriefen verwenden.

Arbeiten im Team mit MS-Office – Effiziente Teamarbeit mit Excel, Word und Outlook

- 26.10.15 bis 28.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: praktische Erfahrung in den drei Anwendungen, vorzugsweise Grundlagen-Kursinhalte
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-545715
- VHS Köln

Sie haben sich schon öfter im Job darüber geärgert, dass von einer Datei mehrere Versionen im Umlauf sind und keiner mehr weiß, welche die aktuelle ist? Sie haben einen Entwurf an die Kollegen gemailt und möchten nun deren Änderungsvorschläge als Hervorhebung sehen? Sie möchten zwei Abschlüsse miteinander vergleichen? Haben Sie sich diese oder ähnliche Fragen auch schon gestellt? Die Antworten auf diese Fragen sowie vieles mehr über eine effiziente Teamarbeit mit Office (Excel, Word, Outlook) – auch unter Einbeziehung der „Cloud“ – erhalten Sie in diesem Seminar.

Tabellenkalkulation mit Excel – Aufbaukurs

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 286 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Excel-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-533314
- VHS Köln

Inhalte: Anknüpfung an Excel-Grundlagen, komplexe und verschachtelte Funktionen, Wenn- und Verweis-Funktion, Bedingte Formatierung, benutzerdefinierte Formate, Gliedern, Teilergebnisse, Sortieren, Datenmaske, Filtern, Spezialfilter, Datenbankfunktionen, Zell-, Tabellen- und Mappenschutz, Tabellen in Mappen organisieren und auswerten, 3D-Funktionen, Matrix-Funktionen, Konsolidieren, Pivot-Tabellen, Optimieren von Diagrammen, Autoformate, Schnellformatvorlagen, Designs, Hyperlinks, Kommentare, Dokumente vergleichen und Änderungen zusammenführen, fremde Tabellen (z.B. aus Word) importieren, Tabellen und Diagramme in Word oder Powerpoint einfügen, einfache Makros.

Microsoft Office (Version 2010)

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Euskirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Vorkenntnisse: sicher mit Maus und Tastatur
- Infos unter 02251/65 07 40
- Kursnr.: 152-28002
- VHS Kreis Euskirchen

Um Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten des PCs zu vermitteln, bietet dieser Lehrgang in kompakter Form einen Einstieg in die MS-Office-Anwendungen: – Word – Excel – Access – Powerpoint – Datenaustausch

MS-Project

- 16.11.15 bis 18.11.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €
- Vorkenntnisse: Windows und Dateimanagement
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM21129
- VHS Aachen

Oberfläche und Definition, Voreinstellungen; Projekt- und Ressourcenkalender; Erfassen von Vorgängen und Vorgangsbeziehungen; Ermitteln des kritischen Pfades; Timeline-Übersicht; Balken-Netzplan-Diagramme; Ansichten, Tabellen filtern, Pufferzeiten; Meilensteine; Planung etc

EDV: Web-Design und -programmierung

🔗 PHP & MySQL – Datenbankbasierte Webanwendungen mit MySQL & PHP – Für Anwendungsentwickler/innen- und Webentwickler/innen

- 23.2.15 bis 27.2.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Vorkenntnisse: HTML-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6522w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

MySQL ist ein relationales Datenbank Managementsystem. MySQL bietet mehrere Vorteile: Es ist einfach zu erlernen und arbeitet (im Internetbereich) hervorragend mit der serverseitigen Skriptsprache PHP zusammen. Bei umfangreichen Datenmengen werden Datenbanken benötigt. Beispiele: Suchanfragen, Shop mit Warenkorb, Reservierung, Gästebuch Mit PHP werden dynamische Webseiten und Webanwendungen nutzerfreundlich entwickelt. PHP (Personal HomePage) ist eine serverseitig interpretierte Skriptsprache, die in HTML eingebunden wird. Es werden alle Themen behandelt, die Sie zum Erstellen von Blogs, Webshops, Chats, Foren u. ä. benötigen. Neu: In diesem Themenfeld bieten wir auch Online -Seminare an.

🔗 JavaScript – 4-Tage-Grundlagenseminar – Webseiten interaktiv gestalten

- 3.3.15 bis 6.3.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: HTML und CSS
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-6433w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

JavaScript eignet sich besonders gut für Internetanwendungen. Es ermöglicht, Webseiten dynamischer zu gestalten, um z. B. verschiedene grafische Effekte (z. B. Mouseover bei Bildern oder Links) oder logische Effekte (z. B. Prüfung von Formulareingaben) auszulösen. Pop-Ups werden ebenfalls über JavaScript ausgelöst. Neu: In diesem Themenfeld bieten wir auch Online -Seminare an.

🔗 Grundlagen Webdesign mit Dreamweaver

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 307 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: HTML-Grundlagen empfohlen
- Infos unter 0211/8 92 36 69 ▪ Kursnr.: K356220
- VHS Düsseldorf

Webseiten mit Text, Bildern, Links, Tabellen, Ebenen, Formularen erstellen. Weitere Themen: CSS einbinden, Sitemanagement, Servertechnologien, Suchmaschinen, juristische Fragen. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

🔗 10 Einführung in Typo3 als Content-Management-System

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows inkl. Dateiverwaltung, Internetkenntnisse, HTML- und CSS-Basiskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-567201
- VHS Köln

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes Bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von Typo3 überzeugen.

Professionelles Internetpublishing mit Dreamweaver

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Duisburg-Hamborn
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sichere Windowskenntnisse, HTML-Grundkenntnisse
- Infos unter 0203/2 83 30 58 ▪ Kursnr.: NZ5656
- VHS Duisburg

Basisfunktionen des Programms: Arbeitsumgebung, Hyperlinks, Einbinden von Bildern, Frames, CSS, Ebenentechnik, DHTML-Animationen, Aktionen und Formularerstellung, Möglichkeiten der Veröffentlichung der Homepage im Internet.

🔗 Blender 2.7 – 3D Welten aus dem Computer.

- 8.4.15 bis 10.4.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 126 €
- Vorkenntnisse: gute EDV-Kenntnisse. Englischkenntnisse von Vorteil, aber keine Bedingung
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-7799w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ob Hollywood Trickeffekte, TV Werbung oder Videospiele – ohne den Einsatz von professioneller 3D Software sind sie undenkbar. Blender ist kostenlose 3D Software und im Aufbau und Umfang sehr ähnlich wie kommerziellen Programme (3ds Max, Maya, Cinema 4D...) Sie lernen die Grundlagen von Blender kennen: Das Bewegen im virtuellen 3D-Raum. Das Erstellen von einfachen Objekten & Animationen. Die Berechnung von Bildern mit physikalisch korrektem Licht & Schatten. Die Zielsetzung zum Abschluss: eine kleine Logoanimation er-





📌 ⑩ **Präsent im Netz: Bloggen und Websites erstellen mit WordPress**

- 8.4.15 bis 10.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse, sehr sichere Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-568051
- VHS Köln

Mit Weblogs können Sie schnell und unkompliziert im Internet präsent sein. Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum Veröffentlichenden persönlicher Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.

📌 Joomla

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 32
- Kursnr.: 151-28111D
- VHS Dortmund

Content Management Systeme bieten die Möglichkeit, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen, ohne die zugrunde liegende Software selbst zu programmieren. Es ist besonders gut geeignet, Vereine und kleine und mittelständische Unternehmen im Internet zu präsentieren.

Typo3

- 13.4.15 bis 16.4.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 169 €
- Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse inkl. Dateiverwaltung, sichere Internetkenntnisse, HTML- und CSS-Basiskonzepte
- Infos unter 02151/86 26 64
- Kursnr.: L5.53.22
- VHS Krefeld

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webaufttritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden.

📌 ⑩ **Webdesign mit Dreamweaver CC – Grundlagen**

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Gute PC- oder Mac-Kenntnisse, v.a. Dateiverwaltung (speichern, eigene Ordner anlegen...)
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-565602
- VHS Köln

Ziel ist es, Ihnen solide konzeptionelle und handwerkliche Grundlagen in der Homepage-Erststellung zu vermitteln. Am Ende der Woche werden Sie eine kleine, komplette Musterhomepage nachgebaut haben und es ist Zeit eingeplant, damit Sie Ihr eigenes Homepage-Projekt in Angriff nehmen können!

Bloggen mit WordPress – Die eigene Webseite einrichten, gestalten und bedienen

- 4.5.15 bis 7.5.15 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: L5.53.20
- VHS Krefeld

In diesem Kurs wird Teilnehmenden vermittelt, die eigene Website mit Wordpress ohne Programmierkenntnisse zu erstellen. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten, z.B. Künstler, Autoren oder Fotografen.

📌 **HTML und CSS – Grundlagen der Erstellung von Webseiten**

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen Windows / Internet
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-6333w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Die HTML-Programmierung richtet sich an alle, die Webseiten gestalten und die Erstellung von Webseiten von Grund auf lernen möchten. Denn HTML bildet das Fundament jeder Webseite. Dazu kommt eine Einführung in CSS, Cascading Style Sheets, eine Sprache, die für moderne Webseiten unverzichtbar geworden ist. CSS ist eine unmittelbare Ergänzung zu HTML. Es handelt sich dabei um eine Sprache zur Definition von Formateigenschaften einzelner HTML-Elemente. Im Seminar lernen Sie, die HTML-Ergänzungssprache der Cascading Style Sheets (CSS), mit der Sie HTML-Elemente exakt formatieren können, gezielt und effektiv einzusetzen. Neu: In diesem Themenfeld bieten wir auch Online-Seminare an.

CMS – Content Management Systeme mit Joomla

- 18.5.15 bis 21.5.15 in Duisburg-Hamborn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €
- Vorkenntnisse: Computerkenntnisse (Windows/Mac): Ordner, Dateien, Copy and Paste
- Infos unter 0203/2 83 30 58 • Kursnr.: NZ5661
- VHS Duisburg

Mit CMS ist es möglich, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen, ohne selbst zu programmieren. Am Beispiel von „Joomla!“ lernen Sie, das CMS lokal und auf einem Server zu installieren und Beiträge, Bilder, PDF's etc. in das System einzupflegen.

📌 **Websites erstellen mit Adobe Dreamweaver®**

- 18.5.15 bis 21.5.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: L50176
- VHS Moers

Dieses Seminar vermittelt Grundlagen im Webdesign mit Adobe Dreamweaver. Sie erlernen wichtige Gestaltungselemente: Text, Bilder, Links, Tabellen, Ebenen und Formulare, sowie nicht sichtbare Informationen, z. B. für Suchmaschinen.



🔗 **Verwendung von Cascading Style Sheets (CSS) mit verschiedenen Editoren**

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: L50177
- VHS Moers

In diesem Kurs werden die wichtigsten Eigenschaften von Style Sheets besprochen und an konkreten Beispielen unter Verwendung von Dreamweaver* geübt.

🔗 **WordPress – Erstellung eines CMS**

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Vorkenntnisse: solide PC-Kenntnisse
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 34115
- VSB-Bildungswerk

Inhalte sind u. a.: Aufbau und Pflege eines CMS, mit fertigen Themes arbeiten, Beiträge verfassen, Seiten erstellen, Plugins etc. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

🔗 **Dreamweaver**

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows und Internet
- Infos unter 0231/5 02 47 32 • Kursnr.: 151-28050D
- VHS Dortmund

Dreamweaver vereinfacht die HTML-Gestaltung durch viele nützliche Werkzeuge. Er unterstützt die neuesten HTML-Features wie Positionieren, Cascading Style Sheets, JavaScripting und Responsive Webdesign.

Moderne Websites alles inklusive!

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208 €
- Vorkenntnisse: Windows, Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0251/4 9243 23 • Kursnr.: 634506
- VHS Münster

Inhalte sind u. a. Konzeption eines Webprojektes und Grundlagen des Webdesigns über das Zusammenspiel von HTML und CSS und wichtigen Informationen zum Einsatz von Grafiken und anderen Medien bis hin zu Grundlagen der Absicherung und Suchmaschinenoptimierung. Die Arbeit erfolgt größtenteils mit Open-Source-Software, die Sie auch später einfach weiterverwenden können.

Online Marketing – Ihre überzeugende Unternehmensdarstellung

- 8.6.15 bis 10.6.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 106,40 €; ermäßigt 73,60 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5157
- VHS Gelsenkirchen

Dieser Kurs umfasst die Themen Website, Social Media, Suchmaschinenoptimierung und Texten für Werbung und PR. Sie erhalten eine Einführung in die Themen begleitet von konkreten Praxistipps. Die zentralen Fragen des Online-Marketing und der Corporate Communication Wie möchte ich wahrgenommen werden? Wer sind meine Kunden und wie werden sie angesprochen? stehen zu Beginn aller Maßnahmen.

🔗 ⑩ **Einführung in Typo3 als Content-Management-System**

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows inkl. Dateiverwaltung, Internetkenntnisse, HTML- und CSS-Basiskonntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-567203
- VHS Köln

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes Bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von Typo3 überzeugen.

Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java

- 15.6.15 bis 18.6.15 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 206 €
- Infos unter 0521/51 35 85
- Kursnr.: 5540B8
- VHS Bielefeld

Dieser Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten in der objektorientierten Programmierung anhand der Programmiersprache Java. Es wird mit den Entwicklungsumgebungen Eclipse und NetBeans gearbeitet.

Grundlagen der Webentwicklung

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 183 €; ermäßigt 124,70 €
- Vorkenntnisse: Windows- und Internet-Grundlagen
- Infos unter 0209/1 69 28 38
- Kursnr.: 5156
- VHS Gelsenkirchen

Einführung in statische und dynamische Webentwicklung. Theorie und Praxis werden anhand von Übungsbeispielen besprochen. Grundlagen, Webauftritt, dynamische Webprogrammierung, Datenbanksystemen, Datenbankbindung, Vorstellung eines Wikisystems.

🔗 **HTML5 und CSS3 – Einstieg**

- 22.6.15 bis 24.6.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows, Grundlagen Internet
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 33615
- VSB-Bildungswerk

Einstieg in HTML und CSS. Vorkenntnisse: Windows und Grundlagen Internet. Ausführliche Informationen können angefordert werden.



🔗 ⑩ **Webdesign mit Dreamweaver CC für Fortgeschrittene**

- 20.7.15 bis 24.7.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 334 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Dreamweaver und/oder mit ein anderer HTML-Editor. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-565617
- VHS Köln

Hauptthema dieses Bildungsurlaubs ist das CSS-basierte Layout und das Testen und Nutzen im Web gefundener Skripts, z.B. für animierte Menüs oder Bildergalerien, auch wenn Sie über keine Javascript-Kenntnisse verfügen. Am Ende der Woche werden Sie eine komplette Musterhomepage gebaut haben und wissen, wie Sie das Gelernte selbstständig weiter ausbauen können. Es wird Zeit bleiben, um mit dem Gelernten Ihr ganz eigenes Homepage-Projekt in Angriff zu nehmen! Auf Wünsche der Teilnehmenden wird gerne eingegangen!

🔗 ⑩ **Webseitenerstellung einfach gemacht mit Jimdo**

- 5.8.15 bis 7.8.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows Grundkenntnisse, solide Internetkenntnisse und Textverarbeitung
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-568124
- VHS Köln

Ohne HTML-Kenntnisse und Kosten kommen Sie mit JimdoFree schnell zu einem gut aussehenden, funktionierenden Web-Auftritt. Hier lernen Sie, wie es geht und worauf es ankommt.

🔗 **Joomla**

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 32
- Kursnr.: 152-28111D
- VHS Dortmund

Content Management Systeme bieten die Möglichkeit, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen, ohne die zugrunde liegende Software selbst zu programmieren. Es ist besonders gut geeignet, Vereine und kleine und mittelständische Unternehmen im Internet zu präsentieren.

🔗 **Web-Design mit HTML und CSS**

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 32
- Kursnr.: 152-28010D
- VHS Dortmund

Die Hypertext Markup Language (HTML5) und Formatierungssprache Cascading Style Sheets (CSS3) sind Grundlagen für die Gestaltung zeitgemäßer Internetseiten.

🔗 **Joomla! für Einsteiger**

- 7.9.15 bis 9.9.15 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. Ü/VP, Ermäßigung möglich
- Infos unter 02581/9 45 82 31 • Kursnr.: 041L73
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Einführung in das Redaktionssystem Joomla! 3.x zum Aufbau und Gestaltung einer Internet-Präsenz

🔗 ⑩ **Einführung in barrierefreies HTML/XHTML und CSS**

- 7.9.15 bis 10.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse, sichere Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-562101
- VHS Köln

Inhalte: Umfassende Einführung in (X)HTML und CSS, arbeiten mit Referenzen, Seitenaufteilung mittels CSS, Grundlagen der barrierefreien Web-Gestaltung (Navigationsstrukturen, Schriften, Farben), Veröffentlichung einer Site, Überblick Suchmaschinenoptimierung

🔗 ⑩ **Einführung in PHP 5**

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 334 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Notwendige Kenntnisse in HTML und SQL werden rudimentär vermittelt, Vorkenntnisse sind jedoch von Vorteil
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-567205
- VHS Köln

Sie haben eine Webseite erstellt oder sind im Begriff, dieses zu tun, aber es fehlt der gewisse Pep? Sie hätten gerne etwas mehr Abwechslung, wie z. B. jeden Tag ein anderes Zitat oder die aktuelle Uhrzeit? Sie benötigen mehr Interaktivität auf Ihrer Seite, wie das Annehmen von Bestellungen, die Bearbeitung von Anfragen oder das Aufzeigen der Verfügbarkeit eines Artikels? Sie möchten gerne die Inhalte einer Datenbank über eine persönliche Webseite abfragen und pflegen? All dies und noch mehr ist mit der serverseitigen Programmiersprache PHP möglich, die direkt in Ihre Webseite eingegliedert wird.

🔗 ⑩ **Einführung in Typo3 als Content-Management-System**

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows inkl. Dateiverwaltung, Internetkenntnisse, HTML- und CSS-Basiskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-567204
- VHS Köln

Typo3 ist die erste Wahl, wenn Sie sich für einen professionellen Webauftritt auf der Grundlage eines Content-Management-Systems entscheiden! Kontextmenüs in einer kompakten Benutzeroberfläche, problemlose Mehrsprachigkeit, komplettes bearbeiten von Webseiten, Benutzer- und Rechteverwaltung oder ausgefeilte Zwischenablagen sind nur einige der unzähligen Features, die Konzepter und Entwickler gleichermaßen von Typo3 überzeugen.

🔗 **Android-App Programmierung**

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 32
- Kursnr.: 152-28210D
- VHS Dortmund

Dieses Seminar weicht Sie in die Programmierung für Apps für das Android Smartphone ein. Sie lernen den grundlegenden Aufbau einer App und die dazu gehörigen Programmier Techniken anhand kleiner Beispiele, die Sie für Ihre erste App verwenden können.

🔗 **App-Entwicklung für IOS**

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 32
- Kursnr.: 152-28220D
- VHS Dortmund

Sie möchten Apps für das iPhone oder iPad entwickeln. Werfen Sie einen Blick auf die Entwicklung von Apps mit Objektiv-C. Sie erfahren den grundlegenden Aufbau einer App mit Xcode und die planungsrelevanten Gestaltungsrichtlinien anhand vieler einfacher Beispiele.

🔗 ⑩ **Präsent im Netz: Bloggen und Websites erstellen mit WordPress**

- 19.10.15 bis 21.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC- oder Mac-Kenntnisse, sehr sichere Internet-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-568052
- VHS Köln

Mit Weblogs können Sie schnell und unkompliziert im Internet präsent sein. Ob als Fachmagazin, zur Kundenkommunikation oder zum veröffentlichen persönlicher Gedanken, Weblogs werden unterschiedlichsten Bedürfnissen gerecht. Ein beliebtes Tool zum Erstellen eines Blogs ist die kostenlose Blogsoftware WordPress. Damit können Sie Ihren Blog verwalten, konfigurieren und gestalten oder einfache Websites erstellen.

🔗 ⑩ **Webdesign mit Dreamweaver CC – Grundlagen**

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Gute PC- oder Mac-Kenntnisse, v.a. Dateiverwaltung (speichern, eigene Ordner anlegen...)
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-565603
- VHS Köln

Ziel ist es, Ihnen solide konzeptionelle und handwerkliche Grundlagen in der Homepage-Erststellung zu vermitteln. Am Ende der Woche werden Sie eine kleine, komplette Musterhomepage nachgebaut haben und es ist Zeit eingeplant, damit Sie Ihr eigenes Homepage-Projekt in Angriff nehmen können!

EDV: Grafik • Bildbearbeitung • Video

🔗 ⑩ **Einstieg in die moderne Medienproduktion**

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 331 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Fit im Umgang mit Windows bzw. Mac OS. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-552387
- VHS Köln

Diese Woche gibt Ihnen einen Einblick in die crossmediale Produktion mit Photoshop, Illustrator und Indesign am Beispiel eines Marketingprojekts. Anhand von konkreten Projekten unterstützen wir den Kunden bei der Auswahl und Produktion der Medien von der Logo-Entwicklung über Prospektmaterial, Webauftritt und E-Magazin für das iPad. Die Projekte sind rein fiktiv und können von Ihnen im Kurs gegen individuelle eigene Realprojekte ausgetauscht werden.

🔗 **Einführung in die digitale Bildbearbeitung (Photoshop CS6)**

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 344 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Windows- oder MacOS-Kenntnisse
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: K362226
- VHS Düsseldorf

Themenschwerpunkte: Auswahlen, Freisteller und Montagen, Ebenen, Retuschen, Malwerkzeuge, Bildauflösungsbestimmung, Farbmodi, Tonwert- und Farbkorrekturen. Seminarausrichtung: Druckausgabe. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf. Weiteres Seminar im Juni 2015.

🔗 ⑩ **Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit Indesign CC**

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 353 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Dateiverwaltung. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-553215
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm Indesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und ein angemessenes Projekt umgesetzt.

🔗 **Professionelles Layout mit Adobe InDesign CSS**

- 9.3.15 bis 12.3.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: L50301
- VHS Moers

Für die professionelle Erstellung von Druckerzeugnissen wie Flyern, Plakaten oder Broschüren erlernen Sie die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das Online-Publishing. Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.



Der „Creative“ Adobe: Photoshop, Illustrator und InDesign

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 206,50 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22
- Kursnr.: 151-4637
- VHS Hagen

Die Adobe Creative Suite bietet viele Funktionen für den Datenaustausch zwischen den einzelnen Programmen, mit denen Sie Arbeitsabläufe verbessern und beschleunigen können. An einem Projekt erfahren Sie praxisnah die Zusammenarbeit der einzelnen Softwarekomponenten.

Photoshop CS 6/CC – Grundlagen – 1 Modulreihe mit Zertifikat

- 16.3.15 bis 19.3.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 119 €; ermäßigt 80 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM21144
- VHS Aachen

Masken, Ebenen und Kanälen, Freistellen Bildelemente; einfache Bildmontage; wichtige Werkzeuge und Möglichkeiten; Korrektur- und Retuschetechniken; Basis-Filter; Farbmanagement und Dateiformate. Als Fortbildung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.

Digitales Publizieren mit Indesign CC und Photoshop CC

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 268 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Photoshop und Indesign. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-553302
- VHS Köln

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Digital Publishing funktioniert: angefangen beim interaktiven PDF mit animierten Schaltflächen bis hin zum Folio bzw. E-Magazin. Sie lernen den Umgang mit Objektstatus, den Einsatz des Overlay-Creators und des Folio-Builders bis hin zum Folio-producer. Die notwendigen Bilddaten werden in Photoshop vorbereitet und die Layouts im Hoch- und Querformat in Indesign umgesetzt.

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS6

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 02151/86 26 64
- Kursnr.: LS5502
- VHS Krefeld

Wer sich professionell mit Flyern, Plakaten oder Anzeigen befasst, wird von den typografischen und gestalterischen Möglichkeiten begeistert sein. Es geht um Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das E-Publishing.

Grafik mit Illustrator CC – Grundlagen

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 268 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Photoshop
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-552083
- VHS Köln

Zu Beginn wird der grundlegende Unterschied zwischen Vektor- und Pixelgrafiken erläutert. Sie zeichnen zunächst einfache Formen, lernen Konturstärken und -farbe zu definieren, Aussehen-Attribute, Grafikstile und Effekte kennen und befassen sich dann mit komplexeren Illustrationen. Ein weiterer Schwerpunkt wird das Vektorisieren eingescannter Vorlagen und das Bearbeiten mit dem interaktiv-Malen-Werkzeug sein. Schritt für Schritt lernen Sie so, die wichtigsten Werkzeuge zu nutzen und befassen sich auch mit den Ausgabeformaten.

Professionelle Gestaltung von Broschüren, Prospekten, Flyern mit Adobe InDesign

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Voerde
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02064/4 13 50 • Kursnr.: 151-50126
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Wer mit der Erstellung von Druckerzeugnissen befasst ist, wird von den vielfältigen typografischen und gestalterischen Möglichkeiten von InDesign begeistert sein. Der Kurs vermittelt Techniken zum Aufbau der Seiten bis hin zur Gestaltung eines Zeitschriftenartikels.

Einführung in die illustrative Vektorgrafik (Adobe Illustrator)

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 302 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Windows- bzw. MacOS-Grundlagen
- Infos unter 0211/8 99 34 00 • Kursnr.: K362422
- VHS Düsseldorf

Vermittelt werden Standardwerkzeuge des Programms Illustrator (auch Bezier-Kurven) sowie elementare Konzepte mit dem Ziel, Gestaltungsideen erfolgreich und effizient umzusetzen. Grundorientierung: hochwertige Druckausgabe. Veranstaltungsort direkt am HBF Düsseldorf.

Blender 2.7 – 3D Welten aus dem Computer. 3 Tage Seminar

- 8.4.15 bis 10.4.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 126 €
- Vorkenntnisse: gute EDV-Kenntnisse. Englischkenntnisse von Vorteil, aber keine Bedingung
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-7799w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ob Hollywood Trickeffekte, TV Werbung oder Videospiele – ohne den Einsatz von professioneller 3D Software sind sie undenkbar. Blender ist kostenlose 3D Software und im Aufbau und Umfang sehr ähnlich wie kommerziellen Programme (3ds Max, Maya, Cinema 4D...) Sie lernen die Grundlagen von Blender kennen: Das Bewegen im virtuellen 3D-Raum. Das Erstellen von einfachen Objekten & Animationen. Die Berechnung von Bildern mit physikalisch korrektem Licht & Schatten. Die Zielsetzung zum Abschluss: eine kleine Logoanimation erstellen.



Adobe Photoshop kompakt

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0231/5 02 47 32 • Kursnr.: 151-27112D
- VHS Dortmund

Photoshop ist das Profi-Programm für die digitale Bildbearbeitung. Der Photoshop Kompaktkurs macht Sie anhand von Schritt-für-Schritt-Workshops mit den Grundlagen von Photoshop vertraut

Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €
- Vorkenntnisse: Windows und Bedienungssicherheit der eigenen Spiegelreflexkamera
- Infos unter 02151/86 26 57 • Kursnr.: L5.54.14
- VHS Krefeld

Dieser Kurs vermittelt die Elemente digitaler Foto- und Aufnahmetechnik in den Bereichen der Porträt-, Produkt- und Architekturfotografie. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage.

InDesign CS 6 – Modul 1

- 13.4.15 bis 16.4.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €
- Für Mediengestalter/innen, Grafikdesigner/innen für Printmedien
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM21152
- VHS Aachen

Rahmenorientierte Arbeitsweise dieses Grafik- und Layoutprogramms, das sich für die Erstellung von Anzeigen, Flyern und insbesondere mehrseitigen Produkten wie Broschüren und Katalogen im Agentur- und Verlagsalltag immer wieder bewährt. Anerkannt bei der Architektenkammer NRW.

Adobe Photoshop – Grundkurs

- 14.4.15 bis 16.4.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 152021001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Benutzeroberfläche, Voreinstellungen, Arbeitsbereiche; Fotos zuschneiden; Belichtungsfehler, Farbstiche beheben; einfache Fehlerretusche; Scharfzeichnen; Bildgröße ändern (Abmessung, Auflösung, Dateigröße); Bilder speichern (Optimierung für Druck, Webseiten)

Einführungskurs Adobe Illustrator CS6

- 15.4.15 bis 17.4.15 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 98 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 541988
- VHS Bielefeld

Das Erlernen des vektorbasierten Zeichenprogramms Adobe Illustrator ermöglicht das Erstellen von Grafiken für Logos, Illustrationen und vielen verschiedenen Anwendungen im Druck- und Webbereich.

Vom Foto zum Film – das moderne Daumenkino

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Remscheid
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Unter- und Verpfl.
- Für Multiplikatoren in der Kinder- und Jugendarbeit
- Infos unter 02191/79 42 11 • Kursnr.: G303
- Akademie Remscheid

Der Kurs ist eine Einführung in die Digitalfotografie. Mit den Fotos werden kleine Trickfilme erstellt. Es wird ein Lege-, Knet- oder Zeichentrickfilm erstellt. Zur Umsetzung genügt eine Digital- oder Handy-Kamera. Fotos werden anschließend zusammengesetzt und vertont.

Photoshop CS5 – Grund- und Aufbauwissen

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-7377w@214
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

In diesem Kurs wird die professionelle Variante von Photoshop genutzt. Themen u. a.: Grundlagen, Speicherformate und -optionen, Ebenenmasken, Pfadpalette, Farb-/Tonwertkorrektur, Vollfarben-/Alphakanäle, Photoshop und Internet, arbeiten mit der Bridge, RAW-Entwicklung.

Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Nettersheim
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189,50 €; inkl. Laptopsnutzung und Internetzugang
- Infos unter 02251/6 50 74-20-21-22-23 • Kursnr.: 151-28003
- VHS Kreis Euskirchen

Sie bekommen Einblick in Blende, Belichtungszeit, Weißabgleich und Bracketing, Dateiformat, Bildgröße/Pixel, Objektiv und Licht bei der Motivwahl. Sie optimieren das Bild bereits bei der Aufnahme und erproben Aufnahmetechnik in den Bereichen der Porträt-, Landschafts- und Architekturfotografie. Ausflüge in die wunderbare Umgebung des Naturzentrums Nettersheim ermöglichen dies. Begleitend erlernt werden Methoden der Bildkorrektur und verschiedene Methoden der Präsentation z.B. in einem einfachen Flyer, im Internet oder mit PowerPoint. Bitte bringen Sie Ihre digitale Kamera, und ein Blitzgerät mit!

Photoshop CS 6 – Professionelle Optimierung digitaler Bilder – 2 Modulreihe mit Zertifikat

- 20.4.15 bis 23.4.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 119 €; ermäßigt 80 €
- Vorkenntnisse: Photoshop-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM21145
- VHS Aachen

Bildoptimierung, Optimierungswerkzeuge; Bildverbesserung durch Masken, Ebenen und Kanäle; Korrektur- und Retuschetechniken; Filtern zur Bildoptimierung; Automatisierung mit Aktionen; Farbmodelle und Bildauflösung; Bildanforderungen für Webseiten. Anerkannt bei der Architektenkammer NRW.



🔗 ⑩ **Aufbauworkshop: Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC**

- 27.4.15 bis 29.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Photoshop; gearbeitet wird an Windows-Rechnern.
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-553059
- VHS Köln

Der Kurs zielt auf die reale Umsetzung zuvor erlernter Grundlagen ab. Anwendungsmöglichkeiten in der professionellen Bildbearbeitung werden vorgestellt: Bild – und Portraitretusche, Fotomontagen, Kombination von Fotomaterial mit 3D-Bildmaterial, selektive Farbbearbeitung, effektive Workflows, etc. Zusätzlich werden gestalterische Prinzipien wie: Bildkomposition, das Erzeugen stiltypischer Bild-Athmosphären und weitere wichtige Unterthemen behandelt.

Photoshop CS 5

- 27.4.15 bis 30.4.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; ermäßigt 82,70 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen mit Windows-Programmen
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5193
- VHS Gelsenkirchen

Die wichtigsten Werkzeuge und Befehle von Photoshop CS 5, wie etwa der Umgang mit Kanälen/Ebenen, Bildretusche, Filter, Komprimierung u. a. werden trainiert.

🔗 **Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation**

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem PC, eigene Digitalkamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten
- Infos unter 0201/8 84 32 10 • Kursnr.: 151.2E174R
- VHS Essen

An 3 Tagen fotografieren Sie zu verschiedenen Themenstellungen (Aufnahmetechnik und Bildgestaltung). Anschließend arbeiten Sie mit Photoshop CS6 (Programmoberfläche, Werkzeuge, Filter, Text, Helligkeits- und Farbkorrekturen, Retusche, Bildpräsentation, Druck).

🔗 ⑩ **Grundlagen InDesign CC**

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse. Auch für QuarkXPress-Umsteiger geeignet. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-552117
- VHS Köln

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen. Bilder werden platziert, Bildausschnitte, Bildgröße und Farben bestimmt. Texte werden bearbeitet sowie typografische Grundlagen vermittelt. Ansprechende Layouts werden erstellt. Das Ganze begleitet mit vielen Übungen. Besonderheit: Sie erhalten über das reine Bedienen von InDesign hinaus wichtige Hintergrundkenntnisse und Übersichten über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche.

🔗 **Professionelle Bildbearbeitung mit Photoshop Elements**

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 342 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: K362210
- VHS Düsseldorf

Dieses Seminar konzentriert sich auf die Bildbearbeitung und ignoriert weitgehend die Bildverwaltung bzw. die Erzeugung von kompletten Fotobüchern, Webseiten oder Präsentationen. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit Photoshop

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Windows
- Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 649116
- VHS Münster

Inhalte sind u. a.: Werkzeuge in Photoshop und deren Handhabung, Freistellen von Bildelementen, Erstellen von Fotomontagen, Arbeiten mit Ebenen, Bildretusche, Farbbehandlung, Einsatz von Filtern, Datei- und Speicherformate.

Layouten mit InDesign – intensiv

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Detmold
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 248 €; inkl. Skript
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit PC und Windows, Grundlagen in einem Anwendungsprogramm
- Infos unter 05231/97 72 32 • Kursnr.: D5773
- VHS Detmold – Lemgo

InDesign wird eingesetzt zur professionellen Gestaltung von Drucksachen – vom einfachen Layout (Anzeigen, Flyern etc.) bis zum komplexen Seitenlayout von Broschüren. Sie lernen die verschiedenen Funktionen, Werkzeuge und Arbeitspaletten kennen und erproben diese anhand von Beispielen.

🔗 ⑩ **Broschürenlayout mit InDesign (Aufbaukurs)**

- 11.5.15 bis 13.5.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagenseminar InDesign oder vergleichbare Kenntnisse. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-552214
- VHS Köln

Im Seminar wird eine mehrseitige Broschüre samt Inhaltsverzeichnis erstellt. Dabei kommt zur Anwendung: Formatkunde/Broschürenarten sowie der Umgang mit Musterseiten. Weiterhin beschäftigen wir uns mit: Ebenentechnik, Tabellen mit und ohne Tabellenfunktion, Umgang mit Fließtext/Schriftgrößenlehre, Absatz-/Zeichenformate, Grundlinienraster, Farbenkunde sowie der Umgang mit Logos und Grafiken in Broschüren. Mit der im Kurs erstellten Layout-Datei wird das Schreiben eines druckfähigen PDF's durchgeführt.



🔗 Gestalten mit Bild und Ton

- 11.5.15 bis 13.5.15 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €; inkl. Ü/VP, Ermäßigung möglich
- Infos unter 02581/945 82 31 • Kursnr.: 031L73
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Seminar zur Entwicklung und Gestaltung von Präsentationen am PC

Einführung in die Videobearbeitung mit Premiere Elements

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €
- Infos unter 0231/5 02 47 32 • Kursnr.: 151-27601D
- VHS Dortmund

Dieser Bildungsurlaub bietet einen Einstieg in Dramaturgie und Schnitt digitaler Videoaufnahmen. Die verwendete Software Premiere Elements ist die kleine Version von Adobe Premiere, von welcher technisch viele Funktionen übernommen worden sind.

🔗 ⑩ Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 273 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Betriebssystemen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-553014
- VHS Köln

Inhalte: Ebenenfunktionen, Auswahlwerkzeuge, Bildinformationen, Retusche, Montage und Masken. Schwerpunkte zu Beginn sind Retusche und Collagen. Danach erfolgt der Einstieg in die Farbtheorie und daraus resultierenden Arbeitsmethoden. Unter anderem werden Verbindungen aus Bildmontagen, Farbkorrekturen und Filtereffekten eingesetzt.

🔗 Einführung in Desktop Publishing mit Adobe InDesign

- 18.5.15 bis 21.5.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 302 €; inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse DTP- oder Textverarbeitungsprogramm
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: K362432
- VHS Düsseldorf

Basistechniken zur Erstellung qualitativ hochwertiger Publikationen, Einführung in mikro- und makrotypografische Kenntnisse. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

🔗 Professionelle Gestaltung von Anzeigen, Plakaten und Flyern

- 18.5.15 bis 21.5.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit dem PC
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: L50302
- VHS Moers

Dieses Seminar richtet sich an Mitarbeiter kleiner und mittlerer Unternehmen, die PR-bezogene Aufgaben wie das Gestalten von Anzeigen, Plakaten, Flyern und kleinen Broschüren erfüllen müssen.

Bilder und Grafiken mit Adobe Photoshop CS6

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 163 €
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 547488
- VHS Bielefeld

Der Kurs führt in die Grundlagen der Bildbearbeitung mit Photoshop ein: Arbeitsoberfläche, Mal- und Bearbeitungswerkzeuge, Ebenentechnik uvm. Darüber hinaus wird ein Überblick über Dateiformate, Farbmodi und Bildgrößen vermittelt.

🔗 Adobe Photoshop CS6

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Herne-Mitte
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Gute Computer-Kenntnisse
- Infos unter 02323/16 28 07 • Kursnr.: 15A 4530
- VHS Herne

Sie erlernen den Umgang mit den wichtigsten Werkzeugen und Befehlen von Photoshop: Protokoll, Tonwertkorrektur, Kontrast, Filter, Auswählen, Text, Kanäle, Masken, Einstellungsebenen, Farbbräune, Bildformate, Retusche, Filter, Ebenen, komplexe Montagen, Bildoptimierung

🔗 Photoshop CS 6/CC – Ebenen – Kanäle – Pfade – 3 Modulreihe mit Zertifikat

- 18.5.15 bis 21.5.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 119 €; ermäßigt 80 €
- Vorkenntnisse: Photoshop-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM21146
- VHS Aachen

Schwerpunktthemen: Farb- und Alphakanäle, Vollfarbenkanäle; Pfadetechniken; Beschneidungspfade, EPS-Dateiformat; Ebenenstile; Füll- und Formebenen; Einstellungsebenen; Ebenenmasken; Beschnittgruppen; Textebenen. Als Fortbildung für Mitglieder der Architektenkammer NRW anerkannt.

🔗 ⑩ Grafik und Gestaltung mit Indesign (Aufbaukurs)

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 142 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagenseminar InDesign oder vergleichbare Kenntnisse. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-552223
- VHS Köln

In diesem Seminar lernen Sie vielseitige Gestaltungs-Richtlinien sowie Gestaltungs-Tricks mit Hilfe von Indesign kennen. An sogenannten Akzidenzen (Visitenkarte, Briefbogen, Postkarte, Einladung, Flyer etc. ...) üben wir verschiedene Gestaltungseffekte die über die Standardgestaltung hinaus gehen. Unter anderem beschäftigen wir uns mit Konturenatz, Fein-Typografie, Headlineeffekten, Farben / Verläufe, Transparenzen, Formsatz, grafische Elemente, Freistellern und unterschiedlicher Umgang mit Bildern.



Grafik mit Illustrator

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,80 €
- Vorkenntnisse: sichere Windows- oder Mac-Kenntnisse Kenntnisse
- Infos unter 0251/4 9243 23
- Kursnr.: 642506
- VHS Münster

In diesem Bildungsurlaub erhalten Sie eine Einführung in die Grundlagen des Arbeitens mit Vektorgrafiken am Beispiel von Adobes Illustrator. Sie lernen die Arbeitsoberfläche sowie die wichtigsten Werkzeuge und Befehle kennen, mit Text und Ebenen zu arbeiten und Farben und Verläufe zu verwenden.

Photoshop Elements – Grundlagenseminar

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €; ermäßigt 60 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen der EDV
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM21140
- VHS Aachen

Adobe Photoshop Elements ist ein Bildbearbeitungsprogramm, das auch für Einsteiger viele Funktionen bietet. Die Möglichkeiten bei der Anwendung der Werkzeuge, das Einbringen von Effekten und das Optimieren von Fotos werden in Übungseinheiten auf Windows-Ebene erarbeitet.

Adobe Photoshop kompakt

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0231/5 02 47 32
- Kursnr.: 151-27111D
- VHS Dortmund

Photoshop ist das Profi-Programm für die digitale Bildbearbeitung. Der Photoshop Kompaktkurs macht Sie anhand von Schritt-für-Schritt-Workshops mit den Grundlagen von Photoshop vertraut

Gemischtes Doppel: InDesign/Photoshop

- 8.6.15 bis 10.6.15 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 151,90 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22
- Kursnr.: 151-4640
- VHS Hagen

Dieser Bildungsurlaub führt Sie in zwei perfekt zusammenpassende Programme ein und in deren Zusammenspiel. Ziel des Kurses ist das Erstellen einer mehrseitigen bebilderten Broschüre. So lernen Sie die jeweiligen Werkzeuge und ihre Funktionen kennen und nutzen.

Professionelles Layout mit Adobe InDesign CS 6

- 8.6.15 bis 11.6.15 in Duisburg-Hamborn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €
- Vorkenntnisse: Sichere Windowskenntnisse
- Infos unter 0203/2 83 30 58
- Kursnr.: NZ 5700
- VHS Duisburg

In diesem Kurs lernen Sie die Techniken zum Aufbau einzelner Seiten bis hin zu umfangreichen Dokumenten für den Druck oder das E-Publishing, die professionelle Erstellung von Broschüren, Prospekten, Flyern, Plakaten oder Anzeigen mit Adobe InDesign.

InDesign CS6 – Kompakt

- 8.6.15 bis 10.6.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €; inkl. Unterrichtsmaterial und USB-Stick
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 31415
- VSB-Bildungswerk

Seminarinhalte: Grundlagen des Programms, Werkzeuge, Importformate, Kombination von Text und Bildern, Erstellen von einfachen, mehrseitigen Dokumenten, mit Musterseiten, Ebenen, Tabellen, Dokumente für den Druck aufbereiten. Ein Ablaufplan kann angefordert werden.

Photoshop CS6 – Kompakt

- 15.6.15 bis 17.6.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 6 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €; inkl. Material und USB-Stick
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 30515
- VSB-Bildungswerk

Es geht um die Vermittlung, Einübung und Umsetzung der professionellen Bildbearbeitung. Themen sind u. a.: Benutzeroberfläche, Werkzeuge, Bildoptimierung, Bildmontage, und -retusche sowie Textersatz. Ausführliche Informationen können angefordert werden.

Bildbearbeitung mit Photoshop und Layout mit InDesign – ein gemischtes Doppel?

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €
- Vorkenntnisse: Sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0251/4 9243 23
- Kursnr.: 644216
- VHS Münster

Der Kurs vermittelt neben den Inhalten der Einzelkurse das Zusammenspiel beider Programme. Der Schwerpunkt der Bildbearbeitung liegt hier jedoch deutlich in der Druckvorstufe. Ziel des Kurses ist anhand der Erstellung einer mehrseitigen bebilderten Broschüre, die jeweiligen Werkzeuge und ihre Funktionen kennen und nutzen zu lernen.



InDesign CS 6 – AufbauSeminar Typografie – Modul 2

- 15.6.15 bis 18.6.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen-Seminar oder vergleichbar
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM21153
- VHS Aachen

Indesign bietet zahlreiche Möglichkeiten Ihre Arbeit effizienter zu gestalten. Vertiefende Themen mit den Typografie-Möglichkeiten im Einzelnen, mit Formaten und Stilen sowie der Aufbereitung für die Produktion. Anerkannt bei der Architektenkammer NRW.

Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation – für max. 9 Teilnehmende – individuelle & intensive Betreuung durch den Profi

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; garantierter Kleingruppenworkshop
- Vorkenntnisse: Windows-Kenntnisse und eigene DSLR Kamera, Kompakt- oder Bridgekamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-7277w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel des Seminars ist die technisch einwandfreie Erstellung und Verarbeitung von Bildmaterial hinsichtlich Ihrer eigenen beruflichen (oder semiprofessionellen) Bedürfnisse, um z.B. kleinere Projekte (im Betrieb) selbst umsetzen zu können. Die Grundlagen der Fotografie werden Ihnen praxisnah vermittelt. Die Aufbereitung der Daten für den Web- und Print-Bereich erfolgt mit dem Programm Adobe Photoshop CS5.

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit InDesign CC

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 353 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Dateiverwaltung. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-553216
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm InDesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

Design für Nichtdesigner

- 22.6.15 bis 24.6.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,80 €
- Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit dem Betriebssystem
- Infos unter 0251/4 9243 23 • Kursnr.: 641016
- VHS Münster

Inhalte sind u. a. Planung eines Layout-Projekts unter Beachtung gestalterischer Grundregeln in Bezug auf Layout, Farben, Bilder, Schriften, Blattaufteilung, Hintergründe, Grafiken, Anordnungen und der Kombination möglicher Elemente. Darüber hinaus werden fachliche Informationen zu z. B. Dateiformaten, Farbräumen, Bildauflösungen und Druckvorbereitung vermittelt.

Photoshop CS 6/CC – Werkzeuge und Photoshop-Specials – 4 Modulare Reihe mit Zertifikat

- 22.6.15 bis 24.6.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ermäßigt 90 €
- Vorkenntnisse: Teilnahme am Modul 1 oder entsprechende Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM21147
- VHS Aachen

HDR Simulation + HDR Pro (reale HDR-Bearbeitung), 3D-Objekte; Perspektive; Panoramaumsetzung; Arbeit mit Formgittern; Aktionen + Stapelverarbeitung; RAW-Grundlagen; Metadaten; Bridge u. MiniBridge; Gif-Format und -Animation. Anerkannt bei der Architektenkammer NRW.

Adobe Photoshop CS6 – intensiv

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Menden
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 253 €
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Infos unter 02373/9 03 84 00
- Kursnr.: 115/3845Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Systematisch und umfassend wird die mächtige Funktionalität von Photoshop vermittelt: Bilder professionell retuschieren; Ebeneneffekte, Ebenenstile, Filter und Werkzeuge gezielt einsetzen; Fotos/Grafiken für Printmedien und Internet bearbeiten (Farbmodus, Auflösung).

Einführung in GIMP

- 29.6.15 bis 1.7.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €; ermäßigt 60 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM21139
- VHS Aachen

Bilder nachbearbeiten. Inhalte: Download und Installation von GIMP; Werkzeuge-Fenster und Menüs: Bilder einrichten, drucken und speichern -Größe, Auflösung und Dateiformate; Bilder optimieren; Bildretusche; die Arbeit mit Ebenen und Masken; Bildcollagen.

Von der Aufnahme bis zur Präsentation – Digitale Fotografie

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Duisburg
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Vorkenntnisse: Windows und Bedienungssicherheit der eigenen Kamera
- Infos unter 0203/2 83 41 57
- Kursnr.: SZ2906
- VHS Duisburg

Workflow der digitalen Fotografie von der Aufnahme bis zu Präsentation. Sie erfahren von dem Fachdozenten Elemente digitaler Foto- und Aufnahmetechnik in den Bereichen der Portrait- und Produktfotografie, Bildgestaltung und Bildpräsentation



🔗 ⓘ **Digitales Publizieren mit Indesign CC und Photoshop CC**

- 27.7.15 bis 31.7.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 331 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Photoshop und Indesign. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-553303
- VHS Köln

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Digital Publishing funktioniert: angefangen beim interaktiven PDF mit animierten Schaltflächen bis hin zum Folio bzw. E-Magazin. Sie lernen den Umgang mit Objektstatus, den Einsatz des Overlay-Creators und des Folio-Builders bis hin zum Folio-producer. Die notwendigen Bilddaten werden in Photoshop vorbereitet und die Layouts im Hoch- und Querformat in Indesign umgesetzt.

Adobe InDesign – Grundkurs

- 17.8.15 bis 19.8.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €
- Vorkenntnisse: Windows-Basiswissen
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152031051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Oberfläche, Paletten und Einstellungen; Seitenformat, Spalten, Ränder; Textrahmen platzieren und formatieren; Zeichen- u. Absatzformate; Formrahmen, Bilder platzieren und formatieren; Konturenführung; Ebenen anlegen, verwenden; Dokumente zu PDF konvertieren und drucken.

🔗 ⓘ **Grundlagen InDesign CC**

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse. Auch für QuarkXPress-Umsteiger geeignet. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-552118
- VHS Köln

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen. Bilder werden platziert, Bildausschnitte, Bildgröße und Farben bestimmt. Texte werden bearbeitet sowie typografische Grundlagen vermittelt. Ansprechende Layouts werden erstellt. Das Ganze begleitet mit vielen Übungen. Besonderheit: Sie erhalten über das reine Bedienen von InDesign hinaus wichtige Hintergrundkenntnisse und Übersichten über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche.

🔗 ⓘ **Aufbauworkshop: Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC**

- 2.9.15 bis 4.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Photoshop; gearbeitet wird an Windows-Rechnern.
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-553050
- VHS Köln

Der Kurs zielt auf die reale Umsetzung zuvor erlernter Grundlagen ab. Anwendungsmöglichkeiten in der professionellen Bildbearbeitung werden vorgestellt: Bild- und Portraitretusche, Fotomontagen, Kombination von Fotomaterial mit 3D-Bildmaterial, selektive Farbbearbeitung, effektive Workflows, etc. Zusätzlich werden gestalterische Prinzipien wie: Bildkomposition, das Erzeugen stiltypischer Bild-Athmosphären und weitere wichtige Unterthemen behandelt.

🔗 ⓘ **Adobe Photoshop kompakt**

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0231/5 02 47 32
- Kursnr.: 152-27111D
- VHS Dortmund

Photoshop ist das Profi-Programm für die digitale Bildbearbeitung. Der Photoshop Kompaktkurs macht Sie anhand von Schritt-für-Schritt-Workshops mit den Grundlagen von Photoshop vertraut

🔗 ⓘ **Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC und Layout mit Indesign CC**

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 353 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Dateiverwaltung. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-553217
- VHS Köln

Dieses Seminar verbindet die beiden wichtigsten Programme zur Erstellung von Printprodukten, das Layoutprogramm Indesign und das Bildbearbeitungsprogramm Photoshop. Es werden technische und gestalterische Grundlagen der Bildbearbeitung und der Layoutgestaltung vermittelt und an einem realen Projekt umgesetzt.

🔗 ⓘ **Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC**

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 273 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sicherer Umgang mit Betriebssystemen
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-553015
- VHS Köln

Inhalte: Ebenenfunktionen, Auswahlwerkzeuge, Bildinformationen, Retusche, Montage und Masken. Schwerpunkte zu Beginn sind Retusche und Collagen. Danach erfolgt der Einstieg in die Farbtheorie und daraus resultierenden Arbeitsmethoden. Unter anderem werden Verbindungen aus Bildmontagen, Farbkorrekturen und Filtereffekten eingeplant.



🔗 ⑩ **Grafik mit Illustrator CC – Grundlagen**

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 268 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Berührungspunkte mit dem grafischen Gewerbe, Photoshops
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-552084
- VHS Köln

Zu Beginn wird der grundlegende Unterschied zwischen Vektor- und Pixelgrafiken erläutert. Sie zeichnen zunächst einfache Formen, lernen Konturstärken und -farbe zu definieren, Aussehen-Attribute, Grafikstile und Effekte kennen und befassen sich dann mit komplexeren Illustrationen. Ein weiterer Schwerpunkt wird das Vektorisieren eingescannter Vorlagen und das Bearbeiten mit dem interaktiv-Malen-Werkzeug sein. Schritt für Schritt lernen Sie so, die wichtigsten Werkzeuge zu nutzen und befassen sich auch mit den Ausgabeformaten.

🔗 ⑩ **Broschürenlayout mit InDesign (Aufbaukurs)**

- 21.10.15 bis 23.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagenseminar InDesign oder vergleichbare Kenntnisse. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-552215
- VHS Köln

Im Seminar wird eine mehrseitige Broschüre samt Inhaltsverzeichnis erstellt. Dabei kommt zur Anwendung: Formatkunde/Broschürenarten sowie der Umgang mit Musterseiten. Weiterhin beschäftigen wir uns mit: Ebenentechnik, Tabellen mit und ohne Tabellenfunktion, Umgang mit Fließtext/Schriftgrößenlehre, Absatz-/Zeichenformate, Grundlinienraster, Farbenkunde sowie der Umgang mit Logos und Grafiken in Broschüren. Mit der im Kurs erstellten Layout-Datei wird das Schreiben eines druckfähigen PDF's durchgeführt.

🔗 ⑩ **Grundlagen InDesign CC**

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere PC-Kenntnisse. Auch für QuarkXPress-Umsteiger geeignet. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-552119
- VHS Köln

Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, kleine Druckprodukte zu erstellen, die drucktechnische und gestalterische Anforderungen erfüllen. Bilder werden platziert, Bildausschnitte, Bildgröße und Farben bestimmt. Texte werden bearbeitet sowie typografische Grundlagen vermittelt. Ansprechende Layouts werden erstellt. Das Ganze begleitet mit vielen Übungen. Besonderheit: Sie erhalten über das reine Bedienen von InDesign hinaus wichtige Hintergrundkenntnisse und Übersichten über wichtige Hilfsmittel der grafischen Branche.

🔗 **InDesign CS6 – Einführung**

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Euskirchen
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Infos unter 02251/65 07 40
- Kursnr.: 152-28003
- VHS Kreis Euskirchen

Mit der leistungsstarken Kombination aus umfangreicher Funktionalität und kreativer Freiheit eröffnet „Adobe InDesign“ neue gestalterische Möglichkeiten für den gesamten Design-Prozess. Die nahtlose Integration mit anderen Anwendungen von Adobe sowie optimierte Abläufe in einer perfekt abgestimmten Design-Umgebung ermöglichen die professionell gestalteten Layouts mit überzeugender Grafik und Typografie.

🔗 ⑩ **Digitales Publizieren mit Indesign CC und Photoshop CC**

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 331 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Photoshop und Indesign. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-553304
- VHS Köln

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Digital Publishing funktioniert: angefangen beim interaktiven PDF mit animierten Schaltflächen bis hin zum Folio bzw. E-Magazin. Sie lernen den Umgang mit Objektstatus, den Einsatz des Overlay-Creators und des Folio-Builders bis hin zum Folioproducer. Die notwendigen Bilddaten werden in Photoshop vorbereitet und die Layouts im Hoch- und Querformat in Indesign umgesetzt.

🔗 ⑩ **Einstieg in die moderne Medienproduktion**

- 25.1.16 bis 29.1.16 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 331 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Fit im Umgang mit Windows bzw. Mac OS. Gearbeitet wird unter Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-552388
- VHS Köln

Diese Woche gibt Ihnen einen Einblick in die crossmediale Produktion mit Photoshop, Illustrator und Indesign am Beispiel eines Marketingprojekts. Anhand von konkreten Projekten unterstützen wir den Kunden bei der Auswahl und Produktion der Medien von der Logo-Entwicklung über Prospektmaterial, Webauftritt und E-Magazin für das iPad. Dabei wird das Bild- und Textmaterial vom Kunden bereitgestellt. Die Projekte sind rein fiktiv und können von Ihnen im Kurs gegen individuelle eigene Realprojekte ausgetauscht werden.

EDV: Betriebssysteme • Netzwerke • Server

🔗 ⓘ **Linux Aufbau – Systemverwaltung**

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Linux-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-570226
- VHS Köln

Inhalte: Vertiefung „shell“ und Anpassung von Skripten, Dateisysteme, Datenträgerorganisation, Funktionsweise der grafischen Oberfläche (X-Server / X-Client), Prozessverwaltung und Systemprotokolle zur Problemanalyse und Lösung, Benutzergruppen, Bootprozesse.

Erste Schritte mit Linux

- 2.3.15 bis 4.3.15 in Hagen
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 352,90 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 151-4300
- VHS Hagen

In diesem Seminar lernen Sie am Beispiel von OpenSuSE Linux die Installation und Grundkonfiguration dieses Betriebssystems kennen. Die Bedienung der Benutzeroberfläche (KDE) wird ebenso ein inhaltlicher Aspekt wie die wichtigsten Befehle auf der Kommandozeile sein.

🔗 ⓘ **Linux Server: Grundlagen**

- 9.3.15 bis 11.3.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 203 €
- Vorkenntnisse: anderes Betriebssystem, z. B. Windows
- Infos unter 0211/8 92 36 69 • Kursnr.: K355510
- VHS Düsseldorf

Die Veranstaltung vermittelt Grundlagen für den Einsatz des Linux-Betriebssystems. Inhalte: Distributionen, Installation, Partitionierung, Dateisystem, Verzeichnisstruktur, Bootvorgang, Architektur, Befehlsaufbau, Prozessverwaltung, Editor vi, Benutzer- u. Gruppenverwaltung.

🔗 ⓘ **Netzwerktechnik III, Switching & VLAN**

- 10.3.15 bis 12.3.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €; inkl. Verpf.
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Netzwerktechnik und der Administration von Netzwerkumgebungen
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 151033001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Switchtechniken, Netzlastverteilung, Core- und Access-Switching, Layer-2-Switching, Grundkonfiguration, Portkonfigurationen, Analyse des Switchbetriebes; VLAN-Techniken, Porttrunking, Layer-2-VLANs, VoIP, Layer-3- und -höhere- Switches; Sicherheit.

🔗 ⓘ **Vorbereitung auf die Prüfung zum Cisco Certified Network Associate CCNA**

- 28.3.15 bis 2.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €
- Vorkenntnisse: Windows- bzw. UNIX/Linux-Betriebssystem und Netzwerktechnik
- Infos unter 0211/8 92 36 69
- Kursnr.: K355910
- VHS Düsseldorf

In enger Theorie-Praxis-Verknüpfung werden die Inhalte zur Vorbereitung auf die Prüfung zum Cisco Certified Associate (CCNA) umgesetzt. Ausreichend Hardware zum praktischen Üben steht zur Verfügung. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

🔗 ⓘ ⓘ **Windows – Die Schaltzentrale des Computers**

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: gute Windows Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-522309
- VHS Köln

Ihr PC wird immer langsamer und langsamer? Sie überlegen sich, das Betriebssystem Ihres PC's zu aktualisieren? Welche Vorteile bringt die Aktualisierung? Was muss ich dabei beachten? Wie richte ich das neue Betriebssystem sinnvoll ein? Alles Fragen, die in diesem Kurs beantwortet werden.

🔗 ⓘ **Netzwerktechnik I, Netzwerkverkabelung und Industrial Ethernet**

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 810 €; inkl. Verpf.
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 151031001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundlagen; Topologien; Normen; Kupferkabel; Twisted Pair; Ethernet-Verkabelungen; Messgeräte, zertifizierende Messungen; Glasfasertechnik; Passive Komponenten; Gigabit-Ethernet; Planung und Dokumentation; Industrial Ethernet; OSI-Referenzmodell; Aktive Komponenten.

🔗 ⓘ ⓘ **Netzwerke Grundlagen**

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen zu PC-Hardwarekomponenten, sichere Windows-Kenntnisse (Systemsteuerung, Dateimanagement)
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-571102
- VHS Köln

Inhalte: LAN/WAN, Topologien, Übertragungsmedien, aktive und passive Netzwerkkomponenten, Netzwerkbetriebssysteme, Client-/Server-Mode, Normen und Modelle, Protokolle. Routerkonfiguration (WLAN, Port-forwarding, Fernwartung, VPN).



🔗 **Netzwerktechnik II, Protokolle und Dienste**

- 8.6.15 bis 11.6.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 660 €; inkl. Verpfl.
- Vorkenntnisse: Netzwerktechnik I ist vorteilhaft
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 151032002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Kommunikationsprotokolle; Netzwerkmodelle; TCP/IP Protokollsammlung; Internet-Protokoll; TCP und UDP; NAT; Routing; Namensdienste DNS und WINS; Netzwerkkonfigurationsdienste; DSL; WAN-Protokolle; X.25; Firewall und DMZ, Nutzprotokolle und Netzwerkdienste.

🔗 **Lokale Computernetzwerke aufbauen, konfigurieren, pflegen**

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Herne-Mitte
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €
- Vorkenntnisse: Gute PC-Kenntnisse
- Infos unter 02323/16 28 41
- Kursnr.: 15A 4545
- VHS Herne

Ohne ein lokales Netzwerk funktioniert kein Betrieb, ob mit Kabel, Glasfaser o. Funk, die heutigen Geräte kommunizieren miteinander und benutzen den Internetzugang. Wir bauen ein lokales Netzwerk, erlernen die notwendigen Geräte, theoretischen Grundlagen, Sicherheitsaspekte.

🔗 **Linux als Server im Internet und Intranet**

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Vorkenntnisse: Linux- und Netzwerkgrundlagen
- Infos unter 0211/8 92 36 69
- Kursnr.: K355541
- VHS Düsseldorf

Themen: SSH, DNS (Replikation, Load Balancing, Mail-Routings), Apache, SSL, PHP5, MySQL5, Pluggable Authentication Modules, ACLs, Extended Attributes, Windows-Fileserver mit Samba. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

🔗 **PC- und Netzwerktechnik 4-Tage-Seminar**

- 29.6.15 bis 2.7.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 211 €
- Vorkenntnisse: EDV-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-8211w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel ist die Vermittlung von PC-Hardwarewissen, so dass einfache Reparaturen oder Änderungen ohne fremde Hilfe möglich werden; ebenso die theoretischen Grundlagen von homogenen lokalen Netzwerken anhand des Schichtenmodells nach OSI für Teilnehmende ohne Netzwerkerfahrungen. Anschließend wird am Beispiel eines peer-to-peer-Netzwerks die Installation und Einrichtung eines PC-Netzwerks praktisch geübt.

🔗 **Netzwerktechnik IV, WLAN-Technik**

- 30.6.15 bis 2.7.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €; inkl. Verpfl.
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Netzwerktechnik und der Administration von Netzwerkkombinationen
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 151034001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

WLAN Grundlagen; IEEE-82.11-Standards; Frequenzspektrum; WLAN-Technologie – Protokoll und Management; Komponenten, Topologien; Indoor-/ Outdoor-Lösungen; Antennentechnik; Fehlersuche; Planung; Dokumentation; Sicherheit; Verschlüsselung; Authentifizierung; Aufbau und Test

🔗 **Linux professionell anwenden**

- 1.7.15 bis 3.7.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Anwendungskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-570111
- VHS Köln

Seminarziel: Einrichtung eines produktiven Linux-Systems inkl. sicherer Anbindung ans Internet eines Einzelplatzrechners. Vermittlung eines grundsätzlichen Verständnisses für die Funktionsweise des Betriebssystems Linux (Hintergrundwissen).

🔗 **Netzwerktechnik III, Switching & VLAN**

- 10.8.15 bis 12.8.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €; inkl. Verpfl.
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Netzwerktechnik und der Administration von Netzwerkkombinationen
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 151033051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Switchtechniken, Netzlastverteilung, Core- und Access-Switching, Layer-2-Switching, Grundkonfiguration, Portkonfigurationen, Analyse des Switchbetriebes; VLAN-Techniken, Porttrunking, Layer-2-VLANs, VoIP, Layer-3- und -höhere- Switches; Sicherheit

🔗 **Netzwerke Grundlagen**

- 12.10.15 bis 14.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen zu PC-Hardwarekomponenten, sichere Windows-Kenntnisse (Systemsteuerung, Dateimanagement)
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-571102
- VHS Köln

Inhalte: LAN/WAN, Topologien, Übertragungsmedien, aktive und passive Netzwerkkomponenten, Netzwerkbetriebssysteme, Client-/Server-Mode, Normen und Modelle, Protokolle. Routerkonfiguration (WLAN, Port-forwarding, Fernwartung, VPN).

Linux professionell anwenden

- 2.11.15 bis 4.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows-Anwendungskenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-570111
- VHS Köln

Seminarziel: Einrichtung eines produktiven Linux-Systems inkl. sicherer Anbindung ans Internet eines Einzelplatzrechners. Vermittlung eines grundsätzlichen Verständnisses für die Funktionsweise des Betriebssystems Linux (Hintergrundwissen).

Linux Aufbau – Systemverwaltung

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sichere Linux-Grundkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-570227
- VHS Köln

Inhalte: Vertiefung „shell“ und Anpassung von Skripten, Dateisysteme, Datenträgerorganisation, Funktionsweise der grafischen Oberfläche (X-Server / X-Client), Prozessverwaltung und Systemprotokolle zur Problemanalyse und Lösung, Benutzergruppen, Bootprozesse.

EDV: CAD

AutoCAD 2010 Grundlagen Intensiv-Seminarwoche mit max. 9 Teilnehmenden

- 5.1.15 bis 9.1.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €
- Vorkenntnisse: Windows-Grundlagen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-7911w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Spezielle Fachkenntnisse des Technischen Zeichnens sind für die AutoCAD-Kurse nicht unbedingt erforderlich, für Teilnehmer/innen mit Grundlagenkenntnissen des Technischen Zeichnens ist der Besuch dieses Kurses aber besonders effektiv. Darüber hinaus ist der vorherige Besuch eines „PC-Einstiegsseminars“ empfehlenswert, wenn keine Erfahrungen im Umgang mit PC-Systemen vorliegen.

CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 152511002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandlung, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

Einstieg in AutoCAD 2015 – Modulreihe mit Zertifikat

- 16.3.15 bis 19.3.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 139 €; ermäßigt 85 €
- Vorkenntnisse: Gute Windows-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM21154
- VHS Aachen

Einrichten Zeichnungsumgebung; Zeichnungselemente und ihre Bearbeitungsmöglichkeiten; Zeichnungsveränderungen; Eingabe Koordinaten; Benutzen Zeichnungshilfen: Fang, Raster, Dyn. Eingabe, Objektfang; Erstellen, Vorlagenzeichnungen. Anerkannt bei der Architektenkammer NRW.

Abkürzungen und Symbole

- Ⓢ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück
- VP Vollpension

Inventor 3D – Grundlagen

- 17.3.15 bis 20.3.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 720 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 152521001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.



Solid Works – Grundlagen

- 24.3.15 bis 27.3.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 880 €; inkl. Lehrgangsunterlagen und Verpfl.
- Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152531001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedienoberfläche; Grundfunktionalitäten; Parametrische Volumenmodellierung; Features, Parts, Drawings, Assembles; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assembles, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen.

AutoCAD Workshop

- 25.3.15 bis 27.3.15 in Bocholt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152516001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Oberfläche der aktuellen AutoCAD-Version; Layermanagement; Externen Referenzen; Dynamische Blöcke; Beschriftungs-Maßstäbe; Parametrik und Geometrischen Abhängigkeiten; Layout und Plottbereich, Plottmanager; Aufbau und Integration von Tabellen; Praktische Übungen

Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Duisburg-Rheinhausen
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €
- Infos unter 0203/2 83 30 58
- Kursnr.: WZ5750
- VHS Duisburg

Umgang mit Befehlen, Koordinatensystemen, Zeichnen von Linien, Polylinien und geometrischen Grundformen, Arbeiten mit Objektfang, Editierbefehlen und Konstruktionshilfen, Aspekte der Hard- und Software bezüglich CAD-Systemen und der Ergonomie.

CAD Grundkurs Vectorworks

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170,40 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0251/4 92 43 23
- Kursnr.: 656416
- VHS Münster

Dieser Kurs vermittelt berufsspezifische Kenntnisse des CAD mit dem Programm Vectorworks, Architektur von Nemetschek. Folgende Kenntnisse und Fertigkeiten werden vermittelt: Programmstruktur und Werkzeugüberblick, Erstellen von Zeichnungen, Aufzeigen von Darstellungsmöglichkeiten und der Bemaßung, deren Einbindung in Layoutbereiche für den Druck sowie das Verknüpfen von Objekten mit Datenbanken.

Autodesk Inventor 3D Grundkurs

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Duisburg-Rheinhausen
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €
- Vorkenntnisse: AutoCAD-Grundlagen
- Infos unter 0203/2 83 30 58
- Kursnr.: WZ5754
- VHS Duisburg

Die Inventor-Arbeitsoberfläche, Skizzen erzeugen, Abhängigkeiten. Extrusion, Drehung, Bohrung, Wandstärke, Gewinde, Boolesche Operationen, Volumenkörper abrunden und fassen, Arbeitsebene erzeugen, Zusammenbauzeichnung erstellen, 2D-Zeichnungsableitung.

AutoCAD Grundlagen kompakt

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 370 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen des technischen Zeichnens und Windows
- Infos unter 0211/8 92 36 69
- Kursnr.: K365058
- VHS Düsseldorf

AutoCAD-Arbeitsoberfläche; Geometrien, Texte, Bemaßungen und Schraffuren erzeugen; Layertechnik; Zeichnungsmaßstäbe realisieren; Blöcke erzeugen; externe Referenzen und Pixelbilder in Zeichnungen einfügen. Veranstaltungsort direkt am Hbf Düsseldorf.

AutoCad

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit Windows
- Für Angehörige technischer und architektonischer Berufe
- Infos unter 0231/5 02 71 04
- Kursnr.: 151-29030D
- VHS Dortmund

Inhalte: Arbeitsoberfläche u. Zeichnungseigenschaften von AutoCAD; Zeichnen von Liniengraphiken (2D); Erstellen von Volumenkörper (3D); Blöcke u. Externe Referenzen; Anlegen von Layerstrukturen u. Bemaßungsstile; maßstabgetreues Plotten mittels Layout.

CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Bocholt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152511003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.



CAD Grundkurs

- 27.4.15 bis 30.4.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170,40 €
- Vorkenntnisse: PC-Grundlagen
- Infos unter 0251/4 92 43 23
- Kursnr.: 656116
- VHS Münster

Verwirklichen von Zeichnungen auf Papier in AutoCAD, die Nutzung sämtlicher Möglichkeiten des CAD-Programms wie das Arbeiten mit Editierbefehlen und Layer-Techniken, das Beschriften und Schraffieren der am Computer gefertigten Zeichnungen.

AutoCAD 2015 – Aufbauseminar in kleiner Gruppe – Modulreihe mit Zertifikat

- 27.4.15 bis 30.4.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; ermäßigt 85 €
- Vorkenntnisse: AutoCAD-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM21158
- VHS Aachen

Blockerstellung; Attributsdefinition (Erstg.Zeichnungskopf); Auslesen der Attribute (Beispiel Stücklisten); Daten nach Excel exportieren; Tabellen, Tabellenstile erstellen; Zeichnungen plotten; Benutzerdefinierte Koordinatensysteme. Anerkannt bei der Architektenkammer NRW.

CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152511004
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

Autodesk Inventor 2015 und 3D-Drucken – Grundlagen in kleiner Gruppe – Modulreihe mit Zertifikat

- 4.5.15 bis 7.5.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €
- Vorkenntnisse: gute Windows-Grundlagen, evtl. AutoCAD Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM21162
- VHS Aachen

Mittels 3D Entwurfsskizzen werden Bauteile erstellt und zu weiteren Baugruppen zusammengefügt, so entstehen parametrische, komplexe Zusammenbauten. Einstellungen; Anzeigesteuerung; Änderungen; Skizzieren; Abhängigkeiten; Arbeitsebenen; Arbeitspunkte; Beschriften; Bemaßen.

Inventor 3D – Grundlagen

- 19.5.15 bis 22.5.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 720 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152521002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.

Solid Works – Grundlagen

- 26.5.15 bis 29.5.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 880 €; inkl. Lehrgangunterlagen und Verpfl.
- Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152531002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedienoberfläche; Grundfunktionalitäten; Parametrische Volumenmodellierung; Features, Parts, Drawings, Assembles; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assembles, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen.

3D mit AutoCAD 2015, incl. 3D-Drucken in kleiner Gruppe – Modulreihe mit Zertifikat

- 27.5.15 bis 29.5.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 235 €; ermäßigt 95 €
- Vorkenntnisse: AutoCAD-Grundlagen
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM21160
- VHS Aachen

3 Dimensionen beim Planen, Konzipieren: Erstellen räumlicher Gebilde bis hin zu Maschinenbauteilen; Körper in normgerechte Zeichnungen umwandeln, ausdrucken; Rendering, Visualisierung; Plotten im Layout, Editierbefehle in 3D. Anerkannt bei der Architektenkammer NRW.

CAD mit AutoCAD 2012 – Grundlagen

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, PC-Praxis, Erfahrung in Konstruktion und technischem Zeichnen
- Für Angehörige technischer Berufe oder Architekten/-innen
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-544207
- VHS Köln

Inhalte: Zeichen- und Editierbefehle, Koordinateneingabe, Blockerstellung, Erstellen von Layern, Bemaßungssstile, Erstellung einer Prototypzeichnung, Maßstabgetreues Plotten.



AutoCad

- 8.6.15 bis 12.8.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit Windows
- Für Angehörige technischer und architektonischer Berufe
- Infos unter 0231/5 02 71 04
- Kursnr.: 151-29031D
- VHS Dortmund

Inhalte: Arbeitsoberfläche u. Zeichnungseigenschaften von AutoCAD; Zeichnen von Liniengraphiken (2D); Erstellen von Volumenkörper (3D); Blöcke u. Externe Referenzen; Anlegen von Layerstrukturen u. Bemaßungsstile; maßstabgetreues Plotten mittels Layout.

CAD mit AutoCAD – Aufbauseminar

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152513003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Komfortable Voreinstellungen; Zeichnungsverwaltung; Arbeiten mit Gruppen und Blöcken; effektive Layerverwaltung; Plotten, Plotstile; Erstellen von Normteilibibliotheken; Stücklistenerstellung; Präsentationen (Demos); Menüänderungen (Bildschirm, Tablett).

AutoCAD Workshop

- 10.6.15 bis 12.6.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152516002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Oberfläche der aktuellen AutoCAD-Version; Layermanagement; Externen Referenzen; Dynamische Blöcke; Beschriftungs-Maßstäbe; Parametrik und Geometrischen Abhängigkeiten; Layout und Plottbereich, Plottmanager; Aufbau und Integration von Tabellen; Praktische Übungen

Inventor 3D – Aufbauseminar

- 16.6.15 bis 19.6.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 720 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Inventor-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152522002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Auffrischen von Inventor-Grundlagen; Baugruppen erstellen und bearbeiten; Zusammenbau-Abhängigkeiten; iParts erstellen; Tabellen gesteuertes iFeatures; Entwickeln einer Explosionsansicht; adaptive Bauteile; komplexe Flächen-, Volumenmodelle; Blech-, Schweißkonstruktionen.

Inventor – CAD-3D Grundkurs

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen CAD
- Infos unter 0231/5 02 47 32
- Kursnr.: 151-29100D
- VHS Dortmund

Skizzen, Abhängigkeiten, Bemaßung, Extrusion, Rotation, tabellengesteuerte Konstruktion, Adaptivität, Kollisionen prüfen, einfache Bewegungen animieren, Ausblick: Explosionszeichnungen, Normteile, Konstruktionsassistent.

CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Bocholt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152511051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

CAD mit AutoCAD – Grundlagen

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152511052
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Einführung; Linien, Kreise, Bögen; Attributeinstellungen, Layerhandling, Bildausschnitt, Raster, Zoom; Texteditor, Textattribute; Konstruktionslinien; Änderungen; Verkettungen, Gruppen und Blöcke; Schnitte, Schraffuren, Bemaßung; Zeichnungen plotten; Baugruppen.

AutoCad

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit Windows
- Für Angehörige technischer und architektonischer Berufe
- Infos unter 0231/5 02 71 04
- Kursnr.: 152-29031D
- VHS Dortmund

Inhalte: Arbeitsoberfläche u. Zeichnungseigenschaften von AutoCAD; Zeichnen von Liniengraphiken (2D); Erstellen von Volumenkörper (3D); Blöcke u. Externe Referenzen; Anlegen von Layerstrukturen u. Bemaßungsstile; maßstabgetreues Plotten mittels Layout.

🔗 Inventor 3D – Grundlagen

- 15.9.15 bis 18.9.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 720 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: CAD-Grundlagen 2D
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152521051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Arbeitsumgebung; Grundlagen 3D-Bauteilkonstruktion; Skizzen; Skizzierte Bauteilelemente; Arbeitselemente und platzierte Objekte; Ansichten von Bauteilen; Ableiten von Fertigungs-Zeichnungen; Erstellen von Baugruppen; Abhängigkeiten von Elementen in Teilen und in Baugruppen.

Solid Works – Grundlagen

- 22.9.15 bis 25.9.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 880 €; inkl. Lehrgangunterlagen und Verpfl.
- Vorkenntnisse: Windows, CAD 2D-Konstruktion
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152531051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedienoberfläche; Grundfunktionalitäten; Parametrische Volumenmodellierung; Features, Parts, Drawings, Assembles; Skizzieren, Modifizieren, Modellieren; Konstruktionselemente; Einführung in Assembles, Baugruppen; Zeichnungen ableiten/bearbeiten; Excel-Tabellen.

🔗 AutoCAD Workshop

- 23.9.15 bis 25.9.15 in Bocholt
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen PC-CAD-System
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 152516051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Oberfläche der aktuellen AutoCAD-Version; Layermanagement; Externen Referenzen; Dynamische Blöcke; Beschriftungs-Maßstäbe; Parametrik und Geometrischen Abhängigkeiten; Layout und Plottbereich, Plottmanager; Aufbau und Integration von Tabellen; Praktische Übungen

🔗 ⑩ CAD mit AutoCad 2012 – Grundlagen

- 27.10.15 bis 30.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, PC-Praxis, Erfahrung in Konstruktion und technischem Zeichnen
- Für Angehörige technischer Berufe oder Architekten/-innen
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-544208
- VHS Köln

Inhalte: Zeichen- und Editierbefehle, Koordinateneingabe, Blockerstellung, Erstellen von Layern, Bemaßungsstile, Erstellung einer Prototypzeichnung, Maßstabgetreues Plotten.

EDV: Programmierung

🔗 VBA-Programmierung mit Excel

- 23.2.15 bis 27.2.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €
- Infos unter 02841/20 15 69 • Kursnr.: L50138
- VHS Moers

Dieses Seminar versetzt Sie in die Lage, Ihre tägliche Arbeit mit Excel effektiver zu gestalten. Es wendet sich an erfahrene Excel-Anwender, die Visual Basic für Applikationen (VBA) erlernen wollen, um ihre Anwendungen professioneller und effizienter zu gestalten.

🔗 ⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C++

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Kurs „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-581218
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C++ vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...). Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der objektorientierten Ausrichtung des Programms, ausgehend von der Planung, Gestaltung bis hin zur Implementierung.

🔗 ⑩ VBA-Programmierung in Access

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Access-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-583327
- VHS Köln

Seminarziel: Einstieg in die Programmierung; fremde Programme nachvollziehen und eigene Programme erstellen, schneller, professioneller Aufbau kleiner bis mittelgroßer Datenbank-Lösungen.

🔗 ⑩ Android-Apps programmieren (Java Aufbaukurs)

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminar „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-584415
- VHS Köln

Sie möchten eigene Programme (Applikationen) für Ihr Android-Smartphone schreiben? Dieses Seminar zeigt Ihnen wie. Besprochen wird der grundlegende Aufbau von Apps und deren Programmierung unter Eclipse und dem Android-Emulator. Dabei wird die Erzeugung einer apk-Datei (als Beispiel hier ein Währungsrechner mit variablen Wechselkursen) zur Installation der App auf einem Handy nicht fehlen.



⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Visual Basic.net

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Kurs „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-584208
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache Visual Basic.net vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...). Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der objektorientierten Ausrichtung des Programms, ausgehend von der Planung, Gestaltung bis hin zur Implementierung.

♿ Programmieren mit Excel VBA

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156 €
- Infos unter 0201/8 84 32 03 ▪ Kursnr.: 151.5A365H
- VHS Essen

Eine praxisnahe und leicht verständliche Einführung in die Programmierung mit VBA. Eigene automatische Abläufe in Excel steigern die Arbeitseffizienz. Themen: Makros, Grundlagen in Visual Basic, Excel-Objekte, Dialogboxen, bedingte Anweisungen, Schleifen und Funktionen.

♿ ⑩ Workshop Vertiefung „Excel VBA“

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel VBA Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-583222
- VHS Köln

Der Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die ausgehend von Excel-VBA ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Neben Tipps zur Arbeitserleichterung wird insbesondere die Programmierung eigener Objektklassen vorgestellt. Code kann auf diese Weise gut strukturiert und wieder verwendet werden.

Einführung in die Programmierung mit JAVA

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208 €
- Vorkenntnisse: Programmiergrundlagen
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ▪ Kursnr.: 651126
- VHS Münster

Dieser Bildungsurlaub vermittelt die grundlegenden Sprachelemente von JAVA. Inhalte sind u. a. die Verwendung fundamentaler Datentypen und Operatoren, Kontrollstrukturen, objektorientierte Programmierung, Datenbankanbindung, Internet bis zur Erstellung einer grafischen Benutzeroberfläche.

♿ ⑩ Messen, Steuern, Regeln mit VB.net

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, Grundkenntnisse der Elektronik sind vorteilhaft aber nicht Bedingung
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-584213
- VHS Köln

Heute ist der PC das zentrale Instrument für Aufgaben in der Mess-, Steuer- und Regelungstechnik. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie ganz konkret und praktisch, wie man mit einem Standard-PC und einer über die USB-Schnittstelle angeschlossenen Hardware verschiedenste Mess-, Steuer- und Regelaufgaben erledigt. Dabei wird im Seminar die Programmiersprache Visual Basic verwendet. Diese weit verbreitete Programmiersprache bietet die Vorteile der schnellen Erlernbarkeit und der leichten Lesbarkeit des erstellten Codes.

♿ Einführung in die Programmierung mit Excel Visual Basic for Applications (VBA)

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €, inkl. Arbeitsbuch
- Vorkenntnisse: Windows, Excel
- Infos unter 0211/8 92 36 69 ▪ Kursnr.: K359320
- VHS Düsseldorf

VBA-Entwicklungsumgebung, Kontrollstrukturen, Unterprogramme und Funktionen, Objektmodell von Excel, Makroaufzeichnung, Dateiverwaltung, Fehlerbehandlung, Testhilfen. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

Java-Aufbaukurs: Grafische Oberflächen und Datenbanken

- 9.6.15 bis 11.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212 €, inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminar „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 ▪ Kursnr.: A-584417
- VHS Köln

Zielgruppe: Java-Programmierer, die sich sowohl mit der Erstellung von grafischen Benutzeroberflächen (GUI) mit Swing Klassen von Java als auch mit Grundlagen der Datenbankprogrammierung beschäftigen wollen. Inhalte: Frames, Labels und Buttons, Textfelder, Menüs und Layout-Manager, Dialogboxen, Datenbankanbindung mit JDBC und Zugriff auf relationale Datenbanken.



🔗 ⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java

- 8.6.15 bis 25.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Intervallen
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Kurs „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-584300
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache Java vertraut. Durch die Mischung von Präsenz- und Online-Lernen haben Sie die Möglichkeit, das Erlernte mit fachkompetenter Unterstützung durch den Dozenten in den Onlinephasen zu üben. Zu den Onlinephasen erhalten Sie jeweils „Hausaufgaben“. Als Online-Lernplattform steht Moodle zur Verfügung, ein Lernmanagementsystem, das in der Weiterbildung und im Hochschulbereich weltweit sehr verbreitet ist. Präsenzphasen: 8.6., 9 - 16.30 Uhr, 15.6. bis 17.6., jeweils 9 - 16.30 Uhr, 25.6., 9 - 16.30 Uhr. Onlinephasen: 9.6. bis 14.6., 18.6. – 24.6.

🔗 ⑩ VBA-Programmierung in Excel

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-583211
- VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symbolleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen, die grundlegende Grammatik der Programmiersprache Visual Basic for Applications: Schleifen und Kontrollstrukturen, eigene Funktionen erstellen und anderen Anwendern als Add-In zur Verfügung stellen, Diagramme und Pivot-Tabellen, Kommunikation mit den Anwendern – eigene und eingebaute Dialogboxen programmieren, von Excel aus andere Programme (Word, Access, etc.) steuern.

🔗 ⑩ Android-Apps programmieren (Java Aufbaukurs)

- 22.6.15 bis 24.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 194 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminar „Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java“ oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-584416
- VHS Köln

Sie möchten eigene Programme (Applikationen) für Ihr Android-Smartphone schreiben? Dieses Seminar zeigt Ihnen wie. Besprochen wird der grundlegende Aufbau von Apps und deren Programmierung unter Eclipse und dem Android-Emulator. Dabei wird die Erzeugung einer apk-Datei (als Beispiel hier ein Währungsrechner mit variablen Wechselkursen) zur Installation der App auf einem Handy nicht fehlen.

Programmierung von Android-Apps für Smartphones und Tablets

- 22.6.15 bis 24.6.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 121,80 €
- Vorkenntnisse: Programmierkenntnisse in Java
- Infos unter 0251/4 9243 23 • Kursnr.: 662326
- VHS Münster

Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen eine Einführung in die Android App-Entwicklung. Themen: Android-Oberfläche, Android-Komponenten, Listen, Datenhaltung, Netzwerk-Kommunikation.

🔗 ⑩ VBA-Programmierung in Access

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Access-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-583328
- VHS Köln

Seminarziel: Einstieg in die Programmierung: fremde Programme nachvollziehen und eigene Programme erstellen, schneller, professioneller Aufbau kleiner bis mittelgroßer Datenbank-Lösungen.

🔗 ⑩ VBA-Programmierung in Excel

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel-Aufbaukurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-583212
- VHS Köln

Inhalte: Einstieg mit dem Makrorecorder: Aufzeichnung sich wiederholender Abläufe, eigene Symbolleisten und Schaltflächen zur Programmsteuerung, „Fernsteuerung“ von Zellen und Zellbereichen, die grundlegende Grammatik der Programmiersprache Visual Basic for Applications: Schleifen und Kontrollstrukturen, eigene Funktionen erstellen und anderen Anwendern als Add-In zur Verfügung stellen, Diagramme und Pivot-Tabellen, Kommunikation mit den Anwendern – eigene und eingebaute Dialogboxen programmieren, von Excel aus andere Programme (Word, Access, etc.) steuern.

🔗 ⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C#

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Besuch des Kurses „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-582218
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C# vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...). Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der objektorientierten Ausrichtung des Programms, ausgehend von der Planung, Gestaltung bis hin zur Implementierung.

**🔗 ⑩ Workshop Vertiefung „Excel VBA“**

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Excel VBA Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-583233
- VHS Köln

Der Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die ausgehend von Excel-VBA ihre Kenntnisse vertiefen wollen. Neben Tipps zur Arbeitserleichterung wird insbesondere die Programmierung eigener Objektklassen vorgestellt. Code kann auf diese Weise gut strukturiert und wieder verwendet werden.

🔗 ⑩ Einführung in die objektorientierte Programmierung mit C++

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Kurs „Einführung in die Programmierung“ oder entsprechende Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 36 93 • Kursnr.: A-581219
- VHS Köln

Dieser Kurs macht mit den Grundlagen der Programmiersprache C++ vertraut. Im Vordergrund steht die Programmierung mathematischer Berechnungen und Anwendungen bis hin zu konsolenbasierenden Anwendungen (z.B. Telefonbuch, DVD-Archiv, Stammbaum ...). Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der objektorientierten Ausrichtung des Programms, ausgehend von der Planung, Gestaltung bis hin zur Implementierung.

🔗 ⑩ Messen, Steuern, Regeln mit VB.net

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 335 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows, Grundkenntnisse der Elektronik sind vorteilhaft aber nicht Bedingung
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-584214
- VHS Köln

Heute ist der PC das zentrale Instrument für Aufgaben in der Mess-, Steuer- und Regelungstechnik. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie ganz konkret und praktisch, wie man mit einem Standard-PC und einer über die USB-Schnittstelle angeschlossenen Hardware verschiedenste Mess-, Steuer- und Regelaufgaben erledigt. Dabei wird im Seminar die Programmiersprache Visual Basic verwendet. Diese weit verbreitete Programmiersprache bietet die Vorteile der schnellen Erlernbarkeit und der leichten Lesbarkeit des erstellten Codes.

Der Oberbürgermeister



Stadt Köln



Unsere Themen für Ihren Bildungsurlaub:

- | Sprachen
- | EDV/Medien
- | Politik und Umwelt
- | Arbeits- und Organisationstechniken
- | Rhetorik und Kommunikation

Infos unter: www.stadt-koeln.de/vhs • Telefon 0221 / 221-25990

EDV: Weitere Themen

⑩ Computergestütztes Projektmanagement mit Microsoft Project

- 4.2.15 bis 6.2.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-244 33 • Kursnr.: A-542703
- VHS Köln

Grundlegendes Konzept von Projektmanagement: Aufbau- und Ablauforganisation, Zieldefinition, Zielfindung, Zielhierarchie, Projektorganisation, Planung, Kontrolle, Steuerung, Verfolgung, Phasen-, Struktur-, Netz- und Meilensteinplan, Kapazitätenplanung, Gremien, PM-Formularwesen, Projektabschluss.

Apple – Arbeiten am Mac

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: L5.56.00
- VHS Krefeld

Hier lernen Sie, wie ein „Mac“ von Apple funktioniert. Der Kurs wendet sich an alle, die bisher keine oder wenig Erfahrung mit Mac-Computern haben. Auch Teilnehmende, die noch vor der Entscheidung stehen, umzusteigen und bereits PC-Kenntnisse besitzen, sind willkommen.

♿ ⑩ Einführung in SQL und Datenbankdesign

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 345 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Infos unter 0221/221-236 93 • Kursnr.: A-540200
- VHS Köln

Inhalte: Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL. Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL. Grundlagen des Datenbankdesigns (Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung), Einsatz der freien Datenbank MySQL und deren Abfragetools, die Möglichkeiten der Datenbank-Schnittstelle ODBC (Migration einer MS-Access-Datenbank nach MySQL).

Einführung in die EDV-Finanzbuchführung mit DATEV

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Windows und Buchführung
- Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 654106
- VHS Münster

Inhalte sind die Einrichtung der Firmenstammdaten, Debitoren und Kreditoren, Einrichten und Anpassen des Kontenplanes sowie der Buchungen im täglichen Geschäftsverlauf erlangen Sie die Grundkenntnisse, um mit dem Programm selbstständig zu arbeiten.

Sozial vernetzt mit Facebook und Twitter

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Hagen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198,50 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 151-4600
- VHS Hagen

Es ist völlig gleichgültig, ob Sie Social Media begrüßen oder verdammen: Die Zahl der Firmen und Organisationen, die „auf“ Facebook, Google+ und Twitter vertreten sind, wächst täglich. Das Seminar bietet praxisnahen Einstieg in die Plattformen.

♿ Social Media Kompakt

- 8.4.15 bis 10.4.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows, Grundlagen Internet
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 35715
- VSB-Bildungswerk

Es geht um einen weit umfassenden Überblick zu Social Media, Einführung in die Nutzung relevanter Plattformen und Tools sowie Erweiterung technischer, strategischer, rechtlicher und kommunikativer Kompetenzen für die Umsetzung Ihrer Social Media Aktivitäten.

♿ Ständige Erreichbarkeit, Entgrenzung von Arbeit, permanente Kontrolle: Digitale Arbeit zwischen Humanisierung und Sklaverei

- 12.4.15 bis 17.4.15 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €; VP; Ermäßigt 175 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 315313135
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Infos zu Preisen unter <http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq>

♿ Die Datenbanksprache SQL

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 198 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Einführung in die EDV/Windows
- Infos unter 0231/5 02 47 32 • Kursnr.: 151-26700D
- VHS Dortmund

Im Seminar wird ein professionelles und strukturiertes Vorgehen von der Datenmodellierung bis hin zum Design von Datenbanken behandelt. In die Grundlagen der SQL-Programmierung wird am Beispiel des kostenlosen SQLExpress eingeführt.

♿ Suchmaschinen, Wikipedia, Twitter und Co. – Informationen suchen und finden. Wie eine selbstbestimmte Orientierung im Netz möglich ist

- 3.5.15 bis 8.5.15 in Hattingen
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; Ermäßigt 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44 • Kursnr.: 315313136
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Infos zu Preisen unter <http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq>



Marketing in Sozialen Netzwerken

- 11.5.15 bis 13.5.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132,80 €
- Vorkenntnisse: Computer- und Internetkenntnisse
- Infos unter 0251/4 92 43 23
- Kursnr.: 632526
- VHS Münster

Sie lernen sich in sozialen Netzwerken gezielt zu bewegen und wie mit Facebook, Twitter & Co. Interessenten für die eigenen Produkte oder Dienstleistungen gewonnen werden können. Es werden Profile angelegt und mit der richtigen Mischung aus unterschiedlichen Werkzeugen in das Empfehlungsmarketing praxisorientiert eingeführt. Steigen Sie in die Kommunikation mit Ihren Kunden ein.

Die 4 großen im Internet: Apple, Google, Facebook und Amazon

- 7.6.15 bis 12.6.15 in Hattingen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; VP; Ermäßigt 150 €
- Infos unter 02324/50 84 44
- Kursnr.: 315313137
- DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Infos zu Preisen unter <http://www.forum-politische-bildung.de/forum/teilnahmeinfo/-faq>

Visio 2010 – Geschäftsdiagramme professionell

- 12.8.15 bis 14.8.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 182 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows- und Word-Grundlagen
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-541219
- VHS Köln

Visio ist ein schnelles und einfaches Werkzeug für die Erstellung professionell gestalteter Geschäftsdiagramme. Es eignet sich zum Erstellen von Flussdiagrammen, Organigrammen, Zeitplänen und vielem mehr. Durch die enge Anbindung an Microsoft Office können aussagekräftige Grafiken in Dokumente und Präsentationen übernommen werden. Ihr Arbeitsalltag wird so durch klare visuelle Kommunikationspower bereichert.

Facebook für Ihr Unternehmen

- 17.8.15 bis 19.8.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Windows, Grundlagen Internet
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 36115
- VSB-Bildungswerk

Durchlaufen Sie alle Prozesse zur optimalen Darstellung des eigenen Unternehmens auf Facebook. Ausführliche Informationen können angefordert werden. Vorkenntnisse: Internetnutzung und solide PC-Kenntnisse

Computergestütztes Projektmanagement mit Microsoft Project

- 26.8.15 bis 28.8.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: sichere Windows-Kenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-542704
- VHS Köln

Grundlegendes Konzept von Projektmanagement: Aufbau- und Ablauforganisation, Zieldefinition, Zielfindung, Zielhierarchie, Projektorganisation, Planung, Kontrolle, Steuerung, Verfolgung, Phasen-, Struktur-, Netz- und Meilensteinplan, Kapazitätenplanung, Gremien, PM-Formularwesen, Projektabschluss.

PR mit neuen Medien – Facebook, Blog, Podcast, Google+ u. a.

- 31.8.15 bis 2.9.15 in Bornheim
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115,60 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in PC- und Internetnutzung
- Infos unter 02222/94 54 60
- Kursnr.: AG50170
- VHS Bornheim – Alfter

Mit neuen Medien gewinnt man leicht Mitstreiter für die eigene Sache. Welche digitalen Werkzeuge gibt es? Wie und wo finde ich Fans? Welche Kommunikationswege – Facebook, YouTube oder Blog? Wieviel investierte Zeit steht welchem Nutzen gegenüber? Und wo fange ich an?

Einführung in SQL und Datenbankdesign

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 345 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sicher in Windows
- Infos unter 0221/221-2 36 93
- Kursnr.: A-540201
- VHS Köln

Inhalte: Strukturierte und praxisorientierte Einführung in die für jede Datenbank geeignete Abfrage- und Manipulationssprache SQL. Erstellen eigener relationaler Datenbanken mittels SQL. Grundlagen des Datenbankdesigns (Beziehungen, Normalisierung, Performanzsteigerung), Einsatz der freien Datenbank MySQL und deren Abfragetools, die Möglichkeiten der Datenbank-Schnittstelle ODBC (Migration einer MS-Access-Datenbank nach MySQL).

Elektro- & Steuerungstechnik

🔗 Umstieg SIMATIC STEP 7 V5 nach SIMATIC STEP 7 V11/V12

- 4.3.15 bis 6.3.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 520 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Gute STEP7- Kenntnisse, z. B. SPS-Techniker nach ZVEI/VDMA
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer, Servicepersonal
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153551001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

TIA Portal: SIMATIC STEP 7, SIMATIC WinCC, PLC-Variablen-tabelle, Programmbausteine und Editor, Daten-, Organisationsbausteinen, Fehlersuche, Structured Control Language (SCL)- und S7-Graph-Editoren, Bedien- und Beobachtungssystem (HMI), Migration, praxisorientierte Übungen.

🔗 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 480 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153011002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

🔗 Installationsbus KNX/EIB – Projektierung und Inbetriebnahme mit Zertifikatsprüfung

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 875 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153041001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

KNX/EIB Systemargumente, Topologie, Kommunikation und TP1 Telegramme; KNX/EIB Busteilnehmer (Geräte und Komponenten); TP1 Installation (Bus-Leitungen und Bus-Geräte); Powerline 110 (informativ); Projektierungssystem und Inbetriebnahmesystem ETS 4; Diagnose mit der ETS 4.

🔗 Einführung in die SPS-Technik (mit der SIMATIC S7)

- 23.3.15 bis 25.3.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 320 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Für Facharbeiter/-innen, Techniker/-innen und Meister/-innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153510503
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Grundlagen EDV; erste praktische Übungen mit dem Programmiergerät und der SPS.

🔗 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 480 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153012002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔗 SPS-Techniker/in (ZVEI/VDMA) mit SIMATIC S7 – Teil 1

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: SPS-Einführungslehrgang oder Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikvorkenntnisse
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 153511003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau/ Arbeitsweise SPS; Hard- und Software konfigurieren, parametrieren; Grundfunktionen, Verknüpfungen; Speicher-, Zeitfunktionen; Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen, ändern; Hinweise zur Inbetriebsetzung und Fehlererkennung.



🔌 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3**

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 480 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153013002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsaltungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔌 **Pneumatik in Theorie und Praxis**

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 430 €
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153561001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Physikalische Grundlagen; Druckluft als Energieträger; Pneumatikventiltechnik; Grundsaltungen; Ablaufsteuerungen, zeitabhängige Steuerungen; Kaskadenschaltungen; Weg-Schritt-Diagramme, Weg-Zeit-Diagramme; Logik; Schaltpläne und Symbole; Erstellen von Schaltplänen; Übungen.

🔌 **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1**

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153011003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

🔌 **E-Check Grundseminar**

- 20.4.15 bis 22.4.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 450 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153061001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bedeutung und Ziel; Kundenumgang; Rechtliche Grundlagen; Netzformen und Schutzeinrichtungen; Schutzmaßnahmen; Prüfung und Messungen (DIN VDE 0100 Teil 600); Wiederholungsprüfung (DIN VDE 0105); Arbeiten mit Prüfprotokollen; Geräteprüfung mit Messungen (DIN VDE 0701-702)

🔌 **WinCC flexible – Grundkurs**

- 21.4.15 bis 23.4.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 520 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen SIMATIC S7
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153531001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemübersicht; Bedienpanels; Projekte; Verbindungsinstallation und -projektierung; Bilder zum Bedienen und Beobachten; Variablenarchivierung, Meldedarstellung und -archivierung; Kurvendarstellung; Rezepturverwaltung; Runtime Einstellungen und Einsatz; Benutzerverwaltung.

🔌 **SPS-Techniker/in (ZVEI/VDMA) mit SIMATIC S7 – Teil 2**

- 23.4.15 bis 29.4.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgang SPS-Technik Teil 1
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153512003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine Anlaufverhalten; zeitgesteuerte Programmabarbeitung; Bausteinaufruf- und Rücksprunghoperationen; Funktions- und Datenbausteine; Test-/ Auskunftsfunktionen; Inbetriebnahme und Fehlererkennung; Störungsmeldungen; Fehlerdiagnose; Inbetriebnahmeübungen.

🔌 **Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 36 kV**

- 23.4.15 bis 25.4.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Elektrotechnik
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153021002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

🔌 **SPS-Techniker/in (ZVEI/VDMA) mit SIMATIC S7 – Teil 3**

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge SPS Teil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153513003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau und Verdrahtung der SPS (praktische Übung); Arbeit mit Standarddokumentationen; Analogwertverarbeitung am Beispiel eines Anlagenmodells; homogene Kommunikation über MPI-Schnittstelle; Datensicherung und -rettung; Sicherheitsbestimmungen; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen.



⚙️ **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2**

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153012003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schützsicherungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

⚙️ **Hydraulik in Theorie und Praxis**

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 410 €
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 153562001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Physikalische Grundlagen; Einsatzgebiete; Hydrostatik und -dynamik; Strömungsverhalten; Rohrleitungen; Hydraulikflüssigkeiten; Hydroaggregate; Hydraulik-Pumpen; Hydraulik-Zylinder; Hydromotoren; Wege-, Strom-, Sperr-, Druckventile; Schaltungsaufbau; Inbetriebnahme; Übungen.

⚙️ **Einführung in die SPS-Technik (mit der SIMATIC S7)**

- 11.5.15 bis 13.5.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 320 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Für Facharbeiter/-innen, Techniker/-innen und Meister/-innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153510504
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Grundlagen EDV; erste praktische Übungen mit dem Programmiergerät und der SPS.

⚙️ **Elektro-Pneumatik/-Hydraulik**

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 410 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen Elektrotechnik
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153563001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Sicherheit; elektrische Messtechnik; Schutz- und Relais-technik; Schaltpläne, Stromlaufpläne und Symbole; Bauteiltechnik; Sensorik/Aktorik; Weg-Schritt- und Weg-Zeit-Diagramme; Ablaufsteuerungen; Grundschaltungen; Regelungstechnik; Inbetriebnahme und Fehlersuche; Übungen.

⚙️ **SPS-Techniker/in (ZVEI/VDMA) mit SIMATIC S7 – Teil 1**

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: SPS-Einführungslehrgang oder Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikvorkenntnisse
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 153511004
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau/ Arbeitsweise SPS; Hard- und Software konfigurieren, parametrieren; Grundfunktionen, Verknüpfungen; Speicher-, Zeitfunktionen; Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen, ändern; Hinweise zur Inbetriebsetzung und Fehlererkennung.

⚙️ **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3**

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153013003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schützsicherungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

⚙️ **SIMATIC S7-1200 Basiskurs**

- 27.5.15 bis 29.5.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 520 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Automatisierungstechnik
- Für Servicepersonal, Bediener, Anwender, Instandhalter
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153541002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemfamilie SIMATIC S7-1200; Komponenten des TIA Portals; SIMATIC STEP 7 und WinCC; Programmbearbeitung; Operationen im Funktionsplan (FUP); Aufbau und Montage; Inbetriebnahme; Hardwarekonfiguration; Touch Panel; Sicherung und Dokumentation; praxisorientierte Übungen.



🔌 Umstieg SIMATIC STEP 7 V5 nach SIMATIC STEP 7 V11/V12

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 520 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Gute STEP7- Kenntnisse, z. B. SPS-Techniker nach ZVEI/VDMA
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer, Servicepersonal
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153551002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

TIA Portal: SIMATIC STEP 7, SIMATIC WinCC, PLC-Variablen-tabelle, Programmbausteine und Editor, Daten-, Organisationsbausteinen, Fehlersuche, Structured Control Language (SCL)- und S7-Graph-Editoren, Bedien- und Beobachtungssystem (HMI), Migration, praxisorientierte Übungen.

🔌 SPS-Techniker/in (ZVEI/VDMA) mit SIMATIC S7 – Teil 2

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgang SPS-Technik Teil 1
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153512004
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine Anlaufverhalten; zeitgesteuerte Programm-bearbeitung; Bausteinaufruf- und Rücksprungoperationen; Funktions- und Datenbausteine; Test-/ Auskunfts-funktionen; Inbetriebnahme und Fehlererkennung; Störungsmeldungen; Fehlerdiagnose; Inbetriebnahmeübungen.

🔌 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153011004
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

🔌 Bussysteme in der Automatisierungstechnik

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 770 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Fachkräfte, die über die Grundlagen der SPS hinausgehende Kenntnisse haben (z.B. SPS-Techniker)
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153521002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

MPI-Bus; PROFIBUS; Profile, Hard- und Software; PROFIBUS/DP: Programmierung in STEP7, Hardwareanbindung, Frequenzumrichter, SPS; PROFIBUS/FDL: Master-Master Kommunikation; Besonderheiten; PROFIBUS/S7-Protokoll: Anbindung an OP-Terminals und PC-Systemen; Diagnose; PROFINET.

🔌 EMV und Oberschwingungen

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.255 €; zzgl. Mehrwertsteuer; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Elektrotechnik
- Für Errichter, Planer und Prüfer von elektrischen Anlagen, die sich Kenntnisse im Bereich der EMV aneignen bzw. vorhandene Kenntnisse vertiefen wollen.
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153031001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gesetzliche Bestimmungen, Normen, Beeinflussungsmodelle; Störgrößen, ihre Quellen und Auswirkungen; Maßnahmen zur EMV in Installationen und Schaltanlagen; Planungsgrundlagen; Prüfung; Oberschwingungen.

🔌 SPS-Techniker/in (ZVEI/VDMA) mit SIMATIC S7 – Teil 3

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge SPS Teil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153513004
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau und Verdrahtung der SPS (praktische Übung); Arbeit mit Standarddokumentationen; Analogwertverarbeitung am Beispiel eines Anlagenmodells; homogene Kommunikation über MPI-Schnittstelle; Datensicherung und -rettung; Sicherheitsbestimmungen; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen.

🔌 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153012004
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsaltungen der Steuerungstechnik; Schüttschaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔌 Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 36 kV

- 25.6.15 bis 27.6.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71 ▪ Kursnr.: 153021003
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.



⚡ **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3**

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 153013004
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schützsicherungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

⚡ **Einführung in die SPS-Technik (mit der SIMATIC S7)**

- 17.8.15 bis 19.8.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 320 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Für Facharbeiter/-innen, Techniker/-innen und Meister/-innen aus gewerblich-technischen Berufen
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 153510551
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundstruktur einer Steuerung; Binär- und Funktionsplantechnik nach DIN 40719; Zahlensysteme; Grundverknüpfungen der Digitaltechnik; Grundlagen EDV; erste praktische Übungen mit dem Programmiergerät und der SPS.

⚡ **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1**

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 153011051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Gefahren und Wirkung elektrischen Stroms; el. Energiearten; Einführung in die E-Technik; Strom, Spannung, Widerstand, Ohmsches Gesetz, Stromarten; elektrische Stromkreise; elektrische Arbeit, Leistung und Wirkungsgrad; Sicherheitsvorschriften, Schutzmaßnahmen; Messtechnik.

⚡ **WinCC flexible – Grundkurs**

- 18.8.15 bis 20.8.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 520 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen SIMATIC S7
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 153531051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemübersicht; Bedienpanels; Projekte; Verbindungsinstallation und -projektierung; Bilder zum Bedienen und Beobachten; Variablenarchivierung; Meldedarstellung und -archivierung; Kurvendarstellung; Rezepturverwaltung; Runtime Einstellungen und Einsatz; Benutzerverwaltung.

⚡ **SPS-Techniker/in (ZVEI/VDMA) mit SIMATIC S7 – Teil 1**

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: SPS-Einführungslehrgang oder Elektroinstallateur- oder geringe Digitaltechnikvorkenntnisse
- Für Facharbeiter aus gewerblich-technischen Berufen, Techniker und Meister
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 153511051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau/ Arbeitsweise SPS; Hard- und Software konfigurieren, parametrieren; Grundfunktionen, Verknüpfungen; Speicher-, Zeitfunktionen; Zähl- und Vergleichsfunktionen; Programmbeispiele eingeben, übertragen, testen, ändern; Hinweise zur Inbetriebsetzung und Fehlererkennung.

⚡ **Schaltberechtigung für elektrische Anlagen bis 36 kV**

- 27.8.15 bis 29.8.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 610 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Für Elektrofachkräfte
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 153021051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechtliche Voraussetzungen; Bestimmungen für elektrische Betriebsstätten; Schaltgeräte und Transformatorstationen bis 30 kV; Netzsysteme und Verteileranlagen.

⚡ **Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 2**

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft, Teil 1 oder Grundlagen der Elektrotechnik
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 153012051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundschaltungen der Steuerungstechnik; Schützsicherungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

⚡ **Umstieg SIMATIC STEP 7 V5 nach SIMATIC STEP 7 V11/V12**

- 31.8.15 bis 2.9.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 520 €; inkl. Lehrgangunterlagen
- Vorkenntnisse: Gute STEP7- Kenntnisse, z. B. SPS-Techniker nach ZVEI/VDMA
- Für Programmierer, Inbetriebsetzer, Projektierer, Servicepersonal
- Infos unter 02561/69 95 71 • Kursnr.: 153551051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

TIA Portal: SIMATIC STEP 7, SIMATIC WinCC, PLC-Variablen-tabelle, Programmbausteine und Editor, Daten-, Organisationsbausteine, Fehlersuche, Structured Control Language (SCL-) und S7-Graph-Editoren, Bedien- und Beobachtungssystem (HMI), Migration, praxisorientierte Übungen.



🔧 SPS-Techniker/in (ZVEI/VDMA) mit SIMATIC S7 – Teil 2

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgang SPS-Technik Teil 1
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153512051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Organisationsbausteine Anlaufverhalten; zeitgesteuerte Programmbearbeitung; Bausteinaufruf- und Rücksprungoperationen; Funktions- und Datenbausteine; Test-/ Auskunftsfunktionen; Inbetriebnahme und Fehlererkennung; Störungsmeldungen; Fehlerdiagnose; Inbetriebnahmeübungen.

🔧 Installationsbus KNX/EIB – Projektierung und Inbetriebnahme mit Zertifikatsprüfung

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 875 €
- Vorkenntnisse: Windows
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153041051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

KNX/EIB Systemargumente, Topologie, Kommunikation und TP1 Telegramme; KNX/EIB Busteilnehmer (Geräte und Komponenten); TP1 Installation (Bus-Leitungen und Bus-Geräte); Powerline 110 (informativ); Projektierungssystem und Inbetriebnahmesystem ETS 4; Diagnose mit der ETS 4.

🔧 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 3

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 490 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten Teil 1 und 2 oder vergleichbare Kenntnisse
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153013051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Steuerungstechnik; Sicherheitsunterweisung; Messungen; Grundsaltungen der Steuerungstechnik; Schützsaltungen; Leuchtstofflampe; Prüfungen; Messungen von Strom und Spannung im Drehstromnetz; Überprüfung von Elektromotoren; Fehlersuche in elektrischen Anlagen.

🔧 SIMATIC S7-1200 Basiskurs

- 15.9.15 bis 17.9.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 520 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Grundlagen der Automatisierungstechnik
- Für Servicepersonal, Bediener, Anwender, Instandhalter
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153541051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Systemfamilie SIMATIC S7-1200; Komponenten des TIA Portals: SIMATIC STEP 7 und WinCC; Programmbearbeitung; Operationen im Funktionsplan (FUP); Aufbau und Montage; Inbetriebnahme; Hardwarekonfiguration; Touch Panel; Sicherung und Dokumentation; praxisorientierte Übungen.

🔧 SPS-Techniker/in (ZVEI/VDMA) mit SIMATIC S7 – Teil 3

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 590 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Vorkenntnisse: Lehrgänge SPS Teil 1 und Teil 2
- Infos unter 02561/69 95 71
- Kursnr.: 153513051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Aufbau und Verdrahtung der SPS (praktische Übung); Arbeit mit Standarddokumentationen; Analogwertverarbeitung am Beispiel eines Anlagenmodells; homogene Kommunikation über MPI-Schnittstelle; Datensicherung und -rettung; Sicherheitsbestimmungen; EMV-Maßnahmen in SPS-Anlagen.

Technik · Handwerk · Gewerbe

DGUV Information 200-005 (bisherige BGI/GUV-I 8686) – Arbeiten an Hochvolt-Systemen in Serienfahrzeugen – Schulung für Mitarbeiter aus Kfz-Werkstätten

- 19.1.15 bis 23.1.15 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform
- Preis: 1.175 €
- Infos unter 02842/96 56 21
- TÜV NORD Bildung GmbH & Co. KG

In diesem Seminar werden Sie mit den verschiedenen Fahrzeugkonzepten Hybrid und Elektro vertraut gemacht und über Ursachen möglicher Gefährdungen durch elektrischen Strom und Schutzmaßnahmen informiert. Ihnen wird die Grundlage für ein sicheres Arbeiten an modernen Elektrofahrzeugen vermittelt. Nach erfolgreicher Abschlussprüfung durch die unabhängige Personenzertifizierungsstelle TÜV NORD CERT erhalten Sie das Zertifikat „Fachkundiger für HV-Systeme in Servicewerkstätten gemäß DGUV Information 200-005 (TÜV)“

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 6.0

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 154711501
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschlüge; Maschinenbedienung; WoodWOP 6.0 -Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 6.0

AutoCAD für Tischler – Grundlagen

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 560 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in der EDV
- Für Personen mit abgeschlossener Ausbildung in einem Holzberuf bzw. einer entsprechend langjährigen Berufserfahrung.
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 154712502
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Umgang mit dem PC, Einführung in AutoCAD; Zeichnungsvorlage anlegen; Erzeugen von Elementen: Linien, Kreise, Bögen; Verschieben, Drehen, Kopieren, Spiegeln, Reihe, Objektfang, Bemaßungen, Stutzen, Dehnen; Zeichnen von Schränken, Reihenlochbohrungen anlegen

Blitz- und Überspannungsschutz

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.493,45 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Personen, die als VDE geprüfte Blitzschutzfachkraft arbeiten oder sich als EMV-Sachkundiger zertifizieren lassen wollen
- Infos unter 0221/7 76 64 81 • Kursnr.: Blitz-K-15/1
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Sie erhalten das notwendige Wissen um wirksame Schutzmaßnahmen im Blitz- und Überspannungsschutz zu planen und durchzuführen. Schwerpunkte: gesetzliche und behördliche Vorschriften, Normen und Richtlinien; physikalische und technische Grundlagen; Planung und Errichtung von Maßnahmen zur Reduzierung von Schäden und Störungen; Beurteilung von Störungen und getroffenen Maßnahmen. Die bestandene Abschlussprüfung zählt als Sachkundenachweis nach DIN VDE 0185-305 und ist eine Anerkennungsvoraussetzung für EMV-Sachkundige.

CNC-Klartextprogrammierung mit der iTNC 530 Steuerung von Heidenhain

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €
- Vorkenntnisse: CNC-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 154024001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Bildschirm und Bedienfeld; Werkzeugverwaltung; Konturen programmieren; Zusatzfunktionen programmieren; Zyklen programmieren; Unterprogramme und Programmteilerholungen programmieren; Q-Parameter; Programmtest.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 6.0

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 154711502
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschlüge; Maschinenbedienung; WoodWOP 6.0 -Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 6.0

CNC-Programmierung Drehen/Fräsen mit ShopTurn und ShopMill von Siemens

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €
- Vorkenntnisse: CNC-Grundlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 154025001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundlagen CNC-Programmierung; Handhabung und Bedienung; Einstieg CNC-Drehen und CNC-Fräsen; Nullpunktverschiebung; Programm- und Werkzeugverwaltung; Bahnkorrektur; Konturprogrammierung; Polarkoordinaten; Zyklen, Unterprogrammtechnik; Schnell von der Zeichnung zum Werkstück



Securitybeauftragter

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 2.249,10 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke, Mittagimbiss und VdS-Richtlinien CD „Sicherungstechnik“
- Für AN mit der Aufgabe, den Securitybereich zu organisieren
- Infos unter 0221/7 76 64 87
- Kursnr.: SECBE-15/2
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis alles Wissenswerte über: rechtliche Grundlagen; Schwachstellen- und Bedrohungsanalyse; Perimeterschutz und -überwachung; mechanischer Einbruchschutz; Zylinder, Schloss, Beschlag; Schließanlagen; Zutrittskontrollanlagen; Einbruchmeldeanlagen; Videoüberwachung; Wach- und Sicherheitsdienste; Securitymanagement; Erstellen eines Sicherungskonzeptes und eines Securitykonzeptes (Gruppenarbeit).

AutoCAD für Tischler – Grundlagen

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 560 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen in der EDV
- Für Personen mit abgeschlossener Ausbildung in einem Holzberuf bzw. einer entsprechend langjährigen Berufserfahrung.
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 154712503
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Umgang mit dem PC, Einführung in AutoCAD; Zeichnungsvorlage anlegen; Erzeugen von Elementen: Linien, Kreise, Bögen; Verschieben, Drehen, Kopieren, Spiegeln, Reihe, Objektfang, Bemaßungen, Stutzen, Dehnen; Zeichnen von Schränken, Reihenlochbohrungen anlegen

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 5.0

- 26.5.15 bis 1.6.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 154711101
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschlüge; Maschinenbedienung; WoodWOP 5.0 -Programmierung

Praxisworkshop Sicherheit von Veranstaltungen

- 27.5.15 bis 29.5.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.398,25 €
- Für Personen, die Sicherheitskonzepte schreiben oder beurteilen und prüfen mu?ssen
- Infos unter 0221/7 76 63 61
- Kursnr.: SIVA-W+WS-15-1
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Im Praxisworkshop wird praxisnah die Erstellung und Umsetzung von Sicherheitskonzepten vermittelt. Lernziele 1. Workshoptag: Notwendigkeit sowie notwendige Inhalte von Sicherheitskonzepten erkennen, Methoden der Risikoanalyse als Grundlage für die Erstellung von Sicherheitskonzepten Lernziele 2. + 3. Workshoptag: Rechtliche Aspekte; Verschiedene Strukturen von Sicherheitskonzepten; Methoden der Risiko- und Gefährdungsanalyse als Grundlage für die Erstellung von Sicherheitskonzepten; Entwicklung eigener „Checklisten“ für die Praxis

Grundlagen des Brandschutzes

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.660,05 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagimbiss
- Für AN, die sich mit dem Ereignis „Brand“ bzw. dem Brandschutz bei ihrer Arbeit befassen
- Infos unter 0221/7 76 61 68
- Kursnr.: GBS-15/2
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Unser Einstiegseminar in den vorbeugenden Brandschutz: Brandursachen und -gefahren, Verhinderung von Brandentstehung und Brandausbreitung durch baulichen, anlagentechnischen und organisatorischen Brandschutz, praxisnahe Erläuterungen z.B. des Verbrennungs- und Löschvorganges durch einen Experimentalvortrag, eine praktische Löschübung sowie die Besichtigung von Brandschutzanlagen. Das Seminar kann als Vorbereitungsseminar für den VdS-Lehrgang „Brandschutzbeauftragter“ genutzt werden.

Fachkraft CNC-Holztechnik mit WoodWOP 6.0

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 510 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 154711503
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe auf CNC-Maschinen; Schablonen und Hilfsanschlüge; Maschinenbedienung; WoodWOP 6.0 -Programmierung; 5-Achs-Technik mit WoodWOP 6.0



Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Handelsfachwirte

- 10.8.15 bis 14.8.15 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK004-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL für die Handelspraxis (1. Tag), Unternehmensführung und -steuerung (2. Tag), Handelsmarketing und Handelsmarketing/Vertrieb (3. Tag), Führung, Personalmanagement, Mitarbeiterführung und Qualifizierung (4. Tag), Beschaffung und Logistik (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Technische Betriebswirte

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 • Kursnr.: IHK002-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL und BWL (1. Tag), Material-, Produktions- und Absatzwirtschaft (2. Tag), Rechnungswesen (3. Tag), Finanzierung und Investition (4. Tag), Management, Führung und Personalmanagement (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

🚗 KFZ Kunststoffreparatur nach DVS 1110-3

- 14.9.15 bis 16.9.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 480 €; inkl. Lehrgangsunterlagen
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 154314051
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundlagen der Kunststoffanwendungen im Bereich der Fahrzeugtechnik; Aufbau Eigenschaften und Unterteilung von Kunststoffen; Vorstellung der unterschiedlicher Kunststoff-Reparaturverfahren; Kunststoffschweißen; Kleben; Laminieren; Reparatur mittels Reparaturset

Vorbereitung zur Ausbildereignungsprüfung, Teil 1

- 5.10.15 bis 9.10.15 in OstrhauderfehnEBZ Potshausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 980 €; komplett für Modul I + II sowie Abschlusstag
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 6108
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Ausbilder/innen müssen Auszubildende in ihren zu erlernenden Berufen gewissenhaft und professionell vorbereiten. In diesem Lehrgang wird das erforderliche Wissen zur Gestaltung einer systematischen und zielorientierten betrieblichen Ausbildung vermittelt. Die Kurse tragen den veränderten betrieblichen Anforderungen im Hinblick auf eine handlungsorientierte Unterweisung Rechnung. Sie stellen den Ausbilder als Anleiter/in und Moderator/in in den Vordergrund und vermitteln die entsprechenden Kenntnisse in Theorie und Praxis. Die Inhalte der Kurse umfassen folgende Gebiete – Planung der Ausbildung – Mitwirkung bei der Einstellung von Auszubildenden – Ausbildung am Arbeitsplatz – Förderung der Lernprozesse – Ausbildung in der Gruppe – Abschluss der Ausbildung

Vorbereitung zur Ausbildereignungsprüfung, Teil 2

- 19.10.15 bis 23.10.15 in OstrhauderfehnEBZ Potshausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 980 €; komplett für Modul I + II sowie Abschlusstag
- Infos unter 04957/92 88 10
- Kursnr.: 6107
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Ausbilder/innen müssen Auszubildende in ihren zu erlernenden Berufen gewissenhaft und professionell vorbereiten. In diesem Lehrgang wird das erforderliche Wissen zur Gestaltung einer systematischen und zielorientierten betrieblichen Ausbildung vermittelt. Die Kurse tragen den veränderten betrieblichen Anforderungen im Hinblick auf eine handlungsorientierte Unterweisung Rechnung. Sie stellen den Ausbilder als Anleiter/in und Moderator/in in den Vordergrund und vermitteln die entsprechenden Kenntnisse in Theorie und Praxis. Die Inhalte der Kurse umfassen folgende Gebiete – Planung der Ausbildung – Mitwirkung bei der Einstellung von Auszubildenden – Ausbildung am Arbeitsplatz – Förderung der Lernprozesse – Ausbildung in der Gruppe – Abschluss der Ausbildung

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

- ⑩ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- TN Teilnehmer/-innen
- Ü Übernachtung
- VP Vollpension

- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- AN Arbeitnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Fr Frühstück

Kaufmännisches • Finanzen

🚗 ⑩ **Xpert Business Lohn und Gehalt (1)**

- 2.2.15 bis 7.2.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 326 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509451
- VHS Köln

Inhalte: Grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung, Bruttoentgeltermittlung, manuelle Berechnung von gesetzlichen Abzugsbeträgen und Lohnkontenführung sowie das damit zusammenhängende Meldewesen Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie eine Xpert Business Prüfung ablegen (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat. Prüfungstermin: 08.02.2014.

Akquise für Trainer, Berater und Freiberufler

- 23.2.15 bis 25.2.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB20-83
- neues lernen

Viele Menschen haben Schwierigkeiten mit der Akquisition. Die Idee, „sich selbst verkaufen zu müssen“, widerspricht ihnen oder es fehlen geeignete Handlungsmöglichkeiten. Auch interne Berater/innen müssen zunehmend ihre Dienste vermarkten. Dieses Seminar verknüpft fünf Ebenen: Umgang mit „Sich-Zeigen“ und Ablehnung; Auflösen von Glaubenssätzen; Kommunikation in Organisationen; Klärung der eigenen Angebotsposition; konkrete Tipps für das Marketing.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Controller

- 23.2.15 bis 27.2.15 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK005-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: Kostenrechnung und Kostenmanagement (1. Tag), Unternehmensplanung und Budgetierung (2. Tag), Jahresabschlussanalyse (3. Tag), Betriebswirtschaftliche Beratung, Führungsaufgaben und Moderation (4. Tag), Berichtswesen und Informationsmanagement (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Zertifikat Xpert Business: Kompaktseminar Bilanzierung

- 23.2.15 bis 27.2.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 181,50 €
- Infos unter 02151/86 26 84
- Kursnr.: L54108
- VHS Krefeld

Sie verfügen über Basiskenntnisse in der Rechnungslegung und möchten diese vertiefen oder sicherer in der Bilanzierung werden? Sie wollen sich über Änderungen informieren? Unser Intensivkurs bietet die ideale Möglichkeit, Ihre Kenntnisse kompakt und intensiv zu vertiefen.

🚗 ⑩ **Buchführung für Existenzgründer und Jungunternehmer**

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 193 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-509305
- VHS Köln

Die Buchführung ist das Fundament des betrieblichen Rechnungswesens. Sie ermöglicht Informationen über die Ertragslage und die finanzielle Situation des Unternehmens.

Betriebswirtschaftliches Wissen für Nicht-Kaufleute

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Jülich
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02461/6 33 99 • Kursnr.: U03-040
- VHS Jülicher Land

In dieser Bildungswoche wird das Basis Know-how für alle Interessenten/innen geschaffen und betriebswirtschaftliche Zusammenhänge werden verständlich erklärt, sodass Sie zukünftig in der Lage sein werden, Begriffe und Zusammenhänge besser einordnen zu können.

🚗 **Bilanzierung – Xpert Business**

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; inkl. Lehrgangsskript, Übungsskript (mit Musterklausuren) & Prüfungsgebühr
- Vorkenntnisse: Inhalte des Seminars „Finanzbuchführung 2“
- Infos unter 0202/5 63 26 66 • Kursnr.: 19-2444w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Inventar und Inventur; Verkehrsbuchungen und vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen; Jahresabschluss, Konzernrechnungslegung Kennzahlen und Bilanzanalyse, IAS – International Accounting Standards; Bewertungen von Vermögens- und Schuldposten; Sonderfragen des Anlagevermögens; Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen; GuV-Rechnung nach dem Gesamtkosten- und Umsatzkostenverfahren. Weitere Informationen über das Zertifizierungssystem finden Sie auf: www.xpert-business.eu.



📎 ⓘ **Finanzbuchhalter VHS: Modul 1 – Buchführung für Einsteigende**

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509219
- VHS Köln

Zielgruppe Beschäftigte im Handel, im Handwerk, in der Industrie und in der Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben; Auszubildende; Selbstständige, Nichtbeschäftigte zum Zwecke der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“.

„Keine Angst vor schwarzen Zahlen!“ – Einführung in Buchhaltung, Kostenrechnung und Controlling

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB00-83
- neues lernen

Dieses Seminar vermittelt – anschaulich, lebhaft und in einer für Nicht-Kaufleute verständlichen Sprache mit praxisorientierten Beispielen – Basiswissen und die Systematik der Buchführung, Bilanzierung und Kostenrechnung sowie des daraus entstehenden Zahlenwerkes. Es gibt Einblick in die Zusammenhänge des internen Rechnungswesens und des Controllings.

📎 ⓘ **Kostenrechnung und Controlling mit Excel – für fortgeschrittene Anwender**

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 314 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Windows- und Excel-Kenntnisse (mindestens Grundkurs oder vergleichbar)
- Für AN aus Buchhaltung und Controlling
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-533813
- VHS Köln

Für Berufstätige und Auszubildende aus den Bereichen Buchhaltung und Controlling. Auch geeignet für BWL-Studierende. Voraussetzung: Windows- und Excel-Kenntnisse (mindestens Grundkurs oder vergleichbar). Ein Verständnis der betriebswirtschaftlichen Begriffe ist von Vorteil.

📎 ⓘ ⓘ **Finanzbuchhalter VHS: Modul 2 – Buchführung am PC mit DATEV pro**

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 289 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509239
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die den Abschluss Finanzbuchhalter anstreben; Auszubildende, Selbstständige, die ihre Buchhaltung mit DATEV pro für ihren Steuerberater erstellen; Mitarbeitende von Buchhaltungsabteilungen, die mit DATEV pro arbeiten. Der Bildungsurlaub kann als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“ verwendet werden. Für Lehrgangsteilnehmende gibt es einen separaten Prüfungstermin mit separaten Prüfungsgebühren (53 Euro).

Finanzbuchführung Grundlagen

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €; Lehrbuch im Preis enthalten
- Infos unter 0203/2 83 30 58
- Kursnr.: SZ4412
- VHS Duisburg

Der Kurs wendet sich an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an WiedereinsteigerInnen, an InhaberInnen von Kleinbetrieben und an mithelfende Familienangehörige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Finanzbuchführung Aufbaukurs

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Duisburg
- In Tagesform
- Preis: 185 €; Lehrmaterialien im Preis enthalten.
- Infos unter 0203/2 83 30 58
- Kursnr.: SZ4414
- VHS Duisburg

Kosten- und Leistungsrechnung (KLR)

- 7.4.15 bis 11.4.15 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; Das Lehrbuch ist im Engelt erhalten.
- Infos unter 0203/2 83 30 58
- Kursnr.: SZ 4422
- VHS Duisburg

Die Kosten- und Leistungsrechnung gehört zusammen mit den anderen Teilbereichen des Finanz- und Rechnungswesens zu den zentralen Kernkompetenzen der Betriebswirtschaftslehre. Ihre wichtigsten Zusammenhänge werden hier vermittelt.



🔗 **Finanzbuchhalter VHS: Modul 3 – Recht und Finanzen – Modul 3**

- 13.4.15 bis 18.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 272 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509258
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen die mit buchhalterischen und steuerlichen Fragestellungen im beruflichen Alltag konfrontiert sind; Personen, die eine Auffrischung der Fachkompetenzen erwünschen oder einen Neueinstieg in dieses Thema suchen. Der Lehrgang kann als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“ verwendet werden. Separater Prüfungstermin mit separaten Prüfungsgebühren (48 Euro).

🔗 **Finanzbuchhaltung in Theorie und Praxis mit Datev-Kanzlei Rechnungswesen pro**

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €
- Für Kaufleute und Verwaltungsfachkräfte
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 145511501
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Inventur, Inventar, Bilanz; Buchungen, Buchungssätze; Vor- und Umsatzsteuer; Rabatte, Skonti, Boni; Kasse, Bank, Geldtransit; Personalbuchungen; Kontenrahmen; offene Posten.

🔗 ⓘ **Xpert Business Lohn und Gehalt (2)**

- 4.5.15 bis 9.5.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 303 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509452
- VHS Köln

Inhalte: Weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Bruttoentgeltermittlung, Berechnung gesetzlicher Abzugsbeträge, Lohnkontenführung sowie weitere zentrale Themen Die detaillierten Lernziele dieses Kurses wie auch die prüfungsrelevanten Inhalte Dieser Kurs setzt Kenntnisse voraus, wie sie im Kurs „Xpert Business Lohn und Gehalt (1)“ vermittelt werden.Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie eine Xpert Business Prüfung ablegen (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat. Prüfung: 10.05.2015

Buchführung II

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 151,50 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen Buchführung
- Infos unter 02331/2 07 36 22
- Kursnr.: 151-4129
- VHS Hagen

In diesem Aufbaukurs werden ausführlich alle jährlich anfallenden Arbeiten zum Jahresabschluss erörtert.

🔗 **Finanzbuchhalter VHS: Modul 5 – Betriebliches Steuerrecht**

- 18.5.15 bis 23.5.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 308 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-509278
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die bereits bestehenden Kenntnisse im betrieblichen Steuerrecht auffrischen möchten; Auszubildende; Selbständige. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter/in (VHS)“. Separater Prüfungstermin mit separaten Prüfungsgebühren (48 €).

🔗 **Finanzwirtschaft – Xpert Business – Intensivseminar – inkl. EDU-Media Lehrgangs-/Übungsskript (bei Prüfungswunsch keine weiteren Kosten)**

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; inkl. Lehrgangs- & Übungsskript (mit Musterklausuren) & Prüfungsgebühr & 2 Prüfungsvorbereitungsabende
- Vorkenntnisse: Teilnahme an Fibu 1 (oder vergleichbare Kenntnisse wie Xpert Business Finanzbuchführung (1))
- Infos unter 0202/5 63 26 66 ▪ Kursnr.: 19-2555w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Die Aufstellung und Beurteilung eines Finanzplanes ist eine unabdingbare Grundlage betriebswirtschaftlicher Entscheidungen. Im Anschluss daran können die Kursteilnehmenden kostenfrei die anschließenden Xpert – Zertifizierungsabende und den Prüfungsabend (3x abends, der letzte Termin ist der Prüfungsabend, 1x wöchentlich) besuchen. Wir empfehlen die Teilnahme insbesondere, wenn Sie an der Prüfung teilnehmen möchten.

🔗 **Xpert Bilanzierung**

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Vorkenntnisse: Xpert-Finanzbuchführungskurs
- Infos unter 0241/4 79 20 ▪ Kursnr.: AM21361
- VHS Aachen

Bestandsveränderungen, Bewertungsgrundsätze, Wertberichtigungen, Rücklagen, Rückstellungen, Rechnungsabgrenzungen, Erstellung von Bilanzen nebst der Gewinn- und Verlustrechnung, Bilanzanalysen und die Auswertung betrieblicher Kennzahlen.

Finanzwirtschaft – Xpert Business-Zertifikatskurs

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; Das Lehrbuch ist im Entgelt enthalten.
- Infos unter 0203/2 83 30 58 ▪ Kursnr.: SZ 4421
- VHS Duisburg

Die Finanzwirtschaft setzt fundiertes Wissen und gute Kenntnisse voraus, um dem Betrieb Kosten zu ersparen. Inhalte des Kurses sind: Inlands- und Auslandszahlungsverkehr, Finanz- und Liquiditätsplanung, Leasing und Factoring, Kapitalbeschaffung und Kredite, Anlageformen.



Zertifikat Xpert Business Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung – Modul III EDV DATEV

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 181,50 €
- Infos unter 02151/86 26 84
- Kursnr.: L54103
- VHS Krefeld

Dieses praxisorientierte Seminar vermittelt systematisch und anwendungsbezogenen Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung der DATEV-Buchführungssoftware. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage. Für die optionale Prüfung fallen 50 EUR an.

Finanzbuchhalter VHS: Modul 6 – Bilanzierung

- 15.6.15 bis 20.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 291 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-244 33
- Kursnr.: A-509286
- VHS Köln

Zielgruppe: Personen, die den Abschluss Finanzbuchhalter anstreben; Auszubildende; Selbständige, die sich über die Bilanzierung ihrer Bilanz einen Überblick verschaffen wollen. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangsystems „Finanzbuchhalter/in (VHS)“. Separater Prüfungstermin mit separaten Prüfungsgebühren 48 Euro.

Zertifikat Xpert Business Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt – Modul III EDV DATEV

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 181,50 €
- Infos unter 02151/86 26 84
- Kursnr.: L54106
- VHS Krefeld

Die Erstellung der Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC mit Hilfe der Software DATEV systematisch und anwendungsbezogen erlernt. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage.

Finanzbuchführung EDV (mit Datev) Xpert Business Zertifikat: Finanzbuchführung EDV

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. EDU-Media-Lehrgangs- und Übungsskript (bei Prüfungswunsch keine weiteren Kosten)
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-2344w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel des Lehrgangs ist das Beherrschen der Buchführung am PC auf Grundlage der vorhandenen Software, verbunden mit dem Verständnis für die buchhalterischen Zusammenhänge sowie die Befähigung, notwendige Auswertungen durchzuführen und zu beurteilen. Begleitskript im Kurspreis enthalten.

Factoring und Warenwirtschaft – mit Lexware

- 22.6.15 bis 24.6.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; Umfangreiches Begleitmaterial/Skript
- Vorkenntnisse: Windows Grundlagen, kaufmännische Grundlagen aus einer Berufsausbildung oder -praxis
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-2522w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Grundlagen der Erstellung von Angeboten, Lieferscheinen und Rechnungen mit dem Modul 'Faktura und Warenwirtschaft'.

Schnell-Einstieg in die doppelte Buchführung

- 22.6.15 bis 25.6.15 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125 €
- Infos unter 0201/8 84 32 00
- Kursnr.: 151.5D305K
- VHS Essen

„WARENTEST-Sieger 10/2010“. Inhalte: Grundlagen der Buchführung; sinnvolle und effektive Belegverwaltung; Tipps zum Kontieren und Buchen; Buchungsgrundsätze. An typischen Geschäftsfällen wird das Wissen angewendet.

Controlling

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €; ermäßigt 80 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM21364
- VHS Aachen

Lernen Sie in die Werkzeuge eines praxisbezogenen, handlungsorientierten Controllings kennen. Sie erarbeiten sich ein Controllingverständnis, welches die Zusammenarbeit mit allen betrieblichen Funktionsbereichen ermöglicht.

Existenzgründung in der Haus- und Grundbesitzverwaltung

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Preis: 306,50 €; inklusive Mittagessen
- Infos unter 02151/86 26 84
- Kursnr.: L54305
- VHS Krefeld

Viele Immobilieneigentümer legen die Verwaltung ihrer Wohn- oder Gewerbeimmobilien in professionelle Hände. Sie verfügen nach Abschluss des Seminars über die erforderlichen Grundkenntnisse, um selbstständig in der Miet- und Wohnungseigentumsverwaltung tätig zu werden.



🔗 ⑩ Finanzbuchhalter VHS: Modul 1 – Buchführung für Einsteigende

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 207 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-509213
- VHS Köln

Zielgruppe Beschäftigte im Handel, im Handwerk, in der Industrie und in der Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben; Auszubildende; Selbstständige, Nichtbeschäftigte zum Zwecke der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben. Der Lehrgang kann verwendet werden als Baustein des Lehrgangssystems „Finanzbuchhalter VHS“.

🔗 ⑩ Xpert Business Lohn und Gehalt (3)

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 257 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 ▪ Kursnr.: A-509453
- VHS Köln

Kursziele: – das Beherrschen der Struktur und Systemlogik der praktischen Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC mit DATEV, – die Fertigkeit, mit der DATEV Abrechnungssoftware selbstständig zu arbeiten, – die Fähigkeit, Auswertungen zu drucken und zu interpretieren. Im Anschluss an diesen Kurs können Sie eine Xpert Business Prüfung ablegen (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat. Prüfungstermin: 30.08.2015.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Bilanzbuchhalter

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39 ▪ Kursnr.: IHK009-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: Kosten- und Leistungsrechnung (1. Tag), Finanzwirtschaftliches Management (2. Tag), Jahresabschluss nach nationalem Recht und Berichterstattung (3. Tag), Erstellung von Abschlüssen nach internationalem Recht (4. Tag), Steuerrecht und betriebliche Steuerlehre (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

🔗 Finanzbuchhaltung in Theorie und Praxis mit Lexware

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €
- Für Kaufleute und Verwaltungsfachkräfte
- Infos unter 02561/69 92 01 ▪ Kursnr.: 145511201
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Inventur, Inventar, Bilanz; Buchungen, Buchungssätze; Vor- und Umsatzsteuer; Gewinn- und Verlustrechnung; Rabatte, Skonti, Boni; Personalbuchungen; Kontenrahmen; offene Posten; Software Lexware Professional.

🔗 ⑩ Xpert Business Finanzbuchführung (3) DATEV

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 257 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509421
- VHS Köln

Dieser Kurs vermittelt systematisch und anwendungsbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung der DATEV Buchführungssoftware. Sie wollen weiterkommen? Kenntnisse und Fähigkeiten des Kurses Finanzbuchführung (3) DATEV bilden die Grundlage vieler Xpert Business Abschlüsse.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Wirtschaftsfachwirte und Industriefachwirte (1. Teil)

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK003-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf den 1. Teil der IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: VWL, BWL (1. Tag), Unternehmensführung (2. Tag), Rechnungswesen (3. und 4. Tag), Recht und Steuern (4. und 5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Controller

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK005-2
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: Kostenrechnung und Kostenmanagement (1. Tag), Unternehmensplanung und Budgetierung (2. Tag), Jahresabschlussanalyse (3. Tag), Betriebswirtschaftliche Beratung, Führungsaufgaben und Moderation (4. Tag), Berichtswesen und Informationsmanagement (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre finden Sie weitere Seminare zum Thema.



Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Betriebswirte

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK001-1
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor umfasst die Themen: Marketing-Management (1. Tag), rechtliche Rahmenbedingungen der Unternehmensführung (2. Tag), europäische und internationale Wirtschaftsbeziehungen (3. Tag), Bilanz- und Steuerpolitik des Unternehmens (4. Tag), finanzwirtschaftliche Steuerung des Unternehmens (5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund. Die Tage können variieren.

Bitte erkundigen Sie sich auf unserer Homepage www.akada-weiterbildung.de/shop/IHK-Fortbildungslehrgaenge.htm oder unter der Telefonnummer 0214 43439 nach den jeweiligen Unterrichtsthemen.

Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Wirtschaftsfachwirte (2. Teil)

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK003-2
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf den 2. Teil der IHK-Prüfung vor und umfasst die Themen: Betriebliches Management (1. Tag), Führung und Zusammenarbeit (2. Tag), Absatz, Logistik und Vertrieb (3. Tag), Finanzierung, Investition und Controlling (4. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

„Keine Angst vor schwarzen Zahlen!“ – Einführung in Buchhaltung, Kostenrechnung und Controlling

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB00-85
- neues lernen

Dieses Seminar vermittelt – anschaulich, lebhaft und in einer für Nicht-Kaufleute verständlichen Sprache mit praxisorientierten Beispielen – Basiswissen und die Systematik der Buchführung, Bilanzierung und Kostenrechnung sowie des daraus entstehenden Zahlenwerkes. Es gibt Einblick in die Zusammenhänge des internen Rechnungswesens und des Controllings.

🔗 ⓘ Xpert Business Bilanzierung

- 2.11.15 bis 7.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 328 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-509441
- VHS Köln

Inhalte: vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen, Jahresabschluss, Einführung in die Konzernrechnungslegung, wichtige Kennzahlen der Bilanzanalyse, IFRS, Bewertungen von Vermögen und Kapital, Sonderfragen des Anlagevermögens, Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen, GuV-Rechnung nach dem Gesamtkosten- und Umsatzkostenverfahren. Im Anschluss an Ihren Kurs können Sie eine Xpert Business Prüfung ablegen (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat. Prüfungstermin: 08.02.2014.

Akquise für Trainer, Berater und Freiberufler

- 23.11.15 bis 25.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB20-85
- neues lernen

Viele Menschen haben Schwierigkeiten mit der Akquisition. Die Idee, „sich selbst verkaufen zu müssen“, widerspricht ihnen oder es fehlen geeignete Handlungsmöglichkeiten. Auch interne Berater/innen müssen zunehmend ihre Dienste vermarkten. Dieses Seminar verknüpft fünf Ebenen: Umgang mit „Sich-Zeigen“ und Ablehnung; Auflösen von Glaubenssätzen; Kommunikation in Organisationen; Klärung der eigenen Angebotsposition; konkrete Tipps für das Marketing.

Management • Team • Führung

Vertragen statt Verklagen (Mediationstechniken)

- 19.1.15 bis 22.1.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 176 €
- Infos unter 0231/5 02 47 20
- Kursnr.: 151-14228D
- VHS Dortmund

Konflikte sind so vielfältig wie Menschen, das gilt auch für unser Arbeitsumfeld. Konflikte entzünden sich oft an Kleinigkeiten (Pausen- und Urlaubsregelungen, Verteilung von Aufgaben und Anerkennung...) Warum eigentlich? Warum „fahre ich im sprichwörtlichen Sinne in manchen Situationen „aus der Haut“? Wie entwickeln sich Konflikte? Wo wie und wann greife ich am besten ein?

Zeitmanagement

- 21.1.15 bis 23.1.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146,90 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20
- Kursnr.: 151-14440
- VHS Dortmund

Wenn es gelingt, die zur Verfügung stehende Zeit optimal zu nutzen, lösen sich viele Probleme, das Leben verläuft stressfreier und die Arbeitsgestaltung ist effektiver. Übungssituationen stehen im Mittelpunkt, um Verhaltensänderungen zu initiieren.

Projektmanagement (PM) kompakt

- 26.1.15 bis 30.1.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205,20 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20
- Kursnr.: 11-14400
- VHS Dortmund

Seminarziel/ Inhalt: PM als wirksame Methode zur Lösung komplexer Probleme und Anforderungen von Märkten und Organisationen. Methoden: Simulation von Projektsituationen, Training von Moderations-, Präsentations- und Entscheidungskompetenzen.

Teamführung und -entwicklung

- 2.2.15 bis 4.2.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 177 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-506025
- VHS Köln

Ein Team erfolgreich entwickeln bedeutet mehr als die Mitarbeitenden führen können. Die unterschiedlichen Fähigkeiten erkennen, würdigen, kombinieren und entwickeln, dies ist der Schlüssel zur Entwicklung von Top-Teams. Die Verschiedenartigkeit der Mitarbeitenden als Chance nutzen können.

Coaching als Beratungsformat – mehr Erfolg durch Coaching

- 9.2.15 bis 11.2.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-501561
- VHS Köln

Ziel des Seminars ist es, Coaching als eine erfolgreiche Beratungsform kennenzulernen. Führungsstile werden dadurch verbessert und anwendbare Beratungsmethoden in den Arbeitsalltag integriert. Der Bildungsurlaub qualifiziert nicht für eine Tätigkeit als Coach oder Berater.

Moderation und Konfliktklärung in Gruppen

- 9.2.15 bis 13.2.15 in Dortmund-Dorstfeld
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 245 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 151-14442D
- VHS Dortmund

Inhalte: Moderation, Konfliktmanagement und Konfliktlösungsstrategien, Kommunikationstraining

Grundlagen Projektmanagement

- 9.2.15 bis 11.2.15 in Ahaus
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 630 €; inkl. Verpfl.
- Infos unter 02561/69 92 01 • Kursnr.: 156521001
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Grundsätze; Vorgehenskonzepte; Phasen, Möglichkeiten zur Strukturierung; Methoden, Werkzeuge zur Definition, Planung, Steuerung und Kontrolle von Projekten; Berichtswesen, Dokumentation; Organisationsformen; Rollen; AKV von Projektleiter und Projektmitarbeiter; Teamprozesse.

Gesundes Führen – Führungskräfte-Training – Für Führungskräfte und Projektleitende

- 23.2.15 bis 25.2.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-506015
- VHS Köln

Sie lernen die Wechselwirkung ihres Führungsverhaltens auf das Betriebsklima und das Wohlbefinden der einzelnen Mitarbeitenden zu verstehen. Sie erkennen dabei ihre eigene Verantwortung für das Thema Gesundheit in Bezug auf sich selbst und Ihre Mitarbeitenden.

Von großen Leitern lernen

- 23.2.15 bis 26.2.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 48 36 • Kursnr.: 151-14230D
- VHS Dortmund

Welche Erwartungen werden an mich als Führungskraft gestellt? Welchen Führungsstil habe ich eigentlich? Wie stelle ich Teams zusammen? Wie und womit motiviere ich Mitarbeiter?



🔗 **Projektmanagement (PM) kompakt**

- 23.2.15 bis 27.2.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205,20 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20
- Kursnr.: 151-14422D
- VHS Dortmund

Seminarziel/ Inhalt: PM als wirksame Methode zur Lösung komplexer Probleme und Anforderungen von Märkten und Organisationen. Methoden: Simulation von Projektsituationen, Training von Moderations-, Präsentations- und Entscheidungskompetenzen.

Modernes Projektmanagement für die Assistenz/Sekretariat

- 2.3.15 bis 4.3.15 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 249 €
- Für Sekretärinnen und Assistentinnen, die Projekte begleiten
- Infos unter 0201/17 78 49 80
- Kursnr.: BU1501
- leo. Seminare GmbH

Projekte stellen hohe Anforderungen an die fachliche, methodische und soziale Kompetenz der Beteiligten. In diesem Seminar lernen Sie Methoden und Werkzeuge des modernen Projektmanagements kennen und erfahren, was für eine professionelle Arbeit im Projektteam wichtig ist.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- 2.3.15 bis 5.3.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IFP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IFP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider (R.E.P.) des PMI®.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (4 Tage Boot Camp)

- 2.3.15 bis 5.3.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.581,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

Erfolgreich als Team arbeiten

- 9.3.15 bis 11.3.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1415151
- KOBseminare

Mit dem Team-Management-System (TMS) von Charles Margerison und Dick McCann lernen Sie ein Instrument kennen, mit dem Sie sich sowie bestehende Teams analysieren und weiterentwickeln als auch neue Teams zusammenstellen und leiten können.

Meilensteine des Mitgefühls – Emotionale Intelligenz als Handlungskompetenz

- 11.3.15 bis 13.3.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 205 €; Ermäßigung möglich
- Für Gruppen-, Team-, Projektleiter/in oder Vorgesetzte, Führungskräfte, Selbstständige o.ä.
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1408151
- KOBseminare

Erlernen Sie emotionale Intelligenz, mit dem Ziel, zufriedener, gelassener, kreativer und schließlich auch erfolgreicher zu werden. Sie umfasst Übungen, um die Konzentration zu verbessern, die Selbstwahrnehmung zu erhöhen und mentale Gewohnheiten im Beruf zu entwickeln.

Persönliche Präsenz im Beruf

- 16.3.15 bis 19.3.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 176 €
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 151-14222D
- VHS Dortmund

Inhalte: Impulse aus der Kommunikations- und Verhaltensforschung Erkenntnisse aus der Persönlichkeitsentwicklung Erprobungen in klassischen Situationen im Berufsalltag Gern können Sie Ihre Erfahrungen und Fragen zum Thema einbringen.

🔗 **Fit fürs Back Office**

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Menden
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 304 €; inkl. Kaffee; Bildungsprämie bzw. -scheck möglich
- Für Sekretär/in, Assistent/in oder kaufmännische/r Sachbearbeiter/in
- Infos unter 02373/9 03 84 06 • Kursnr.: 115/3315Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Die klassische Schaltzentrale Sekretariat entwickelt sich zunehmend hin zum selbstständigen Back-Office mit qualifizierten Service- und Dienstleistungsangeboten. Inhalte: Das Sekretariat als Kommunikationszentrum; Persönliche Arbeitstechniken; Organisation am Arbeitsplatz.

Projektmanagement – Ein Praxisworkshop

- 18.3.15 bis 20.3.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB08-83
- neues lernen

Inhalte des Seminars: Projektfahrplan – von der Projektskizze bis zur Auswertung; Projektentwicklung; Ressourcen- und Budgetplanung, Ablaufplan, Zielformulierung; Projektmanagement, zielorientierte Steuerung der Prozesse und der beteiligten Personen.



♀ ♿ **Das Zürcher Ressourcenmodell – ZRM**

- 22.3.15 bis 25.3.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 380 €; inkl. U + V; Staffelpreis je nach Nettoeinkommen
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77
- Kursnr.: 14/3
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Das Zürcher Ressourcenmodell (ZRM) unterstützt darin, berufliche Probleme zu klären, neue Vorhaben zu fokussieren und sich zu motivieren, diese auch umzusetzen. Mit dem ZRM erlernen wir eine Struktur, die immer wieder anwendbar ist und entwickeln einen Ressourcenpool.

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (4 Tage Boot Camp)

- 23.3.15 bis 26.3.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.986,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

♿ **Online Marketing**

- 23.3.15 bis 25.3.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 70915
- VSB-Bildungswerk

In diesem Seminar erhalten Sie einen verständlichen Überblick sowie nützliche Grundlagen in Sachen Online Marketing. Fallbeispiele und praktische Tipps runden das Seminar ab und motivieren zur eigenen Umsetzung. Ausführliche Informationen können angefordert werden.

Mitarbeiter/innen erfolgreich führen

- 25.3.15 bis 27.3.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Für AN in Leitungspositionen
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB22-83
- neues lernen

Die Beförderung zur Führungskraft stellt Mitarbeiter/innen vor hohe Anforderungen: Die Aufgaben und die Rolle im Unternehmen bzw. Team verändern sich, die Verantwortung wächst. In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen für erfolgreiches Führen, und wie Sie von Anfang an Respekt und Akzeptanz als Führungskraft bei Vorgesetzten, Mitarbeitern und Kollegen erlangen. In diesem Seminar trainieren Sie das Handwerkszeug, das Sie zur erfolgreichen Mitarbeiterführung benötigen und machen sich fit für Ihre Führungsaufgaben.

♿ **Projekte erfolgreich planen und durchführen – 3-Tage-Intensivseminar**

- 30.3.15 bis 1.4.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €; inkl. Materialkosten
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1266w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Um komplexe Vorhaben sicher und erfolgreich durchzuführen, um festgefahrene Aufgaben weiterzuführen, benötigen wir einen „Werkzeugkoffer“, um situationsabhängig und flexibel zu arbeiten. Inhalte: Initialisierung: Eine schlüssige Zielsetzung; Risikoerkennung und -bearbeitung; Durchführung: Wie plane, kontrolliere und steuere ich die Aufgabebearbeitung? Wie informiere, dokumentiere und protokolliere ich? Wie gehe ich mit Problemen und Konflikten um? Eignet sich auch zur Vorbereitung auf die Xpert-Prüfung.

Vorbereitungslehrgang auf die mündliche Ausbilderprüfung für Fachwirte

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Bonn-Holzlar
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0228/9 75 74 15
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Handlungsfeld 3 der Ausbildeignungsprüfung: „Ausbildung durchführen“

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- 13.4.15 bis 16.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider (R.E.P.) des PMI®.

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (4 Tage Boot Camp)

- 13.4.15 bis 16.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.986,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.



Six Sigma Ausbildung – Black Belt (4 Tage Boot Camp)

- 20.4.15 bis 23.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.581,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

🔗 Erfolgreich führen

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Infos unter 02841/20 15 69
- Kursnr.: L50904 L
- VHS Moers

Sie bearbeiten in intensiven Übungen die wichtigsten Führungsmittel mit dem Ziel Mitarbeiter zu integrieren, motivieren und fördern. Ihre speziellen Fragen oder auch Problemstellungen werden aufgegriffen und lösungsorientiert bearbeitet.

Erfolgreich im Business

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Sundern-Lagnscheid/Sorpese
- Mit Übernachtung
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 507 €; inkl. Verpfl., EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60
- Kursnr.: 500-195
- VHS Arnberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Persönliche und kommunikative Kompetenzen erweitern. Ziel: Authentisch auftreten, empathisch wahrnehmen, wertschätzend kommunizieren, emotional intelligent handeln, Potenziale entfalten, sich selbst und andere kompetent führen – für ein erfolgreiches Beziehungsmanagement.

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (4 Tage Boot Camp)

- 4.5.15 bis 7.5.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.986,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

🔗 ① Grundlagen systemischer Organisationsentwicklung – Für Führungskräfte sowie Personalerrinnen und Personalerr

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-506013
- VHS Köln

Systemische Organisationsentwicklung bietet nachhaltige Entwicklungschancen für Unternehmen und Mitarbeitende. Organisationen sind komplexe Gebilde mit gewachsenen Strukturen, und einer Vielzahl von Interessen- und Bedürfnislagen, die in diversen Systemen und Subsystemen aufeinander einwirken. Gemeinsam werden wir anhand von Fallbeispielen und mit Hilfe unserer eigenen Erfahrungen ein grundlegendes Verständnis davon entwickeln, was erfolgreiche systemische Organisationsentwicklungsprozesse auszeichnet und wie man sie implementiert.

Individuelle Führungsrolle und -kultur weiterentwickeln

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Remscheid
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 564 €; inkl. Übern. und Verpfl.
- Für Führungsverantwortliche, offen für alle Berufsgruppen
- Infos unter 02191/79 42 12 • Kursnr.: B157
- Akademie Remscheid

In diesem Praxislabor wird die Veränderungsdraturgie, die Entwicklungsprozessen in allen Mythen der Menschheit zugrunde liegt, nutzbar gemacht. Teilnehmer erproben und reflektieren visuell, szenisch und dialogisch ihre Glaubenssätze, Rollenverständnisse und Haltungen.

🔗 Moderation und Konfliktklärung in Gruppen

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; inkl. 2 Lehrbücher
- Infos unter 0211/8 99 34 35 • Kursnr.: K074160
- VHS Düsseldorf

Xpert-Module: „Besprechungen moderieren“/„Konflikte in Gruppen lösen“. Moderation von Arbeitsgruppen/Konferenzen, Kommunikations-, Entscheidungs- oder Lernprozesse gestalten, Ergebnisse präsentieren. Konflikte erkennen, besprechen, lösen. Kommunikation/Kooperation fördern

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- 18.5.15 bis 21.5.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IFP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IFP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider (R.E.P.) des PMI®.



Weichen stellen für Ihre Zukunft – Fortbildungen von **neues lernen**

Führung und Organisation

- Projektmanagement *September 2015*
- Systemische Organisationsentwicklung *März 2015 und August 2015*
- Systemische Beratung in Organisationen *September 2015*

Kommunikation und Beratung

- Systemische Beratung *März 2015 und September 2015*
- NLP-Practitioner Ausbildung *Juni 2015*
- Transaktionsanalyse Basisausbildung *August 2015*
- Coaching – Modelle und Tools *Mai 2015*
- Konflikt-Coaching – Gewaltfreie Kommunikation *Juni 2015*
- Train the Trainer *März 2015 und November 2015*
- Suggestopädie *März 2015 und September 2015*

Gesundheit

- Ressourcenorientierte/r Stressmanager/in *September 2015*
- Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker/in Psychotherapie“ *November 2015*
- Prüfungsvorbereitung „Großer Heilpraktiker“ *Mai 2015*
- Funktionelle Anatomie – das Design des Körpers verstehen *September 2015*
- Intuitives Bogenschießen *Oktober 2015*
- Hypnose *Mai 2015*

Gerne senden wir Ihnen ausführliches Infomaterial zu.
fon: (0221) 51 40 20 • e-mail: info@neues-lernen.info
neues lernen e.V. • Herwarthstraße 22 • 50672 Köln





Six Sigma Ausbildung – Black Belt (4 Tage Boot Camp)

- 18.5.15 bis 21.5.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.581,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

Einblick in die systemische Prozessbegleitung – Umbruch und Veränderung als Chance erleben

- 18.5.15 bis 21.5.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 288 €; Ermäßigung möglich
- Für Gruppen-, Team-, Projektleiter/in oder Vorgesetzte, Führungskräfte, Selbstständige o.ä.
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka2405151
- KOBISeminare

Die Weiterbildung erlaubt es: erste Einblicke in systemisches Denken zu gewinnen, eine professionelle Idee von der eigenen Rolle als Prozessbegleitende zu entwickeln, Fragetechniken und kreative Methoden in der Prozessbegleitung selbst auszuprobieren und kennenzulernen.

Systemische Organisationsentwicklung – Strukturen-Prozesse-Kultur positiv beeinflussen

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 306 €; Ermäßigung möglich
- Für Führungskräfte
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka2414151
- KOBISeminare

Syst. Organisationsentwicklung bietet hilfreiche Erklärungen für Prozesse und Verhaltensweisen in Unternehmen und Betrieben und liefert Anregungen und Methoden, um Veränderungsprozesse zu unterstützen. Die Reflexion der konkreten Arbeitswirklichkeit ist ein Schwerpunkt.

Online Journalismus

- 27.5.15 bis 29.5.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 73115
- VSB-Bildungswerk

Was sind die Herausforderungen und Bedingungen, um erfolgreich im Internet Inhalte zu publizieren? Das Seminar richtet sich an Interessierte, die ihre Inhalte optimal im Web präsentieren wollen, um zahlreiche Leser, Zuhörer und Zuschauer zu finden.

♀ & Systemisches Sozialmanagement

- 31.5.15 bis 4.6.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U + V, Preissystem gestaffelt nach Einkommen
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 20/5
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Neben den Themen Kultur in Organisationen, Profil- und Teamentwicklung geht es um eine gute Kommunikationskultur und Arbeitsorganisation. Der gezielte Einsatz von Kompetenzen und Ressourcen ist dabei von großem Nutzen bei der Gestaltung von Veränderungsprozessen.

Teamarbeit und Führung

- 2.6.15 bis 7.6.15 in Hilchenbach
- Mit Übernachtung
- Maximal 50 Teilnehmer/-innen
- Preis: 885 €; inkl. Übern./Verpfl.
- Infos unter 0201/3 10 52 09 • Kursnr.: OEW-9208
- Willy Könen Bildungswerk der AWO Niederrhein e.V.

Als Organisationsentwicklungsstraining ist die Veranstaltungsreihe für alle geeignet, zu deren Aufgaben das Lösen von Problemen der Zusammenarbeit und der Führung gehört. Im Mittelpunkt der Arbeit steht die Erprobung der Zusammenarbeit zwischen Individuen und Gruppen, das Studium von Über- und Unterordnungsverhältnissen sowie die Interaktionen zwischen den Mitgliedern von Institutionen. Das Seminar findet in Kooperation mit der Universität Duisburg/Essen statt. Weitere Informationen können angefordert werden.

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (4 Tage Boot Camp)

- 8.6.15 bis 11.6.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.986,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (4 Tage Boot Camp)

- 8.6.15 bis 11.6.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.581,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.



Marketing Grundlagen

- 8.6.15 bis 10.6.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 70315
- VSB-Bildungswerk

Sie wollen erfolgreicher werben, wissen aber nicht wie es geht? In diesem Basis-Seminar werden Sie erkennen, worauf es ankommt und wie Sie Ihre eigenen Marketingaktionen planen, konzipieren und realisieren. Die Seminarinhalte werden anschaulich und praxisbezogen vermittelt.

Projektmanagement – PMP®-Zertifizierungsvorbereitung nach PMI®

- 15.6.15 bis 18.6.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.187,62 €
- Infos unter 0211/30 18 79 38
- IfP – Institut für Projektmanagement

Dieser Kurs bereitet Sie schnell und gezielt auf die PMP®-Prüfung des Project Management Institute® (PMI®) vor. Das PMI® steht für weltweit anerkannte Standards im Bereich der Projektmanagement-Zertifizierung. IfP-Düsseldorf ist ein Registered Education Provider (R.E.P.) des PMI®.

Soziale Kompetenz im Team – Gestalten von Rollen- und Beziehungen in beruflichen Prozessen – auf einem Segelschiff

- 21.6.15 bis 26.6.15 in Harlingen, Niederlande
- Mit Übernachtung
- Maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Übern., 615 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 800015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Segelseminar zu Teamfähigkeit und sozialer Kompetenz. Inhalte: Erhöhung der sozialen Kompetenz, Gestaltung von konstruktiver Zusammenarbeit, eigenes Verhalten und das der anderen besser verstehen. Segelgebiet: Niederländisches Wattenmeer.

Der neue Weg zur Steigerung meiner Führungskompetenz

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 292 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-506014
- VHS Köln

Unsere Führungserfolge sind in höchstem Maße davon geprägt, wie überzeugend, selbstsicher, motivierend und respektvoll wir mit Menschen umgehen. Sie lernen die wesentlichen Bausteine zur Entwicklung von Führungsfähigkeiten kennen und für sich zu entwickeln.

Erfolgreich im Team arbeiten – Gespräche kompetent und sicher führen

- 16.8.15 bis 21.8.15 in Harlingen, Niederlande
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Übern., 615 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 800115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Segelseminar zu Teamfähigkeit und gelungener Kommunikation. Sie lernen Gruppenprozesse so zu gestalten, dass Sie sich wohlfühlen und Ihre Stärken einbringen können. Sie erleben, wie gute Kommunikation funktioniert. Segelgebiet: Niederländisches Wattenmeer.

Gesundes Führen – Führungskräfte-Training – Für Führungskräfte und Projektleitende

- 17.8.15 bis 19.8.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-506016
- VHS Köln

Sie lernen die Wechselwirkung ihres Führungsverhaltens auf das Betriebsklima und das Wohlbefinden der einzelnen Mitarbeitenden zu verstehen. Sie erkennen dabei ihre eigene Verantwortung für das Thema Gesundheit in Bezug auf sich selbst und Ihre Mitarbeitenden.

Zeitmanagement

- 7.9.15 bis 9.9.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149,30 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20
- Kursnr.: 151-14440D
- VHS Dortmund

Inhalt: Planungsregeln Einsatz von Zeitplanbuch und PC Zieltheorie Techniken Zielformulierung u. a. Prioritäten setzen ABC-Analyse Pareto-Prinzip Eisenhower-Prinzip Prinzip der Schriftlichkeit richtig delegieren rationelles Lesen Tipps für effektive Besprechungen

Moderation und Konfliktklärung in Gruppen

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Dortmund-Dorstfeld
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 253 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 20
- Kursnr.: 151-14442D
- VHS Dortmund

Das Wochenseminar fasst die beiden Xpert Module „Besprechungen erfolgreich moderieren“ und „Konflikte in Gruppen lösen“ zusammen. Im Entgelt sind 25 Euro für Unterrichtsmaterialien enthalten.

Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre finden Sie weitere Seminare zum Thema.



Intensivprüfungstraining für IHK-Geprüfte Personalfachkaufleute

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €
- Vorkenntnisse: zur IHK-Prüfung angemeldet
- Infos unter 0214/4 34 39
- Kursnr.: IHK008-2
- AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Das Prüfungstraining bereitet auf die schriftliche IHK-Prüfung vor umfasst die Themen: Personalplanung, -marketing, -controlling gestalten und umsetzen (1. Tag), Personalarbeit organisieren und durchführen (2. Tag), Personal- und Organisationsentwicklung steuern (3. Tag), Personalarbeit auf Grundlage rechtlicher Bestimmungen durchführen (4. und 5. Tag). Im Training stehen die Bearbeitung und Besprechung ehemaliger Prüfungen sowie individuelle Detailfragen im Vordergrund.

Gesund und wertschätzend führen

- 4.11.15 bis 6.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB15-85
- neues lernen

Eine guter Führungsstil berücksichtigt die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden. Sie erfahren, was einen gesunden Führungsstil kennzeichnet und wie Sie mit einer respektvollen und wertschätzenden Kommunikation dazu beitragen können, die Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Motivation Ihrer Mitarbeiter langfristig zu erhalten. Inhalte: Konzept des „Haus der Arbeitsfähigkeit“ nach Ilmarinen; Wechselwirkung von Führungsverhalten und Gesundheit; Reflexion Ihrer Vorbildfunktion als Führungskraft; Verbesserung der eigenen Wahrnehmungskompetenz; Wertschätzung, Lob und Anerkennung; Ressourcenorientierte Gespräche mit belasteten Mitarbeitern.

Zeitmanagement und Selbst-Organisation

- 25.11.15 bis 27.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB08-85
- neues lernen

Die Techniken des Zeit- und Selbstmanagement können Ihnen helfen, Ihre Aufgaben besser zu planen und so Ihre Zeit effektiver und sinnvoller zu nutzen. Themen: persönliche Arbeitsstile zwischen Chaos und Perfektionismus, Ziele und Prioritäten, Zeitfallen und Zeitdiebe, Kalendersysteme.

Mitarbeiter/innen erfolgreich führen

- 25.11.15 bis 27.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Für AN in Leitungspositionen
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB19-85
- neues lernen

Die Beförderung zur Führungskraft stellt Mitarbeiter/innen vor hohe Anforderungen: Die Aufgaben und die Rolle im Unternehmen bzw. Team verändern sich, die Verantwortung wächst. In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen für erfolgreiches Führen, und wie Sie von Anfang an Respekt und Akzeptanz als Führungskraft bei Vorgesetzten, Mitarbeitern und Kollegen erlangen. In diesem Seminar trainieren Sie das Handwerkszeug, das Sie zur erfolgreichen Mitarbeiterführung benötigen und machen sich fit für Ihre Führungsaufgaben.

Teams leiten und entwickeln

- 30.11.15 bis 2.12.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB25-85
- neues lernen

Die Beförderung zur Führungskraft stellt Mitarbeiter/innen vor hohe Anforderungen: Die Aufgaben und die Rolle im Unternehmen bzw. Team verändern sich, die Verantwortung wächst. In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen für erfolgreiches Führen, und wie Sie von Anfang an Respekt und Akzeptanz als Führungskraft bei Vorgesetzten, Mitarbeitern und Kollegen erlangen. In diesem Seminar trainieren Sie das Handwerkszeug, das Sie zur erfolgreichen Mitarbeiterführung benötigen und machen sich fit für Ihre Führungsaufgaben.

Gesundheit • Stressbewältigung

Burn-out Berater

- 26.1.15 bis 1.2.15 in Grasellenbach (Odenwald)
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zusätzlich Übern./Verpf. im Seminarhotel
- Infos unter 06251/78 06 86 ■ Kursnr.: BoB_26.01.2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Jeder kennt Menschen, die von chronischen Erschöpfung betroffen sind. Auch Unternehmen spüren die Auswirkung des Burn-out Syndroms in den Bilanzen: Untersuchungen belegen, dass die Erkrankung eines Mitarbeiters, in der mittleren Führungsebene dem Unternehmen ca. 1,5 Millionen Euro kostet. Menschen, die sich in der Erschöpfungspirale befinden, benötigen kompetente und schnelle Hilfe, um sich wieder in das Arbeitsleben integrieren zu können.

Gelassen im Stress

- 2.2.15 bis 6.2.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK03-83
- neues lernen

Belastungen aller Art gehören zum Leben, sowohl am Arbeitsplatz als auch zu Hause. Oftmals stört dieser Stress unser Wohlbefinden und kann auf Dauer krank machen. Um dem entgegenzuwirken beschäftigen wir uns im Seminar mit folgenden Fragen: Was ist eigentlich Stress? Was ist mein Stress? Welche Methoden unterstützen mich im Umgang damit? Was fördert mein Wohlbefinden?

Shiatsu

- 2.2.15 bis 6.2.15 in Münster
- In Tagesform
- Preis: 390 €
- Infos unter 0251/51 11 77 ■ Kursnr.: 15SH0201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

In diesem BU lernen Sie Shiatsu zu geben, was wörtlich übersetzt „Finger-Druck“ bedeutet und am bekleideten Körper ausgeführt wird. Sie lernen die 12 traditionellen Meridiane kennen: Bedeutung, Verläufe und Funktionen. Der BU ist als Stufe 1-Kurs der Ausbildung anerkannt.

Gesundheitliche Balance im Beruf mit der Feldenkrais®-Methode

- 15.2.15 bis 20.2.15 in Chiemsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 695 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag auf Anfrage; 775 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 834315
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Leicht erlernbare Feldenkraislektionen, die auch am Arbeitsplatz einsetzbar sind, verändern ihre Beweglichkeit, ihre Haltung und Handlungskompetenz. Stressreduktion und das Wahrnehmen der eigenen Ressourcen erleichtern den Umgang mit Belastungen.

Feldenkrais

- 23.2.15 bis 27.2.15 in Sundern-Langscheid /Sorpesee
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 405 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: 301-793
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Die Möglichkeiten dieser Methode in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und überprüft.

Stress abbauen und das innere Gleichgewicht stärken mit Taichi und Qigong

- 23.2.15 bis 27.2.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Taichi und Qigong öffnen über die Achtsamkeit in Körperhaltung, Bewegungsfluss und Atmung unsere innere „Oase“ der Ruhe und Lebenskraft. Der Regenerationseffekt stellt sich bereits während des Bildungsurlaubs ein. Der Kurs ist für Anfänger und leicht Fortgeschrittene.

Stress abbauen und das innere Gleichgewicht stärken mit Tai Chi und Qi Gong

- 23.2.15 bis 27.2.15 in Hückeswagen
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; inkl. Ü/VP/EZ-Zuschlag auf Anfrage, 590 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 835115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Über die Achtsamkeit in der Körperhaltung, im Bewegungsfluss und in der Atmung öffnet sich Ihnen ein Bezug zu Ihrer inneren Mitte, einer inneren „Oase“, in der Sie ausruhen und auftanken können, und gleichzeitig Stille und Lebenskraft finden.

♀ Stärken Sie Ihre Lebensbalance – werden Sie gelassener

- 1.3.15 bis 6.3.15 in Stralsund
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 75 € in insg., 695 € für Einrichtungen/Firmen, EZ-Zuschlag: 16.00 € in insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 806815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Durch die intensive Auseinandersetzung mit Ihren aktuellen Stresssituationen entwickeln Sie neue Handlungsmöglichkeiten, welche optimal in Ihren Alltag integrierbar sind. Mit belastenden Situationen gehen Sie gelassen um und schaffen einen Ausgleich.

Gesund und gelassen am Arbeitsplatz mit Qi Gong

- 1.3.15 bis 6.3.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/VP/DZ oder EZ mit Aufpreis, Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 15-A-285
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie Qi Gong als eine effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich und geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditations- und Achtsamkeitsübungen lassen sich gut in den Alltag integrieren.



Burn-out Berater

- 2.3.15 bis 8.3.15 in Bensheim
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zusätzlich Übern./Verpfl. im Seminarhotel
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: BoB_02.03.2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Jeder kennt Menschen, die von chronischen Erschöpfung betroffen sind. Auch Unternehmen spüren die Auswirkung des Burn-out Syndroms in den Bilanzen: Untersuchungen belegen, dass die Erkrankung eines Mitarbeiters, in der mittleren Führungsebene dem Unternehmen ca. 1,5 Millionen Euro kostet. Menschen, die sich in der Erschöpfungsspirale befinden, benötigen kompetente und schnelle Hilfe, um sich wieder in das Arbeitsleben integrieren zu können.

QiGong und Psycho Hygiene

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Kleve-Rindern
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Übern. & Verpfl.
- Für Menschen in pflegerischen Berufen
- Infos unter 02821/7 32 10 • Kursnr.: 307K7
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Menschen in pflegerischen Berufen, die oft unter Druck stehen, ist dieser BU ein Angebot zur seelischen Gesundheit, einer Lebensphilosophie mit bewusster und positiver Denkweise, verbunden mit der Grundlage und den Übungen des Qigong.

Stressbalance durch Achtsamkeit im Berufsleben (für Fortgeschrittene)

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Bengel
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 32 € insg., 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 807415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Viele Menschen erleben zunehmend Stress. Durch Achtsamkeitsschulung erforschen wir, was uns im gegenwärtigen Moment aus der Balance bringt. Wir lernen, uns auf das „Wesentliche“ in Beruf und Privatleben zu konzentrieren.

Resilienz – Stärken Sie Ihre Widerstandskraft, um auch widrige Umstände im Arbeitsalltag gesund zu überstehen

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 425 €
- Infos unter 0521/45 18 11 • Kursnr.: TD 1020
- Bildungsstätte Einschlingen

Aus den Anforderungen des Arbeitsalltags auszusteigen ist für viele nicht möglich, aber es besteht die Chance eine bessere innere Balance zu finden, um so zu größerer Zufriedenheit zu gelangen. Aktuell erhält das Phänomen Resilienz immer mehr Aufmerksamkeit und gewinnt beruflich wie privat stärkere Bedeutung. Es zeigt uns, wie Menschen erfolgreich mit Hindernissen umgehen können. So wie Stehaufmännchen meistern resiliente Menschen selbst große Herausforderungen unbeschadet. Diese Widerstandskraft ist lernbar.

Die Grundlagen der palliativen Atemarbeit in Pflege und Begleitung

- 4.3.15 bis 6.3.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DK02-83
- neues lernen

Die Palliative Atemtherapie ist eine Form der Atemarbeit. Sie sieht ihre Aufgabe in der Begleitung von Patienten mit Angst, Atemnot und Schmerzzuständen. Dieses Seminar wendet sich an Fachkräfte sowie Angehörige, die unterstützende Maßnahmen in der Begleitung suchen.

Dem Stress im JETZT begegnen – mit Achtsamkeit und Zen

- 8.3.15 bis 13.3.15 in Boltenhagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 585 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 50 € insg., 685 € für Einrichtungen und Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 816115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Arbeit und privates Leben möglichst als Ein-Klang zu empfinden, ist wichtig für ein insgesamt gutes Lebensgefühl. Im Seminar werden körperorientierte Achtsamkeits- und Meditationsübungen und die Philosophie des Zen mit Methoden moderner Kommunikationstheorien verknüpft.

Multimodale Stressbewältigung an der Nordsee

- 8.3.15 bis 13.3.15 auf Baltrum
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 555 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 50 € insg., 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 807815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

In dieser Woche lernen Sie die drei Bereiche der multimodalen Stressbewältigung, einem ganzheitlichen Ansatz zur Stressbewältigung, kennen, die Sie unter anderem dabei unterstützt eigene Stressauslöser zu erkennen und entlastende Handlungsalternativen zu entwickeln.

Kinästhetik in der Pflege – Basiskurs

- 9.3.15 bis 11.3.15 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Lizenzgebühr, Verpfl., 2 Bücher
- Für Pflegekräfte
- Infos unter 02373/9 03 84 00
- Kursnr.: 115/5041Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Bewegung, Lagern, Aktivierung kranker und behinderter Menschen damit alltägliche Handlungen mit größtmöglicher Selbständigkeit ausgeführt werden, Hintergrundwissen zu Bewegungsarten und Bewegungsabläufen; Bedeutung unserer Sinne, die Berührung und die Art des Kontaktes.



Schlafschule

- 9.3.15 bis 11.3.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1202151
- KOBseminare

Die Teilnehmenden des Seminars bekommen die aktuellen Erkenntnisse der Schlafforschung aber auch altes Erfahrungswissen vermittelt. Sie erfahren, was einen erholsamen Schlaf ausmacht, wie Schlafstörungen entstehen und wie man sie wieder los wird.

„Laufend Kraft gewinnen!“

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Keine Kraft für Sport und Bewegung im fordernden Berufs-Alltag? Im Seminar erlernen Sie ein aktives Selbst-Gesundheitsmanagement durch moderate Bewegung und Bewegungswellness. Sie lernen die Ausdauersportarten Nordic Walking und Laufen, Kräftigungsübungen und Entspannungsmethoden kennen, die Freude machen.

QiGong – neue Kräfte schöpfen für den Berufsalltag

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Essen, Kulturzentrum GREND
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 057-15BU
- Grend Bildungswerk

Der Bildungsurlaub bietet eine praxisorientierte Anleitung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte z.B. bei Rücken- und Nackenverspannungen.

Gelassen und souverän im Berufsalltag – Stressmanagement und Burnout-Prävention

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Schlangenbad-Bärstadt
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 695 €; inkl. Ü/VP/ EZ-Zuschlag 60 € insg., 745 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 838715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das ganzheitliche Training nach der Unity-Methode unterstützt Sie gezielt dabei, eine nachhaltige Stresskompetenz aufzubauen und durch effektive Regenerationstechniken zu neuer Energie zu finden. Es umfasst die drei Teilbereiche Achtsamkeit, Yoga und Meditation.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 15.3.15 bis 20.3.15 in Plön
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 80 € insg., 675 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 816215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Mittelpunkt von „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ (MBSR) steht ein systematisches Training der Achtsamkeit. Sie lernen praktische Achtsamkeitsübungen (Bodyscan, Yoga, Meditation), die dann zu Stressabbau und Achtsamkeit führen. Seminar im Kloster.

Feldenkrais – Ein Weg zu äußerer Stabilität und innerer Balance

- 15.3.15 bis 20.3.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Zuschlag), Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 15-A-279
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Erfolgreich und entspannt im Beruf mit Yoga und Meditation

- 15.3.15 bis 20.3.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; inkl. ÜN/Frühstück (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 15-A-274
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie mit Hatha-Yoga gezielte Methoden kennen, um Ihre Konzentration und Entspannung, Motivation und Erfolg im Beruf zu steigern. Meditation, Achtsamkeitsübungen, Reflexion und Naturerleben sind weitere Inhalte.

Stressregulation und Neuorientierung im Beruf

- 15.3.15 bis 20.3.15 in Borkum
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 545 €; inkl. Ü/VP – EZ-Zuschlag 30 € insg., 635 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 834015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Flexibilität, Selbstregulation und Veränderungsfähigkeit sind im Berufsleben mehr und mehr gefordert. Gesundheit stärken, Lebens- und Arbeitszufriedenheit erhalten oder wiedergewinnen sind wichtige Bausteine für ein langes Berufsleben.

Stressbewältigung

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DK04-83
- neues lernen

Gesund, motiviert, gut gelaunt und leistungsfähig bleiben – wie geht das? Sie lernen NLP-Methoden kennen, mit denen Sie Ihren Berufsalltag positiver und gesundheitsfördernder gestalten können, kommen mit negativem Stress, Druck und hohen Anforderungen besser zurecht und sind unangenehmen Situationen gewachsen. Dieses NLP-Selbstmanagement-Training mit vielen Impulsen und praktischen Übungen zur Prävention, Bewältigung und Entspannung richtet sich an alle, die manchmal richtig im Stress sind.



♿ **Fit für den Berufsalltag mit Feldenkrais**

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Kleve-Rindern
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Verpfl.
- Infos unter 02821/73210 • Kursnr.: 310K5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Ziel des Bildungsurlaubs ist es, mit der Feldenkrais-Methode die Gesundheit am Arbeitsplatz zu erhalten und zu fördern.

Noch gesünder durch richtige Ernährung und Entspannung – Fortsetzungskurs

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 334 €; inkl. Unterkr., Verpfl. im DZ; EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 05766/96 09 21 • Kursnr.: E075/14
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Entspannung, dazu eine gesunde vitalstoffreiche Ernährung, sind neben der Bewegung die zwei wichtigsten Säulen für eine gesunde Lebensführung. Darüber hinaus beinhaltet dieser Kurs einen Präventionsteil in Autogenem Training. Ein Zuschuss durch die Krankenkasse ist möglich.

Erfolgreich im Beruf durch Yoga, Meditation und Entspannung

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Bad Gandersheim
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 € insgesamt, 595 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 834115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Yoga gibt uns eine praktische Methode an die Hand, um nachhaltig unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu verbessern, unsere Bewusstheit im Alltag zu steigern und einem Energiemangel entgegen zu wirken. Sie üben leicht umsetzbare Methoden aus dem Yoga.

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Hellenthal
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 545 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 20 € insg., 635 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 832715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Thai Chi und Qi Gong sind ein chinesisches Bewegungs- und Haltungstraining für Körper und Geist. Es entspricht einer ganzheitlichen Lebensauffassung, in der persönliches Wachstum und Selbstheilungskräfte gestärkt werden.

♿ **FORUM Gesund: 27. LVHS-Gesundheitswoche**

- 22.3.15 bis 27.3.15 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung • maximal 50 Teilnehmer/-innen
- Preis: 365 €; inkl. Ü/VP, Bio-Verpfl., Ermäßigung möglich
- Infos unter 02581/945 82 29 • Kursnr.: 223H77
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

In Vorträgen und Übungen werden ganzheitliche, vielfältige Zugänge zur präventiven Gesundheitsbildung aufgezeigt. Engagierte Referenten (Heilpraktiker, Mediziner und Ökotrophologen) vermitteln lebenspraktische Anwendungsmöglichkeiten. Für leckere Bioverpflegung ist gesorgt.

♀ **Stressless – Stresskompetenz und Stressmanagement Ressourcetraining für Frauen**

- 22.3.15 bis 25.3.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 210 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka1205151
- KOBISeminare

Frauen sind in Beruf vielfach anderen Regeln und Normen unterworfen. Leistungen und Ansprüche werden anders hinterfragt und bewertet. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Thema Frauen und Stress. Stress erkennen bevor er einschränkt und Stresskompetenz entwickeln.

Erfolgreich und entspannt im Beruf mit Yoga und Meditation

- 22.3.15 bis 27.3.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; inkl. ÜN/Frühstück (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 15-A-284
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie mit Hatha-Yoga gezielte Methoden kennen, um Ihre Konzentration und Entspannung, Motivation und Erfolg im Beruf zu steigern. Meditation, Achtsamkeitsübungen, Reflexion und Naturerleben sind weitere Inhalte.

Starker Rücken im Betrieb – mehr Handlungskompetenz und Effizienz im Beruf

- 22.3.15 bis 27.3.15 in Nebel, Amrum
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 615 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 25 € insg., 695 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 839615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Zusammenhänge zwischen körperlicher, mentaler und visueller Entspannung, Entlastung des Rückens, Verbesserung der körperlichen und mentalen Beweglichkeit, höhere Leistungsfähigkeit mit weniger Energieeinsatz, ressourcenorientiertes Lernen, Körpererfahrung, Selbstwahrnehmung.

♿ **Gesundheit im Arbeitsleben – gesund durch Bewegung**

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Bestwig
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Bewegungs- und Verhaltenstrainings für Berufstätige mit überwiegend sitzender Tätigkeit. Ergonomie am Arbeitsplatz, Tipps zur gesunden Ernährung, Entspannungstechniken. Das Seminar findet auch vom 15.06.2015 bis 19.06.2015 sowie vom 21.09.2015 bis 25.09.2015 statt.



Gesund und leistungsfähig durch Tiefenentspannung und Selbsthypnose

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DY00-83
- neues lernen

Aufbauend auf Techniken der Tiefenentspannung lernen Sie die Arbeit mit Affirmationen und verschiedenen Meditationsformen kennen, die es ermöglichen, auf die Lebenssituation, auf Ziele und deren Erreichbarkeit einzuwirken. Ziele können beispielsweise die Förderung der Gesundheit sein, Lern- und Konzentrationsverbesserung, Raucherentwöhnung, Stressbewältigung, Angstkontrolle und anderes.

🔗 Emotionale Kompetenz und Entspannung

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal.
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-1588w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Emotionale Kompetenz ist eine Schlüsselfähigkeit, die sehr stark darüber entscheidet, wie wir mit uns selbst und anderen Personen umgehen. Zunehmende Emotionale Kompetenz hilft, in schwierigen Situationen sicherer und klarer zu reagieren: Klarheit über die eigenen „roten Knöpfe“ erlangen; mit Emotionen wie Wut, Ärger, Frust bei sich und anderen wirksam umgehen und ausdrücken. Außerdem beinhaltet das Seminar einen Besuch im Salzhaus Wuppertal.

🔗 Gelassen und sicher im Stress

- 23.3.15 bis 25.3.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08
- Kursnr.: 151-83001D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie Methoden zur besseren Körper- und Selbstwahrnehmung (z.B. Übungen der Progressiven Muskelentspannung und Achtsamkeit) kennen, die insgesamt zu mehr Gelassenheit und Ruhe im Umgang mit beruflichen und persönlichen Stresssituationen führen.

Die Feldenkrais-Methode im Berufsalltag

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 113 €; ermäßigt 78 €
- Infos unter 0209/1 69 30 96
- Kursnr.: 3315
- VHS Gelsenkirchen

Kennen lernen der Feldenkrais-Methode, Stärkung des Bewusstseins für einschränkende Bewegungsabläufe im beruflichen Alltag, Beobachtung der eigenen Motorik und Einüben alternativer, das Wohlbefinden verbessernden Bewegungsformen.

Yoga – Neue Energie im Beruf

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Essen, Kulturzentrum GREND
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20
- Kursnr.: 025-15BU
- Grend Bildungswerk

In der intensiven Auseinandersetzung mit Hatha Yoga werden wir die Vielseitigkeit des Yoga kennenlernen und praktizieren. Ziel ist es, mit dieser Auszeit ein inneres Gleichgewicht herzustellen und die positiven Impulse aus dem Yoga mit in den Alltag und Beruf zu nehmen.

Entspannung und Stressauflösung durch Yoga – vom bewussten Umgang mit Krisen zur Lösung

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Infos unter 0228/67 46 63
- Kursnr.: 1512601
- indiTO Bildung, Training und Beratung

Durch ruhige und dynamische Entspannungs-, Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen sowie durch Meditationen wird aufgehoben, was von Ruhe und präziser Handlungsfähigkeit abhält: Angst, Schmerz, Wut, Aggression, Erschöpfung und Niedergeschlagenheit bis hin zur Depression.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 29.3.15 bis 4.4.15 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 72 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91
- Kursnr.: 1512171
- indiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche auf dem Land anzuwenden. isabella.winkler@globeall.de, 030-31503332

Integration frühkindlicher Reflexe durch Bewegungsübungen nach Brendan O'Hara

- 30.3.15 bis 1.4.15 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189,50 €; inkl. Skript, BS/BP möglich
- Für pädagogisches Fachpersonal u. alle, die mit Kindern u. Jugendlichen arbeiten
- Infos unter 02373/9 03 84 00
- Kursnr.: 115/1540Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Techniken u. Verfahrensweisen, die das Lernen unterstützen u. d. Koordination verbessern. Besondere Bewegungsübungen helfen, posturale u. frühkindliche Reflexe zu integrieren. Veränderungen sind nach der Integration erkennbar, Lieder- u. Bewegungsübungen. Aufbaukurs mögl.



Mehr Ruhe und Energie in Beruf und Alltag – mit Mentaltraining und Entspannungstechniken

- 30.3.15 bis 1.4.15 in Erftstadt, Marienplatz
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02235/40 92 72 oder -71 • Kursnr.: A-3011
- VHS Erftstadt

Mit Methoden des Mentaltrainings lernen Sie sich selbst zu motivieren und sich im Einklang mit Ihren Werten und Zielen auf Erfolg zu programmieren. Zum beruflichen Ausgleich probieren sie unterschiedliche Entspannungstechniken aus (PME, AT, Qigong, Atemübungen, Achtsamkeit).

♿ Raus aus dem Hamsterrad – Burnout-Phylaxe für den beruflichen Alltag

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-95748 • Kursnr.: N-220220
- VHS Köln

Kraft schöpfen, Abstand gewinnen, in die Balance kommen! Lernen Sie, auch in Belastungssituationen ihre Energiereserven wieder aufzufüllen und entwickeln Sie Strategien für einen ausgeglicheneren (Berufs-)Alltag. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 6.4.15 bis 11.4.15 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 72 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91 • Kursnr.: 1512181
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche auf dem Land anzuwenden. isabella.winkler@globeall.de, 030-31503332

♿ Yoga – Neue Energie im Beruf

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Essen, Kulturzentrum GREND
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 026-15BU
- Grend Bildungswerk

In der intensiven Auseinandersetzung mit Hatha Yoga werden wir die Vielseitigkeit des Yoga kennenlernen und praktizieren. Ziel ist es, mit dieser Auszeit ein inneres Gleichgewicht herzustellen und die positiven Impulse aus dem Yoga mit in den Alltag und Beruf zu nehmen.

Atem und Meer – in List auf Sylt

- 8.4.15 bis 11.4.15 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 33 €, zzgl. 10 € Kurtaxe
- Infos unter 02581/9 45 82 29 • Kursnr.: 399D77
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Atemarbeit wendet sich den vegetativen Prozessen im Unbewussten zu. Die Referentin vermittelt, teilweise in der Natur u. am Strand, einfache Übungen, mit denen der Atem wieder in Fluss kommt u. der Körper längerfristig zu mehr Ausgeglichenheit, Vitalität u. Kraft gelangt.

♀ Neue Energie – Work-Life-Balance für Frauen

- 12.4.15 bis 17.4.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 433 €; im DZ (bei mind. 10 Teiln.), EZ-Zuschlag 50 €
- Infos unter 02234/50 12 42 • Kursnr.: 151-5101
- VHS Frechen

Die Ansprüche an Frauen zwischen Beruf und Familie sind sehr hoch. Ziel: die eigene mentale Kraft für Ziele, Erfolge und Wohlbefinden mobilisieren, Motivation erhalten. Vorgehen: Standortbestimmung, Ziele, Strategien zum achtsameren Umgang, Umgang mit Konflikten, Entspannung

Gesund und gelassen am Arbeitsplatz mit Qi Gong

- 12.4.15 bis 17.4.15 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; inkl. ÜN/HP/DZ (EZ mit Aufpreis), Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 14-B-275
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie Qi Gong als eine effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich und geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditations- und Achtsamkeitsübungen lassen sich gut in den Alltag integrieren.

Atem – der Schlüssel zu Ruhe und Kraft im Berufsalltag

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: 0013K
- Melanchthon-Akademie

Mit dem „Erfahrbaren Atem“ nach Prof. Ilse Middendorf erfahren Sie Unterstützung, wenn Sie sich nach innerer Ruhe und Kraft sehnen, die auch im Berufsalltag Bestand hat, wenn Sie Ihre Gesundheit stabilisieren möchten und wenn Sie Gespräche aufmerksamer, einfühlsamer und mit klarer Stimme führen möchten.

Raus aus der Stressspirale

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 15B-KA.1
- iag.bochum

Mit dem Konzept nach Prof. Kaluza lässt sich beruflicher Stress Schritt für Schritt reduzieren, damit sich wieder mehr Kraft und Gesundheit entwickeln können. Das Seminar zeigt, wie Stress entsteht und eröffnet Möglichkeiten und Methoden, aus der Stressspirale auszusteigen.

Burn-out? Strategien gegen die Erschöpfung – Arbeiten und dabei gesund bleiben

- 13.4.15 bis 15.4.15 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; inkl. Unterkr., Verpfl. im DZ; EZ-Zuschlag 20 €
- Infos unter 05766/96 09 21 • Kursnr.: E 145/14
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Ausbrennen kann nur derjenige, der vorher für etwas gebrannt hat! Aber – nutzt das etwas, wenn die große Leere kommt? Strategien gegen die Erschöpfung müssen entwickelt werden, bevor der Punkt erreicht ist, an dem nichts mehr geht.



Achtsamkeit als Weg zur inneren Balance

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Hellenthal
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 20 €; 665 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 2999 10
- Kursnr.: 830915
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie bekommen in diesem Seminar die Möglichkeit, durch Übungen des Yoga, Meditation und bewusste Atmung in einen Raum der tiefen Entspannung von Körper und Geist zu gelangen. Ziel ist es, durch Meditation, Atemübungen und achtsamkeitsbasiertes Yoga das Bewusstsein zu stärken.

Entdeckung der Langsamkeit – Wege der Entschleunigung für Beruf und Alltag

- 19.4.15 bis 24.4.15 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag) in Pension, Fahrradmiere
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 15-A-272
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie, dem äußeren Tempo des Alltags gelassener zu begegnen! Mentale Techniken, Achtsamkeit, Naturerleben, Einführung in die Feldenkrais-Methode und die Reflexion Ihrer Stressoren zeigen Wege, Ihren Lebensrhythmus zu entschleunigen und Entspannungssinnseln zu finden.

Bewusst und gesund im Berufsalltag durch Yoga und interdisziplinäre Techniken

- 19.4.15 bis 24.4.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Zuschlag), Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 15-A-286
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Durch Meditations- und Entspannungstechniken, Atem- und Körperübungen des Hatha-Yoga, Achtsamkeitstraining und bewusstseins- und intuitionsstärkende Methoden lernen Sie Ihre Grenzen und Fähigkeiten kennen, zu achten und auszu dehnen, um den Berufsalltag erfolgreicher zu gestalten.

Selbstbewusst und entspannt im Beruf mit Kreativem Hatha-Yoga

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Nümbrecht
- Mit Übernachtung
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 470 €; inklusive Übern. im EZ und Vollverpf.
- Infos unter 0221/9 31 80 30
- Kursnr.: 0003Ki
- Melancthon-Akademie

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Ruhepunkte – Hilfen gegen Stress

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: 0018Ki
- Melancthon-Akademie

Ruhepunkte zu setzen eröffnet den Zugang zu wertvollen inneren Ressourcen. Mit Hilfe unterschiedlicher Methoden und Übungen für Körper, Gefühle, Gedanken und Kommunikation erfahren Sie die wohltuende Wirkung von Entspannung. Die Haltung der Achtsamkeit ist für alle Übungen von Bedeutung.

Feldenkrais: Effektives und leichtes Bewegen im Beruf

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK01-83
- neues lernen

Mit Feldenkrais wird eine „bewegende“ Lernmethode vermittelt, die Ihre Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben erweitert. Hierbei verbessern Sie konkrete „Alltagsbewegungen“ wie Sitzen, Stehen, Gehen und schulen Bewegungsabläufe.

Mit Achtsamkeit beruflichen Stress reduzieren

- 20.4.15 bis 22.4.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK00-83
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

♀ ♂ Stress erkennen – Stress bewältigen: Stressbalance durch Achtsamkeit

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 160 €; inkl. Skript
- Für Frauen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1777w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Durch steigende Anforderungen in Beruf und Alltag erleben viele Menschen zunehmend Stress. Es wird immer wichtiger, sich ein ganz persönliches, individuelles Programm zu entwickeln, mit aufkommendem Stress konstruktiv umzugehen, ihn zu bewältigen und langfristig durch präventive Maßnahmen die Entstehung von Stress zu reduzieren.

Stressmanagement und Work-Life-Balance-Training

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 222 €; inklusive Mittagessen
- Infos unter 02151/86 26 57 • Kursnr.: L52302
- VHS Krefeld

Entwickeln Sie individuelle Strategien, um eine höhere Lebensqualität zu erreichen und mehr Selbstbestimmung zu gewinnen. Im Seminar erhalten Sie zahlreiche Tipps und Anregungen, die richtigen Prioritäten zu setzen, charmant „Nein“ zu sagen und sich neu zu organisieren.



🧘 Entspannt im Berufsalltag durch Yoga

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Kleve
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €; inkl. Übern. und Verpfl.
- Infos unter 02821/7 32 17 17
- Kursnr.: 313K5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Durch die Methoden und Techniken aus dem Hatha Yoga, verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken und dynamischen und statischen Körperübungen werden Körper und Seele entlastet und gestärkt.

🧘 Persönliches Stressmanagement – ein Leben in Balance

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136 €
- Infos unter 0201/8 84 32 05
- Kursnr.: 151.3C312L
- VHS Essen

Der Kurs vermittelt wissenschaftliche Hintergründe zur Entstehung und Bewältigung von Stress und trainiert individuelle Handlungsmuster und Entspannungstechniken, die helfen, im Berufs- und Privatleben gesund und leistungsfähig zu bleiben.

Bewegte Balance durch Faszien-Rotation nach G. Eibich

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; ermäßigt 247 €
- Für alle im Bewegungs-, Körper- und Gesundheitsbereich Tätigen, sowie an ÄrztInnen und TherapeutInnen
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 15BG0401
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Faszien-Rotations-Arbeit ist eine wirkungsvolle, übungszentrierte und dynamische Körperarbeit, die dazu dient verklebte Faszien zu lösen, Torsionen zu beeinflussen und Disbalancen auszugleichen. Der Bildungsurlaub führt in diese Arbeit theoretisch und v. a. praktisch ein.

Gelassen und sicher im Alltag – Stressbewältigung mit Hatha-Yoga

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Nottuln
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 0281/3 38 95 31
- Kursnr.: H680.68
- Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte Wesel

Um den größeren Erwartungen im Alltag gerecht zu werden, machen sich die Teilnehmenden bei einer Yogawoche auf dem Bildungshof Darup mit verschiedenen Techniken des Hatha-Yogas vertraut und stellen so ein inneres Gleichgewicht her. Der Kursleiter gibt außerdem einen theoretischen Überblick in die Philosophie des Yoga.

Frühlingskräuter mit allen Sinnen

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Bochum
- In Tagesform
- Preis: 320 €
- Infos unter 0234/6 76 61
- Kursnr.: 15BU02
- Freies Bildungswerk Bochum

Entdecken Sie die faszinierenden Möglichkeiten der Wildkräuter: als Apotheke, Gourmetschätzchen und Wildnis-Drogerie! Wir nähern uns den frischen Frühlingskräutern mit vielen Methoden. Es gibt grüne Smoothies, Exkursionen, eine Einzelverkostung der Kräuter, ein Riechquiz, Kräutermärchen, eine Kräuterrallye im Gelände u. a. Mit Hilfe dieses Seminars können Sie sich ab sofort an der wilden Kräuter-Apotheke bedienen und Ihre Salate aus Wildgemüse zusammen stellen. Geeignet für alle Kräuter-Interessierten, für Erzieher, Lehrer, Krankenpfleger, Heilpraktiker, Köche, Gärtner u. a.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Essen-Steele
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20
- Kursnr.: 238-14BU
- Grend Bildungswerk

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) ist ein praxisnahes, wissenschaftlich anerkanntes Programm. Es vermittelt achtsamkeitsbasierte Übungen zur Stressreduktion, die im Seminar gemeinsam eingeübt werden und mit Hilfe von Übungs-CDs weiter praktiziert werden können.

🧘 Qi Gong und Tai Chi

- 24.4.15 bis 26.4.15 in Kleve-Rindern
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; inkl. Übern. & Verpfl.
- Für Menschen in pflegerischen Berufen
- Infos unter 02821/7 32 10
- Kursnr.: 315K7
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Entspannt und frei von Stress mit den Übungen von Qi-gong und Tai Chi: Regenerieren der eigenen Lebenskraft, Umgang mit negativen Gedanken und Situationen, Kontrolle des Lebensflusses, Theorie zu Qigong und Tai Chi.

🧘 Die Feldenkrais-Methode im Berufsalltag

- 24.4.15 bis 26.4.15 in Kleve
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 190 €; inkl. Übern. und Verpfl.
- Infos unter 02821/7 32 17 17
- Kursnr.: 314K5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Durch kleine ungewohnte und ungewöhnliche Bewegungen werden wir uns unserer Bewegung im beruflichen Alltag wieder bewusst. Dies führt zu einem veränderten Bewusstsein für Bewegung und macht Fähigkeiten und Ressourcen anders zugänglich.



Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag. Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon-Kabat-Zinn (MBSR)

- 26.4.15 bis 1.5.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/VP/DZ oder EZ mit Zuschlag, Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 15-A-271
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Inhalte: Erwerben der Grundübungen des MBSR-Prozesses, Neue Wege im Umgang mit Stress, Integration von Achtsamkeit in den (Arbeits-)Alltag, achtsame Kommunikation.

Feldenkrais® im Beruf

- 26.4.15 bis 1.5.15 in Perasdorf
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 695 €; inkl. Ü/VP/EZ-Zuschlag: 10 € insg., 765 für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 833915
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das achtsame Experimentieren mit Bewegung und Wahrnehmung eröffnet Entwicklungs- und Entfaltungsprozesse, die Ihnen helfen, Ihre natürlichen Ressourcen im Beruf effektiver und kreativer zu nutzen und die Prinzipien des somatischen Lernens zu erfahren.

Stressprophylaxe, Konzentrationstraining & Selbstmanagement

- 27.4.15 bis 30.4.15 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 ■ Kursnr.: 151-83003D
- VHS Dortmund

Sie sind im Job häufig Stress und Hektik ausgesetzt? In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, wie Sie Stresssituationen körperlich und seelisch gelassen und erfolgreich mit westlichen und östlichen Entspannungsverfahren meistern können.

Bewegungseffizienz mit der Franklin-Methode®

- 27.4.15 bis 30.4.15 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka2202151
- KOBISeminare

Die Franklin-Methode® ist eine Synthese aus Bewegung, erlebter Anatomie und Achtsamkeit. Dabei entwickeln Sie Ihre persönliche Bewegungsvielfalt und Vitalität, erleben körperliche Entspannung, mehr Bewegungseffizienz, Leichtigkeit und innere Ruhe.

Stabilität und Balance im Beruf Meditation und Yoga mit stillem Wandern

- 27.4.15 bis 30.4.15 in Bromskirchen
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; inkl. Ü/DZ/VP, eigene Anreise
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka2205151
- KOBISeminare

Ziel des Seminars ist es, den inneren Kontakt mit sich zu verbessern, um mit mehr Klarheit und Ruhe in den äußeren Kontakt gehen zu können, dabei einen gesunden Abstand zu behalten, um die Reflexionsfähigkeit und die eigene psychische Gesundheit für den Beruf zu bewahren.

♀ Stressbewältigung und Burn out Prophylaxe für Frauen

- 3.5.15 bis 8.5.15 in Stralsund
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmerinnen
- Preis: 610 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 75 € insg., 695 € für Einrichtungen/Firmen, EZ-Zuschlag: 16.00 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 805515
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Erkennen Sie ihre stressfördernden Muster, die sich selbst behindernden Gedankengänge, den Leistungsdruck, die Minderwertigkeitsgefühle oder die Helfersynndrome...Gesundheit braucht immer wieder neue Impulse und ein ausgewogenes Verhältnis von Aktivität und Auszeit.

Feldenkrais – Ein Weg zu äußerer Stabilität und innerer Balance

- 3.5.15 bis 8.5.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 635 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Zuschlag), Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 15-A-280
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibler, stabiler und gelassener zu begegnen.

Starker Rücken im Betrieb – mehr Handlungskompetenz und Effizienz im Beruf

- 3.5.15 bis 8.5.15 in Chiemsee, Abtei Frauenwörth
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 635 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag auf Anfrage, 725 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 833515
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Feldenkrais und mehr im Kloster: Entlastung des Rückens und Entspannen, Verbesserung der körperlichen und mentalen Beweglichkeit, höhere Leistungsfähigkeit mit weniger Energieeinsatz, ressourcenorientiertes Lernen, Körpererfahrung, Selbstwahrnehmung.

Burn-out Berater

- 4.5.15 bis 10.5.15 in Grasellenbach (Odenwald)
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zuzüglich Übern./Verpfl. im Seminarhotel
- Infos unter 06251/78 06 86 ■ Kursnr.: BoB_04.05.2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Seelisch und körperlich gesund bleiben im Berufsalltag:

Achtsamkeit (MBSR) als Stressvorbeugung

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0015Ki
- Melancthon-Akademie

Achtsamkeit ist eine Fähigkeit, die zu Entspannung und Gelassenheit führen kann. Neben der von Jon Kabat-Zinn entwickelten Methode der Stressreduktion durch Achtsamkeit werden Elemente aus der „Gestalt“-Therapie und der „Introvisions“-Methode nach A. Wagner in das Training integriert.



Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR – Vertiefung

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Vorkenntnisse: Erfahrungen mit dem Programm „MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit“, „MBCT- Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie“
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 15B-SB.3
- iag.bochum

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die bereits Erfahrungen mit dem Programm „MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ oder „MBCT- Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie“ gemacht haben.

☞ Durch richtiges Stressmanagement gesund und leistungsfähig bleiben

- 4.5.15 bis 6.5.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 151-83005D
- VHS Dortmund

Dieser Bildungsurlaub umfasst folgende thematische Schwerpunkte: 1. Entstehung und Wirkung von Stress 2. Abbau von Stress 3. Sport, Ernährung, Entspannungstechniken 4. Zeit- und Selbstmanagement 5. Vereinfachung nach der Simplify-Methode 6. Email- und Handy-Management.

Stressbalance durch Achtsamkeit im Berufsleben

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Bad Gandersheim
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 € insg., 595 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 807115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Viele Menschen erleben zunehmend Stress und damit Verspannungen für Körper und Geist. Durch Achtsamkeitsschulung erforschen wir, was uns im gegenwärtigen Moment aus der Balance bringt. Wir lernen, uns auf das „Wesentliche“ in Beruf und Privatleben zu konzentrieren.

Ruhevunkte

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Mechernich-Bergbuir
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 218,70 €; inkl. Miete, Getränke sowie Mittagessen (Mo. bis Do.)
- Infos unter 02251/6 50 74 -20 -21 -22 -23 • Kursnr.: 151-28002
- VHS Kreis Euskirchen

Sie lernen unterschiedliche Entspannungsverfahren kennen, die zu einer entspannten Atmosphäre am Arbeitsplatz beitragen. Folgende Entspannungsmethoden werden geübt: Autogenes Training, die Fünf Tibeter, Qigong, Atemtechnik, Meditation und Selbstmassage.

☞ Fit für den Berufsalltag mit Feldenkrais

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Kleve-Rindern
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Verpfl.
- Infos unter 02821/7 32 10 • Kursnr.: 317K5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Ziel des Bildungsurlaubs ist es, mit der Feldenkrais-Methode die Gesundheit am Arbeitsplatz zu erhalten und zu fördern.

Yoga mit Kindern und Jugendlichen – Kraftquelle im pädagogischen Alltag

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 264 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: geringe Yoga-Erfahrung
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka2201 151
- KOBISeminare

Der Bildungsurlaub richtet sich an Pädagog/-innen, Erzieher/-innen und alle Interessierten die ihren Alltag mit Kindern und Jugendlichen durch Yoga-Elemente bewegen und entspannen möchten.

Gelassenheit, Kraft und Selbstvertrauen im Beruf durch Yoga und Meditation

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Schlangenbad-Bärstadt
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 € insg., 695 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 838315
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie erlernen Techniken, die darauf ausgelegt und dazu geeignet sind, in den Berufsalltag integriert und in die Praxis umgesetzt zu werden. Souveränität und Selbstvertrauen im beruflichen Alltag, sowie innere Ausgeglichenheit und eine optimale Haltung werden gefördert.

Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Waldbreitbach
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 44 € insg., 575 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 838015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Tai Chi und Qi Gong tragen dazu bei, die Körperbeherrschung zu verbessern, die Muskulatur zu kräftigen sowie Haltungsschäden und Verspannungen vorzubeugen. Auf mentaler Ebene wird die Entwicklung von Selbstwertgefühl, Konzentrationsvermögen und Ausgeglichenheit unterstützt.

Achtsamkeit und Präsenz im Beruf und Alltag zur Prävention und Bewältigung von Stress

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Witten
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €
- Infos unter 02302/5 81 86 10
- Kursnr.: 41901
- VHS Witten – Wetter – Herdecke

Im beruflichen Alltag führen zunehmende Anforderungen zu erheblichem Stress. Achtsamkeit und Präsenz können helfen, mit belastenden Situationen auf eine gesunde, neue Art und Weise umzugehen. So eröffnen sich neue Möglichkeiten, sich von gewohnten Reaktionsmustern auf Stress zu distanzieren oder ganz zu lösen. Das Seminar zielt auf die praktische Umsetzbarkeit im beruflichen Alltag.



„Green Power“ – das neue Fitnessprogramm in der Natur

- 11.5.15 bis 15.5.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

„Green Power“ nutzt die Natur, um einen gesundheitsaktiven und entschleunigten Lebensstil aufzuzeigen. In Achtsamkeitsübungen lernen wir die Natur „be-greifen“. „Green gym“ – Bewegungsübungen in der Natur – vermittelten Werkzeuge, um uns im Berufs-Alltag zu revitalisieren.

🛌 Schlafstörungen? Mit Qigong Balance finden

- 14.5.15 bis 17.5.15 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung ■ maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299 €; inkl. Ü/VP, 8 € EZ-Zuschlag/Nacht
- Infos unter 02581/9 45 82 29 • Kursnr.: 225H77
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Qigong lässt die Energien fließen. Durch Meditation, Atem- und Bewegungsübungen (drinnen und draußen) werden Herz und Dünndarm gestärkt. Die enorme Wichtigkeit des Schlafes wird besprochen. Qigong fördert präventiv die körpereigenen Kräfte.

Mehr Gelassenheit und Ruhe im Beruf mit Qi Gong

- 17.5.15 bis 22.5.15 in Stralsund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 635 €; inkl. Ü/VP/EZ-Zuschlag: 40 € insg., 695 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 839715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht das Erlernen von Qi Gong-Übungen. Die langsamen fließenden Übungen dienen dem Ziel, Achtsamkeit zu üben und innere Ressourcen zu wecken. Das Erlernte ist hilfreich, um mit Termindruck und Konflikten am Arbeitsplatz besser umzugehen.

Entspannt im Beruf mit Yoga

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 02246/68 22 62 • Kursnr.: 15B-YG.1
- iag.bochum

Mit Hilfe der Yogatechniken (Atemübungen, Konzentration, Körperhaltungen) werden die Grenzen der körperlichen Belastbarkeit aufgezeigt und Möglichkeiten des Stressabbaus vermittelt. So kommen Sie der persönlichen Gesundheit näher.

Gelassen und kraftvoll mit Zeitdruck und Stress umgehen

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Tromm, Odenwald
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €; zzgl. 240,50 € für Ü/VP, 415 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 804115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Viele Menschen erleben eine zunehmende Beschleunigung, gleichzeitig erleben wir das Bedürfnis nach Muße. Diese Woche eröffnet Ihnen die Möglichkeit, Ihre eigene (Lebens-)Zeit zu reflektieren. Mit Entspannungsübungen und Naturwanderungen im Odenwald.

Wohlbefinden – Die Burnout-Prävention für ein Mehr an Lebensfreude

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188 €
- Infos unter 0251/4 92 43 23
- Kursnr.: 521170
- VHS Münster

Dieser „Bildungsurlaub“ trägt seinen Namen zu Recht. „Bildung“: In täglichen inhaltlichen Impuls erhalten Sie grundlegende Informationen rund um das Thema Burnout. „Urlaub“: Entspannung und Atempausen, Freiräume zur Reflexion und zum Gespräch miteinander sind weitere Bestandteile der einzelnen Tage.

„Atempause“ (Achtsamkeit im Beruf): Atmen ist tagtäglich ... und soll's auch sein

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Hückeswagen
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Atmen ist innere Bewegung. Themen wie „Atem und Emotionen“, „Atem und Entspannung / innere Ruhe“, „Atem und Passion“, „Atem und Kommunikation“, „Atem und Überzeugungskraft“ werden thematisiert. Das Seminar hilft, den Atem bewusster in Beruf und Alltag einzusetzen.

Neue Energie im Beruf durch Iyengar-Yoga

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Krummendeich
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; zzgl. Ü/VP (276 € – 380 € je nach Zimmerkategorie), 445 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 832015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Verbesserung beruflicher Effizienz mit Iyengar-Yoga: In einem intensiven Berufsalltag vernachlässigen wir oft unseren Körper. Mit Hilfe von Yoga-Übungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Meditation entwickeln wir Techniken, die wir im (Berufs-)Alltag anwenden können.

Für den Berufsalltag auftanken mit Entspannung, Yoga und Meditation

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Hellenthal/Eifel
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 20 € insgesamt, 665 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 833715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die Teilnehmenden werden in diesem Seminar verschiedene Methoden aus Yoga und Meditation sowie verschiedene Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen kennenlernen, die dabei helfen, das Denken und den Körper in eine entspannte Haltung zu bringen.



Mit Achtsamkeit im Beruf gesund bleiben

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 5256B88
- VHS Bielefeld

Achtsamkeit eröffnet einen Weg, es mit alltäglichen Herausforderungen aufzunehmen und das Wohlbefinden zu verbessern. Sie erlernen die theoretischen Grundlagen und üben die Praxis der Achtsamkeit in zahlreichen Übungen ein.

♀ ♀ Die Feldenkrais-Methode – Theorie und Praxis

- 31.5.15 bis 4.6.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 19/5
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Mit Hilfe von Körperübungen aus der Feldenkrais-Methode werden die Wurzeln der Körperhaltung und des Körperelbstbildes entdeckt und erarbeitet. Erlernen der Zusammenhänge von Körperhaltung und Selbstachtung von sich und anderen; alte Gewohnheiten können verändert werden.

Entspannung und Stresslösung durch Yoga – Ein anderer Umgang mit beruflichen Belastungen

- 31.5.15 bis 5.6.15 in Perasdorf
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 675 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 10 € insg., 745 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 831015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Yoga antwortet auf Stress, Abgespanntheit oder auf psychischen Schmerz mit sofortiger Wirkung. Um unserem (Berufs-)Alltag gelassener zu begegnen, wählen wir aus den Yogaübungen Techniken aus, die für uns persönlich sinnvoll und mit unseren Lebensgewohnheiten vereinbar sind.

Stressfrei zum Erfolg – Grundkurs

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

In diesem Seminar lernen Sie erfolgreiche Strategien gegen Stress zu entwickeln. Sie lernen, Ihre persönlichen Stressoren wahrzunehmen, anzunehmen und durch Körperschulung und Entspannungsübungen zu verändern.

Feldenkrais-Gyrokinesis-Integration®

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 15B-FG.1
- iag.bochum

Elemente der Feldenkrais-Methode werden mit denen des Gyrokinesis-Trainings zu einer einzigartigen integrativen Methode verbunden. Die Teilnehmer/innen lernen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Berufsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

♿ 50 Plus – Gesund und fit durchs Arbeitsleben

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 136 €; inkl. Skript
- Infos unter 0201/8 84 32 05 • Kursnr.: 151.3C310L
- VHS Essen

Das Bildungsurlaubsseminar vermittelt neben Grundlagen aus den Bereichen Stressreduktion und Belastungsausgleich, Ernährung und Bewegung zahlreiche praktische Übungen zur Entspannung, Körperwahrnehmung, Ausdauer und Verhaltensänderung.

Im Einklang sein – Erfolgreiche Work-Life-Balance

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Kall-Steinfeld
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 36 € insg., 605 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 806715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Seminar erarbeiten Sie Strategien, wie der Weg zu einer größeren Einflussnahme auf die alltäglichen Geschehnisse und damit für eine größere Lebenszufriedenheit gelingen kann. Stressvorbeugung, „Blitzentspannungstechniken“, Kommunikationsmuster sind ergänzende Inhalte.

Sounder Sleep System – Systematisch den Schlaf locken

- 8.6.15 bis 10.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2204151
- KOBLSeminare

Das von dem amerikanischen Feldenkraislehrer Michael Krugman entwickelte Sounder Sleep System ist eine höchst effektive Methode zur Stressbewältigung und bietet Hilfe bei stressbedingten Gesundheits- und Schlafstörungen. Das Seminar entspricht dem Modul I der Ausbildung Lehrer.

Work-Life-Kompetenz

- 8.6.15 bis 10.6.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Übern./Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 15 4 011
- Bildungswerk Stenden

Stressabbau durch Selbstorganisation und Zeitmanagement; Kreative Arbeitsphasen für mehr Erfolg; Werte, Glaubenssätze und Gewohnheiten identifizieren; Strategien gegen das „Mutter-Theresa-Syndrom“; Gesundheitsprävention und Entspannungsübungen; Ziele erreichen

Timeout statt Burnout mit QiGong

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Essen, Kulturzentrum GREND
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 059-15BU
- Grend Bildungswerk

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.



Schöpferisches Choaching – Weisheit des Ozeans in Wangerland

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Wangerland/Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. Ü/DZ/VP, eigene Anreise
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2415151
- KOBseminare

Ein Wechsel der Umgebung, ein Auftanken in der Nähe des Meeres, die Weite des Ozeans, helfen, den Geist zu beflügeln, sich tief zu erholen und klar zu werden für die Aufgaben des Alltags. Gearbeitet wird mit modernen Coachingtechniken, aber auch mit Achtsamkeitsübungen.

Sabbatical Wie – wann – warum wo?

- 8.6.15 bis 10.6.15 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 164 €; inkl. Unterkr., Verpfl. im DZ; EZ-Zuschlag 20 €
- Infos unter 05766/96090 ▪ Kursnr.: E 124/15
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Eine Weltreise oder ein Buch schreiben – einfach mal raus und abschalten. Oder etwas anderes anschalten. Dinge, die länger brauchen, als zwei oder drei Wochen Ferien: Sabbatical heißt das Zauberwort. Drei, sechs oder zwölf Monate Auszeit vom Job.

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 545 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag auf Anfrage; 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 2999 10 ▪ Kursnr.: 833615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die Teilnehmer/-innen erlernen durch Selbst-Entspannungsübungen die Fähigkeit, ihre Kreativität Konzentrationskraft und innere Ruhe zu stärken. Sie erlernen ein Entspannungskonzept, das für das Alltagsleben sehr praktikabel und für eine Seminarwoche gut überschaubar ist.

Klangmassage-Intensivausbildung nach Peter Hess

- 13.6.15 bis 19.6.15 in Bielefeld
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.560 €; inkl. Unterkr. und Verpfl.
- Infos unter 0521/45 18 11 ▪ Kursnr.: TD 1017
- Bildungsstätte Einschlingen

Ziel ist das Erlernen und eigene Erleben der Peter Hess-Klangmassage als ganzheitliche Methode mit der Befähigung der Teilnehmer zur sicheren, zielgerichteten und Klientenorientierten Anwendung der Klangmassage zur Entspannung.

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- 14.6.15 bis 19.6.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ▪ Kursnr.: 15-A-278
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Yoga, Mentales Training, Progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 15B-SB.4
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Burn-out Berater

- 15.6.15 bis 21.6.15 in Bensheim
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zuzüglich Übern./Verpfl. im Seminarhotel
- Infos unter 06251/78 06 86 ▪ Kursnr.: BoB_15.06.2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Jeder kennt Menschen, die von chronischen Erschöpfung betroffen sind. Auch Unternehmen spüren die Auswirkung des Burn-out Syndroms in den Bilanzen: Untersuchungen belegen, dass die Erkrankung eines Mitarbeiters, in der mittleren Führungsebene dem Unternehmen ca. 1,5 Millionen Euro kostet. Menschen, die sich in der Erschöpfungsspirale befinden, benötigen kompetente und schnelle Hilfe, um sich wieder in das Arbeitsleben integrieren zu können.

Neue Energie für den Beruf tanken

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Bad Gandersheim
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 € insg., 595 € für Einrichtungen/Firmen, EZ-Zuschlag: 10 € pro Nacht
- Infos unter 02246/30 2999 10 ▪ Kursnr.: 803715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in die Stresstheorie; Sie können erkennen, in welcher Weise zu körperlicher und psychischer Anspannung führt und analysieren Ihre eigene Situation. Es werden Ansätze aufgezeigt, wie Sie mit Stress umgehen können.

Timeout statt Burnout – mit QIGONG

- 15.6.15 bis 17.6.15 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 14BU06C
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, aus tieferen QI-LEBENS-KRAFT-QUELLEN zu schöpfen. Daraus kann neue Kreativität für die Zukunft und für die Gestaltung des Berufs-Alltags entstehen. Inhalte: Konzepte der Traditionellen Chinesischen Medizin: Yin- und Yang-Lehre, 5 Wandlungsphasen – Zugang zu Körpersignalen, Wahrnehmen von Gefühlen und Bedürfnissen, die eigenen Grenzen spürend erkunden – vorbeugendes, regeneratives Qigong (sanfte, fließende, kombinierte Bewegungs-, Atem-, Konzentrations- und Vorstellungsübungen) im Stehen, im Sitzen und im Liegen – entschleunigende Rituale.



Stressabbau, Entspannung und Meditation zur Stärkung der beruflichen Leistungsfähigkeit

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Bestwig, Bergkloster
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 399 €; inkl. EZ, Vollverpfl. und Seminarkosten
- Infos unter 02309/9 62 60 ▪ Kursnr.: P22055
- VHS Waltrup

Einüben von Techniken zum Stressabbau, um mit mehr Energie und Ressourcen den Berufsalltag zu meistern. Durch spezifische Yogaübungen, Atmungs-, Meditations- und Entspannungstechniken können Beweglichkeit und Konzentrationsfähigkeit verbessert werden.

Locker und Gelassen in Alltag und Beruf mit Tai Chi, Qi Gong, Yoga und Meditation mit Tobias Punkte

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 249 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 373302
- VHS Münster

Auf dem Programm stehen unterschiedlichste Methoden aus dem Tai Chi/Taiji, Qi Gong, dem daoistischen Yoga und der daoistischen Meditation. Ergänzt werden sie durch theoretische Hintergründe aus den Bereichen Work-Life-Balance, Traditionelle Chinesische Medizin, Stressforschung, etc..

Die Bewegungswoche am See – Pilates und Nordic Walking für AnfängerInnen

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Für alle, die immer schon Pilates ausprobieren wollten, aber nie Zeit dafür fanden. Und die in der schönen Bergischen Landschaft auch die richtige Technik des Nordic Walking erlernen möchten. Für jeden Fitnessstand passend. Spaß, Sportschuhe und bequeme Kleidung mitbringen.

Dem stressigen Berufsalltag begegnen: organisiert, entspannt und effektiv

- 15.6.15 bis 17.6.15 in Bornheim-Sechtem
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125,88 €; ermäßigbar
- Infos unter 02222/94 54 60 ▪ Kursnr.: AF50003
- VHS Bornheim – Alfter

In Zeiten ständig steigender Arbeitsverdichtung wird es immer wichtiger sich selbst systematisch zu organisieren und auch Dinge zu hinterfragen. Begleitet durch Stressbewältigung nach Prof. Kaluza entwickeln Sie neue Kompetenzen.

Bewegte Balance durch Faszien-Rotation – Intensivtag

- am 21.6.2015 bis 21.6.15 in Münster
- In Intervallen ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 93 €
- Für alle im Bewegungs-, Körper- und Gesundheitsbereich Tätigen, sowie Ärzte und Therapeuten.
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 15GS0601
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

An diesem Intensiv-Tag haben Sie Gelegenheit, die von Gabriela Eibich entwickelte Körperarbeit mit ihr im Original zu erleben. Lernen Sie die Bedeutung der Faszien für die Beweglichkeit, Stabilität und Flexibilität Ihres Körpers kennen.

Kinderyoga

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Menden
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188,50 €
- Für pädagogisches Fachpersonal u. alle, die mit Kindern u. Jugendlichen arbeiten
- Infos unter 02373/9 03 84 00 ▪ Kursnr.: 115/1542Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Durch den Einsatz von Kinderyoga kommt es zu einer Verbesserung des Körpergefühls, der Körperwahrnehmung sowie der Motorik. Praxisnahe Vermittlung verschiedener Yogastunden, Repertoire für ein 10 – 12stündiges Kinderyoga-Seminar, das Kindern viel Spaß macht.

Klosterstage – Neue Energie für den Beruf

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Meschede, Abtei Königsmünster
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 415 €; inkl. VP/Ü im EZ, 30 € Anzahlung bei Anmeldung
- Infos unter 02921/39 61 51
- Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe – Region Soest Lippstadt

Sie lernen in diesem Seminar verschiedene Formen der Entspannungsübungen, die für die Gesundheitsprävention und die Organisation des Arbeitsalltages geeignet sind. Sie machen Erfahrungen mit ganzheitlichen Ansätzen unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmik des Klosterlebens. Vorträge und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag.

♀ & Stimmtraining: Stimme, Atmung, Körper und Gefühle in Einklang bringen mit der Persönlichkeit – für Frauen

- 22.6.15 bis 24.6.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmerinnen
- Preis: 95 €
- Für Frauen
- Infos unter 0202/5 63 21 00 ▪ Kursnr.: 19-1755w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Unsere Stimme ist Ausdruck unserer Persönlichkeit. Mit dem Klang unserer Stimme können wir Sympathien wecken. Mit der richtigen Betonung und einer angenehmen Tonmelodie erzielen wir Aufmerksamkeit. Dieser Kurs enthält viele praktische Übungseinheiten zur Artikulation und Betonung, zur Körperhaltung, zum Erlernen der Bauchatmung und zum Trainieren und Pflegen der Stimme.





🔗 Effektive Methoden für Stressabbau und Stressprävention

- 22.6.15 bis 24.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 151-83007D
- VHS Dortmund

Ziel des Seminars ist die effektive Bewältigung von Stresssituationen und die Stärkung eigener Ressourcen für den Arbeitsalltag.

Mehr Kraft im Beruf durch Qigong

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 15B-QG.2
- iag.bochum

Innere Ruhe erfahren, die Konzentration verbessern und die eigene Körperwahrnehmung vertiefen – neben den praktischen Übungen werden die theoretischen Grundlagen vorgestellt: Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Lehre von Yin und Yang und die fünf Wandlungsphasen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Kall-Steinfeld
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 € insg., 605 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 808015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Mittelpunkt von „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ (MBSR) steht ein systematisches Training der Achtsamkeit. Sie lernen praktische Achtsamkeitsübungen (Bodyscan, Yoga, Meditation), die dann zu Stressabbau und Achtsamkeit führen. Seminar im Kloster.

Feldenkrais

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Sundern-Langscheid /Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 405 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 301-794
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshe Feldenkrais kennen. Die Möglichkeiten dieser Methode in der täglichen beruflichen Arbeit werden vorgestellt, diskutiert und überprüft.

Achtsamkeit als Weg zur inneren Balance

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Hellenthal
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 20 €; 665 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 831915
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie bekommen in diesem Seminar die Möglichkeit, durch Übungen des Yoga, Meditation und bewusste Atmung in einen Raum der tiefen Entspannung von Körper und Geist zu gelangen. Ziel ist es, durch Meditation, Atemübungen und achtsamkeitsbasiertes Yoga das Bewusstsein zu stärken.

Stressbewältigung mit Yoga – Mehr Ruhe und Energie im Beruf

- 24.6.15 bis 26.6.15 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 95 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 • Kursnr.: 30470
- VHS Leverkusen

In diesem Seminar erleben Sie das Übungssystem Yoga als wertvolles Instrument für den oft stressigen Berufsalltag. Mit dynamischen und statischen Körperübungen, Atem- und Entspannungstechniken sowie Meditation werden Körper und Seele entlastet und gestärkt.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 28.6.15 bis 3.7.15 in Vallendar
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 72 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91 • Kursnr.: 1512191
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche auf dem Land anzuwenden. ellen.schepp-winter@beraterkooperation.com, Tel.: 2241-56591

Neue Energie im Beruf durch IYENGAR®-YOGA (Aufbau 2)

- 28.6.15 bis 3.7.15 in Bad Gandersheim
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 685 €; inkl. Ü/VP/ EZ-Zuschlag: 50 € insgesamt, 745 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 832615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Verbesserung beruflicher Effizienz mit Iyengar-Yoga: In einem intensiven Berufsalltag vernachlässigen wir oft unseren Körper. Mit Hilfe von Yoga-Übungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Meditation entwickeln wir Techniken, die wir im (Berufs-)Alltag anwenden können.

🔗 Emotionale Kompetenz und Entspannung

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; inkl. Besuch Salzhaus Wuppertal.
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1599w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Emotionale Kompetenz ist eine Schlüsselfähigkeit, die sehr stark darüber entscheidet, wie wir mit uns selbst und anderen Personen umgehen. Zunehmende Emotionale Kompetenz hilft, in schwierigen Situationen sicherer und klarer zu reagieren: Klarheit über die eigenen „roten Knöpfe“ erlangen; mit Emotionen wie Wut, Ärger, Frust bei sich und anderen wirksam umgehen und ausdrücken. Außerdem beinhaltet das Seminar einen Besuch im Salzhaus Wuppertal.



Heilkräuterausbildung – Einführung in die Welt der heimischen Kräuter und Wildpflanzen

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Menden, Bönen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299,50 €; mit Bildungsscheck/-prämie
- Für pädagogische Berufe und Heilberufe; interessierte Laien
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 115/5043Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Ein vielseitiger Einstieg in d. Welt unserer Wildkräuter – Traditionelles Wissen um d. heimische Pflanzenwelt mit Erkenntnissen d. modernen Phytotherapie und d. Heilkräfte d. Natur werden theoretisch und prakt. erarbeitet. D. Unterricht findet größtenteils in d. Natur statt.

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 • Kursnr.: 30720
- VHS Leverkusen

Die Feldenkrais-Methode fördert die Bewusstmachung und Veränderung gewohnheitsmäßiger Haltungsmuster am Arbeitsplatz. Dr. Moshé Feldenkrais erkannte, dass eine andere, mühelosere Organisation des körperlichen Verhaltens den Menschen positiv beeinflusst.

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Hückeswagen
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Somatisches Lernen nach M. Feldenkrais – Sie werden Ihre Körperlichkeit besser wahrnehmen, Bewegungsgewohnheiten erkennen, gute und schlechte Einflüsse unterscheiden: Bewegung, Handlungsfähigkeit und Selbstvertrauen in Alltag und Berufsleben verbessern sich grundsätzlich.

Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 334 €; incl. Unterk., Verpfl. im DZ; EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 05766/9 60 90 • Kursnr.: E 125/15
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Ernährung und Bewegung sind die Grundpfeiler unserer Gesundheit. Entspannung und Stressbewältigung sorgen für ein schöneres Leben. Sie erfahren, wie Sie die Verbesserung Ihrer Gesundheit und damit der Basis aller Aktivität und Produktivität erreichen.

Gesunde Balance im Beruf mit Tai Chi und Qi Gong

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Krummendeich
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; zzgl. Ü/VP (268 € – 368 € je nach Zimmerkategorie), 370 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 838115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Tai Chi und Qi Gong tragen dazu bei, die Körperbeherrschung zu verbessern, die Muskulatur zu kräftigen sowie Haltungsschäden und Verspannungen vorzubeugen. Auf mentaler Ebene wird die Entwicklung von Selbstwertgefühl, Konzentrationsvermögen und Ausgeglichenheit unterstützt.

♿ Raus aus dem Hamsterrad – Burnout-Prophylaxe für den beruflichen Alltag

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 57 48 • Kursnr.: N-220221
- VHS Köln

Kraft schöpfen, Abstand gewinnen, in die Balance kommen! Lernen Sie, auch in Belastungssituationen ihre Energiereserven wieder aufzufüllen und entwickeln Sie Strategien für einen ausgeglicheneren (Berufs-)Alltag. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.

Stressabbau im Berufsalltag mit Qi Gong

- 30.6.15 bis 3.7.15 in Dortmund-Aplerbeck
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Infos unter 0231/5 02 48 36 • Kursnr.: 151-84025D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub erlernen Sie Methoden zur besseren Körper- und Selbstwahrnehmung, die zu mehr Ausgeglichenheit und Ruhe im beruflichen sowie privaten Alltag führen können.

Mit Yoga und Meditation entspannt im Beruf

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: 0006K1
- Melanchthon-Akademie

Yoga ermöglicht die Entwicklung von Gelassenheit, Energisierung und Entspannung im als stressig erlebten Berufsalltag. Neben der Praxis yogischer Körper- und Atemübungen und Meditation steht Yogatheorie sowie die Integration in den beruflichen Alltag im Vordergrund.

Stressabbau durch Yoga – für Arbeit und Beruf

- 6.7.15 bis 9.7.15 in Dortmund-Aplerbeck
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Infos unter 0231/5 02 48 36 • Kursnr.: 152-84020D
- VHS Dortmund

Sie lernen vielfältige Methoden aus dem Yoga kennen, die geeignet sind, Stress zu vermindern, zu vermeiden und stressbedingten Krankheiten vorzubeugen. In Theorie und Praxis kann jeder erfahren, wie Atem- und Körperübungen usw. eine ausgleichende Wirkung entfalten.

♿ Stressabbau und gesunde Balance in Beruf und Alltag

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Bornheim
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 126,20 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02222/94 54 60 • Kursnr.: AF50009
- VHS Bornheim – Alfter

Ziel des Bildungsurlaubes ist, Strategien zum besseren Umgang mit Stress zu entwickeln, Maßnahmen zu mehr Stresskompetenz kennen zu lernen bis hin zur praktischen Anwendung kurzer Übungen und Ankerpunkte für mehr Wohlbefinden und Lebensqualität im Alltag.



Mit Yoga und Meditation heraus aus der Stressspirale

- 12.7.15 bis 17.7.15 in Hofheim
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 655 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 60 € insgesamt, 725 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 835215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Yoga und Meditation sind eine ideale Kombination, die Anforderungen des leistungsorientierten Berufsalltags zu meistern. Sie können in Ihr Gleichgewicht zurück finden und innere Ruhe, neue Energie und einen klaren Geist entwickeln.

Burnout-Prophylaxe: Gesund bleiben mit Stressmanagement

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30
- Kursnr.: 0022Ki
- Melancthon-Akademie

In Zeiten großer Belastungen ist ein effizientes Wissen, wie wir unsere inneren Kraftquellen finden, wichtig. In dieser Woche lernen Sie Methoden gesundheitsfördernder Stress- und Konfliktbewältigung kennen. Einen wichtigen Stellenwert hat die Vermittlung der Haltung der Achtsamkeit.

🧘 Anti-Stress-Sommerwoche mit Qigong

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Warendorf-Freckenhorst
- Mit Übernachtung
- Maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 367 €; inkl. Ü/VP, 8 € EZ-Zuschlag/Nacht
- Infos unter 02581/945 82 29
- Kursnr.: 398D77
- Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Qigong, Meditation, Stille-Übungen und Momente in der Natur laden zur Entspannung ein. Chinesische Konzepte sind praktische Methoden gegen „Stressmacher“. Joachim Stuhlmacher leitet das Seminar mit Übungen zur Atmung, Achtsamkeit und emotionaler Klarheit.

Shiatsu – Fernöstliches Gesundheitsverständnis in Theorie und Praxis

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Springiersbach, Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 32 € insg., 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 834615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Beim Shiatsu spielen die Meridiane und die darin fließende Lebensenergie „Qi“ die zentrale Rolle. Durch Berührung werden die Meridiane(punkte) stimuliert, in denen die Energien gleichen sich aus und eine Harmonisierung des Energiehaushalts tritt ein. Seminar im Kloster.

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

- 18.7.15 bis 24.7.15 in ZG Kamperland, Niederlande
- Mit Übernachtung ■ maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 545 €; inkl. Ü, EZ-Zuschlag: 275 € insg., 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 833315
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Thai Chi und Qi Gong sind ein chinesisches Bewegungs- und Haltungstraining für Körper und Geist. Es entspricht einer ganzheitlichen Lebensauffassung, in der persönliches Wachstum und Selbstheilungskräfte gestärkt werden.

Stressbewältigung im Beruf und Alltag – inzwischen verändert?

- 19.7.15 bis 24.7.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; Übern./VP (EZ-Zuschlag=50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 225100
- VHS Schaumburg

„Stresskompetenz – wo stehe ich heute?“ Wie und wo konnte ich die Erkenntnisse des Basisseminars umsetzen? Welchen Stressfallen kann ich entgehen? Wir sind gefordert, in den Situationen zu reagieren und benötigen dafür ein entsprechendes Handlungsrepertoire.

Mehr Energie und Effektivität im Berufsleben

- 20.7.15 bis 24.7.15 in Wald-Michelbach, Odenwald
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €; zzgl. 240,50 € für Ü/VP, 415 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 803615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Geheimnis für mehr Energie und Effektivität sowie weniger Stress und Zeitmangel scheint darin zu liegen, wie wir unser Leben aktiv, kreativ und zielorientiert gestalten. Seminar mit Entspannungsübungen, Übungen und Naturwanderungen im Odenwald.

Kräuter helfen heilen – Frauenbeschwerden natürlich lindern

- 20.7.15 bis 24.7.15 in Herne
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 117 €; 15 € Materialkosten
- Infos unter 02323/16 32 39 ■ Kursnr.: 15A8393
- VHS Herne

Die TeilnehmerInnen lernen, welche Heilpflanzen für Erkrankungen, wie gynäkologische Beschwerden, Harnwegsinfekte sowie für starke Nerven gut geeignet sind. Teil des Seminars sind Kräuterführungen, in denen heimische Heilpflanzen vorgestellt werden. Materialkosten: 15 Euro

Feldenkrais® im Beruf

- 2.8.15 bis 7.8.15 in Kloster Lehnin
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 665 €; inkl. Ü/VP/ EZ-Zuschlag: 55 € insg., 725 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 834515
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das achtsame Experimentieren mit Bewegung und Wahrnehmung eröffnet Entwicklungs- und Entfaltungprozesse, die Ihnen helfen, Ihre natürlichen Ressourcen im Beruf effektiver und kreativer zu nutzen und die Prinzipien des somatischen Lernens zu erfahren.



Selbstbewusst und entspannt im Beruf mit Kreativem Hatha-Yoga

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: 0002Ki
- Melanchthon-Akademie

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Mit Yoga entspannt und konzentriert im Berufsalltag

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Aachen, Kornelimünster, Benediktinerabtei
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 252 €; ab 7 TN 219 €, ab 10 TN 169 €, zzgl. 255 € Übern. und Verpfl.
- Infos unter 02461/6 32 30 • Kursnr.: U05-248
- VHS Jülicher Land

Eine Yogawoche, um den Berufsalltag entspannter und konzentrierter zu bestehen. In dieser Woche lernen Sie Yoga- und Atemübungen kennen, die Sie später zum großen Teil auch an Ihrem Arbeitsplatz durchführen können. Anmeldung und Abmeldung bis zum 27. März 2015 möglich!

Kräuterapotheke selbst gemacht

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Bochum
- In Tagesform
- Preis: 320 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 15BU09
- Freies Bildungswerk Bochum

Sind Bitterstoffe, Schleimstoffe oder Saponine „gesund“? Wieso kann der Tod warten, wenn man Salbei im Garten hat? Welches ist der „deutsche Ginseng?“ Wie sammelt man richtig und wie bereitet man Tinkturen und Tees richtig zu? Hier bekommen Sie die Grundlagen für das Anlegen einer eigenen Hausapotheke. Es gibt Exkursionen, Kräuterrätsel, Märchen und ein Riechquiz. Wir machen ein Herbar, setzen Tinkturen an und rühren eine Salbe. Geeignet für alle Kräuter-Interessierten, für Erzieher, Lehrer, Krankenpfleger, Heilpraktiker, Köche, Gärtner und alle, die ihr Kräuterverwissen weitergeben möchten.

„Laufend Kraft gewinnen!“

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Keine Kraft für Sport und Bewegung im fordernden Alltag? Im Seminar erlernen Sie ein aktives Selbst-Gesundheitsmanagement durch moderate Bewegung und Bewegungswellness. Sie lernen Ausdauersportarten Nordic Walking und Laufen, Kräftigungsübungen und Entspannungsmethoden kennen, die Freude machen.

♿ Anti-Stress-Woche – für mehr beruflichen Erfolg und persönliches Wohlbefinden

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 57 48
- Kursnr.: N-220236
- VHS Köln

Stress erkennen, kurzfristig entschärfen und langfristig vermeiden! Lernen Sie, eingefahrene Gewohnheiten und stressverstärkende Einstellungen zu verändern, um so in die körperliche und seelische Balance zu kommen. Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Entspannungsmethoden.

♀ ♿ Atembalancing – Integrative Atemarbeit als Methode

- 9.8.15 bis 16.8.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 650 €; inkl. U + V, Staffelpreise je nach Einkommen
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77
- Kursnr.: 5/8
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Erlernen der Methode des Atembalancing. Erarbeiten von Herangehensweisen, wie Tiefenprozesse angeregt, seelische Verwicklungen be- und verarbeitet werden können. Anleiten von Übungen zur Stressreduzierung und zum Stressabbau und zur Verbesserung der Arbeits-/ Lebensqualität.

Qigong zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Erhaltung der Gesundheit

- 10.8.15 bis 14.8.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30
- Kursnr.: 0008Ki
- Melanchthon-Akademie

Qigong Yangsheng – Lehrsystem Prof. Jiao Guorui – stärkt durch meditative Bewegungsabläufe die innere Sicherheit und Präsenz für den beruflichen Alltag. Inhalte: Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin, Yin- und Yang-Prinzip, 5 Wandlungsphasen, Übungen in Bewegung und in Ruhe.

Entspannt im Beruf mit Yoga

- 10.8.15 bis 14.8.15 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62
- Kursnr.: 15B-YG.2
- iag.bochum

Mit Hilfe der Yogatechniken (Atemübungen, Konzentration, Körperhaltungen) werden die Grenzen der körperlichen Belastbarkeit aufgezeigt und Möglichkeiten des Stressabbaus vermittelt. So kommen Sie der persönlichen Gesundheit näher.



Glassener Umgang mit Stress durch Chi Kung

- 10.8.15 bis 14.8.15 in Kloster Springersbach
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 32 € insg.; 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 2999 10 ▪ Kursnr.: 834415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Chi Kung ist ein Werkzeug mit vielfältigem Nutzen: Sie können ihr Stresslevel aktiv senken, steigern und erhalten ihre Gesundheit, Vitalität, verbessern Konzentration und Leistungsfähigkeit, erhalten positivere innere Einstellung und den Schlüssel zur geistigen Expansion.

Qigong und Achtsamkeit – Übungen zu Stressbewältigung und Stressabbau

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Steinfurt
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €; Unterbringung im DZ, EZ gegen Aufpreis möglich
- Infos unter 0521/5 57 77 20 ▪ Kursnr.: ADH-005
- Arbeit und Leben Bielefeld e. V.

Erlernen werden bewegte und stille Übungen aus Qigong und Achtsamkeitspraxis, die zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit führen. Wichtige Aspekte aus der Stresstheorie verhelfen darüber hinaus zu einem besseren Verständnis der Zusammenhänge von Stressentstehung und Stressabbau.

Selbstbewusst und entspannt im Beruf mit Kreativem Hatha-Yoga

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Nümbrecht
- Mit Übernachtung
- Maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 470 €; inklusive Übern. im EZ und Vollverpfl.
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: 0004Ki
- Melancthon-Akademie

Durch das Praktizieren von Hatha-Yoga begegnet man den Herausforderungen des Berufsalltags entspannt(er) und selbstbewusst(er). Neben praktischem Üben sind die Reflexion des Stresserlebens, das Erkennen eigener Ressourcen sowie die Integration des Geübten in den Alltag zentrale Themen.

Timeout statt Burnout – mit QIGONG

- 17.8.15 bis 19.8.15 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 14BU06D
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, aus tieferen QI-LEBENS-KRAFT-QUELLEN zu schöpfen. Daraus kann neue Kreativität für die Zukunft und für die Gestaltung des Berufs-Alltags entstehen. Inhalte: Konzepte der Traditionellen Chinesischen Medizin: Yin- und Yang-Lehre, 5 Wandlungsphasen – Zugang zu Körpersignalen, Wahrnehmen von Gefühlen und Bedürfnissen, die eigenen Grenzen spürend erkunden – vorbeugendes, regeneratives Qigong (sanfte, fließende, kombinierte Bewegungs-, Atem-, Konzentrations- und Vorstellungsübungen) im Stehen, im Sitzen und im Liegen – entschleunigende Rituale

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 15B-SB.5
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Gemüsetheke vom Wegesrand und Kräuterapotheke im Herbst

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Bochum
- In Tagesform
- Preis: 320 €
- Infos unter 0234/6 76 61 ▪ Kursnr.: 15BU10
- Freies Bildungswerk Bochum

Gemüsetheke aus dem Rasen? Wildsalat vom Wegrand oder aus dem Wald? Aber ja! Und das mit einem unerhört hohen Vitamin- und Mineralstoffgehalt! Wir analysieren, was hier essbar und welches das vitaminreichste Wildgemüse ist. Daneben stehen die Heilkräuter. Diese kann man zu Urtinkturen verarbeiten und damit eine eigene fast komplette Apotheke anlegen. Es gibt: die Möglichkeit, für ein Herbar zu sammeln, Exkursionen, Tinktur-Herstellung, Märchen, Filme, Quiz. Geeignet für alle Kräuter-Interessierten, für Erzieher, Lehrer, Krankenpfleger, Heilpraktiker, Köche, Gärtner, ...

Kneippsche Gesundheitslehre im Alltag – Praxis in vitalstoffreicher Ernährung, mit Bewegung und Entspannung

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Rehburg-Loccum
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse in der vitalstoffreichen Ernährung werden vorausgesetzt.
- Infos unter 05766/9 60 90 ▪ Kursnr.: E 186/15
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Die 5 Säulen der Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp werden vermittelt und mithilfe praktischer Übungen in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Entspannung ergänzt. Sie erfahren Hintergrundwissen zur vitalstoffreichen Ernährung und setzen diese in praktischen Übungen um.

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 545 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag auf Anfrage, 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 2999 10 ▪ Kursnr.: 834815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die Teilnehmer/-innen erlernen durch Selbst-Entspannungsübungen die Fähigkeit, ihre Kreativität Konzentrationskraft und innere Ruhe zu stärken. Sie erlernen ein Entspannungskonzept, das für das Alltagsleben sehr praktikabel und für eine Seminarwoche gut überschaubar ist.



Timeout statt Burnout mit QiGong

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Essen, Kulturzentrum GRENDE
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 15BU
- Grend Bildungswerk

QiGong ist die Mutter der chinesischen Heilkunst, eine Methode der Prävention und Therapie. Mit den entspannten, fließenden Bewegungsabläufen kann aktiv etwas für Gesundheit und Wohlbefinden getan werden.

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- 30.8.15 bis 4.9.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Seminarhotel
- Infos unter 02228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 15-B-278
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Yoga, Mentales Training, Progressive Muskelentspannung, Phantasie Reisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Entspannung und Stresslösung durch Yoga – Ein anderer Umgang mit beruflichen Belastungen

- 30.8.15 bis 4.9.15 in Leutkirch
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag auf Anfrage, 725 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 831115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Yoga antwortet auf Stress, Abgespanntheit oder auf psychischen Schmerz mit sofortiger Wirkung. Um unserem (Berufs-)Alltag gelassener zu begegnen, wählen wir aus den Yogaübungen Techniken aus, die für uns persönlich sinnvoll und mit unseren Lebensgewohnheiten vereinbar sind.

Den Berufsalltag entschleunigen und entstressen mit Qi Gong

- 30.8.15 bis 4.9.15 in Plön
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag auf Anfrage; 665 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 837715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Dieses Seminar kann Sie motivieren, im Alltag wieder gezielt Zeit für ihre gesunde Balance einzuplanen, um ihr Selbstmanagement eigenverantwortlich zu gestalten. Dabei helfen Ihnen Übungen aus dem Qi Gong, Tanz, Entspannungs-Bewegungs-Atmübungen, Massage und Meditation.

Entspannung und Stressbewältigung durch Autogenes Training und PME

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Hellenthal
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 555 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 20 € insg., 645 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 836015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Ziel von Autogenem Training und PME ist die Herstellung eines Gleichgewichts zwischen Spannung und Entspannung. Bei regelmäßigem Training können Sie schon bald mehr Ruhe und Gelassenheit im beruflichen Alltag erleben.

Entwicklung innerer Kraft im beruflichen Alltag

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag insg. 32 €, 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 835815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Ressourcentraining durch Shaolin-Übungen im Kloster Springiersbach. Neben Shaolin Übungen, die Chi Kung, Kung Fu und Meditation beinhalten, werden Themen wie Stressbewältigung, Zielarbeit, Emotionale Kompetenz und Konfliktmanagement behandelt.

Empowerment durch Yoga: konzentriert und verantwortungsvoll im Beruf (Yogakenntnisse erforderlich)

- 6.9.15 bis 11.9.15 in Leutkirch, Allgäu
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/VP/ EZ-Zuschlag auf Anfrage; 725 € für Einrichtungen/Firmen
- Vorkenntnisse: Mindestens 1 – 2 Jahre Yoga sowie psychische Stabilität
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 831215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Yoga kann uns darin unterstützen, in Beruf und Alltag anstehende Prozesse selbstverantwortlich und professionell zu steuern und auch schwierigen Situationen mit mehr Gelassenheit und Ruhe zu begegnen.

Die Feldenkraismethode – Bewusstheit durch Bewegung

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 15B-FK.2
- iag.bochum

Die Feldenkraismethode fördert die Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlicher zu organisieren. Während des Bildungsurlaubs lernen die Teilnehmer/-innen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Arbeitsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

Erfolgreich ohne Stress – Selbststeuerung und persönliche Kompetenz

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Schwanau, Nonnenweier
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 565 €; inkl. Ü/VP, 645 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 803915
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Ein Anti-Stress-Training in der Natur. Sie lernen, mit Stress und Zeitmangel klarer umzugehen, Ziele zu erreichen, Konflikte zu lösen, Fähigkeiten und Strategien entwickeln. Mit Entspannungsübungen, Naturaufenthalten per Kanu in grandioser Landschaft.

☺ Entspannt im Berufsalltag durch Yoga

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Kleve
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag und Verpf.
- Infos unter 02821/7 32 17 17 • Kursnr.: 338K5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Durch die Methoden und Techniken aus dem Hatha Yoga, verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken und dynamischen und statischen Körperübungen werden Körper und Seele entlastet und gestärkt.



Die (Wieder-)Entdeckung der Langsamkeit – Wege der Entschleunigung für den Berufsalltag auf Baltrum

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Ostdorf/Baltrum
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 625 €; inkl. Ü/EZ/VP, eigene Anreise
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka3410151
- KOBseminare

Das 5-Tage-Seminar vermittelt Strategien und Techniken, wie Sie den eigenen Lebensrhythmus entschleunigen, Entspannungsiseln einbauen und gleichzeitig effektiv und dynamisch Ihren Alltag meistern können.

„Atempause“ (Achtsamkeit im Beruf): Atmen ist tagtäglich ... und soll's auch sein

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Hückeswagen
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Atmen ist innere Bewegung. Themen wie „Atem und Emotionen“, „Atem und Entspannung / innere Ruhe“, „Atem und Passion“, „Atem und Kommunikation“, „Atem und Überzeugungskraft“ werden thematisiert. Das Seminar hilft, den Atem bewusster in Beruf und Alltag einzusetzen.

Taiji – Stock und Schwert: Alte Chinesische Bewegungsdisziplinen zur Stärkung der Lebenskraft

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Ein altes Bewegungs- und Gesundheitstraining, das alle Aspekte des Menschseins berührt und den entspannten, achtsamen Umgang mit uns und anderen fördert. Sanfte, fließende Bewegungen reinigen, vertiefen die Atmung, fördern das Gleichgewicht, kräftigen Körper und Geist.

Achtsamkeit als Weg zur inneren Balance

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Hellenthal
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 20 €; 665 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 831815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie bekommen in diesem Seminar die Möglichkeit, durch Übungen des Yoga, Meditation und bewusste Atmung in einen Raum der tiefen Entspannung von Körper und Geist zu gelangen. Ziel ist es, durch Meditation, Atemübungen und achtsamkeitsbasiertes Yoga das Bewusstsein zu stärken.

♿ Burnout frühzeitig erkennen und vorbeugen

- 9.9.15 bis 11.9.15 in Münster
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Erm. mögl., DZ 30, EZ 50 €
- Infos unter 0251/9 81 84 22 ■ Kursnr.: 15-2ST
- Akademie Franz-Hiltze-Haus

Das Seminar hat das Ziel, die Entwicklungsdynamik von Burnout zu beschreiben, mögliche Ursachen und Konsequenzen aufzuzeigen und nach Präventions- und Hilfsmöglichkeiten zu suchen.

Stressbewältigung im Beruf und Alltag – Gelassen und sicher dem Stress begegnen

- 13.9.15 bis 18.9.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; Ü/VP (EZ-Zuschlag 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 220100
- VHS Schaumburg

Bei steigenden Anforderungen im beruflichen und alltäglichen Umfeld wird es immer wichtiger, sich ein persönliches Stresspräventions- und Bewältigungsprogramm aufzubauen, um den täglichen Herausforderungen mit Gelassenheit begegnen zu können.

♀ ♿ Resilienz – Konzept zur Stärkung der seelischen Widerstandskraft

- 13.9.15 bis 17.9.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U + V, Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 8/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Inhalte: Theorie der Resilienz; Möglichkeiten und Grenzen des Resilienzkonzeptes; praktische Übung zur Stärkung der 7 Säulen der Resilienz; Ermittlung von Belastungssituationen; Aufbau von Bewältigungsfertigkeiten und Krisenkompetenz; Transfer in die eigene berufliche Arbeit.

Burn-out Berater

- 14.9.15 bis 20.9.15 in Bensheim
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zusätzlich Übern./Verpfl. im Seminarhotel
- Infos unter 06251/78 06 86 ■ Kursnr.: BoB_14.09.2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Jeder kennt Menschen, die von chronischen Erschöpfung betroffen sind. Auch Unternehmen spüren die Auswirkung des Burn-out Syndroms in den Bilanzen: Untersuchungen belegen, dass die Erkrankung eines Mitarbeiters, in der mittleren Führungsebene dem Unternehmen ca. 1,5 Millionen Euro kostet. Menschen, die sich in der Erschöpfungsspirale befinden, benötigen kompetente und schnelle Hilfe, um sich wieder in das Arbeitsleben integrieren zu können.

Länger arbeiten – Ressourcen stärken – Gesundheit erhalten

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DB14-85
- neues lernen

Justieren Sie die Balance zwischen Beruf und Privatleben in den mittleren Lebensjahren neu aus. Über Methoden des systemischen Coachings erhalten Sie einen neuen kreativ-emotionalen Zugang zu Ihren tatsächlichen Bedürfnissen und verbessern Ihre Selbstkompetenz. Sie entwickeln ein vertieftes Vertrauen in ihre Stärken und nutzen diese, um neue Perspektiven für ihre persönliche Weiterentwicklung zu erarbeiten.



Kinästhetik in der Pflege – Basiskurs

- 14.9.15 bis 16.9.15 in Menden
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Lizenzgebühr, Verpfl., 2 Bücher
- Für Pflegekräfte
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 215/50411Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Bewegung, Lagern, Aktivierung kranker und behinderter Menschen damit alltägliche Handlungen mit größtmöglicher Selbständigkeit ausgeführt werden, Hintergrundwissen zu Bewegungsarten und Bewegungsabläufen; Bedeutung unserer Sinne, die Berührung und die Art des Kontaktes.

Tai Chi Chuan

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 15B-TC.1
- iag.bochum

Dieser Bildungsurlaub vermittelt Übungen zur Stressbewältigung aus dem Tai Chi. Sie tragen dazu bei, Zugang zu inneren Kraftquellen zu bekommen und durch feine Korrekturen innere Blockaden und Fehlhaltungen nachhaltig aufzulösen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Bengel
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 32 € insg. 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 808415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Mittelpunkt von „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ (MBSR) steht ein systematisches Training der Achtsamkeit. Sie lernen praktische Achtsamkeitsübungen (Bodyscan, Yoga, Meditation), die dann zu Stressabbau und Achtsamkeit führen. Seminar im Kloster.

Gedächtnstraining:

Geistige und Körperliche Fitness im Beruf

- 14.9.15 bis 16.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Übern./Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 15 4 019
- Bildungswerk Stenden

Mit dem Gedächtnisweltrekordler Franz-Josef Schumachers – Namen, Gesichter und Zahlen behalten und abrufen, Vorträge und Reden frei halten, Dauerhaftes Merken von Fremdwörtern und Vokabeln, Stress überwinden durch mentale Fitness, Körperliche Übungen für mehr Lebensfreude.

🧘 Fit für den Berufsalltag mit Feldenkrais

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Kleve-Rindern
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Verpfl.
- Infos unter 02821/7 32 10 • Kursnr.: 340K5
- Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Ziel des Bildungsurlaubs ist es, mit der Feldenkrais-Methode die Gesundheit am Arbeitsplatz zu erhalten und zu fördern.

Zurück zur inneren Balance durch Achtsamkeit und Stärkung der Ressourcen

- 14.9.15 bis 19.9.15 in Bad Endbach, Lahn-Dill-Bergland, Hessen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 634 €; Ü/VP/DZ (EZ mit Aufpreis), Tagungshaus, Seminar-gebühr
- Infos unter 0228/9 69 59-40 oder -90 • Kursnr.: 15-B-289
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

In diesem Kurs lernen Sie, Achtsamkeit bewusst im Berufsalltag zu leben und so mit den alltäglichen Herausforderungen besser umgehen zu können. Stressfaktoren wahrnehmen, Selbstwahrnehmung steigern, die Natur als Ressource erkennen und nutzen.

„Bewegungs- und Selbstwahrnehmungscoaching Der Körper als Werkzeug“

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3202151
- KOBISeminare

Wenn Stress überhand nimmt, fühlt man sich häufig leicht ohnmächtig, ausgeliefert und fremdbestimmt. Der Kurs stellt eine direkte Verbindung mit den Alltags- und berufsbedingten Stressoren her, um Lösungshinweise zu erhalten und Stresssituationen besser bewältigen zu können.

Zurück zur eigenen Mitte! Balance durch Polarity und Yoga

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Hückeswagen
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Belastende Situationen in Beruf und Alltag führen zu innerer Unzufriedenheit, Verspannungen und oft zu ernsthaften körperlichen Beschwerden. Yoga und andere Übungen der Körperarbeit helfen die eigene Mitte zu finden und Belastungen künftig weniger „ausgeliefert“ zu sein.

Strategien zur Stärkung der eigenen Motivation

- 20.9.15 bis 25.9.15 in Plön
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 80 € insg. 655 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 809215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

In diesem Seminar finden Sie Zeit Ihre beruflichen und privaten Ziele zu planen, ihre Motivation zu stärken und Strategien zur Realisierung Ihrer Ziele zu entwickeln. Sie identifizieren Hindernisse und entwickeln gleichzeitig Lösungen, wie Sie sich selbst effektiv managen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 15B-SB.6
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.



🔗 **Stressprophylaxe, Konzentrationstraining & Selbstmanagement**

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 ▪ Kursnr.: 152-83000D
- VHS Dortmund

Sie sind im Job häufig Stress und Hektik ausgesetzt? In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, wie Sie Stresssituationen körperlich und seelisch gelassen und erfolgreich mit westlichen und östlichen Entspannungsverfahren meistern können.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag nach Prof. Jon Kabat-Zinn (MBSR)

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 306 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka3201151
- KOBlseminare

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR ist eine anerkannte und wirksame Methode, Stress abzubauen und körperliches sowie geistiges Wohlbefinden zu fördern, wodurch die Konzentrationsfähigkeit, Motivation und der erfolgreiche Umgang im Berufsalltag enorm gestärkt werden.

Glück und Gesundheit

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €; incl. Unterk., Verpf. im DZ; EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 05766/9 60 90 ▪ Kursnr.: E 182/15
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Was ist Glück? Ein Zufall, eine Überraschung? Oder kann man Glück planen? Fordern Sie einen extra Flyer mit Informationen zu diesem Bildungsurlaub an.

Raus aus der Stressspirale – Hin zu mehr Gelassenheit

- 27.9.15 bis 2.10.15 auf Baltrum, Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; ÜN/DZ/HP (EZ m. Aufpreis), Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ▪ Kursnr.: 15-B-288
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Yoga, Mentales Training, Progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen und Theorie-Impuls vermitteln wirksame Strategien, um Körper, Geist und Seele zu entspannen und Energien für die Anforderungen der Arbeitswelt aufzubauen.

Balance im Beruf und Alltag mit östlichen und westlichen Entspannungsverfahren

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ▪ Kursnr.: 0023Ki
- Melancthon-Akademie

Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Fußreflexzonenmassage, Shiatsu und Qigong führen zur Verbesserung der körperlichen, seelischen und geistigen Entspannung. Dadurch wird Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewonnen und die Präsenzfähigkeit im Alltag und Beruf gesteigert.

Mit Achtsamkeit beruflichen Stress reduzieren

- 28.9.15 bis 30.9.15 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DK04-85
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagierens und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Klostertage – Neue Energie für den Beruf

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Meschede, Abtei Königsmünster
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 415 €; inkl. VP/Ü im EZ, 30 € Anzahlung bei Anmeldung
- Infos unter 02921/39 61 51
- Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe – Region Soest Lippstadt

Sie lernen in diesem Seminar verschiedene Formen der Entspannungsübungen, die für die Gesundheitsprävention und die Organisation des Arbeitsalltages geeignet sind. Sie machen Erfahrungen mit ganzheitlichen Ansätzen unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmik des Klosterlebens. Vorträge und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag.

Burnout-Prophylaxe

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Bochum
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ▪ Kursnr.: 15B-B.1
- iag.bochum

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die mit beruflichem Stress besser umgehen lernen möchten, die aktiv Burnout-Situationen oder anderen stressbedingten Erkrankungen vorbeugen oder diese lindern möchten.

Durchatmen – Aufatmen – Pause!

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

In diesem Seminar werden die Verbindungen zwischen Atem und Gefühl, Atem und Kraft, Atem und Entspannung erfahren und übend gefestigt. – Der Sinn der Übungen wird begründet. Bewusste Atemfülle, die zu Entspannung und Frische führt, kann im Berufs-Alltag sinnvoll genutzt werden.

Eine andere Rücken- und Gesundheitskultur

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Pothausen
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €; inkl. Unterk. und Verpf.
- Infos unter 04957/92 88 10 ▪ Kursnr.: 5603
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Pothausen

Lebenshaltungen und Lebensarten können zu Rückenschmerzen und anderen Leiden führen. Themen wie Aufrichtigkeit, Unterwürfigkeit, Beladenheit, ungünstige Sitzgewohnheiten, Bewegungsmangel und vieles mehr können sich massiv auf den Rücken und die Gesundheit auswirken. Im Seminar sollen alternative körperbewusste und kräftigende Verhaltensweisen geübt und eine gesündere Alltagskultur entwickelt werden.



Mehr Gelassenheit und Ruhe im Beruf mit Qi Gong

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Bad Gandersheim
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; inkl. Ü/VP/EZ-Zuschlag: 40 € insg., 595 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 839815
- Lohrarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht das Erlernen von Qi Gong-Übungen. Die langsamen fließenden Übungen dienen dem Ziel, Achtsamkeit zu üben und innere Ressourcen zu wecken. Das Erlernte ist hilfreich, um mit Termindruck und Konflikten am Arbeitsplatz besser umzugehen.

Burn-out Berater

- 5.10.15 bis 11.10.15 in Grasellenbach (Odenwald)
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zusätzlich Übern./Verpfl. im Seminarhotel
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: BoB_05.10.2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Jeder kennt Menschen, die von chronischen Erschöpfung betroffen sind. Auch Unternehmen spüren die Auswirkung des Burn-out Syndroms in den Bilanzen: Untersuchungen belegen, dass die Erkrankung eines Mitarbeiters, in der mittleren Führungsebene dem Unternehmen ca. 1,5 Millionen Euro kostet. Menschen, die sich in der Erschöpfungsspirale befinden, benötigen kompetente und schnelle Hilfe, um sich wieder in das Arbeitsleben integrieren zu können.

Mit Yoga entspannt und konzentriert im Berufsalltag

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Aachen, Kornelimünster, Benediktinerabtei
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 252 €; ab 7 TN 219 €, ab 10 TN 169 €, zzgl. 255 € Übern. und Verpfl.
- Infos unter 02461/6 32 30 • Kursnr.: U05-249
- VHS Jülicher Land

Eine Yogawoche, um den Berufsalltag entspannter und konzentrierter zu bestehen. In dieser Woche lernen Sie Yoga- und Atemübungen kennen, die Sie später zum großen Teil auch an Ihrem Arbeitsplatz durchführen können. Anmeldung und Abmeldung bis zum 3. Juni 2015 möglich!

Mental fit – Wege der Selbstmotivation

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Gummersbach-Lieberhausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 190 €; inkl. ÜA, mit Kinderbetreuung 65 € pro Kind
- Infos unter 0211/60 02 51 10 • Kursnr.: JT-4001
- Familienbildungswerk der AWO-Familienglobus gGmbH

Fast jeder kennt es, wenn sich Pflichten zu Hause und am Arbeitsplatz zu Bergen auf türmen. In diesem Seminar wollen wir Ihnen mit Entspannung, Körperwahrnehmung und Rollenspielen helfen, wieder mit frischer Motivation in den Alltag zwischen Familie und Beruf zurückzukehren.

Eine Auszeit für mich: Einführung in Yoga und Meditation als Stressbewältigung

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Yoga und Meditation/ Achtsamkeitsübungen bieten einfache, sehr wirksame Methoden, Stress abzubauen und Entspannung / Wohlbefinden zu erlangen. Aufbauende Yoga- und Meditationsübungen werden zusammen mit Erkenntnissen der Stressforschung und der Yoga-Philosophie vermittelt.

Stressprävention und Stressbewältigung für Berufstätige durch Yoga und Achtsamkeitsübungen

- 6.10.15 bis 9.10.15 in Herne-Wanne
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 81 €
- Infos unter 02323/16 32 39
- Kursnr.: 15A8385
- VHS Herne

Mit Yoga, Meditation und speziellen Achtsamkeitsübungen werden die Teilnehmer/Innen alltagstaugliche Methoden und Techniken zur Stressbewältigung kennen lernen und praktisch erfahren. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Selbstreflexion, mit lösungsorientierten Umsetzung.

Achtsamkeitstraining MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

- 11.10.15 bis 16.10.15 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; zzgl. Ü/VP (ca. 72 € pro Pers./Tag)
- Infos unter 02241/5 65 91
- Kursnr.: 1522201
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MBSR setzt auf der körperlichen, emotionalen und kognitiven Ebene an. Meditationen, Bewegungseinheiten, Vorträge und Selbstreflexion helfen Stressmuster zu verstehen und heilsame Alternativen in dieser Woche auf dem Land anzuwenden. isabella.winkler@globeall.de, 030-31503332

Entspannung und Stressauflösung durch Yoga – vom bewussten Umgang mit Krisen zur Lösung

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €
- Infos unter 0228/67 46 63
- Kursnr.: 1522611
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Durch ruhige und dynamische Entspannungs-, Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen sowie durch Meditationen wird aufgehoben, was von Ruhe und präziser Handlungsfähigkeit abhält: Angst, Schmerz, Wut, Aggression, Erschöpfung und Niedergeschlagenheit bis hin zur Depression.



Entspannt erfolgreich im Berufsleben durch Yoga und Meditation

- 12.10.15 bis 14.10.15 in Herne
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 60 €
- Infos unter 02323/16 32 39 • Kursnr.: 11B8386
- VHS Herne

Die steigenden Anforderungen im Berufs- und Privatleben sorgen für immer mehr Belastung und Anspannung. Erfahren Sie mit Yoga und Meditation alltagstaugliche, effektive Methoden, den täglichen Herausforderungen entspannt und erfolgreich zu begegnen.

Integrationsassistent/in in Freizeit, Schule und Beruf

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Lünen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; incl. Tagungsgetränke
- Infos unter 0231/9 86 05 08 • Kursnr.: B 15205
- FORUM Gesundheit Fort- & Weiterbildung

Wie können die zu betreuenden Personen im Alltag unterstützt und ihnen Sicherheit gegeben werden? Sie erarbeiten Konzepte zur individuellen Förderung des Einzelnen. Die Begleitung von Lernprozessen oder schwierige Situationen im Schul-/Berufsalltag werden bearbeitet.

Entdeckung der Langsamkeit – Wege der Entschleunigung für Beruf und Alltag

- 18.10.15 bis 23.10.15 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €; inkl. Ü/HP (zzgl. EZ-Zuschlag) in Pension, Fahrrad-miete
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 15-B-272
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie, dem äußeren Tempo des Alltags gelassener zu begegnen! Mentale Techniken, Achtsamkeit, Naturerleben, Einführung in die Feldenkrais-Methode und die Reflexion Ihrer Stressoren zeigen Wege, Ihren Lebensrhythmus zu entschleunigen und Entspannungsinseln zu finden.

Feldenkrais – Ein Weg zu äußerer Stabilität und innerer Balance

- 18.10.15 bis 23.10.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/DZ/VP (EZ m. Zuschlag), Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 15-B-279
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Innere Balance beginnt als körperliche Erfahrung. Durch die Bewegungsabläufe der Feldenkrais-Methode erweitern Sie Denken und emotionales Bewusstsein und erhalten die Fähigkeit, den Anforderungen des Alltags flexibel, stabiler und gelassener zu begegnen.

Klangschalenmassage

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 15B-KL.2
- iag.bochum

Die Klangschalenmassage nach Peter Hess ist eine sehr wirksame und sanfte Art der Entspannungsmassage, die immer mehr in therapeutischen und pädagogischen Bereichen angewendet wird. Das theoretisch vermittelte Wissen wird in praktischen Übungseinheiten umgesetzt.

Ausbildung zum Gedächtnistrainer/in – ganzheitliche Methode

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 970 €; komplette Ausbildung (inkl. Ausbildungsmaterialien über 180 €)
- Für Altenpflege, Demenzbetreuung, Erwachsenenbildg., Pädagogik, Übungsleitende
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 215/5040Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Ganzheitliches Gedächtnistraining stärkt d. Merkfähigkeit, d. Konzentration, wichtiger Aspekt d. Gesundheitsvorsorge, zur Ausbildung gehören auch Entspannungs-/Bewegungsübungen, mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e.V. , komplette Ausbildung, Aufbaukurs 1 (BU) in 2016.

Stressbewältigung

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK01-85
- neues lernen

Gesund, motiviert, gut gelaunt und leistungsfähig bleiben – wie geht das? Sie lernen NLP-Methoden kennen, mit denen Sie Ihren Berufsalltag positiver und gesundheitsfördernder gestalten können, kommen mit negativem Stress, Druck und hohen Anforderungen besser zurecht und sind unangenehmen Situationen gewachsen. Dieses NLP-Selbstmanagement-Training mit vielen Impulsen und praktischen Übungen zur Prävention, Bewältigung und Entspannung richtet sich an alle, die manchmal richtig im Stress sind.

Stress abbauen und das innere Gleichgewicht stärken mit Taichi und Qigong

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Taichi und Qigong öffnen über die Achtsamkeit in Körperhaltung, Bewegungsfluss und Atmung unsere innere „Oase“ der Ruhe und Lebenskraft. Der Regenerationseffekt stellt sich bereits während des Bildungsurlaubs ein. Der Kurs ist für Anfänger und leicht Fortgeschrittene.

Innehalten – Bilanz ziehen – eigene Stärken und Potentiale neu entdecken

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Fühlen Sie sich oft jenseits der Grenze Ihrer beruflichen Leistungsfähigkeit? Wir ergründen strukturelle / individuelle Bedingungen von Überforderung und Ohnmacht, suchen gemeinsam Wege zu neuer Lebens- und Arbeitsfreude und zum ausgeglichenen Umgang mit den eigenen Kräften.



Flexibel und kreativ mit Stress umgehen lernen

- 25.10.15 bis 30.10.15 in Plön
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP, EZ Zuschlag 80 € insg., 675 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 815215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Dieses Seminar vermittelt aktuelle Stress-Theorien, es wird ein individuelles Stressmodell entwickelt und wir analysieren anhand konkreter Situationen aus Beruf und Alltag die ‚Schwachstellen‘ im eigenen Bewältigungskonzept.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Berufsalltag, Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon-Kabat-Zinn (MBSR)

- 25.10.15 bis 30.10.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/VP/ DZ oder EZ mit Zuschlag, Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 15-B-271
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Inhalte: Erlernen der Grundübungen des MBSR-Prozesses, Neue Wege im Umgang mit Stress, Integration von Achtsamkeit in den (Arbeits-)Alltag, achtsame Kommunikation.

Ausgeschlafen zum Erfolg – Kurzschlaf (Power-Napping) mittels Selbsthypnose verstärken

- 26.10.15 bis 28.10.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ■ Kursnr.: DK03-85
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: 15B-SB.7
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Gesund und leistungsfähig durch Tiefenentspannung und Selbsthypnose

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 ■ Kursnr.: DY00-85
- neues lernen

Aufbauend auf Techniken der Tiefenentspannung lernen Sie die Arbeit mit Affirmationen und verschiedenen Meditationsformen kennen, die es ermöglichen, auf die Lebenssituation, auf Ziele und deren Erreichbarkeit einzuwirken. Ziele können beispielsweise die Förderung der Gesundheit sein, Lern- und Konzentrationsverbesserung, Raucherentwöhnung, Stressbewältigung, Angstkontrolle und anderes.

♀ Frauen in der Lebensmitte

- 1.11.15 bis 6.11.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmerinnen
- Preis: 499 €; inkl. Ü/VP (EZ-Zuschlag=50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ■ Kursnr.: 223200
- VHS Schaumburg

Die Lebensmitte ist für Menschen, speziell für Frauen, eine Zeit des Umbruchs und damit Anlass Bilanz zu ziehen. Kursinhalte sind u. a.: Verhaltensmöglichkeiten in Konfliktsituationen, Geistig fit bleiben, Burn-out-Prophylaxe/Strategien zur Stressbewältigung.

Raus aus der Stressspirale

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 ■ Kursnr.: 15B-KA.2
- iag.bochum

Mit dem Konzept nach Prof. Kaluza lässt sich beruflicher Stress Schritt für Schritt reduzieren, damit sich wieder mehr Kraft und Gesundheit entwickeln können. Das Seminar zeigt, wie Stress entsteht und eröffnet Möglichkeiten und Methoden, aus der Stressspirale auszusteigen.

♂ Fachkraft Stressmanagement

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Menden
- In Tagesform ■ maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 318 €
- Infos unter 02373/9 03 84 00 ■ Kursnr.: 215/3355Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Beanspruchung und Stress erkennen, verstehen, bewerten und optimieren. Persönliche Hilfskataloge/individuelle Stress-Lösungs-Pläne zur Selbsthilfe (und zur Hilfe anderer) entwickeln, um auch in belasteten Situationen souverän zu reagieren und effizient zu arbeiten.

Erfolgreich und entspannt im Beruf mit Yoga und Meditation

- 2.11.15 bis 7.11.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; inkl. ÜN/Frühstück (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 15-B-284
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie mit Hatha-Yoga gezielte Methoden kennen, um Ihre Konzentration und Entspannung, Motivation und Erfolg im Beruf zu steigern. Meditation, Achtsamkeitsübungen, Reflexion und Naturerleben sind weitere Inhalte.

Stressbewältigung im Berufsalltag durch Yoga und Meditation

- 8.11.15 bis 13.11.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; inkl. Ü/Frühstück (zzgl. EZ-Zuschlag), Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 15-B-274
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Mit Yoga und Meditation lernen Sie, wie Sie Körper und Geist beruhigen und entspannen, Energien schöpfen und Stress im Beruf effektiv bewältigen können. Kurzvorträge, Reflexionen, Naturerleben sind weitere Inhalte.



Gesund und gelassen am Arbeitsplatz mit Qi Gong

- 8.11.15 bis 13.11.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/VP/DZ oder EZ mit Aufpreis, Seminarhotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 15-B-285
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie Qi Gong als eine effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich und geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditations- und Achtsamkeitsübungen lassen sich gut in den Alltag integrieren.

Feldenkrais:

Effektives und leichtes Bewegen im Beruf

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK00-85
- neues lernen

Mit Feldenkrais wird eine „bewegende“ Lernmethode vermittelt, die Ihre Handlungsmöglichkeiten im Berufsleben erweitert. Hierbei verbessern Sie konkrete „Alltagsbewegungen“ wie Sitzen, Stehen, Gehen und schulden Bewegungsabläufe.

Entspannt im Beruf mit Yoga

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 15B-YG.3
- iag.bochum

Mit Hilfe der Yogatechniken (Atemübungen, Konzentration, Körperhaltungen) werden die Grenzen der körperlichen Belastbarkeit aufgezeigt und Möglichkeiten des Stressabbaus vermittelt. So kommen Sie der persönlichen Gesundheit näher.

Basale Stimulation in der Pflege – Basiskurs

- 10.11.15 bis 12.11.15 in Menden
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192,50 €; mit Bildungsscheck/-prämie
- Für Pflegeberufe, Ehrenamtliche, die beruflich mit betroffenen Menschen arbeiten
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 215/5042Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

In Pflege und Betreuung ist die Basale Stimulation ein Zugang zu Menschen mit veränderter Wahrnehmung (Demenz, Immobilität, Schlaganfall). Durch gezielte Förderung von Wahrnehmung, Bewegung und Kommunikation wird die Lebensqualität der Betroffenen gesteigert.

Gelassen im Stress

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Für AN aus sozialen, pädagog., heilenden Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK05-85
- neues lernen

Belastungen aller Art gehören zum Leben, sowohl am Arbeitsplatz als auch zu Hause. Oftmals stört dieser Stress unser Wohlbefinden und kann auf Dauer krank machen. Um dem entgegenzuwirken beschäftigen wir uns im Seminar mit folgenden Fragen: Was ist eigentlich Stress? Was ist mein Stress? Welche Methoden unterstützen mich im Umgang damit? Was fördert mein Wohlbefinden?

Klostertage – Neue Energie für den Beruf

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Hannoversch Münden, Kloster Bursfelde
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 415 €; inkl. VP/Ü im EZ, 30 € Anzahlung
- Infos unter 02921/39 61 51
- Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe – Region Soest Lippstadt

Sie lernen in diesem Seminar verschiedene Formen der Entspannungsübungen, die für die Gesundheitsprävention und die Organisation des Arbeitsalltages geeignet sind. Sie machen Erfahrungen mit ganzheitlichen Ansätzen unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmik des Klosterlebens. Vorträge und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag.

Burn-out Berater

- 23.11.15 bis 29.11.15 in Grasellenbach (Odenwald)
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zuzüglich Übern./Verpfl. im Seminarhotel
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: BoB_23.11.2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Jeder kennt Menschen, die von chronischen Erschöpfung betroffen sind. Auch Unternehmen spüren die Auswirkung des Burn-out Syndroms in den Bilanzen: Untersuchungen belegen, dass die Erkrankung eines Mitarbeiters, in der mittleren Führungsebene dem Unternehmen ca. 1,5 Millionen Euro kostet. Menschen, die sich in der Erschöpfungsspirale befinden, benötigen kompetente und schnelle Hilfe, um sich wieder in das Arbeitsleben integrieren zu können.

Mit Achtsamkeit mehr Zufriedenheit im Alltag

- 23.11.15 bis 25.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DK02-85
- neues lernen

Sie lernen, Ihre Gedanken und Körperempfindungen wahrzunehmen und eröffnen sich neue Möglichkeiten des Reagieren und Handelns in Ihrem beruflichen Leben.

Die Feldenkraismethode – Bewusstheit durch Bewegung

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62
- Kursnr.: 15B-FK.3
- iag.bochum

Die Feldenkraismethode fördert die Fähigkeit, sich als Mensch gesünder und ganzheitlicher zu organisieren. Während des Bildungsurlaubs lernen die Teilnehmer/-innen, wie sie konzentriert, aber nicht überanstrengt den Arbeitsalltag bewältigen und Stress abbauen können.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 30.11.15 bis 4.12.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 15B-SB.8
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Gesund und gelassen am Arbeitsplatz mit Qi Gong

- 6.12.15 bis 11.12.15 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. ÜN/ Ferienwhg. im DZ oder EZ mit Aufpreis
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 15-B-275
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Lernen Sie Qi Gong als eine effektive Methode kennen, dem Alltag körperlich und geistig beweglicher, entspannter und energievoller zu begegnen. Die langsamen Bewegungen des Qigong, Meditations- und Achtsamkeitsübungen lassen sich gut in den Alltag integrieren.

Klostertage – Neue Energie für den Beruf

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Meschede, Abtei Königsmünster
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 415 €; inkl. VP/Ü im EZ, 30 € Anzahlung
- Infos unter 02921/39 61 51
- Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe – Region Soest Lippstadt

Sie lernen in diesem Seminar verschiedene Formen der Entspannungsübungen, die für die Gesundheitsprävention und die Organisation des Arbeitsalltages geeignet sind. Sie machen Erfahrungen mit ganzheitlichen Ansätzen unter Einbeziehung der spirituellen Rhythmik des Klosterlebens. Vorträge und Gespräche unterstützen die Umsetzung abendländischer Spiritualität in den Berufsalltag.

Die Grundlagen der palliativen Atemarbeit in Pflege und Begleitung

- 9.12.15 bis 11.12.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DK06-85
- neues lernen

Die Palliative Atemtherapie ist eine Form der Atemarbeit. Sie sieht ihre Aufgabe in der Begleitung von Patienten mit Angst, Atemnot und Schmerzzuständen. Dieses Seminar wendet sich an Fachkräfte sowie Angehörige, die unterstützende Maßnahmen in der Begleitung suchen.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – MBSR

- 14.12.15 bis 18.12.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; inkl. Arbeitsbuch und 3 CDs mit Übungsanleitung
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 15B-SB.9
- iag.bochum

Das Besondere an diesem Programm nach Prof. Kabat-Zinn ist die spezielle Kombination der einzelnen Bausteine zur Stressbewältigung: Elemente aus Meditation, Yoga und Schulung des Körperbewusstseins ergänzen sich zu einer sehr wirksamen Methode.

Soft Skills • Psychologie • Pädagogik

Konstruktiver Umgang mit Emotionen am Arbeitsplatz

- 1.2.15 bis 6.2.15 auf Norderney
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. ÜN/VP, EZ Zuschlag 35 € insg., 655 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 804815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Seminar lernen Sie zu erkennen, wenn Emotionen unbewusst bleiben, unterdrückt, vorgespielt oder an Nebenschauplätzen ausgelebt werden. Wer seine Gefühle kennt und steuern kann ist entspannter, arbeitet produktiver und verbessert seine sozialen Beziehungen.

♿ ⑩ Train the Trainer – Erwachsenenpädagogische Qualifikation: Pflichtmodule

- 23.2.15 bis 27.2.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 375 €; Für Lehrende an den VHSen Köln und Düsseldorf ermäßigt
- Vorkenntnisse: Lehrerfahrung und/ oder Pflichtmodule EPQ, Beratungsgespräch
- Für Lehrende in der Erwachsenenbildung, Bereich Sprachen
- Infos unter 0221/221-2 37 38 • Kursnr.: A-602001
- VHS Köln

Dieser Bildungsurlaub umfasst die fünf Pflichtmodule der EPQ: Das Lernen und die Lernenden; Lernort Volkshochschule und Lernen in Gruppen, Kommunikation und Interkulturelle Kommunikation, Methodik und Didaktik und Kursplanung. Der Preis schließt die begleitende Beratung, die Anmeldegebühr beim Landesverband der Volkshochschulen NRW und die Prüfungsgebühr mit ein. Hinweis: Der Gesamtlehrgang umfasst zusätzlich fünf Aufbau-module, die Sie aus einem breiten Spektrum wählen können (diese buchen Sie zusätzlich einzeln).

♿ ⑩ Train the Trainer – Das Lernen und die Lernenden; Lernen in Gruppen; Kommunikation und Interkulturelle Kommunikation

- 23.2.15 bis 27.2.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €; Für Lehrende an den VHSen Köln und Düsseldorf ermäßigt
- Vorkenntnisse: Lehrerfahrung und/ oder Pflichtmodule EPQ, Beratungsgespräch
- Für Lehrende in der Erwachsenenbildung, Bereich Sprachen
- Infos unter 0221/221-2 37 38 • Kursnr.: A-602100
- VHS Köln

Der Bildungsurlaub umfasst drei der fünf Pflichtmodule: Das Lernen und Die Lernenden; Lernen in Gruppen gestalten; Kommunikation und Interkulturelle Kommunikation). Die übrigen Pflichtmodule, die Anmeldegebühr, die Gebühr für das Abschlusszertifikat des Landesverbandes und begleitende Lernberatung sind separat zu buchen. Bei Buchung des Gesamtpaketes Pflichtmodule (A-602101) sind der Bildungsurlaub, das Wochenende und die Gebühren enthalten – Sie sparen dann 25 €.



Einführung in die Methoden der systemischen Beratung

- 23.2.15 bis 25.2.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB05-83
- neues lernen

Praxisbezogene systemische Denk- und Handlungsweisen wecken Ihre Ressourcen und Kompetenzen. Sie lernen aus neuen Blickwinkeln zu schauen und machen sich mit unterschiedlichen Techniken (zirkuläres Fragen, Skulpturarbeit, Auftragskarussell) systemischer Ansätze vertraut. Regelmäßig bietet neues lernen eine umfangreichere Fortbildung zur systemischen Beratung an.

NLP & Qigong

- 23.2.15 bis 27.2.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 13 Teilnehmer/-innen
- Preis: 273 €; ermäßigt 224 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 15BG0201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an alle, die neugierig darauf sind, wie wunderbar Qi Gong und NLP miteinander harmonisieren und sich in dieser Verbindung eine neue Dimension der körperlichen und geistigen Beweglichkeit eröffnet.

Leben und Sterben, Krankheit und Tod in der Schule

- 24.2.15 bis 26.2.15 in Willebadessen/Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 140 €; Ermäßigung möglich, EZ, VP
- Für in Schulen Tätige
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Das Seminar richtet sich an Lehrerinnen und Lehrer sowie andere Fachkräfte, die in Schulen arbeiten. Es behandelt folgende Themen: Tod und Sterben, Kontakt mit der Familie, Abschied gestalten, Rituale und Symbole, Trauer verarbeiten.

Psychosynthese Basiskurs IV: Meine vielen Gesichter – das innere Team kennenlernen

- 25.2.15 bis 1.3.15 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €
- Infos unter 02204/6 35 95 • Kursnr.: 1518111
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Lassen Sie sich auf das Abenteuer ein, die Vielfalt Ihrer inneren Anteile zu entdecken. Ziel ist es, aus unserer Mitte – im Einklang mit unseren Idealen und Bedürfnissen – unser Leben in die Hand zu nehmen. Weitere Information: 02204/63595 oder gabrielle.steiner@circadian.de

Ziele setzen – Ziele verwirklichen

- 1.3.15 bis 6.3.15 in Boltenhagen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 50 € insg., 675 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 805215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar bietet Ihnen Raum, um im Abstand zum Alltag die eigenen beruflichen und privaten Ziele zu überdenken und Ihre Zukunft (neu) zu planen. Sie gewinnen mehr Klarheit, stärken Ihre Motivation und entwickeln individuell passende Pläne zur Zielrealisierung.

Leistungsfähiger und erfolgreicher im Beruf

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Bestwig
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP EZ-Zuschlag 8 €/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 11
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Wenn Sie stundenlang am Schreibtisch sitzen, können nicht nur Beine und Rücken zu schmerzen beginnen. Sie fallen auch immer wieder in ein Produktionstief. Gähnen, Strecken und weitermachen? So leicht ist es oft nicht – was aber helfen kann, den körperlichen, geistigen und seelischen Stress zu reduzieren, sind kleine gezielte Übungen am Arbeitsplatz, sowie sportliche Betätigung und Entspannung in der Freizeit.

Mediation Erweiterung

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Mediation-Stufe 1-4
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 71-55
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Erweiterung der Mediationsfähigkeit, besondere Anwendungsbeispiele und Mediationsfällen. Vertiefte Arbeit in Rollenspielen. Mediation in Betrieb und Wirtschaft ist das Thema. Stufe 5 der sechsstufigen Fortbildung.

Work-Life-Kompetenz

- 2.3.15 bis 4.3.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB02-83
- neues lernen

Leben und arbeiten im Einklang mit den eigenen Werten, in Harmonie mit den Menschen in meinem Umfeld und meinen Aufgaben – das wäre wirklich perfekt! Die eigenen Potenziale entfalten, eine sinnvolle Tätigkeit ausführen, Partnerschaft genießen, Kinder haben, Karriere machen und dabei noch genug Zeit für sich selbst haben – das ist wohl zu viel verlangt, oder? Wie es praktisch gehen kann, darum geht es in diesem Bildungsurlaub. Sie lernen in diesen 3 Tagen, wie Sie Beruf, Familie und eigene Interessen auf gesunde und kompetente Art miteinander weben können.

Stockkampfkunst – Ein Weg zu mehr Klarheit und Zielorientierung

- 2.3.15 bis 4.3.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1409151
- KOBSeinare

Wir lernen durch die Arbeit mit den Stöcken, durch Körperarbeit und Wahrnehmungsübungen mehr Standfestigkeit zu bekommen, Kraft gezielt einzusetzen, das eigene Potenzial zu erkennen, die Entschlusskraft zu stärken und in effektive Handlungen umzusetzen.



♿ **Veränderung & Wachstumsprozesse gestalten – Die Arbeit von Virginia Satir**

- 2.3.15 bis 4.3.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1413151
- KOBSeinare

In dieser Fortbildung laden wir Sie ein, die magische Arbeit von Virginia Satir näher kennenzulernen. Es erwarten Sie Übungen zur Stärkung des Selbstwertes und der Bewusstheit, Möglichkeiten zur Selbstreflexion und Formate für die Arbeit mit Einzelpersonen und Gruppen.

Den Kleinsten gerecht werden! Fortbildung für die Arbeit mit Kindern von 0–3 Jahren orientiert an Emmi Pikler

- 3.3.15 bis 5.3.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €
- Infos unter 0231/54 09 42 • Kursnr.: 41-150505
- Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.

Die Erkenntnisse Emmi Piklers aufnehmend, geht es darum, wie Erzieherinnen die Bedürfnisse von Kleinkindern wahrnehmen, ihnen Sicherheit geben und eine stimmige, gesunde Bewegungsentwicklung bei Kindern von 0 – 3 Jahren fördern können.

♿ **Starterpaket zur Systemischen Beratung**

- 4.3.15 bis 6.3.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 151-80401D
- VHS Dortmund

Diese abwechslungsreiche und praxisnahe Einführung in Systemisches Denken und Handeln erweitert das Methodenspektrum der Teilnehmenden sowie die Kreativität in der Methodenauswahl für zielgerichtete Beratungsabläufe.

♿ **Kirchen und Klöster als Stätten kultureller und geistlicher Vergewisserung. Ökumenisches Kirchenführungsseminar**

- 8.3.15 bis 12.3.15 in Willebadessen/Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 280 €; Ermäßigung möglich, EZ, VP
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Eine theologische, kunsthistorische und ikonografische Fortbildung für Männer und Frauen, die durch Kirchen oder Klöster führen. Das Programm legt den Akzent auf Themen zum Kirchenraumpädagogik in Geschichte und Gegenwart als Ausdruck der jeweiligen Zeit.

♿ **Mediation: Konflikte in Betrieben und Organisationen lösen**

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €
- Infos unter 0211/8 99 41 50 • Kursnr.: K074040
- VHS Düsseldorf

Mediation beinhaltet Techniken der Kommunikation/Gesprächsführung zur Konfliktbewältigung und Moderation von Konflikten. Eskalationsstufen, Möglichkeiten der Deeskalation, Konflikttypen, -arten, praktische Übungen wie u. a. Spiegeln, Reframing, „Genauern“.

Lösungsorientierte MitarbeiterInnenführung

- 11.3.15 bis 13.3.15 in Bonn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €; inkl. Tagesverpfl./Imbiss
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 1513551
- IndITO Bildung, Training und Beratung

Lernen Sie das Modell der kompetenz- und lösungsorientierten Mitarbeiterführung kennen. Übersichtliche, klar strukturierte Strategien, neue Sichtweisen und Tools für Ihren Führungsalltag. Einführungsseminar (3 Tage), Aufbau-seminar: 23.-24.4.2015 (indito-3701)

♀ ♿ **Themenzentrierte Interaktion (TZI), die Kunst, eine Gruppe zu leiten**

- 15.3.15 bis 19.3.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U + V, Staffelpreis je nach Einkommen
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 9/3
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Um mit Freude und Erfolg ein Team oder eine Gruppe zu leiten bietet die TZI methodisches Handwerkszeug. Inhalt: Vermittlung der Theorie von Haltung und Methode der TZI, Klärung der Leiterinnen-Position, Gruppenphasen, Gruppendynamik, schwierige Situationen, Praxisreflexion.

♀ ♿ **Focusing – Grundlagenkurs**

- 15.3.15 bis 18.3.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 380 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 10/3
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Einführung in Gendlins Philosophie und in die Focusing-Methode; Leidfaden der 6 Schritte im Focusing-Prozess. Einüben des focusingspezifischen Begleitens; partnerschaftliches Focusing; aktives Zuhören; Intuition schärfen; Focusing-Erkenntnisse in Wachstumsprozesse umsetzen.

♀ **„Hier bin ich!“ Selbstsicher auftreten im Beruf. Ein Seminar für Frauen.**

- 15.3.15 bis 20.3.15 auf Baltrum, Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 599 €; ÜN/HP/ DZ oder EZ mit Aufpreis, Hotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 15-A-282
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Stärken Sie Ihr Selbst-Bewusstsein, indem Sie Ihre Werte, Stärken und Bedürfnisse in den Fokus nehmen. Entwickeln Sie Strategien, um das, was Sie können und wollen selbstsicher zum Ausdruck zu bringen. Lernen Sie, souverän und mit Freude „nach vorne“ zu gehen!

Train the Trainer

- 16.3.15 bis 18.3.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB09-83
- neues lernen

In diesem Trainer-Workshop erweitern Sie Ihre methodische Kompetenz; Sie lernen, auch in kritischen Situationen den Überblick zu behalten sowie Ihren persönlichen Stil herauszuarbeiten und bewusst einzusetzen. Regelmäßig bietet neues lernen auch längere Fortbildungen dazu an. Bitte den Prospekt anfordern!



Lösungsorientierte Beratung – Einführung

- 18.3.15 bis 20.3.15 in Bonn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Tagesverpfl. und Imbiss
- Für AN in psycho-soz. Berufen, Personalentwickler
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 1515101
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten. Die aus der Kurzzeittherapie entwickelte Gesprächsführung verbindet sparsame Intervention und Effizienz. In diesem Training lernen Sie diesen Gesprächsführungsansatz kennen und anwenden.

Zielorientiert systemisch beraten

- 18.3.15 bis 20.3.15 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 227 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Für MitarbeiterInnen aus sozialen und pädagogischen Berufen
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 5783B8
- VHS Bielefeld

Sie lernen systemische Grundlagen, Ansätze und Methoden für zielgerichtete Beratungsabläufe kennen. Neben Genogramm-Arbeit werden auch Entlastungsinstrumente für die berufliche Praxis vorgestellt.

Emotionale Kompetenz und Selbstmanagement

- 22.3.15 bis 27.3.15 auf Baltrum
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 555 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 50 € insg., 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 804215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie lernen Strategien zur effektiven Stressbewältigung, Ziele zu erreichen, Konflikte zu lösen, die eigenen Fähigkeiten besser kennen. Mit NLP, Einzel- und Gruppenarbeit, Meditations- und Entspannungsübungen, Seminar auf der Nordseeinsel Baltrum.

♀ & Trauerbegleitung.

Trauernde professionell begleiten

- 22.3.15 bis 27.3.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 275 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 13/3
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Das Seminar will für Trauerprozesse sensibilisieren und soziale sowie kommunikative Kompetenzen vermitteln. Es bietet eine Einführung in eine realitäts- und praxisorientierte Sichtweise und die Möglichkeit der Zusatzqualifikation und Professionalisierung.

♻️ Ⓜ️ Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Aufbaukurs

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 71-52
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die erworbenen Grundkenntnisse der Mediation werden vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt. Stufe 2 der sechsstufigen Fortbildung.

Ein Lachen zur rechten Zeit

- 23.3.15 bis 26.3.15 in Willebadessen/Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 200 €; Ermäßigung bei Gruppenanmeldung
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Seminar für (ehrenamtliche) Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im ambulanten oder stationären Hospizdienst und für Multiplikatoren der Familienbildungsarbeit. Inhalte: Achtsamkeit und Präsenz stärken, schwierige Situationen aus anderem Blickwinkel betrachten.

Psychosynthese in der Praxis – Werkzeuge für Beratung und Coaching

- März 2015 bis März 2017 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 6.000 €
- Infos unter 02204-6 35 95 • Kursnr.: 1518131
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Das Ziel dieser Weiterbildung ist es, Sie mit einem hohen Grad an beraterischer Kompetenz auszustatten. In 14 Modulen werden Theorie und Praxis der psychosynthetischen Psychotherapie vermittelt.

Grundausbildung zum Stressberater

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Waltrop
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 178 €; inkl. Materialkosten, und Kaffee/Tee
- Infos unter 02309/9 62 60 • Kursnr.: P5202
- VHS Waltrop

Multiplikatorausbildung, um die hier erlernten Maßnahmen und Techniken zur Stressreduzierung aus verschiedenen Fachbereichen kompetent an gestresste Kollegen weiterzugeben, individuelle Stress-Lösungs-Pläne zu entwickeln und zielorientiert zu verfolgen.

Berufliche Fortbildung zum Social Defense Instructor

- 7.4.15 bis 26.4.15 in Witten
- In Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 750 €
- Infos unter 02302/5 81 86 10 • Kursnr.: 42061
- VHS Witten – Wetter – Herdecke

Physische Gewalt, psychische Gewalt, sexualisierte Gewalt - Das Social Defense System bietet ein solides Fundament, um Konfliktsituationen und Gewalt vorzubeugen und im Ernstfall erfolgreich entgegenzuwirken. Als Social Defense Instructor (Zertifikatserwerb) erlernen Sie zunächst das Social Defense System in Theorie und Praxis und werden außerdem befähigt, diese Inhalte professionell an andere weiterzugeben.

Berufliche Fortbildung zum Social Defense Kids Instructor

- 7.4.15 bis 26.4.15 in Witten
- In Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 900 €
- Infos unter 02302/5 81 86 10 • Kursnr.: 42071
- VHS Witten – Wetter – Herdecke

Physische Gewalt, psychische Gewalt, sexualisierte Gewalt - Das Social Defense System bietet ein solides Fundament, um Konfliktsituationen und Gewalt vorzubeugen und im Ernstfall erfolgreich entgegenzuwirken. Als Social Defense Kids Instructor (Zertifikatserwerb) erlernen Sie zunächst das Social Defense System in Theorie und Praxis und werden außerdem befähigt, diese Inhalte professionell an Kinder und Erwachsene weiterzugeben.



♀ ♿ Die Bedeutung der Inneren-Kind-Arbeit in Beziehungen

- 12.4.15 bis 16.4.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U + V, Staffelpreise je nach Einkommen
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 8/4
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

In der Ausgestaltung von Beziehungen spielt die Innere-Kind-Arbeit eine wichtige Rolle. Einführung in die Methode der Inneren-Kind Arbeit, Übungen aus der systemischen Aufstellungsarbeit und der Körperwahrnehmung, entwickeln von neuen Kompetenzen der Beziehungsgestaltung.

Ressourcen stärken für Erfolg und Balance im Beruf

- 12.4.15 bis 17.4.15 auf Baltrum, Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; Ü/DZ/HP im Hotel (EZ mit Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59-40 oder -90 • Kursnr.: 15-A-273
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Stärken Sie Ihre Ressourcen für die Anforderungen des Alltags durch: Wahrnehmungstraining, inneren Dialog, die Kraft der inneren Bilder, Arbeit mit Visionen. Methoden aus dem NLP und andere mentale Techniken.

♿ ⑩ Mediation – Vertiefungsseminar

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-3
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 71-544
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Thematisch geht es um Mediation bei Trennung und Scheidung und in Planung. Stufe 4 der sechsstufigen Fortbildung.

Transaktionsanalyse – TA 101 Grundlagenseminar

- 13.4.15 bis 15.4.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB11-83
- neues lernen

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen, bietet Ihnen dieses Seminar die benötigte Kompetenz. Mit diesem TA-101-Seminar erfüllen Sie eine der Voraussetzungen zum geprüften Transaktionsanalytiker bzw. Transaktionsanalytikerin (DGTA). Regelmäßig bietet neues lernen eine einjährige Fortbildung in Transaktionsanalyse an. Bitte den Prospekt anfordern!

Arbeit und Spiritualität – Die spirituelle Dimension in der Arbeit

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Bengel
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. U/VP, EZ-Zuschlag: 32 € insg., 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 807915
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Spiritualität scheint mit beruflichen Prozessen wenig zu tun zu haben. Doch gleichzeitig ist vielen Spiritualität – auch im Beruf – wichtig. Wie lässt sich spirituelles Handeln in die Arbeit integrieren? Meditation, spirituelle Übungen, Seminar im Kloster.

♿ Zielorientiert systemisch beraten – Methodenspektrum für den Beratungsalltag: „Wer den Hafen nicht kennt, für den ist kein Wind der Richtige!“ (SENECA)

- 15.4.15 bis 17.4.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 186 €; inkl. ausführlichem Skript & Arbeitsmaterialien & Abschlusszertifikat
- Infos unter 0202/5 63 26 66 • Kursnr.: 19-1877w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

In Zeiten permanenter struktureller Veränderungen spielt die Kreativität in der Methodenauswahl für zielgerichtete Beratungsabläufe eine wichtige Rolle. Ziel dieser Veranstaltung ist, das eigene Methodenspektrum zu erweitern und den eigenen Methodenkoffer neu zu bestücken. Neben der Technik, mit zielorientierten Fragen der Beratung eine neue Richtung zu geben, werden auch einzelne Methoden wie z.B. die Genogramm-Arbeit vorgestellt. Die Veranstaltung wird ergänzt durch die Vorstellung verschiedener Entlastungsinstrumente zur Burnout-Prophylaxe. Die Dozentin ist Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Beraterin (DGSEF), Lehrbeauftragte der FH Dortmund, und der Hochschule Niederrhein.

♿ Mehr Arbeitsfreude und Erfolg – Effektives Entspannungstraining zur Stressbewältigung im Alltag

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP EZ-Zuschlag 8 €/Nacht
- Infos unter 02921/36 23 11
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Wohlbefinden schafft Motivation und setzt enorme Tatkraft frei! Sie erfahren die gegenseitige Abhängigkeit der vier Lebensbereiche Beruf, soziales Umfeld, Gesundheit sowie Sinn- und Werteorientierung als Grundlage für innere Balance.

♿ ⑩ Mediation – Kompetenzseminar

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-5
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 71-56
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Stärkung und Vertiefung der eigenen Mediationskompetenz, Konfliktanalysen. Interkulturelle Mediation, Täter-Opfer-Ausgleich. Stufe 6 der sechsstufigen Ausbildung

Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre finden Sie weitere Seminare zum Thema.



Beruflicher Erfolg durch verbesserte Ausstrahlung – ein Charisma-Training

- 20.4.15 bis 22.4.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB01-83
- neues lernen

Jeder Mensch verfügt über Ausstrahlung und Charisma. Allerdings ist diese durch individuelle Lebens- und Lernerfahrungen unterschiedlich stark ausgeprägt. Wir wollen in diesem Bildungsurlaub der Frage nachgehen, wie wir mit nonverbalen Mitteln das eigene Charisma wieder deutlich sichtbar werden lassen.

Selbststärkende Körperpsychotherapie: Heilung durch Achtsamkeit

- 20.4.15 bis 22.4.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 204 €; Ermäßigung möglich
- Für Personen aus Heil-, Pädagogischen, Erzieherberufen, interessierte Laien
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2401151
- KOBseminare

Aus körperorientierten Ansätzen, u. a. der Pesso-Methode. Neben theoretischen Grundlagen ist für Jede/n eine therapeutische Sitzung vorgesehen. Durch die Art der Begleitung werden psychische Strukturen und Lebenszusammenhänge sichtbar und können heilen.

🔗 Familienaufstellungen

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 272 €; Ermäßigung möglich
- Für therapeutische, beratende und pädagogische Berufe, interessierte Laien
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2403151
- KOBseminare

Diese kraftvolle Methode der systemisch-phänomenologischen Therapie gibt wichtige Hinweise auf problematische Plätze und generationsübergreifende Verstrickungen in einer Familie und führt über einen bewegenden Erfahrung- und Lernprozess zu ganz neuen Lösungsbildern.

🔗 Glücklich Leben und Arbeiten bis ins hohe Alter (für Arbeitnehmer/innen ab dem 40. Lebensjahr)

- 22.4.15 bis 24.4.15 in Langenfeld
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 147,50 €
- Für Menschen ab dem 40. Lebensjahr
- Infos unter 02173/7 94 45 55 • Kursnr.: Z2001
- VHS Langenfeld

Das Seminar möchte anregen, sich mit Freude auf die Veränderungen und Herausforderungen der 2. Lebenshälfte einzulassen. Zielsetzung ist die Vermittlung und Einübung von Gedankenmustern/ Verhaltensweisen für die Gestaltung eines zufriedenen privaten und beruflichen Lebens.

„Folge deinem Weg“ – Intuitives Bogenschießen & Prozessbegleitung

- 24.4.15 bis 26.4.15 in Manderscheid
- Mit Übernachtung
- Preis: 355 €; inkl. Bogenmaterial, Verpfl., Übern.
- Infos unter 0221/9 41 49 30 • Kursnr.: 15-I-B15
- Freies Bildungswerk Rheinland

Erlernen der Technik des intuitiven Bogenschießens: Hand-Auge Koordination, Konzentration und wie man beides in Einklang bringt, sowie der initiatischen Prozessarbeit*. Der persönliche Handlungsspielraum wird erweitert und die Methoden in den Arbeitsalltag integriert.

Potenziale nutzen – Ziele erreichen

- 3.5.15 bis 8.5.15 auf Juist/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; Ü/DZ/HP (EZ m. Aufpreis), Pension
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 15-A-277
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Setzen Sie die richtigen Ziele und begegnen Sie neuen Herausforderungen mit Spaß und Motivation. Gehen Sie Schritt für Schritt neue Wege! Inhalte: Berufliche und persönliche „Standortanalyse“, Potenziale und Stärken erkennen, Ziel formulieren, Schritte planen, Losgehen!

Veränderungskompetenzen stärken – Veränderungsprozesse souverän bewältigen

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €
- Infos unter 02921/36 23 11
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Dieses Seminar bietet Möglichkeit, Widrigkeiten im Veränderungsprozess gezielt zu begegnen und Herausforderungen zu meistern. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen, persönliche und berufliche Veränderungen konstruktiv zu gestalten.

🔗 Ⓜ Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Einführung

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 71-S11
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in sechs Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

Innere Balance und Stressreduktion durch Achtsamkeit – Seminar mit Bogenschießen

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Springiersbach
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 32 € insg., 625 € für Einrichtungen und Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 808515
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

In diesem Seminar erlernen Sie Methoden, die unseren Geist zur Ruhe kommen lassen, eine achtsame Grundhaltung zu entwickeln, die einen konstruktiven Umgang mit Stress möglich machen. Eine zentrale Übung ist das meditative, intuitive Bogenschießen (ca. 2,5 Std. täglich).



Wenn es anders kommt ... Leistungsfähig bleiben in Zeiten von Umbrüchen und Veränderungen

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Wiesbaden
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 585 €; inkl. U/VP, EZ-Zuschlag: 36 € insg., 645 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 809315
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

In dieser Woche setzen wir uns mit unserem persönlichen Umgang mit Veränderungen im Berufsleben auseinander. Ziel ist es gelassener, aktiver und leistungsstärker mit neuen, unbekannteren Situationen umzugehen und zukünftige Veränderungssituationen leichter nehmen zu können.

Fortbildung Focusing und Arbeit mit dem Inneren Team

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 15BU04
- Freies Bildungswerk Bochum

Im Focusing lernen wir, auf leise, subtile Gefühle aufmerksam zu werden, welche sich im Körper bilden. Im Arbeiten mit dem Inneren Team geben wir den inneren Stimmen Raum, die uns in bestimmten Lebensfragen in verschiedene Richtungen ziehen wollen. Fast jede dieser Stimmen verbindet damit positive Absichten, an die wir anknüpfen können. Durch die praktische Arbeit mit den sechs Schritten des Focusing und dem Inneren Team lernen wir, beide Methoden situationsspezifisch anzuwenden, sowohl im Umgang mit uns selbst, wie auch mit den Menschen, die wir in Beratung, Coaching oder Therapie begleiten.

🕒 Hier stehen wir – können wir auch anders? Gemeinsam auf dem Weg zum Reformationsjubiläum 2017

- 5.5.15 bis 7.5.15 in Willebadessen/Niesien
- Mit Übernachtung
- Preis: 140 €; VP, EZ; Ermäßigung möglich
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Als Vorbereitung auf das Reformationjubiläum 2017 lädt der Kurs dazu ein, durch Vorträge und Diskussion das Werk der Reformation u. die Gestalt Martin Luthers zu würdigen sowie im ökumenischen Gespräch über konfessionellen Besonderheiten christl. Bekenntnisse zu diskutieren.

Systemischer Fachtag „Let's talk about sex“

- am 8.5.2015 bis 8.5.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Für Menschen in beratenden, sozialen, psychologischen und medizinischen Arbeitsfeldern
- Infos unter 0251/51 11 77
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Der Fachtag gibt eine theoretische und praktische Einführung in den Bereich der Sexualberatung, abweichende Sexualpraktiken, Sexualstörungen sowie einen Überblick über aktuelle Diskurse der Sexualwissenschaft. Neben einführenden Vorträgen können die TeilnehmerInnen zwischen unterschiedlichen Workshops zu praxisrelevanten Themen wählen.

Einführung in die Gestalttherapie – Ein selbsterfahrungsorientiertes Intensivseminar mit Erhard Doubrava und Ursula Schilling

- 8.5.15 bis 12.5.15 in Köln-Sülz
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 488 €; Ermäßigung möglich
- Für soziale, pädagogische und medizinische Berufe
- Infos unter 0221/41 61 63
- Gestalt-Institut Köln

„Gestalttherapie, oder einfach nur ‚Gestalt‘, ist eine Lebensinstellung, die praktische Konsequenzen hat. Es geht um dich und mich und um unsere Erfahrung hier und jetzt. Wachstum ist hier das richtigere Wort als Therapie. Wachstum: spontaner, lebendiger und glücklicher sein. Deinen eigenen Kern mehr wertschätzen und neue Schritte wagen.“ (Bruno-Paul de Roeck) Diese fünf Tage bieten den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Gelegenheit, Gestalttherapie selbst kennen zu lernen. Begleitende Mini-Lectures machen Gestalttherapie verstehbar.

🕒 Starterpaket Systemische Beratung – Brückenschlag ins Land der neuen (ungewöhnlichen) Möglichkeiten: Neue Wege für Fachkollegen & Fachkolleginnen mit Beratungsauftrag

- 11.5.15 bis 13.5.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 202 €; inkl. Abschlusszertifikat & umfangreichem Skript
- Für pädagogische, soziale und Gesundheitsberufe
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-1833w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Beratungsabläufe noch gezielter & strukturierter gestalten? Dafür wünschen Sie sich einen gut bestückten Methodenkoffer, um KundInnen orientiert & Kontext abhängig individuelle Beratungswege zu gehen? Ein bunter Strauß Systemischer Beratungsmethoden wird vorgestellt & durch Fallbeispiele, Übungen & Transfereinheiten vermittelt. Von A wie Auftragsklärung, K wie KundInnentypen, L wie Lösungsorientierte Fragen, R wie Reframing bis Z wie Zirkuläre Fragetechnik wird Ihr Repertoire erweitert & die Kreativität in der Methodenauswahl für zielgerichtete Beratungsabläufe erhöht.

Psychosynthese Basiskurs II: Spielend wachsen – Begegnung mit dem inneren Kind

- 13.5.15 bis 17.5.15 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €
- Infos unter 02204/6 35 95
- Kursnr.: 1518141
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Der Kurs gibt Anstöße, den Verletzungen und Verhaftungen der Kindheit zu entweichen. Dazu werden alte Überzeugungen losgelassen, unseren Lebensleistungen Achtung entgegengebracht, Kreativität und Lebensfreude freigesetzt. Eine Kooperation von IndiTO und Circadian.



Emotionale Intelligenz – Kompetenzschulung durch Achtsamkeit

- 17.5.15 bis 22.5.15 auf Baltrum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 565 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 75 € insg., 645 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 2999 10 ▪ Kursnr.: 807215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Seminar beobachten Sie Ihre gewohnten Verhaltensweisen im Umgang mit innerem und äußerem Stress und üben, Ihr Umfeld und sich selbst ohne Bewertungen, Konzepte und Vorurteile zu betrachten, begegnen herausfordernden Situationen mit Ruhe, Klarheit und Gelassenheit.

♀ ♿ Gestaltungstherapie – Einführung

- 17.5.15 bis 21.5.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U + V, Staffelpreise: je nach Einkommen
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77 ▪ Kursnr.: 11/5
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Die Gestaltungstherapie vermittelt vielfältige Möglichkeiten, Potentiale zu entdecken und zu entfalten. Vermittelt werden die zentralen Prinzipien und Grundlagen. Beispiele aus der Praxis und Umsetzungsmöglichkeiten in die beraterische, soziale und therapeutische Arbeit.

♿ ⑩ Mediation Fortgeschrittenenkurs

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Stufen 1-2
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 71-533
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Mediation – Vermittlung in Konflikten. Dieser Kurs wendet sich an alle, die schon Erfahrung in Mediation haben und vertieft es an den Beispielen von Familie und Schule. Stufe 3 der sechsstufigen Fortbildung.

Stress gelassen begegnen – Kommunikation klar gestalten

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Königswinter
- Mit Übernachtung ▪ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 € insg., 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 2999 10 ▪ Kursnr.: 807615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Stress gelassen zu begegnen und Kommunikation klar zu gestalten lassen uns unseren Weg bewusst und achtsam Schritt für Schritt gehen. Die Woche eröffnet Ihnen die Möglichkeit, diesen Weg zu erforschen und dabei in den Raum der Stille und der Meditation einzutauchen.

„...weil Jede/r etwas zu sagen hat!“ Grundkurs Bibliolog 2015

- 18.5.15 bis 21.5.15 in Dortmund
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; inkl. Verpfl.
- Infos unter 0231/54 09 42 ▪ Kursnr.: 41-150115
- Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die noch über keine Vorerfahrungen mit der Anwendung der Methode des Bibliologs verfügen und das Zertifikat des internationalen Bibliolog Netzwerkes erwerben wollen. Die Unterkunft muss selbst organisiert werden.

Mediation

Konfliktlösung durch Vermittlung

- Ausbildung zur/zum Mediator/in
- Ausbildung in 6 Stufen
- Fachkurs zu Wirtschaft
- Fachkurs für Architektur, Planung und Ingenieurwesen
- Supervision
- Vorträge
- Seminare zu gewaltfreier Kommunikation

Nach den neuesten Standards und Richtlinien des Bundesverbandes Mediation (BM)



Friedensbildungswerk Köln

Obenmarspforten 7-11
50667 Köln

0221-952 19 45

www.friedensbildungswerk.de
fbkkoeln@t-online.de



Entlastung durch systemisches Handeln in Beruf und Alltag

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Wiesbaden
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 605 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 36 € insg., 685 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 800215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Hohe, oft widersprüchliche Erwartungen setzen uns unter Druck, schränken unsere Handlungsfähigkeit ein. Sie lernen das systemische Denken und die wichtigsten systemischen Interventionsmöglichkeiten kennen und überprüfen diese auf die Anwendung in Ihrem Kontext.

Kinderkräuter – Kräuterkinder Wild- und Heilkräuter in der Kinder- und Jugendarbeit

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Herne
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 117 €; 15 € Materialkosten
- Infos unter 02323/16 32 39
- Kursnr.: 15A8395
- VHS Herne

Die Natur entdecken und erforschen bereitet Kindern große Freude. Das Seminar vermittelt, welche Kräuter essbar und welche giftig sind und wie sich Kräuter im beruflichen Alltag einsetzen lassen. Es werden praktische Übungen und tägliche Kräuterwanderungen vorgestellt.

„Leben in rosarot und himmelblau? – Gleichberechtigung für den pädagogischen Alltag „

- 18.5.15 bis 20.5.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka2801151
- KOBISeminare

Dieses Seminar greift biografische Annäherungen und Auseinandersetzungen mit Gleichberechtigungsthemen auf. Gesellschaftliche Geschlechterverhältnisse werden im zeitlichen Wandel betrachtet und im Kontext der pädagogischen Arbeit bewertet.

Transaktionsanalyse – Kommunikative Kompetenz erwerben

- 20.5.15 bis 22.5.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB13-83
- neues lernen

Das Seminar vermittelt einen Überblick über die Transaktionsanalyse und ihre Methoden. Bei der Analyse von konkreten Gesprächssituationen lernen sie das Kommunikationsmodell der TAA in der Praxis kennen. Dieses können Sie in der Beratung ebenso effektiv einsetzen wie im Umgang mit Mitarbeitern oder bei der Arbeit mit Jugendlichen und Kindern. Neues lernen bietet regelmäßig umfangreiche Fortbildungen an. Bitte Prospekt anfordern!

Neue Autorität – Professionelle und elterliche Präsenz

- 18.5.15 bis 20.5.15 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Verpfl.
- Infos unter 0521/45 18 11 • Kursnr.: TD 1014
- Bildungsstätte Einschlingen

Das Konzept der „Neuen Autorität“ folgt der Annahme, dass Eltern auf Macht, Strafen, Distanz und Härte verzichten können, ohne auf Autorität verzichten zu müssen. Diese neue Autorität wird durch Präsenz, Nähe und über ein neues Beziehungsangebot erlangt.

🔗 Kollegiale Beratungsmodelle – für effiziente Fallanalysen & zum eigenen Standing im Job! – Einführung

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 202 €; Abschlusszertifikat, umfangreiches Skript im Preis enthalten
- Für pädagogische, soziale und Gesundheitsberufe
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1899w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Bei dieser Methode beraten sich Fachkolleg/innen aus sozialem & pädagogischem Berufskontext durch ein Strukturmodell Kollegialer Beratung gegenseitig. Ziel: Lösungen für konkrete berufliche Fragen entwickeln. Mögliche Themen u. a. Fallbesprechungen, Integration neuer Kolleg/innen, gestörte Arbeitsabläufe, Konflikte mit Netzwerkpartner/innen, Probleme in Teamstrukturen oder mit Auftraggebern, ständig wechselnde Verantwortungsübernahmen, das eigene Standing im Job. Erreichbare Kompetenzen: Die Teilnehmenden gründen, installieren, moderieren, beraten & begleiten eine kollegiale Interventionsgruppe in der eigenen Einrichtung und tragen über diesen Weg auch zur Personal- und Organisationsentwicklung bei.

Mediation: Einführung in die zukunftsweisende Methode Konflikte friedlich und dauerhaft zu lösen

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Bielefeld-Sennestadt
- Mit Übernachtung
- Preis: 345 €; inkl. Seminarverpfl. und Seminarunterlagen
- Infos unter 05205/91 26 25 • Kursnr.: 19779
- Bildungshaus Haus Neuland

In der pädagogischen Arbeit ist Konfliktlösungskompetenz von großer Bedeutung. Das Seminar stellt das Mediationsverfahren vor, mit dem Konflikte konstruktiv und praxisorientiert gelöst werden können. Dabei geht es u. a. um Ursachen, Eskalationsstufen und Konfliktgespräche.

🔗 Umgang mit vom Trauma betroffenen Menschen

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2406151
- KOBISeminare

Vor dem Hintergrund des Verstehens von Traumata entstand auch eine neue Sichtweise für verschiedene seelische Störungen und psychische Erkrankungen. Es gilt, diese neuen Möglichkeiten umzusetzen, um adäquatere und hilfreichere Handlungsstrategien bei der Arbeit zu nutzen.



Resilienz: Das Geheimnis innerer Stärke

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2411151
- KOBseminare

Entdecken Sie Ihre Resilienzfaktoren, entwickeln Sie Ihr Resilienzkonzept anhand eines persönlichen Resilienzprofils.

Der Ruf der Extremen – Zum Zusammenhang von Des-Integration und Radikalisierung im Leben Jugendlicher

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2802151
- KOBseminare

Wie können Pädagogen und Pädagoginnen oder Eltern der Radikalisierung von Jugendlichen sinnvoll begegnen? Gemeinsam möchten wir dies mit Ihnen anhand Ihres Alltags und Ihrer Fragen zu den Hintergründen von Radikalisierungen und extremen Verhaltens- und Denkweisen bearbeiten.

Mein Weg – nächste Schritte in der Lebens- und Berufsplanung

- 7.6.15 bis 12.6.15 auf Spiekerooog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 480 €; Ü/VP, (EZ-Zuschlag 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 ▪ Kursnr.: 223000
- VHS Schaumburg

Bilanz ziehen – die eigenen Stärken und Potentiale erkennen und entdecken als Ausgangspunkt für den nächsten Schritt in der Lebens- und Berufsplanung.

Resilienz entwickeln – seelische Widerstandskraft stärken

- 7.6.15 bis 12.6.15 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP 50 € insg., 685 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ▪ Kursnr.: 815115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Wir setzen uns damit auseinander, wie Resilienz im eigenen Leben gezielt trainiert werden kann und reflektieren den Transfer in den konkreten beruflichen und persönlichen Alltag. Ziel ist es, die eigene Krisenkompetenz zu verbessern.

⑩ Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Aufbaukurs

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 71-522
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die erworbenen Grundkenntnisse der Mediation werden vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt. Stufe 2 der sechsstufigen Fortbildung.

Umgang mit Zielen im Berufsleben – Seminar mit Bogenschießen

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 32 € insgesamt, 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 808615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Wie richte ich mich auf Ziele aus, wie nehme ich wahr, auf welchem Weg ich bin? Meditatives Bogenschießen kann uns lehren, das Ziel voller Konzentration aus dem Loslassen heraus zu treffen. Mit Meditationen, spirituelle Übungen, Seminar im Kloster.

⑤ Kreatives Zielcoaching – Intensivtraining [nach dem Zürcher Ressourcen-Modell (ZRM)]

- 8.6.15 bis 10.6.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka2402151
- KOBseminare

Zielcoaching nach dem Zürcher Ressourcen-Modell ist eine Trainingsmethode, die sich konsequent an den persönlichen Ressourcen orientiert. Grundlage ist ein ganzheitliches Lernprinzip, das auf den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basiert.

Kennenlernen und Einüben von Strategien zum Stressabbau

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Waltrop
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 142 €; inkl. Materialkosten, Teilnahmebescheinigung und Kaffee/Tee
- Infos unter 02309/9 62 60
- Kursnr.: P2201
- VHS Waltrop

Inhalt ist: Burn-Out-Prävention, die Verbesserung der Kommunikation, persönliche Weiterentwicklung, das Erlernen von Entspannungstechniken zur Steigerung der Leistungsfähigkeit sowie Selbst- und Zeitmanagement, Yoga, Autogenes Training/Selbstentspannung, Rückenübungen.

⑩ Train the Trainer – Methoden zur Durchführung erfolgreicher Schulungen und Workshops

- 8.6.15 bis 10.6.15 in Alfter
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 900 €; inklusive Seminarunterlagen und Pausenverpf.
- Infos unter 02222/93 21 17 21
- Kursnr.: 230/15
- Alanus Werkhaus

In diesem Seminar wird Ihnen das Handwerkszeug vermittelt, um Workshops erfolgreich durchzuführen: Erstellung von Seminarankzepten, Aufbereitung von Inhalten, Methoden der Erwachsenenbildung, Umgang mit Gruppendynamiken, kreativer Einsatz von Techniken und Medien.



Leben im Flow – Flow kann man lernen

- 8.6.15 bis 10.6.15 in Bochum
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 15BU07
- Freies Bildungswerk Bochum

Flow ist das Wundermittel der modernen Arbeitspsychologie, denn Flow macht erfolgreich und zufrieden. In diesem Workshop werden wir uns intensiv und kreativ damit beschäftigen, wie Flow entsteht und wie wir ihn in unser Leben integrieren können.

♿ „Klosterleben verstehen“

Schwerpunkt: „Bücher, Bildung, Benediktiner“. Tagung mit Besuch des Weltkulturerbes Corvey und der Akademischen Bibliothek Paderborn

- 9.6.15 bis 11.6.15 in Willebadessen/Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 140 €; zzgl. Exkursionskosten nach Corvey
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Tagung mit Besuch des Weltkulturerbes Corvey und der Akademischen Bibliothek Paderborn Thema: Die Bedeutung der Klöster für die Bildung in Geschichte und Gegenwart kennenlernen

Selbstmanagement und Selbstmotivation am Arbeitsplatz

- 14.6.15 bis 19.6.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €; Unterk./VP (EZ-Zuschlag= 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 224300
- VHS Schaumburg

Wir beschäftigen uns mit Theorien und Modellen aus der Emotions- und Gehirnforschung, der Kommunikationspsychologie und Motivationstheorien.

Mein Weg – nächste Schritte in der Lebens- und Berufsplanung

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Bückeberg
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 223002
- VHS Schaumburg

Bilanz ziehen – die eigenen Stärken und Potentiale erkennen und entdecken als Ausgangspunkt für den nächsten Schritt in der Lebens- und Berufsplanung.

Psychodrama – kreativ und effektiv für die Berufspraxis

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Für AN aus psychosozialen und pädagogischen Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB17-84
- neues lernen

Im Psychodrama analysieren Sie nicht Ihre Vergangenheit, Sie gestalten hier erfolgreich Ihre Zukunft. Über den direkten Zugang zu Ihrem emotionalen Leben und unterstützt durch die Gruppe durchleuchten Sie aus neuen Blickwinkeln Ihre persönlichen Themen und gewinnen klärende und lösende Sichtweisen und Konzepte.

Trainerkompetenz – Train the Trainer (Zertifikatskurs)

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 266 €; inklusive Mittagessen
- Für Trainer, Dozenten und Moderatoren
- Infos unter 02151/86 26 84 • Kursnr.: L52208
- VHS Krefeld

Das Seminar bietet eine abwechslungsreiche Mischung aus theoretischem Wissen, praktischen Beispielen und eigener (Übungs-) Erfahrung. Abschluss: VHS-Zertifikat. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden sie auf unserer Homepage.

Ziele setzen und Ziele erreichen – Grundkurs

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

In diesem Kurs erfahren die Teilnehmer/-innen die Grundlagen klarer Zielformulierungen und erproben Möglichkeiten, diese Ziele schrittweise zu erreichen. Das Seminar behandelt die Wertigkeit und Auswahl von Zielen, die Zielformulierung, die Umsetzung in Teilzielen, Instrumente der Zielerreichung und Evaluation.

♿ ⑩ Mediation Erweiterung

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Mediation-Stufe 1-4
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 71-555
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Erweiterung der Mediationsfähigkeit, besondere Anwendungsbeispiele und Mediationsfallen. Vertiefte Arbeit in Rollenspielen. Mediation in Betrieb und Wirtschaft ist das Thema. Stufe 5 der sechsstufigen Fortbildung.

Lösungsorientierte Beratung – Einführung

- 22.6.15 bis 24.6.15 in Bonn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Für AN in psycho-soz. Berufen, Personalentwickler
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 1515201
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten. Die aus der Kurzzeittherapie entwickelte Gesprächsführung verbindet sparsame Intervention und Effizienz. In diesem Training lernen Sie diesen Gesprächsführungsansatz kennen und anwenden.

Meditation des Tanzes: „Wer gehen kann, kann auch tanzen“

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: 0021Ki
- Melanchthon-Akademie

sagt ein afrikanisches Sprichwort. Im Tanz wird der Mensch ganzheitlich angesprochen: Körper, Geist und Seele. Die Koordination von Schritten und Gesten, Raumfiguren und das Miteinander erfordern und fördern spielerisch Konzentration, Bewusstheit und Wahrnehmungsfähigkeit und nicht zuletzt soziale Kompetenz.



Resilienz-Training

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Bad Gandersheim
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; inkl. Ü/VP 40 € insg., 595 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 811515
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie lernen die sieben Säulen der Resilienz kennen und erfahren, welche Grundhaltungen und Fähigkeiten resilienzförderlich sind. Eine Steigerung der Resilienz hat positiven Einfluss auf die eigene Leistungsfähigkeit, die allgemeine Lebenszufriedenheit und Gesundheit.

🔗 ⑩ Mediation – Vertiefungsseminar

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-3
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 71-5444
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Vertiefung der MediatorInnenfähigkeit, Stärkung der eigenen Vermittlungskompetenz, weitere Schritte der Vermittlung in Konflikten. Thematisch geht es um Mediation bei Trennung und Scheidung und in Planung. Stufe 4 der sechsstufigen Fortbildung.

Über den Körper zu Achtsamkeit und Abgrenzung finden – Übungen für einen entspannten Berufsalltag nach gestalttherapeutischen Ansätzen

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Nümbrecht
- Mit Übernachtung ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 470 €; inkl. Übern. im EZ und VollVerpfl.
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0016K1
- Melanchthon-Akademie

Der Hintergrund für diesen Bildungsurlaub rund um Achtsamkeit, Abgrenzung, Entspannung und Kontakt bildet die Gestalttherapie. Die Gestalttherapie möchte genau das im Menschen freilegen, was da ist und in den Vordergrund treten will. Dabei arbeitet sie sowohl mit dem Gespräch, als auch körper- und erlebnisorientiert.

Therapeutisches Puppenspiel

- 30.6.15 bis 3.7.15 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; Material € 5 €
- Vorkenntnisse: Pädagogische Grundausbildung oder Puppenspielerfahrung
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Das therapeutische Figurenspiel gehört zu den Kurzzeittherapien. Es ist eine rituelle Spielform, in der sich der Klient im Spiel begegnet. Es beinhaltet verschiedene gestaltende Verfahren, Bühnengestaltung, Herstellung von Figuren & Requisiten und der wichtigste: dem Spiel.

🔗 Wie löse ich Konflikte kompetent und dauerhaft?

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 ■ Kursnr.: 151-81405D
- VHS Dortmund

Mediation ist eine Methode, Konflikten durch besondere Techniken der Kommunikation und Gesprächsführung die Explosivität zu nehmen. Dieses Seminar vermittelt praxisbezogenen Lösungen zur eigenen Konfliktbewältigung und zur Moderation von Konflikten.

Mediation im Gesundheitswesen

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Menden
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 361 €
- Für Führungskräfte u. Mitarbeitende in Kranken- u. Pflegeeinrichtungen, Arztpraxen
- Infos unter 02373/9 03 84 00 ■ Kursnr.: 215/1546Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Der BU vermittelt Strategien zum Umgang mit für den Arbeitsalltag schwierigen Situationen, z.B. Konflikte mit Kassen, familiäre Spannungen. Sie erlernen Konfliktmanagementsysteme, die Sie direkt anwenden können. In belastenden Situationen können Sie professioneller agieren.

„Ich kann, weil ich will, was ich bin!“ Die Bedeutung der persönlichen Lebensmotive und Ressourcen

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Schon Immanuel Kant stellte fest: „Ich kann, weil ich will, was ich muss!“ Im Workshop suchen wir nach unseren inneren Motivationen und Bedürfnissen. Wir analysieren auf dieser Folie äußere Anforderungen. Mit Blick auf unsere Energiequellen und Ressourcen gelingt es, kraftraubende Hemmnisse zu erkennen und persönliche Ziele bewusster anzugehen.

🔗 Marte Meo® in der Altenpflege

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Bornheim
- In Tagesform ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 326,50 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02222/94 54 60 ■ Kursnr.: AF50800
- VHS Bornheim – Alfter

Dieser BU richtet sich an Menschen, die Marte Meo® im alltäglichen Arbeitskontext umsetzen wollen. Videogestützte Begleitung für den Alltag in Pflege/Altenpflege, den Umgang mit Demenzerkrankten und anderen Menschen mit besonderen Bedürfnissen ist ressourcenorientiert.

🔗 ⑩ Mediation – Kompetenzseminar

- 10.8.15 bis 14.8.15 in Köln
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Seminarstufen 1-5
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ■ Kursnr.: 72-56
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Stärkung und Vertiefung der eigenen Mediationskompetenz, Konfliktanalysen. Interkulturelle Mediation, Täter-Opfer-Ausgleich. Stufe 6 der sechsstufigen Ausbildung

Timeout statt Burnout – Grundkurs

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Bestwig
- Mit Übernachtung ■ maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Der Grad zwischen Höchstleistung und Erschöpfung im Beruf ist schmal. Richten Sie mit uns Ihre Aufmerksamkeit auf körperliche und seelische Signale! Bringen Sie Anforderungen und Rollenerwartungen in ein Gleichgewicht und schaffen Sie Ausgleich durch wirksame Entspannungsverfahren!



⑤ ⑩ **Mediation Erweiterung**

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 420 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Mediation-Stufe 1-4
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 72-55
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Erweiterung der Mediationsfähigkeit, besondere Anwendungsbeispiele und Mediationsfällen. Vertiefte Arbeit in Rollenspielen. Mediation in Betrieb und Wirtschaft ist das Thema. Stufe 5 der sechsstufigen Fortbildung.

Achtsam und gelassen zum Ziel – Vertiefungsseminar mit Bogenschießen

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Springiersbach
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 32 € insg., 625 € für Einrichtungen und Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 812915
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Zentrale Übung in diesem Seminar neben vertiefenden Meditations- und Achtsamkeitsübungen ist das meditative, intuitive Bogenschießen, welches erfahrbar macht, wie wir aus unserer Mitte heraus durch ruhige, konzentrierte, zielgerichtete Kraft unsere Ziele erreichen können.

Heilpflanzen sinnvoll anwenden

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Herne
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 117 €; 15 € Materialkosten
- Infos unter 02323/16 32 39 • Kursnr.: 15A8394
- VHS Herne

Viele Beschwerden lassen sich natürlich heilen bzw. lindern. Sie lernen, welche Heilpflanzen bei Atemwegserkrankungen, Beschwerden des Verdauungstrakts und Erkrankungen des Bewegungsapparats geeignet sind. Die Herstellung von Mitteln für die Hausapotheke wird vermittelt.

Rationalität und Intuition – Das Paradox unseres Denkens

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3409151
- KOBISeminare

In jeder Entscheidung sind Komponenten, die nicht nachvollziehbar sind. Dieses Seminar wird dem Phänomen Intuition Aufmerksamkeit schenken. Sie werden Informationen aus der modernen Hirnforschung, neuen Coachingmethoden und alten spirituellen Vorstellungen erhalten.

⑤ ⑩ **Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Einführung**

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 72-51
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In vielen Konflikten – politisch, beruflich, sozial – kann Mediation helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Wir lehren Mediation in sechs Stufen. In der Einführung wird das Verfahren vorgestellt und eingeübt. Möglich als erster Teil einer sechsstufigen Ausbildung.

Berufliches Handeln als spirituelle Herausforderung

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Bengel, Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 32 € insg., 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 803415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar beschäftigt sich mit der Integration von Achtsamkeit und Spiritualität in unser alltägliches (berufliches) Handeln. Wie sind spirituelle Werte im Beruf lebbar? Wie können uns Erfahrungen aus diesem Bereich konkret in (schwierigen) Situationen unterstützen?

Umgang mit Belastungen – Stärken und Ressourcen fördern

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Möhnesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 515 €; inkl. Ü/VP, 16 € EZ-Zuschlag, 585 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 803515
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie üben neue Verhaltensweisen in Stress- und Konfliktsituationen und erforschen Ressourcen – wie Unterstützung durch Freunde und Familie, achtsamer Umgang mit sich selbst oder eine klare Kommunikation. Sie entdecken und nutzen Ihre persönlichen Kraftspender und Ruhepole.

Geh den Weg der Achtsamkeit in Beruf und Alltag

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Springiersbach
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 32 € insg., 625 € für Einrichtungen und Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 803415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar beschäftigt sich damit, wie Achtsamkeit und Spiritualität in berufliches Handeln integriert werden können. Wie sind spirituelle Werte im Beruf lebbar, wie können uns Erfahrungen aus der Spiritualität und Achtsamkeit konkret in (schwierigen) Situationen unterstützen?

Selbstheilung erleben – Der unerschöpfliche Reichtum deines Inneren

- 24.8.15 bis 29.8.15 in Wilhelmshaven
- Mit Übernachtung
- Preis: 920 €; Übern.skosten extra
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 15BU11
- Freies Bildungswerk Bochum

Ziel dieses Bildungsurlaubs ist es, den unerschöpflichen Reichtum in unserem Inneren zu entdecken. Dabei wird individuell auf jeden Teilnehmer eingegangen. Ein persönliches Screening prüft Blockaden und Schwachpunkte und hilft bei der Erstellung eines individuellen Seminarplans für die persönliche Entwicklung. Wir bieten drei verschiedene Zugänge zur Welt der Energie und Fülle an. Diese reichen von der Einführung in den Energiekörper über die Hilfe zu einer effektiven Selbstheilung bis hin zu intensiven Erfahrungen für fortgeschrittene Meditierende.



Einführung in die Methoden der Multifamilientherapie

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; Ermäßigung möglich
- Für therapeutische, beratende und pädagogische Berufe, interessierte Laien
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3405151
- KOBIseminare

In dieser Weiterbildung geht es darum, die Methoden der Multifamilientherapie für die Arbeit mit Gruppen und Familien kennenzulernen, um diese in den Kontext der eigenen Arbeit integrieren zu können. Praxisorientierte Einführung in eine Methode, die zu Lösungen beiträgt.

🔗 10 Mediation Fortgeschrittenenkurs

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Stufen 1-2
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 72-53
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Mediation – Vermittlung in Konflikten. Dieser Kurs wendet sich an alle, die schon Erfahrung in Mediation haben und vertieft es an den Beispielen von Familie und Schule. Stufe 3 der sechsstufigen Fortbildung.

Systemische Krisenintervention

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 272 €; Ermäßigung möglich
- Für Berater/-innen, Pädagogen/-innen, psychosoziale u. therapeutische Arbeitsfelder uvm.
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3401151
- KOBIseminare

Die Teilnehmenden lernen grundlegende Krisentheorien und Formen der Diagnostik kennen und erfahren systemisch-kommunikative Grundannahmen und Methoden. Sie können verborgene Ressourcen von Betroffenen besser erkennen und gewinnen an Handlungskompetenz bei Krisensituationen.

Ausbildung zum Psychosynthese-Therapeut (Therapeutische Psychosynthese)

- September 2015 bis September 2027 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform • maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 6.000 €
- Infos unter 02204/6 35 95 • Kursnr.: 1528121
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Grundannahme der Psychosynthese ist, dass die Psyche sich aus verschiedenen Teilpersönlichkeiten zusammensetzt. Ziel der psychosynthetischen Psychotherapie ist es, diese Persönlichkeitsanteile zu erkennen, zu akzeptieren und sie bewusst in die Persönlichkeit zu integrieren.

Sich besser konzentrieren lernen

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Wirksame Strategien für den Berufsalltag In diesem Seminar werden wichtige Strategien vorgestellt, wie wir uns vor den täglichen Ablenkungen schützen und unsere Aufmerksamkeit voll auf die jeweilige Aufgabe richten.

BERUFSBEGLEITENDE FORTBILDUNGEN

- **Systemischer Coach**
1) MÄRZ – JUNI 2015
2) MAI – SEPT. 2015, je 97 Ustd. • je 1580 €
- **Systemische/-r Mediator/-in (zertif.MedG)**
SEPT. 2015 – MÄRZ 2016 • 163 Ustd. • 1790 €
- **Systemische Beratung**
SEPT. 2015 – JUNI 2016 • 153 Ustd. • 1935 €
- **Netzwerke aufbauen, gestalten und koordinieren**
AUG. 2015 – DEZ. 2015 • 68 Ustd. • 987 €
- **NLP Practitioner**
SEPT 2015 – MÄRZ 2016 • 174 Ustd. • 1890 €
- **NLP Master**
NOV. 2015 – MAI 2016 • 174 Ustd. • 1890 €
- **Familien- und Systemaufstellungen**
JUNI 2015 – JUNI 2017 • 296 Ustd. • 5260 €
- **Zertifizierte Trauerbegleitung**
APRIL 2015 – JAN. 2016 • 132 Ustd. • 2448 €
- **Heilpraktiker/-in für Psychotherapie**
SEPT. 2015 – FEB. 2016 • 68 Ustd. • 918 €
- **Ressourcenorientierte Kreativtherapie**
SEPT. 2015 – APRIL 2016 • 128 Ustd. • 1350 €

Ausführliches Informationsmaterial, auch über unser umfangreiches Bildungsurlaubangebot, senden wir Ihnen gerne zu.

Themen im KOBi:

NLP • Systemische Beratung • Systemische Moderation - Genogramm und viele weitere.
Bildungsschecks/-prämien sind willkommen.

Weitere Angebote finden Sie auf www.kobi.de



KOBIseminare
Adlerstraße 83, 44137 Dortmund
Tel.0231-534525-0 Fax 534525-10
Anerkannte Weiterbildungseinrichtung
www.kobi.de



Emotionale und soziale Kompetenz für 50+

- 13.9.15 bis 18.9.15 in Plön
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 80 € pro Nacht, 675 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 802615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Seminar beschäftigen wir uns damit, wie Sie Motivation und Lebensfreude im Beruf in den letzten Berufsjahren umsetzen können, neue oder alte Bedürfnisse und Ziele wieder entdecken können, altersgerechte Bedürfnisse im Berufsalltag erkennen und erfüllen können.

Ressourcen stärken für Erfolg und Balance im Beruf

- 13.9.15 bis 18.9.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; Ü/DZ/VP im Hotel (EZ mit Zuschlag), Seminargebühr
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 15-B-273
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Stärken Sie Ihre Ressourcen für die Anforderungen des Alltags durch: Wahrnehmungstraining, inneren Dialog, die Kraft der inneren Bilder, Arbeit mit Visionen. Methoden aus dem NLP und andere mentale Techniken.

Ziele setzen und Ziele erreichen – Aufbaukurs

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Im Aufbaukurs reflektieren die Teilnehmenden ihre seit dem Grundkurs gemachten Erfahrungen hinsichtlich klarer Zielformulierungen und den eingeschlagenen Möglichkeiten ihrer Zielerreichung. Sie überprüfen die teils vorhandene Dissonanz zwischen selbst gesteckten und vorgegebenen Zielen. Sie lernen, Kontrollmechanismen einzubauen und anzuwenden.

Innere Balance und Stressreduktion durch Achtsamkeit – Seminar mit Bogenschießen

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Hellenthal
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 555 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 20 € insg., 645 € für Einrichtungen und Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 813015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

In diesem Seminar erlernen Sie Methoden, die unseren Geist zur Ruhe kommen lassen, eine achtsame Grundhaltung zu entwickeln, die einen konstruktiven Umgang mit Stress möglich machen. Eine zentrale Übung ist das meditative, intuitive Bogenschießen (ca. 2,5 Std. täglich).

„Spontan bin ich immer erst hinterher“.

- 14.9.15 bis 17.9.15 in Willebadessen/Niesen
- Mit Übernachtung
- Preis: 220 €; VP, EZ; Ermäßigung auf Nachfrage
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Seminar für alle, die beruflich und ehrenamtlich Kontakt mit Menschen haben. Referent: Dieter Bolte, Berlin, Theaterpädagoge und Schauspieler. Seminarziele: Improvisation und Schlagfertigkeit trainieren, auch in kritischen Situationen gelassen bleiben.

Methoden der Biografiearbeit

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 272 €; Ermäßigung möglich
- Für Personen in Beratungsarbeit, im Coaching, in der Erwachsenenbildung
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3403151
- KOBISeminare

Die Biografiearbeit bietet Methoden, um den Weg der Erinnerung in systematischer Weise zu beschreiben. In dem Seminar lernen Sie neben fachlichen Inputs in der Auseinandersetzung mit Ihrem Leben verschiedene Handwerkszeuge der Biografiearbeit kennen.

♿ We go social –

Web 2.0 für soziale Organisationen

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3404151
- KOBISeminare

Web 2.0 für soziale Organisationen: Mit diesem Bildungsurlaub wollen wir gemeinsam herausarbeiten, wo die Chancen liegen. Wir werden Hürden aus dem Weg räumen, Potenziale und Ideen entwickeln und die Chancen, die das Netz bietet, wirklich in die alltägliche Arbeit einbinden.

♀ ♿ „Stell dein Licht auf den Scheffel“ – für Frauen

- 16.9.15 bis 18.9.15 in Langenfeld
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmerinnen
- Preis: 169,50 €
- Infos unter 02173/7 94 45 55 • Kursnr.: Z2002
- VHS Langenfeld

Im Workshop reflektieren die Teilnehmenden ihre Stärken, Kompetenzen und Werte, lernen ihre Erfolge deutlich zu zeigen und ihr berufliches Kontaktverhalten zu optimieren. Sie bauen innere Blockaden ab und üben souveränes Auftreten, um eine positive Außenwirkung zu erzeugen.

Mein Weg – nächste Schritte in der Lebens- und Berufsplanung

- 20.9.15 bis 25.9.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; Ü/VP, (EZ-Zuschlag 50 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 226000
- VHS Schaumburg

Bilanz ziehen – die eigenen Stärken und Potentiale erkennen und entdecken als Ausgangspunkt für den nächsten Schritt in der Lebens- und Berufsplanung.

♀ ♿ Focusing.

Die Intelligenz des Körpers entdecken

- 20.9.15 bis 23.9.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 380 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 12/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Einführung in die Methode; Grundkenntnisse des Focusing erlernen; Einüben des focusingspezifischen Begleitens; partnerschaftliches Focusing; Aktives Zuhören; Intuition schärfen; Stressabbau durch Freiraum schaffen; Focusing-Erkenntnisse in Wachstumsprozesse umsetzen.



Transaktionsanalyse – Kommunikative Kompetenz erwerben

- 28.9.15 bis 30.9.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB13-85
- neues lernen

Das Seminar vermittelt einen Überblick über die Transaktionsanalyse und ihre Methoden. Bei der Analyse von konkreten Gesprächssituationen lernen sie das Kommunikationsmodell der TAA in der Praxis kennen. Dieses können Sie in der Beratung ebenso effektiv einsetzen wie im Umgang mit Mitarbeitern oder bei der Arbeit mit Jugendlichen und Kindern. Neues lernen bietet regelmäßig umfangreiche Fortbildungen an. Bitte Prospekt anfordern!

Einführung in die Methoden der systemischen Beratung

- 28.9.15 bis 30.9.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB05-85
- neues lernen

Praxisbezogene systemische Denk- und Handlungsweisen wecken Ihre Ressourcen und Kompetenzen. Sie lernen aus neuen Blickwinkeln zu schauen und machen sich mit unterschiedlichen Techniken (zirkuläres Fragen, Skulpturarbeit, Auftragskarussell) systemischer Ansätze vertraut. Regelmäßig bietet neues lernen eine umfangreichere Fortbildung zur systemischen Beratung an.

Umgang mit Zielen im Berufsleben – Seminar mit Bogenschießen

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Hellenthal
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 555 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 20 € insg., 645 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 813115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Wie richte ich mich auf Ziele aus, wie nehme ich wahr, auf welchem Weg ich bin? Meditatives Bogenschießen kann uns lehren, das Ziel voller Konzentration aus dem Loslassen heraus zu treffen. Mit Meditationen, spirituelle Übungen

Selbststärkende Körperpsychotherapie – Heilung durch Achtsamkeit

- 28.9.15 bis 30.9.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 204 €; Ermäßigung möglich
- Für Personen aus Heil-, Pädagogischen, Erzieherberufen, interessierte Laien
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3408151
- KOBIseminare

In der körperorientierten Psychotherapie, aus Ansätzen der Pessio-Methode und anderen Psychotherapiemethoden, wird durch die Art der Prozessbegleitung der Ausgangspunkt solcher stecken gebliebener Entwicklungen deutlich. In diesem Verfahren erfährt der ganze Mensch Heilung.

♿ ⑩ Mediation – Konfliktbearbeitung durch Vermittlung – Aufbaukurs

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; nur Seminar, Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Grundlagen in Mediation
- Infos unter 0221/9 52 19 45
- Kursnr.: 72-52
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

In Konflikten kann das Mediationsverfahren helfen, eine einvernehmliche Lösung zu finden. Die erworbenen Grundkenntnisse der Mediation werden vertieft, in Kleingruppen erarbeitet und anhand nachgespielter Konflikte umgesetzt. Stufe 2 der sechsstufigen Fortbildung.

Konstruktiver Umgang mit Emotionen am Arbeitsplatz

- 11.10.15 bis 16.10.15 in Plön
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP, EZ Zuschlag 80 € insg., 675 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 804315
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Seminar lernen Sie zu erkennen, wenn Emotionen unbewusst bleiben, unterdrückt, vorgespielt oder an Nebenschauplätzen ausgelebt werden. Wer seine Gefühle kennt und steuern kann ist entspannter, arbeitet produktiver und verbessert seine sozialen Beziehungen.

Bewegung ist das Tor zum Lernen

- 12.10.15 bis 14.10.15 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189,50 €
- Für Lehrer/innen, Erzieher/innen, Mitarbeitende der OGS, Lerntrainer und Kursleitende und alle, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten
- Infos unter 02373/9 03 84 00
- Kursnr.: 215/1543Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Erfolg im Beruf, Studium, Schule, Sport oder einfach im Alltag? Sie wollen wissen, wie Sie sich gut konzentrieren, organisieren und klar kommunizieren können? Sie lernen, geeigneten Übungen für bestimmte Themen, Aufgaben leichter nach Brain-Gym®-Übungen zu meistern.

Lösungsorientierte Beratung – Einführung

- 21.10.15 bis 23.10.15 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Für AN in psycho-soz. Berufen, Personalentwickler
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 1525301
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufrarbeiten. Die aus der Kurzzeittherapie entwickelte Gesprächsführung verbindet sparsame Intervention und Effizienz. In diesem Training lernen Sie diesen Gesprächsführungsansatz kennen und anwenden.



Ziele setzen – Ziele verwirklichen

- 25.10.15 bis 30.10.15 auf Baltrum
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 565 €; inkl. Ü/NP, EZ-Zuschlag: 50 € insg., 635 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 805315
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar bietet Ihnen Raum, um im Abstand zum normalen Alltag die eigenen beruflichen und privaten Ziele zu überdenken und Ihre Zukunft (neu) zu planen. Sie gewinnen mehr Klarheit, stärken Ihre Motivation und entwickeln individuell passende Pläne zur Zielrealisierung.

Lebensziele entwickeln – Lebensziele erreichen

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Bengel, Kloster Springiersbach
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; inkl. Ü/NP, zzgl. 32 € EZ-Zuschlag, 625 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 803115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Schwerpunkt des Seminars sind Ziele und Visionen in Beruf und im Privatleben. Aufbauend auf den Erfahrungsschatz aus dem eigenen Leben werden Sie Glaubenssätze aufspüren, Strategien entwickeln, Ressourcen und Talente entdecken, diese fördern und integrieren.

Transaktionsanalyse – TA 101 Grundlagenseminar

- 2.11.15 bis 4.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB11-85
- neues lernen

Wenn Sie lernen wollen, sich selbst und Ihr Gegenüber besser zu verstehen, bietet Ihnen dieses Seminar die benötigte Kompetenz. Mit diesem TA-101-Seminar erfüllen Sie eine der Voraussetzungen zum geprüften Transaktionsanalytiker bzw. Transaktionsanalytikerin (DGTA). Regelmäßig bietet neues lernen eine einjährige Fortbildung in Transaktionsanalyse an. Bitte den Prospekt anfordern!

Einführung in die Gestaltarbeit

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Für AN in sozialen und psychologischen Berufen
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB03-85
- neues lernen

Die Gestaltpsychologie arbeitet mit Methoden wie Phantasieren, Wahrnehmungs- und Körperspürübungen, um Aufmerksamkeit und Gewahrsein zu schulen. Dort, wo wache Kommunikation gefragt ist, bietet die mit gestalttherapeutischen Methoden geschulte Aufmerksamkeit eine gute Unterstützung im Kontakt mit Patienten, Klienten, Schülern und Kunden.

Einführung in die Gestalttherapie – Ein selbsterfahrungsorientiertes Intensivseminar mit Erhard Doubrawa und Ursula Schilling

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Köln-Sülz
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 488 €; Ermäßigung möglich
- Für soziale, pädagogische und medizinische Berufe
- Infos unter 0221/41 61 63
- Gestalt-Institut Köln

„Gestalttherapie, oder einfach nur ‚Gestalt‘, ist eine LebensEinstellung, die praktische Konsequenzen hat. Es geht um dich und mich und um unsere Erfahrung hier und jetzt. Wachstum ist hier das richtigere Wort als Therapie. Wachstum: spontaner, lebendiger und glücklicher sein. Deinen eigenen Kern mehr wertschätzen und neue Schritte wagen.“ (Bruno-Paul de Roeck) Diese fünf Tage bieten den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Gelegenheit, Gestalttherapie selbst kennen zu lernen. Begleitende Mini-Lectures machen Gestalttherapie verstehbar.

♀ „Hier bin ich!“ Selbstsicher auftreten im Beruf. Ein Seminar für Frauen.

- 15.11.15 bis 20.11.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 599 €; ÜN/Frühstück/ DZ oder EZ mit Aufpreis, Hotel mit Sauna
- Infos unter 0228/9 69 59-40 oder -90
- Kursnr.: 15-B-282
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Stärken Sie Ihr Selbst-Bewusstsein, indem Sie Ihre Werte, Stärken und Bedürfnisse in den Fokus nehmen. Entwickeln Sie Strategien, um das, was Sie können und wollen selbstsicher zum Ausdruck zu bringen. Lernen Sie, souverän und mit Freude „nach vorne“ zu gehen!

Diversity gestalten

- 18.11.15 bis 20.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB01-85
- neues lernen

Wir werden bunter, wir werden älter, wir werden weniger. Dies sind nur drei zentrale Aussagen über den aktuellen demografischen Wandel in unserer Gesellschaft. Längst haben wir es in nahezu allen Arbeits- und Lebensbereichen mit sozialer und kultureller Vielfalt zu tun, die es positiv zu gestalten gilt. Interkulturelle Kompetenz und sicherer Umgang mit Vielfalt sind daher wichtige Schlüsselqualifikationen. In diesem Bildungsurlaub erwerben Sie Wissen über die soziale Differenzierung und Werteppluralisierung innerhalb der Gesellschaft, insbesondere in Bezug auf die Aspekte Geschlecht, Ethnie, Alter, Behinderung und Herkunft.



Neue Blickwinkel und wirksame Veränderung im Beruf – mit The Work of Byron Katie und Meditation

- 22.11.15 bis 27.11.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; inkl. Seminargebühr, UK/Frühstück, DZ (EZ mit Aufpreis), im Hotel mit Sauna
- Vorkenntnisse: in der Arbeit mit The Work of Byron Katie erforderlich
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 15-B-287
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Spüren Sie Ihren Themen nach, halten Sie Ihr Gedankenkarussell an, führen Sie tiefgreifende Veränderung herbei. Mit The Work of Byron Katie reflektieren Sie mit bestimmten Fragestellungen und erhalten neue Sichten auf Ihre Situation. Meditation unterstützt diesen Prozess.

Work-Life-Kompetenz

- 30.11.15 bis 2.12.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB02-85
- neues lernen

Leben und arbeiten im Einklang mit den eigenen Werten, in Harmonie mit den Menschen in meinem Umfeld und meinen Aufgaben – das wäre wirklich perfekt! Die eigenen Potenziale entfalten, eine sinnvolle Tätigkeit ausführen, Partnerschaft genießen, Kinder haben, Karriere machen und dabei noch genug Zeit für sich selbst haben – das ist wohl zu viel verlangt, oder? Wie es praktisch gehen kann, darum geht es in diesem Bildungsurlaub. Sie lernen in diesen 3 Tagen, wie Sie Beruf, Familie und eigene Interessen auf gesunde und kompetente Art miteinander verweben können.

Train the Trainer

- 30.11.15 bis 2.12.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB09-85
- neues lernen

In diesem Trainer-Workshop erweitern Sie Ihre methodische Kompetenz; Sie lernen, auch in kritischen Situationen den Überblick zu behalten sowie Ihren persönlichen Stil herauszuarbeiten und bewusst einzusetzen. Regelmäßig bietet neues lernen auch längere Fortbildungen dazu an. Bitte den Prospekt anfordern!

Lösungsorientierte MitarbeiterInnenführung

- 30.11.15 bis 2.12.15 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €; inkl. Tagesverpf./Imbiss, Einführungs- und Aufbaueminar insges. € 590 €
- Infos unter 0228/67 46 63
- Kursnr.: 1523561
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Lernen Sie das Modell der kompetenz- und lösungsorientierten Mitarbeiterführung kennen. Übersichtliche, klar strukturierte Strategien, neue Sichtweisen und Tools für Ihren Führungsalltag. Einführungsseminar (3 Tage).

Potenziale nutzen – Ziele erreichen

- 13.12.15 bis 18.12.15 in Borkum/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 535 €; Ü/DZ/VP (EZ m. Aufpreis), Tagungshaus
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 15-B-277
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Setzen Sie die richtigen Ziele und begegnen Sie neuen Herausforderungen mit Spaß und Motivation. Gehen Sie Schritt für Schritt neue Wege! Inhalte: Berufliche und persönliche „Standortanalyse“, Potenziale und Stärken erkennen, Ziel formulieren, Schritte planen, Losgehen!

Abkürzungen und Symbole – und was sie bedeuten

- ⑩ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- TN Teilnehmer/-innen
- Ü Übernachtung
- VP Vollpension

- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- AN Arbeitnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Fr Frühstück

Rhetorik und Kommunikation

Konflikte lösen durch gewaltfreie Kommunikation

- 26.1.15 bis 28.1.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB06-83
- neues lernen

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, Probleme konstruktiv zu lösen und Konflikte auszutragen. Er vermittelt Kompetenzen auf der Grundlage der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall R. Rosenberg. Sie lernen konkret umsetzbare Handlungsschritte, die die Anliegen aller Beteiligten im Auge behalten. Regelmäßig bietet neues lernen eine umfangreiche Fortbildung zum Konfliktcoaching an.

🔗 ⑩ Social Media: Facebook, Twitter, Google+....

- 2.2.15 bis 6.2.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-512409
- VHS Köln

Facebook, Twitter und Co. sind aus dem Online Marketing nicht mehr wegzudenken. Immer mehr Unternehmen nutzen das „share & follow“-Prinzip und integrieren Social Media in Marketing, PR und weitere Bereiche.

NLP im beruflichen Alltag

- 3.2.15 bis 6.2.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 99 €; ermäßigt 67 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38
- Kursnr.: 1425232
- VHS Gelsenkirchen

Durch praktische Übungen werden die Grundtechniken des Neuro-Linguistischen Programmierens vermittelt und praktische Verwertbarkeit für den Alltag erarbeitet.

🔗 ⑩ Persönlichkeitstypen im Beruf

- 9.2.15 bis 13.2.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 32
- Kursnr.: 151-14218D
- VHS Dortmund

Richtig umgehen mit Einfühlsamen, Analytikern, Bewährern, Kreativen, Aktiven oder Ruhigen. Geht das auch im Stress? Erkennen Sie die Persönlichkeitstypen des Alltags und schärfen Sie Ihre Wahrnehmung. Erleben und trainieren Sie den klugen Umgang mit ihnen.

🔗 Starker Auftritt! – In kritischen Situationen schlagfertig und souverän reagieren

- 9.2.15 bis 11.2.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €
- Infos unter 0202/5 63 21 00 • Kursnr.: 19-1577w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Kennen Sie diese Gedanken? „Hoffentlich sieht mir meine Unsicherheit/Aufregung niemand an!“ „Ich würde...so gerne mal meine Meinung sagen!“ „Warum hört mir keiner zu/Warum werde ich oft unterbrochen?“ „Ich möchte gerne präserter sein!“ Dann werden Sie hier Antworten, Hilfestellungen, Anregungen & Tipps bekommen. Wir werden Übungen zur Körpersprache machen und den Einsatz der eigenen Stimme trainieren.

🔗 2 in 1 – PowerPoint-Vorträge erstellen und präsentieren – mit Kommunikations- und EDV-Trainer

- 18.2.15 bis 20.2.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 191 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502702
- VHS Köln

Ziel dieses Kombinationskurses ist die Vermittlung von theoretischen und praktischen Präsentations- und Kommunikationstechniken, sowie die praktische Umsetzung als PowerPoint-Präsentation. Dozententeam: Peter Pütz (Kommunikationstrainer), Dirk Frölich (Microsoft Office Trainer).

Gewaltfreie Kommunikation und Achtsamkeit im Berufsalltag

- 22.2.15 bis 27.2.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; Hotel m. Frühstück, DZ (EZ mit Aufpreis), Seminargebühr
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 • Kursnr.: 15-A-276
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Erleichtern und verbessern Sie Ihre Kommunikation mit dem Modell der GFK: Stärken Sie Ihre empathische Grundhaltung, pflegen Sie einen achtsamen Umgang mit sich und anderen, lernen Sie Ihre Gefühle, Bedürfnisse und Anliegen konstruktiv zu formulieren, auch in herausfordernden Situationen.

🔗 ⑩ Online texten – professionell

- 23.2.15 bis 25.2.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 328 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-512319
- VHS Köln

Der Bildungsurlaub verrät unter anderem Tipps und Tricks zu – Verschlagwortung und Suchmaschinenoptimierung – HTML – korrekte Verlinkungen – Online-Pressemitteilungen – Schreiben für Blogs und Webseiten – Schreiben im Internet – eine verständliche Sprache – die Kombination von Text, Bild und Video



🗣️ 10 Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- 25.2.15 bis 27.2.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-502525
- VHS Köln

Sie möchten Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen? Sie möchten erfahren, wie Sie souverän in allen Situationen werden? Dieses Seminar vermittelt Handwerkszeug, wie Sie rhetorisch und nonverbal Beziehungsmanagement betreiben und sich in Gesprächen und Verhandlungen erfolgreicher durchsetzen.

Starke Stimme – Starker Auftritt

- 27.2.15 bis 1.3.15 in Münster
- In Tagesform
- Preis: 172 €
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 15FT0201
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Dieses Angebot wendet sich an Personen, die in ihrem Berufsalltag begeistern und überzeugen wollen. Durch selbstsicheres Auftreten und einen bewussten und optimierten Einsatz von Stimme und Körpersprache können sie ihre Inhalte besser transportieren.

Professionelle Online-Produktion und -redaktion

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-516013
- VHS Köln

Für immer mehr Journalisten und PR-Mitarbeiter gehört crossmediales Arbeiten und Konzipieren zum Alltagsgeschäft: Online-Auftritte müssen mit Printprodukten abgestimmt sein, die Webseiten des Radiosenders mit aktuellen Sendungen. Wie der Arbeitsalltag in einer Internetredaktion aussieht, erfahren Sie in diesem Bildungsurlaub.

🗣️ Das erfolgreiche Beratungsgespräch

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Mönnesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11
- Kursnr.: B 02
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Methoden des Beratungsgesprächs. Rolle und Selbstverständnis des(r) Berater(in). Umgang mit schwierigen Klienten und Situationen. Der systemische Beratungsansatz.

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefungswoche für Menschen mit Vorerfahrung

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Bad Gandersheim
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40 € insg., 595 € für Einrichtungen/Firmen
- Vorkenntnisse: mind. 3-tägiges Einführungsseminar zur GfK nach M. Rosenberg
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 800415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt im Ausprobieren und Üben der einzelnen Schritte und Aspekte der Gewaltfreien Kommunikation anhand konkreter Situationen aus Beruf und Alltag. Es geht darum, die Schritte in ihrer Bedeutung für ein konstruktives Miteinander auf einer tiefen Ebene zu verstehen.

Moderieren – Präsentieren – Visualisieren im Beruf

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB04-83
- neues lernen

Elemente und Regeln der Visualisierung, klassische Moderationsmethoden, Einsatz visueller Hilfsmittel wie Pinwand, Flip-Chart und Overhead, Visualisierung und Diskussionsleitung, Rhetorik der Präsentation, Umgang mit Störungen.

NLP im Beruf – Das eigene Potential besser nutzen

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB12-83
- neues lernen

Mit den Methoden des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) arbeiten Sie daran, sich neue Wahlmöglichkeiten in Ihrem Verhaltensrepertoire zu erschließen. Denn wer in beruflichen Situationen mit den unterschiedlichsten Charakteren gut zurechtkommen will, braucht ein großes Verhaltensrepertoire.

🗣️ Rhetorik 1 und 2: Vortragen und Verhandeln, Diskutieren und Argumentieren – Xpert-Zertifikat

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Wuppertal-Elberfeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. 2 Begleitskripte
- Infos unter 0202/5 63 21 00
- Kursnr.: 19-1130w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Bei Verhandlungen, Konferenzen, Diskussionen kommt es darauf an, klar & verständlich zu sprechen, gute Argumente zu finden & damit zu überzeugen. U. a.: Atemtechnik, Körpersprache, Blickkontakt, Lampenfieber, Konfliktsituationen. Eignet sich zur Vorbereitung auf die Xpert-Prüfung, die nicht Bestandteil des Seminars ist.

Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre finden Sie weitere Seminare zum Thema.



🔗 **Mit NLP zu mehr beruflichem Erfolg**

- 10.3.15 bis 13.3.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 • Kursnr.: 151.5C523K
- VHS Essen

Grundtechniken zur Förderung von berufsrelevanten persönlichen Potentialen, Empathie, Kommunikations- und Konfliktkompetenz. Für Interessenten ohne Vorkenntnisse sowie für Auffrischer, die vertieft üben wollen. Der praktische Anteil überwiegt.

Rhetorische Kommunikation im Beruf – Sozialkompetenzen erweitern -

- 15.3.15 bis 20.3.15 auf Spiekeroog/Nordsee
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €; zzgl. Kurtaxe, EZ-Zuschlag: 25 €
- Infos unter 0553/70 72 24 • Kursnr.: 1191970
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Nutzen Sie Ihr eigenes rhetorisches Potential und erweitern Sie Ihr Verhaltensrepertoire. Sie können Verhandlungen erfolgreicher führen, eigene Interessen effektiver und klarer vertreten mit den neuen Techniken der Gesprächsführung und dem gezielten Einsatz der Körpersprache.

Gewaltfreie Kommunikation in Beruf und Alltag

- 15.3.15 bis 20.3.15 in Stralsund
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 610 €; inkl. Ü/NP, EZ-Zuschlag: 75 € insg., 695 € für Einrichtungen und Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 802415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie werden mit der Vision, dem Vorgehen und der Wirkung der Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg (GFK) vertraut. Sie können Veränderungen in Richtung auf befriedigendere Beziehungen, mehr Klarheit und erfolgreichere Verhandlungen einleiten.

Wert-Schöpfung statt Er-schöpfung – wie ein Team einfühlsam laufen lernt

- 16.3.15 bis 18.3.15 in Xanten
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 230 €
- Infos unter 02843/9 07 40 16 • Kursnr.: T600230
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Termindruck, dünne Personaldecke, häufige Konflikte tragen zur Unzufriedenheit in der heutigen Arbeitswelt bei. Wir bieten eine Einführung in die Wege und Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation (nach M. Rosenberg) für eine wertschätzende Kommunikation im Berufsleben.

🔗 **Persönlichkeitstypen im Beruf**

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 32 • Kursnr.: 151-14220D
- VHS Dortmund

Richtig umgehen mit Einfühlsamen, Analytikern, Bewährern, Kreativen, Aktiven oder Ruhigen. Geht das auch im Stress? Erkennen Sie die Persönlichkeitstypen des Alltags und schärfen Sie Ihre Wahrnehmung. Erleben und trainieren Sie den klugen Umgang mit ihnen.

🔗 **„Ich denke, also spinn ich!“ – Neue Ideen quergedacht**

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 272 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka1416151
- KOB!seminare

Der größte Gewinn für einen Arbeitsplatz sind denkende Menschen. Die Beschleunigung der Zeit ist eine gewaltige Herausforderung für Ideen am Arbeitsplatz. In diesem Seminar wird dem Luxus des Denkens neuer Raum gegeben und alte Paradigmen werden auf den Prüfstand gestellt.

Wer sich wehrt, lebt gesünder – Schlagfertigkeit trainieren

- 22.3.15 bis 27.3.15 auf Norderney
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 499 €; zzgl. Kurtaxe
- Infos unter 0553/70 72 24 • Kursnr.: 1191969
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Wie können Sie unsachliche Kritik entkräften und auf intelligente Weise kontra geben? Wie können Sie machtvoll auftreten und dabei wertschätzend bleiben? Wie können Sie verbale Angriffe abprallen lassen und den Angreifer verwirren? Wir erproben neue Verhandlungsstrategien.

🔗 **NLP-Basiskurs DVNLP**

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €
- Infos unter 02371/2 17 19 40 • Kursnr.: 151_50411
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Einführung ins Neurolinguistische Programmieren. Inhalte: NLP-Basiskenntnisse, Fragetechniken, Kommunikationsmethoden, Umgang mit Stress. In Kooperation mit Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com. Seminar (5 Tage, 45 UStd) ist Voraussetzung für NLP-Practitioner.

Kommunikative Kompetenz

- 23.3.15 bis 25.3.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB10-83
- neues lernen

Eindeutige und respektvolle Kommunikation hat Strukturen, die erlernbar sind. Themen: Die Kunst des Fragens; Bedeutung und gelungener Umgang mit nonverbalen Signalen; Führen mit effizienter Kommunikation, Einführung in NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

🔗 **NLP – für Beruf und Alltag**

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 46 08 • Kursnr.: 151-81403D
- VHS Dortmund

In diesem Bildungsurlaub wird NLP als eine Methode zur Verhaltensänderung für unterschiedliche Situationen in Alltag und Beruf vorgestellt und praktiziert.



Gewaltfreie Kommunikation – Tacheles reden, fair streiten, spürbar Klärung erleben

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Bad Gandersheim
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 € insg., 595 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 801015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die Gewaltfreie Kommunikation bietet ein praktisch anwendbares „Handwerkszeug“ für den Umgang mit konflikthafter Situationen. Zudem führt sie zu einer lebensbejahenden Haltung, die die Verbindung zu sich selbst und zu anderen Menschen vertieft.

Gewaltfreie Kommunikation – Achtsamkeit und Selbstmanagement

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Kall-Steinfeld
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 36 € insg., 605 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 801515
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Dieses Seminar übt den achtsamen Kontakt zu sich selbst und zu anderen nach der Methode von Marshall Rosenberg. Inhalte: Wirkung von Gewaltfreier Kommunikation, achtsamer Umgang im Alltag, Umgang mit Konflikten, Wirkung des Prozesses.

Präsentationscoaching

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 113 €; ermäßigt 78 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38
- Kursnr.: 5209
- VHS Gelsenkirchen

Eine souveräne Präsentation dient nicht ausschließlich der Sache, also das was präsentiert wird, sondern vielmehr zählt das Wie, also die authentische Selbstgestaltung, der persönliche Auftritt. Dieses Seminar orientiert sich daran, mittels zahlreicher praktischer Übungen, Authentizität, Selbstsicherheit und Professionalität zu vereinbaren.

Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg

- 27.3.15 bis 29.3.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.485 €; für Selbstzahlende
- Infos unter 0221/9 98 37 38
- Kursnr.: 1515210
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Ziel der Fortbildung ist es, die Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation in private und berufliche Kontexte zu tragen. Sie entwickeln die Fähigkeit, die Haltung auch in herausfordernden Situationen zu leben und die lebensdienlichen Sprachmuster der GFK sicher anzuwenden.

Argumentations- und Kommunikationstraining für die „leisen“ Menschen

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Waltrop
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185,60 €; inkl. Materialkosten, Kaffee/Tea
- Infos unter 02309/9 62 60
- Kursnr.: P5516
- VHS Waltrop

In diesem Seminar werden kommunikative und strategische Schritte erarbeitet, um Stärken gezielt einzusetzen und im Beruf anzugehen wie z.B.: sicheres Auftreten in Verhandlungen und Präsentationen, schlagfertig reagieren und standhaft bleiben in Konfliktsituationen.

Moderationstraining

- 30.3.15 bis 1.4.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 63215
- VSB-Bildungswerk

Das Seminar hat zum Ziel, dass Sie in Ihrem Praxisfeld zielorientierte Moderation konzipieren und realisieren können und somit befriedigendere Besprechungsergebnisse erzielen. Ausführliche Informationen können angefordert werden.

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Kompakt

- 30.3.15 bis 1.4.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ■ Kursnr.: 71815
- VSB-Bildungswerk

Dieses Seminar vermittelt die wichtigsten Grundlagen für eine erfolgreiche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Der Umgang mit den Medien, was eine gut geschriebene Pressemitteilung ausmacht und Grundtechniken des journalistischen Schreibens sind ebenso Inhalt.

Rhetorik

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0251/4 92 43 23 ■ Kursnr.: 540150
- VHS Münster

Inhalte u. a.: Abbau von Lampenfieber und Redehemmungen; Einsatz nonverbaler Wirkungsmittel; Verbesserung von Atmung und Sprechtechnik; Einüben der freien Rede und des Sprechdenkens; Vorbereitung, Zusammenstellung und Halten einer Rede oder eines Vortrags; Argumente überzeugend formulieren.





📌 ① PR Berater VHS: Modul 1 – Public Relations – professionelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

- 13.4.15 bis 15.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-24433 • Kursnr.: A-519101
- VHS Köln

Der Bildungsurlaub vermittelt praxisnah Tätigkeiten, Möglichkeiten und Mechanismen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit: Hintergründe und Grundwissen (Definitionen, Geschichte, Entwicklung, Grundlagen der PR-Kommunikation) ?– Unterschiede zwischen Werbung und PR? Branchenüberblick (Medien, Magazine, Plattformen)? Aufgabengebiete der PR (interne und externe Kommunikation, Unternehmens-PR, Produkt-PR, Krisen-PR, Online PR, Sponsoring, Lobbying)? Einblicke in den Tagesablauf einer Redaktion PR-Plan Erstellung Journalistische Stilformen Kriterien von Presstexten Tools der Pressearbeit.

Dialogkultur, Beteiligung und Kreativität

- 13.4.15 bis 15.4.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Vorkenntnisse: Moderationserfahrung
- Infos unter 0221/95 2949 55 • Kursnr.: DB21-83
- neues lernen

Dieses Moderationstraining beleuchtet den Spannungsbogen Kreativität und Dialogkultur in Beteiligungsprozessen. Eigene Fallberichte und gute, wie auch Kräfte zehrende Praxiserfahrungen können Sie einbringen. Der Bildungsurlaub richtet sich an diejenigen, die in der Moderationsverantwortung von Teilhabeprozessen in Unternehmen, in Kommunen und in Organisationen stehen.

📌 Xpert: Rhetorik im Beruf I und II

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; inkl. Arbeitsmaterial
- Infos unter 0211/8 99 41 50 • Kursnr.: K073270
- VHS Düsseldorf

Intensives Training der Kommunikationsfähigkeit und des Gesprächsverhaltens. Vorträge gestalten, überzeugend argumentieren und diskutieren, Konflikte entschärfen, positive Atmosphäre schaffen. Xpert personal business skills Modul 1 und 2. Prüfung und Zertifikat möglich.

📌 Kommunikationstraining mit NLP

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-26522 • Kursnr.: A-119520
- VHS Köln

Jeder kennt Situationen im beruflichen oder politischen Leben, in denen es nicht gelingt, den richtigen Draht zum Gegenüber zu finden. Mit der Methode des NLP (Neuro-linguistisches Programmieren) können Sie Ihre Wahrnehmung erweitern und Konflikte bewusster angehen.

Gewaltfreie Kommunikation – Empathie und die Freude, wirksam zu sein

- 13.4.15 bis 17.4.15 auf Norderney
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 800 €; bis 30.12.2014 720 €, zuzügl. U+V
- Vorkenntnisse: Basistraining/ Jahrestraining GfK
- Infos unter 0521/45 18 11
- Kursnr.: TD 1016
- Bildungsstätte Einschlingen

Kommunikations- und Konfliktlösungsmethoden. Das 1-jährige Vertiefungstraining in drei Modulen bietet Erfahrungsräume für eine nachhaltige Persönlichkeitsentwicklung und zur Erweiterung erforderlicher Schlüsselkompetenzen. Gesamtpreis 2.200€ zzgl. U+V, bei Anmeldung bis 30.12.14 1.980€ (Modul 2: 7.-11.12.15, Modul 3: 13.-17.6.16)

Kommunizieren mit Souveränität und Leichtigkeit

- 19.4.15 bis 24.4.15 auf Baltrum
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; inkl. Seminargebühr, DZ, HP im Hotel, EZ mit Aufpreis
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 15-A-281
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Mit Techniken aus NLP, Transaktionsanalyse, Elementen der positiven Psychologie und The Work erforschen Sie Ihre Bedürfnisse und Positionen, stärken die Innere Balance und entwickeln hieraus eine souveräne, selbstbewusste und humorvolle Kommunikation, die Spaß macht!

Gewaltfreie (Wertschätzende) Kommunikation – Einführung

- 20.4.15 bis 24.4.15 in List/Sylt
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 385 €; EZ/VP ca. 295 € plus Kurtaxe
- Infos unter 0571/2 60 85
- Kursnr.: B 0075
- Bildungswerk für Friedensarbeit - Forum für Gesundheit und Lebensart

Die Teilnehmenden lernen die Grundlagen der GfK nach Rosenberg kennen und erhalten die Möglichkeit, in praktischen Übungen das eig. Konfliktverhalten zu reflektieren, persönl. Veränderungsprozesse anzustoßen und ihre Kommunikationsfähigkeit (privat und beruflich) zu stärken. Mit Zertifikat und Fortbildungsmappe.

Konflikte konstruktiv lösen – Besprechungen erfolgreich moderieren

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174,50 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 151-4038
- VHS Hagen

Sie lernen verschiedene Konfliktformen und -ursachen kennen, erweitern Ihre Möglichkeiten, in Konfliktsituationen konstruktiv zu handeln. Anschließend werden Sie durch alle Stufen des Moderationskreislaufs geleitet und probieren alle Schritte selbst aus.



Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 15B-GfK.1
- iag.bochum

Sie lernen Modell, Haltung und Prozess der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg durch viele praktische Übungen und theoretische Inputs kennen. In beruflichen Bereichen unterstützt die GfK Gespräche, die von Offenheit und Wertschätzung getragen sind.

Stimmbildung für den Beruf

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 113 €; ermäßigt 78 €
- Infos unter 0209/169 28 38 • Kursnr.: 5210
- VHS Gelsenkirchen

Praxisorientiert werden folgende Themen bearbeitet: Optimierung des körpersprachlichen Ausdrucks; Möglichkeiten des stimmlichen Ausdrucks; Tonfall und Stimme; Regeln und Gesetzmäßigkeiten von Stimme und Körpersprache.

Souveränität und Kampfrhetorik

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 217 €
- Infos unter 0521/51 35 85 • Kursnr.: 571888
- VHS Bielefeld

Sie möchten verstanden werden, die richtigen Worte finden und Ihre Ziele verwirklichen. Wie das geht, trainieren Sie im Kurs. Das bedeutet, eigene Kräfte in ihrer Vielfalt freizusetzen, Grenzen zu setzen und sich selbstbewusst zu zeigen.

Stimme – Atem – Präsentation

- 20.4.15 bis 22.4.15 in Bonn
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 240 €; ermäßigt 168 €
- Infos unter 0228/8 54 47 78 10 • Kursnr.: BU17
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Kompaktseminar „Vortragssprechen“. Ihre Stimme ist das wichtigste Instrument, um Inhalte an Zuhörer/-innen zu übermitteln und Ihr Publikum bei Vorträgen und Präsentationen zu begeistern. Auch wenn Sie meinen, dass die „Natur“ Ihnen nur ein leises, wenig tragfähiges Sprechorgan mitgegeben hat: Nach diesem Seminar werden Sie überrascht sein, was Sie alles mit Ihrer Stimme erreichen können!

🗣️ Erfolgsfaktor Stimme: Funktionelles und ästhetisches Training der Sprechstimme

- 20.4.15 bis 22.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 146 €; inkl. Arbeitsmaterial
- Infos unter 0211/8 99 41 50 • Kursnr.: K073220
- VHS Düsseldorf

Fundierter Einstieg in die Stimmarbeit. Stimmstütze, Stimmhöhe, Mundmotorik, Betonung, Dynamik, Tempo, Ausdruck. Individuelle Stimm- und Sprachanalyse und Bearbeiten von Problemen.

Klare Entscheidungen treffen und vertreten mit GfK

- 20.4.15 bis 22.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Überr./Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 15 4 702
- Bildungswerk Stenden

Mehr Selbstakzeptanz und Verbindung durch GfK. Mit den Techniken der Moderation des inneren Teams und der Gewaltfreien Kommunikation bearbeiten wir innere Konflikte. Die Wertschätzung und Integration verbannter Persönlichkeitsanteile ermöglicht eine klare Haltung.

🗣️ Rhetorik und Sprechwirksamkeit

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 137 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 65 22 • Kursnr.: A-119530
- VHS Köln

Sie erhalten die Möglichkeit, sich fit zu machen für die Rede in der Öffentlichkeit. Inhalte: Sprechdenken, Struktur einer Rede, eines Statements, Fünfsatzstruktur und Argumentieren, Ebenen der Rhetorik, Manuskript und Stichworte, die Spontanrede, Nervosität und Redeangst.

Umgang mit schwierigen Zeitgenossen

- 24.4.15 bis 29.4.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3406151
- KOBseminare

Themen sind: Schärfung der Wahrnehmung für Gesprächssituationen, Probleme vorwurfsfrei formulieren, souveränes Umgehen mit Provokationen, Konfliktsituationen bewusst deeskalieren, Gespräche beenden etc. Sie üben an drei Tagen Ihre kommunikative Kompetenz.

🗣️ Kommunikationstraining für PR (Präsentation, Rhetorik) – Überzeugen, präsentieren, verhandeln

- 27.4.15 bis 29.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-512328
- VHS Köln

Wenn Menschen sich begegnen, findet Kommunikation statt. Sie lernen die Grundlagen wirkungsvoller Kommunikation und gewinnender Rhetorik kennen um im beruflichen Alltag authentisch und effektiv zu kommunizieren.

Hoppla – Jetzt spreche ICH! Ein interaktives Training für begeisternde Kommunikation

- 27.4.15 bis 30.4.15 in Neukirchen-Vluyn
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 156 €
- Infos unter 02151/86 26 84 • Kursnr.: L52105NV
- VHS Krefeld

Viele praktische Übungen, Tipps, Werkzeuge und Strategien zur professionellen Gesprächsführung werden Ihnen dabei helfen, auch schwierige Situationen souverän zu meistern. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage.



♿ **Das Geheimnis einer guten Präsentation**

- 27.4.15 bis 29.4.15 in Bornheim
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 91 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse
- Infos unter 02222/94 54 60 • Kursnr.: AF10701
- VHS Bornheim – Alterf

So gelingt Ihre Präsentation: Sie legen das Ziel fest und entwickeln Inhalte und Ablaufstrategie. Mit PowerPoint lernen Sie, optisch ansprechende Folien mit Texten, Tabellen und Bildern zu erstellen. Üben Sie, mit Stimme, Körper und Technik Ihren Vortrag zu präsentieren.

♿ **Nobody is perfect Entspannt zur Höchstform im Beruf**

- 27.4.15 bis 29.4.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2404151
- KOBseminare

Sich stattdessen einfach mal auf seine eigenen Fähigkeiten zu besinnen, darauf zu vertrauen, diese gelingend in das (Berufs-)Leben umsetzen zu können. Darauf zu achten, was das individuell Besondere ist, die Einzigartigkeit, die von anderen Menschen unterscheidet.

♿ **Get Up! Stand Up! – Die eigene Meinung vertreten in Diskussionen, Vorträgen und Verhandlungen**

- 27.4.15 bis 30.4.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 134 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02 • Kursnr.: 151.5C525K
- VHS Essen

Sie lernen, gut zu argumentieren und die eigene Meinung wirkungsvoll zu vertreten. Dafür sind die Akzeptanz anderer Meinungen, Mut zur Auseinandersetzung und die Beherrschung von Techniken der Gesprächsführung wichtig. Die Umsetzung wird in vielfältigen Übungen trainiert.

Rhetorik – Kommunikation – Schlagfertigkeit

- 28.4.15 bis 30.4.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: 0019KI
- Melanchthon-Akademie

Schwerpunkte sind: Überzeugendes Diskutieren und Argumentieren; Freies Reden aus dem Stegreif; Schlagfertiges Reagieren auf Unterbrechungen, Kritik, unfaire Angriffe; Selbstsicheres Einsetzen von Körpersprache und Stimme; Wirkungsvolles Durchbrechen von Denk- und Redeblockaden.

♿ **Projektmanagement**

- 28.4.15 bis 30.4.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 64715
- VSB-Bildungswerk

Sie werden ein exemplarisches Projekt in Stufen erarbeiten und dabei die grundlegenden Schlüsseltools kennenlernen und anwenden. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

♀♿ **Gewaltfreie Kommunikation und das innere Team**

- 3.5.15 bis 7.5.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U + V; Staffelpreis je nach Nettoeinkommen
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77
- Kursnr.: 3/5
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Im Seminar geht es darum, grundlegende Instrumente der GfK zu lernen und anzuwenden, um die wertschätzende Haltung sich selbst und anderen gegenüber zu fördern. Es geht um die Wahrnehmung der Vielstimmigkeit des inneren Teams sowie die Entwicklung von Handlungsstrategien.

♿ **Gewaltfreie Kommunikation nach Marshal Rosenberg**

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 32
- Kursnr.: 151-14308D
- VHS Dortmund

GfK nach M. Rosenberg lehrt uns, dass Wut und Ärger weder unterdrückt noch unkontrolliert geäußert werden sollen. GfK zeigt uns wie wir Wut und Ärger positiv transformieren können! Praktisches Training nach den Methoden Belgrave – Lawrie.

♿ **Streifzug durch die Kommunikation**

- 4.5.15 bis 6.5.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 72 28
- Kursnr.: A-182302
- VHS Köln

Kommunikation ist vielfältig: sowohl Small-Talk, Körpersprache, Schlagfertigkeit, Rhetorik werden praxisnah beleuchtet und erprobt als auch verschiedene Perspektiven eingenommen mit dem Ziel, Selbstsicherheit und Auftreten im Beruf zu stärken.

Selbstbewusstsein stärken für Alltag und Beruf – Ein Training in Körpersprache

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 280 €
- Infos unter 0234/6 76 61
- Kursnr.: 15BU05
- Freies Bildungswerk Bochum

Mit diesem Training werden Sie Ihr Auftreten bewusster einsetzen können. Das soll Ihnen auch in schwierigen Situationen helfen, sich zu zentrieren und dem Alltag wieder mit Selbstvertrauen zu begegnen. Folgende Aspekte werden erarbeitet: Körperhaltung, Körperbewusstsein und Körpersprache – Atemtechnik und Stimme – Körpermitte: Zentrierung und Balance – Übungen zum Thema Status – Situations- und Rollenspiele



🔗 NLP im Beruf

- 5.5.15 bis 8.5.15 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €
- Infos unter 02841/20 15 69
- Kursnr.: L50901 L
- VHS Moers

NLP bietet wirkungsvolle Techniken und Methoden, die Ihnen bei der Entfaltung Ihrer persönlichen Potentiale, der Lösungen von Kommunikationsstörungen und der optimalen Anpassung Ihres Verhaltens gegenüber anderen Menschen helfen. Sie erlernen alle Grundtechniken.

Kommunikation in Konflikten

- 6.5.15 bis 8.5.15 in Rösraht
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €; 265 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 805815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Eigenes Konfliktverhalten erkennen und Konfliktsprache gestalten In diesem Seminar werden wir kurz auf das Basiswissen der Kommunikation zurückgreifen, um uns dann intensiv mit dem Thema Konflikt und Konfliktlösungsstrategien auseinanderzusetzen.

Coaching your voice!

- 6.5.15 bis 8.5.15 in Bonn
- In Tagesform
- Preis: 240 €; ermäßigt 168 €
- Infos unter 0228/8 54 47 78 10
- Kursnr.: BU18
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Ein intensives Gesangscoaching für alle, die Lust und Laune haben, mehr über die Stimme zu erfahren, denn: Zu wissen, wie die Stimme funktioniert, bedeutet mehr Sicherheit im Umgang mit ihr! Wie kann ich mit mehr Kraft singen und sprechen und was brauche ich dazu?

Gestalttherapie für Helfer/-innen – Soziales Lernen und Theorie für Menschen in sozialen Berufen

- 8.5.15 bis 12.5.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 488 €; Ermäßigung möglich
- Für soziale, pädagogische und medizinische Berufe
- Infos unter 0221/41 61 63
- Gestalt-Institut Köln

Die tägliche Berufspraxis genauer unter die Lupe nehmen, „ungesunde“ Gewohnheiten aufspüren, die eigene „Rolle“ im Kontakt mit dem Patienten, Klienten, Schüler etc. erforschen, sind die Ziele dieses Bildungsurlaubes, der mit gestalttherapeutischen Methoden geleitet wird. Im Wechsel von Mini-Lectures und Selbsterfahrungseinheiten wird Gestalttherapie als Klärungshilfe und Unterstützung erlebbar und verstehbar gemacht. In Kooperation mit der Akademie Biggese, Seminar für Staatsbürgerkunde e.V. Leitung: Ursula Schilling und Erhard Doubrawa

🔗 Rhetorik – freie Rede, argumentieren und verhandeln

- 11.5.15 bis 13.5.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 60515
- VSB-Bildungswerk

Inhalte sind u. a.: Überzeugen in freier Rede, argumentieren und verhandeln. Ausführliche Informationen können angefordert werden.

🔗 Schluss mit „Bla, Bla, Bla ...!“ – Besprechungen erfolgreich führen

- 11.5.15 bis 13.5.15 in Münster
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; Erm. mögl., DZ 30 €, EZ 50 €
- Infos unter 0251/9 81 84 22
- Kursnr.: 15-222 ST
- Akademie Franz-Hitze-Haus

Besprechungen sind wichtige Bestandteile zur Organisation von Arbeitsabläufen. Allerdings beanspruchen sie oft zu viel Zeit und erzielen nicht die gewünschten Ergebnisse. Ziel des Seminars ist, sich mit den entscheidenden Punkten eines guten Besprechungsmanagements vertraut zu machen, um gute Ergebnisse zu erzielen.

Souverän Auftreten

- 11.5.15 bis 13.5.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 71 €; ermäßigt 50 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38
- Kursnr.: 5217
- VHS Gelsenkirchen

Souveränes und authentisches Auftreten, frei sprechen und andere überzeugen sind Grundvoraussetzungen für Ihren beruflichen und privaten Erfolg. Sie lernen Ihr Lampenfieber in den Griff zu bekommen und Ihre Kommunikation zielgerichtet, überzeugend und wirkungsvoll einzusetzen.

🔗 ⑩ PR Berater VHS: Modul 2 – Public Relations – Professionelles Texten

- 18.5.15 bis 20.5.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33
- Kursnr.: A-519102
- VHS Köln

Gute, professionelle und formell korrekte Texte sind das A und O für erfolgreiche PR Arbeit. Der Bildungsurlaub vermittelt die wichtigsten Aspekte und beantwortet die Fragen: Welches Medium kann man wie erreichen? Welche Textform sollte man benutzen? Wie unterscheiden sich Pressemeldung, Fachartikel, Feature und Nachricht voneinander? Es werden die wichtigsten Textformen vorgestellt, analysiert und in praktischen Übungsphasen trainiert: Stilform der Pressemitteilung, Nachrichtenelemente, Mediensprache, Headlines, Feature, Bericht, Kommentar, Glosse, Stilmittel.



Gewaltfreie Kommunikation – Achtsamkeit und Selbstmanagement – Vertiefungswoche

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Kall-Steinfeld
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; inkl. Ü/NP, 605 € für Einrichtungen/Firmen
- Vorkenntnisse: Für Fortgeschrittene
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 801615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Mittelpunkt dieser Woche steht die Vertiefung der Bedeutung der vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation. Es geht darum, auf einer tiefen Ebene zu verstehen und zu begreifen, was dieser Ansatz für Veränderung und die Schaffung guter, friedvoller Kontakte bedeutet.

Erfolgsfaktor Stimme – Funktionelles und ästhetisches Training der Sprechstimme

- 18.5.15 bis 21.5.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 206 €; inkl. Skript
- Infos unter 0221/221-2 65 22 • Kursnr.: A-381100
- VHS Köln

Ein fundierter Einstieg in die Stimmarbeit. Die Stimmstütze (Zwerchfell) als Basis für ausdauerndes Sprechen und professionelles Sprechtraining. Einstellen der Stimmhöhe, Mundmotorik, Zungen-, Lippen- und Nasen- und Bearbeitung individueller Probleme.

Selbstvertrauen und Eigensinn – Impro-Theater Workshop

- 18.5.15 bis 20.5.15 in Bochum
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 15BU06
- Freies Bildungswerk Bochum

Selbstentwicklung leicht gemacht: mit gelöster Handbremse sich den inneren Impulsen hingeben. Ein Workshop für alle, die sich spielerisch und fern des Alltags über die eigenen Grenzen hinwegsetzen möchten. Erfahrungen in Improvisation oder Theater sind nicht nötig.

Erfolg beginnt im Kopf – NLP für Beruf und Karriere

- 19.5.15 bis 22.5.15 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 204 €; inkl. Mittagessen
- Infos unter 02151/86 26 84 • Kursnr.: L52104
- VHS Krefeld

Dieser Bildungsurlaub vermittelt dabei alle Grundtechniken, die in normalen Gesprächssituationen z.B. gegenüber Vorgesetzten, Mitarbeitenden, Kunden usw. erforderlich sind. Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage.

Mit innerer Klarheit die eigenen Aufgaben meistern

- 20.5.15 bis 22.5.15 in Rösraht
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €; 265 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 810315
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Souveränität beginnt mit einer klaren inneren Haltung zu den eigenen Motiven, Zielen, Spielräumen und Grenzen. Um sich all dessen bewusst zu werden bedarf es einer soliden und gezielten inneren Klärung. Das Seminar bietet Ihnen diesen Klärungsraum für Ihre Themen.

♀ & ♂ Furchtlose Kommunikation – Selbstbewusst reden und handeln

- 24.5.15 bis 28.5.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U + V, Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 15/5
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Inhalte des Seminars: Verbale und nonverbale Durchsetzungsstrategien, eigene und fremde Machtmechanismen aufdecken und überwinden, Einführung in die positive Sprache und Redeform, „Büro-Wendo“, sicheres Standing installieren, in schwierigen Situationen souverän kommunizieren

Biografiearbeit – Kompetenzentwicklung – Talentkompass – ProfilPass

- 27.5.15 bis 29.5.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-501343
- VHS Köln

Der Schwerpunkt liegt auf einer praxisnahen Vermittlung von Kompetenzen in unterschiedlichen Beratungskontexten. Einen wesentlichen Fokus bilden biografische Methoden zur Erfassung informell erworbener Fähigkeiten von Menschen, die eine Beratungsstelle aufsuchen. Durch systematisches Vorgehen werden unterschiedliche Tools der Kompetenzerfassung praktisch erprobt und hinsichtlich ihres Vorgehens in Beratungssituationen analysiert. Besondere Betrachtung erhalten Methoden der Biografiearbeit, sowie Kompetenzmessinstrumente wie der Berufswahlpass, ProfilPass (für Erwachsene und junge Menschen) und der Talentkompass NRW.

♿ & ⓘ Systemische Coaching-Tools und ihre Anwendung in der Praxis

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-501451
- VHS Köln

Systemische Beratungs- und Coaching-Tools gehören mittlerweile zum Standardrepertoire vieler Berufsgruppen im Profit- und Non-Profit-Bereich. Doch was verbirgt sich eigentlich dahinter? Dieses Seminar vermittelt einen ersten Einblick in Haltung und Methodenrepertoire der systemischen Beratung und ermöglicht die direkte Verknüpfung mit dem jeweiligen beruflichen Kontext der Teilnehmenden.

♿ Die Büropraxis 2015: Strategien für den beruflichen Alltag – Kommunikations- und Organisationsprozesse aktiv gestalten

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 177 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-508026
- VHS Köln

Sie erhalten konkretes Wissen und leicht anwendbare Methoden zur besseren Organisation im Beruf und reflektieren sowie analysieren ihre eigene Situation und Arbeitsweise sowie die für sie typischen Stärken und Schwächen.



Selbstsicherheit und Achtsamkeit im beruflichen Alltag

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 • Kursnr.: 0020Ki
- Melanchthon-Akademie

Achtsamkeit, Selbstwertschätzung sowie Strategien selbstsicheren Verhaltens bewirken einen souveränen und zielführenden Umgang mit den unterschiedlichsten beruflichen Ausgangslagen und ermöglichen Erfolg und einen Zugewinn an Souveränität.

Bühne frei für den Berufsalltag – Kommunikationscoaching

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 71 €; ermäßigt 50 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5212
- VHS Gelsenkirchen

Übungen und Methoden aus der Schauspielpädagogik lassen sich gut auch für andere Berufe anwenden. Inhalte des Seminars wie z.B. das Trainieren von Ausdrucksvielfalt, Ausstrahlung, Selbstsicherheit, Spannungsaufbau, Dynamik und Wirkungsschulung gepaart mit Mitteln aus der Rhetorik, dem Kommunikationscoaching und der Stimmbildung sollen Sie dabei unterstützen, in Ihrer beruflichen Rolle stark und flexibel präsent zu sein, ohne dabei „künstlich“ zu wirken.

Moderationsausbildung in der Technology of Participation®

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Bonn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; 33 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 1511115
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

ToP® vereint wirkungsvoll Moderation, Gesprächsführung und Elemente des Projektmanagements. Die Methoden sind geeignet für Situationen, in denen die Beteiligung aller von Bedeutung ist und für diejenigen, die sich in Gruppen engagieren und Beteiligung fördern wollen.

♀ & Präsenz zeigen und präsent sein – Rhetorik für Frauen

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Möhnesee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 212 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 • Kursnr.: B0
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Selbstwahrnehmung und Selbstbestimmung. Meine persönliche Präsenz zwischen Hervortreten und Zurücktreten. Die ungestörte Leichtigkeit des Gelingens.

Rhetorik und Kommunikation

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB03-84
- neues lernen

Kommunikationstechniken helfen Ihnen in Diskussionen, Gesprächen, Konferenzen und Verhandlungen. Themen: Körpersprache, das Erkennen der eigenen Wirkung, die Planung von Redebeiträgen, sachgerechtes Argumentieren und Durchsetzungsstrategien.

Rhetorik I + II

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Hagen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172,50 €
- Infos unter 02331/2 07 36 22 • Kursnr.: 151-4008
- VHS Hagen

Wenn Sie sich für dieses Seminar entscheiden, haben Sie ein Angebot gewählt, das Sie in einer Woche rhetorisch fit macht und Ihre Redefähigkeit deutlich steigert. Mit einer Vielzahl praktischer Übungen werden Sie selbstsicherer und bauen Lampenfieber sowie Redehemmungen ab.

Stimme genießen

- 8.6.15 bis 11.6.15 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 75 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Dieser Kurs gibt die Möglichkeit, mehr über die spannenden Verbindungen von Atmung, Bewegung & Stimme zu erfahren und die eigenen Stimmressourcen zu entdecken und zu genießen.

♫ Rhetorik im Beruf

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Infos unter 0211/8 99 41 50 • Kursnr.: K073350
- VHS Düsseldorf

Grundlagen, Vortragsübungen, gehirngerecht formulieren, improvisiert und frei sprechen, Sprechunsicherheiten bewältigen, Atmung, Stimme, Körpersprache, Schlagfertigkeit, Störungen und Pannen. Videokontrolle und Feedback.

NLP im Beruf – das eigene Potenzial besser nutzen

- 8.6.15 bis 10.6.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2407151
- KOBISeminar

Ob in Coaching, Beratung, Weiterbildung, Wirtschaft, Pädagogik, Gesundheitswesen ..., aus vielen Bereichen ist NLP kaum noch wegzudenken. Das Seminar stellt Ihnen vor allem die Modelle des NLP zur Verfügung, die Sie direkt umsetzen und nutzen können.

Kommunikationsprozesse erfolgreich gestalten – Klar, angemessen und zielführend kommunizieren

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2410151
- KOBISeminar

Das Seminar richtet sich an alle, die beruflich viel kommunizieren und ihre Kommunikationsfähigkeiten trainieren und verbessern wollen. Sie erweitern im BU Ihr kommunikatives Repertoire und können zukünftig Kommunikationsfallen besser erkennen vermeiden.



🔗 **Konfliktkultur stärken – persönlich, im Team, für den Alltag**

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM23111
- VHS Aachen

Konfliktkultur: Konfliktsymptome frühzeitig wahrnehmen, Konfliktsachen erkennen, Konfliktdynamik einschätzen, wirksam reagieren. Themen: Persönlichkeitstypen und ihr Konfliktverhalten, typische Konfliktsituationen am Arbeitsplatz, verschiedene Strategien der Konfliktlösung.

Konflikte als Chance zum besseren Zusammenleben

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Hilden
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 199 €
- Infos unter 02103/50 05 30 • Kursnr.: 155110
- VHS Hilden-Haan

Auf der Grundlage von Theorie und Praxis entwickeln Sie mehr Souveränität und Gelassenheit im Umgang mit Konfliktsituationen. Sie setzen sich mit verschiedenen Konfliktarten, den Eskalationsstufen und den Konfliktlösungsstrategien auseinander. Sie beschäftigen sich mit Persönlichkeitsstilen, Kommunikationsmodellen, dem eigenen Wertekanon, der Metakommunikation und dem Stress. Sie lernen viele Übungen kennen, die Sie in Ihren Alltag einbauen können und die Ihnen zu einem achtsamen Umgang mit sich selbst und den Konfliktpartnern verhelfen.

🔗 ⑩ **Rhetorik im Beruf – gekonnt vortragen, geschickt argumentieren, überzeugend sein – Mit und ohne Beamer**

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 289 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502507
- VHS Köln

Die klassische Rhetorik und auch die moderne Präsentationstechnik bieten eine Reihe von Möglichkeiten, Inhalte und Positionen überzeugend und gleichzeitig unterhaltsam darzustellen. Methoden und Arbeitsformen: Vortrag, moderierte Diskussion, Gruppenarbeit, Feedback, Videofeedback, Präsentation.

🔗 **Reden und Verhandeln kompakt**

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 253 €; Ermäßigung möglich, inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0231/5 02 47 20 • Kursnr.: 151-14214
- VHS Dortmund

Im Rahmen des Lehrgangssystems Xpert personal business skills thematisiert dieses Wochenseminar die beiden Lehrgangsbausteine „Wirksam vortragen“ und „Verhandeln, diskutieren, argumentieren“. Im Entgelt sind 2 Lehrbücher enthalten.

🔗 **Erfolg beginnt mit im Kopf: NLP**

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 220 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 56 26 • Kursnr.: 151-14510D
- VHS Dortmund

Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

🔗 **Das Konfliktprogramm**

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 131 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 65 22 • Kursnr.: A-119540
- VHS Köln

Unsere Ziele: Konflikte angehen statt ausweichen; Achtsamkeit entwickeln, den Blick für Menschen und Verhältnisse öffnen. Unser Angebot: Eine sozialpsychologisch fundierte Methode der Konfliktanalyse; ein Training in Gesprächsführung für unterschiedliche Anlässe und Ziele.

🔗 **Methoden lösungsorientierter Gesprächsführung**

- 15.6.15 bis 17.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2409151
- KOBseminare

Dieses Seminar bietet Ihnen einen praxisorientierten Einstieg in die Methoden der systemischen Gesprächsführung und fördert Grundlagen erfolgreicher, wirkungsvoller Kommunikation. Die Umsetzbarkeit der erlernten Methoden in den jeweiligen Berufsalltag ist sofort möglich.

Nie mehr ärgern – klare Grenzen setzen – empathisch unterstützen! Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

- 15.6.15 bis 17.6.15 in Bochum
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/6 76 61 • Kursnr.: 15BU08
- Freies Bildungswerk Bochum

Die GfK zeigt uns einen Weg, auch bei herausfordernden Umständen wertschätzend sowohl mit sich als auch mit anderen im Kontakt zu bleiben. Sie regt an, die eigenen Gefühle und Bedürfnisse ehrlich auszudrücken und gleichzeitig den Gefühlen und Bedürfnissen anderer Menschen respektvoll zu begegnen.

Mehr Selbstsicherheit für Ihr Auftreten

- 17.6.15 bis 19.6.15 in Rösrath, Schloss Eulenbroich bei Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €; 265 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 810515
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die Stimme ist eine Ausdrucksform, die alle Facetten widerspiegelt, die man in sich trägt. Mit unserer Sing- und Sprechstimme bewegen wir andere Menschen! Dieses Seminar lädt dazu ein, sich stimmlich zu erweitern und mehr Sicherheit zu bekommen.



Selbstmarketing 3.0 – die moderne Visitenkarte

- 17.6.15 bis 19.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2413151
- KOBseminare

Ein Blog, ein gelungener Auftritt bei Facebook, Twitter & Co bekommt heute als Referenz eine immer weiter wachsende Bedeutung. Erlernen Sie, die eigene Präsenz im Web selbst einzurichten und geschickt zu pflegen, um auch virtuell einen bleibenden Eindruck zu hinterlassen.

Freie Rede und Kommunikation in Beruf und Privatleben

- 17.6.15 bis 19.6.15 in Gladbeck
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 75,60 €; inkl. Unterrichtsmaterial und Getränke
- Infos unter 02043/99 24 15 ▪ Kursnr.: 151 749
- VHS Gladbeck

Kommunikative Fähigkeiten bestimmen die persönliche Durchsetzungsfähigkeit. In diesem Seminar behandeln Sie die Grundlagen erfolgreicher Kommunikation. Mit Hilfe praxisorientierter Übungen lernen Sie, ihre rhetorischen Fähigkeiten besser einzuschätzen und weiterzuentwickeln.

Gewaltfreie Kommunikation in Beruf und Alltag

- 21.6.15 bis 26.6.15 in Plön
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 595 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 80 € insg. 680 € für Einrichtungen und Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ▪ Kursnr.: 801815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie werden mit der Vision, dem Vorgehen und der Wirkung der Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg (GFK) vertraut. Sie können Veränderungen in Richtung auf befriedigendere Beziehungen, mehr Klarheit und erfolgreichere Verhandlungen einleiten.

„Mitreden können!“

Rhetorik und Gesprächsführung

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Euskirchen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €
- Infos unter 02251/6 50 74-20-21-22-23 ▪ Kursnr.: 151-28005
- VHS Kreis Euskirchen

Wochenseminar mit praktischen Übungen vor der Video-Kamera mit dem Ziel, mehr Sicherheit und Überzeugungskraft in der Kommunikation für Beruf und Alltag zu gewinnen. Seminarinhalte: 1. Wie wir wirken 2. Vor anderen reden 3. Miteinander reden 4. Verstehen will gelernt sein 5. Sich behaupten und andere überzeugen

Methodenvielfalt in der Kommunikation

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 177 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 26 16 ▪ Kursnr.: A-182050
- VHS Köln

Kommunikation als Steuerungsinstrument öffnet den Weg zum Erfolg. Sie ist ein ganzheitlicher Prozess von Körper, Geist und Psyche und erfolgreich kommunizieren heißt: bewusst, stimmig und intelligent agieren, um die gewünschte Wirkung (und Wechselwirkung) zu erzielen.

Souveräne Gesprächsführung zur erfolgreichen Selbstbehauptung

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €
- Infos unter 0201/8 84 32 02
- Kursnr.: 151.5C155K
- VHS Essen

Trainiert wird sicheres Auftreten, zielgerichtetes Argumentieren, Schlagfertigkeit und flexibles Reagieren auch bei manipulativem oder provokantem Redeverhalten des Gegenübers. Vermittelt werden theoretische Grundlagen in lebensnahen Trainings, auf Wunsch mit Video.

NLP im beruflichen Alltag

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €
- Infos unter 0211/8 99 34 35
- Kursnr.: K 074 340
- VHS Düsseldorf

NLP-Grundtechniken erlernen und trainieren. Zusammenhang zwischen sinnesspezifischer Wahrnehmung, Sprache, Denken und Verhalten erkennen/nutzen. Kommunikationskompetenz in beruflichen Situationen verbessern. Ziele definieren und erreichen, kritische Situationen meistern.

Kommunikation kompakt – Erfolgreiche Kommunikation auf allen Ebenen

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172 €; inkl. Skript
- Infos unter 0221/221-2 33 02
- Kursnr.: A-182300
- VHS Köln

Sie erleben, wie es sich anfühlt, den Schlüssel zum Erfolg in die Hand zu nehmen und ihn umzudrehen. Sie erfahren, wie Sie Wünsche in Ziele verwandeln und erhalten Anregungen für die ersten grundlegenden Schritte in die richtige Richtung. Kommunikation ist ein ganzheitlicher Prozess, bei dem Körper, Geist und Psyche in ständigem Austausch miteinander stehen. Erfolgreich kommunizieren heißt also: bewusst, stimmig und intelligent zu agieren, um die gewünschte Wirkung (und Wechselwirkung) zu erzielen.

Sicher auftreten – überzeugend argumentieren

- 24.6.15 bis 26.6.15 in Rösrath, Schloss Eulenbroich bei Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €; 265 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 811715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Seminar beschäftigen wir uns damit, wie Gespräche bewusster, klarer und menschlicher gestaltet werden können. Die Art, wie wir mit uns selbst und mit anderen kommunizieren ist für unsere Lebensqualität bestimmend.



♿ **Besprechungen erfolgreich moderieren**

- 29.6.15 bis 1.7.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 188 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502704
- VHS Köln

Ziele der Moderation und Aufgaben des Moderators, Spielregeln für die erfolgreiche Kommunikation und die Steuerung des Gruppenprozesses, Visualisierungs- und Arbeitstechniken, Entwickeln eines Moderationsplans für einen konkreten Praxisfall.

♿ **Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg**

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 26 16 • Kursnr.: A-184533
- VHS Köln

Einfühlsam zuhören; schwierige Gespräche vorbereiten; Konflikte partnerschaftlich lösen. Formulieren Sie ihr Anliegen an Andere so, dass die Chance für kooperatives Verhalten größtmöglich ist. Theorie und Praxis mit Selbstreflexion mit Übungen und Rollenspielen.

Kommunikation zum Erfolg

- 29.6.15 bis 1.7.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 71 €; ermäßigt 50 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5226
- VHS Gelsenkirchen

Jeder von uns muss mit vielen unterschiedlichen Menschen kommunizieren, ob bei Besprechungen, in Verhandlungen oder auch in schwierigen Zweiergesprächen. Sie lernen die Grundlagen und Techniken der Kommunikation kennen und erfahren mehr über Ihren eigenen Kommunikationsstil und die Besonderheiten der verbalen und nonverbalen Kommunikation.

Rhetorik

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0251/4 92 43 23 • Kursnr.: 540155
- VHS Münster

Inhalte u. a.: Abbau von Lampenfieber und Redehemmungen; Einsatz nonverbaler Wirkungsmittel; Verbesserung von Atmungs- und Sprechtechnik; Einüben der freien Rede und des Sprechdenkens; Vorbereitung, Zusammenstellung und Halten einer Rede oder eines Vortrags; Argumente überzeugend formulieren.

♿ **Rhetorik Intensiv**

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 495 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 60715
- VSB-Bildungswerk

Inhalte sind u. a.: Überzeugen in freier Rede, argumentieren und verhandeln, Diskussionen leiten. Ausführliche Informationen können angefordert werden.

NLP im beruflichen Alltag

- 30.6.15 bis 3.7.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 104 €; ermäßigt 72 €
- Infos unter 0209/1 69 28 38 • Kursnr.: 5230
- VHS Gelsenkirchen

Durch praktische Übungen werden die Grundtechniken des Neuro-Linguistischen Programmierens vermittelt und praktische Verwertbarkeit für den Alltag erarbeitet.

♿ **Ihre Stimme schafft Vertrauen!**

- 6.7.15 bis 8.7.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-515041
- VHS Köln

Übungen und Training für Atem, Körper, Stimme, Artikulation und Aussprache, Audio-Aufnahmen und deren Analyse, Textarbeit und Textgestaltung, Konstruktion und Analyse von Sprechsituationen im Alltag, Akzente und Pausen, lebendige Sprechgestaltung, Wissenswertes über die Zusammenhänge von Körper und Haltung, Stimme, Sprechen, Atmung.

♿ **Crossmedia Marketing**

- 6.7.15 bis 8.7.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 257 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-516501
- VHS Köln

In dem Bildungsurlaub lernen Sie die Basics des crossmedialen Marketings kennen: – Marketingmix, Kommunikation und Kampagne – Abgrenzung zum Multichannel-Marketing – Vernetzung und Integration – Multiplying-, Aufmerksamkeits- und Überzeugungseffekt – Botschaft finden und formulieren – Positionierung – SWOT-Analyse – Ablauf einer Crossmedia-Kampagne – Klassische und Neue Medien – Erfolgsmessung

♿ **Konfliktmanagement**

- 6.7.15 bis 8.7.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 380 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 62915
- VSB-Bildungswerk

Konflikte rechtzeitig erkennen und mit der richtigen Strategie Probleme lösen: Ausgehend von einer individuellen Analyse und Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens erweitern Sie Ihre persönlichen Lösungsmöglichkeiten der Konfliktintervention.

NLP im Beruf

- 7.7.15 bis 10.7.15 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 161 €
- Infos unter 0203/2 83 27 75 • Kursnr.: SZ1752
- VHS Duisburg

NLP befasst sich mit dem Zusammenhang zwischen sinnesspezifischer Wahrnehmung, Sprache, Denken und Verhalten. Es bietet wirkungsvolle Techniken und Methoden, die Ihnen bei der Entfaltung Ihrer persönlichen Potenziale in schwierigen Situationen helfen.



Eine Woche mit Giraffen – eine Woche zur Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation

- 13.7.15 bis 17.7.15 Ort auf Anfrage
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €; zzgl. Unterk. und Verpf.
- Vorkenntnisse: 2 bis 3tägige Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 1523131
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Diese Vertiefungswoche ist für Sie interessant, wenn Sie die Gewaltfreie Kommunikation intensiv und naturnah erleben, Methoden der GfK und die innere Haltung anhand Ihrer persönlichen Beispiele aus dem beruflichen und privaten Alltag üben möchten.

🔗 ⑩ Social Media: Facebook, Twitter, Google+....

- 10.8.15 bis 14.8.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-512410
- VHS Köln

Facebook, Twitter und Co. sind aus dem Online Marketing nicht mehr wegzudenken. Immer mehr Unternehmen nutzen das „share & follow“-Prinzip und integrieren Social Media in Marketing, PR und weitere Bereiche.

🔗 NLP in der beruflichen Kommunikation

- 10.8.15 bis 14.8.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 172 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 65 22 • Kursnr.: A.182301
- VHS Köln

Im Beruf spielen zwischenmenschliche Aspekte im Umgang mit Vorgesetzten, Mitarbeitern, Kollegen und Kunden eine wichtige Rolle. Sie lernen sehr praxisorientiert einen gelasseneren Umgang mit kritischen Gesprächssituationen und kommunikativen Missverständnissen.

Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 15B-GfK.2
- iag.bochum

Sie lernen Modell, Haltung und Prozess der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg durch viele praktische Übungen und theoretische Inputs kennen. In beruflichen Bereichen unterstützt die GfK Gespräche, die von Offenheit und Wertschätzung getragen sind.

🔗 Sicher und überzeugend mitreden! Gesprächsführung und Rhetorik für Frauen und Männer

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Bornheim
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 131,70 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 02222/94 54 60 • Kursnr.: AF10790
- VHS Bornheim – Alter

Der Kurs mit praktischen Übungen macht Sie sicherer, überzeugender und schlagfertiger in der Kommunikation für Beruf und Alltag. Wie wir wirken; vor anderen reden; miteinander reden; einander verstehen; sich behaupten und andere überzeugen.

🔗 ⑩ Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- 24.8.15 bis 26.8.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502526
- VHS Köln

Sie möchten Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen? Sie möchten erfahren, wie Sie souverän in allen Situationen werden? Dieses Seminar vermittelt Handwerkszeug, wie Sie rhetorisch und nonverbal Beziehungsmanagement betreiben und sich in Gesprächen und Verhandlungen erfolgreicher durchsetzen.

🔗 Rhetoriktraining – intensiv

- 25.8.15 bis 27.8.15 in Menden
- In Tagesform
- Maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 192,50 €
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 215/3350Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

Sichere Gesprächsführung! Inhalte: Aufbau argumentativer Redebeiträge, selbstsicheres Einbringen in Diskussionen, erfolgreiches Verhandeln, Bsprechungsteilnahme und -leitung, Umgang mit Kritik und Anfeindungen, Schlagfertigkeit, Spontaneität und sprachliche Kreativität.

Coaching-Intensivtraining

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Rösrath
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 315 €; ohne Ü/VP, 375 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 802215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Coaching ist ein effektives Beratungsinstrument, das Einzelne (und Organisationen) professionell in vielen Fragen unterstützen kann. Sie lernen, eine Beratung ressourcen- und zielorientiert, die Eigenverantwortung des Ratsuchenden ansprechend, zu gestalten.

Die eigene Rolle in der Moderation – Moderationskompetenz

- 31.8.15 bis 2.9.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 195 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2412151
- KOBISeminare

Die Kernidee der Moderationsmethode ist es, die Mitarbeit aller zu gewährleisten, zu gemeinsamen Ergebnissen zu kommen, und die Arbeitsergebnisse sichtbar und nachvollziehbar zu dokumentieren. Die richtigen Methoden, um Gruppenprozesse in Gang zu bringen lernen Sie hier.





🔗 **Besprechungen erfolgreich moderieren und Konflikte lösen**

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 63915
- VSB-Bildungswerk

Seminarziel ist Arbeitsgruppen erfolgreich zu moderieren, Konflikte rechtzeitig zu erkennen und lösen. In diesem Seminar wird mit der Moderationsmethode als Werkzeug im Konfliktmanagement gearbeitet. Ein Ablaufplan kann angefordert werden.

🔗 **Konfliktmanagement – Probleme direkt und kreativ lösen**

- 2.9.15 bis 4.9.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502823
- VHS Köln

Möchten Sie Ihr Konfliktverhalten besser durchschauen, Ihre Konfliktpotenziale schneller erkennen und Ihre Konfliktkommunikation selbstbestimmt gestalten? Wir erarbeiten uns in drei Tagen das Basiswissen „Kommunikation und Konflikt“ und trainieren situative und individuelle Konfliktlösungen. Sie bekommen einen Überblick über das komplexe Gebiet des Konfliktmanagements und die Techniken gekonnter Konfliktkommunikation. Das Ziel des Seminars soll ein individuelles Konfliktmanagement sein, das Sie befähigt, mit Konflikten angemessen umzugehen.

Rhetorik, Kommunikation, Schlagfertigkeit

- 2.9.15 bis 4.9.15 in Bergisch Gladbach
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €
- Infos unter 02202/93 63 90 • Kursnr.: 23B5002
- Katholisches Bildungsforum

In diesem Seminar werden praxiserprobte Rede- und Schlagfertigkeitstechniken für die erfolgreiche Kommunikation in Beruf und Privatleben vermittelt und spielerisch eingeübt. Folgende Schwerpunkte sind vorgesehen: Überzeugendes Diskutieren und Argumentieren; Freies Reden aus dem Stegreif; Schlagfertiges Reagieren auf Unterbrechungen, Kritik, unfaire Angriffe; Selbstsicheres Einsetzen von Körpersprache und Stimme; Wirkungsvolles Durchbrechen von Denk- und Redeblockaden; differenziertes Erarbeiten „maßgeschneiderter“ Lösungen für individuelle Belange.

Moderationsausbildung in der Technology of Participation®

- 4.9.15 bis 6.9.15 in Bonn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 300 €; 33 €
- Vorkenntnisse: Modul I TOP®
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 1511115
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

TOP® vereint wirkungsvoll Moderation, Gesprächsführung sowie Elemente des Projektmanagements. Die Methoden sind geeignet für Situationen, in denen die Beteiligung aller von Bedeutung und für diejenigen, die sich in Gruppen engagieren und Beteiligung fördern wollen.

Gewaltfreie Kommunikation – Tacheles reden, fair streiten, spürbar Klärung erleben

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Bad Gandersheim
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; inkl. Ü/NP, EZ-Zuschlag 40 € insg., 595 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 800615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die Gewaltfreie Kommunikation bietet ein praktisch anwendbares „Handwerkszeug“ für den Umgang mit konflikthafter Situationen. Zudem führt sie zu einer lebensbejahenden Haltung, die die Verbindung zu sich selbst und zu anderen Menschen vertieft.

Worte, die wie Wunder wirken – Einführung in GFK

- 9.9.15 bis 11.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; ohne Übern./Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 15 4 704
- Bildungswerk Stenden

Das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg: Der Weg zu mehr Verständnis und Einfühlbarkeit im Alltag. Eigene Bedürfnisse erkennen und kommunizieren. Trainieren der „Giraffensprache“ in praktischen Übungen, Arbeit an Ihren Alltagsbeispielen.

🔗 **Informieren, Präsentieren und Argumentieren**

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Mönnesee
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212 €; inkl. Übern.
- Infos unter 02924/80 64 11 • Kursnr.: B 05
- Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Körpersprache, Stimme, Sprache. Selbstsicherheit und Selbstpräsentation. Publikumswirksame Präsentation und Information. Argumentation, Diskussion und Schlagfertigkeit.

Kommunikative Kompetenz

- 14.9.15 bis 16.9.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0231/95 29 49 55 • Kursnr.: DB10-85
- neues lernen

Eindeutige und respektvolle Kommunikation hat Strukturen, die erlernbar sind. Themen: Die Kunst des Fragens; Bedeutung und gelungener Umgang mit nonverbalen Signalen; Führen mit effizienter Kommunikation, Einführung in NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

Wie genau? Zieleancoaching & Strategieentwicklung mit NLP

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3402151
- KOBISeminare

Der Bildungsurlaub möchte Ihnen mehr Klarheit über das von Ihnen ins Auge gefasste Ziel und den Weg dorthin verschaffen. Durch die Analyse Ihrer Strategien und deren gezielte Veränderung erfahren Sie Kompetenzzuwachs und können so Handlungsalternativen entwickeln.

**Basis-Seminar Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg**

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Bochum
- In Tagesform
- Preis: 350 €
- Infos unter 0234/6 76 61
- Kursnr.: 15BU13
- Freies Bildungswerk Bochum

Anderen Menschen sagen, was Sie möchten oder brauchen, ohne dabei verletzend zu kritisieren, schwierige Gespräche vorbereiten, andere Menschen verstehen, Konflikte in Familie, Partnerschaft und Beruf friedlich und wirksam lösen – ein geeignetes Mittel dafür ist die GfK. Sie trainieren die Anwendung – mit Humor und Leichtigkeit – anhand vieler praktischer und lebensnaher Beispiele. Besondere Beachtung findet die Frage, wie in Gesprächen mit Ärger umgegangen werden kann und welche Bedeutung das Mitgefühl in der Gewaltfreien Kommunikation besitzt.

Kommunizieren mit Souveränität und Leichtigkeit

- 20.9.15 bis 25.9.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 643 €; inkl. Seminargebühr, DZ, VP im Hotel, EZ mit Aufpreis
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 15-B-281
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Mit Techniken aus NLP, Transaktionsanalyse, Elementen der positiven Psychologie und The Work erforschen Sie Ihre Bedürfnisse und Positionen, stärken die Innere Balance und entwickeln hieraus eine souveräne, selbstbewusste und humorvolle Kommunikation, die Spaß macht!

Einfallsreiche Visualisierung – den Moderationskoffer neu zusammenstellen

- 21.9.15 bis 23.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 340 €; inkl. Material
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DB22-85
- neues lernen

Oft führt er nur ein Schattendasein: Der ungeliebte Koffer mit Kärtchen, Filzstiften und bunten Aufklebern. Eine gut gemachte Visualisierung beeinflusst jedoch wesentlich die Moderation von Lernprozessen, die Interaktion von Teilnehmenden und die schöpferische Kraft von Gruppeninterventionen. Die Teilnehmenden des Trainings experimentieren gekonnt mit den Möglichkeiten der Visualisierung. So können sie einen eigenen Stil herausarbeiten, der zu ihrer Moderationshaltung passt. Die Teilnehmenden packen zum Abschluss den eigenen Moderationskoffer neu – mit den während des Trainings eingesetzten Materialien (im Preis inbegriffen).

Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg, Power-Workshop „Wertschöpfung durch Wertschätzung“

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: ab 580 €; weiteres auf Anfrage
- Vorkenntnisse: Einführung oder Einführungstag
- Infos unter 0221/9 98 37 38
- Kursnr.: 1525211
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Wünschen Sie sich in Ihrem beruflichen Alltag mehr Selbstwirksamkeit, Gelassenheit und Lebensfreude? Dann sind Sie hier richtig. Das Ziel des Workshops ist es, die Sprache der Gewaltfreien/Wertschätzenden Kommunikation in praxisnahen beruflichen Settings einzuüben.

Kommunikation in Konflikten

- 23.9.15 bis 25.9.15 in Rösrath
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €; 315 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 805915
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Eigenes Konfliktverhalten erkennen und Konfliktgespräche gestalten In diesem Seminar werden wir kurz auf das Basiswissen der Kommunikation zurückgreifen, um uns dann intensiv mit dem Thema Konflikt und Konfliktlösungsstrategien auseinanderzusetzen.

Empathische Präsenz – Schlüssel zum gelingenden Gespräch

- 27.9.15 bis 2.10.15 in Kloster Lehnin, Brandenburg
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 585 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 50 € insg., 655 € für Einrichtungen und Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 802315
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Empathische Präsenz als Haltung bewusst einzunehmen und als wertvolle soziale Kunst auszuüben ist Thema dieser Woche. Sie ist die Voraussetzung dafür, dass Gespräche zu befriedigenden Erlebnissen werden – für diejenigen, denen zugehört wird, wie für die aktiv Zuhörenden.

♀ ♀ Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation – GfK

- 27.9.15 bis 1.10.15 in Zülzich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 480 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77
- Kursnr.: 16/9
- Frauenbildungshaus Zülzich e.V.

Erlernen der Haltung der gewaltfreien Kommunikation; das grundlegende vier-Schritte-Modell; erarbeiten von Techniken, wie Gefühle konstruktiv genutzt werden können; praktisches Erproben, um in Gesprächen offen auf den Punkt zu kommen und dabei wertschätzend zu bleiben.

Im Fortbildungsteil am Ende der Broschüre finden Sie weitere Seminare zum Thema.



♀ & Rhetorik und Schlagfertigkeitstraining

- 27.9.15 bis 2.10.15 in Zülzich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 15/9
- Frauenbildungshaus Zülzich e.V.

Inhalte: Positive Sprache und Gedankenkraft; Ausdruck und Körpersprache; rhetorische Kraft und Vielfalt; selbstbestimmte Grenzen; Konfrontationstraining; klare Sprache und Stimmentraining; berufliche Reden und politische Statements; einfache Karatechniken.

Projektmanagement, Marketing und Vertrieb

- 28.9.15 bis 1.10.15 in Schleiden-Gemünd
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 164,50 €
- Für Berufs- und Quereinsteiger sowie Fortgeschrittene im kaufmännischen Alltag
- Infos unter 02251/65 07 40 • Kursnr.: 152-28001
- VHS Kreis Euskirchen

Praxisbezogene Übungen vermitteln im Berufsalltag verwendbare Kenntnisse. Die Begriffe Marketing-Mix, Kunden und Märkte, Marketingziele sowie Preis/Produkt/Servicepolitik werden definiert und vertieft. Präsentationen und Verkaufsgespräche bilden einen weiteren Schwerpunkt.

Jetzt rede ich!

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; inkl. Unter- und Verpf.
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5604
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Sie müssen öfter Vorträge oder Präsentationen halten und fühlen sich damit unwohl... Sie haben das Gefühl in Gesprächen nicht gehört und verstanden zu werden... Sie möchten Konflikte in Gesprächen lösen und dabei menschlich bleiben... In diesem Seminar wird mit Methoden und Übungen aus dem Theaterbereich ein Bewusstsein für die eigene Körpersprache und stimmliche Präsenz entwickelt. Hemmungen, Ängste und Blockaden beim Sprechen können somit überwunden werden, um überzeugender und selbstsicherer aufzutreten. Auf der Basis der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg können Konflikte durch eine bessere Kommunikation leichter gelöst werden.

Kommunikationstraining für den beruflichen Erfolg – Schlüsselqualifikationen erwerben

- 11.10.15 bis 16.10.15 auf Norderney
- Mit Übernachtung
- Preis: 495 €; Übern. VP (EZ-Zuschlag = 20 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 223000
- VHS Schaumburg

Das Seminar bietet die Möglichkeit, die kommunikativen Fähigkeiten und Verhaltensweisen theoretisch und praktisch zu erarbeiten, mit dem Ziel das persönliche Kommunikations-Profil zu aktualisieren.

Faires Streiten – Strategien der Konfliktlösung in Beruf und Alltag

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Gummersbach-Lieberhausen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 190 €; inkl. U/V, mit Kinderbetreuung 65 € pro Kind
- Infos unter 0211/60 02 51 10 • Kursnr.: JT-4002
- Familienbildungswerk der AWO-Familienglobus gGmbH

Destruktiv ausgetragene Konflikte beanspruchen viel Zeit und Energie, Potentiale für zufriedenstellende Lösungen bleiben ungenutzt. Unser Ziel ist es, Konflikte positiv zu nutzen. Mit Einzel-, Paar- und Gruppenübungen sowie Rollenspiele erarbeiten wir das nötige Rüstzeug.

Konflikte lösen durch gewaltfreie Kommunikation

- 19.10.15 bis 21.10.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB06-85
- neues lernen

In diesem Bildungsurlaub lernen Sie, Probleme konstruktiv zu lösen und Konflikte auszutragen. Er vermittelt Kompetenzen auf der Grundlage der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall R. Rosenberg. Sie lernen konkret umsetzbare Handlungsschritte, die die Anliegen aller Beteiligten im Auge behalten. Regelmäßig bietet neues lernen eine umfangreiche Fortbildung zum Konfliktcoaching an.

♿ NLP-Basiskurs DVNLP – Basisqualifizierung für den NLP-Practitioner

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Menden
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 398 €
- Infos unter 02373/9 03 84 00 • Kursnr.: 215/3246Q
- VHS Menden – Hemer – Balve

NLP ist eine erfolgreiche und effektive Kommunikations- und Coaching-Methode und – hilft Potenziale zu entdecken und entwickeln – Veränderungsprozesse effizient einzuleiten – ist hilfreich bei Lampenfieber und Stress. Der Kurs wird für den Lerncoach, nlpaed, vorausgesetzt.

Mit innerer Klarheit die eigenen Aufgaben meistern

- 28.10.15 bis 30.10.15 in Rösrath
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €; 265 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 810415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Souveränität beginnt mit einer klaren inneren Haltung zu den eigenen Motiven, Zielen, Spielräumen und Grenzen. Um sich all dessen bewusst zu werden bedarf es einer soliden und gezielten inneren Klärung. Das Seminar bietet Ihnen diesen Klärungsraum für Ihre Themen.

Selbstsicherheit steigern

- 1.11.15 bis 6.11.15 auf Nordemey
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 490 €; Ü/V (EZ-Zuschlag: 15 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 220200
- VHS Schaumburg

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Personen, die privat und beruflich mehr Selbstsicherheit gewinnen wollen.



Gestalttherapie für Helfer/-innen: Soziales Lernen und Theorie für Menschen in sozialen Berufen

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Köln-Sülz
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 488 €; Ermäßigung möglich
- Für soziale, pädagogische und medizinische Berufe
- Infos unter 0221/41 61 63
- Gestalt-Institut Köln

Die tägliche Berufspraxis genauer unter die Lupe nehmen, „ungesunde“ Gewohnheiten aufspüren, die eigene „Rolle“ im Kontakt mit dem Patienten, Klienten, Schüler etc. erforschen, sind die Ziele dieses Bildungsurlaubes, der mit gestalttherapeutischen Methoden geleitet wird. Im Wechsel von Mini-Lectures und Selbsterfahrungseinheiten wird Gestalttherapie als Klärungshilfe und Unterstützung erlebbar und verstehbar gemacht. In Kooperation mit der Akademie Biggese, Seminar für Staatsbürgerkunde e.V. Leitung: Ursula Schilling und Erhard Doubrava

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- 8.11.15 bis 13.11.15 auf Norderney
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 470 €; inkl. Unterk. und Vollpension (EZ-Zuschlag=20 €)
- Infos unter 05721/78 71 16 • Kursnr.: 220500
- VHS Schaumburg

In diesem Bildungsurlaubsseminar können Sie lernen, wie Sie Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen.

Moderieren – Präsentieren – Visualisieren im Beruf

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB07-85
- neues lernen

Elemente und Regeln der Visualisierung, klassische Moderationsmethoden, Einsatz visueller Hilfsmittel wie Pinwand, Flip-Chart und Overhead, Visualisierung und Diskussionsleitung, Rhetorik der Präsentation, Umgang mit Störungen.

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

- 9.11.15 bis 13.11.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; inkl. Unterk. und Verpf.
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5602
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die wertschätzende oder gewaltfreie Kommunikation beschreitet einen neuen Weg, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Statt zu fragen „Wer ist Schuld?“ oder „Wer hat Recht?“ werden die Teilnehmer/innen angeregt, sich ehrlich und klar auszudrücken und gleichzeitig anderen respektvoll und aufmerksam zu begegnen. Die Methode der wertschätzenden Kommunikation wird in vielen Kulturen und Bereichen menschlichen Zusammenlebens mit großem Nutzen für einen friedlichen Austausch angewandt. Die gewaltfreie Kommunikation ist im privaten sowie beruflichen Bereich hilfreich.

NLP im Beruf – Das eigene Potential besser nutzen

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB17-85
- neues lernen

Mit den Methoden des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) arbeiten Sie daran, sich neue Wahlmöglichkeiten in Ihrem Verhaltensrepertoire zu erschließen. Denn wer in beruflichen Situationen mit den unterschiedlichsten Charakteren gut zurecht kommen will, braucht ein großes Verhaltensrepertoire.

Zukunftswerkstätten moderieren

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB21-85
- neues lernen

Sie erarbeiten sich die vielfältige Methode anhand aktueller Themen. Sie erleben sich als Moderator/in oder schlüpfen in die Rolle der Betroffenen. In Supervisionen werden die Erfahrungen aufgearbeitet und theoretisch vertieft.

Personenzentrierte Gesprächsführung

- 16.11.15 bis 20.11.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 15B-PG.1
- iaq.bochum

Kommunikation mit Empathie und Intuition – der personenzentrierte Ansatz nach Carl R. Rogers ist eine wirksame Methode und Haltung, mit der Sie Ihre beruflichen und persönlichen Kompetenzen stärken und etwas für Ihre Gesundheit tun können.

Mehr Selbstsicherheit für Ihr Auftreten

- 18.11.15 bis 20.11.15 in Rösraht, Schloss Eulenbroich bei Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 225 €; 265 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 810615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Je beweglicher die Stimme ist und je bewusster man mit sich selbst und dem Stimmapparat umgeht, desto sicherer kann die Stimme fließen. Mehr Selbstsicherheit in der Stimme steigert die Lebensqualität und gibt Ihrer Persönlichkeit Ausdruck.

Überzeugen durch Rhetorik und Körpersprache

- 23.11.15 bis 25.11.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 174 €; inkl. Skript/Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-502527
- VHS Köln

Sie möchten Ihr rhetorisches Potential besser ausnutzen und Ihre Körpersprache gezielt einsetzen? Sie möchten erfahren, wie Sie souverän in allen Situationen werden? Dieses Seminar vermittelt Handwerkszeug, wie Sie rhetorisch und nonverbal Beziehungsmanagement betreiben und sich in Gesprächen und Verhandlungen erfolgreicher durchsetzen.

Gewaltfreie Kommunikation – Vertiefungswoche für Menschen mit Vorerfahrung

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Bad Gandersheim
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 505 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 40.00 € insg., 595 € für Einzrichtungen/Firmen
- Vorkenntnisse: mind. 3-tägiges Einführungsseminar zur GfK nach M. Rosenberg
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 800515
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt im Ausprobieren und Üben der einzelnen Schritte und Aspekte der Gewaltfreien Kommunikation anhand konkreter Situationen aus Beruf und Alltag. Es geht darum, die Schritte in ihrer Bedeutung für ein konstruktives Miteinander auf einer tieferen Ebene zu verstehen.

Rhetorik und Kommunikation

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DB04-85
- neues lernen

Kommunikationstechniken helfen Ihnen in Diskussionen, Gesprächen, Konferenzen und Verhandlungen. Themen: Körpersprache, das Erkennen der eigenen Wirkung, die Planung von Redebeiträgen, sachgerechtes Argumentieren und Durchsetzungsstrategien.

Gewaltfreie Kommunikation (GfK)

- 7.12.15 bis 11.12.15 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €
- Infos unter 0234/68 22 62 • Kursnr.: 15B-GfK.3
- iag.bochum

Sie lernen Modell, Haltung und Prozess der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg durch viele praktische Übungen und theoretische Inputs kennen. In beruflichen Bereichen unterstützt die GfK Gespräche, die von Offenheit und Wertschätzung getragen sind.

Abkürzungen und Symbole

- ⊗ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück
- VP Vollpension

Kreative Techniken im Beruf

„Erfrischendes Schreiben“

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 17
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

In diesem poesie- und bibliotherapeutischen Seminar lernen Sie Schreiben als ein lebendiges Zusammenspiel von sinnhaften Eindrücken und kreativem Ausdruck kennen. Im Schreiben zu sich kommen, sich selbst spüren und Raum geben – Kreativität, die den Berufs-Alltag bereichern kann!

Malen und Zeichnen in der Landschaft in Varel an der Nordsee

- 28.3.15 bis 4.4.15 in Varel/Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Übern.; Material 26 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Künstlerische Arbeit in der Natur. Das kann das Malen eines Landschaftsbildes bedeuten, aber ebenso Studien von Naturausschnitten oder Objekten, ungegenständliche Malerei oder Collagen aus Fundstücken. (auch im August). Willkommen sind Päd., u. sonst Interessierte.

Tango und „komplexe Achtsamkeit“ – eine Lebensperformance

- 3.4.15 bis 6.4.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 415 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Im Tango reinszenieren sich unsere Beziehungs- und Kommunikationsmuster. Am Beispiel Tango Argentino werden spielerisch, sensibel und ko-kreativ Rollen- und Verhaltensrepertoire bewusst gemacht, erweitert und in die aktuelle Lebensperformance eingebettet.

♀ ♿ Kunst- und Gestaltungstherapie – Einführung

- 5.4.15 bis 10.4.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V, Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 3/4
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Kennenlernen der Gestaltungstherapie und die Umsetzung in die eigene Praxis. Mit der Gestaltungstherapie können wir Kontakt mit inneren Bereichen herstellen, die sich ohne Worte ausdrücken. Im Prozess zeigen sich verschüttete Bilder, ungesagte Worte, vergangene Wahrheiten.



Bau eines Kofferschattentheaters

- 7.4.15 bis 11.4.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Material 120 €
- Infos unter 0234/284080
- Figurentheater-Kolleg

Die Schattentheaterbühne im Kofferformat ist ein ideales Spielmittel für Pädagogen. Es wird eine leicht tragbare Bühne in handlichem Format gebaut mit kompletter technischer Ausrüstung und bietet Platz, um ein kleineres Spiel inklusive Bühnenbild und Figuren mitzunehmen.

Rhythmus erleben

- 17.4.15 bis 19.4.15 in Remscheid
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 234 €; inkl. Übern. und Verpfl.
- Für Multiplikatoren in der Kinder- und Jugendarbeit
- Infos unter 02191/794211 • Kursnr.: M170
- Akademie Remscheid

Taketina ist ein musikal. Gruppenprozess, durch den Rhythmus auf tiefgreifende Art und Weise erfahren und gelernt wird. Es lädt ein zu der Verbindung von Hören, innerer Wahrnehmung und aktivem Gestalten. Das Erlernen ist auf alle Instrumente und Musikstile übertragbar.

Der Clown – Das clowneske Spiel

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0234/284080
- Figurentheater-Kolleg

Es geht um die Entdeckung des eigenen Clowns, den jeder in sich trägt. Individuelle Schwächen werden in clowneske Stärken verwandelt. Die Arbeit kann in zwei weiteren Wochenseminaren (28.9.-2.10. / 16.-22.11.15) mit Abschlusspräsentation (Zertifikat) fortgesetzt werden.

Maskenspiel – Masken unterwegs – Anfänger und Fortgeschrittene

- 26.4.15 bis 1.5.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €; zzgl. Materialkosten 10 €
- Infos unter 0234/284080
- Figurentheater-Kolleg

Der Charakter einer Maske wird in vielen Einzel- & Gruppenübungen erforscht. Übungen aus dem Bereich Kontaktanz, Mime corporel und Sprachübungen unterstützen die Arbeit. Ziel ist eine Performance auf dem Eröffnungsfest der Ruhrfestspiele am 1. Mai in Recklinghausen.

Journalistische Textwerkstatt

- 27.4.15 bis 29.4.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 395 €
- Infos unter 0221/5743300 • Kursnr.: 72915
- VSB-Bildungswerk

Wie Sie Ihre Kunden oder Mitarbeiter mit interessant geschriebenen Artikeln über aktuelle Themen informieren, trainieren Sie in diesem Seminar. Sie lernen journalistische Herangehensweisen wie Recherche, Interviewfragen und inhaltliche Aufbereitung kennen.



Kölner Institut für Kulturarbeit
und Weiterbildung

Berufsbegleitende Weiterbildungen mit Zertifikat

Kunstpädagogik • Medienkompetenz
Kulturmanagement • Kulturjournalismus
Kunsttherapie • Ästhetische Frühbildung
Musikalische Früherziehung

Weitere Angebote, Aufbau- und Vertiefungs-
seminare finden Sie unter www.kik-wb.de

KIK - Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung
Hamburger Straße 17 • 50668 Köln • Tel.: 0221-139051
e-mail: kik-wb@netcologne.de • web: www.kik-wb.de



Institut für
Tanzpädagogik

Zusatzausbildung und Fortbildung

- Tanzpädagogik in Grund-, Aufbau- und Diplomstufe
- Grundstufe mit Schwerpunkt Kindertanz
- Workshops zu aktuellen Tanzthemen

Beratung & Informationen:

Tanzimpulse - Institut für Tanzpädagogik
Folwiese 20 • 51069 Köln • Tel.: 0221 - 68 36 91
info@tanzimpulse-koeln.de • www.tanzimpulse.de



Der Künstler in Dir

- 27.4.15 bis 29.4.15 in Bochum
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/6 76 61
- Kursnr.: 15BU03
- Freies Bildungswerk Bochum

In diesem Workshop gehen wir auf die Suche nach unserem Kreativen Selbst. Diese Veranstaltung ist für jeden, der mehr Künstler sein will in seiner Arbeit, für Menschen, die mit Kunst als Medium arbeiten und für Künstler, die ihren eigenen Weg suchen. Wir arbeiten mit künstlerischen Mitteln wie Zeichnen, Malen, Plastizieren u. v. m., mit Übungen für die Wahrnehmung, für das selbständige Urteilen und für das Umformen von alten Mustern. Wir arbeiten auch in Gesprächsform an verschiedenen Themen, wie z.B. Kreativität und der künstlerische Prozess.

Steine aufwecken – Bildhauer-Workshop intensiv

- 30.4.15 bis 3.5.15 in Allfer
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €
- Infos unter 02222/93 21 17 21
- Kursnr.: 005/15
- Alanus Werkhau

Das freie, intuitive Arbeiten mit einem Marmorstein ist Mittelpunkt dieses Kurses. Sie erlernen den Umgang mit Werkzeugen und finden Ihre persönliche Formensprache um vom Stein zur Skulptur zu gelangen. Anfänger und Fortgeschrittene werden individuell betreut.

„Arbeits- und Lebensraumgestaltung mit Feng Shui – Basisseminar“

- 4.5.15 bis 6.5.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 168 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka2203151
- KOBLeSeminare

Farben, Formen und Materialien haben einen großen Einfluss auf unseren Lebensraum. Mit Feng Shui können Sie neues Wohlbefinden in Arbeitsräumen schaffen. Durch die Anwendung der fünf Elemente ist es möglich, eine harmonische Feng Shui Gestaltung in Arbeitsräumen zu erreichen.

„Was gibt's denn da zu lachen?“

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Bielefeld
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 320 €; inkl. Verpfl.
- Infos unter 0521/45 18 11
- Kursnr.: TD 1013
- Bildungsstätte Einschlingen

In diesem Bildungsurlaub erhalten Sie theoretisches Wissen über die Geschichte und Definition von Humor und seinen „Verwandten“ sowie über die Funktion und Wirksamkeit von konstruktivem Humor im pflegenden sozialen Alltag.

Kreative Methoden und Kreativitätsförderung – im beruflichen Kontext

- 11.5.15 bis 13.5.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 216 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2408151
- KOBLeSeminare

Dieser Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die mit Menschen arbeiten und sich auf Schatzsuche begeben wollen. Aufstöbern und heben wollen wir die Reichtümer kreativer Kompetenz. Inhalt des Bildungsurlaubs sind verschiedene auch neue Kreativitätstechniken als Methoden.

Pantomime – Von der Spielidee zur pantomimischen Szene – Anf. & Fortg.

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Spielideen werden mit Hilfe von pantomimischen Körpertechniken aufbereitet. Dabei soll jedem Kursteilnehmer Gelegenheit gegeben werden, seine eigene pantomimische Figur, seinen persönlichen Stil zwischen Komik und Tragik zu entdecken und weiterzuentwickeln.

Selbstbewusstsein stärken für Alltag und Beruf – Ein Training für Körpersprache, Stimme, Atem

- 1.6.15 bis 5.6.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Themenschwerpunkte: Stärkung des Körperbewusstseins, in Bewegung und Dialog – Übungen zu Körperhaltung, Körperbewusstsein und Körpersprache – Atemtechnik & Stimme – Körpermitte: Zentrierung & Balance – Übungen zum Thema Status – Situations- und Rollenspiele

Die genähte Figur – Figurenbau

- 1.6.15 bis 6.6.15 in Bochum-Langendreer
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Material € 20 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Die Bandbreite vom einfach genähten, weichen Puppenkopf bis zur Gestaltung einer Figur mit markanten Gesichtszügen ist groß & kann durch unterschiedliche Methoden mit Nadel & Faden umgesetzt werden. Schwerpunkt: die einfache, gestopfte Form, die beliebig aufgebaut werden kann.

Die Kunst des Schauspielens – Schauspielermethode nach Lee Strasberg

- 5.6.15 bis 12.6.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Der Anfängerkurs (5.-7.6.) erforscht den Prozess des Schauspielens und zeigt, wie der Teiln. als Schauspieler sein normales Selbst überwinden und einen neuen Charakter gestalten kann. Im Fortgeschrittenkurs (8.-12.6.) kann die Arbeit vertieft werden. Auch einzeln belegbar.



Chanting! Singen – Atmen – Lebenskraft für den Berufsalltag

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Im gemeinsamen Singen von rhythmischen Kraftliedern (Chants) erfahren wir stresslösende Leichtigkeit und heilsame Lebensfreude. Atem-Klangmeditationen, Vokaltönen, spielerischer Umgang mit Rhythmus, Singen in Bewegung und Raum für Stille runden das Chanting ab. Je der kann's!

♀ ♿ Stimm- und Gesangsarbeit für unterschiedliche Berufsfelder

- 14.6.15 bis 18.6.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; Staffelpreise je nach Einkommen
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 7/6
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Singen gewinnt in den unterschiedlichsten Arbeitsfelder immer mehr an Bedeutung. Singen vertieft die Atmung, eröffnet Resonanzräume und beseitigt Blockaden, das Immunsystem wird stimuliert. Mit Atem- und Körperarbeit wird die Stimme geschult, ihre Ausdrucksform erweitert.

Das Medium Tier in der Therapie Tiergestützt Interventionen – Theorie und Praxis

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Dortmund
- In Tagesform ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 304 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ■ Kursnr.: ka2416151
- KOBIseminare

Das Tier als Medium fördert die Explorationsfreude und auch die Kommunikationsbereitschaft. Das Training sozialer Kompetenzen kann durch den Einsatz von Tieren effizienter gestaltet werden. Lernen Sie in einer Mischung aus Theorie und Praxis, das Medium Tier kennen.

Einführung in die digitale Spiegelreflexfotografie

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Bielefeld
- In Tagesform ■ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Infos unter 0521/45 18 11 ■ Kursnr.: TD 1024
- Bildungsstätte Einschlingen

Bedienungselemente der Kamera, der Unterschied zwischen RAW und JPG, „RAW-Entwicklung“, einige Grundlagen der Bildgestaltung. Bitte bringen Sie Ihre eigene Spiegelreflex-, Bridge- oder Systemkamera und einen Laptop mit.

Fotografisch Sehen Lernen

- 19.6.15 bis 21.6.15 in Alfter
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €
- Infos unter 02222/93 21 17 21 ■ Kursnr.: 015/15
- Alanus Werkhaus

Was Sehen wir? Was bestimmt unser Sehen und wie können wir unseren Blick mit Hilfe des Mediums Fotografie in Bilder übersetzen? Ziel des Kurses ist es, den Blick zu verlangsamen, das Hinsehen zu fokussieren und eine eigene Poesie der Bilder zu finden.

Curly Horses – Coaching mit Pferden

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 850 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Warum Pferde? Pferde sind Flucht- und Herdentiere und nur dann kooperativ und Führung akzeptierend, wenn sie Sicherheit, Kompetenz und eindeutiges Verhalten (Körpersprache: Ja, Nein) wahrnehmen. Durch ihre beeindruckende körperliche Präsenz ermöglichen sie "tiefgreifende Erfahrungen", die durch direkte Erlebnisaktivierung einen nachhaltigen Lernerfolg sichern. Dies gelingt, wenn sich die TeilnehmerInnen auf die "entschleunigte" Geschwindigkeit der Pferde einlassen, Herz und Verstand öffnen, auf Multitasking und operative Hektik verzichten und das Seminar als Chance zum DURCHATMEN nutzen. Unsere Pferde sind allergikerfreundlich, jung und unverbraucht.

Improtheater für Anfänger

- 22.6.15 bis 25.6.15 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Über Wahrnehmungs- und Assoziationsübungen werden die Grundlagen der Teamimprovisation kennengelernt. Themenschwerpunkte: Vertrauen in die eigene Spontaneität, Offenheit für das gemeinsame Spiel, kreatives Spiel aus dem Moment und der Situation heraus etc.

♀ ♿ Mal-Werkstatt – Kreative Methoden

- 28.6.15 bis 3.7.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Nettoeinkommen
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 15/6
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Lernprozesse sind nicht ohne kreative Methoden denkbar. Grundlagen verschiedener Malmethoden und Maltechniken, kreatives und prozessorientiertes Arbeiten. Erlernen verschiedener Techniken unter Verwendung von Naturmaterialien. Ausdruck und Kreativität im Malprozess.

Mit Leichtigkeit und Kreativität unterwegs im Berufsleben: Feldenkrais®, Stimmentwicklung und intuitives Körpertheater

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 31 80 30 ■ Kursnr.: 0012Ki
- Melancthon-Akademie

Mal etwas auf andere Art und Weise tun, sich darin spüren und staunen. In vielfältigen Bewegungen und spontanem Körper-Klang-Theater mit allen Sinnen erleben Sie Wachheit, Wandlung, Humor, Wohlklang und Vitalität. Lassen Sie sich inspirieren zu einem gesunden und entwicklungsfrohen Handeln im Arbeitsumfeld!



Sommerakademie: Malen nach der Natur

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €
- Infos unter 02841/20 15 64 • Kursnr.: L20403 S
- VHS Moers

Einführung in die klassischen Malerei-Genres Gartenlandschaft, Landschaft, Stillleben, Akt und Portrait, mit einem Überblick über Kunstgeschichte und -theorie, vielen kunstpraktischen Übungen und täglichen Gesprächen über das Sehen, Verstehen und Machen.

♿ Schreiben – ansprechend und verständlich

- 1.7.15 bis 3.7.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; 65 € erm.
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM21412
- VHS Aachen

Wie schreibt man ansprechend, verständlich und korrekt? Mit ein paar Tipps geht das Schreiben im Beruf leichter von der Hand. Besonders realistisch lassen sich die Übungen gestalten, wenn jeder Teilnehmende einen (anonymisierten!) Text aus dem eigenen Arbeitsleben mitbringt.

„Das sind ja ganz neue Seiten“ – Neue Kreativität entdecken in Spiel und Theater

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Was kann ich sonst noch? Welche Seiten von mir sind unentdeckt? Eigentlich bin ich ganz anders – ich komm nur so selten dazu! Im Workshop können Sie sich in neuen Rollen ausprobieren und so neue Perspektiven für Beruf und Alltag finden. Sie können mit Humor und Spaß am Theaterspielen in kreativem Rollenwechsel unter achtsamer Leitung neue Erfahrungen machen. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Sommerakademie: Freie Komposition und experimentelles Malen

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 11 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €
- Infos unter 02841/20 15 64 • Kursnr.: L20404 S
- VHS Moers

In diesem Kurs können Themen und Techniken völlig frei zur Erarbeitung eigener Ausdrucksmöglichkeiten gewählt und angewendet werden (Rahmenthema). Ein Museumstag mit Führung, Bildbesprechung und Zeichensstudien gibt einen fundierten Einblick die moderne Kunst.

Der Clown – Das clowneske Spiel

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Es geht um die Entdeckung des eigenen Clowns, den jeder in sich trägt. Individuelle Schwächen werden in clowneske Stärken verwandelt. Die Arbeit kann in zwei weiteren Wochenseminaren (28.9.-2.10. / 16.-22.11.15) mit Abschlusspräsentation vertieft werden.

Schaumstoff – ein perfektes Material für den Figurenbau – Grundkurs

- 13.7.15 bis 18.7.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; zzgl. Materialkosten 50 bis 70 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Schaumstoffe sind für Klappmäuler, Hand- & Stabpuppen, Großfiguren (nicht im Workshop), Masken, Tischtheater, Requisiten, Bühnenbilder und viel mehr geeignet. Jeder Teilnehmer wird Puppen und Ausstattung nach seinen Wünschen bauen können. Ohne technische Vorkenntnisse.

Sommerakademie: Skulpturales Gestalten in Stein

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €
- Infos unter 02841/20 15 64 • Kursnr.: L20405 S
- VHS Moers

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die Werkzeugkunde sowie in die handwerklichen und künstlerischen Grundlagen der Bildhauerei. Es kann wahlweise in Yton (Gasbeton) oder Naturstein gearbeitet werden. Außerdem steht Aktzeichnen und ein geführter Museumsbesuch auf dem Plan.

„Eine 5-Tage-Reise zu mir selbst.“

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Was gefällt mir an mir, und was würde ich gerne verändern? Eine 5-Tage-Reise – im Gepäck Ihr persönlicher Veränderungswunsch! Sie lernen das Konzept der Willensarbeit kennen und entdecken ungenutzte Ressourcen, abgerundet durch Entspannungsmöglichkeiten, die Freude machen.

♀ ♿ Stimmtraining für die berufliche Praxis

- 19.7.15 bis 24.7.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V, Staffelpreise je nach Einkommen
- Für Frauen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 12/7
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Das Ausdrucksspektrum der Stimme zu entdecken, Stimm-Techniken zu entwickeln und souverän einzusetzen gibt Selbstbewusstsein, schafft Sympathie und ist ein Erfolgsfaktor für gelungene Kontakte, in Verhandlungen, Diskussionen, bei Vorträgen und Präsentationen.

Radierwerkstatt

- 20.7.15 bis 24.7.15 in Bochum
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; zzgl. Materialkosten ab € 25
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Die Radierung ist eine Tiefdrucktechnik. Mit scharfer Nadel wird in eine Metallplatte geritzt oder mit Säure Vertiefungen geätzt. Mit Farbe gefüllt, werden die Motive auf Papier gedruckt. Im Kurs werden die Grundtechniken (Strich- und Flächenätzung und Kaltnadel) erprobt.

**♀♂ Stein- und Holzbildhauerei.****Techniken und Methoden**

- 26.7.15 bis 31.7.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise nach Netto-Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 ■ Kursnr.: 16/7
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Inhalte: Vermittlung von Techniken und Methoden der Bildhauerei; Grundlagen der Werkzeug- und Materialkunde; künstlerische Prozesse; aktuelle Kunst; Schärfen der Wahrnehmungsfähigkeit; Techniken und Arbeitsmethoden für künstlerische Angebote in der sozialen Arbeit.

Nähen und Schneidern für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

- 27.7.15 bis 31.7.15 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Material ab 8 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Textilien gestalterisch und schöpferisch arbeiten möchten. Hier können Anfänger und Fortgeschrittene eine Woche lang die Grundlagen des Nähens und Schneiderns erwerben oder ihre praktischen Fertigkeiten erweitern.

Mehr Farbe im Beruf

- 27.7.15 bis 31.7.15 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; zzgl. € 25 € Materialkosten
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Bildnerisches Gestalten als ressourcen- & prozessorientiertes Arbeiten in der sozialpädagog. Praxis. Im Malen wohnt eine große & aufregende Kraft. Sie öffnet in persönlicher und beruflicher Hinsicht den Zugang zu mehr Lebendigkeit – kreative Potentiale werden gefördert.

Tango und „komplexe Achtsamkeit“ – eine Lebensperformance

- 27.7.15 bis 31.7.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung ■ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Im Tango reinszenieren sich unsere Beziehung- und Kommunikationsmuster. Am Beispiel Tango Argentino werden spielerisch, sensibel und ko-kreativ Rollen- und Verhaltensrepertoire bewusst gemacht, erweitert und in die aktuelle Lebensperformance eingebettet.

Malen und Zeichnen in der Landschaft in Varel an der Nordsee

- 1.8.15 bis 8.8.15 in Varel/Nordsee
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 255 €; inkl. Übern.; Material 26 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Künstlerische Arbeit in der Natur. Das kann das Malen eines Landschaftsbildes bedeuten, aber ebenso Studien von Naturausschnitten oder Objekten, ungegenständliche Malerei oder Collagen aus Fundstücken. (auch im März). Willkommen sind Päd., u. sonst Interessierte.

Nähen und Schneidern – Schnitttechniken – Fortg.

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Material ab 8 €
- Vorkenntnisse: Kenntnisse und Erfahrung im Nähen von Bekleidung und die Fähigkeit zum räumlichen Denken
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Themenschwerpunkte: • Erstellen eines Grundschnittes von Rock und einfachem Oberteil • Individuelles Maßnehmen und Erproben eines individuellen Grundschnittes.

Das Spiel mit der Klappmaulfigur

- 13.8.15 bis 16.8.15 in Bochum
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Erlernen des lebendigen Spiels mit der Klappmaulfigur. Die Kombination von Sprechbewegung mit dem Blick der Puppe verleiht der Klappmaulpuppe eine ungeheure Aussagekraft. Die Puppe muss gut gebaut sein und mit präziser Technik gespielt werden. Zum Einsatz in päd. Arbeit.

⑩ Schreib-Aschram – Schreibwoche intensiv

- 20.8.15 bis 29.8.15 in Alfter
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.400 €
- Infos unter 02222/39 21 17 21 ■ Kursnr.: 076/15
- Alanus Werkhaus

In diesem Kurs arbeiten Sie intensiv an Texten. Aktivität und Ruhe, sozialer Austausch und Rückzug, Inspiration und Konzentration helfen, um Schreibblockaden zu überwinden und Texte weiterzuentwickeln. Coaching, Schreibworkshops und Reflexion befördern den Schreibprozess.

Die Feldenkrais-Methode in Aktion

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung ■ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; inkl. Unter- und Verpf.
- Infos unter 04957/92 88 10 ■ Kursnr.: 5769
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Die Feldenkrais-Methode ermöglicht uns, uns im Arbeitsalltag müheloser zu bewegen, auf das (innere) Gleichgewicht zu achten und Stress und Erschöpfung vorzubeugen. Ziel dieses Seminars ist es, durch eine höhere Achtsamkeit zu einem effizienten Bewegungsverhalten zu gelangen.

Schreiben als Quelle der Kraft für Beruf und Alltag – In den Schreibflow eintauchen

- 6.9.15 bis 11.9.15 in Seefeld/Jadebusen
- Mit Übernachtung ■ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; U/VP im DZ; EZ mit Zuschlag, Tagungshotel
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90 ■ Kursnr.: 15-B-270
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Inhalte: Ausdruckskompetenz erweitern, Kreativität, Schreibfluss und Inspiration steigern, Schreibblockaden abbauen, Intuitives Schreiben entwickeln, Schreiben als Kraftquelle entdecken und nutzen. Natur als Ort der Inspiration erfahren.



Tanzen – im Kreis zur Mitte

- 6.9.15 bis 11.9.15 in Bergen aan Zee, Niederlande
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 275 €; Ü: 210 € (100 € EZ-Zuschlag), Selbstversorgung
- Infos unter 0234/676 61 • Kursnr.: 15BU12
- Freies Bildungswerk Bochum

Kreistänze schaffen seelisch und körperlich eine Verbindung mit der Lebensenergie, bieten Halt und Struktur und geben Kraft für die Anforderungen unserer Arbeitswelt. Tanzen im Kreis kann ein ganzheitliches Heilungsgeschehen in Gang setzen. Bachblüten- und andere meditative Tänze führen zu tiefer Entspannung; Tänze aus dem südosteuropäischen Raum stellen durch ihre Vibration in der Körperache jede Rückenschule in den Schatten. Eine lustvolle Tanz-Selbsterfahrung, die bei schönem Wetter auch im Freien stattfinden kann. Außerdem: einfache Kreistänze zum Weitergeben, Tanzdidaktik, Tanznotation

♀ & ♀ Kreative Konflikttransformation

- 13.9.15 bis 18.9.15 in Zülpich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; inkl. U + V; Staffelpreise je nach Einkommen
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 7/9
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Kreativität ist ein unverzichtbarer Bestandteil nachhaltiger Konflikttransformation. Mit Kreativität lassen sich Lösungswege und -prozesse befriedigender gestalten. Gearbeitet wird mit Methoden aus der Konflikttransformation und Kreativitätstechniken.

Curly Horses – Coaching mit Pferden

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 850 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Warum Pferde? Pferde sind Flucht- und Herdentiere und nur dann kooperativ und Führung akzeptierend, wenn sie Sicherheit, Kompetenz und eindeutiges Verhalten (Körpersprache: Ja, Nein) wahrnehmen. Durch ihre beeindruckende körperliche Präsenz ermöglichen sie "tiefgreifende Erfahrungen", die durch direkte Erlebnisaktivierung einen nachhaltigen Lernerfolg sichern. Dies gelingt, wenn sich die TeilnehmerInnen auf die "entschleunigte" Geschwindigkeit der Pferde einlassen, Herz und Verstand öffnen, auf Multitasking und operative Hektik verzichten und das Seminar als Chance zum DURCHATMEN nutzen. Unsere Pferde sind allergikerfreundlich, jung und unverbraucht.

Kunst und Schicksal – Der Künstler zwischen Werk und Schicksal

- 28.9.15 bis 30.9.15 in Bochum
- In Tagesform
- Preis: 210 €
- Infos unter 0234/676 61
- Kursnr.: 15BU14
- Freies Bildungswerk Bochum

Welche Motive begleiten dich in deinen künstlerischen Prozessen, was zeigt sich in deinen Werken? Für die Arbeit stehen uns drei Schritte zur Verfügung: Aus dem Blickwinkel der Vergangenheit verstehen lernen, wer man ist und wer man war / Üben, im „Hier und Jetzt“ man selbst zu sein / Ein Gespür dafür entwickeln, was die Zukunft uns zuruft. Wir werden Techniken der Malerei und Bildhauerei, der Arbeit mit Objekten und Installationen nutzen. Dieser Workshop ist besonders geeignet für alle, die auf der Suche nach eigenen Ausdruckswegen sind, für Kunsttherapeuten und ausgebildete Künstler.

„Dance Stories“:

Neue Wege entdecken für den beruflichen Alltag

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Dance Stories synthetisiert „bewegte“ Aufstellungsarbeit und die Technik des authentic movement. Improvisatorische Methoden / Techniken werden geübt und die Geschichten des Lebens der TeilnehmerInnen „bewegt“ erzählt. Tanztherapeutisches Verstehen, das im Berufsalltag hilft!

Biografisches Schreiben:

Von der Landschaft zur Lebenslandschaft

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Hückeswagen
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 520 €; incl VP
- Infos unter 02192/85 84 16
- Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Als Brücke zur eigenen „Lebenslandschaft“ bietet sich die abwechslungsreiche Gegend am Beversee im Bergischen Land für die eigene Erinnerungsarbeit und vielfältige Schreibimpulse wunderbar an. Geleitetes biografisches Schreiben und Zeiten zur freien Verfügung wechseln ab.

Ostfriesland und sein besonderer Charme (Tourismus: Marketing, PR, Werbung, Eventmanagement in der Praxis)

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Greetsiel
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 400 €; Übern. VP (EZ-Zuschlag: 126 €)
- Infos unter 05721/78 71 16
- Kursnr.: 220300
- VHS Schaumburg

Wir lernen am Beispiel Ostfriesland, wie sich eine Küstenregion unter Wahrung ihrer eigenen Identität touristisch vermarktet. Berücksichtigt werden dabei Aspekte von Recherche-, Kultur-, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit sowie Marketing, Werbung und Eventmanagement.



Sprachen: Englisch

Englisch – Niveaustufe A2-C1

- 19.1.15 bis 23.1.15 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 175 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 32 31 • Kursnr.: SZ7120
- VHS Duisburg

Sie können früher erworbene (grundlegende) Englischkenntnisse in intensiver Form (Gruppen bis 12 TN) wiederholen und festigen. Dadurch lassen sich Sprechhemmungen abbauen und Sicherheit im mündlichen Sprachgebrauch gewinnen.

Business English B1-B2: Sicheres Auftreten am Telefon

- 26.1.15 bis 28.1.15 in Duisburg
- In Tagesform
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 32 31 • Kursnr.: SZ7121
- VHS Duisburg

In diesem Seminar üben Sie das Fachvokabular und die gängigsten Redewendungen, aber auch Sprechansätze, wie Nachrichten annehmen und weiterleiten, Verabredungen treffen und verändern oder den Umgang mit Reklamationen und Beschwerden.

Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2

- 2.2.15 bis 6.2.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 118,50 €; ermäßigt 80 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 • Kursnr.: 1424347
- VHS Gelsenkirchen

Für Interessierte, die Grundlagen praxisnah auffrischen wollen, um bei Telefonaten, E-Mail und Gesprächen wenigstens das Wichtigste mitteilen zu können. Einstufungsberatung erforderlich, auch telefonisch möglich.

Say it in English, please! Intensive English, Level B1

- 2.2.15 bis 6.2.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 118,50 €; ermäßigt 80 €
- Vorkenntnisse: entsprechend der Stufe A2/B1
- Infos unter 0209/1 69 26 97 • Kursnr.: 1424348
- VHS Gelsenkirchen

Would you like to brush up and improve your language skills for personal contacts or trips abroad, the internet, your work or career? This one-week class offers a systematic revision and extension of vocabulary, phrases and grammar and a lot of practical communication.

🦿 Brush-up Your English! – A2

- 2.2.15 bis 6.2.15 in Wuppertal
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: 2-4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0202/5 63 28 92 • Kursnr.: 15-1652w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Hier können Sie Ihr Schulenglisch „aufpolieren“ und durch gezielte Übungen mehr sprachliche Sicherheit erlangen. Durch Rollenspiele, Partnerarbeit oder Hör- und Leseverstehenstexte werden hier Grundelemente der Geschäftskorrespondenz vermittelt.

🦿 English Intermediate – B1

- 2.2.15 bis 6.2.15 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Infos unter 0202/5 63 28 92
- Kursnr.: 15-1654w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Wenn Sie ca. 5-6 Jahre Vorkenntnisse aus der Schulzeit haben, können Sie in diesem Kurs Ihr Englisch vertiefen und Neues für Alltag und Beruf hinzulernen. Grammatische Themen, Wortschatzerweiterung und Förderung der Sprechfertigkeit sind Teil dieses Kurses.

🦿 Brush-up Your English! – A2

- 2.2.15 bis 6.2.15 in Solingen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: 2-4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0202/5 63 28 92
- Kursnr.: 15-5652s@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Hier können Sie Ihr Schulenglisch „aufpolieren“ und durch gezielte Übungen mehr sprachliche Sicherheit erlangen. Durch Rollenspiele, Partnerarbeit oder Hör- und Leseverstehenstexte werden hier Grundelemente der Geschäftskorrespondenz vermittelt.

Englisch intensiv – Wiederholen von Anfang an (Stufe A1)

- 16.2.15 bis 20.2.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 118,50 €; ermäßigt 80 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97
- Kursnr.: 1424345
- VHS Gelsenkirchen

Wiederholung von ersten Grundkenntnissen in Englisch für Kontakte in Alltag und Beruf, (tel.) Eingangsberatung erforderlich.

English for Public and Social Affairs, Stufe B2/C1

- 16.2.15 bis 20.2.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 125,50 €; ermäßigt 84,70 €
- Vorkenntnisse: 8 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0209/1 69 26 97
- Kursnr.: 1424349
- VHS Gelsenkirchen

Are you interested in current social and political issues and would you like to improve your English for contacts via the internet, meetings and conferences, for international cooperation, EU projects or working abroad? This course focuses on topical social and political questions in fields such as urban development, employment, education, immigration, health and ageing and is aimed at people working for example in town planning, economic development, social services, education or related areas, but also at students and social scientists.



🔗 Business English A2 – Refresher

- 23.2.15 bis 27.2.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 166 €
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A1, Verstehen A2
- Infos unter 0221/221-224 86
- Kursnr.: A-431120
- VHS Köln

Sie frischen Ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert für den beruflichen Alltag auf. Anhand eines Lehrbuches behandeln Sie verschiedene Themen mit aktuellem Praxisbezug aus dem Berufsleben.

🔗 English Conversation C1 and above

- 23.2.15 bis 25.2.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 83 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sprechen B2, Verstehen C1
- Infos unter 0221/221-224 86
- Kursnr.: A-431481
- VHS Köln

This 3-day course is for C-level speakers who want to practice speaking English at an advanced level. We will review business topics and current affairs using articles from American and British newspapers and magazines (e.g. New York Times, The Economist). Along the way we will discuss various aspects of business English including (but not limited to) business vocabulary, formal -v- informal usage, presentations and problems of cross-cultural communication. The atmosphere will be relaxed with plenty of English humour.

🔗 Intensivwoche Englisch

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Kamp-Lintfort
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Vorkenntnisse: etwa 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02841/20 19 68
- Kursnr.: L40601 L
- VHS Moers

Dieses Seminar ist für Teilnehmende geeignet, die ca. 6 Jahre Englischunterricht in der Schule hatten. In erster Linie sollen Bereitschaft und Fähigkeit zur aktiven Kommunikation geweckt bzw. entwickelt werden.

🔗 Intercultural Business English C1

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sprechen B2, Verstehen C1
- Infos unter 0221/221-224 86 • Kursnr.: A-431459
- VHS Köln

Working internationally can be a challenge not only in terms of language skills but also when communicating with people from different cultural backgrounds. We'll deal with the more tricky communicative situations you may come across – problem solving, dealing with conflict or intrigue etc. – and you'll find out how different people may feel about formality, politeness, story telling, small talk and confrontation in a business context.

Englisch für den Beruf

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 507 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Vorkenntnisse: mindestens 2 Jahre
- Infos unter 02935/8 02 60
- Kursnr.: 406-395
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Ein Intensivkurs in kleinen Gruppen (5-7 Teilnehmer/-innen) auf den Niveaustufen (A2-B2) für alle, die ihre Englischkenntnisse für den beruflichen Alltag in Wirtschaft und Verwaltung vertiefen wollen. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen durch Fragebogen und Beratung.

⑩ Englisch in England – General English & Business English

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, London, Portsmouth, Worthing, Großbritannien
- Preis: z.B.411 €; für London (Sprachschule EC), 1 Woche Intensivkurs
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei Partnersprachschulen. Gruppengröße je nach Schule max. 9 bzw. 15 Teilnehmer. Verschiedene Unterkunftstypen sowie Anreise optional gegen Aufpreis buchbar. Weitere Termine buchbar. Bildungsscheck im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de bzw. über Tel. 06221/180844.

Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B1/ B2)

- 8.3.15 bis 13.3.15 auf Baltrum, Nordsee
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 569 €; Ü/DZ/HP im Hotel (EZ mit Zuschlag)
- Infos unter 02228/9 69 59-40 oder -90
- Kursnr.: 15-A-350
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig – mit Leichtigkeit, Spaß und Motivation trainieren Sie Hörverstehen, Sprachpraxis, grammatische Strukturen und bauen spielerisch Redehemmnungen ab. 5-6 Jahre Englischkenntnisse, Level B1-B2 empfohlen.

Englisch-Intensiv-Refresher

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Jülich
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 103 €
- Vorkenntnisse: ca. 4-5 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02461/6 32 29
- Kursnr.: U04-000
- VHS Jülicher Land

Kompaktkurs für Teilnehmer/-innen mit geringen Grundkenntnissen. Sie frischen auf und erweitern gezielt für die sprachliche Bewältigung einfacher Alltagssituationen. Bildungsurlaub beim Arbeitgeber beantragen bis spätestens: 23.1.2015 Letzte Abmeldemöglichkeit: 11.2.2015



Business English B1/B2: Verhandlungen sicher führen

- 9.3.15 bis 11.3.15 in Duisburg
- In Tagesform
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 32 31 ■ Kursnr.: SZ 7122
- VHS Duisburg

Die notwendigen sprachlichen Hilfen werden erprobt, um auf Englisch möglichst erfolgreich verhandeln zu können. Dabei geht es um die Planung, Vorbereitung und Durchführung von Meetings und die verschiedenen Ebenen in der englischen Sprache.

Englisch intensiv für Beruf und Alltag

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 437 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Vorkenntnisse: Mindestens 2 Jahre
- Infos unter 02935/8 02 60 ■ Kursnr.: 406-292
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Sprachtraining in kleinen Gruppen (7-9 Teilnehmer/-innen) auf verschiedenen Niveaustufen (A2 – B2) mit abwechslungsreichen und effektiven Unterrichtsmethoden, englischsprachigem Abendprogramm. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen aufgrund eines Fragebogens und Beratung.

⑩ LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 16.3.15 bis 20.3.15 in London, Großbritannien
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 338 €; 1 Woche Kurs, Unterkr. und Anreise auf Anfrage!
- Vorkenntnisse: alle Sprachlevels, Einstufung nach ER
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: LO16.03.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

⑩ BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Brighton, Großbritannien
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 299 €; 1 Woche Kurs; Unterkr. und Flug auf Anfrage!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: BR16.03.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Communicating in Business: Intensive Trainings – Business English CEF A2, B1 und B2

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Troisdorf-Oberlar
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre beruflichen Herausforderungen mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B. • Telefonskills • Kommunikation • Präsentationen • Interkulturelles • Small Talk • Grammatik/Vokabular

♣ Business English B1 Basic English for the Office

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2Plus, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 ■ Kursnr.: A-431131
- VHS Köln

Sie lernen, wie man in verschiedenen Bürosituationen reagiert und sich angemessen ausdrückt. Zum Beispiel Telefonate, E-Mail, Faxe, Kundenkontakte.

♣ Business English for Customer Care B1Plus

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch, Sprechen B1, Verstehen B1Plus
- Infos unter 0221/221-2 24 86 ■ Kursnr.: A-431221
- VHS Köln

Become more confident in English when speaking to customers on the phone, or when replying to emails! We will focus on fluency and the appropriate style when speaking to customers and dealing with inquiries, orders and complaints in English. There will be plenty of opportunities to practise in role plays and practical exercises in a supportive environment.

♣ Business English B1Plus and above

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch, Sprechen B1, Verstehen B1Plus
- Infos unter 0221/221-2 24 86 ■ Kursnr.: A-431246
- VHS Köln

Practice your business English with a native speaker who has lived in a number of English-speaking countries and has more than 25 years of experience working in the business world. We will discuss various aspects of business English including (but not limited to) business vocabulary, formal versus informal usage, presentations, negotiations and problems of cross-cultural communication. The emphasis will be on speaking and listening and improving your communication skills.



English Brush up

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Berlin-Friedrichstraße, Bonn, Duisburg, Essen, Frankfurt, Hamburg, Hannover-Joachimstraße, Köln, Leipzig sowie weitere Standorte in Deutschland
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnisse
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen
Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

Business Small Talk

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Berlin-Friedrichstraße, Bonn, Duisburg, Essen, Frankfurt, Hamburg, Hannover-Joachimstraße, Köln, Leipzig sowie weitere Standorte in Deutschland
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftsfessen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede
Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

English for the Office

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Berlin-Friedrichstraße, Bonn, Duisburg, Essen, Frankfurt, Hamburg, Hannover-Joachimstraße, Köln, Leipzig sowie weitere Standorte in Deutschland
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren
Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Business Communication Intensive (B2/C1 GERR)

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: „B2“-Wirtschaftsenglisch
- Infos unter 0211/8 99 34 24 • Kursnr.: K 435291
- VHS Düsseldorf

This comprehensive course combines essential business skills training – e.g. presenting, meeting, teleconferences – with a lexical, i.e. vocabulary focused approach, using a broad variety of tasks, role-plays and exercises.

English B1 Refresher

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86
- Kursnr.: A-431190
- VHS Köln

Sie frischen zügig und systematisch auf: Kommunikation in Alltagssituationen mit entsprechender Grammatik. Einige berufsbezogene Aspekte werden angesprochen: Terminvereinbarung, Telefonieren, E-Mails. Lehrbuch: English Network Refresher B1.

English Business Correspondence B1/B2

- 23.3.15 bis 25.3.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 83 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch, Sprechen B1, Verstehen B1Plus
- Infos unter 0221/221-2 24 86
- Kursnr.: A-431243
- VHS Köln

You'll learn to write enquiries, orders, complaints etc. We'll also practise telephoning and other forms of business correspondence (e-mail, memo).

Business English Practice B2plus

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €
- Vorkenntnisse: Sprechen B1, Verstehen B2
- Infos unter 0221/221-2 24 86
- Kursnr.: A-431311
- VHS Köln

Ideal for proficient speakers who wish to polish their English communication skills and gain confidence thanks to lots of discussions and challenging activities. We will work on features of spoken English, conversational tactics, refresh key grammar points, and look at idiomatic vocabulary whilst integrating activities related to culture and current affairs.

Business English in den Osterferien (A2)

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Dinslaken
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 104 €; inkl. Seminarunterlagen
- Vorkenntnisse: Sprachliche Vorkenntnisse (ca. Niveau A2) werden vorausgesetzt
- Infos unter 02064/4 13 50
- Kursnr.: 151-40603
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Sie müssen mit Kunden aus dem Ausland telefonieren, E-Mails und Texte in der Fremdsprache erfassen, Präsentation und Meetings vorbereiten oder halten? But are you doing it correctly? Dieser Kurs bietet jedem die Möglichkeit, seinen Wortschatz und Wissen aufzubessern.

**🗣️ How to avoid common mistakes English B1/B2**

- 30.3.15 bis 1.4.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 97 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Zwischen 6 und 9 Jahren Schulenglisch
- Infos unter 0221/221-224 86 • Kursnr.: A-431249
- VHS Köln

Still you keep on being confused about when it's ate and when have eaten, whether it's at or on, nice or nicely, or why native speakers sometimes look at you in utter disbelief when you say something. Also you find yourself struggling with the pronunciation sometimes, i.e. how to „say“ a word. In this short course we are going to deal with typical problems of learners of English by looking at some grammar (e.g. tenses, prepositions, conditionals, modals etc.) and vocab, and of course a lot of speaking.

⑩ C1 Zertifikat Englisch für Lehrer – Professioneller Vorbereitungskurs mit Prüfung – Offizielles TELC Prüfungscenter – Anerkennung in NRW

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; 1 Woche inkl. Material, C1 TELC Vorbereitungskurs
- Vorkenntnisse: Fortgeschritten (B2+, C1 nach E. R.) nach Einstufungstest in dieser und Folgewochen
- Für Lehrer, Lehramtsanwärter und Sprachtrainer
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN07.04.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel und viele Testübungen zur Vorbereitung auf die offizielle C1 – Prüfung. Sprachkompetenz im Lehrberuf. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial inkl. Sprachcafe Düsseldorf ist TÜV zertifiziert und anerkanntes TELC Prüfungscenter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de.

Englisch Intensivwoche (B1)

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Rheinberg
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 85 €
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02843/907 40 17 • Kursnr.: T502816
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Dieses Seminar ist für alle, die ihr Englisch wieder aktiv anwenden möchten und wendet sich auch an Teilnehmende, für deren berufliche Tätigkeit und Weiterbildung gute Englischkenntnisse immer wichtiger werden.

English Refresher: A One Week Intensive English Course Pre-intermediate A 2/B 1

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Infos unter 0214-4 06 41 88 u. 4 06 41 84 • Kursnr.: 40500BU
- VHS Leverkusen

If you have a minimum of 3 to 4 years of English you can join the course to improve your writing and speaking skills. Material will be provided.

🗣️ Business English in den Osterferien – Stufe B 1

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Dinslaken
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 104 €; inkl. Seminarunterlagen
- Vorkenntnisse: auf dem Niveau B1 werden vorausgesetzt
- Infos unter 02064/4 13 50 • Kursnr.: 151-40604
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

In dieser Intensivwoche vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in verschiedenen Bereichen mündlicher und schriftlicher Kommunikation, die im Geschäftsleben gebraucht werden.

🗣️ English for the Office – B1

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Langenfeld
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 109,10 €
- Vorkenntnisse: ehemals gutes Schulenglisch
- Infos unter 02173/7 94 45 55 • Kursnr.: Y3285B
- VHS Langenfeld

Practice the kind of English most often needed in office-based jobs, e.g. welcoming visitors, telephoning, writing e-mails and letters, arranging meetings, taking minutes, dealing with complaints, etc. A good level of English is necessary to benefit from this course.

⑩ BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 12.4.15 bis 18.4.15 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 559 €; 1 Woche Kurs und Unterker. DZ Standard App., Flug auf Anfrage, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: BR12.04.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

⑩ Englisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucher-rabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Anfänger mit guten Vorkenntnissen, Mittelstufe (A2, B1 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN13.04.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de



📍 English for Journalists (A2.3) – Intensivwoche

- 13.4.15 bis 15.4.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 74 71 • Kursnr.: 151-35280D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche können Sie Ihre Englischkenntnisse aufbauen oder wieder aktivieren. Schwerpunkt: das Sprechen in einfachen Kommunikationsstrukturen. Unterrichtsmaterial: Fairway A1, ab Lektion 6 (bitte vorab erwerben).

📍 Intensivwoche Business English

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Kamp-Lintfort, Diesterweg-Forum
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: L40602L
- VHS Moers

Telefongespräche, Business Small Talk und Besucherbetreuung stehen ebenso auf dem Programm wie Rollenspiele für Meetings und Präsentationen. Emails und Business Correspondence werden in den Unterricht einbezogen. Das Sprachniveau entspricht gemäß GER etwa B2.

English for the Office (B1/B2 GERR)

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135 €
- Vorkenntnisse: B1/B2-Englischkenntnisse
- Infos unter 0211/8 99 34 24 • Kursnr.: K 435293
- VHS Düsseldorf

Intensive practice for people who need English in their day-to-day work e.g. telephoning – writing e-mails and easy business letters – talking to colleagues, customers, clients and visitors. Course book: International English for Office Communication (ISBN 978-3-8109-6719-0)

📍 Englisch in England – General English & Business English

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, London, Portsmouth, Worthing, Großbritannien
- Preis: z.B. 411 €; für London (Sprachschule EC), 1 Woche Intensivkurs
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei Partnersprachschulen. Gruppengröße je nach Schule max. 9 bzw. 15 Teilnehmer. Verschiedene Unterkunftstypen sowie Anreise optional gegen Aufpreis buchbar. Weitere Termine buchbar. Bildungsscheck im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de bzw. über Tel. 06221/180844.

English für den Beruf – Stufe B1/B2

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Waltrop
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 212 €; inkl. Kaffee, Tee, Gebäck, Kopien und Teilnahmebescheinigung
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02309/9 62 60 • Kursnr.: P4122
- VHS Waltrop

Wiederholung und Erweiterung der englischen Alltagssprache, Geschäftssprache, Telephoning, viel Kommunikation in Kleingruppen. Stufe B1/B2

📍 Business English B1Plus and above

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 420
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch, Sprechen B1, Verstehen B1Plus
- Infos unter 0221/221-2 24 86
- Kursnr.: A-431245
- VHS Köln

Practice your business English with a native speaker who has lived in a number of English-speaking countries and has more than 25 years of experience working in the business world. We will discuss various aspects of business English including (but not limited to) business vocabulary, formal versus informal usage, presentations, negotiations and problems of cross-cultural communication. The emphasis will be on speaking and listening and improving your communication skills.

📍 English B1plus Social Skills in Business Communication

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €
- Vorkenntnisse: 6 Jahre aufzufrischendes Schulenglisch Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86
- Kursnr.: A-431251
- VHS Köln

You dread business lunches where English has to be spoken, or run out of words when welcoming foreign customers or business partners? Here you'll learn the necessary skills and vocabulary to deal with the tricky but inevitable small talk and socialising aspects of business life. There will be lots of opportunities to practise fluency and pronunciation, but also to work on accuracy thanks to target-orientated corrections in a friendly atmosphere. Exercises on phrases and idioms for small talk will complement role plays.

📍 Englisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining

- 27.4.15 bis 30.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucher-rabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Fortgeschritten (B2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: EN27.04.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

**🔗 English for Journalists B2 – C2**

- 27.4.15 bis 29.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 111 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 8 Jahre Schulenglisch, Sprechen B1Plus, Verstehen B2Plus
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431355
- VHS Köln

This 3 day training especially is suitable for working journalists, students of journalism and corporate communication professionals. The participants will train each step of the cycle of research, interviewing, copywriting, editing, subediting and the elements of style. The seminar also looks at the pitfalls of using tools such as translating programmes and online dictionaries. The trainer draws on his experience as reporter and editor for English language publications.

🔗 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Anfänger und Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A0, A1 nach E.R.), nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN04.05.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Communicating in Business: Intensive Trainings – Business English CEF A2, B1 und B2

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Troisdorf-Oberlar
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre beruflichen Herausforderungen mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B. • Telefonskills • Kommunikation • Präsentationen • Interkulturelles • Small Talk • Grammatik/Vokabular

🔗 English for Socialising and Small Talk – Intensive Course

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115 €
- Infos unter 0201/8 84 32 20 • Kursnr.: 151.4G150E
- VHS Essen

Dieser Kurzkurs ist ideal für alle, die sich in einem beruflichen Kontext selbstbewusst auf dem Niveau B2 unterhalten wollen, sei es z.B. während der Kaffeepause, auf Messen, beim Abendessen oder bei einer Verabschiedung. Ausführliche Infos unter www.vhs-essen.de/englisch

🔗 English Refresher B1 Business – Boot Camp (1. Hälfte)

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0201/8 84 32 20
- Kursnr.: 151.4G152E
- VHS Essen

In unserem English Bootcamp werden Sie innerhalb einer Woche fit gemacht! Sie wiederholen die wichtigsten Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige berufliche Situationen auf dem Niveau B1.1. Weitere Infos unter www.vhs-essen.de/englisch

B2 Englisch für Beruf und Alltag, Business English kompakt

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Herne
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 94 €
- Vorkenntnisse: B2-Niveau
- Infos unter 02323/16 15 07
- Kursnr.: 15A5360
- VHS Herne

Es werden grundlegende Situationen, Sprechansätze und kommunikative Strukturen aus dem beruflichen Alltag behandelt: Small talk, Telefon- und E-Mail-Kommunikation, Geschäftsbriefe und Memos, Meetings und Präsentationen, Kaufen/Verkaufen, Social English sowie Grammatik.

🔗 English A1 – Beginners

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 24 86
- Kursnr.: A-431011
- VHS Köln

Sie lernen, sich in Standardsituationen mit einfachen Worten zu verständigen. Sie erhalten eine Basis für die berufliche Praxis.

🔗 Business English B1Plus and above

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch, Sprechen B1, Verstehen B1Plus
- Infos unter 0221/221-2 24 86
- Kursnr.: A-431244
- VHS Köln

Practice your business English with a native speaker who has lived in a number of English-speaking countries and has more than 25 years of experience working in the business world. We will discuss various aspects of business English including (but not limited to) business vocabulary, formal versus informal usage, presentations, negotiations and problems of cross-cultural communication. The emphasis will be on speaking and listening and improving your communication skills.



10 Englisch in England – General English & Business English

- 11.5.15 bis 15.5.15 in Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, London, Portsmouth, Worthing, Großbritannien
- Preis: z.B.411 €; für London (Sprachschule EC), 1 Woche Intensivkurs
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei Partnersprachschulen. Gruppengröße je nach Schule max. 9 bzw. 15 Teilnehmer. Verschiedene Unterkunftstypen sowie Anreise optional gegen Aufpreis buchbar. Weitere Termine buchbar. Bildungsscheck im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de bzw. über Tel. 06221/180844.

10 Englisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucher-rabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Anfänger mit guten Vorkenntnissen und Mittelstufe (A2/B1 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN18.05.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

5 English Refresher B1 Business – Boot Camp (2. Hälfte)

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0201/8 84 32 20 • Kursnr.: 151.4G154E
- VHS Essen

Sie haben schon die erste Hälfte des Bootcamp besucht oder entsprechende Vorkenntnisse. Sie wiederholen wichtige Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige berufliche Situationen auf dem Niveau B1.2. Ausführliche Infos unter www.vhs-essen.de/englisch

Englisch lernen mit allen Sinnen

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: 4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/95 29 49 52 • Kursnr.: DS07-83
- neues lernen

Wollen Sie Ihre verloren geglaubten Kenntnisse (ca. 4 Jahre Schulenglisch) wieder aktivieren und erweitern? Sie besprechen berufliche, persönliche und politische Themen und nutzen Zeitungstexte, Videofilme und Radio-sendungen. Mit den Möglichkeiten der Suggestopädie lernen Sie in entspannter Atmosphäre.

5 Erlebnis Englisch

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Vorkenntnisse: etwa 6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: L40603
- VHS Moers

Der Kurs richtet sich an alle, die aktiv ihr Englisch auffrischen möchten und deren Vorkenntnisse dem Niveau B2 bzw. 7 Jahren Schulenglisch entsprechen. Wir reaktivieren ihr Wissen und Sie wenden es in kooperativen Lernspielen an. So lernen Sie schnell und nachhaltig.

Business English B1/B2: Umgang mit Kunden

- 20.5.15 bis 22.5.15 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 32 31 • Kursnr.: SZ7123
- VHS Duisburg

„All business is personal“. In diesem Kurs werden in mündlichen und schriftlichen Übungen sprachliche Fertigkeiten vermittelt, mit deren Hilfe man eine gute ‘customer relationship’ aufbauen kann.

Business English B1/B2: English for Socialising and Small Talk

- 27.5.15 bis 29.5.15 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 32 31 • Kursnr.: SZ7124
- VHS Duisburg

Gerade in informellen Situationen ergeben sich Brücken zum Geschäftlichen, die im englischen Sprachraum unter Beachtung bestimmter Regeln effektiv zum Ziel führen können. Die Möglichkeiten werden vorgestellt und in Übungen vertieft.

Business English B1/B2: English for Sales and Purchasing

- 1.6.15 bis 3.6.15 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 32 31 • Kursnr.: SZ 7125
- VHS Duisburg

Sie erhalten englischsprachiges Rüstzeug für das Verkaufen und Einkaufen auf internationalen Märkten. Themen wie Kontaktpflege, Bedarfsanalyse, Angebote, Preisverhandlungen, Bestellungen oder Ausschreibungen werden behandelt.

10 Englisch in England – General English & Business English

- 1.6.15 bis 5.6.15 in Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, London, Portsmouth, Worthing, Großbritannien
- Preis: z.B.411 €; für London (Sprachschule EC), 1 Woche Intensivkurs
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei Partnersprachschulen. Gruppengröße je nach Schule max. 9 bzw. 15 Teilnehmer. Verschiedene Unterkunftstypen sowie Anreise optional gegen Aufpreis buchbar. Weitere Termine buchbar. Bildungsscheck im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de bzw. über Tel. 06221/180844.



Business-English – Vom Albtraum zu Träumen in Englisch!

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Holzminden
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 221 €
- Vorkenntnisse: Schulenglisch
- Infos unter 05531/70 73 94
- Kursnr.: 1351948
- Kreisvolkshochschule Holzminden

Sie sprechen Schulenglisch, eventuell sogar etwas mehr, aber etwas fehlt Ihnen immer noch? Telefonate, Meetings, Präsentationen – Sie wissen genau, was Sie sagen wollen, sind aber in Ihrer Formulierung gehemmt? Sie werden sehen, nach dem Kurs träumen sie bereits in Englisch!

English Refresher B2 Business – Boot Camp (1. Hälfte)

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Essen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0201/8 84 32 20
- Kursnr.: 151.4G156E
- VHS Essen

In unserem English Bootcamp werden Sie innerhalb einer Woche fit gemacht! Sie wiederholen die wichtigsten Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige berufliche Situationen auf dem Niveau B2.1. Ausführliche Infos unter www.vhs-essen.de/englisch

English A2 – Refresher

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A1, Verstehen A2
- Infos unter 0221/221-2 24 86
- Kursnr.: A-431121
- VHS Köln

Sie frischen Ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert auf. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz.

English C1 Language Development

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Sprechen B2, Verstehen C1
- Infos unter 0221/221-2 24 86
- Kursnr.: A-431488
- VHS Köln

You can communicate in English without any problems but feel that you still don't always find the right words, find it difficult to convey shades of meaning or the right tone or style. Intensive practice of all skills, including writing skills, discussion, presentation, summarising (written and spoken), structuring ideas, giving opinions, formal vs informal language. A wide range of content areas is going to be covered based on participants' needs and interests. Placement test required.

Englisch für den Beruf – Business English (B1)

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Schwerte
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 4-6 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02304/10 48 50
- Kursnr.: Y2201
- VHS Schwerte

Auffrischung bzw. Vertiefung der Englischkenntnisse gezielt für den Arbeitsalltag: Kundenkontakt, E-Mails und Geschäftsbriefe, Telefonieren, Präsentationstechniken, Small Talk und Konversation. Dazu Auffrischung von Grammatik und genereller Vokabelerwerb.

Englisch im Alltag und im Beruf (Niveau A 2 / B 1)

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Wesel
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 206 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Grundlagen
- Infos unter 0281/2 03 23 43
- Kursnr.: W-311.23
- VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Englischkenntnisse werden heute fast überall im beruflichen Alltag benötigt und vorausgesetzt. Dieser Intensivkurs richtet sich an alle diejenigen, die sich an ihrem Arbeitsplatz weiter qualifizieren wollen, u. a. auch an Berufsrückkehrerinnen.

English Brush up

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnisse
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

Business Small Talk

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftssessen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.



English for the Office

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Multisensorischer Business-Englisch-Kurs A2/B1

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 84 • Kursnr.: 40540BU
- VHS Leverkusen

Try a different way of learning! Learning games, relaxation and fun will help you to deal with typical business situations. The method – suggestopedia – is fun and offers a variety of ways suitable for all different learning types.

English Refresher B2 Business – Boot Camp (2. Hälfte)

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0201/8 84 32 20 • Kursnr.: 151.4G158E
- VHS Essen

Sie haben schon die erste Hälfte des Bootcamp besucht oder entsprechende Vorkenntnisse. Sie wiederholen wichtige Grammatikstrukturen, erweitern Ihren Wortschatz und üben gängige berufliche Situationen auf dem Niveau B2.2. Ausführliche Infos unter: www.vhs-essen.de/englisch

Business Communication Intensive (B2/C1 GERR)

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: „B2“-Wirtschaftsenglisch
- Infos unter 0211/8 99 34 24 • Kursnr.: K437295
- VHS Düsseldorf

This comprehensive course combines essential business skills training – e.g. presenting, meeting, teleconferences – with a lexical, i.e. vocabulary focused approach, using a broad variety of tasks, role-plays and exercises.

English for your job

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Euskirchen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Vorkenntnisse: solide Vorkenntnisse. Vorherige Beratung erforderlich!
- Infos unter 02251/6 50 74 -20 -21 -22 -23 • Kursnr.: 151-28004
- VHS Kreis Euskirchen

Das Wochenseminar vermittelt Sicherheit in Grammatik, Wortschatz und Ausdrucksweise und bietet hier insbesondere Dialoge zu den wichtigsten Situationen und Sprechansätzen im Beruf (Telefonieren, E-Mailing, Verhandlungsgespräche, Empfang von Besuchern, Briefwechsel etc.)

English C1 Intensive TOEFL iBT Training

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-438801
- VHS Köln

Intensive practice for the internet-based TOEFL. A good knowledge of written English and confidence in speaking is required. All skills (Reading, Writing, Listening and Speaking) will be trained.

Englisch für Beruf und Alltag

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Düren
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115,50 €
- Vorkenntnisse: Englisch Grundkenntnisse
- Infos unter 02421/25 25 79 • Kursnr.: H5406B
- VHS Rur-Eifel

Wir bieten Ihnen muntere Konversation auf der Grundlage von Sprechansätzen und Texten aus der Lebens- und Berufswelt. Wortschatzerweiterung und Festigung wichtiger Grammatikregeln sind auch dabei. Dieser Intensivkurs ist nicht für Sprachanfänger /-innen geeignet.

English B1Plus Medical English

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Verstehen B2, Sprechen etwa B1
- Für Menschen in medizinischen und pflegenden Berufen
- Infos unter 0221/221-2 37 38 • Kursnr.: A-431230
- VHS Köln

You will brush up your English and train communicative situations with patients or colleagues, e.g. taking a history, describing symptoms, explaining examinations & diagnoses, reassuring patients, writing letters of referral, medical terminology, short presentations.

Englisch für den Beruf

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 24 Teilnehmer/-innen
- Preis: 507 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Vorkenntnisse: Mindestens 2 Jahre
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 406-396
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Ein Intensivkurs in kleinen Gruppen (5-7 Teilnehmer/-innen) auf den Niveaustufen A2 – B2. Englischkenntnisse für den beruflichen Alltag in Wirtschaft und Verwaltung. Schwerpunkt: mündlichen Kommunikation. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen durch Fragebogen und Beratung.

Let's talk business

- 17.6.15 bis 19.6.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 209 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: ca. 5 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/95 29 49 52 • Kursnr.: DS02-84
- neues lernen

Auf dem Programm stehen Redewendungen, die im geschäftlichen Umgang üblich sind: moderner Briefstil, Lebenslauf, Bewerbung, geschäftliche Gepflogenheiten in englischsprachigen Ländern, das Vereinbaren von Terminen, „meetings and presentations“ und natürlich der ganz wichtige „small talk“.



10 LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 21.6.15 bis 27.6.15 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung ■ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 650 €; 1 Woche Englischkurs, Familie HP! Flug auf Anfrage! Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: alle Sprachlevels, Einstufung nach ER
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: LO21.06.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

10 BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 21.6.15 bis 26.6.15 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 611 €; 1 Woche Kurs und Unterkr. DZ Club Residenz, Flug auf Anfrage, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: BR21.06.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ■ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Mittelstufe Plus (B1-B2 E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ■ Kursnr.: EN22.06.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

🔗 Business English B1 Basic English for the Office

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ■ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4-5 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2Plus, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 ■ Kursnr.: A-431132
- VHS Köln

Sie lernen, wie man in verschiedenen Bürosituationen reagiert und sich angemessen ausdrückt. Zum Beispiel Telefonate, E-Mail, Fax, Kundenkontakte.

🔗 English Business Communication – Intensivwoche

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Abitur
- Infos unter 0231/5 02 74 71
- Kursnr.: 151-35281D
- VHS Dortmund

In einer international zusammenwachsenden Welt wird es immer wichtiger, im Büroalltag die englische Sprache anzuwenden. Sie erarbeiten sich u. a. folgende Themen: E-Mails, Telefonieren, Kundenkontakt, Gesprächsführung und Small Talk. Das Unterrichtsmaterial wird gestellt.

🔗 Brush-up Your English! – A2+

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: 2-4 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0202/5 63 28 92
- Kursnr.: 15-1653w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Wie heißt Kursanmeldung, Beratungszeit oder Bescheinigung auf Englisch? Hier können Sie Ihr Schulenglisch „aufpolieren“ und durch gezielte Übungen mehr sprachliche Sicherheit erlangen. Hier werden Grundelemente der Geschäftskorrespondenz vermittelt.

🔗 Commercial Correspondence – B1

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: 4-6 Jahre
- Infos unter 0202/5 63 28 92
- Kursnr.: 15-1655w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Der Kurs zielt auf einen kontinuierlichen Ausbau von Wortschatz- und Grammatikkenntnissen. Schritt für Schritt werden hier geläufige Redewendungen für die Kommunikation im Berufsalltag trainiert – und zwar für E-Mails, Briefe, Fax und Telefongespräche.

🔗 English for Advanced Learners – C1

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; inkl. Lehrmaterial
- Infos unter 0202/5 63 28 92
- Kursnr.: 15-1656w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Ziel ist die Vertiefung und Erweiterung wichtiger sprachlicher Kenntnisse. Wenn Sie mit der sprachlichen Bewältigung anspruchsvoller Situationen im Beruf konfrontiert werden, ist dieses Seminar für Sie geeignet. Schwerpunkte bilden außerdem Wortschatzarbeit, Text- und Hörverständnis.



📌 Englisch für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 1–2 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 151-32200D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche können Sie Ihre Englischkenntnisse aufbauen oder wieder aktivieren. Schwerpunkt: das Sprechen in einfachen Kommunikationsstrukturen. Unterrichtsmaterial: Fairway A1, ab Lektion 6 (bitte vorab erwerben).

📌 Englisch für Teilnehmende mit Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 2–3 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 151-32300D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche können Sie Ihre Englischkenntnisse aufbauen oder wieder aktivieren. Schwerpunkt: das Sprechen in einfachen Kommunikationsstrukturen. Das Unterrichtsmaterial wird bekannt gegeben.

📌 Englisch – Niveaustufe A2.1 – Intensivwoche

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 4–6 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 151-32501D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche können Sie Ihre Englischkenntnisse auffrischen und vertiefen. Schwerpunkt: die mündliche Kommunikation im Alltag und am Arbeitsplatz. Das Unterrichtsmaterial wird bereit gestellt.

📌 Englisch – Refresher Course – Intensivwoche

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6–8 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 151-33101D
- VHS Dortmund

Lehrbücher und Materialien stehen für unterschiedliche Interessen der Teilnehmenden. Der Schwerpunkt liegt auf der Sprechfertigkeit, ergänzt um Alltagsübungen (Telefonieren) und Rollenspiele. Das Unterrichtsmaterial wird bereit gestellt.

📌 Englisch – Refresher Course Upper Intermediate – Intensivwoche

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6–9 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 151-34000D
- VHS Dortmund

In this course, skills in communication, grammar and pronunciation will be the focus. We will look at correspondence (telephoning and letters), discussions on current news topics, role-play exercises and language games. Material will be provided.

📌 Englisch für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 0231/5 02 74 71 ▪ Kursnr.: 151-32100D
- VHS Dortmund

Diese Intensivwoche bietet Teilnehmenden ohne Vorkenntnisse einen Einstieg in die englische Sprache. Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation. Unterrichtsmaterial: Fairway A1, ab Lektion 1 (bitte vorab erwerben).

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A2/B1)

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: A2/B1 – 4 bis 5 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0211/86 26 64 ▪ Kursnr.: L.4.20.71
- VHS Krefeld

In diesem Kurs werden in kurzer Zeit Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen aufgefrischt. Grammatik wird wiederholt, aber es geht vor allem darum, die eingeübte aktive Kommunikationsfähigkeit wiederzuentdecken. Dozentin ist Muttersprachlerin.

English for Nurses and Care Personnel (A2/BI GERR)

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Vorkenntnisse: A2
- Infos unter 0211/8 99 34 24 ▪ Kursnr.: K435171
- VHS Düsseldorf

A course for nurses and care personnel to improve their communication skills with English speaking patients and their relatives in daily routine matters, with a revision of language structures and specialist vocabulary. Materials supplied by the teacher.

Say it in English, please! Intensive English, Level B1

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Vorkenntnisse: entsprechend der Stufe A2/B1
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 4353
- VHS Gelsenkirchen

Would you like to brush up and improve your language skills for personal contacts or trips abroad, the internet, your work or career? This one-week class offers a systematic revision and extension of vocabulary, phrases and grammar and a lot of practical communication.



**Englisch intensiv für Beruf und Alltag**

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Sundern-Langscheid/Sorpese
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 437 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag: 40 €
- Vorkenntnisse: Mindestens 2 Jahre
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 406-296
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpese

Sprachtraining in kleinen Gruppen (7-9 Teilnehmer/-innen) auf verschiedenen Niveaustufen (A2 – B2) mit abwechslungsreichen und effektiven Unterrichtsmethoden, englischsprachigem Abendprogramm. Gruppeneinteilung nach Vorkenntnissen aufgrund eines Fragebogens und Beratung.

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Mittelstufe Plus (B1+, B2 nach E.R.), nach Einstufungstest in dieser und Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN29.06.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Intensivwoche nach der PDL-Methode (A2.3)

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Englisch in der Schule
- Infos unter 0231/5 02 74 71 • Kursnr.: 151-32854D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche können Sie Ihre Englischkenntnisse aufbauen oder wieder aktivieren. Schwerpunkt: das Sprechen in einfachen Kommunikationsstrukturen. Unterrichtsmaterial: Fairway A1, ab Lektion 6 (bitte vorab erwerben).

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (B1/B2)

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch (mind. Fachoberschulreife)
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: L.4.20.72
- VHS Krefeld

In diesem Kurs werden in kurzer Zeit ihre Kenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen aufgefrischt. Die aktive Kommunikationsfähigkeit steht im Vordergrund. Wichtige Strukturen der Grammatik werden wiederholt und durch landeskundliche Informationen ergänzt.

Business English A1 – Beginners

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Köln, im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-43102
- VHS Köln

Sie lernen, sich in Standardsituationen mit einfachen Worten am Telefon, in der persönlichen Kommunikation und per E-Mail zu verständigen. Sie erhalten eine Basis für die berufliche Praxis.

English B1 Refresher

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 5-6 Jahre Schulenglisch, Sprechen A2, Verstehen B1
- Infos unter 0221/221-2 24 86 • Kursnr.: A-431191
- VHS Köln

Sie frischen zügig und systematisch auf Kommunikation in Alltagssituationen mit entsprechender Grammatik. Einige berufsbezogene Aspekte werden angesprochen: Terminvereinbarung, Telefonieren, E-Mails.

Englische Woche

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162,50 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 • Kursnr.: 430520
- VHS Münster

Sprachkurs in verschiedenen Leistungsgruppen je nach Einstufung bei Anmeldeschluss. Eine Sonderbroschüre mit Erläuterungen zu Inhalten und Organisation und Anmeldeunterlagen erhalten Sie in der Volkshochschule.

10 Englisch Auffrischkurs

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Stufe 1 ca. 2 Jahre, für Stufe 2 ca. 3-4 Jahre Englisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 40815
- VSB-Bildungswerk

Wiederholen von Grammatik und Vokabular. Gesprächssituationen aus Beruf und Alltag werden anhand von Rollenspielen trainiert. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten. Ein Seminarablaufplan und Einstufungstest kann angefordert werden.

English Refresher:**A one week intensive English Course A1/A2**

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 84 • Kursnr.: 40510BU
- VHS Leverkusen

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die zwei bis drei Jahre Englisch in der Schule gelernt haben. Sie erhalten das Material im Kurs.



10 Englisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucherrabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Anfänger Plus, Mittelstufe (A2, B1 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN06.07.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Communicating in Business: Intensive Trainings – Business English CEF A2, B1 und B2

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Troisdorf-Oberlar
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre beruflichen Herausforderungen mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B. • Telefonskills • Kommunikation • Präsentationen • Interkulturelles • Small Talk • Grammatik/Vokabular

10 Englisch in England – General English & Business English

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, London, Portsmouth, Worthing, Großbritannien
- Preis: z.B.411 €; für London (Sprachschule EC), 1 Woche Intensivkurs
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei Partnersprachschulen. Gruppengröße je nach Schule max. 9 bzw. 15 Teilnehmer. Verschiedene Unterkunftstypen sowie Anreise optional gegen Aufpreis buchbar. Weitere Termine buchbar. Bildungsscheck im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de bzw. über Tel. 06221/180844.

10 LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 12.7.15 bis 18.7.15 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 702 €; 1 Woche Kurs, Stand. App. DZ, Flug auf Anfrage, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: alle Sprachlevels, Einstufung nach ER
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: LO12.07.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

10 BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 12.7.15 bis 18.7.15 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 585 €; 1 Woche Kurs und Unterkr. Stand. Apt. Double room! Flug auf Anfrage! Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: BR12.07.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Mittelstufe und Mittelstufe Plus (B1, B2 nach E.R.), nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN13.07.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

5 Improve your reading and discussion skills – B2

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Langenfeld
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135,50 €
- Infos unter 02173/7 94 45 55 • Kursnr.: Z3287B
- VHS Langenfeld

Dieser Kurs wendet sich an alle, die viele englische Texte lesen, ob nun privat oder beruflich. Wir werden eine Auswahl an wirtschaftsbezogenen, aber auch „Alltags“-Texten besprechen, über deren Inhalte diskutieren und typische Stil- und Ausdrucksfragen im Englischen klären.

10 Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 20.7.15 bis 24.7.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Mittelstufe Plus (B2 nach E.R.), nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN20.07.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de



English Refresher: A One Week Intensive English Course Intermediate B 1/B 2

- 20.7.15 bis 24.7.15 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 84
- Kursnr.: 40520BU
- VHS Leverkusen

This intensive course will refresh key grammar areas, extend your active vocabulary and thus help you to develop fluency both in reading and writing. Participants should have a knowledge of about five years of English.

🚶 ⑩ Englisch Intensivkurs zum Wiederauffrischen

- 20.7.15 bis 24.7.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 270 €; inkl. Material
- Vorkenntnisse: ca. 6 Jahre Englisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 41415
- VSB-Bildungswerk

Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten. Schwerpunkt Stufe 1: Auffrischen von Grammatik, Üben der freien Rede. Stufe 2: Diskussion, Rollenspiele, Ausbau der kommunikativen Fähigkeiten. Aufbau: English Conversation 10.-14.8.15. Ein Einstufungstest kann angefordert werden.

⑩ Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 27.7.15 bis 31.7.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat – Frühbucher-rabatt bis zu 8 Wo. vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritte (B1 – B2 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: EN27.07.15BB
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Meetings, Telefon, Präsentation, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis!

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

English Grammar Revision

- 27.7.15 bis 31.7.15 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Preis: 150 €
- Infos unter 0214-4 06 41 88 u. 4 06 41 84
- Kursnr.: 40640 BU
- VHS Leverkusen

Grammatik ist langweilig? Grammatik ist kompliziert? Das will ich verstehen! Brechen Sie mit lieb gewonnenen Meinungen und Unzulänglichkeiten! Beispielsprache ist das Englische, Kenntnisse auf dem Niveau von A 2 sind hilfreich. Unterrichtssprache ist Deutsch.

English intensiv – Wiederholen von Anfang an (Stufe A1)

- 27.7.15 bis 31.7.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 • Kursnr.: 4351
- VHS Gelsenkirchen

Wiederholung von ersten Grundkenntnissen in Englisch für Kontakte in Alltag und Beruf, (tel.) Eingangsberatung erforderlich.

⑩ Advanced Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat – Frühbucher-rabatt!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe Plus – Fortgeschritte (B2 – C1 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN03.08.15BB
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Meetings, Telefon, Präsentation, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis!

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

⑩ LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 3.8.15 bis 7.8.15 in London, Großbritannien
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 338 €; 1 Woche Kurs, Unter, und Flug auf Anfrage!
- Vorkenntnisse: alle Sprachlevels, Einstufung nach ER
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: LO03.08.15BB
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcaffe Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

English Refresher. A one Week intensive Course Advanced Conversation C1

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 84 • Kursnr.: 40530BU
- VHS Leverkusen

This intensive course will refresh key grammar areas, extend your active vocabulary and thus help you to develop fluency both in reading and writing. Participants should have a knowledge of 8-9 years of English.



Englisch lernen mit Krimis – Intensivwoche für Anfänger (A1)

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Lernmaterial: Lernkrimi-Sprachkurs Englisch, compact Verlag, ISBN 978-3-8174-7784-5 (ca. 15 €)
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02151/86 26 64 ▪ Kursnr.: L 4.20.01
- VHS Krefeld

In dieser Woche gelingt Ihnen der Einstieg in Englisch sofort, schnell und spannend. Sie werden erstaunt sein, wie schnell Sie Lernfortschritte machen! Zum Schluss können Sie nicht nur im Englischen Erfolge vorweisen, sondern haben auch einen Kriminalfall gelöst.

Englisch für Alltag und Beruf, Stufe A2

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 4352
- VHS Gelsenkirchen

Für Interessierte, die Grundlagen praxisnah auffrischen wollen, um bei Telefonaten, E-Mail und Gesprächen wenigstens das Wichtigste mitteilen zu können. Einstufungsberatung erforderlich, auch telefonisch möglich.

⑩ Englisch in England – General English & Business English

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, London, Portsmouth, Worthing, Großbritannien
- Preis: z.8.411 €; für London (Sprachschule EC), 1 Woche Intensivkurs
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei Partnersprachschulen. Gruppengröße je nach Schule max. 9 bzw. 15 Teilnehmer. Verschiedene Unterkunftstypen sowie Anreise optional gegen Aufpreis buchbar. Weitere Termine buchbar. Bildungsscheck im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de bzw. über Tel. 06221/180844.

⑩ Englisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining

- 10.8.15 bis 14.8.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucher-rabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Fortgeschritten (B2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN10.08.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Brush up your English (Niveaustufe B1/B2)

- 10.8.15 bis 14.8.15 in Gladbeck
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 106,50 €; inkl. Kopien und Getränke
- Vorkenntnisse: 6 Jahre Schulenglisch oder entsprechend
- Infos unter 02043/99 24 15 ▪ Kursnr.: 152 628
- VHS Gladbeck

Intensivwoche/Bildungsurlaub. Hier können Sie vorhandene Sprachkenntnisse auffrischen und festigen und werden in berufsbezogenes Englisch eingeführt. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher und schriftlicher Kommunikation in beruflichen Situationen.

⑩ BRIGHTON – Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 16.8.15 bis 21.8.15 in Brighton, Großbritannien
- Mit Übernachtung ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 611 €; 1 Intensivkurswoche und Unterkr. Club Resid. DZ! Flug auf Anfrage! Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: BR16.08.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Brighton bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

⑩ Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1 nach E.R.), nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: EN17.08.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Englisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Krefeld
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Intermezzo Englisch A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-009600-8 (ca. 15 €)
- Vorkenntnisse: 1 bis 2 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 02151/86 26 64 ▪ Kursnr.: L 4.20.16
- VHS Krefeld

Sie haben schon einmal ein wenig Englisch auf Niveau A1 gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen.



🔗 Business English for Meetings and Presentations – B2

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Langenfeld
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 135,50 €
- Vorkenntnisse: A high standard of English (at least a good „Abitur“-level) is required
- Infos unter 02173/7 94 45 55 • Kursnr.: Z3286B
- VHS Langenfeld

Advanced practice of English to speak more fluently and accurately in formal and informal international business situations and contexts. Learn how to politely express your point of view in meetings and present data and findings effectively to international audiences.

⑩ Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Anfänger Plus, Mittelstufe (A2-B1 nach E.R.), nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN24.08.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

⑩ Englisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Training in der Kleingruppe

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Mittelstufe Plus (B1-B2 E.R.) nach Einstufungstest in dieser und Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN31.08.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Multisensory Business English Course B 1

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 84 • Kursnr.: 40550BU
- VHS Leverkusen

Would you like to learn Business English with fun? Learning games, a lot of practice and relaxation will help you to deal with typical business situations. The method – suggestopedia – offers a variety of ways suitable for all different learning types.

Multisensorischer Business-Englisch-Kurs B 1

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 84 • Kursnr.: 40550BU
- VHS Leverkusen

Would you like to learn Business English with fun? Learning games, a lot of practice and relaxation will help you to deal with typical business situations. The method – suggestopedia – offers a variety of ways suitable for all different learning types.

⑩ Englisch in Geschäftsleben und Alltag – Professionelles Kommunikationstraining

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucherrabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe plus (B2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN07.09.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

⑩ Englisch in England – General English & Business English

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Brighton, Cambridge, Hastings, Oxford, London, Portsmouth, Worthing, Großbritannien
- Preis: z.B. 411 €; für London (Sprachschule EC), 1 Woche Intensivkurs
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei Partnersprachschulen. Gruppengröße je nach Schule max. 9 bzw. 15 Teilnehmer. Verschiedene Unterkunftsformen sowie Anreise optional gegen Aufpreis buchbar. Weitere Termine buchbar. Bildungsscheck im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de bzw. über Tel. 06221/180844.

⑩ LONDON – besser Englisch lernen in England – Kommunikationstraining und Kultur

- 13.9.15 bis 19.9.15 in London, Großbritannien
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 624 €; 1 Woche Kurs, Familie HP/DZ, Flug auf Anfrage, Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: alle Sprachlevels, Einstufung nach ER
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: LO13.09.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in London bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Engländer als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de



10 Basic Business English – Meetings, Telephoning, Emails – Professionelles Kleingruppentraining

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 265 €; pro Woche inkl. Material + Zertifikat – Frühbucher-rabatt bis zu 8 Wo. vor Kursbeginn!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe – Fortgeschritte (B1 – B2 nach E. R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: EN14.09.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Meetings, Telefon, Präsentation, Kommunikation, Grammatik, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im Beruf zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis!

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Communicating in Business: Intensive Trainings – Business English CEF A2, B1 und B2

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Troisdorf-Oberlar
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475 €
- Vorkenntnisse: Ihr Sprachlevel wird im Einstufungsgespräch ermittelt
- Infos unter 02241/39 03 43
- Englisch nach Maß GmbH

Meistern Sie Ihre beruflichen Herausforderungen mit kompetentem Business English. Themen/Inhalte individuell für jeden Kurs, basierend auf Bedarfsanalysen, z. B. • Telefonskills • Kommunikation • Präsentationen • Interkulturelles • Small Talk • Grammatik/Vokabular

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse
- Infos unter 0221/95 29 49 52 • Kursnr.: DS04-85
- neues lernen

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, soviel Englisch wie möglich zu sprechen und Ihre Kenntnisse anzuwenden und auszubauen. Wichtig ist, dass Sie verstanden werden. Wunderbar für alle, die jetzt Englisch neu starten und in ihr Leben integrieren wollen.

English Brush up

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundkenntnisse
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Aktivierung des passiven Wortschatzes, Auffrischung grundlegender Grammatikstrukturen, Erwerb relevanter Redewendungen, Abbau von Sprechhemmungen, Praxisübungen in Rollenspielen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat

English for the Office

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Englische Telefonate annehmen und führen, Sachverhalte notieren und ausrichten, Beschwerde entgegennehmen, englische E-Mails verstehen und sprachlich und inhaltlich korrekt formulieren Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Business Small Talk

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Aachen, Bielefeld, Bonn, Dortmund, Duisburg, Essen, Köln, Krefeld, Mönchengladbach, Münster, Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Englisch-Grundlagen
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Gespräche beginnen und beenden; Gäste begrüßen, sich bekannt machen; Unternehmensführungen/Geschäftssessen; Einladungen aussprechen, annehmen, ablehnen; relevante Gesprächsthemen: Firma, Job, Hobbys; wichtige Informationen über Umgangsformen und kulturelle Unterschiede Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Multisensory Business English Course B 1/B 2

- 5.10.15 bis 9.10.15 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 210 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 84
- Kursnr.: 40560BU
- VHS Leverkusen

Try a different way of learning! Learning games, relaxation and fun will help you to deal with typical business situations. The method – suggestopedia – is fun and offers a variety of ways suitable for all different learning types.

One week English intensive

- 12.10.15 bis 16.10.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: 5 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/95 29 49 52
- Kursnr.: DS07-85
- neues lernen

Wollen Sie Ihre verloren geglaubten Kenntnisse (ca. 5 Jahre Schulenglisch) wieder aktivieren und erweitern? Sie besprechen berufliche, persönliche und politische Themen und nutzen Zeitungstexte, Videofilme und Radio-sendungen.



Englisch auffrischen und vertiefen – an der Nordsee (B1/ B2)

- 18.10.15 bis 23.10.15 auf Baltrum, Nordsee
- Mit Übernachtung ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 569 €; Ü/DZ/HP im Hotel (EZ mit Zuschlag)
- Infos unter 0228/9 69 59 -40 oder -90
- Kursnr.: 15-B-350
- Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Aktivieren und vertiefen Sie Ihre Englischkenntnisse effektiv und nachhaltig – mit Leichtigkeit, Spaß und Motivation trainieren Sie Hörverstehen, Sprachpraxis, grammatische Strukturen und bauen spielerisch Redehemungen ab. 5-6 Jahre Englischkenntnisse, Level B1-B2 empfohlen.

Let's do it ... in English

- 26.10.15 bis 29.10.15 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 170 €
- Vorkenntnisse: Grundlagen
- Infos unter 05766/96 09 21
- Kursnr.: E 132/15
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Wir werden kochen, diskutieren, miteinander lernen. Nur eines hat in diesem Seminar Pause: Die deutsche Sprache.

English for international Co-Operation – Business English für Fortgeschrittene

- 23.11.15 bis 27.11.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 279 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: ca. 7 Jahre Schulenglisch
- Infos unter 0221/95 29 49 52
- Kursnr.: DS08-85
- neues lernen

This course aims at developing a global view on the business community. We will relate our experiences with other cultures to an intercultural model which defines the common and the unknown ground. To practice English business talk we will do simulations and role plays for intercultural communication. The language focus will be on relationship building, meetings, organizations, presentations and negotiations.

Der Oberbürgermeister



Stadt Köln



Unsere Themen für Ihren Bildungsurlaub:

- | Sprachen
- | EDV/Medien
- | Politik und Umwelt
- | Arbeits- und Organisationstechniken
- | Rhetorik und Kommunikation



Infos unter: www.stadt-koeln.de/vhs · Telefon 0221 / 221-25990

Sprachen: Französisch

⑩ Französisch in Frankreich

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Paris, Annecy, Frankreich
- Preis: z.B.400 €; für Paris (Sprachschule ACCORD), 1 Woche Intensivkurs
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei Partnersprachschulen in Paris und Annecy. Gruppengröße je nach Schule max. 11 bzw. 15 Teilnehmer. Verschiedene Unterkunftstypen sowie Anreise optional gegen Aufpreis buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über den Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de bzw. über Tel. 06221/180844.

⑩ PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Paris, Frankreich
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €; 1 Woche Intensivkurs, Unterkr., Flug auf Anfrage!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: FR09.03.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Französisch für den Beruf A1+

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Bonn, Institut français
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; ermäßigt 200 €
- Infos unter 0228/73 78 70
- Kursnr.: BU-A1+
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Einführung in die französische Sprache im Alltag und im Beruf. In Zusammenarbeit mit dem Institut français Bonn.

Französisch für Anfänger/innen

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 437 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60
- Kursnr.: 408-091
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Schwerpunkt ist das Training der mündlichen Kommunikationsfähigkeit in Alltagssituationen. Unterricht in einer kleinen, homogenen Gruppen (ca. 8 Personen) mit französischsprachigem Abendprogramm. Anfänger ohne und mit ganz geringen Vorkenntnissen.

Französisch für den Alltag

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Französisch für den Beruf B2

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Bonn, Institut français
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; ermäßigt 200 €
- Vorkenntnisse: Niveau B2
- Infos unter 0228/73 78 70 • Kursnr.: BU-B2
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Vertiefung der Französischkenntnisse im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen (Wirtschaft, Internationale Beziehungen, Geisteswissenschaften). In Zusammenarbeit mit dem Institut Français Bonn.

♿ Französisch mit Vorkenntnissen (A2 Niveau) – Intensivwoche

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Französischkenntnisse auf A2-Niveau
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 151-36408D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivkurs mit hohem Lerntempo vertiefen Sie Ihre Französischkenntnisse auf A2-Niveau. (Das Material wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.)

♿ Französisch A 2.1 (ca. 4. Semester)

- 7.4.15 bis 11.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: 3-4 Semester Französisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50 • Kursnr.: K443401
- VHS Düsseldorf

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. Lehrwerk: „Voyages 2“, Lehr- und Arbeitsbuch (bisherige Ausgabe), ab Unité 1.

⑩ Französisch in Frankreich

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Paris, Annecy, Frankreich
- Preis: z.B.400 €; für Paris (Sprachschule ACCORD), 1 Woche Intensivkurs
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei Partnersprachschulen in Paris und Annecy. Gruppengröße je nach Schule max. 11 bzw. 15 Teilnehmer. Verschiedene Unterkunftstypen sowie Anreise optional gegen Aufpreis buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über den Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de bzw. über Tel. 06221/180844.



10 PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 19.4.15 bis 25.4.15 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €; 1 Woche Intensivkurs, Unterkr. Stand. Ap. DZ, Anreise nach Anfrage! Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR19.04.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Französisch für den Beruf A2/B1

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Bonn, Institut français
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; ermäßigt 200 €
- Vorkenntnisse: mind. 2-3 Jahre Schulfranzösisch – Einstufungstest erforderlich
- Infos unter 0228/73 78 70 • Kursnr.: BU-A2/B1
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Wiederholung und Auffrischung der französischen Sprache im Alltag und im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen. In Zusammenarbeit mit dem Institut français Bonn.

10 Französisch in Frankreich

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Paris, Annecy, Frankreich
- Preis: z.B. 400 €; für Paris (Sprachschule ACCORD), 1 Woche Intensivkurs
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei Partnersprachschulen in Paris und Annecy. Gruppengröße je nach Schule max. 11 bzw. 15 Teilnehmer. Verschiedene Unterkunftstypen sowie Anreise optional gegen Aufpreis buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über den Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de bzw. über Tel. 06221/180844.

Intensivauffrischung Französisch (B1)

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 189 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 3-4 Jahre Schulfranzösisch
- Infos unter 0221/221-2 31 91 • Kursnr.: N-440513
- VHS Köln

Die wichtigsten Kapitel der französischen Grammatik werden systematisch wiederholt. Anhand von ausgewählten Themen werden Grammatik und Wortschatz aufgearbeitet und aktiv im Unterricht eingesetzt. Sie erwerben im Sprechen und Schreiben Kenntnisse für das Berufsleben. Maximal 12 Personen. Inkl. Materialumlage.

5 Französisch – Intensivseminar 1

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 19 69
- Kursnr.: L40838
- VHS Moers

Solide Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in allen wichtigen Alltagssituationen (im Café, im Hotel, beim Einkaufen ...) und wichtige Grundkenntnisse der Grammatik werden vertieft. Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

Französisch für den Alltag

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

10 PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 14.6.15 bis 20.6.15 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 600 €; 1 Woche Intensivkurs, Unterkr. Familie DZ Frühstück, Anreise nach Anfrage! Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: FR14.06.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Französisch für Alltag und Beruf (A1)

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 31 91
- Kursnr.: N-440512
- VHS Köln

Dieser Bildungsurlaub bietet eine Einführung in die französische Sprache. Sie erwerben Grundkenntnisse, um eine einfache Verständigung im alltäglichen und beruflichen Bereich zu ermöglichen. Maximal 12 Personen. Lehrbuch: Voyages 1. Ab Lektion 1. (Klett Verlag, ISBN 978-3-12-529276-5) Das Lehrbuch ist nicht im Kurspreis enthalten und im Buchhandel erhältlich.



🇫🇷 **Französisch mit geringen Vorkenntnissen (A1.2 - Niveau) – Intensivwoche**

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 151-36212D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Französischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunkt-mäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

🇫🇷 **Französisch ohne Vorkenntnisse- Intensivwoche**

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 151-36080D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Französischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunkt-mäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

Französisch – Intensivsprachkurs

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 177 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 37 45 • Kursnr.: SZ8110
- VHS Duisburg

Der Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der französischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Sprachkenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.

🇫🇷 **Französisch in Frankreich**

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Paris, Annecy, Frankreich
- Preis: z.B.400 €; für Paris (Sprachschule ACCORD), 1 Woche Intensivkurs
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei Partnersprachschulen in Paris und Annecy. Gruppengröße je nach Schule max. 11 bzw. 15 Teilnehmer. Verschiedene Unterkunftstypen sowie Anreise optional gegen Aufpreis buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über den Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de bzw. über Tel. 06221/180844.

Französisch für den Beruf B1+

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Bonn, Institut français
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; ermäßigt 200 €
- Vorkenntnisse: mind. Niveau B1 – Einstufungstest erforderlich
- Infos unter 0228/73 78 70 • Kursnr.: BU-B1+
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Verbesserung und Vertiefung der Französischkenntnisse im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen. Kommunikation und Interaktion werden gefördert. In Zusammenarbeit mit dem Institut Français Bonn.

🇫🇷 **Französische Woche**

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162,50 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21
- Kursnr.: 440510
- VHS Münster

Sprachkurs in verschiedenen Leistungsgruppen je nach Einstufung bei Anmeldeschluss. Eine Sonderbroschüre mit Erläuterungen zu Inhalten und Organisation und Anmeldeunterlagen erhalten Sie in der Volkshochschule.

🇫🇷 **Französisch Auffrischkurs**

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: ca. 2-3 Jahre Französisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 43815
- VSB-Bildungswerk

Sie werden Grammatik und Vokabular mit dem Ziel wiederholen und erweitern, sich in Beruf und Alltag besser auf Französisch verständigen zu können. Ein Seminarablaufplan und Einstufungstest kann angefordert werden. Aufbau: Französisch zum Wiederauffrischen/ Konversation.

Französisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A2)

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: 2 bis 3 Jahre Schulfranzösisch
- Infos unter 02151/86 26 64
- Kursnr.: L 4.23.22
- VHS Krefeld

Im Elsass haben einer Britin fehlerhafte Französischkenntnisse eine unfreiwillige Übernachtung im Rathaus des Ortes beschert – sie hielt das „Hotel de Ville“ für ein Hotel. Damit Ihnen nicht das Gleiche passiert, frischen Sie in kurzer Zeit Ihre Französischkenntnisse auf.

🇫🇷 **Französisch Grundstufe 1 (A1) für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse**

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Mönchengladbach
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 97 €
- Infos unter 02161/25 64 04
- Kursnr.: NG6003T
- VHS Mönchengladbach

Ziel dieses Intensivkurses ist die Vermittlung von grundlegenden Strukturen und Wortschatz der gesprochenen Sprache in Alltagssituationen. Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1 (Klett-Langenscheidt, ISBN 978-3-12-606682-2), Lektion 1-3



☞ **Dans ma vie professionnelle, je parle français! (A2/B1)**

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Mönchengladbach
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 97 €; Kostenbeitrag für Unterrichtsmaterialien
- Vorkenntnisse: 3-4 Jahre Schulfranzösisch
- Infos unter 02161/25 64 04
- Kursnr.: NG6004T
- VHS Mönchengladbach

Vous apprendrez pendant cette semaine intensive comment s'intégrer dans un nouvel environnement professionnel et comment effectuer différentes activités et missions professionnelles. Ce cours s'adresse à des participants de niveau A2/B1 ayant de bonnes connaissances de base (3 à 4 années de français scolaire). A la suite de ce cours, vous pourrez envisager de passer le DELF Pro (Diplôme d'études en langue française option professionnelle) qui évalue des compétences communicatives communes à toutes les situations professionnelles courantes.

⑩ **Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe**

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat mit Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Anfänger (A0 nach E.R) in dieser und Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: FR06.07.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

⑩ **PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe**

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Paris, Frankreich
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €; 1 Woche Kurs, Unter- und Anreise auf Anfrage!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: FR06.07.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafe Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

⑩ **Französisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe**

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat mit Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1-A2) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR13.07.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

⑩ **Französisch Sprechen und Verstehen – Kommunikationstraining in der Kleingruppe**

- 20.7.15 bis 24.7.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucherrabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Mittelstufe Plus, Fortgeschritten (B1-B2) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR20.07.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

⑩ **Französisch in Frankreich**

- 20.7.15 bis 24.7.15 in Paris, Annecy, Frankreich
- Preis: z.B. 400 €; für Paris (Sprachschule ACCORD), 1 Woche Intensivkurs
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei Partnersprachschulen in Paris und Annecy. Gruppengröße je nach Schule max. 11 bzw. 15 Teilnehmer. Verschiedene Unterkunfstypen sowie Anreise optional gegen Aufpreis buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über den Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de bzw. über Tel. 06221/180844.

☞ ⑩ **Französisch Intensivkurs für Anfänger/innen**

- 27.7.15 bis 31.7.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 49815
- VSB-Bildungswerk

Sie werden sich grundlegende französische Sprachkenntnisse aneignen, die Sie in verschiedenen beruflichen Situationen anwenden können. Das Seminar wird in 2 Stunden angeboten.



Französisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Lehrbuch: *Perspectives A1*, Cornelsen Verlag (ca. 24 €)
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02151/86 26 64
- Kursnr.: L 4.23.02
- VHS Krefeld

Paris, Nizza, Provence – das französische Savoir Vivre zieht viele Menschen in seinen Bann. Wenn Sie dazugehören und gerne mit den Franzosen in Kontakt kommen möchten, sind insbesondere in Frankreich ein paar grundlegende Sprachkenntnisse sehr hilfreich.

Französisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Lehrbuch: *Intermezzo Französisch A1*, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-109600-7 (ca. 15 €)
- Vorkenntnisse: 1 bis 2 Jahre Schulfrenchösisch
- Infos unter 02151/86 26 64
- Kursnr.: L 4.23.12
- VHS Krefeld

Sie haben schon einmal ein wenig Französisch auf Niveau A1 gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben? In dieser Intensivwoche werden wir gemeinsam Ihre Grundkenntnisse aktivieren, auffrischen und Sicherheit in sprachlichen Alltagssituationen (zurück-) gewinnen.

⑩ Französisch in Frankreich

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Paris, Annecy, Frankreich
- Preis: z.B. 400 €; für Paris (Sprachschule ACCORD), 1 Woche Intensivkurs
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei Partnersprachschulen in Paris und Annecy. Gruppengröße je nach Schule max. 11 bzw. 15 Teilnehmer. Verschiedene Unterkunftstypen sowie Anreise optional gegen Aufpreis buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über den Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de bzw. über Tel. 06221/180844.

Le Français A 1 – Cours de rafraîchissement – Auffrischerkurs 1

- 10.8.15 bis 14.8.15 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0214-4 06 41 88 u. 4 06 41 84
- Kursnr.: 41160BU
- VHS Leverkusen

Sie möchten Ihre verschütteten Französisch-Kenntnisse wieder auffrischen, dann sind Sie im richtigen Kurs. Ce cours s'adresse à ceux qui veulent rafraîchir leurs connaissances de français.

⑩ PARIS – Französisch lernen in Frankreich – Französische Kultur und Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 16.8.15 bis 22.8.15 in Paris, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 575 €; 1 Woche Intensivkurs, Stand. Ap. DZ! Zuschläge beachten!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: FR16.08.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Die Sprachcafé Sprachschule in Paris bietet Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Franzosen als Seminarleiter.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

⑩ Französisch in Frankreich

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Paris, Annecy, Frankreich
- Preis: z.B. 400 €; für Paris (Sprachschule ACCORD), 1 Woche Intensivkurs
- Infos unter 06221/18 08 44
- DIREKT Sprachreisen OHG

Intensivkurse von 1 oder 2 Wochen Dauer bei Partnersprachschulen in Paris und Annecy. Gruppengröße je nach Schule max. 11 bzw. 15 Teilnehmer. Verschiedene Unterkunftstypen sowie Anreise optional gegen Aufpreis buchbar. Weitere Termine buchbar. Finanzielle Förderung über den Bildungsscheck NRW im Einzelfall möglich. Weitere Infos auf www.direkt-sprachreisen.de bzw. über Tel. 06221/180844.

Französisch für den Alltag

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Französisch für den Beruf B2

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Bonn, Institut français
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; ermäßigt 200 €
- Vorkenntnisse: Niveau B2
- Infos unter 0228/73 78 70 • Kursnr.: BU-B2
- Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Vertiefung der Französischkenntnisse im Zusammenhang mit berufsbezogenen Themen und Situationen (Wirtschaft, Internationale Beziehungen, Geisteswissenschaften). Evtl. Vorbereitung der DELF PRO Prüfung. In Zusammenarbeit mit dem Institut Français Bonn.

Sprachen: Spanisch

🔊 Spanisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 12.1.15 bis 16.1.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 151-38050D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, erste Grundkenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben. Über erste sprachlichen Elemente sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

🔊 Spanisch Anfängerkurs – A1

- 2.2.15 bis 6.2.15 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 0202/5 63 25 11 ▪ Kursnr.: 17-7151w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die innerhalb einer Woche schnell und intensiv Basiskenntnisse im Spanischen für Beruf und Alltag erwerben wollen.

🔊 Spanisch – Stufe I – für Anfängerinnen und Anfänger (A1.1)

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse in einer anderen romanischen Sprache erwünscht
- Infos unter 0221/221-2 43 86 ▪ Kursnr.: A-460512
- VHS Köln

Sie erhalten eine Einführung ins Spanische und erwerben Grundkenntnisse, um im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Lehrbuch: Con gusto (ISBN 978-3-12-514980-9, im Buchhandel erhältlich). Stufe II ab 20.10.2014

🔊 Spanisch – Stufe II (A1.2)

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 1 Semester Spanisch, Vorkenntnisse in einer anderen romanischen Sprache erwünscht
- Infos unter 0221/221-2 43 86 ▪ Kursnr.: A-460521
- VHS Köln

Sie vertiefen und erweitern Ihre Grundkenntnisse, um im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Lehrbuch: Con gusto (ISBN 978-3-12-514980-9, im Buchhandel erhältlich). Ab Lektion 5. Stufe III ab 27.10.2014.

🔊 Spanisch Intensiv A1/1

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Menden (Sauerland)
- In Tagesform ▪ maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 124,50 €
- Infos unter 02373/9 03 84 07 ▪ Kursnr.: 115/45003
- VHS Menden – Hemer – Balve

Dieser Kompaktkurs ist geeignet für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse, die Grundkenntnisse der spanischen Sprache erwerben möchten, um diese in beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können. Interkulturelle Besonderheiten fließen in den Unterricht ein.

🔊 Intensivtraining Spanisch I (Superlearning)

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Moers
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: L42203 A
- VHS Moers

Durch die Superlearning-Methode lernen Sie nicht nur entspannter, sondern auch effektiver und schneller, sich erfolgreich sprachlich zu verständigen.

🔊 Spanisch – Stufe III (A1.3)

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform ▪ maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 2 Semester Spanisch (ca. 60 – 80 Ustd.), Kenntnisse in einer anderen romanischen Sprache erwünscht
- Infos unter 0221/221-2 43 86 ▪ Kursnr.: A-460531
- VHS Köln

Sie bauen auf dem bereits Gelernten auf und machen sich sprachlich fit. Sie sollten die regelmäßigen und unregelmäßigen Formen des Präsens und Perfectos beherrschen. Lehrbuch: Con gusto (ISBN 978-3-12-514980-9, im Buchhandel erhältlich). Ab Lek. 9.

⑤ Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kommunikationstraining

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Anfänger (A0) nach Einstufungstest in dieser und der Folgewochen
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP16.03.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Kostenloser Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

🔊 Spanisch für AnfängerInnen (Stufe A1)

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Essen-Steele
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 ▪ Kursnr.: 161-15BU
- Grend Bildungswerk

Ein Intensivkurs, der durch landeskundliche, kulturelle und soziale Themen einen Einstieg in die moderne spanische Sprache ermöglicht. Dieser Kurs richtet sich an AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse.



Spanisch für den Alltag

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Keine oder geringe
- Infos unter 069/66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

⑩ Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kommunikationstraining

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1 – A2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP23.03.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Kostenloser Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Spanisch Kompakt für Beruf und Alltag

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Jülich
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 103 €
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02461/6 32 29 ▪ Kursnr.: U04-050A
- VHS Jülicher Land

Kompaktkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der spanischen Sprache erwerben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können. Letzte Abmeldemöglichkeit: 6.3.2015

⑩ Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucherrabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Mittelstufe Plus (B1 E.R.) nach Einstufungstest in dieser und Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP30.03.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

♿ Spanisch für Anfänger/innen mit geringen Vorkenntnissen

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 'Caminos', Band 1, ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29 ▪ Kursnr.: 151-38240D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, Ihre Spanischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

Eine Woche Spanisch intensiv für Anfänger

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Voerde
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 96 €; inkl. Seminarunterlagen
- Infos unter 02064/4 13 50 ▪ Kursnr.: 151-42203
- VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Diese Intensivwoche bietet einen Einstieg ins Spanische für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Dabei stehen der Aufbau eines Grundvokabulars, Grundzüge der Grammatik sowie landeskundliche Aspekte im Vordergrund.

Spanisch für Anfänger/innen

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Sundern/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 437 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 ▪ Kursnr.: 422-092
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Einführung in die spanische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche „Überleben“ in Alltagssituationen. Mit dem Schwerpunkt mündliche Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen von max. 8 Personen.

♿ ⑩ Spanisch Auffrischkurs

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 260 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: 2-3 Jahre Spanisch
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 42515
- VSB-Bildungswerk

Ihre vorhandenen Kenntnisse werden aufgefrischt und vertieft. Vokabular und Grammatik werden wiederholt und erweitert. Ziel ist der sichere Umgang mit der spanischen Sprache. Aufbau: Spanisch Konversation: 20.-24.4.2015

♿ Intensivtraining Spanisch II (Superlearning)

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Vorkenntnisse: entsprechend 1-2 Semestern VHS oder Schule
- Infos unter 02841/20 19 69 ▪ Kursnr.: L42203 B
- VHS Moers

Wortschatz, Redewendungen, Grammatik und landeskundliche Kenntnisse werden erweitert.

**🔗 Spanisch für leicht Fortgeschrittene (Stufe A1.2)**

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Essen-Steele
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 162-15BU
- Grend Bildungswerk

Ein Intensivkurs, der durch landeskundliche, kulturelle und soziale Themen einen Einstieg in die moderne spanische Sprache ermöglicht. Dieser Kurs richtet sich an AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen (d.h. ein Intensivkurs für Anfänger oder ca. ein Semester Spanisch).

Spanisch für Beruf und Alltag I – Stufe A1

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Frechen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 108 €
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02234/50 12 52 • Kursnr.: 151-7601
- VHS Frechen

Sprache und Landeskunde für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Sie erwerben elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei Sie vor allem das Hören und Sprechen üben. Darüber hinaus bearbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der spanischen Landeskunde.

🔗 Spanisch – Intensivtraining für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 141 €; zzgl. Lehrbuch: Meta profesional A1-A2, Spanisch für den Beruf, Kursbuch von Klett
- Infos unter 0201/8 84 32 15 • Kursnr.: 151.45020T
- VHS Essen

In dem Intensivkurs erweitern Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen ihre Sprachkenntnisse, erhalten vertiefende Einblicke in die spanischsprachige Welt und befassen sich mit interkulturellen Besonderheiten. Im Mittelpunkt steht die Kommunikation im beruflichen Alltag.

Spanisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 437 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Vorkenntnisse: A1, Stufe 1
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 422-192
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Einführung in die spanische Sprache, vor allem mündliche Kommunikation in Alltagssituationen. Sprachtraining in einer kleinen Gruppe (max. 8 Personen). Für Interessierte mit Vorkenntnissen, die ca. 40 Ustd entsprechen.

🔗 Intensivtraining Spanisch III (Superlearning)

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: L42203 C
- VHS Moers

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen entsprechend 2-3 Semestern VHS oder Schule.

Spanisch für Beruf und Alltag II – Stufe A1

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Frechen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 108 €
- Vorkenntnisse: Primäre Vorkenntnisse, etwa bis ca. Lektion 4-5, „Perspectivas ya! A1“
- Infos unter 02234/50 12 52
- Kursnr.: 151-7602
- VHS Frechen

Diese Intensivwoche bietet die Möglichkeit, bisher erworbene Sprachkenntnisse zu vertiefen und zu erweitern, um sich in typischen Alltags- und Berufssituationen sprachlich zu verbessern. Der Schwerpunkt liegt auf der Kommunikation, die durch spielerische Lernaktivitäten erleichtert und verbessert werden soll.

⑩ Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kommunikationstraining

- 8.6.15 bis 19.6.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen (A0, A1-A2 nach E.R.)
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: SP08.06.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Kostenloser Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

🔗 Spanisch – Stufe I – für Anfängerinnen und Anfänger (A1.1)

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 40
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 129 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Vorkenntnisse in einer anderen romanischen Sprache erwünscht
- Infos unter 0221/221-243 86
- Kursnr.: A-460513
- VHS Köln

Sie erhalten eine Einführung ins Spanische und erwerben Grundkenntnisse, um im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Lehrbuch: Con gusto (ISBN 978-3-12-514980-9, im Buchhandel erhältlich). Stufe II ab 20.10.2014

Spanisch – Intensivsprachkurs

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 177 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 37 45 • Kursnr.: S28310
- VHS Duisburg

Der Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der spanischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.



Spanisch Stufe A1.1 (für Anfänger)

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Schwerte
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; Lehrbuch: Caminos neu A1, Klett Verlag (ca. 26€)
- Infos unter 02304/10 48 50 • Kursnr.: Y2202
- VHS Schwerte

Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse erwerben in diesem Kompaktkurs die schriftlichen und mündlichen Grundkenntnisse der spanischen Sprache für Alltag und Beruf. Interkulturelle Besonderheiten fließen mit ein. Lehrbuch: Caminos neu A1 (Klett Verlag), erste Buchhälfte.

Spanisch für leicht Fortgeschrittene (Stufe A1.3)

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Essen-Steele
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0201/8 51 32 20 • Kursnr.: 163-15BU
- Grend Bildungswerk

Ein Intensivkurs, der durch landeskundliche, kulturelle und soziale Themen einen Einstieg in die moderne spanische Sprache ermöglicht. Dieser Kurs richtet sich an AnfängerInnen mit Vorkenntnissen (d.h. zwei Intensivkurse oder ca. 2 Semester Spanisch).

Spanisch für Beruf und Alltag Auffrischkurs (A1-Niveau)

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Herne
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €; zzgl. Lehrwerk
- Vorkenntnisse: ca. 50 Ustd. Vorkenntnisse
- Infos unter 02323/16 35 84 • Kursnr.: 15a55161
- VHS Herne

Aktivierung von Wortschatz, Grammatik und Satzstrukturen, vorwiegend mündliche Anwendung in Kommunikationssituationen aus Alltags- und beruflichen Kontexten. Einbeziehung interkultureller Aspekte durch muttersprachliche Dozentin mit Lebenserfahrung in Südamerika und Spanien.

Spanisch für den Alltag

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Spanisch für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: 'Caminos', Band 1, ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 151-38242
- VHS Dortmund

In diesem Intensivkurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre Spanischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

Spanisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 151-38052D
- VHS Dortmund

In dieser Intensivwoche mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, erste Grundkenntnisse der spanischen Sprache zu erwerben. Über erste sprachlichen Elemente sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln.

Spanisch für Anfänger/-innen mit guten Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 3 Jahre, Niveau A2/B1
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 151-38462D
- VHS Dortmund

In diesem BU haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse der spanischen Sprache zu vertiefen. Vorausgesetztes Niveau A2/ B1.

Spanisch Stufe A1.2

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Schwerte
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 132 €; Lehrbuch: Caminos neu A1, Klett Verlag (ca. 26€)
- Vorkenntnisse: ca. 30 Ustd.
- Infos unter 02304/10 48 50 • Kursnr.: Y2203
- VHS Schwerte

Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen erweitern in diesem Kompaktkurs ihre Spanischkenntnisse für Alltag und Beruf. Schwerpunkt auf Kommunikation. Grammatik kommt dabei nicht zu kurz. Lehrbuch: Caminos neu A1 (Klett Verlag), zweite Buchhälfte.

Spanisch Intensivkurs für Alltag und Beruf (Niveau A 1)

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Wesel
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 227 €; inkl. Lehrbuch
- Infos unter 0281/2 03 23 43 • Kursnr.: W-313.15
- VHS Wesel – Hamminkeln – Schermerbeck

Sie können nichts und wollen alles? Sie wollen schon nach wenigen Tagen persönliche Kontakte zu anderen knüpfen? Wir machen Sie fit! In diesem Seminar erwerben Sie Grundkenntnisse, die es Ihnen ermöglichen, im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche zu führen.

Lateinamerika-Woche – Intensivwoche

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 3 Jahre, Niveau A2/B1
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 151-38464D
- VHS Dortmund

Frischen Sie an fünf Tagen mit Muttersprachlern aus 5 verschiedenen spanischsprachigen Ländern Ihre Spanischkenntnisse wieder auf. Sie lernen Interessantes über die fünf Länder und lernen 5 Varianten der spanischen Sprache kennen. Hohes Lerntempo!



Spanisch für Beruf und Alltag

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Düren
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 115 €
- Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse
- Infos unter 02421/25 25 79 ▪ Kursnr.: G5701B
- VHS Rur-Eifel

Dieser Kurs wendet sich an alle, die in entspannter Atmosphäre intensiv Spanisch lernen möchten. Er ist für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse gedacht.

🔗 Spanische Woche

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162,50 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21 ▪ Kursnr.: 460510
- VHS Münster

Sprachkurs in verschiedenen Leistungsgruppen je nach Einstufung bei Anmeldeschluss. Eine Sonderbroschüre mit Erläuterungen zu Inhalten und Organisation und Anmeldeunterlagen erhalten Sie in der Volkshochschule.

Intensivtraining Spanisch 1 – Superlearning (A1)

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Xanten
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 100 €
- Infos unter 02843/907 40 17 ▪ Kursnr.: T504110
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Möchten Sie sich in kurzer Zeit im Spanischen mit Erfolg sprachlich verständigen können? Hier werden Sie von Anfang an lernen, sich mündlich auf Spanisch auszudrücken. Die gesprochene Sprache hat in der angewendeten Methode absolute Priorität.

🔗 Spanisch Grundstufe 1 (A1) für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Mönchengladbach
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 97 €
- Infos unter 02161/25 64 04 ▪ Kursnr.: NG4004T
- VHS Mönchengladbach

Ziel dieses Intensivkurses ist die Vermittlung von grundlegenden Strukturen und Wortschatz der gesprochenen Sprache in Alltagssituationen. Lehrbuch: *Perspectivas ¡Ya!* A1 (Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20488-7), Lektion 1-4

Spanisch von Anfang an, Stufe A1, Teil 1

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97 ▪ Kursnr.: 4435
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar gibt die Gelegenheit, erste Grundlagen der spanischen Sprache zu erlernen. Im Mittelpunkt steht das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz, Redewendungen und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen.

⑩ Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kommunikationstraining

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Anfänger (A0 na E.R.) in dieser und der Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP06.07.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Kostenloser Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

🔗 ⑩ Spanisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Köln
- In Tagesform ▪ maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 44515
- VSB-Bildungswerk

Eine Einführung in die spanische Sprache ermöglicht Ihnen, die erworbenen Sprachkenntnisse in beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Der Kurs wird in 4 Stufen angeboten. Ein Einstufungstest und Seminarablaufplan kann angefordert werden.

⑩ Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kommunikationstraining

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1 – A2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP13.07.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Kostenloser Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis. Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

⑩ Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 20.7.15 bis 24.7.15 in Düsseldorf
- In Tagesform ▪ maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucherrabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Mittelstufe Plus (B1E.R.) nach Einstufungstest in dieser und Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52 ▪ Kursnr.: SP20.07.15BB
- Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de



Spanien – Sprache, Land und Leute

- 20.7.15 bis 24.7.15 in Ostrhauderfehn, EBZ Potshausen
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 330 €; inkl. Unterk. und Verpfl.
- Vorkenntnisse: keine oder geringe
- Infos unter 04957/92 88 10 • Kursnr.: 5651
- Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Dieses Seminar ist gedacht für Menschen, die sich für die spanische Sprache, die Kultur und die Lebensweise der Spanier interessieren. Wer seinen Urlaub in Spanien oder Südamerika verbringt, möchte sich mit den Einheimischen verständigen können. Schon geringe Sprachkenntnisse reichen aus, um einen besseren Kontakt herzustellen und Einblick in das Alltagsleben zu erhalten. Die Grundfähigkeiten der spanischen Sprache werden mit Hilfe der Superlearning-Methode auf unterhaltsame Weise durch eine spanische Referentin vermittelt. So erleben die Teilnehmenden neben Sprachkenntnissen einen interessanten Einblick in die spanische Mentalität und die Gepflogenheiten Spaniens.

10 Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 27.7.15 bis 31.7.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucher-rabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe Fortgeschritten (B1+, B2 nach E.R.)
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: SP27.07.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Spanisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 3.8.15 bis 7.8.15 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; Lehrbuch: *eñe A1*, Hueber Verlag, (ca. 25 €)
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: L 4.25.02
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Spanisch lernen? In diesem lerneffektiven Kurs bietet wir Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die spanische Sprache und Kultur einzutauchen und Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen zu erwerben.

5 Spanisch A2.1 (ca. 4. Semester)

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: 3-4 Semester Spanisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50 • Kursnr.: L453401
- VHS Düsseldorf

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining, „Caminos neu A2“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Unidad 1.

10 Spanisch Sprechen und Verstehen in Alltag und Beruf – Professionelles Kommunikationstraining

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material, Zertifikat, Frühbucherrabatt bis zu 8 Wo. vor Kurs
- Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1 – A2 nach E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: SP24.08.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Kostenloser Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

5 Spanisch A2.3 (ca. 6. Semester)

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Vorkenntnisse: 5-6 Semester Spanisch
- Infos unter 0211/8 99 41 50 • Kursnr.: L453501
- VHS Düsseldorf

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining, „Caminos neu A2“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Unidad 9.

Spanisch Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse A1/A2
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: L 4.25.23
- VHS Krefeld

In diesem Kurs werden Sie gemeinsam eine Woche wichtige Grammatikthemen auffrischen, aber vor allem üben Sie sich im aktiven Sprachgebrauch in einer spielerischen Atmosphäre unter Einbeziehung aller unserer Sinne.

Spanisch – Intensiv-Konversationswoche (A2/B1)

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Lehrbuch: *Toma la palabra*, Klett Verlag, ISBN 978-3-514935-9 (ca. 22 €)
- Vorkenntnisse: Niveau A2/B1
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: L 4.25.34
- VHS Krefeld

Sprechen Sie bereits Spanisch und möchten eine Woche lang in die verschiedensten Themen des spanischen Alltags eintauchen? Sie sind herzlich eingeladen zu diesem Kurs für die Sinne – es geht um die Liebe zur Landschaft, für die Kultur und auch die Küche.

Español para Principiantes – Spanisch für Anfänger A1

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 84 • Kursnr.: 41700BU
- VHS Leverkusen

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Ein Einstieg in einen Anschlusskurs ist ab Herbst möglich. Lehrbuch: *Con Gusto A 1*

⑩ Spanisch in Geschäftsleben und Alltag – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucher-rabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Mittelstufe Plus (B1-B2 E.R.) nach Einstufungstest
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: SP31.08.15BB
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Spanisch für den Alltag

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens und Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

♿ Spanisch Intensiv A1/2

- 26.10.15 bis 30.10.15 in Menden (Sauerland)
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 124,50 €
- Vorkenntnisse: etwa 1 Semester Spanisch
- Infos unter 02373/9 03 84 07
- Kursnr.: 215/45004
- VHS Menden – Hemer – Balve

Dieser Kompaktkurs ist geeignet für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Erlernte Strukturen der spanischen Sprache werden wiederholt und der Wortschatz wird deutlich erweitert. Der Kurs ist auch für Quereinsteiger geeignet, die bereits etwa 1 Semester Spanisch gelernt haben.

Sprachen: Italienisch

♿ Italienisch Grundstufe – A1/A2

- 2.2.15 bis 6.2.15 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 110 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: Grundkenntnisse bis zum *passato prossimo*
- Infos unter 0202/5 63 25 11
- Kursnr.: 17-5151w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

In einer kleinen Gruppe können Sie Ihre Grundkenntnisse des Italienischen für den Beruf und Alltag intensiv aktivieren und erweitern. Der Kurs startet mit den Formen und dem Gebrauch des *passato prossimo*.

⑩ Italienisch Sprechen und Verstehen – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucher-rabatt möglich!
- Vorkenntnisse: absolute Anfänger (A0 E.R.) in dieser und Folge-wochen!
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: IT16.03.15BB
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

♿ Intensivwoche Italienisch A1.1

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/201 969
- Kursnr.: L40903
- VHS Moers

Solide Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in allen wichtigen Alltagssituationen (im Café, im Hotel, beim Einkaufen...) und die wichtigen Grundkenntnisse der Grammatik werden vertieft. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

Italienisch für Anfänger/innen

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Sundern/Sorpesee
- Mit Übernachtung
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 437 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60
- Kursnr.: 409-092
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Einführung in die italienische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche „Überleben“ in Alltagssituationen. Mit dem Schwerpunkt mündliche Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen von max. 8 Personen.



Italienisch für den Alltag

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

⑩ Italienisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat mit Frühbucherrabatt!
- Vorkenntnisse: Anfänger, Fortgeschrittene, Mittelstufe (A2 nach E.R.)
- Infos unter 0211/68 41 52
- Kursnr.: IT30.03.15BB
- Sprachcafé Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcafe-duesseldorf.de

Italienisch – Grundstufe I – Intensivwoche

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Xanten
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €
- Infos unter 02843/907 40 17
- Kursnr.: T506111
- VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Möchten Sie – aus beruflichen oder anderen Gründen – besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? Dieses lerneffektive Kompaktsseminar für Anfänger ohne Vorkenntnisse bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in die italienische Sprache und Kultur „einzutauchen“.

♿ ⑩ Italienisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 46215
- VSB-Bildungswerk

Ein Einstieg in die italienische Sprache. Das Seminar wird in 4 Stufen angeboten, die zusammenhängend oder, je nach Vorkenntnissen, unabhängig voneinander besucht werden können. Aufbau: Italienisch für Fortgeschrittene, Italienisch Konversation.

♿ Intensivwoche Italienisch A1.1

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: L40904
- VHS Moers

Solide Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in allen wichtigen Alltagssituationen (im Café, im Hotel, beim Einkaufen...) und die wichtigen Grundkenntnisse der Grammatik werden vertieft. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Sundern-Langscheid/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 437 €; inkl. Ü + VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Vorkenntnisse: A1
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 409-191
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Einführung in die italienische Sprache für Urlaub und Beruf. Ziel ist das sprachliche „Überleben“ in Alltagssituationen mit dem Schwerpunkt mündliche Kommunikation. Unterricht in kleinen Gruppen von max. 8 Personen.

Italienisch – Intensivsprachkurs

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 177 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 37 45 • Kursnr.: SZ8211
- VHS Duisburg

Der Sprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der italienischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.

Italienisch für den Alltag

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsens + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähiges Berlitz-Zertifikat.

Italienisch für Beruf und Alltag (A1)

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-2 31 91 • Kursnr.: N-450513
- VHS Köln

Dieser Kurs bietet Ihnen eine intensive Einführung in die italienische Sprache. Durch kommunikationsorientierten Unterricht, Grammatikübungen, Rollenspiele, ergänzt durch Landeskunde werden Grundkenntnisse vermittelt, um im beruflichen und privaten Alltag einfache Gespräche führen zu können. Maximal 12 Personen. Lehrbuch: Con piacere A1. Ab Lektion 1. (Klett Verlag, ISBN 3-12-525180-9)



🔗 Italienisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivwoche

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 151-37060D
- VHS Dortmund

Personen ohne Vorkenntnisse (!) erwerben die ersten Grundkenntnisse der italienischen Sprache. Es werden ein Einblick in Land, Leute und Kultur und allgemeinsprachliche Kenntnisse vermittelt, die aber auch am Arbeitsplatz verwertbar sind.

Italienisch – Intensivsprachkurs

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 177 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 37 45 • Kursnr.: SZ8210
- VHS Duisburg

Der Sprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der italienischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.

🔗 Italienisch für AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr
- Infos unter 0231/5 02 47 29 • Kursnr.: 151-37208D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang mit hohem Lerntempo haben Sie die Möglichkeit, Ihre Italienischkenntnisse zu vertiefen. Schwerpunktmäßig werden mündliche Kommunikationsstrategien und landeskundliche Kenntnisse vermittelt.

🔗 Italienisch A 1.2 (Anfänger und Anfängerinnen ohne Vorkenntnisse)

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 143 €
- Infos unter 0211/8 99 41 50 • Kursnr.: K463202
- VHS Düsseldorf

Systematische Erarbeitung von Grammatik und Wortschatz, Sprechtraining. „Con piacere A1“, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Lektion 1.

🔗 Italienisch Grundstufe 1 (A1) für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

- 29.6.15 bis 2.7.15 in Mönchengladbach
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 97 €
- Infos unter 02161/25 64 04 • Kursnr.: NG5001T
- VHS Mönchengladbach

Ziel dieses Intensivkurses ist die Vermittlung von grundlegenden Strukturen und Wortschatz der gesprochenen Sprache in Alltagssituationen, die mit Hilfe von Rollen- und Lernspielen eingeübt werden. Lehrbuch: Con piacere A1 (Klett Verlag, ISBN 978-3-12-525180-9), Lektion 1-3

⑩ Italienisch Sprechen und Verstehen – Professionelles Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 215 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat!
- Vorkenntnisse: Anfänger mit Vorkenntnissen (A1-A2 nach E.R.)
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT06.07.15BB
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte, motivierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Diplom inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Italienisch – Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; Lehrbuch: Chiaro! A1, Hueber Verlag (ca. 26 €)
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: L 4.24.02
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Italienisch lernen? Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Woche lang in italienische Sprache und Kultur „einzutauchen“. Sie erwerben solide Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in Alltagssituationen.

⑩ Italienisch Sprechen und Verstehen – Kommunikationstraining in der Kleingruppe

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 185 €; pro Woche inkl. Material und Zertifikat, Frühbucher-rabatt möglich!
- Vorkenntnisse: Mittelstufe, Mittelstufe Plus (B1-B2 E.R.) nach Einstufungstest in dieser und Folgewochen!
- Infos unter 0211/68 41 52 • Kursnr.: IT13.07.15BB
- Sprachcaffe Sprachschule Düsseldorf

Kommunikation, Grammatik, Rollenspiel, audiovisuelle Medien, um die Sprachkompetenz im beruflichen Bereich und alltäglichen Situationen zu verbessern. Qualifizierte Muttersprachler als Seminarleiter. Einstufungstest, Lehrmaterial, Zertifikat inkl. TÜV zertifizierte Qualität zum besten Preis.

Weitere Termine: www.sprachcaffe-duesseldorf.de

Italienisch – Intensiv-Auffrischungswoche (A1)

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 155 €; Lernmaterial 4 € Kostenbeitrag
- Vorkenntnisse: Italienisch A1/A2
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: L 4.24.19
- VHS Krefeld

Sie möchten Ihre italienischen Grundkenntnisse auffrischen, aber Grammatik ist ein „harter Brocken“? Nicht hier! Durch einfache Erklärungen mit praktischen Übungen gewinnen Sie Sicherheit im Sprachgebrauch als Voraussetzung für den Mut zur stressfreien Konversation.

Italiano per Principianti – Schnupperkurs Italienisch

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Leverkusen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0214/4 06 41 88 u. 4 06 41 84
- Kursnr.: 41390BU
- VHS Leverkusen

Dieser Italienischkurs wendet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Einstieg in einen Anschlusskurs ist jederzeit möglich. Lehrbuch: Con piacere A 1

Italienische Woche

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Münster
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 162,50 €
- Infos unter 0251/4 92 43 21
- Kursnr.: 450520
- VHS Münster

Sprachkurs in verschiedenen Leistungsgruppen je nach Einstufung bei Anmeldeschluss. Eine Sonderbroschüre mit Erläuterungen zu Inhalten und Organisation und Anmeldeunterlagen erhalten Sie in der Volkshochschule.

Italienisch für den Alltag

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Bonn, Duisburg, Essen, Köln
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 298 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Keine oder geringe
- Infos unter 069/6 66 08 90
- Berlitz Deutschland GmbH

Sich/andere vorstellen, Angaben zur Person machen, Auskünfte erfragen, Aufträge erteilen, über Ereignisse im Präsenz + Imperfekt berichten, Reisen planen/durchführen, einf. Telefonate führen Unterrichtszeiten: Mo bis Fr, 9:30 – 16:15 Uhr. Aussagefähig Berlitz-Zertifikat.

Sprachen: Türkisch

Türkisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivkurs

- 5.1.15 bis 9.1.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 151-40101D
- VHS Dortmund

In diesem Intensivlehrgang haben Sie die Möglichkeit, die ersten Grundkenntnisse der türkischen Sprache zu erwerben. Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln. Es werden keine Vorkenntnisse Lehrbuch „Güle güle“, Hueber-Verlag. Es sollte am 1. Veranstaltungstag mitgebracht werden.

Türkisch für Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 12.1.15 bis 16.1.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 151-40107D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Türkisch-Intensivkurses 1 vom 5.1.2015. Dieser Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer, die schon 1 bis 2 Türkisch-Kurse besucht haben.

Türkisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivkurs

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 151-40103D
- VHS Dortmund

Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln. Dieser Kurs findet an vier Tagen mit 24 Unterrichtsstunden statt.

Türkisch Stufe A1, Intensivkurs

- 30.3.15 bis 2.4.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 113,60 €; ermäßigt 78,40 €
- Infos unter 0209/1 69 26 58 • Kursnr.: 4604
- VHS Gelsenkirchen

Sie lernen, türkische Namen und Begriffe nach Gehör zu schreiben und Geschriebenes zu lesen, Fragen zu stellen und selbst einfache Auskünfte zu geben.

Türkisch für Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 7.4.15 bis 10.4.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 151-40109D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Türkisch-Intensivkurses für Anfänger vom 30.3.2015. Dieser Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer, die schon 1 bis 2 Türkisch-Kurse besucht haben.

Abkürzungen und Symbole

- ⊗ Vor- bzw. Rückgriffzusammenfassung möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück
- VP Vollpension



Türkisch für Anfänger/innen – Kleingruppenintensivkurs- Stufe A1

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Waltrip
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 152 €; inkl. Teilnahmebescheinigung, Kopien, Kaffee, Tee, Gebäck
- Infos unter 02309/9 62 60 • Kursnr.: P4621
- VHS Waltrip

Grundlagen der türkischen Sprache, Einblicke in die türkische Kultur sowie Verfolgung von beruflichen Zielen in kompakter Form. Erlernen wichtiger Situationen im Alltag und im Beruf.

Türkisch Stufe I (A1-1)

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 0221/221-2 36 05 • Kursnr.: N-478111
- VHS Köln

Grundkenntnisse der türkischen Sprache werden vermittelt, um einfache Gespräche führen können. Daneben werden Informationen gegeben, die zeigen sollen, dass die türkische Kultur mehr zu bieten hat als Döner und Folklore. Lehrbuch: Güle, güle.

Türkisch für Beruf und Alltag

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Lünen
- In Tagesform
- Preis: 150 €; ermäßigt 120 €
- Infos unter 02306/3 06 30 16
- Bildungswerk Multi Kultü

Der Kurs bietet einen intensiven Einstieg in die türkische Sprache mit dem Ziel, einfache Gespräche im Beruf, Urlaub oder im privaten Umfeld führen zu können. Neben dem Sprachkurs werden auch die kulturellen Eigenarten der Türkei angesprochen. Der Kurs ist für Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

A1 Türkisch für den Beruf

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Herne
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 90 €; Material inkl./ 30 Ustd.
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02323/16 28 41 • Kursnr.: 15A5925
- VHS Herne

Dieses Wochenseminar bietet allen Interessierten ohne Vorkenntnisse einen kompakten Einstieg in die türkische Sprache. Ergänzt wird das Seminar durch Informationen zur Türkei, aber auch zu Lebensumständen und spezifischen Problemen der hier lebenden türkischen Familien.

🔗 Türkisch für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse – Intensivkurs

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 151-40105D
- VHS Dortmund

Über die ersten sprachlichen Elemente hinaus sind landeskundliche Aspekte in den Unterricht integriert, um auch einen Einblick in Land, Leute und Kultur zu vermitteln. Dieser Kurs findet an vier Tagen mit 24 Unterrichtsstunden statt.

🔗 Türkisch für Fortgeschrittene mit Vorkenntnissen – Intensivwoche

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10
- Kursnr.: 151-40111D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs ist die Fortsetzung des Türkisch-Intensivkurses für Anfänger vom 15.6.2015. Dieser Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer, die schon 1 bis 2 Türkisch-Kurse besucht haben.

🔗 Türkisch Grundstufe 1 (A1) für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Mönchengladbach
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 97 €
- Infos unter 02161/25 64 04
- Kursnr.: NG8300T
- VHS Mönchengladbach

Ziel dieses Intensivkurses ist die Vermittlung von grundlegenden Strukturen und Wortschatz der gesprochenen Sprache in Alltagssituationen. Lehrwerk: Güle, güle (Hueber Verlag, Lehrbuch ISBN 978-3-19-005234-9 und Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-015234-6), Lektion 1-4

Türkisch Stufe I (A1-1)

- 12.8.15 bis 16.8.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 138 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 0221/221-2 36 05
- Kursnr.: N-478112
- VHS Köln

Grundkenntnisse der türkischen Sprache werden vermittelt, um einfache Gespräche führen können. Daneben werden Informationen gegeben, die zeigen sollen, dass die türkische Kultur mehr zu bieten hat als Döner und Folklore. Lehrbuch: Güle, güle.

Sprachen: Niederländisch

🗎 Niederländisch für Anfänger/innen – A1

- 2.2.15 bis 6.2.15 in Wuppertal
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 0202/5 63 24 75
- Kursnr.: 15-0209w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Für Teilnehmende, die sich schnell und intensiv allgemeinsprachliche Grundkenntnisse in Niederländisch aneignen möchten, z. B. weil sie beabsichtigen, diese für Beruf oder Studium zu nutzen.

Niederländisch für Alltag und Beruf, Stufe A1

- 9.2.15 bis 13.2.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 118,50 €; ermäßigt 80 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97
- Kursnr.: 1424539
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar gibt die Gelegenheit, die ersten Grundlagen der niederländischen Sprache zu erlernen. Im Mittelpunkt steht das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen, vom höflichen Kontakt mit Besuchern oder Kundschaft über Niederländisch für die Reise bis hin zur Kommunikation per E-Mail, Internet und Telefon.

🗎 Einstieg Niederländisch – Intensivkurs

- 23.2.15 bis 27.2.15 in Moers
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 19 69
- Kursnr.: L41401
- VHS Moers

In dieser Intensivwoche erhalten Sie einen gründlichen Einstieg in die niederländische Sprache und Kultur. Sie lernen anhand eines niederländischen Konzepts, das es Ihnen ermöglicht, auch nach Kursende mit zahlreichen Übungen Ihre Sprachkenntnisse online auszubauen.

Niederländisch für Beruf und Alltag – Stufe VII

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 104 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Niveau B1
- Infos unter 0221/221-988 14 • Kursnr.: A-472171
- VHS Köln

Für Teilnehmende des „Bildungsurlaub VI“ oder Kenntnisse auf dem Niveau (B1). Landeskundliche Themen, interkulturelle Unterschiede Deutschland-Niederlande, Idiomatik.

🗎 Intensivkurs Niederländisch für Anfänger

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 128 €
- Infos unter 0201/8 84 32 20 • Kursnr.: 151.4N010E
- VHS Essen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse der niederländischen Sprache, die einfache Redewendungen der Sprache in Alltagssituationen in einem einwöchigen Intensivkurs erlernen wollen. Lehr- und Arbeitsbuch: Wat leuk A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005460-2 und 978-3-19-025460-6

🗎 ⑩ Niederländisch Fit in der Sprache

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 43415
- VSB-Bildungswerk

Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, schlummernde Sprachkenntnisse zu reaktivieren und für aktuelle Gesprächssituationen im Beruf oder Alltag fit zu werden. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Niederländisch – für angehende Studierende und für Arbeitnehmerinnen.

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Düren
- In Tagesform
- Preis: 115,50 €
- Infos unter 02421/25 25 79 • Kursnr.: HS801B
- VHS Rur-Eifel

Es werden Grundkenntnisse und Ausspracheregeln vermittelt, ein Basiswortschatz sowie die notwendige Grammatik. Nach dieser Bildungswoche können die Teilnehmenden einfache Konversationen in Niederländisch führen. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse des Niederländischen

Niederländisch – Intensivkurs

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Duisburg
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 177 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 37 45 • Kursnr.: SZ8660
- VHS Duisburg

Der einwöchige Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der niederländischen Sprache zu erwerben oder bereits vorhandene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.

🗎 ⑩ Niederländisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 43015
- VSB-Bildungswerk

Eine Einführung in die niederländische Sprache. Inhalt: Basiswortschatz, Aussprache, Grammatik. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.



A1 Niederländisch für Beruf und Alltag

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Herne
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 105 €; Lernmaterial inkl./35 Ustd.
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02323/16-2841 • Kursnr.: 15A5888
- VHS Herne

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der niederländischen Sprache erwerben möchten, um sie in möglichst vielen beruflichen und täglichen Situationen anwenden zu können. Lehrmaterial wird im Kurs verteilt und ist im Entgelt inbegriffen!

Niederländisch für Anfänger – Nederlands voor beginners A 1

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Leverkusen-Wiesdorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0214-4 06 41 88 u. 4 06 41 84 • Kursnr.: 42170BU
- VHS Leverkusen

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Auch für Studierende in den Niederlanden und Flandern geeignet. Lehrbuch: Wat leuk! Hueber Verlag

Niederländisch für Beruf und Alltag – Stufe I

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 104 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 88 14 • Kursnr.: A-472111
- VHS Köln

Sie erwerben Grundkenntnisse, um im privaten und beruflichen Alltag einfache Gespräche führen zu können, und Sie erfahren eine Menge Wissenswertes über die Niederlande und Flandern. Wat leuk! A1. Lehr- und Arbeitsbuch. Ab Lektion 1.

10 Niederländisch Express – Sommerkurs (A1/A2) Teil I

- 6.7.15 bis 17.7.15 in Krefeld
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 285 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02151/86 26 64 • Kursnr.: L 4.21.04A
- VHS Krefeld

Schnell zum Erfolg! Dieser sehr lerneffektive zweiwöchige Intensivkurs für maximal 12 Teilnehmende ohne Vorkenntnisse bietet Ihnen Gelegenheit, sich in kürzester Zeit die Grundlagen der niederländischen Sprache anzuzeigen.

Niederländisch für Beruf und Alltag – Stufe II

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 104 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 88 14 • Kursnr.: A-472121
- VHS Köln

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (ca. 1 Semester). Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Niederländisch-Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. Bereits Erlernetes wird wieder aufgefrischt. Freies Sprechen in Alltags- und Berufssituationen wird geübt. Sie erfahren viel Wissenswertes über die Niederlande und Flandern.

10 Niederländisch Express – Sommerkurs (A2/B1) Teil II

- 20.7.15 bis 24.7.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02151/86 26 64
- Kursnr.: L 4.21.04B
- VHS Krefeld

Dieser sehr lerneffektive Intensivkurs für maximal 12 Teilnehmende bietet Ihnen Gelegenheit, in kürzester Zeit ab Lektion 13 bis Ende des Lehrbuches Taal Vitaal Ihre Grundkenntnisse auf der Kompetenzstufe B1 der niederländischen Sprache zu komplettieren.

Niederländisch Intensivkurs für Anfänger (A1)

- 24.8.15 bis 28.8.15 in Krefeld
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €; Lernmaterialien 5 €
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 02151/86 26 64
- Kursnr.: L 4.21.02
- VHS Krefeld

Möchten Sie besonders schnell und intensiv Niederländisch lernen? Anfänger ohne Vorkenntnisse erwerben solide Grundkenntnisse der niederländischen Umgangssprache in Alltagssituationen, ergänzt um landeskundliche Informationen.

Niederländisch für Alltag und Beruf, Stufe A1

- 21.9.15 bis 25.9.15 in Gelsenkirchen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 123,50 €; ermäßigt 85 €
- Infos unter 0209/1 69 26 97
- Kursnr.: 4558
- VHS Gelsenkirchen

Das Seminar gibt die Gelegenheit, die ersten Grundlagen der niederländischen Sprache zu erlernen. Im Mittelpunkt steht das Verstehen und Sprechen. Sie üben Wortschatz und Grammatik und lernen, sich mit einfachen sprachlichen Mitteln in typischen Alltagssituationen zu verständigen, vom höflichen Kontakt mit Besuchern oder Kundenschaft über Niederländisch für die Reise bis hin zur Kommunikation per E-Mail, Internet und Telefon.

Sprachen: Deutsch

Rechtschreibung, Grammatik und schriftlicher Ausdruck – Für Teilnehmende mit muttersprachlichen Deutschkenntnissen.

- 27.4.15 bis 30.4.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 148 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0221/221-9 88 14 • Kursnr.: A-413003
- VHS Köln

Mehr Sicherheit bei der Formulierung berufsbezogener Texte. Textsorten wie E-Mail, Protokoll und Beschwerde stehen im Vordergrund des Unterrichts. Ergänzt wird die Textarbeit mit Übungen zur Rechtschreibung und Grammatik. Mitgebrachte Texte der Teilnehmenden können einbezogen werden. Max. 12 Personen.

Schreiben und Ausdruck im Schriftverkehr – eine Woche Grammatik kompakt (DaF)

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 95 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Deutsch mindestens B2
- Infos unter 0221/221-2 36 05 • Kursnr.: N-421003
- VHS Köln

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die noch Probleme mit der deutschen Sprache haben und zum Beispiel im Büro arbeiten. Im täglichen Kampf um das möglichst fehlerfreie Abfassen von Texten (offizielle Briefe, E-Mails, Berichte, Protokolle) bietet dieses Seminar eine Unterstützung. Texte werden im Unterricht verfasst und ausführlich korrigiert. Der Kurs erarbeitet Standardformulierungen und Textbeispiele. Gerne können die Teilnehmenden auch eigenes Material aus der beruflichen Praxis mitbringen.

Sprachen: Gebärdensprache

🔊 Schriftspracherwerb – ein Projekt für gehörlose Menschen zur Förderung inklusiver Teilhabe am Arbeitsmarkt.

- 19.1.15 bis 16.2.15 in Dortmund
- In Intervallen
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: kostenlos €; 40 Unterrichtseinheiten à 45 Min. (5 Tage à 8 UE, 1 x wöchentlich), jeweils 1 Kurs
- Vorkenntnisse: Gebärdensprachkompetenz
- Für Gehörlose
- Infos unter 0231/92 05 70 • Kursnr.: delegs_01
- Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH – Regionalbereich NRW

Ziel sind die allgemeine Verbesserung der deutschen Grammatik, die Wortschatzerweiterung berufsbezogener Fachbegriffe und der sichere Umgang mit E-Mails und firmeneigenem Intranet. Der Unterricht findet in Gebärdensprache statt. Weitere Termine nach Absprache.

🔊 DGS 1 – Intensivwoche

- 9.2.15 bis 13.2.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0231/5 02 24 38 • Kursnr.: 151-44106D
- VHS Dortmund

Kommunikation und Kultur Gehörloser; Einstieg in die Gebärdensprache; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet; Einführung in grammatikalische Grundstrukturen. Am 1. Termin: Einführung durch Gebärdensprachdolmetscher/in.

🔊 Deutsche Gebärdensprache 1 + 2

- 2.3.15 bis 6.3.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; Ermäßigung möglich
- Für Hörende
- Infos unter 0221/221-2 10 89 • Kursnr.: A-174130
- VHS Köln

Einblick in Kultur und Kommunikation Gehörloser, Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, DGS-Grammatik, Alltagskommunikation

🔊 DGS 2 – Intensivwoche

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0231/5 02 24 38 • Kursnr.: 151-44202D
- VHS Dortmund

Kommunikation und Kultur Gehörloser; Vertiefung der Gebärdensprache; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet, weitere Übungen; Vertiefung der grammatikalischen Strukturen von einfachen zu erweiterten Dialogen, leichte Kommunikation im Alltag



Einführung in die Deutsche Gebärdensprache

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Für Hörende
- Infos unter 0211/8 99 34 35
- Kursnr.: K070200
- VHS Düsseldorf

Inhalt: Fingeralphabet, Mimikübungen, Körpersprache, leichte Dialogübungen. Grundkenntnisse werden nicht vorausgesetzt. Der Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache 1 und 2

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM13005
- VHS Aachen

Kompaktseminar (Bildungsurlaub) vom 13. April bis zum 17. April 2015 Im Verlauf dieser Woche erlernen Sie die Inhalte von zwei Semesterkursen: Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, Sprachaufbau und alltägliche Konversation. Grundlagen sind Buch und Video. Die Kosten von 25,- € für das Unterrichtsmaterial werden im Kurs abgerechnet.

Deutsche Gebärdensprache 3 + 4

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; Ermäßigung möglich
- Für Hörende
- Infos unter 0221/221-2 10 89
- Kursnr.: A-174357
- VHS Köln

Sie erweitern Ihren Wortschatz und vertiefen Ihre gebärdensprachliche Kompetenz in unterschiedlichen Kontexten. Vertiefung DGS-Grammatik, Dialog-Kommunikationsübungen, Perspektivenwechsel in der Alltagskonversation.

Einführung in die Deutsche Gebärdensprache 3 und 4

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM13006
- VHS Aachen

Im Verlauf dieser Woche erlernen Sie neue Gebärden, um über die eigene Familie sprechen zu können. Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt im Einsatz von Klassifikatoren, um das Aussehen von Personen oder die Eigenschaften von Projekten beschreiben zu können. Die Kosten von 35,- € für das Unterrichtsmaterial werden im Kurs abgerechnet.

Kompaktkurs DGS 1 – DGS 2

- 15.6.15 bis 26.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €
- Infos unter 0231/5 02 24 38 • Kursnr.: 151-44108D
- VHS Dortmund

Kommunikation und Kultur Gehörloser; Einstieg in die Gebärdensprache; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet; Einführung in grammatikalische Grundstrukturen. Am 1. Termin: Einführung durch Gebärdensprachdolmetscher/in.

Auffrischung und Vertiefung bereits vorhandener DGS-Kenntnisse

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Düsseldorf
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 165 €
- Vorkenntnisse: DGS1 und DGS2
- Infos unter 0211/8 99 34 35 • Kursnr.: K070210
- VHS Düsseldorf

Praktische Dialog-Kommunikationsübungen; Erarbeitung wichtiger Grundlagen der DGS-Grammatik (Mimik und Idiome); Schwerpunkte nach gemeinsamer Absprache. Veranstaltungsort liegt direkt am Hbf Düsseldorf.

DGS 3 – Intensivwoche

- 13.7.15 bis 17.7.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0231/5 02 24 38 • Kursnr.: 151-44304D
- VHS Dortmund

Kommunikation und Kultur Gehörloser; Einstieg in die Gebärdensprache; alltägliche Situationen; Grundwortschatz; das Fingeralphabet; Einführung in grammatikalische Grundstrukturen. Am 1. Termin: Einführung durch Gebärdensprachdolmetscher/in.

Deutsche Gebärdensprache 1 + 2

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 160 €; Ermäßigung möglich
- Für Hörende
- Infos unter 0221/221-2 10 89 • Kursnr.: A-174131
- VHS Köln

Einblick in Kultur und Kommunikation Gehörloser, Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, DGS-Grammatik, Alltagskommunikation

Deutsche Gebärdensprache Intensiv – DGS 1

- 28.9.15 bis 2.10.15 in Menden (Sauerland)
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 208,50 €
- Vorkenntnisse: nicht erforderlich
- Infos unter 02373/9 03 84 07 • Kursnr.: 215/4005
- VHS Menden – Hemer – Balve

Dieser Kompaktkurs vermittelt Grundkenntnisse in Deutscher Gebärdensprache. Zu diesen gehört eine Einführung in die Kommunikationsmöglichkeiten und die Kultur gehörloser Menschen, das Fingeralphabet, die sprachliche Funktion der Mimik und Aufbau eines Grundwortschatzes.

Sprachen: Weitere

🔊 ⑩ Hebräisch

- 2.2.15 bis 6.2.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 71-A1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Hebräisch – eine Sprache, die zu lernen Spaß macht und einen leichten Zugang ermöglicht. Für Sie kann die Sprache in Beruf und Alltag interessant sein. Sie erhalten eine Einführung in die Sprache, Literatur und Kultur und lernen die Kommunikation für den Alltag.

🔊 ⑩ Hocharabisch

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 71-B1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Hocharabisch – die Sprache, die in allen arabischen und vielen weiteren Ländern verstanden wird. Für Sie kann die Sprache auch hier in Beruf und Alltag interessant sein. Sie erhalten eine Einführung in die Sprache, Literatur, Kultur und lernen die Kommunikation für den Alltag.

🔊 ⑩ Russisch für Einsteiger/-innen

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 71-R1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Kurs ist eine Einladung, in die kyrillische Sprache einzusteigen, um für Beruf und Reise gerüstet zu sein. Neben den Besonderheiten des Alphabets werden auch die politischen und kulturellen Eigenarten Russlands angesprochen.

Russisch für Fortgeschrittene B 1/B 2

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Leverkusen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0214-4 06 41 88 u. 4 06 41 84 • Kursnr.: 42290BU
- VHS Leverkusen

Sie haben einige Jahre Russisch gelernt. In diesem Kurs können Sie Ihre verschütteten Kenntnisse auffrischen, erweitern und festigen. Sie möchten beruflich oder privat mit Freunden, Geschäftspartnern oder Familienangehörigen kommunizieren.

🔊 Intensivwoche Polnisch

- 9.3.15 bis 13.3.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: L41710
- VHS Moers

Dieses Seminar wendet sich an Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Solide Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in allen wichtigen Alltagssituationen (im Café, im Hotel, beim Einkaufen ...) und die wichtigen Grundkenntnisse der Grammatik werden vertieft.

🔊 ⑩ Polnisch für Anfänger/-innen

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 71-P1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Polnisch für Beruf und Alltag. Zur besseren Verständigung mit Menschen in/aus einem schönen Land.

🔊 ⑩ Neugriechisch für Anfänger/-innen

- 16.3.15 bis 20.3.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 71-C1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Eine Einführung in die moderne griechische Sprache. Einfache Lesetexte und aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft Griechenlands bringen uns Land, Leute und Kultur näher.

Thailändisch für Anfänger/innen

- 23.3.15 bis 27.3.15 in Sundern/Sorpesee
- Mit Übernachtung • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 507 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 02935/8 02 60 • Kursnr.: 426-095
- VHS Arnsberg – Sundern – Bildungszentrum Sorpesee

Teilnehmer/-innen ohne und mit leichten Vorkenntnissen erwerben ihre schriftliche und mündliche Kommunikationsfähigkeit. Mit dem Unterrichtsmaterial kann selbstständig weitergearbeitet werden.

🔊 ⑩ Portugiesisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 13.4.15 bis 17.4.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 45815
- VSB-Bildungswerk

Der Kurs bietet eine Einführung in die portugiesische Sprache für Beruf und Alltag. Das Seminar wird in 2 Stufen angeboten. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

🔊 Intensivseminar Portugiesisch A1.1

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: L41812
- VHS Moers

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

🔊 Intensivseminar Polnisch (A1.1)

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Infos unter 02841/20 19 69 • Kursnr.: L41711
- VHS Moers

Dieses Seminar wendet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Solide Grundkenntnisse der modernen Umgangssprache in allen wichtigen Alltagssituationen (im Café, im Hotel, beim Einkaufen ...) und die wichtigen Grundkenntnisse der Grammatik werden vertieft.

**🔊 ⑩ Finnisch Intensivkurs für Anfänger/innen**

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 47615
- VSB-Bildungswerk

Diese Einführung in die finnische Sprache ermöglicht Ihnen, die erworbenen Sprachkenntnisse in beruflichen und alltäglichen Situationen anzuwenden. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten. Ein ausführlicher Seminarablaufplan kann angefordert werden.

🔊 ⑩ Schwedisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 4.5.15 bis 8.5.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 250 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 47915
- VSB-Bildungswerk

Sie erwerben Grundkenntnisse der Grammatik und grundlegendes Vokabular zur Anwendung in beruflichen und Alltagssituationen. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten. Ein ausführlicher Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Polnisch für Beruf und Alltag – Stufe I

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 184 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.
- Infos unter 0221/221-9 88 14 • Kursnr.: A-484101
- VHS Köln

Sie erwerben kompakt in einer Woche Grundkenntnisse, um im privaten und beruflichen Leben einfache Gespräche führen zu können. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Polen. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Lehrbuch: Witam! Ab Lektion 1. Max. 12 Personen.

Russisch für Beruf und Alltag

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Lünen
- In Tagesform
- Preis: 150 €; ermäßigt 120 €
- Infos unter 02306/3 06 30 16
- Bildungswerk Multi Kult

Der Kurs bietet einen intensiven Einstieg in die russische Sprache mit dem Ziel, einfache Gespräche im Beruf, Urlaub oder im privaten Umfeld führen zu können. Neben dem Sprachkurs werden auch die kulturellen Eigenarten Russlands angesprochen. Der Kurs ist für Personen ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Portugiesisch intensiv mit allen Sinnen

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 259 €; inkl. Unterrichtsmaterialien
- Infos unter 0221/95 29 49 52 • Kursnr.: DS40-83
- neues lernen

In diesem Intensivkurs lernen Sie lebendiges Portugiesisch, tauchen ein in die Grundzüge der Grammatik und erhalten Einblicke in die portugiesische und brasilianische Kultur und Lebensweise, sodass Sie am Ende der Woche in der Lage sind, sich im Alltag und Beruf verständigen zu können.

🔊 ⑩ Arabisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Vorkenntnisse: Für Stufe 1 keine Vorkenntnisse
- Infos unter 0221/5 74 33 00 • Kursnr.: 15715
- VSB-Bildungswerk

Ein Seminar zur fundierten Einführung in die arabische Schrift, Sprache und Kultur. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

Rumänisch – Intensivsprachkurs

- 8.6.15 bis 12.6.15 in Duisburg
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 177 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0203/2 83 37 45 • Kursnr.: SZ8440
- VHS Duisburg

Der Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der rumänischen Sprache zu erwerben, um einfache Gespräche in Beruf und Alltag zu führen (insbesondere für Teilnehmende geeignet, die mit Menschen aus Rumänien arbeiten).

🔊 ⑩ Hebräisch

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 71-A11
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Hebräisch – eine Sprache, die zu lernen Spaß macht und einen leichten Zugang ermöglicht. Für Sie kann die Sprache in Beruf und Alltag interessant sein. Sie erhalten eine Einführung in die Sprache, Literatur und Kultur und lernen die Kommunikation für den Alltag.

🔊 ⑩ Russisch II

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; nur Seminar
- Vorkenntnisse: Russisch für Einsteiger/-Innen
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 71-R2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Fortsetzungskurs ist für alle, die Grundkenntnisse in Russisch haben. Sprachkurs mit Themen zu Politik, Kultur und Geschichte des Landes.

🔊 Russisch von Anfang an- Intensivwoche

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38 • Kursnr.: 151-41404D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine Einführung in das Schriftsystem und lernen die Redewendungen, die in typischen Situationen mit Besuchern hilfreich sind. Auch Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln werden vermittelt.



🇬🇷 ⑩ Neugriechisch Fortgeschrittene

- 15.6.15 bis 19.6.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 • Kursnr.: 71-C2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Das griechische Alphabet ist bekannt und es können Texte gelesen und leichte Sätze gesprochen werden. Wir vertiefen die Sprache und werden sicherer für Beruf und Alltag.

🇬🇷 Bulgarisch von Anfang an – Intensivwoche A1

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 9 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €
- Infos unter 0231/5 02 24 38 • Kursnr.: 151-41102D
- VHS Dortmund

Infolge von Zuwanderungen sind wir immer mehr auch mit der bulgarischen Sprache konfrontiert. Sie lernen, sich in verschiedenen Situationen von Alltag, Urlaub und Beruf zurechtzufinden und erhalten Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln.

🇵🇱 Polnisch von Anfang an – Intensivwoche

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 24 38 • Kursnr.: 151-41306D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine intensive Einführung in diese lebendige Sprache und lernen Redewendungen, die in typischen Situationen mit Besuchern hilfreich sind. Außerdem werden Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln vermittelt.

🇷🇺 Russisch für Fortgeschrittene – Intensivwoche

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Vorkenntnisse: A2
- Infos unter 0231/5 02 24 38 • Kursnr.: 151-41416D
- VHS Dortmund

Sie erhalten in dieser Woche eine Auffrischung und Vertiefung in Russisch (ca. Ende Niveau A1 des europäischen Referenzrahmens) sowie eine Annäherung an die Kultur des Landes.

🇸🇪 Schwedisch für Anfänger/innen – A1

- 22.6.15 bis 26.6.15 in Wuppertal
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 140 €; inkl. Lehrmaterial
- Vorkenntnisse: Keine
- Infos unter 0202/5 63 24 75 • Kursnr.: 15-0289w@115
- Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Erste Sprachkenntnisse für Beruf oder für Reisen nach Schweden werden hier durch interessante Grammatikübungen und Vokabeltraining vermittelt. Die mündliche Kommunikation steht im Vordergrund. Informationen zu Landeskunde und Kultur runden den Kurs ab. Hjärtligt välkommen!

🇯🇵 Japanisch für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse (A1)

- 29.6.15 bis 3.7.15 in Mönchengladbach
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 97 €; 5 € für Unterrichtsmaterialien
- Infos unter 02161/25 64 04 • Kursnr.: NG9301T
- VHS Mönchengladbach

Ziel des Kurses ist eine Einführung in grundlegende Strukturen und Wortschatz der gesprochenen Sprache in Alltagssituationen. Erste japanische Schriftzeichen (Hiragana) werden eingeübt. Auch eine Einführung in japanische Sitten und Gebräuche ist Teil des Kurskonzepts.

🇨🇳 Chinesisch für Anfänger – Intensivwoche

- 6.7.15 bis 10.7.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 151-42210D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine Einführung in das Schriftsystem und lernen die Redewendungen, die in typischen Situationen hilfreich sind. Auch Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln werden vermittelt.

🇨🇳 Chinesisch für Fortgeschrittene – Intensivwoche

- 27.7.15 bis 31.7.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 151-42220D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer, die schon 1-2 Chinesisch-Kurse besucht haben. Zusätzlich zur Vertiefung der erworbenen Kenntnisse werden Alltagsthemen erörtert.

🇯🇵 Japanisch für Anfänger/innen – Intensivkurs

- 27.7.15 bis 31.7.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 151-42404D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die keine Vorkenntnisse in japanischer Sprache haben und beruflich oder privat in Japan zu tun haben, oder hier in Deutschland Kontakt zu Menschen aus Japan haben.

🇸🇦 Arabisch für Anfänger/innen – Intensivwoche

- 10.8.15 bis 14.8.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 • Kursnr.: 151-42100D
- VHS Dortmund

Sie erhalten eine Einführung in das Schriftsystem und lernen die Redewendungen, die in typischen Situationen hilfreich sind. Auch Informationen über kulturelle Tabus und Höflichkeitsregeln werden vermittelt.



🔊 ⑩ Arabisch für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen – Intensivwoche (A1.2)

- 17.8.15 bis 21.8.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 150 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 02 47 10 ▪ Kursnr.: 151-42106D
- VHS Dortmund

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die Alphabetskenntnisse in der arabischen Sprache aufweisen und leichte Alltagsgespräche führen können. Dieser Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer/innen der Intensivwoche Arabisch für Anfänger vom 10.8.2015.

🔊 ⑩ Russisch für Einsteiger/-innen

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 72-R1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Kurs ist eine Einladung, in die kyrillische Sprache einzusteigen, um für Beruf und Reise gerüstet zu sein. Neben den Besonderheiten des Alphabets werden auch die politischen und kulturellen Eigenarten Russlands angesprochen.

🔊 ⑩ Neugriechisch für Anfänger/-innen

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; nur Seminar
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 72-C1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Eine Einführung in die moderne griechische Sprache. Einfache Lesetexte und aktuelle Themen aus Politik und Gesellschaft Griechenlands bringen uns Land, Leute und Kultur näher.

🔊 ⑩ Russisch Intensivkurs für Anfänger/innen

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00 ▪ Kursnr.: 15015
- VSB-Bildungswerk

Es werden die Grundlagen der russischen Sprache vermittelt. Sie lernen die kyrillische Schrift und die Ausspracheregeln, erwerben Lese- und Sprechfähigkeit. Der Kurs wird in 3 Stufen angeboten.

🔊 ⑩ Hocharabisch

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45 ▪ Kursnr.: 72-B1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Hocharabisch – die Sprache, die in allen arabischen und vielen weiteren Ländern verstanden wird. Für Sie kann die Sprache auch hier in Beruf und Alltag interessant sein. Sie erhalten eine Einführung in die Sprache, Literatur, Kultur und lernen die Kommunikation für den Alltag.

🔊 Hindi Intensivkurs für Anfänger/innen

- 14.9.15 bis 18.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €; inkl. Unterrichtsmaterial
- Infos unter 0221/5 74 33 00
- Kursnr.: 11515
- VSB-Bildungswerk

Sie üben das Hören und Sprechen, das Lesen und Schreiben der Schrift „Devanagari“. Ziel des Kurses ist es, erste grundlegende Sprachfähigkeiten zu erhalten. Der Kurs wird in 2 Stufen angeboten. Ein Seminarablaufplan kann angefordert werden.

🔊 ⑩ Russisch II

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €; nur Seminar
- Vorkenntnisse: Russisch für Einsteiger/-Innen
- Infos unter 0221/9 52 19 45
- Kursnr.: 72-R2
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Dieser Fortsetzungskurs ist für alle, die Grundkenntnisse in Russisch haben. Sprachkurs mit Themen zu Politik, Kultur und Geschichte des Landes.

🔊 ⑩ Polnisch für Anfänger/-innen

- 19.10.15 bis 23.10.15 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 200 €
- Infos unter 0221/9 52 19 45
- Kursnr.: 72-P1
- Friedensbildungswerk Köln e.V.

Polnisch für Beruf und Alltag. Zur besseren Verständigung mit Menschen in/aus einem schönen Land.

Fortbildungen & Studienreisen

Fortbildungen enthalten häufig Blockveranstaltungen, die als Bildungsurlaub anerkannt sind. Bitte beachten Sie Hinweise im Text und fragen ggf. beim Veranstalter nach.

Studienreisen sind grundsätzlich keine Bildungsurlaube nach dem AwbG NRW.

Fortbildungen: Technik • Handwerk • Gewerbe

⑩ **Fachkraft CNC-Holztechnik**

- 16.3.15 bis 27.3.15 in Ahaus
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Kinderbetreuung möglich
- Preis: 720 €
- Vorkenntnisse: Abgeschl. Ausbildung in einem Holzberuf oder entspr. Berufserfahrung
- Infos unter 02561/69 92 01
- Kursnr.: 154711002
- TAA – Technische Akademie Ahaus

Rechnergestütztes Konstruieren mit AutoCAD; Programmierung von CNC-Maschinen; Aufbau einer CNC-Maschine zur Holzbearbeitung und Möbelherstellung; Werkzeugeinsatz und Zerspanungsabläufe; Schablonen und Hilfsanschlüsse; Maschinenbedienung; Datenübertragung; WOP-Programmierung.

⑩ **Ausbildung der Ausbilder IHK – Prüfungsvorbereitung**

- 4.5.15 bis 22.5.15 in Wesel
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 11-tägige Vollzeit-Lehrgang (zwei mal fünf Tage zzgl. ein Tag vor der Praktischen Unterweisung jeweils 08:30 – 15:30 Uhr) bereitet gem. den Inhalten der Ausbilderreignungsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.

Sprinklerwärter – mit CFPA-Attest

- 17.8.15 bis 18.8.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.088,85 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Personen, die mit der Kontrolle von Wasserlösch- und insbesondere Sprinkleranlagen beauftragt sind
- Infos unter 0221/7 76 63 71
- Kursnr.: SPW-K-15/5
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis alles Wissenswerte über Zweck und Funktionsweise von Sprinkleranlagen sowie die einschlägigen Richtlinien. Auf die Kontrollaufgaben und notwendigen Inspektionen, welche im Zusammenhang mit betrieblichen Änderungen stehen, wird intensiv eingegangen. Zusätzlich zur VdS-Teilnahmebescheinigung wird ein Attest der CFPA Europe verliehen. Informieren Sie sich auch über unsere anderen anlagentechnischen Lehrgänge, wie z. B. den „Gaslöschanlagenwärter“.

⑩ **Brandschutzbeauftragter (2 x 5 Tage)**

- 17.8.15 bis 11.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.826,65 €; pro Lehrgangswochen, inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Vorkenntnisse: Grundlagen im Brandschutz, z. B. durch den Besuch des VdS-Lehrgangs „Grundlagen des Brandschutzes“
- Für AN, die als Brandschutzbeauftragte eingesetzt werden sollen
- Infos unter 0221/7 76 61 69
- Kursnr.: BSB-K-15/6/1+2
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Die Teilnehmer werden auf die typischen Aufgaben des Brandschutzbeauftragten vorbereitet. Schwerpunkte: Rechtsgrundlagen; baulicher, anlagentechnischer und organisatorischer Brandschutz; Brandrisiken im Betrieb; Sofortmaßnahmen bei Brandausbruch; Planung und Bewertung von Brandschutzmaßnahmen; Brandschutzmanagement; Kommunikation, Didaktik, Präsentation; Praktische Löschübung; Fallbeispiele in Gruppenarbeit. Bei bestandener Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer ein europäisches CFPA-Diplom und ein VdS-Zertifikat.

Gaslöschanlagenwärter – mit CFPA-Attest

- 19.8.15 bis 20.8.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.100,75 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Personen, die Gaslöschanlagen kontrollieren
- Infos unter 0221/7 76 63 71
- Kursnr.: GLW-15/3
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis alles Wissenswerte über Zweck und Funktionsweise von Gaslöschanlagen sowie die einschlägigen Richtlinien. Auf die Kontrollaufgaben sowie die Einhaltung der Bedienungs- und Wartungsanweisungen wird intensiv eingegangen. Zusätzlich zur VdS-Teilnahmebescheinigung wird ein Attest der CFPA Europe verliehen. Informieren Sie sich auch über unsere anderen anlagentechnischen Lehrgänge, wie z. B. den „Sprinklerwärter“.

Sachkundige Person für Brandmeldeanlagen / CFPA-Attest

- 24.8.15 bis 25.8.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.082,90 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Betreiber von Brandmeldeanlagen
- Infos unter 0221/7 76 63 71
- Kursnr.: SACH-PERS-15/2
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Jede BMA muss regelmäßig einer Inspektion und Begehung unterzogen werden, wobei die Begehung von einer – in diesem 2-tägigen Lehrgang ausgebildeten – Sachkundigen Person erfolgen kann. Der Besuch des 1. Lehrgangstages bildet zur Eingewiesenen Person für BMA aus. Schwerpunkte: Aufbau und Funktion von BM-Zentralen; Besichtigung der Demoeinrichtung; Aufgaben des Betreibers, der sachkundigen und eingewiesenen Person; Praxisbeispiele: Einflüsse auf die Überwachungsaufgabe einer BMA.

Fachkraft für Feststellanlagen

- 27.8.15 bis 28.8.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.088,85 €; inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke und Mittagsimbiss
- Für Sicherheits- und Brandschutzfachkräfte sowie Mitarbeiter von Instandhaltungsabteilungen
- Infos unter 0221/7 76 64 54
- Kursnr.: FFSA-15-3
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Der Besuch dieses 2-tägigen Lehrgangs vermittelt das notwendige Wissen (Kompetenznachweis) zur Durchführung der normgerechten jährlichen Wartung von Feststellanlagen. Es werden systemspezifische Kenntnisse von Produkten namhafter deutscher Hersteller von Feststellanlagen vermittelt. Der Kompetenznachweis wird durch eine schriftliche Prüfung am Ende des Lehrgangs erbracht und muss spätestens alle 5 Jahre wiederholt werden. Der Kompetenznachweis ist nur mit berufsbezogenen Qualifikationen gültig, welche von uns nicht überprüft werden.

Organisation des Elektrobereichs mit Schwerpunkt Prüfung von elektrischen Anlagen und Arbeitsmitteln

- 23.9.15 bis 24.9.15 in Köln
- In Tagesform
- Preis: 1.088,85 €
- Infos unter 0221/7 76 64 87
- Kursnr.: ELABSV-15/1
- VDS Schadenverhütung GmbH – Bildungszentrum

Gemäß §3 (1) der Betriebssicherheitsverordnung hat der Arbeitgeber unter Zugrundelegung des ArbSchG, sowie der Gefahrstoffverordnung und der allgemeinen Grundsätze des §4 ArbSchG die notwendigen Maßnahmen für die sichere Bereitstellung und Benutzung der Arbeitsmittel zu ermitteln. Hierfür sind gemäß BetrSichV für diese Arbeitsmittel insbesondere Art, Umfang und Fristen erforderlicher Prüfungen festzulegen. Der LG vermittelt vor diesem rechtlichen Hintergrund praxisbezogene Hilfestellungen für die rechtssichere Umsetzung im Betrieb.

Fortbildungen: Kaufmännisches • Finanzen

♿ ⓘ Berufsbegleitendes Bachelorstudium „Public Management: Finanzmanagement, Prüfung und Controlling“

- 5.3.15 bis 4.3.18 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; monatliche Studiengebühr
- Vorkenntnisse: Abitur oder Mittlere Reife + Berufsausbildung
- Für öffentliche Verwaltung: Finanzen, Haushalt, Strategie, Steuerung, Controlling, Rechnungsprüfung, Kasse
- Infos unter 030/81 46 98 50
- Steinbeis-Hochschule-Berlin GmbH – Akademie für öffentliche Verwaltung und Recht

Mit diesem Studiengang erwerben Sie Fachwissen in allen Bereichen des modernen Haushalts- und Finanzwesens, außerdem erhalten Sie ein solides Fundament für Ihre Aufgaben bei Rechnungsprüfung, Revision und Controlling. Ihr im Studium erworbenes Wissen setzen Sie in einem Projekt direkt in Ihrer Berufspraxis um. Sie schließen das 36-monatige Studium mit dem staatl. anerkt. Hochschulabschluss Bachelor of Arts (gehobener Dienst) ab. Die monatlich 2-3 Seminartage (Do-Sa oder Fr/Sa) finden in Berlin statt.

Fortbildungen: Management • Team • Führung

🔗 ⓘ Ausbildung zum Certified Disability Management Professional (CDMP) – Fortbildungsmodulare

- 17.2.15 bis 27.8.15 in Köln-Bayenthal
- In Intervallen
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 249 €; Preis je Modul
- Für grundsätzlich alle Berufsgruppen, betriebliche Beauftragte (BEM, Schwerbehindertenvetreter) und Personalverantwortliche. Die Prüfung setzt je nach Voraussetzungen unterschiedlich viele Module voraus
- Infos unter 0221/3 76 40 49 ▪ Kursnr.: FK-2015-004
- Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH – Regionalbereich NRW

Der CDMP unterstützt die Rückkehr von erkrankten Mitarbeitern an den Arbeitsplatz und gestaltet diesen Weg. Er kennt professionelle Lösungen für die betriebliche Eingliederung und ist ein kompetenter Vermittler zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer. Die praxisorientierte Ausbildung umfasst 15 laufend angebotene Module zu allen relevanten Themen: Recht, Medizin, Psychologie, Pädagogik, Kommunikation und Sozialwesen. Abschluss: internationales Zertifikat CDMP, Prüfung Universität zu Köln (zus. Kosten).

Systemische Organisationsentwicklung

- 2.3.15 bis 30.5.15 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.950 €; inkl. Zertifikat
- Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Berater, Supervisoren, Betriebsräte, Projektleiter
- Infos unter 0221/95 29 49 56 ▪ Kursnr.: DF04-83
- neues lernen

Ziel dieser Fortbildungsreihe ist es, Ihre persönliche und fachliche Kompetenz in Ihrem speziellen Umfeld professionell zu entwickeln und zu erweitern, damit Sie Veränderungsprozesse besser verstehen, schöpferisch gestalten und begleiten können. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Fortbildungen enthalten häufig
Veranstaltungsblöcke, die als
Bildungsurlaub anerkannt sind.
Die Veranstalter informieren Sie gern.

🔗 ⓘ Berufsbegleitendes Bachelorstudium „Public Management: Personalmanagement in Behörden und Einrichtungen“

- 5.3.15 bis 4.3.18 in Berlin
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; monatliche Studiengebühr
- Vorkenntnisse: mittlere Reife + Berufsausbildung oder Abitur
- Für öffentliche Verwaltung: Personalwesen, Organisationsentwicklung, Verwaltung
- Infos unter 030/81 46 98 50
- Steinbeis-Hochschule-Berlin GmbH – Akademie für öffentliche Verwaltung und Recht

Dieser Studiengang bereitet Sie auf verantwortungsvolle Aufgaben im Personal- und Organisationswesen einer Behörde oder gemeinnützigen Einrichtung vor. Ihr im Studium erworbenes Wissen setzen Sie in einem Projekt direkt in Ihrer Berufspraxis um. Sie schließen das 36-monatige Studium mit dem staatl. anerk. Hochschulabschluss Bachelor of Arts (gehobener Dienst) ab. Die monatlich 2-3 Seminartage (Do-Sa oder Fr/Sa) finden in Berlin statt.

ⓘ Ausbilderlehrgang nach AEVO – Vollzeit -

- 9.3.15 bis 20.3.15 in Bonn-Holzlar
- In Tagesform
- Preis: 550 €
- Infos unter 0228/9 75 74 15
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Inhalte: Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen, Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken, Ausbildung durchführen, Ausbildung abschließen

🔗 ⓘ Ausbildung zum systemisch-integrativen Coach und Berater

- 13.3.15 bis 14.5.16 in Iserlohn
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.900 €; 75 € für ein Zertifikat
- Infos unter 02371/217 1940
- Kursnr.: 151_50440
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Coaching ist die entwicklungsorientierte Begleitung von Einzelpersonen (Coachees) oder Gruppen durch einen professionellen Coach. Die Durchführung der Ausbildung erfolgt gemäß der Richtlinien der Professional Coaching Association (ProC).

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (8 Tage)

- 16.3.15 bis 26.3.15 in Düsseldorf
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.462,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.



Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (12 Tage)

- 16.3.15 bis 16.4.15 in Düsseldorf
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 8.675,10 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (8 Tage Boot Camp)

- 23.3.15 bis 23.4.15 in Düsseldorf
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 7.794,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

🔗 Praxis-Seminar Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

- am 24.3.2015 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Für Akteure im Rahmen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (Führungskräfte, Personalabteilung, BEM-/Integrationsteam, Betriebsräte, Schwerbehindertenvertretung)
- Infos unter 0521/78 71 56 18 • Kursnr.: BGM-2015-001
- Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH – Regionalbereich NRW

ompetenzen zur erfolgreichen Umsetzung des BEM, Klärung zentraler Fragen und Problemfelder im BEM, praxisnahe Gesprächsführung. Inhalte: Gesetzliche Grundlagen, Ziele, Akteure, Aufgaben, Dokumentation, Datenschutz, Fallmanagement und Maßnahmenplan, Gesprächsführung

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (8 Tage)

- 13.4.15 bis 23.4.15 in Düsseldorf
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 5.105,10 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

Achtsamkeit als Schlüssel zum beruflichen Erfolg – ein Seminar auf Basis von MBSR nach Jon Kobat-Zinn

- 17.4.15 bis 18.4.15 in Lünen
- In Tagesform
- Maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €; Seminargebühren inkl. Unterrichtsmaterial. Verpfl. vor Ort möglich.
- Für Führungskräfte und Interessierte
- Infos unter 0231/9 50 95 47
- Kursnr.: HVHS 20/15
- KAB Diözesanverband Paderborn e.V. – Regionalbüro West

Unsere heutige Arbeitswelt setzt speziell bei Führungskräften ein immer höheres Maß an fachlicher Qualifikation, Flexibilität und sozialer Kompetenz voraus. Wir möchten mit Ihnen die Schulung Ihrer Selbststeuerungskompetenzen auf der Basis von Achtsamkeitsschulung als Schlüssel zum Erfolg fortsetzen und Ihnen den Ansatz von Jon Kobat-Zinn (MBSR= Stressreduktion durch Achtsamkeit) vermitteln. Themen sind u. a. die Aufmerksamkeit und ihr Stellenwert im beruflichen Alltag sowie kognitive Fusion und ihre Folgen. Referentin ist eine MBSR-Trainerin.

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (8 Tage)

- 20.4.15 bis 30.4.15 in Düsseldorf
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.462,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (12 Tage)

- 20.4.15 bis 21.5.15 in Düsseldorf
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 8.675,10 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.



🔗 **Praxis-Seminar Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)**

- am 23.4.2015 in Köln-Bayenthal
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Für Akteure im Rahmen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (Führungskräfte, Personalabteilung, BEM-/Integrationssteam, Betriebsräte, Schwerbehindertenvertretung)
- Infos unter 0521/78 71 56 18 • Kursnr.: BGM-2015-002
- Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH – Regionalbereich NRW

ompetenzen zur erfolgreichen Umsetzung des BEM, Klärung zentraler Fragen und Problemfelder im BEM, praxisnahe Gesprächsführung. Inhalte: Gesetzliche Grundlagen, Ziele, Akteure, Aufgaben, Dokumentation, Datenschutz, Fallmanagement und Maßnahmenplan, Gesprächsführung

🔗 ⑩ **Berufsbegleitendes Bachelorstudium „Verwaltungsrecht und Methodenlehre“**

- 23.4.15 bis 22.4.18 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; monatliche Studiengebühr
- Vorkenntnisse: mittlere Reife + Berufsausbildung oder Abitur
- Für Fach- und Führungskräfte in öffentlichen Verwaltungen, öffentliche Unternehmen und gemeinnützige Einrichtungen
- Infos unter 030/81 46 98 50
- Steinbeis-Hochschule-Berlin GmbH – Akademie für öffentliche Verwaltung und Recht

Die aktuelle und zukünftige Herausforderung besteht in der Strukturierung und ganzheitlichen Betrachtung der IT und des gesamten Lebenszyklus einer IT-Umgebung. Ihr im Studium erworbenes Wissen setzen Sie in einem Projekt direkt in Ihrer Berufspraxis um. Sie schließen das 36-monatige Studium mit dem staatl. anerks. Hochschulabschluss Bachelor of Arts (gehobener Dienst) ab. Die monatlich 2-3 Seminartage (Do-Sa oder Fr/Sa) finden in Berlin statt.

⑩ **Ausbilderlehrgang nach AEVO – Vollzeit -**

- 4.5.15 bis 19.5.15 in Bonn-Holzlar
- In Tagesform • maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis: 550 €
- Infos unter 0228/9 75 74 15
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Inhalte: Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildungsplan, Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken, Ausbildung durchführen, Ausbildung abschließen

Six Sigma Ausbildung – Green Belt (8 Tage)

- 4.5.15 bis 21.5.15 in Düsseldorf
- In Intervallen • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.462,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (8 Tage Boot Camp)

- 4.5.15 bis 21.5.15 in Düsseldorf
- In Intervallen • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 7.794,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

🔗 **Ressourcen nutzen! – vom Umgang mit leistungsschwächeren Mitarbeitern: Basisseminar: Förderung der betrieblichen Integration und des betrieblichen Lernens / Aufbau-seminar: ressourcenorientiertes Personalmanagement**

- 7.5.15 bis 8.5.15 in Köln-Bayenthal
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €; jeweilige für das eintägige Basis-/Aufbau-seminar
- Vorkenntnisse: Personalführungserfahrung
- Für Personalverantwortliche
- Infos unter 0221/3 76 40 64 • Kursnr.: FK-2015-001 / FK-2015-002
- Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH – Regionalbereich NRW

Basisseminar: Handlungsbedarfe bei Mitarbeitern mit einer Lernschwäche oder psychischen Einschränkung sicher erkennen, Methoden für eine adäquate Kommunikation und förderliche Faktoren im Arbeitsumfeld Aufbau-seminar: Wege zu einem ressourcenorientierten Personalmanagement. Analyse von Arbeitstätigkeiten, Beurteilung der Leistungsfähigkeit von Mitarbeitern & Gestaltung von Arbeitsplätzen und betrieblichem Umfeld Darüber hinaus bieten wir Ihnen eine Praxisberatung zu konkreten Fragestellungen aus Ihrem betrieblichen Alltag.

Six Sigma Ausbildung – Black Belt (8 Tage)

- 18.5.15 bis 11.6.15 in Düsseldorf
- In Intervallen • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 5.105,10 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

⑩ **Demografischer Wandel in Unternehmen**

- 26.5.15 bis 29.5.15 in Alfter
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.290 €; inklusive Seminarunterlagen und Pausenverpf.
- Infos unter 02222/93 21 17 21 • Kursnr.: 229 / 15
- Alanus Werkhäus

Der Demografische Wandel macht sich in Unternehmen bemerkbar. Um in Zukunft konkurrenzfähig zu sein, sollten Personalverantwortliche diese Entwicklung in ihre Personalplanung einbeziehen. Methoden: Fachlicher Input und praktisches Arbeiten in Einzel- und Gruppenarbeit.



Six Sigma Ausbildung – Green Belt (8Tage)

- 8.6.15 bis 18.6.15 in Düsseldorf
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 4.462,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (12 Tage)

- 8.6.15 bis 2.7.15 in Düsseldorf
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 8.675,10 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

Six Sigma Ausbildung – Combo Green & Black Belt (8 Tage Boot Camp)

- 8.6.15 bis 2.7.15 in Düsseldorf
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 7.794,50 €
- Infos unter 0211/17 15 62 89
- SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Six Sigma ist eine der weltweit führenden Methoden im Prozessmanagement. Die Six Sigma Methodik setzt sich sowohl in der Fertigungsindustrie als auch im Dienstleistungssektor immer mehr durch und nutzt statistische Methoden zur Minimierung von Fehlern und Behebung ihrer Ursachen.

Praxis-Seminar Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

- am 11.6.2015 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Für Akteure im Rahmen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (Führungskräfte, Personalabteilung, BEM-/Integrationssteam, Betriebsräte, Schwerbehindertenvertretung)
- Infos unter 0521/78 71 56 18 • Kursnr.: BGM-2015-003
- Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH – Regionalbereich NRW

ompetenzen zur erfolgreichen Umsetzung des BEM, Klärung zentraler Fragen und Problemfelder im BEM, praxisnahe Gesprächsführung. Inhalte: Gesetzliche Grundlagen, Ziele, Akteure, Aufgaben, Dokumentation, Datenschutz, Fallmanagement und Maßnahmenplan, Gesprächsführung

Praxis-Seminar Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

- am 16.6.2015 in Bielefeld
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 120 €
- Für Akteure im Rahmen des Betrieblichen Eingliederungsmanagements (Führungskräfte, Personalabteilung, BEM-/Integrationssteam, Betriebsräte, Schwerbehindertenvertretung)
- Infos unter 0521/78 71 56 18 • Kursnr.: BGM-2015-004
- Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH – Regionalbereich NRW

ompetenzen zur erfolgreichen Umsetzung des BEM, Klärung zentraler Fragen und Problemfelder im BEM, praxisnahe Gesprächsführung. Inhalte: Gesetzliche Grundlagen, Ziele, Akteure, Aufgaben, Dokumentation, Datenschutz, Fallmanagement und Maßnahmenplan, Gesprächsführung

Ausbilderlehrgang nach AEVO – Vollzeit -

- 22.6.15 bis 3.7.15 in Bonn-Holzlar
- In Tagesform
- Preis: 550 €
- Infos unter 0228/9 75 74 15
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Inhalte: Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen, Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken, Ausbildung durchführen, Ausbildung abschließen

Ausbildung zum Mediator – zur Mediatorin

- 14.8.15 bis 10.7.16 in Rösrath
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.595 €; 2.985 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 806015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Diese Fortbildung vermittelt bewährte Vorgehensweisen und Methoden, ein Verständnis über den Kern eines Konfliktes und die Interessen/Bedürfnisse der Streitenden. Ziel ist es, Sie mit verschiedenen Ansätzen und Methoden vertraut zu machen und Sie zu befähigen einen Mediationsprozess vom Erstgespräch bis zur Lösung zu begleiten und zu steuern. Die Inhalte der Fortbildung entsprechen den Vorgaben des Entwurfs der Rechtsverordnung zum zertifizierten Mediator vom 31.01.2014 (ZMedi-atAusbV)

Netzwerke aufbauen, gestalten und koordinieren Fortbildung August – Dezember 2015

- 24.8.15 bis 19.12.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 987 €; Ratenzahlung möglich
- Für Führungskräfte
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3407154
- KOBlesminare

Netzwerke haben in den vergangenen Jahren einen enormen Boom erlebt. Die Fortbildungen vermitteln ein systemisches Verständnis von Netzwerken und Handwerkszeug für eine erfolgreiche Gestaltung und Koordination. Sie bieten darüber hinaus Möglichkeiten, das eigene Netzwerk zu analysieren, zu reflektieren und Strategien zur Optimierung zu entwickeln. Insgesamt 68 Ustd. als 3-tägiger Bildungsurlaub und 3-mal am Wochenende. Kostenloser Informationsabend am MI, 17.6.2015 18:00 Uhr (Anmeldung erforderlich).



10 Ausbilderlehrgang nach AEVO – Vollzeit

- 31.8.15 bis 10.9.15 in Bonn-Holzlar
- In Tagesform
- Preis: 550 €
- Infos unter 0228/9 75 74 15
- Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Inhalte: Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildungsplanen, Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken, Ausbildung durchführen, Ausbildung abschließen

Systemische Organisationsentwicklung

- 31.8.15 bis 7.11.15 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.950 €; inkl. Zertifikat
- Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Berater, Supervisoren, Betriebsräte, Projektleiter
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DF00-85
- neues lernen

Ziel dieser Fortbildungsreihe ist es, Ihre persönliche und fachliche Kompetenz in Ihrem speziellen Umfeld professionell zu entwickeln und zu erweitern, damit Sie Veränderungsprozesse besser verstehen, schöpferisch gestalten und begleiten können. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Fortbildung zum Teamcoach – Coaching in Teams und Gruppen

- 11.9.15 bis 15.11.15 in Rösrath, Schloss Eulenbroich bei Köln
- In Tagesform
- Maximal 22 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.335 €; 1.635 € für Einrichtungen/Firmen
- Für Führungskräfte mit Personalverantwortung, Personalentwickler/innen, Coaches & Trainer mit Berufserfahrung
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 806215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Diese Fortbildung vermittelt bewährte Vorgehensweisen und Methoden, um Teams in unterschiedlichen Entwicklungs- und Veränderungsphasen zu begleiten. Die Teilnehmer erwerben die spezifische Expertise, um als interner Team-Coach und/oder externer Team-Coach zu arbeiten.

Systemische Beratung in Organisationen

- 17.9.15 bis 8.10.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.900 €; inkl. Zertifikat
- Für Führungskräfte, Selbstständige, Berater, Trainer, Geschäftsführer, Projektleiter oder andere Fachkräfte
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DF05-85
- neues lernen

Wir bieten Ihnen einen professionellen Rahmen, in dem Sie gefordert werden, Ihre Haltung, Ihre Rolle und Ihre Kompetenzen zu erweitern. Diese Fortbildung richtet sich an Menschen, die Einzelne oder größere Systeme beraten oder zukünftig beraten möchten. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

10 Teamleitung in sozialen Einrichtungen und Schulen

- 21.9.15 bis 20.1.16 in Alterf
- In Intervallen • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.800 €; inklusive Seminarunterlagen und Pausenverpfl.
- Infos unter 02222/93 21 17 11 • Kursnr.: 241 / 15
- Alanus Werkhaus

Führungskräfte in sozialen Einrichtungen müssen über viele soziale, fachliche und methodische Kompetenzen verfügen. Diese zu stärken und gezielt einzusetzen, lernen Sie im Zertifikatskurs. Mitarbeiterführung, Entscheidungsfindungen, kollegiale Beratung, Feedbackrunden u. a.

10 Projektmanagement

- 28.9.15 bis 8.4.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.990 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DF20-85
- neues lernen

Diese Fortbildung wendet sich an Mitarbeiter/innen und Führungskräfte aller Hierarchiestufen, die bereits in Projekten in unterschiedlichen Rollen mitwirken oder dies in Zukunft tun werden und ihre Kenntnisse im Projektmanagement professionalisieren wollen. 2 Kompaktwochen, 3 Bausteine à 2 Tage, 2 Praxistage. Bitte Prospekt anfordern.

Erfolgreich führen, mit Wertschätzung leiten Kompetenztraining für Führungskräfte

- 28.9.15 bis 16.2.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 590 €; zzgl. 42 € Verpfl.
- Infos unter 0231/54 09 42 • Kursnr.: 41-150605
- Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.

1. Führungsaufgaben sicher bewältigen 2. Methoden und Techniken der Teamentwicklung 3. Mitarbeitendengespräche als Teil der Personalführung 4. Lösungsorientierte Klärung von Teamkonflikten 5. Persönlichen Führungsstil entwickeln 6. Praxisprojekt durchführen und präsentieren

♿ 10 Berufsbegleitendes Masterstudium „Leadership Public Governance“

- 10.12.15 bis 9.12.17 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 475 €; monatliche Studiengebühr
- Vorkenntnisse: Bachelor oder Diplom (FH, Uni)
- Für (angehende) Führungskräfte in der öffentlichen Verwaltung
- Infos unter 030/81 46 98 50
- Steinbeis-Hochschule-Berlin GmbH – Akademie für öffentliche Verwaltung und Recht

Dieser Studiengang richtet sich an Führungskräfte, die die notwendigen Veränderungsprozesse in öffentlichen Organisationen aktiv mitgestalten. Zielgruppe sind Hochschulabsolventen, die bereits im Beruf stehen. Die Studienmodule vermitteln Führungskompetenzen, Management-Skills und Fähigkeiten, die weit über die rein fachliche Qualifikation hinausgehen. Sie schließen den Studiengang nach 24 Monaten mit dem staatl. anerkn. Hochschulabschluss Master of Arts (M.A.) ab. Dieser Masterabschluss eröffnet Ihnen den Zugang zur höheren Laufbahn sowie zur Promotion. Die insgesamt 50 Seminartage finden alle 4-6 Wochen in Berlin statt (Do-Sa oder Fr/Sa).



🔗 **Zweitägige Fortbildung für Betreuungskräfte nach §87b SGB XI: fachliche Weiterbildung und Reflexion für Alltags- und Demenzbegleiter**

- 3.3.15 bis 4.3.15 in Köln-Bayenthal
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 149 €
- Vorkenntnisse: Qualifizierung als Betreuungskraft / Alltagsbegleitung nach §87b SGB XI
- Für Betreuungskräfte in Pflegeheimen
- Infos unter 0221/3 76 40 49 • Kursnr.: FK-2015-003
- Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH – Regionalbereich NRW

Abwechslungsreiche & praxisnahe Mischung aus Theorie, Reflexion Übungen/Gruppenarbeiten und ergänzenden Fallberatungen. Nach der Betreuungskräfte-Richtlinie wird jährlich eine zweitägige Fortbildung zur Erhaltung der notwendigen Qualifikation nach §87b SGB XI empfohlen.

Weiterbildung zum/zur Praxisanleiter/in

- 9.3.15 bis 26.6.15 in Unna
- In Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 980 €; inkl. Tagungsgetränke
- Für Examinierte Pflegekräfte mit einem Jahr Berufserfahrung
- Infos unter 0231/9 86 05 08 • Kursnr.: B 15203
- FORUM Gesundheit Fort- & Weiterbildung

Sie erwerben Kenntnisse und Fähigkeiten, die zur kompetenten Anleitung, Beratung und Betreuung von Schüler/innen qualifizieren. Die Wb. entspricht den Anforderungen der AltPflAPrV und der KrPflAPrV und ist in fünf Module gegliedert, die mit Praxisaufgaben verknüpft sind.

🔗 **Qualifikation zum/zur Psychologischen Berater/in – Basismodul**

- 16.3.15 bis 21.6.15 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 800 €
- Infos unter 02371/2 17 19 40 • Kursnr.: 151_50801
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Das Basismodul vermittelt grundlegende Kenntnisse der Psychologie für Personen ohne Vorerfahrungen. 11 Termine, 85 Ustd.

🔗 **Individualpsychologischer Berater / Supervisor (m/w) – Berufsbegleitende Weiterbildung**

- 20.3.15 bis 21.1.17 in Köln, Im Mediapark 7
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Für Soziale und Gesundheitsberufe, Beratende, Trainer, AN aus der Personalentwicklung
- Infos unter 0221/221-2 44 33 • Kursnr.: A-501031
- VHS Köln

Kooperation zwischen der VHS Köln und dem Alfred-Adler-Institut Aachen/Köln e.V. Die Qualifizierung zum/zur IP-Berater/-in fußt auf dem ganzheitlichen Menschenbild des Begründers der Individualpsychologie Alfred Adler, Arzt und Psychoanalytiker. Die Individualpsychologie Alfred Adlers geht von einem ganzheitlichen Verständnis der bewussten und unbewussten Handlungs- und Erlebnisweisen aus. Seit ihren Anfängen findet die Individualpsychologie Eingang in Psychotherapie, Beratung, Erziehung und andere gesellschaftliche Bereiche.

Entspannungspädagoge für Kinder

- 23.3.15 bis 26.6.15 in Bensheim
- In Intervallen • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.050 €; zusätzlich UB/VF im Seminarhaus/hotel
- Vorkenntnisse: Mind. 21 Jahre; Ausbildung oder Studium möglichst im päd. Bereich
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: EPK_BlockA_15
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Stress-Symptome bei Kindern reichen von einfachen Störungen wie Gereiztheit oder Unruhe bis hin zu heftigen emotionalen Problemen. Diesem Ausbildungsprogramm liegen die Erkenntnisse von Hampel/Petermann zugrunde und den jahrelangen Erfahrungen von BIEK in der Arbeit mit Kindern. Ergänzt wird es mit Übungen des Autogenen Trainings u. der Progressiven Muskelentspannung speziell (Altersgruppe 4-11 Jahre).

Auftanken mit Fasten & Bewegter Balance – Fastenwoche in den Osterferien

- 27.3.15 bis 2.4.15 in Münster
- In Tagesform
- Preis: 188 €
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 15GS0302
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Essen und Nichtessen sind wie Wachen und Schlafen, wie Spannung und Entspannung, Pole, zwischen denen sich menschliches Leben ereignet. Bewusstes Fasten ist nicht nur ein Schritt in Richtung neuer Gesundheit, sondern ermöglicht uns auch den Zugang zu unserer Seele. Statt Reizüberflutung von außen, Schöpfen aus den eigenen Reserven. Regelmäßige Körperarbeit ergänzt die Fastenwoche: die Bewegte Balance legt den Fokus auf die Faszirotation und ermöglicht es, neue Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken und eine lebendige Körperausrichtung zu erlernen. Für Menschen, die ohne Medikamente auskommen (evtl. Rücksprache mit dem Hausarzt und/oder der Kursleiterin halten)

🔗 **Ausbildung: Entspannungstrainer/in**

- 20.4.15 bis 26.4.15 in Siedelsbrunn, Buddhistisches Kloster
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zuzügl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: ET_04/2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.



🔗 Vorbereitung auf die mündliche Überprüfung zum/zur Heilpraktiker/in Psychotherapie

- 20.4.15 bis 24.4.15 in Iserlohn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 450 €
- Vorkenntnisse: Intensiv-Seminar oder vergleichbare Ausbildungen
- Infos unter 02371/2 17 19 40
- Kursnr.: 151_50804
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Im Seminar bereiten Sie sich auf die mündliche Überprüfung zum/zur Heilpraktiker/in für Psychotherapie durch das Gesundheitsamt in Dortmund vor. Fragen und Fälle werden in Form von Prüfungssimulationen durchgespielt und so die vorhandenen Kenntnisse aufgefrischt.

Stresskompetenzcoach

- 24.4.15 bis 16.8.15 in Rösrath
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.395 €; 1.695 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 801915
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Als Stresskompetenzcoach begleiten Sie Menschen auf dem Weg, ihre Stresskompetenz zu verbessern. Vielleicht werden Sie aktiv aufgesucht oder Sie treffen auf diese Menschen in Unternehmen, wo es vielleicht ursprünglich um andere Themen gehen sollte.

Entspannungspädagoge für Kinder

- 2.5.15 bis 2.8.15 in Bensheim
- In Intervallen • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.050 €; zusätzlich UB/VF im Seminarhaus/hotel
- Vorkenntnisse: Mind. 21 Jahre; Ausbildung oder Studium möglichst im päd. Bereich
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: EPK_BlockB_15
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Stress-Symptome bei Kindern reichen von einfachen Störungen wie Gereiztheit oder Unruhe bis hin zu heftigen emotionalen Problemen. Diesem Ausbildungsprogramm liegen die Erkenntnisse von Hampel/Petermann zugrunde und den jahrelangen Erfahrungen von BIEK in der Arbeit mit Kindern. Ergänzt wird es mit Übungen des Autogenen Trainings u. der Progressiven Muskelentspannung speziell (Altersgruppe 4-11 Jahre).

Thai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

- 2.5.15 bis 9.5.15 in Cala Llobards/Mallorca, Spanien
- Mit Übernachtung • maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 755 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag 105 € insg., 845 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 832915
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Thai Chi und Qi Gong sind ein chinesisches Bewegungs- und Haltungstraining für Körper und Geist. Es entspricht einer ganzheitlichen Lebensauffassung, in der persönliches Wachstum und Selbstheilungskräfte gestärkt werden.

🔗 Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 11.5.15 bis 17.5.15 in Siedelsbrunn, Buddhistisches Kloster
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zuzügl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: ET_05/2016
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Prüfungsvorbereitung zum/zur „großen Heilpraktiker/in“

- 16.5.15 bis 2.10.16 in Köln
- In Intervallen • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.350 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DF08-83
- neues lernen

Die Erlaubnis als HeilpraktikerIn tätig zu sein, eröffnet Ihnen viel Freiraum und berufliche Entfaltungsmöglichkeiten. Sie dürfen heilen – beinahe so frei wie ein Arzt! Neben der Ausübung der Naturheilmedizin, welche die Wurzeln dieses Berufsstandes bildet, finden sich auch in Kosmetik und Wellness, Prävention und Pflege neue Arbeitsfelder. Überall dort, wo selbstständiges, medizinisches Handeln auf anspruchsvoller, geprüfter Basis gefordert ist, sind Sie als HeilpraktikerIn sehr willkommen – weltweit. Aber für welchen Weg auch immer Sie sich entscheiden, zuerst müssen Sie die Heilpraktikerprüfung bestehen!

Im Gleichgewicht sein durch Pilates

- 16.5.15 bis 23.5.15 in Cala Llobards/Mallorca, Spanien
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 755 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag: 105 € insg., 845 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 830215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die Pilates-Methode zielt auf ein ganzheitliches Körpertraining ab, das Haltungs-, Kraft- und Beweglichkeitstraining mit Atem-, Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen verbindet.

Fortbildungen enthalten häufig
Veranstaltungsblöcke, die als
Bildungsurlaub anerkannt sind.
Die Veranstalter informieren Sie gern.



♀ Weiterbildung GfG-Familienbegleitung von Anfang an

- 30.5.15 bis 10.7.16 in Kerpen-Horrem, Exerzitien- und Tagungshäuser
- In Intervallen
- Maximal 14 Teilnehmerinnen
- Preis: 2.840 €; für Mitglieder Ermäßigung
- Infos unter 030/45 02 69 20
- Gesellschaft für Geburtsvorbereitung – Familienbildung und Frauengesundheit – Bundesverband e.V.

Orientierungsseminar am 30. Mai 2015. Die Weiterbildung setzt sich zusammen aus einem Hauptseminar und den Wahlpflichtbereichen GfG-Geburtsvorbereitung, Fabel-Kursleitung (Eltern-Kind-Gruppen) und GfG-Rückbildung-Neufindung. Abschluss als zertifizierte GfG-Familienbegleiterin. Präsenzseminare, Lerngruppen und eigenständiges Literaturstudium. Familien- und berufs begleitende Weiterbildung.

♂ Ausbildung: Stressbewältigung durch Achtsamkeit (Meditationsausbildung)

- 1.6.15 bis 5.6.15 in Siedelsbrunn, Buddhistisches Kloster
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; zuzügl. ÜB/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: Medi_02/2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Meditation als spirituelle Praxis ist immer auch in unterschiedliche religiöse, psychologische und ethische Lehrgebäude eingebunden. In westlichen Ländern wird die Meditation auch unabhängig von religiösen Aspekten oder spirituellen Zielen zur Unterstützung des allgemeinen Wohlbefindens und im Rahmen der Psychotherapie praktiziert. Dieses Seminar ist auch für Menschen gedacht, die sich eine Woche aus der hektischen Zeit zurückziehen möchten, und in der spirituellen Umgebung eines Klosters zur Ruhe kommen möchten. Des Weiteren erwerben die Teilnehmer/innen die Qualifikation zur Anleitung.

♂ Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 8.6.15 bis 14.6.15 in Siedelsbrunn, Buddhistisches Kloster
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zuzügl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_06/2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

♂ Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 20.7.15 bis 26.7.15 in Siedelsbrunn, Buddhistisches Kloster
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zuzügl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: ET_07/2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Weiterbildung zum/zur Betreuungsassistent/in in der Pflege

- 3.8.15 bis 28.8.15 in Lünen
- In Tagesform
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; inkl. Tagungsgetränke
- Für Personen, die Interesse an einer betreuenden Tätigkeit in der Pflege haben.
- Infos unter 0231/9 86 05 08
- Kursnr.: B 15619
- FORUM Gesundheit Fort- & Weiterbildung

Im Mittelpunkt der Arbeit der Betreuungsassistenten/-innen stehen nicht die eigentlichen Pflegeaufgaben, sondern Hilfen in der Alltagsbegleitung. Den Erkrankten sollen Begleitung, Unterstützung und anregende Gesellschaft durch dafür qualifiziertes Personal angeboten werden.

♂ Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 24.8.15 bis 30.8.15 in Siedelsbrunn, Buddhistisches Kloster
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zuzügl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86
- Kursnr.: ET_08/2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.



Shiatsu Ausbildung: Stufe 1

- am 28.08.2015 in Münster
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; ermäßigt: 210€
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 155H0801
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Shiatsu ist eine Methode der prophylaktischen Gesundheitsförderung und bedeutet wörtlich übersetzt „Finger-Druck“. Die Ausbildung eignet sich sowohl für Menschen, die Shiatsu nach erfolgreichem Abschluss als eigenständige Methode anwenden wollen, als auch als Zusatzqualifikation für Menschen in pflegerischen, medizinischen und therapeutischen Berufen und andere Interessierte. Unser Baukastensystem ermöglicht es – innerhalb bestimmter Rahmenbedingungen – im individuellen Rhythmus die Ausbildung zu durchlaufen. Die Ausbildung ist berufsbeleitend. Die Kurse finden möglichst an Wochenenden statt.

Entspannungspädagoge für Kinder

- 7.9.15 bis 8.11.15 in Bensheim
- In Intervallen • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.050 €; zusätzlich UB/VF im Seminarhaus/hotel
- Vorkenntnisse: Mind. 21 Jahre; Ausbildung oder Studium möglichst im päd. Bereich
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: EPK_BlockC_15
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Stress-Symptome bei Kindern reichen von einfachen Störungen wie Gereiztheit oder Unruhe bis hin zu heftigen emotionalen Problemen. Diesem Ausbildungsprogramm liegen die Erkenntnisse von Hampel/Petermann zugrunde und den jahrelangen Erfahrungen von BIEK in der Arbeit mit Kindern. Ergänzt wird es mit Übungen des Autogenen Trainings u. der Progressiven Muskelentspannung speziell (Altersgruppe 4-11 Jahre).

Fortbildung zum/zur Burn-out-Berater/-in

- 7.9.15 bis 11.9.15 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 290 €; Ermäßigung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3407151
- KOBseminare

In diesem Bildungsurlaub werden Sie sich mit den Ursachen, Erscheinungsformen und Erkennungsmerkmalen von Burn-out und verwandten Phänomenen differenziert auseinandersetzen. Sie lernen Diagnoseinstrumente kennen und können Gefährdungspotenziale rechtzeitig identifizieren.

Tai Chi und Qi Gong für Beruf und Alltag

- 19.9.15 bis 26.9.15 in Cala Llobards/Mallorca, Spanien
- Mit Übernachtung • maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis: 755 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag 105 € insg., 845 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 833215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Thai Chi und Qi Gong sind ein chinesisches Bewegungs- und Haltungstraining für Körper und Geist. Es entspricht einer ganzheitlichen Lebensauffassung, in der persönliches Wachstum und Selbstheilungskräfte gestärkt werden.

Funktionelle Anatomie – das Design des Körpers verstehen

- 20.9.15 bis 5.6.16 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 850 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF04-85
- neues Lernen

Die Fortbildung richtet sich an interessierte Laien, die die Sprache ihres eigenen Körpers besser verstehen möchten, und an Personen, die körperbezogen arbeiten oder arbeiten wollen.

Vorbereitungskurs auf die staatliche Zulassung als „Heilpraktiker/in für Psychotherapie“

- 20.9.15 bis 14.2.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 918 €; Ratenzahlung möglich
- Für (angehende) heilkundlich-psychotherapeutisch Tätige
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3409154
- KOBseminare

Es wird auf die staatliche Überprüfung vorbereitet, basierend auf Vorgaben des Ministeriums und der Auswertung zahlreicher Überprüfungen. Insgesamt 68 Ustd., 11-mal am So.-abend plus 3 Kompakttage, dazu e-Lerngruppen. Bildungsscheck/-prämie bis 50% der Kursgebühren möglich.

Energie und Leichtigkeit im Beruf durch Qi Gong

- 20.9.15 bis 27.9.15 in Kloster Sant Honorat, Mallorca, Spanien
- Mit Übernachtung
- Preis: 735 €; inkl. Ü/VP/EZ-Zuschlag: 84 € insg., 785 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 832815
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die Qi Gong Übungen lassen sich mit einer bewegten Meditation gleichsetzen, die Sie als wichtiger Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin zu neuen Körperwahrnehmungen und somit näher zu sich selbst führen.

✎ Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 21.9.15 bis 27.9.15 in Siedelsbrunn, Buddhistisches Kloster
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zuzügl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_09/2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.



Ressourcenorientierte/r Stressmanager/in

- 23.9.15 bis 26.2.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 900 €; inkl. Zertifikat
- Für AN im betrieblichen Gesundheitsmanagement arbeiten (wollen) AN mit Personalverantwortung, Betriebsräte, Trainer/innen
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF01-85
- neues lernen

In dieser Fortbildung erweitern Sie ihre Kompetenzen im Bereich Beratung, Gruppen- und Kursleitung. Neben Theorieimpulsen werden Sie Gruppen- und Kurseinheiten und Beratungssituationen zum Thema Stressbewältigung kennenlernen, selber entwickeln und einüben.

Einführung in die Esalen-Massage

- 26.9.15 bis 27.9.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 180 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 15FG0901
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Langsam ausgeführte Streichungen stellen eine Einladung dar, innerlich und äußerlich loszulassen. Sanfte Dehnungen und Gelenkmobilisationen, sanftes Wiegen und tiefe Strukturarbeit im Muskelgewebe sind zusammen mit dem energetischen Ausbalancieren Bestandteil der Massage.

♿ Ausbildung: Burnout Berater/in

- 20.10.15 bis 26.10.15 in Bensheim
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 890 €; zuzügl. Ü/VP
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: BOB_03_2014
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

In der Ausbildung zum Burnout-Berater lernen Sie neben den typischen Ursachen und verschiedenen Formen des Burnouts auch die wichtigsten effektivsten wissenschaftlich fundierten Techniken zur Vorbeugung und Therapie kennen. Menschen, die sich in der Erschöpfungsspirale befinden benötigen kompetente und schnelle Hilfe, um sich wieder in das Arbeitsleben integrieren zu können.

♿ Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 26.10.15 bis 1.11.15 in Siedelsbrunn, Buddhistisches Kloster
- Mit Übernachtung • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zuzügl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_10/2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Weiterbildung zum/zur Hygienebeauftragten

- 31.10.15 bis 28.11.15 in Lünen
- In Intervallen
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 390 €; inkl. Tagungsgetränke
- Für Verantwortliche für die Umsetzung der Hygienerichtlinien
- Infos unter 0231/9 86 05 08 • Kursnr.: B 15 208
- FORUM Gesundheit Fort- & Weiterbildung

Halten die Hygienepläne in Ihrer Einrichtung derzeit einer Überprüfung stand? Gemäß der Novelle des Infektionsschutzgesetzes von 2011 werden notwendige Kenntnisse und Methoden vermittelt, um den Anforderungen personell und organisatorisch zu entsprechen.

Noch gesünder durch richtige Ernährung und Entspannung – Fortsetzungskurs

- 2.11.15 bis 6.11.15 in Rehburg-Loccum
- Mit Übernachtung
- Maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 334 €; incl. Unterk., Verpf. im DZ; EZ-Zuschlag 40 €
- Infos unter 05766/9 60 90 • Kursnr.: E 133/15
- Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Ernährung und Bewegung sind die Grundpfeiler unserer Gesundheit. Entspannung und Stressbewältigung sorgen für ein schöneres Leben. Sie erfahren, wie Sie die Verbesserung Ihrer Gesundheit und damit der Basis aller Aktivität und Produktivität erreichen.

Prüfungsvorbereitung „Heilpraktiker/in für Psychotherapie“

- 14.11.15 bis 26.6.16 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.170 €
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF08-85
- neues lernen

Wer psychotherapeutisch arbeiten will, benötigt eine Heilerlaubnis. Die Fortbildung bereitet auf die schriftliche und mündliche Überprüfung beim Gesundheitsamt vor.

♿ Ausbildung: Entspannungstrainer/in

- 16.11.15 bis 22.11.15 in Siedelsbrunn, Buddhistisches Kloster
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 840 €; zuzügl. Ü/VP
- Für Menschen aus dem sozialen, pflegerischen Bereich und dem Gesundheitswesen
- Infos unter 06251/78 06 86 • Kursnr.: ET_11/2015
- Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Die Inhalte der Ausbildung entsprechen den Rahmenbedingungen des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes. Mit dieser Ausbildung erhalten Sie die Qualifikation zur Erstellung und Durchführung gesundheits- sowie präventionsorientierter alternativer Entspannungsverfahren. Daneben werden Ihnen pädagogische und psychologische Grundlagen vermittelt, die Ihnen helfen, Ihre Kurse bzw. Ihr Einzelcoaching individuell zu gestalten. Der Lehrgang enthält Theorie, Praxis und Selbsterfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit. Wir unterrichten dabei mit den neusten Ergebnissen aus der Stress- und Hirnforschung.

Fortbildungen: Soft Skills • Psychologie • Pädagogik

Ausbildung zum Systemischen Coach März – Juni 2015

- 2.3.15 bis 7.6.15 in Dortmund
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.580 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka1407154
- KOB/seminare

Die Ausbildung richtet sich an alle, die Menschen in ihrer Weiterentwicklung und Stärkung der eigenen Handlungs- und Lösungskompetenz unterstützen wollen. Dies kann in der klassischen Rolle des Coachs, aber auch in der Rolle als Vorgesetzter, Berater etc. erfolgen.

Systemisches Coaching – Lösungsorientiertes Praxismodul

- 3.3.15 bis 5.3.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM21436
- VHS Aachen

Lernen durch Übung und durch gegenseitiges Feedback in Paararbeit und (Klein)gruppen. Beispiele aus dem Alltag der Teilnehmer werden in verschiedenen Coaching-Sequenzen geübt.

Der Faden des Lebens – Tanz im Gewebe der Zeit – Teil 1

- 4.3.15 bis 8.3.15 in Charlottenberg
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 465 €; inkl. U&V
- Für Frauen
- Infos unter 06439/75 31
- Kursnr.: 150301
- Frauenlandhaus Charlottenberg – Kultur- u. Begegnungsstätte für Frauen e. V.

Die Teilnehmerinnen erarbeiten traditionelle + meditative Tänze zur Begleitung des Jahres- und Lebenszyklus für Ihren eigenen Weg und für die Arbeit mit Gruppen: Leitungsübungen, Körper- und Ritualarbeit, Frauengeschichte, Tanznotation und Reflexion von Einsatzmöglichkeiten.

⚠️ 10 Berufsbegleitendes Bachelorstudium „Bildung und Erziehung, Integration und Lerntherapie“

- 5.3.15 bis 4.3.18 in Berlin
- In Intervallen • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; monatliche Studiengebühr
- Vorkenntnisse: Abitur oder mittlere Reife + Berufsausbildung
- Für Erzieher/innen, Pädagogen, Lehrer/innen, Heilerziehungspfleger/innen, Nachhilfe, Kinderbetreuung
- Infos unter 030/81 46 98 50
- Steinbeis-Hochschule-Berlin GmbH – Akademie für öffentliche Verwaltung und Recht

Mit dem neuen 36-monatigen Studienangebot soll die Ausbildung von Erzieherinnen und Erziehern in einen gleichwertigen Zusammenhang mit der Ausbildung von Lehrerinnen und Lehrern gestellt werden. Durch die Anerkennung der Ausbildung zum/zur Erzieher/in oder Heilerziehungspfleger/in kann das Studium um ca. ein Jahr verkürzt werden. Die monatlich 2-3 Seminartage (Fr/Sa oder Do-Sa) finden in Berlin statt.

♀ „Vom süßen Strömen der Lebensenergie“ – Einführung in die 4-jährige Ausbildung in Feministischer Körperpsychotherapie

- 6.3.15 bis 8.3.15 in Charlottenberg
- Mit Übernachtung • maximal 20 Teilnehmerinnen
- Preis: 315 €; inkl. U&V
- Für Frauen
- Infos unter 06439/75 31 • Kursnr.: 150302
- Frauenlandhaus Charlottenberg – Kultur- u. Begegnungsstätte für Frauen e. V.

Anhand von selbsterfahrungsorientiertem Lernen geben Christiane Tutschner und Eva Hartard einen Einblick in die Arbeitsweise und stellen die Ausbildungsmethoden vor: Wahrnehmungs- und Kontaktübungen, Körperarbeit, Massage und Tanz sowie psychotherapeutische Prozessarbeit.

10 Rehabilitationspädagogische Zusatzqualifikation

- 9.3.15 bis 9.3.16 in Moers
- In Intervallen • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.790 €; kann in Raten gezahlt werden
- Für Ausbilder, Sozialpädagogen, Anleiter
- Infos unter 02841/1 40 96 61
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Laut der Verabschiedung der Rahmenregelung für Ausbildungsregelungen für behinderte Menschen gemäß § 66 BBiG/§42M HwO müssen Ausbilder eine reha-päd. Zusatzqualifikation von 320 Stunden nachweisen können. Diese beinhaltet Präsenz- und Selbstlernphasen.

♻️ Mediation – Berufsbegleitende Zusatzausbildung

- 13.3.15 bis 5.12.15 in Köln-Nippes, Neusser Str. 450
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.396 €; keine Ermäßigung
- Infos unter 0221/221-2 33 02 • Kursnr.: A-184320
- VHS Köln

200 UStd, zzgl. 40 Interventionsstunden und Peerguppenarbeit beinhaltet die Ausbildung, die den Standards der Mediatorenverbände entspricht. Nähere Informationen unter www.stadt-koeln.de/koeln/Volkshochschule/berufsbegleitende-Fortbildungen.



„Die Seele berühren“: Supervision – Selbsterfahrung – Spiritualität

- 13.3.15 bis 29.11.15 in Kassel – Bad Wilhelmshöhe
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.376 €; 12 mtl. Raten zu 98 € und 200 € Anzahlung, Ü/V auf Anfrage
- Für TherapeutInnen, BeraterInnen, PädagogInnen, SeelsorgerInnen...
- Infos unter 0221/41 61 63
- Gestalt-Institut Köln

Eine Jahresgruppe für GestalttherapeutInnen, -beraterInnen, -pädagogInnen, -seelsorgerInnen... *) mit dem Gestalttherapeuten und Autor Erhard Doubrawa. Offen auch für KollegInnen aus anderen Humanistisch-Psychologischen Ansätzen, die Erfahrung mit Gestalttherapie haben. Jährlich drei Wochenenden: 13. – 15. 3., 19. – 21. 6. und 27. – 29. 11. 2015, jeweils Fr. 14.00 – So. 14.00 Uhr, Ort: Kassel, außerdem – fakultativ und kostenlos für die TeilnehmerInnen dieser Gruppe: Gestaltkritik-Jahrestagung: 11. – 12. 9.2015 in Köln

Train the Trainer 1: Seminare optimal gestalten

- 14.3.15 bis 15.3.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; ohne Übern./Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 15 4 801
- Bildungswerk Stenden

Wie plane ich ein abwechslungsreiches Seminar? Wie finde ich eine gute Balance zwischen Teilnehmeraktivierung und Wissensvermittlung? Im Basistraining lernen Sie ein Seminar von A bis Z zu konzipieren und gewinnen einen Überblick über Methoden in der Erwachsenenbildung.

Train the Trainer

- 16.3.15 bis 14.6.15 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.400 €; Zertifikat
- Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF13-83
- neues lernen

Die Trainerfortbildung vermittelt Ihnen das Know-how, das Sie im Trainingsalltag benötigen. Sie bietet ein fundiertes Wissen, das alle wesentlichen Bereiche für Trainings und Seminare umfasst. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Einführung in lösungsfokussierte Gesprächsführung

- 20.3.15 bis 21.3.15 in Münster
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 167 €; ermäßigt 137 €
- Für MitarbeiterInnen aus sozialen und pädagogischen Berufen, auch ehrenamtlich Tätige
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 15FS0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die lösungsfokussierte Gesprächsführung bietet pragmatische und handlungsorientierte Möglichkeiten. Diese ermöglichen es, in unfreiwilligen Beratungssituationen auf Kooperation und Motivation zu setzen und damit den Arbeitsalltag zu entlasten.

Autismus-Spektrum-Störung und TEACCH orientierte Unterstützung in Schule, Kindergarten und Alltag

- 20.3.15 bis 21.3.15 in Münster
- In Tagesform
- Preis: 146 €
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 15FS0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

TEACCH ist ein in den USA entwickeltes Begleitungs- und Unterstützungssystem, welches sich an den besonderen Merkmalen bei Autismus orientiert, um jedem Betroffenen die Chance zu geben, größtmögliche Selbstständigkeit, Unabhängigkeit und Lebensqualität zu erreichen.

Mastercoachqualifizierung – in Zusammenarbeit mit der Deutschen Gesellschaft für Coaching (DGfC)

- 20.3.15 bis 3.7.16 in Detmold
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.350 €; Die Kosten für das Lehrcoaching sind nicht im Preis enthalten.
- Vorkenntnisse: anerkannter Abschluss einer Coachingqualifizierung plus Praxisnachweis
- Infos unter 05231/97 72 54 • Kursnr.: D2058
- VHS Detmold – Lemgo

Die Mastercoachqualifizierung (DGfC) stellt eine vertiefte Qualifikation für praktizierende Coaches dar und befähigt zudem zu einer Tätigkeit als Lehrcoach. Umfang: 15 Kurstage von März 2015 – Juli 2016 plus 20 Einheiten selbstdurchgeführtes Coaching plus 10 Einheiten Lehrcoaching

Systemische Beratung

- 23.3.15 bis 27.2.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.200 €; Zertifikat
- Für pädagogische, psychologische, heilende Berufe
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF21-83
- neues lernen

Das Ziel dieser Fortbildung ist es, systemisch und lösungsfokussierte Beratungsarbeit in den eigenen beruflichen Kontext zu integrieren und persönliche Handlungskompetenzen zu erweitern. Zwei Kompaktwochen (als BU anerkannt), drei Wochenenden, zwei Supervisorionstage. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Vorbereitungslehrgang Staatl. geprüfte/r Erzieher/in

- 13.4.15 bis 15.4.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Für arbeitssuchend Gemeldete (ARGE)
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2404154
- KOBLehrgang

Diese Qualifizierung wendet sich an arbeitssuchende Personen, die die Zugangsvoraussetzungen zur Externen-/Nichtschülerprüfung der Bezirksregierung erfüllen und bereits über Berufserfahrung in sozialpädagogischen Arbeitsfeldern verfügen, mit mind. Fachoberschulreife (FOR).

**Zertifizierte Fortbildung zur Trauerbegleitung
April 2015 – März 2016**

- 13.4.15 bis 5.3.16 in Dortmund
- In Intervallen • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.448 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2403154
- KOBIseminare

Diese Fortbildung bietet die Möglichkeit der Zusatzqualifikation und Professionalisierung, sie entspricht den Vorgaben der „Großen Basisqualifikation“ des Bundesverbandes Trauerbegleitung e.V. und schließt mit einem anerkannten Zertifikat ab.

**♿ Kreatives Ziel-Coaching
nach dem Zürcher Ressourcen Modell –
Fortbildungsreihe Systemisches Coaching mit
Zertifikat**

- 14.4.15 bis 16.4.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für beratende, pädagogische Berufe sowie Führungskräfte
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM21431
- VHS Aachen

Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell (M. Storch, F. Krause) ist eine Trainingsmethode, die sich konsequent an den persönlichen Ressourcen orientiert. Grundlage ist ein ganzheitliches Lernprinzip, das auf den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basiert.

**Berufsbegleitende Fortbildung zur Fachkraft U 3 –
Frühkindliche Bildung und Erziehung**

- 17.4.15 bis 28.11.15 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.890 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka2406154
- KOBIseminare

Die berufsbegleitende Fortbildung zur „Fachkraft für U3 – frühkindliche Bildung und Erziehung“ richtet sich an Erzieherinnen und Erzieher oder andere Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, aber auch an Tagesmütter und Tagesväter.

**Das Genius-Prinzip® –
Potentialorientierte Standortbestimmung**

- 20.4.15 bis 21.4.15 in Alfter
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 690 €; inklusive Seminarunterlagen und Pausenverpfl.
- Infos unter 02222/93 21 17 21 • Kursnr.: 220/15
- Alanus Werkhaus

Um was geht es uns als Mensch wirklich? Wohin wollen wir uns weiterentwickeln? Der Suche nach dem, was uns im Leben wichtig ist, geht eine Standortbestimmung voraus. Anhand des Genius-Prinzips® können wir unser Potential erkennen und für neue Projekte nutzen.

**Weiterbildung für
alle Sinne!**

Berufliche Bildung, Bildungsurlaube,
Gesundheitskurse, Selbstentfaltung +
Spiritualität, Tanz, Musik + Stimme
Unser kostenloses Jahresprogramm
schicken wir Ihnen gerne zu!

Sobi

Sozialpädagogisches
Bildungswerk
Münster



Fon 0251 51 11 77 | www.sobi-muenster.de



Lösungsorientierte MitarbeiterInnenführung – Aufbauseminar

- 23.4.15 bis 24.4.15 in Bonn
- In Tagesform • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 310 €; inkl. Tagesverpf./Imbiss, Einführungs- und Aufbau-seminar insges. € 590 €
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 1513701
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Lernen Sie das Modell der kompetenz- und lösungsorientierten Mitarbeiterführung kennen. Übersichtliche, klar strukturierte Strategien, neue Sichtweisen und Tools für Ihren Führungsalltag. Aufbauseminar: 23.-24.4.2015 (in-dito-3701)

♿ Train the Trainer 2: Seminare kompetent leiten

- 25.4.15 bis 26.4.15 in Düsseldorf
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; ohne Übern./Verpf.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 15 4 802
- Bildungswerk Stenden

Rolle, Aufgabe, Verantwortung der Seminarleitung; Gruppenprozesse kreativ und humorvoll steuern; Lernbereitschaft durch gehirngerechtes Lernen fördern; Tipps zu Vorbereitung und Nachbereitung; Entwicklung eigenen Trainer/innenprofils.

⑩ Ausbildung der AusbilderInnen IHK – Prüfungsvorbereitung

- 27.4.15 bis 28.5.15 in Moers
- In Tagesform • maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 510 €; inkl. Lehrmaterial, zzgl. IHK-Prüfungsgebühr
- Infos unter 02841/1 40 96 61
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Der 11-tägige Vollzeit-Lehrgang jeweils 08:30 – 15:30 Uhr) bereitet gemäß den Inhalten der AusbilderInneneignungsverordnung, zielgerecht auf die Prüfung der IHK vor.

♀ ♿ Naturerlebnispädagogik – Fortbildung in 4 Modulen – mit Zertifikat

- 3.5.15 bis 18.3.16 in Zülpich
- Mit Übernachtung • maximal 12 Teilnehmerinnen
- Preis: 2.400 €; Vier Module inkl. U + V
- Für pädagogische Berufe
- Infos unter 02252/65 77 • Kursnr.: 4/5
- Frauenbildungshaus Zülpich e.V.

Naturerlebnispädagogik dient dem Wohle der Natur und dem des Menschen als Teil der Natur, sie stellt einen wichtigen Baustein der Bildung für nachhaltige Entwicklung dar. Vermittlung von Methoden aus Natur-, Erlebnis- und Pflanzenpädagogik sowie für spezielle Zielgruppen.

⑩ Ausbildung zum/zur Gedächtnistrainer/in (BVGT)

- 4.5.15 bis 14.8.15 in Wesel
- In Intervallen • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 927 €; bei Buchung der drei Module zzgl. € 50 € Unterrichtsmaterial/ Modul
- Infos unter 0281/3 38 79 38
- CJD Institut für Weiterbildung NRW

Multiplikatorenschulung! Als Gedächtnistrainer bieten Sie ein neues, interessantes Angebot für unterschiedlichste Gruppen und Institutionen, z.B. in der Ergotherapie, für Lehrer und Erzieher. Der zertifizierte Kurs besteht aus einem Grundkurs, Aufbaukurs I und Aufbaukurs II.

♿ Team-Coaching (Modul 4) – Fortbildungsreihe Systemisches Coaching mit Zertifikat

- 5.5.15 bis 7.5.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für beratende, pädagogische Berufe sowie Führungskräfte
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM21428
- VHS Aachen

Team-Coaching zielt auf die Optimierung der Zusammenarbeit eines Teams: Mögliche Anliegen können u. a. sein, die Kooperationsbereitschaft und den „Teamgeist“ zu fördern, Arbeitsaufgaben, Rollen im Team und Ziele zu klären, Arbeitsstrukturen zu optimieren oder auch Konflikte konstruktiv zu bearbeiten.

⑩ Systemisch-lösungsorientierte Beratung – Jahresgruppe

- 6.5.15 bis 8.5.15 in Bonn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.970 €; 1.980 € bei Ratenzahlung
- Vorkenntnisse: Einführungsworkshop
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 1515501
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

In dieser Fortbildung finden Sie Strategien für die Arbeit mit Einzelnen und Gruppen. „Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten“ sind Worte, die eine neue Ausrichtung der Gesprächsführung kennzeichnen. Ab dem 6.-8.5.2015.

Ausbildung für angewandte Hypnose

- 9.5.15 bis 20.11.15 in Köln
- In Intervallen • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.500 €; Zertifikat
- Für psychologische, pädagogische und Gesundheitsberufe
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF15-83
- neues lernen

Hypnose baut Brücken zwischen dem Bewusstsein und dem Unbewusstem. Die tiefe Entspannung erleichtert den Zugang zu eigenen Ressourcen. Hypnose kann dazu beitragen, Blockaden aufzulösen, psychosomatische Schmerzen und Suchterkrankungen zu behandeln. Richtig eingesetzt, wird die lösungsorientierte Hypnose so zur Anleitung zur Selbstheilung; für Sie selbst und Ihre Klient/innen. In dieser Ausbildung lernen Sie das gesamte Spektrum und den Wirkungsgrad der modernen Hypnose kennen.

⑩ Coaching-Modelle und Tools

- 18.5.15 bis 25.9.15 in Köln
- In Intervallen • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.600 €; inkl. Zertifikat
- Für beratende, therapeutische Berufe, Führungskräfte, Trainer
- Infos unter 0221/95 29 49 55 • Kursnr.: DF18-83
- neues lernen

In dieser Coaching-Fortbildung werden konzentriert Essentials aus dem NLP vermittelt, ergänzt um praxisnahe Modelle und Ansätze aus der systemischen und lösungsfokussierten Arbeit. Aufgaben: 2 Kompaktwochen (als BU anerkannt), Wochenende, 2 Supervisionen. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!



Praxisqualifizierung Systemische/r Familien- und Sozialberater/in

- 18.5.15 bis 8.4.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Für arbeitssuchend Gemeldete (ARGE)
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2405154
- KOB!seminare

Die Fortbildung vermittelt Basiswissen und -fertigkeiten systemischen Denkens und Handelns, um Systeme (Personen, Paare, Teams, Familien, Organisationen) verantwortungsbewusst systemisch zu beraten. Vollzeit (Teilzeit möglich). Teilnahme per Bildungsgutschein von der ARGE.

Sexualität in Sozialer Arbeit, Beratung und Psychotherapie

- 18.5.15 bis 22.5.15 in Münster
- In Tagesform
- auf Anfrage
- Infos unter 0251/51 11 77
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Weitere Informationen zu diesem Bildungsurlaub erhalten Sie im Sobi-Anmeldebüro oder auf unserer Internetseite.

Das Innere Team – Fortbildungsreihe Systemisches Coaching mit Zertifikat

- 19.5.15 bis 21.5.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für beratende Berufe
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM21430
- VHS Aachen

Situationen, in denen es schwer fällt, eine Entscheidung zu treffen, weil in uns unterschiedliche Stimmen am Werk sind und sich oftmals widerstrebende „Anteile“ in uns melden. Gefühle des Hin- und Hergerissenseins, Zauderns, Selbstzweifel oder auch Ärger auf sich selbst stellen sich ein, die eine Entscheidung umso schwerer machen. Das „innere Team“ – entwickelt von Friedemann Schulz von Thun – ist eine Coaching-Methode, die sich hervorragend eignet, diese innere Pluralität zu reflektieren.

Interkulturelle Sensibilisierung im Gesundheits- und Sozialbereich

- am 27.05.2015 in Lünen
- In Tagesform
- Preis: 60 €; ermäßigt: 48 €
- Infos unter 02306/3 06 30 16
- Bildungswerk Multi Kulti

Dieser Bildungsurlaub für Pflegekräfte vermittelt Kenntnisse im Umgang mit muslimischen PatientInnen in der Alten- und Krankenpflege. Das vermittelte kulturelle Hintergrundwissen im Zusammenhang mit den Themen Krankheit und Alter soll helfen, Missverständnisse und Fehleinschätzungen zu vermeiden und sowie die Ressourcen der PatientInnen, die für ihre Pflege und Gesundheit relevant sein könnten, besser zu erkennen.

Ausbildung zum Systemischen Coach Mai – September 2015

- 27.5.15 bis 27.9.15 in Dortmund
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.580 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka2402154
- KOB!seminare

Die Ausbildung richtet sich an alle, die Menschen in ihrer Weiterentwicklung und Stärkung der eigenen Handlungs- und Lösungskompetenz unterstützen wollen. Dies kann in der klassischen Rolle des Coachs, aber auch in der Rolle als Vorgesetzter, Berater etc. erfolgen.

Systemische Beratung: Grundkurs – Berufsbegleitende Fortbildung

- 29.5.15 bis 18.9.16 in Münster
- In Intervallen
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.150 €
- Vorkenntnisse: Uni- oder FH-Studium der Humanwissensch. oder Berufsausbildung u. 3-Jährige Berufserfahrung
- Für PädagogInnen, PsychologInnen, TheologInnen, LehrerInnen, SozialpädagogInnen, SozialarbeiterInnen
- Infos unter 0251/51 11 77 • Kursnr.: 15SB0501
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Fortbildung „systemische Beratung“ integriert den beruflichen Alltag der TeilnehmerInnen in umfassender Weise. Sie vermittelt Methoden und Techniken des systemischen Ansatzes mit dem Ziel, ganzheitlich, integrativ und praxisnah, Handlungskompetenz in den unterschiedlichen sozialen, therapeutischen oder beraterischen Arbeitsfeldern zu entwickeln. Bitte fordern Sie unser umfassendes Weiterbildungscurriculum an.

Train the Trainer 3: Moderieren und Visualisieren

- 13.6.15 bis 14.6.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; ohne Übern./Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10 • Kursnr.: 15 4 803
- Bildungswerk Stenden

Basics für Flipchart und Pinnwand: Schreiben, Farben, Karten, Falten; Postergestaltung; Elemente der Moderationsmethode im Seminar; Gruppenfragemethoden; Entscheidungen treffen und Ergebnisse erzielen.

Konfliktcoaching

- 15.6.15 bis 10.1.16 in Köln
- In Tagesform • maximal 15 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.450 €; Zertifikat
- Für Trainer, Therapeuten, Supervisoren, Personalverantwortliche, Betriebsräte
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF03-84
- neues lernen

Qualifizierung zum Konfliktcoach auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation. Themen: Kreative Möglichkeiten der Konfliktlösung, persönliche Fähigkeiten und Haltungen. Umgang mit Kritik, Lösungsfokussierte Gesprächsführung, Feedback-Techniken, Amt als Konfliktcoach. 2 Kompaktwochen (als BU anerkannt), 1 Wochenende, 2 Supervisionen. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!



Vorbereitungslehrgang Staatl. geprüfte/r Erzieher/in

- 15.6.15 bis 13.6.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Für arbeitssuchend Gemeldete (ARGE)
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2401154
- KOB/seminare

Diese Qualifizierung wendet sich an arbeitssuchende Personen, die die Zugangsvoraussetzungen zur Externen-/Nichtschülerprüfung der Bezirksregierung erfüllen und bereits über Berufserfahrung in sozialpädagogischen Arbeitsfeldern verfügen, mit mind. Fachoberschulreife (FOR).

FAMILIEN- und SYSTEMAUFSTELLUNGEN in Psychotherapie, Beratung, sozialer und pädagogischer Arbeit

- 15.6.15 bis 14.6.17 in Dortmund
- In Tagesform
- Preis: 5.260 €; Ermäßigung und Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 ▪ Kursnr.: ka2407154
- KOB/seminare

Die 2-jährige Weiterbildung vermittelt Ihnen unter Anleitung, langjährig erfahrener Lehrtherapeuten der ersten Stunde, die wesentlichen Grundlagen, Praxis und aktuelle Weiterentwicklungen der Familienaufstellungen nach Bert Hellinger. Sie bietet darüber hinaus Einführungen in die Praxis der Organisationsaufstellungen, der Systemischen Strukturaufstellungen (Kibéd/Sparrer), der Traumatherapie als wesentliche Ergänzung zum Verständnis und Umgang mit traumatisierten Klienten. Die Weiterbildung wird in Kooperation mit dem ISA Berlin durchgeführt.

Interkulturelle Kompetenz in der öffentlichen Verwaltung

- am 18.06.2015 bis 18.6.15 in Lünen
- In Tagesform
- Preis: 80 €; ermäßigt: 68 €
- Infos unter 02306/3 06 30 16
- Bildungswerk Multi Kulti

Dieses Seminar vermittelt wichtige Kenntnisse und Fähigkeiten für den Umgang mit Menschen mit unterschiedlichem kulturellen Hintergrund. Das Auseinandersetzen mit verschiedenen Mustern in Kommunikation, Verhalten und Konfliktbewältigung soll die Teilnehmenden dazu befähigen, ihren Berufsalltag mit einem kulturell vielfältigen Klientel erfolgreicher und stressfreier zu gestalten.

♿ Zertifikatskurs: Fachkraft für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und deren Bezugspersonen – Personenzentrierte Spieltherapie

- 19.6.15 bis 25.6.16 in Münster
- In Tagesform ▪ maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.699 €; inkl. 95€ Prüfungsgebühr
- Vorkenntnisse: -abgeschlossenes (Fach-)Hochschulstudium in Sozialer Arbeit, Heilpädagogik, Psychologie oder Pädagogik; ErzieherInnen
- Infos unter 0251/51 11 77 ▪ Kursnr.: 15ST0601
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Ziel der FB ist die effektivere Arbeit mit fehlentwickelten oder von Fehlentwicklung bedrohten Kindern. Schwerpunkte sind das Erlernen personenzentrierter Grundfertigkeiten auf der Interaktionsebene des Spiels und das Erlernen der praktisch beratenden Arbeit mit Eltern.

♿ Systemisches Coaching (Modul 1) – Fortbildungsreihe mit Zertifikat

- 23.6.15 bis 25.6.15 in Aachen
- In Tagesform ▪ maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für Berater/innen, Trainer/innen, Pädagogen/innen, Therapeuten/innen, Führungskräfte, Personal- und Organisationsentwickler/innen, Projektleiter/innen
- Infos unter 0241/4 79 21 11 ▪ Kursnr.: AM21420
- VHS Aachen

Modul 1 umfasst eine Einführung in zentrale Coaching-Konzepte und in das Themenfeld „Systemisches Coaching“. Dabei werden die Prinzipien und Grundannahmen der systemischen Beratungsarbeit vorgestellt und exemplarisch mit ausgesuchten Methoden erprobt. Nähere Informationen unter: www.vhs-aachen.de. Trainerin: Mechthild Bertram, Dortmund, Dipl.-Pädagogin, Supervisorin (DGSv), Organisationspsychologie.

♀ Feministische Körperpsychotherapie: Die Reise unserer Heldin

- 10.7.15 bis 15.7.15 in Charlottenberg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmerinnen
- Preis: 700 €; inkl. U&V
- Für Frauen
- Infos unter 06439/75 31 ▪ Kursnr.: 150705
- Frauenlandhaus Charlottenberg – Kultur- u. Begegnungsstätte für Frauen e. V.

Christiane Tutschner und Eva Hartard arbeiten mit Körperarbeit, Bewegung und Tanz, Massage, mit geführten Phantasieereisen, Malen, Schreiben, Elementen aus der Visionssuchearbeit und weiteren Methoden der feministischen Körperpsychotherapie.

♀ Der Faden des Lebens – Tanz im Gewebe der Zeit – Teil 2

- 5.8.15 bis 9.8.15 in Charlottenberg
- Mit Übernachtung ▪ maximal 20 Teilnehmerinnen
- Preis: 465 €; inkl. U&V
- Für Frauen
- Infos unter 06439/75 31 ▪ Kursnr.: 150801
- Frauenlandhaus Charlottenberg – Kultur- u. Begegnungsstätte für Frauen e. V.

Die Teilnehmerinnen erarbeiten traditionelle + meditative Tänze zur Begleitung des Jahres- und Lebenszyklus für Ihren eigenen Weg und für die Arbeit mit Gruppen: Leitungsübungen, Körper- und Ritualarbeit, Frauengeschichte, Tanznotation und Reflexion von Einsatzmöglichkeiten.

Fortbildungen enthalten häufig
Veranstaltungsblöcke, die als
Bildungsurlaub anerkannt sind.
Die Veranstalter informieren Sie gern.



Praxisqualifizierung Systemische/r Familien- und Sozialberater/in

- 10.8.15 bis 22.4.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Für arbeitssuchend Gemeldete (ARGE)
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka3410154
- KOBISeminare

Die Fortbildung vermittelt Basiswissen und -fertigkeiten systemischen Denkens und Handelns, um Systeme (Personen, Paare, Teams, Familien, Organisationen) verantwortungsbewusst systemisch zu beraten. Vollzeit. Teilnahme per Bildungsgutschein von der ARGE.

Basisausbildung Transaktionsanalyse

- 24.8.15 bis 22.5.16 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.300 €; Zertifikat
- Für Führungskräfte, Personalentwickler, Trainer, Unternehmensberater
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DF00-84
- neues lernen

Die Transaktionsanalyse-Ausbildung bietet eine profunde Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit und einen Transfer in die berufliche Praxis. Das Programm umfasst die TA-Theorie mit Praxisbezug Wirtschaft, Organisation und Unternehmensführung. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Ausbildung zum Systemischen Coach August – November 2015

- 24.8.15 bis 22.11.15 in Dortmund
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.580 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka3402154
- KOBISeminare

Die Ausbildung richtet sich an alle, die Menschen in ihrer Weiterentwicklung und Stärkung der eigenen Handlungs- und Lösungskompetenz unterstützen wollen. Dies kann in der klassischen Rolle des Coaches, aber auch in der Rolle als Vorgesetzter, Berater etc. erfolgen.

Systemisches Coaching (Modul 2) – Fortbildungsreihe Systemisches Coaching mit Zertifikat

- 25.8.15 bis 27.8.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für beratende, pädagogische Berufe sowie Führungskräfte
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM21422
- VHS Aachen

Vertiefung in das Themenfeld systemischer Methoden und Konzepte. Theoretisch setzen wir uns mit den Wurzeln der Systemtheorie und den Prinzipien von Coaching-Lernen auseinander. Im Zentrum der methodischen Arbeit dieses Moduls steht die Entwicklungs- und Veränderungsarbeit von und mit Systemen.

Ausbildung zum Mediator/zur Mediatorin – Konflikte professionell und konstruktiv lösen

- 28.8.15 bis 27.2.16 in Alfter
- In Intervallen • maximal 10 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.200 €; inklusive Seminarunterlagen und Pausenverpfl.
- Infos unter 02222/93 21 17 43 • Kursnr.: 239/15
- Alanus Werkhaus

Mediationsprozesse leiten und lösungsorientierte Kommunikation im eigenen Arbeitsfeld einsetzen, ist Ziel dieser intensiven Weiterbildung. Vermittelt werden Theorien, Prinzipien und Methoden, rechtliche Grundlagen sowie Kommunikations- und Verhandlungstechniken.

Motivation – Schlüssel zum Erfolg

- 31.8.15 bis 4.9.15 in Bestwig
- Mit Übernachtung • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 360 €; Ü/VP
- Infos unter 02921/36 23 11
- Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

In diesem Seminar werden Grundlagen von Motivation und Interesse, Aufmerksamkeit und Zielorientierung erarbeitet und die Wirkung von intrinsischer und extrinsischer Motivation beleuchtet.

Fortbildung Systemische/-r Mediator/-in (zertif. MedG) September 2015-März 2016

- 7.9.15 bis 18.3.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.790 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3408154
- KOBISeminare

Mediation ist ein komplexes Konfliktlösungsverfahren, das eine gründliche Ausbildung voraussetzt. Diese Fortbildung zum/-r Systemischen Mediator/-in entspricht den Anforderungen des Mediationsgesetzes, zeichnet sich aber zusätzlich durch eine erweiterte systemische Perspektive aus. Systemische Mediation bezieht tiefere Schichten des Sozialen mit ein und eignet sich daher für Konfliktbearbeitung auf verschiedensten Ebenen. Insgesamt 163 Ustd. als 2-mal 5-tägiger Bildungsurlaub und 3-mal am Wochenende. Kostenloser Info-Termin am MI, 20.5.2015.

Ressourcenorientierte Kreativtherapie – Berufs begleitende Fortbildung

- 12.9.15 bis 24.4.16 in Dortmund
- In Tagesform • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.350 €; Ratenzahlung möglich
- Für psychotherapeutische, beratende, psychosoziale und pädagogische Berufe, interessierte Laien
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3404154
- KOBISeminare

Kreativtherapie ist der Überbegriff verschiedener ganzheitlicher, körpertherapeutischer und ausdrucksfördernder Therapieformen. In der Fortbildung werden sowohl praktische Methoden vermittelt als auch ein grundlegendes psychologisches Wissen bereit gestellt. Ziel dieser Fortbildung ist es, den Teilnehmenden ein breites Repertoire an Methoden an die Hand zu geben, um ihre Klienten zu unterstützen und die Interaktionsmöglichkeiten für das eigene berufliche Handeln zu erweitern. Kostenloser Informationsabend 15.6.2015 + 17.8.2015 19:00 Uhr.



♿ **Energetischer Persönlichkeitscoach (EPC)** **Fortbildung August – November 2015**

- 21.9.15 bis 13.12.15 in Dortmund
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 968 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka3403154
- KOBseminare

Mit dieser Fortbildung erhalten Sie einen bunten Strauß an bewährten Coaching-Methoden, der Sie befähigt, Menschen ressourcenvoll zu unterstützen. Darüber hinaus lernen Sie die Grundlagen und Richtungen der energetischen Psychologie mit Schwerpunkt EFT kennen.

Fortbildung zum/zur Systemischen Berater/in **Sept. 2015 – Juni 2016**

- 25.9.15 bis 18.6.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.998 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50
- Kursnr.: ka3401154
- KOBseminare

Die Fortbildung vermittelt Basiswissen und -fertigkeiten systemischen Denkens und Handelns mit dem Schwerpunkt lösungsorientierter Beratung. Systemisches Denken ist eine Haltung, die sich um einen angemessenen Umgang mit der Komplexität menschlichen Miteinanders bemüht. Das Ziel dieser Fortbildung ist die Vermittlung einer, den persönlichen Voraussetzungen der TeilnehmerInnen entsprechenden, kreativen systemisch-lösungsorientierten Handlungskompetenz. Bitte Info-Material und genaue Termine anfordern! Infoabend zur Fortbildung 23.6.2015 18:00 Uhr.

Train the Trainer 4: Vor Gruppen sprechen

- 26.9.15 bis 27.9.15 in Düsseldorf
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 80 €; ohne Übern./Verpfl.
- Infos unter 0211/86 28 26 10
- Kursnr.: 15 4 804
- Bildungswerk Stenden

Positive Handlungssprache einsetzen: Offen und klar kommunizieren; Guten Kontakt zu sich, zu Einzelnen und zur Gruppe herstellen; Videotraining mit Feedback: Persönliche Wirkung vor der Gruppe; Selbstreflexion.

Mitten im Gelärm das innere Schweigen bewahren – Achtsamkeit im Beruf

- 18.10.15 bis 25.10.15 auf Mallorca, Kloster Sant Honorat, Randa, Spanien
- Mit Übernachtung • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 765 €; inkl. Ü/NP; 845 € für Einrichtungen/Firmen
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 807715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar beschäftigt sich damit, wie wir unsere täglichen Aufgaben mit Energie und Einsatz leisten und gleichzeitig dem Bedürfnis nach Frieden und Stille nachgehen können. Sie üben den Weg der Achtsamkeit und der Meditation (Zen, christliche Mystik). Im Kloster auf Mallorca.

♿ **Konflikt-Coaching (Modul 3) – Fortbildungsreihe Systemisches Coaching mit Zertifikat**

- 20.10.15 bis 22.10.15 in Aachen
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für beratende, pädagogische Berufe sowie Führungskräfte
- Infos unter 0241/4 79 21 11
- Kursnr.: AM21424
- VHS Aachen

Konflikt-Coaching zielt auf eine konstruktive Lösung von Konflikten in unterschiedlichen Situationen. Der Schwerpunkt des Moduls liegt in der methodischen Ausgestaltung der Rolle als Konflikt-Coach.

♀ **Der Faden des Lebens – Tanz im Gewebe der Zeit -Teil 3**

- 21.10.15 bis 25.10.15 in Charlottenberg
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmerinnen
- Preis: 465 €; inkl. U&V
- Für Frauen
- Infos unter 06439/75 31
- Kursnr.: 151001
- Frauenlandhaus Charlottenberg – Kultur- u. Begegnungsstätte für Frauen e. V.

Die Teilnehmerinnen erarbeiten traditionelle + meditative Tänze zur Begleitung des Jahres- und Lebenszyklus für Ihren eigenen Weg und für die Arbeit mit Gruppen: Leitungsübungen, Körper- und Ritualarbeit, Frauengeschichte, Tanznotation und Reflexion von Einsatzmöglichkeiten.

Intuitives Bogenschießen

- 21.10.15 bis 30.1.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 950 €
- Infos unter 0221/95 29 49 55
- Kursnr.: DF03-85
- neues lernen

Eine Fortbildung für Menschen in sozialpädagogisch-therapeutischen Kontexten, die das Bogenschießen für sich und als Methode für ihre Kund/innen nutzen möchten. Sie setzen sich mit Zielen auseinander und lernen, andere Menschen im Bogenschießen anzuleiten. Ein Bildungsurlaub, 2 Wochenenden, 2 Supervisionstage. Bitte Prospekt anfordern!

⑩ **Systemische Beratung**

- 26.10.15 bis 22.10.16 in Köln
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.200 €; Zertifikat
- Für pädagogische, psychologische, heilende Berufe
- Infos unter 0221/95 29 49 56
- Kursnr.: DF06-85
- neues lernen

Das Ziel dieser Fortbildung ist es, systemisch und lösungsfokussierte Beratungsarbeit in den eigenen beruflichen Kontext zu integrieren und persönliche Handlungskompetenzen zu erweitern. Zwei Kompaktwochen (als BU anerkannt), drei Wochenenden, zwei Supervisionstage. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

Train the Trainer

- 9.11.15 bis 27.1.16 in Köln
- In Intervallen • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.400 €; Zertifikat
- Für Trainer/-innen, pädagogische Berufe, Berater
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF10-85
- neues lernen

Die Trainerfortbildung vermittelt Ihnen das Know-how, das Sie im Trainingsalltag benötigen. Sie bietet ein fundiertes Wissen, das alle wesentlichen Bereiche für Trainings und Seminare umfasst. Kostenlose Infoabende. Bitte Prospekt anfordern!

🔗 Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell – Fortbildungsreihe Systemisches Coaching mit Zertifikat

- 10.11.15 bis 12.11.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für beratende, pädagogische Berufe sowie Führungskräfte
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM21426
- VHS Aachen

Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell (M. Storch, F. Krause) ist eine Trainingsmethode, die sich konsequent an den persönlichen Ressourcen orientiert. Grundlage ist ein ganzheitliches Lernprinzip, das auf den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basiert.

🔗 ① Berufsbegleitendes Bachelorstudium „Betreuung und Vormundschaft“

- 26.11.15 bis 25.11.18 in Berlin
- Mit Übernachtung • maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 440 €; monatliche Studiengebühr
- Vorkenntnisse: mittlere Reife + Berufsausbildung oder Abitur
- Für rechtliche Betreuer/-innen, Verfahrenspfleger/-innen, Vormünder, Betreuungsbehörden, Betreuungsvereine, Selbstständige
- Infos unter 030/81 46 98 50
- Steinbeis-Hochschule-Berlin GmbH – Akademie für öffentliche Verwaltung und Recht

Mit diesem Studiengang eignen Sie sich grundlegende Kompetenzen für die verantwortungsvolle Arbeit als rechtlich tätiger Betreuer, Verfahrenspfleger oder Vormund an. Ihr im Studium erworbenes Wissen setzen Sie in einem Projekt direkt in Ihrer Berufspraxis um. Die insgesamt 86 Seminartage des dreijährigen Studiengangs finden einmal monatlich (Do-Sa oder Fr/Sa) in Berlin statt. Mit dem staatl. anerkl. Hochschulabschluss „Bachelor of Arts“ haben Sie Zugang zur höchsten Vergütungsgruppe.

🔗 Das ABC für die Selbstständigkeit als Coach – Fortbildungsreihe Systemisches Coaching mit Zertifikat

- 15.12.15 bis 17.12.15 in Aachen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 295 €
- Für beratende, pädagogische Berufe sowie Führungskräfte
- Infos unter 0241/4 79 21 11 • Kursnr.: AM21435
- VHS Aachen

Dieses Seminaromodul dient der Vorbereitung auf den Schritt in das selbstständige Arbeiten als Coach. Inhalte: Klärung des Selbstkonzepts in der professionellen Rolle als Coach; Grundlagen für das individuelle Selbst-Marketing; Klärung der ersten Akquiseschritte; Phasen im Coaching-Prozess: Auftrags- und Rollenklärung; Kontraktgestaltung; Prozessgestaltung.

Fortbildungen: Rhetorik & Kommunikation

Grundausbildung:

Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg

- 5.2.15 bis 7.2.15 in Köln
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.850 €; 1.990 € (Firmenzahlende NGO bzw. gemeinnützig), 3.700 € (Firmenzahlende), Erm. auf Anfrage
- Vorkenntnisse: Einführungsseminar GFK
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 1513110
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg steht für einen Prozess, der dazu dient, auch bei Konflikten in Kontakt zu bleiben. Sie bietet wirkungsvolle Instrumente für Mediation und Streitbeilegung, sowohl im privaten als auch im beruflichen Kontext.

🔗 ① NLP-Master DVNLP

- 9.2.15 bis 9.1.16 in Iserlohn
- In Intervallen • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.980 €; 29/50 € Siegelgebühr DVNLP/Society of NLP
- Vorkenntnisse: NLP-Practitioner
- Infos unter 02371/2 17 19 40 • Kursnr.: 151_50420
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

23 Tage, 198 UStd. Inhalte: Modeling, Präsentation, Umgang mit Teams und Konflikten, Thema Gesundheit, Erweiterung und Vernetzung von bereits bekannten NLP-Formaten. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer.

🔗 Aufbautraining zum NLP-Practitioner

- 21.3.15 bis 25.10.15 in Köln
- In Intervallen • maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: ca 1500€ €; Keine Ermäßigung
- Infos unter 0221/221-2 33 02 • Kursnr.: A-184104
- VHS Köln

Die Zusatzausbildung wird nach einem erfolgreichen Testing mit dem Zertifikat nach den Richtlinien des DVNLP abgeschlossen. Teilnahmevoraussetzung: 8 Trainingstage, die dem Trainer im Vorfeld nachzuweisen sind. Aufgrund gesonderter Konditionen kann eine Anmeldung ausschließlich über Frau Gabriele Siegmund, Tel.: (0221) 221-23302, E-Mail: Gabriele.siegmund@stadt-koeln.de erfolgen. Nähere Informationen auch unter www.stadt-koeln.de/koeln/volkshochschule/berufsbegleitende-fortbildungen

Intensivworkshop: Telefonakquise für Einsteiger

- 26.3.15 bis 27.3.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 249 €
- Für Newcomer im Vertrieb, Vertriebsmitarbeiter, Außendienstmitarbeiter
- Infos unter 0201/17 78 49 80 • Kursnr.: BU1502
- leo. Seminare GmbH

Hier lernen Sie, Akquise effektiv in Ihr Tagesgeschäft zu integrieren. Neben Tools für ein zielführendes Telefonat lernen Sie Interesse bei Ihren Gesprächspartner zu wecken. Sie werden ohne großen Zeitaufwand neue potentielle Kunden erreichen und mehr Aufträge generieren!



Der Kunde bleibt König!

- 9.4.15 bis 10.4.15 in Essen
- In Tagesform • maximal 8 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; inkl. umfangreicher Unterlagen, Getränke, Pausensnacks
- Infos unter 0201/17 78 49 80 • Kursnr.: BU1503
- Leo. Seminare GmbH

Wird schon der erste Kontakt zum Kunden herzlich gestaltet, trägt dies zu einem positiven Unternehmensbild entscheidend mit bei. Ziel ist es, durch die kundenorientierte Kommunikation der Mitarbeiter die dauerhafte Bindung der Kunden an das Unternehmen zu unterstützen.

📎 ⓘ NLP-Trainer, DVNLP

- 13.4.15 bis 29.11.15 in Iserlohn
- In Intervallen • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.280 €; 29.- € Siegelgebühr
- Vorkenntnisse: NLP-Master
- Infos unter 02371/2 17 19 44 • Kursnr.: 151_50430
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

23 Tage, 196 UStd. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer.

Basisausbildung Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall M. Rosenberg

- 5.6.15 bis 17.1.16 in Bonn
- In Tagesform • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.850 €; für Selbstzahlende
- Vorkenntnisse: 2-3tägige Einführung
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 1513111
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg ist ein Handwerkszeug, das Ihnen in Berufs- und Alltagssituationen zur Verfügung steht, um Kommunikation zu verbessern und in schwierigen Situationen Lösungen zu finden, die die Bedürfnisse aller berücksichtigen.

Ausbildung zum NLP Practitioner

- 8.6.15 bis 22.1.16 in Köln
- In Intervallen • maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.300 €; Zertifikat
- Infos unter 0221/95 29 49 56 • Kursnr.: DF02-84
- neues lernen

Die Anwendungsmöglichkeiten des NLP sind vielfältig: zum persönlichen Nutzen genauso wie im professionellen Rahmen, überall da, wo es um die Verbesserung von Kommunikationsstrukturen geht. Der Abschluss der Ausbildung berechtigt zur Teilnahme an der NLP-Master-Ausbildung. Die Fortbildung gliedert sich in 2 Bildungsurlaube zu Beginn und zum Abschluss sowie 4 Wochenenden.

📎 ⓘ NLP-Practitioner-Aufbaukurs DVNLP

- 11.6.15 bis 14.11.15 in Iserlohn
- In Intervallen • maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.580 €; 29.-/50.- € Siegelgebühr für DVNLP/Society of NLP
- Vorkenntnisse: Basiskurs NLP (45 UStd.)
- Infos unter 02371/2 17 19 40 • Kursnr.: 151_50412
- VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Praxisorientierte Qualifizierung mit Zertifikat. Gesamtumfang: 16 Tage, 139 UStd. Inhalte: Zielformulierung, Gesprächsstrategien, Umgang mit Widerständen, Optimierung des eigenen Verhaltens. In Kooperation mit dem Coaching- und Trainingsinstitut nlp-impulse.com, Hemer.

📎 ⓘ Fortbildung „Systemisch führen, leiten und netzwerken 2015/2016

- 24.8.15 bis 8.4.16 in Köln, im Mediapark 7
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.800 €; inkl. Skripte
- Infos unter 0221/221-23302 u. 221-26221 • Kursnr.: A-184289
- VHS Köln

Die Fortbildung richtet sich an Führungskräfte, ist modular aufgebaut und beinhaltet 12 Tage. Alle Module werden jeweils von zwei Trainern gemeinsam begleitet. Nähere Informationen: www.stadt-koeln.de/koeln/volkshochschule/berufsbegleitende-fortbildungen

TrainerInnenausbildung Gewaltfreie Kommunikation

- 27.8.15 bis 9.1.16 in Bonn
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.072 €; f. SelbstzahlerInnen, weitere auf Anfrage
- Vorkenntnisse: Grundausbildung GFK
- Infos unter 0228/67 46 63 • Kursnr.: 1523120
- IndiTO Bildung, Training und Beratung

MultiplikatorInnen der GFK werden befähigt, die Gewaltfreie Kommunikation in ihre Arbeitswelt einzubringen, sei es in Gesprächen, im Ablauf von Meetings, im Kontakt zu Kunden, um so zum geschäftlichen Erfolg beizutragen und die Unternehmenskommunikation zu verbessern.

„Gewaltfreie Kommunikation“ – Berufsbegleitende Fortbildung

- Termin auf Anfrage in Köln, im Mediapark 7
- In Intervallen
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: ca. 1800 €; keine Ermäßigung
- Infos unter 0221/221-2 33 02 • Kursnr.: A-184550
- VHS Köln

Für 2015 ist ein weiterer Fortbildungsgang geplant, die Termine stehen beim Druck der Broschüre noch nicht fest. Nähere Informationen: unter www.stadt-koeln.de/koeln/volkshochschule/berufsbegleitende-fortbildungen oder über Frau Gabriele Siegmund, Tel.: (0221) 221-23302, E-Mail: gabriele.siegmund@stadt-koeln.de

NLP Practitioner-Ausbildung Sept. 2015 – März 2016

- 7.9.15 bis 19.3.16 in Dortmund
- In Tagesform
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.890 €; Ratenzahlung möglich
- Infos unter 0231/5 34 52 50 • Kursnr.: ka3406154
- KOBISeminare

Ausbildung von Sept. 2015 – März 2016. Der Practitioner ist die grundlegende NLP-Ausbildung. Sie erlernen die NLP-Basistechniken, Modelle und Methoden auf höchstem Niveau. Wegen seiner Effizienz und hohen Übertragbarkeit hat sich die Methode in vielen Lebens- und Arbeitsbereichen etabliert. Die Förderung und Erweiterung der persönlich-beruflichen Kompetenzen steht im Vordergrund. Kostenloser Infoabend am 14.6.2015 (Anmeldung erforderlich). Info-Material und genaue Termine anfordern!

Fortbildungen: Kreative Techniken im Beruf

Rhythmus und Trommeln in der Pädagogik

- 20.2.15 bis 30.5.15 in Münster
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 525 €; ermäßigt 432 €
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 15FT0202
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Die Fortbildung bietet das Handwerkszeug, um mit Gruppen jeder Art zu trommeln und rhythmisch zu arbeiten. An vier WE vermittelt sie sowohl rhythmisch-musikalisches Basiswissen als auch spezifische musikpädagogische und -therapeutische Methoden.

Zertifikatskurs: Tanzpädagogik in der sozialen Arbeit: Grundlagenkurs

- 6.3.15 bis 27.6.15 in Münster
- In Intervallen
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 795 €
- Vorkenntnisse: tänzerische oder andere Bewegungsgrunderfahrungen
- Für pädagogische und Berufsberufe
- Infos unter 0251/51 11 77
- Kursnr.: 15TP0301
- Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Tanz ist das gesündeste, kreativste und sozialste Medium menschlicher Kommunikation. Wer miteinander tanzen, singen, musizieren oder Theater spielen kann, kann auch miteinander leben. Mit Tanz und Bewegung werden drei miteinander untrennbare Bereiche gefördert. 1. Körper/Gesundheit; 2. Kognition/geistige Leistung; 3. Emotionen. Es gibt viele positive Beispiele, wie diese Bereiche erfolgreich miteinander verbunden werden können: Hip-Hop-Battles, Tanztheaterprojekte usw. Woran es jedoch mangelt, sind Weiterbildungen für qualifizierte Fachkräfte. Aus diesem Grund führen wir diese zertifizierte Weiterbildung zur Tanzpädagogin/zum Tanzpädagogen in der Sozialen Arbeit durch.

Geistesblitze – Seminar für geistige Fitness

- 13.3.15 bis 14.3.15 in Alfter
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 130 €
- Infos unter 02222/93 21 17 21
- Kursnr.: 069/15
- Alanus Werkhaus

Wie können wir unser Gedächtnis trainieren, um mit der Informationsflut des Alltags gezielt klar zu kommen. Im Kurs arbeiten wir an unserer Merkfähigkeit, lernen wirksame Strategien und Techniken um Informationen zu verarbeiten und unsere Gedächtnisleistung zu verbessern.

Groove & Move

- 21.3.15 bis 6.3.16 in Mönchengladbach
- In Intervallen
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Für alle pädagogischen Berufsgruppen
- Infos unter 02131/8 33 19
- Kursnr.: 9
- Akademie Off-Theater nrw

Berufsbegleitende Rhythmik-Fortbildung bestehend aus 10 Wochenenden. Die Teilnehmer werden befähigt, rhythmische Arbeit in verschiedenen pädagogischen Feldern mit Menschen jeden Alters einzusetzen. Start: 21./22.3.15

Diplom in Tanzpädagogik

- 21.3.15 bis 5.3.17 in Solingen
- In Intervallen
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Für Tanz- und Sportlehrer/innen, therapeutisch Tätige, Sozialpädagogen/innen
- Infos unter 02131/8 33 19
- Kursnr.: 35
- Akademie Off-Theater nrw

Berufsbegleitende Fortbildung über 2 Jahre, bestehend aus 22 WE und einer Intensivwoche (10.-15.10.15). Abschlusszertifikat: „Tanzpädagoge/in – Diplom in Tanzpädagogik“. Inhalte: Grundlagen der Tanz- und Bewegungsarbeit, Anleitung tanzpädagogischer Projekte. Start 21./22.3.14

10 Fortbildung zum Theaterpädagogen/zur Theaterpädagogin

- 21.3.15 bis 12.3.17 in Neuss
- In Intervallen
- Maximal 17 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Für Lehrer/innen, Sozialpädagogen/innen, therapeutisch Tätige, Kommunikationstrainer/innen
- Infos unter 02131/8 33 19
- Kursnr.: 39
- Akademie Off-Theater nrw

Berufsbegleitende Fortbildung über 2 Jahre, bestehend aus 14 WE, 2 Intensivwochen und einem mehrtätigen Inszenierungsblock. Abschlusszertifikat: „Theaterpädagoge/in“. Inhalte: Grundlagen des Schauspiels und der Regie, Anleitung theaterpädagogischer Projekte.

Aufbaumodul kunstpädagogisches und kunsttherapeutisches Arbeiten

- 27.3.15 bis 2.7.16 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.980 €; Anmeldegebühr und Raten, Zertifikat
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51
- Kursnr.: 36531/15
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Qualifizierung im kunstpädagogischen Bereich. Die Weiterbildung hat als fachspezifische Zielsetzung sowohl die Vermittlung von Fach- und Sachkompetenz als auch die praktische Umsetzung zum Inhalt. Ausgegangen wird dabei von einem erweiterten Kunstbegriff.



Orientierungskurs: Fortbildung Figurentheater

- 13.4.15 bis 17.7.15 in Bochum
- In Tagesform
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.350 €
- Infos unter 0234/28 40 80
- Figurentheater-Kolleg

Vermittlung grundlegender Aspekte der Darstellenden & Bildenden Kunst, Figurentheatergeschichte, Schauspiel, Dramaturgie, Stimme, Plastizieren, Zeichnen, Maskenbau & -spiel sowie Figurenspiel. Eine Vertiefung findet im abschließenden 5-wöchigen Inszenierungsprojekt statt.

Qualifizierung Tanzpädagogik Grundstufe

- 17.4.2015 bis April 2016 in Köln-Holweide
- In Intervallen
- Maximal 23 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.470 €; Ratenzahlung möglich; exkl. Übern.
- Für AN aus sozialen, pädagogischen und therapeutischen Bereichen
- Infos unter 0221/68 36 91
- Kursnr.: 15/G 37
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Berufsbegl. Fortbildung. Inhalte: Grundlagen für altersübergreifende Tanzvermittlung; Anleitung einer Übungsgruppe. Fortbildung berechtigt zur Teilnahme an der Aufbaustufe. Abschlusszertifikat: Qualifizierung zum/r Tanzpädagogen/in. Infotag: 28.2.15. In Kooperation mit Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik.

Kunst trifft Handwerk trifft Natur

- 22.4.15 bis 24.4.15 in Hagen, LWL Freilichtmuseum
- In Tagesform
- Maximal 8 pro Kurs Teilnehmer/-innen
- Preis: 145 €; zusätzl. Materialkosten
- Für Kunstpädagogen, Kunsttherapeuten, etc.
- Infos unter 02331/2 07 35 89
- Kursnr.: 2631/2057/2076
- VHS Hagen

Qualifizierung im kunstpädagogischen, kunsttherapeutischen, sozialpädagogischen Bereich. An einem der schönsten und landschaftlich reizvollsten Orte Südwestfalens trifft Kunst auf Inspirationen aus der Natur. Drei Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene vermitteln handwerkliche und künstlerische Kompetenzen in unterschiedlichen Kunsthandwerken.

Ressourcenorientierte Kunsttherapie

- 24.4.15 bis 4.10.16 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.200 €; Anmeldegebühr + 12 Raten, Zertifikat
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/139 05 51
- Kursnr.: 36512/15
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Neben theoretischem Wissen werden methodisch-praktische sowie personenbezogene Fähigkeiten und Fertigkeiten unter interdisziplinärer Herangehensweise vermittelt, die sich für die Arbeit mit Erwachsenen in Einzel- oder Gruppensettings eignen.

Die perfekte Rede: von der Idee bis hin zum gelungenen Auftritt

- 8.5.15 bis 9.5.15 in Alfter
- In Tagesform
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €
- Infos unter 02222/93 21 17 21
- Kursnr.: 226/15
- Alanus Werkhaus

Gekonnt Reden halten zu können, ist eine Kunst. Wenn Sie beruflich, ehrenamtlich oder privat Reden halten müssen, lernen Sie hier das nötige Handwerkszeug, von der Themenfindung über die inhaltliche Konzeption zur Präsentation, die spannend und begeisternd sein sollte.

Aufbaustufe Tanzpädagogik

- 15.5.2015 bis Juni 2016 in Köln-Holweide
- In Intervallen
- Maximal 23 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.470 €; 1530 € für Quereinsteiger; Ratenzahlung möglich; exkl. Übern.
- Vorkenntnisse: Tänzerische und pädagogische Erfahrungen sind wünschenswert
- Für AN aus sozialen, pädagogischen und therapeutischen Bereichen
- Infos unter 0221/68 36 91
- Kursnr.: A 17/15
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Berufsbegleitende Fortbildung mit 2 Kompakt- und 13 Wochenendseminaren. Inhalte: Verbesserung der tänzerischen und pädagogischen Qualitäten, Vermittlung von choreografischen Prinzipien. Fortbildung berechtigt zur Teilnahme an der Aufbaustufe Diplom. Abschlusszertifikat: Qualifizierung zum/r Tanzpädagogen/in in Aufbaustufe. In Kooperation mit Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik.

Aufbaustufe Tanzpädagogik mit Schwerpunkt Kindertanz

- 15.5.2015 bis Juni 2016 in Köln-Holweide
- In Intervallen
- Maximal 23 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.230 €; 1290 € für Quereinsteiger; Ratenzahlung möglich; exkl. Übern.
- Vorkenntnisse: Tänzerische Vorkenntnisse; Vorausstz.: Teilnahme an regelmäßigen Tanztraining am Wohnort
- Für AN, die mit Kindern ab U3 bis 11 Jahren arbeiten
- Infos unter 0221/68 36 91
- Kursnr.: KTA 2015/02
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

1-jährige berufsbegleitende Fortbildung; Inhalte: bewegte Anatomie, musikalische + rhythmische Grundlagen, altersspezifische Methoden für Arbeit mit Kindern bis 11 Jahre. Quereintritt möglich. Abschluss: Zertifikat. In Kooperation mit Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik.

Fortbildungen enthalten häufig
Veranstaltungsblöcke, die als
Bildungsurlaub anerkannt sind.
Die Veranstalter informieren Sie gern.

Aufbaumodul kunstpädagogisches und kunsttherapeutisches Arbeiten

- 26.6.15 bis 2.7.16 in Köln
- In Intervallen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen
- Preis: 3.980 €; Anmeldegebühr und Raten, Zertifikat
- Vorkenntnisse: Auswahlgespräch
- Infos unter 0221/1 39 05 51
- Kursnr.: 36531/15
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Qualifizierung im kunstpädagogischen Bereich. Die Weiterbildung hat als fachspezifische Zielsetzung sowohl die Vermittlung von Fach- und Sachkompetenz als auch die praktische Umsetzung zum Inhalt. Ausgegangen wird dabei von einem erweiterten Kunstbegriff.

♿ Theaterpädagogik – Berufsbegleitende Fortbildung

- 29.8.15 bis 1.7.17 in Essen-Steele
- In Tagesform
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.850 €
- Infos unter 0201/8 51 32 20
- Kursnr.: TP16
- Grend Bildungswerk

Zweijährige berufsbegleitende Fortbildung zum/zur Theaterpädagogen/in mit 616 UStd. Vom Bundesverband Theaterpädagogik anerkannt und empfohlen. Evtl. Quereinstieg möglich.

Grundstufe Tanzpädagogik mit Schwerpunkt Kindertanz

- 18.9.2015 bis Oktober 2016 in Köln-Holweide
- In Intervallen
- Maximal 23 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.345 €; Ratenzahlung möglich; exkl. Übern.
- Für AN, die mit Kindern ab U3 bis 11 Jahren arbeiten
- Infos unter 0221/68 36 91
- Kursnr.: 15/KT 06
- KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Berufsbegl. Fortbildung. Inhalte: motorische Förderung, Begleitung der Sprachentwicklung, Tanz als soziales Umfeld, ästhetisch-kreative Bildung; Anleitung einer Übungsgruppe. Abschlusszertifikat: Tanzpädagogin/in mit Schwerep. Kindertanz. Infotage: 13.6. u. 30.8.2015. In Kooperation mit Tanzimpulse – Institut für Tanzpädagogik.

Abkürzungen und Symbole

- ⑩ Vor- bzw. Rückgriffzusammenfassung möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden
- AN Arbeitnehmer/-innen
- TN Teilnehmer/-innen
- HP Halbpension
- Ü Übernachtung
- Fr Frühstück
- VP Vollpension

Studienreisen

La Palma – Insel zwischen Landwirtschaft und Naturschutz

- 15.3.15 bis 21.3.15 in Los Cancajos, La Palma, Spanien
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 560 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag: 90 € insg., ohne Anreise
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 860915
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

La Palma beherbergt eine sehr abwechslungsreiche Vegetation und ist komplett als Biosphärenreservat geschützt. Sind die Schutzkonzepte erfolgreich und kann die Bananen-orientierte Landwirtschaft umweltverträglich betrieben werden? Mit Wander-Exkursionen.

⑩ Dharamsala – Politik, Praxis & Philosophie des tibetischen Buddhismus in Nord-Indien

- 28.3.15 bis 11.4.15 in Dharamsala, Indien
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.390 €; inkl. Ü/F, Flug ab Frankfurt, EZ-Zuschlag: 350 €
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 845015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar bindet Sie ein in das Erleben tibetischer Verhältnisse. Sie erkunden Klöster und tibetische Einrichtungen in Dharamsala, dem Ort im Himalaya, wo der Dalai Lama und viele Tibeter Exil gefunden haben. Inhalte: tibetische Kultur, Buddhismus, Meditation.

Jüdisches Leben in Budapest

- 28.3.15 bis 4.4.15 in Budapest, Ungarn
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 700 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ■ Kursnr.: 15762-JÜDBU
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Vor dem Zweiten Weltkrieg lebte in Budapest die zweitgrößte jüdische Gemeinde Europas. Heute gibt es wieder antisemitische Tendenzen und Übergriffe gegen Roma. Die Studienreise diskutiert über die Geschichte und die gegenwärtige rechtspopulistische Regierungspolitik.

„Herrliches sagt man von dir, du Stadt unseres Gottes“ (Ps 87,3). Bibelschule im Heiligen Land zum Alten Testament

- 6.4.15 bis 15.4.15, Israel/Palästina
- Mit Übernachtung
- Preis: 1.840 €; Preis gilt bis 31.12.14; danach 1.940 € Eur
- Infos unter 05644/4 00
- Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Die Bibelschule im Land der Bibel bietet die Möglichkeit zu sehr intensiver Wahrnehmung bibl. Texte, die im geograph. Kontext ihrer Entstehung gelesen und im Blick auf ihren zeitgeschichtl. Kontext erörtert werden. Geeignet auch für eine Erstbegegnung mit Israel/Palästina.

HINWEIS: Studienreisen sind in NRW nicht als Bildungsurlaub anerkannt.



Sardinien –

Landnutzung, Tourismus und Naturschutz

- 3.5.15 bis 8.5.15 in Alghero, Sardinien, Italien
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 660 €; inkl. Ü/F, zzgl. Anreise, EZ-Zuschlag: ab 70 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 860615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Zum Schutz der seltenen Natur entstand auf und um Sardinien ein System aus zahlreichen Schutzgebieten. Seminarinhalte: Geschichte und politische Situation, Ökologie der Insel und des westlichen Mittelmeers, Nutzungskonflikte, Naturtourismus. Exkursionen zu Fuß.

Cinque Terre –

Ökologie und Naturschutz in einer Kulturlandschaft an der ligurischen Küste

- 3.5.15 bis 9.5.15 in Riomaggiore, Italien
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 350 €; zzgl. Übern., Verpfl., Anreise
- Infos unter 02246/30 29 99 10 ■ Kursnr.: 865615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die Region ist als Weltkulturerbe und Nationalpark geschützt. Seminarinhalte: Mittelmeerökologie; sanfter Tourismus; der Mensch in der Kulturlandschaft; Umweltzerstörung und Umweltschutz. Seminarablauf: Sie erhalten einen Einblick in das Leben in der Region (mit Wanderungen).

Jüdisches Leben im Dreiländereck Elsass, Deutschland und Schweiz

- 14.5.15 bis 17.5.15 in Obernai, Lörrach u.a., Frankreich, Schweiz
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 450 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60 ■ Kursnr.: 15760-JÜFDCH
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Mehrere jüdische Museen, alte und neue Synagogen und ein Museum in der Schweiz, das nicht nur an die jüdischen Flüchtlinge in der NS-Zeit erinnert: Im Dreiländereck bieten viele Ziele hochinteressante Anknüpfungspunkte zur Beschäftigung mit Geschichte und Gegenwart.

Städterese für Alleinstehende:

Weimar, Erfurt und Eisenach – 5-tägige Busreise

- 21.5.15 bis 25.5.15 in Weimar
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 699 €; im EZ, DZ-Preis: 635 €, Leistungen auf Anfrage.
- Für Alleinstehende
- Infos unter 02309/9 62 60 ■ Kursnr.: P2823
- VHS Waltrop

Auf den Spuren von Luther, Goethe, Schiller und Herder führt die Busreise nach Weimar, Erfurt und Eisenach inkl. Besuch von Sehenswürdigkeiten und Stadtrundfahrten.

New York:

Die soziale und politische Situation von jüdischen und osteuropäischen Immigranten

- 23.5.15 bis 31.5.15 in New York, USA
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 990 €; inkl. Ü, EZ-Zuschlag auf Anfrage; zzgl. Verpfl. und Flug
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 846015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

New York, extrem vielseitig und unglaublich bunt, hinter die Kulissen geschaut, Inhalt u. a.: Stadtgeschichte, wirtschaftliche Probleme und Perspektiven, Situation der polnischen, ukrainischen, russischen, jüdischen Einwanderer, Exkursionen zu Fuß und per Subway.

St. Petersburg –

Glanz- und Schattenseiten der westlichsten Stadt Russlands

- 24.5.15 bis 31.5.15 in St. Petersburg, Russland
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.070 €; inkl. Ü/HP EZ-Zuschlag: 200 €, zzgl. Anreise
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 846615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

St. Petersburg, eine Stadt, von goldenem Glanz, angenehmer Normalität und nicht zu übersehenden Schattenseiten. Themen u. a.: aktuelle politische, wirtschaftliche und soziale Situation Russlands, Jüdisches Leben, soziale Lage und Menschenrechte.

Fachkräfteexkursion nach Rumänien

„Von Ost nach West – und umgekehrt“

- 31.5.15 bis 6.6.15 an verschiedenen Orten
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 750 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60
- Kursnr.: 15360-RUM
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Die Ursachen der Migration von Roma und anderen Menschen in prekären Verhältnissen sind das zentrale Thema. Besuche und Begegnungen mit Akteuren von Verwaltungen, Roma-Organisationen und Hilfeanbietern vermitteln Einblicke in die Lebensumstände im jungen EU-Mitgliedsland.

Avignon, Arles und Aix-En Provence – 7-tägige Busreise

- 2.6.15 bis 8.6.15 in Aix-en-Provence, Frankreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 29 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.189 €; EZ: 250 €, Leistungen und Infos auf Anfrage
- Infos unter 02309/9 62 60
- Kursnr.: P1902
- VHS Waltrop

Busreise nach Aix-En Provence mit 4 außergewöhnlichen Tagestouren in unterschiedliche Gegenden der Provence und der Camargue.



Auf den Spuren des Reformationsmalers Cranach in Thüringen

- 4.6.15 bis 6.6.15 in Erfurt u.a.
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 335 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60
- Kursnr.: 15740-CRA
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Diese Reise an die historischen Orte betrachtet die Reformationszeit aus dem künstlerischen Blickwinkel: Drei Ausstellungen von Lucas Cranach dem Älteren und seinem Sohn auf der Wartburg, in Gotha und Weimar zeigen auch, welche Bedeutung die Maler als Multiplikatoren hatten.

Nordsee.

Die Ostfriesische Küste mit dem Rad „erfahren“.

- 7.6.15 bis 14.6.15 in Emden und weiteren Orten
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 599 €; 7 Ü/F im DZ mit DU/WC; 1 Abendessen, Führungen, Begegnungen, Eintritte, Fahrrad, Wattwand. u.a.
- Infos unter 02303/224 41
- Kursnr.: F15900
- Forum Unna

Ostfriesland ist bekannt für sein plattes Land. Unser Studienort ist die gesamte Küste Ostfrieslands und Frieslands. Wir starten in Emden und umfahren die Halbinsel in 8 Tagen bis nach Wilhelmshaven. Viel Natur, Aktivitäten und Entdeckungen werden uns begleiten!

⑩ Lofoten und Vesteralen – Eine faszinierende Natur-Inselgruppe nördlich des Polarkreises

- 7.6.15 bis 19.6.15, auf den Lofoten, Norwegen
- Mit Übernachtung
- Maximal 14 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.995 €; inkl. Übern., ohne Anreise, EZ-Zuschlag auf Anfrage
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 860015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Seminarinhalte: Ökologie der Wale mit Walbeobachtung, Zwergwalfang im Atlantik, Ökologie der Vogelfelsen, Lofot-Fischerei, deutsch-norwegische Geschichte. Auf Wanderungen und mit der Hürtigruten erleben Sie die dramatische Bergwelt.

Nationalpark Kalkalpen – Modellregion für nachhaltige Entwicklung

- 14.6.15 bis 19.6.15 in Roßleithen, Österreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 660 €; inkl. Ü/VP, EZ-Zuschlag: 50 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 865515
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sie lernen die facettenreiche Landschaft des Nationalparks mit Wäldern, Gipfeln, Schluchten, Bergbächen und Almen kennen. Inhalt u. a.: Ökologie der Kalkalpen. Das Konzept „Nationalparks Austria“. Modellregionen für nachhaltige Entwicklung. Naturnaher Tourismus. Mit Wanderungen.

Willkommen in Riace – Integration von Flüchtlingen in einer süditalienischen Landregion

- 17.6.15 bis 24.6.15 in Riace, Italien
- Mit Übernachtung
- Preis: 550 €; im DZ, HP, Mobilität vor Ort, Individuelle Anreise
- Infos unter 05221/27 69 17 7/8 • Kursnr.: 2/2015
- Arbeit und Leben Kreis Herford

Riace, ein kalabrisches Dorf, steht für eine besondere Willkommenskultur für Flüchtlinge. Europäische Flüchtlingspolitik, Schengen, Frontex, Theorie und Praxis der Menschenrechte sind Themen dieses Seminars. In Kooperation mit „Courage gegen Fremdenhas“, Berlin

Riga – Metropole des Baltikums

- 21.6.15 bis 26.6.15 in Riga, Lettland
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 555 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag: 150 € insgesamt
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 846315
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Riga ist in den letzten Jahren zu der Metropole des Baltikums geworden. Seminarinhalte: Geschichte Lettlands und politische Situation Lettlands, Stadtentwicklung, Stadtgeschichte, jüdisches Leben in Lettland, Ökologie der Ostsee und ihrer Küstengewässer.

Nationalpark Hohe Tauern – Klimawandel, Tourismus und Artenschutz am Fuße des Pasterzeglücksers

- 12.7.15 bis 17.7.15 in Heiligenblut, Kärnten, Österreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 485 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag: ab 35 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 864515
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Der Großglockner bildet das Herz des Nationalparks mit dem größten Gletscher der Ostalpen. Doch der Nationalpark hat auch mit zahlreichen Problemen zu kämpfen. Inhalt: Ökologie der Alpen, Nationalpark-Konzept, Tourismus, Artenschutz, Klimawandel. Mit Bergwanderungen.

St. Petersburg – Glanz- und Schattenseiten der westlichsten Stadt Russlands

- 19.7.15 bis 26.7.15 in St. Petersburg, Russland
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.070 €; inkl. Ü/HP EZ-Zuschlag: 200 €, zzgl. Anreise
- Infos unter 02246/30 29 99 10 • Kursnr.: 846715
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

St. Petersburg, eine Stadt, von goldenem Glanz, angenehmer Normalität und nicht zu übersehenden Schattenseiten. Themen u. a.: aktuelle politische, wirtschaftliche und soziale Situation Russlands, Jüdisches Leben, soziale Lage und Menschenrechte.

 **HINWEIS:** Studienreisen sind in NRW nicht als Bildungsurlaub anerkannt.



Danzig – eine Stadt zwischen Moderne und Vergangenheit

- 26.7.15 bis 1.8.15 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung
- Preis: 690 €; inkl. Ü/HP, zzgl. Anreise, EZ-Zuschlag: 100 € insgesamt
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 847115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Danzig beeindruckt mit seiner reichen Geschichte und seiner jüngsten Entwicklung. Seminarinhalte: die wirtschaftliche und politische Situation Polens, Danzig im 2. Weltkrieg, deutsch-polnische Beziehungen, Danzig als Wiege der Solidarnos

Bregener Festspiele 2015 – Das Kulturerlebnis am Bodensee mit der Operaufführung „Turandot“ von Puccini 4-tägige Busreise

- 27.7.15 bis 30.7.15 in Bregenz, Österreich
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 619 €; EZ-Zuschlag: 70 €, Leistungen und Infos auf Anfrage
- Infos unter 02309/962 60
- Kursnr.: P28255
- VHS Waltröp

Busreise nach Bregenz mit Besuch der Operaufführung „Turandot“ von Puccini, Stadtführung und Schifffahrt.

Europäische Kulturstadt Krakau – eine Stadt zwischen Moderne und Vergangenheit

- 16.8.15 bis 22.8.15 in Krakau, Polen
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 750 €; inkl. Ü/F | zzgl. Anreise | EZ-Zuschlag: 145.00 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 847215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die „Kulturhauptstadt“ Polens ist eine dynamische, internationale, lebendige und gleichzeitig romantische und wunderschöne europäische Metropole mit mediterranem Flair. Mit Besuch der Gedenkstätte Auschwitz-Birkenau und der „sozialistischen Mustersiedlung“ Nowa Huta.

Danzig – eine Stadt zwischen Moderne und Vergangenheit

- 23.8.15 bis 29.8.15 in Danzig, Polen
- Mit Übernachtung
- Preis: 690 €; inkl. Ü/HP, zzgl. Anreise, EZ-Zuschlag: 100 € insgesamt
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 847615
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Danzig beeindruckt mit seiner reichen Geschichte und seiner jüngsten Entwicklung. Seminarinhalte: die wirtschaftliche und politische Situation Polens, Danzig im 2. Weltkrieg, deutsch-polnische Beziehungen, Danzig als Wiege der Solidarnos

EU-Partner Ungarn und Rumänien

- 28.8.15 bis 6.9.15 in Budapest, Klausenburg, Hermannstadt, Bukarest, Ungarn, Rumänien
- In Tagesform
- Maximal 30 Teilnehmer/-innen
- Preis auf Anfrage
- Infos unter 0201/22 79 82
- Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Politik und politische Verhältnisse in Ungarn und Rumänien stehen über all in Europa in Kritik. Wir wollen in Budapest und an verschiedenen Orten in Rumänien mit Journalisten, Politikern, Initiativen sprechen und uns Eindrücke vom politischen und sozialen Leben verschaffen.

Weltnaturerbe Dolomiten – Herausforderung für Mensch und Natur

- 6.9.15 bis 11.9.15 in Deutschnofen, Südtirol, Italien
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 640 €; inkl. Ü/HP, EZ-Zuschlag: ab 50 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 864415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die erhabenen Gipfel der Dolomiten bestechen durch ihre natürliche Schönheit und landschaftliche Einzigartigkeit. Seminarinhalte u. a.: Lebensräume des Hochgebirges; Konzepte für einen Nachhaltigen Tourismus, Erneuerbare Energien in Südtirol. Mit Wanderungen.

Irlands wilder Westen – Chancen und Risiken einer Region am Rande der EU

- 13.9.15 bis 18.9.15 in Bantry, Irland
- Mit Übernachtung
- Maximal 19 Teilnehmer/-innen
- Preis: 565 €; inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 100 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 847415
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Irland befindet sich auf einem guten Weg, als erstes Krisenland der EU wieder finanziell auf eigenen Beinen zu stehen. Vor dem Hintergrund vieler negativen Erfahrungen mit dem neoliberalen Wirtschaftssystem entstehen selbstbewusste, regionale Ansätze für die Zukunft.

⑩ Dharamsala – Politik, Praxis & Philosophie des tibetischen Buddhismus in Nord-Indien

- 19.9.15 bis 3.10.15 in Dharamsala, Indien
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.390 €; inkl. Ü/F, Flug ab Frankfurt, EZ-Zuschlag: 350 €
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 845115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar bindet Sie ein in das Erleben tibetischer Verhältnisse. Sie erkunden Klöster und tibetische Einrichtungen in Dharamsala, dem Ort im Himalaya, wo der Dalai Lama und viele Tibeter Exil gefunden haben. Inhalte: tibetische Kultur, Buddhismus, Meditation.



10 Dharamsala – Politik, Praxis & Philosophie des tibetischen Buddhismus in Nord-Indien

- 3.10.15 bis 17.10.15 in Dharamsala, Indien
- Mit Übernachtung
- Maximal 16 Teilnehmer/-innen
- Preis: 2.390 €; inkl. Ü/F, Flug ab Frankfurt, EZ-Zuschlag: 350 €
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 845215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar bindet Sie ein in das Erleben tibetischer Verhältnisse. Sie erkunden Klöster und tibetische Einrichtungen in Dharamsala, dem Ort im Himalaya, wo der Dalai Lama und viele Tibeter Exil gefunden haben. Inhalte: tibetische Kultur, Buddhismus, Meditation.

Das alte Schlesien im heutigen Polen – Besuch in Görlitz und Breslau/Wroclaw

- 3.10.15 bis 10.10.15 in Breslau/Wroclaw u.a., Polen
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 800 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60
- Kursnr.: 15764-GÖRWC
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Durch aufschlussreiche Begegnungen und viele Besichtigungen vermittelt die Studienfahrt ein abgerundetes Bild von der Geschichte, Gegenwart und vom kulturellen Leben des niederschlesischen Zentrums Görlitz und der Europäischen Kulturhauptstadt 2016 Breslau/Wroclaw.

Wandern, Kultur, Erholen auf Menorca – 8-tägige Studienreise während der Herbstferien in NRW

- 3.10.15 bis 10.10.15 in Menorca, Spanien
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: 1.195 €; EZ-Zuschlag: 165 €, Leistungen und Infos auf Anfrage
- Infos unter 02309/9 62 60
- Kursnr.: Q1901
- VHS Waltrop

Die Reise bietet die Möglichkeit, die landschaftliche Vielfalt Menorcas auf kürzeren Wanderungen kennenzulernen, kombiniert mit dem Eintauchen in die wechselvolle Geschichte, in deren Verlauf so viele Kulturen ihre Spuren und Traditionen hinterlassen haben.

Klassisches Persien – ca. 12-tägige Studienreise zu den kulturellen Höhenpunkten Irans

- ca. 4.10.2015 bis ca. 15.10.2015 in Shiraz, Persien
- Mit Übernachtung
- Maximal 25 Teilnehmer/-innen
- Preis: ca. 1.980 €, Leistungen und Infos auf Anfrage, EZ: ca. 300 €
- Infos unter 02309/9 62 60
- Kursnr.: Q1902
- VHS Waltrop

Die Reise führt durch das uralte Kulturland Persien mit abwechslungsreichen Landschaften von Shiraz nach Pargadae und in die Wüstenstadt Yazud. Die Fahrt führt weiter über Nain ins prachtvolle Isfahan. Den Abschluss bildet die riesige und lebendige Hauptstadt Teheran.

Tirana – Wandel und Zukunftsperspektiven einer Hauptstadt im Transformationsland Albanien

- 11.10.15 bis 17.10.15 in Tirana, Albanien
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 565 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag: 75 € insgesamt
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 844015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Das Seminar gibt Einblicke in die heutigen, oft verwirrenden (Lebens)Verhältnisse in Tirana und Albanien. Zahlreiche Kontaktgespräche mit Einheimischen werden angestoßen. Ein wichtiges Anliegen ist es, Tirana und Albanien direkt und live erfahrbar zu machen.

New York: Die soziale und politische Situation von jüdischen und osteuropäischen Immigranten

- 17.10.15 bis 25.10.15 in New York, USA
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 990 €; inkl. Ü, EZ-Zuschlag auf Anfrage; zzgl. Verpfl. und Flug
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 846115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

New York, extrem vielseitig und unglaublich bunt, hinter die Kulissen geschaut, Inhalt u. a.: Stadtgeschichte, wirtschaftliche Probleme und Perspektiven, Situation der polnischen, ukrainischen, russischen, jüdischen Einwanderer, Exkursionen zu Fuß und per Subway.

Kroatien – Politik, Wirtschaft und Kultur am Beispiel der Halbinsel Istrien

- 18.10.15 bis 24.10.15 in Porec, Kroatien
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 645 €; inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 80 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 843015
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Im Sommer 2013 wurde der Adria-Staat als 28. Mitglied in die EU aufgenommen. Das Seminar beleuchtet die wirtschaftlichen und politischen Folgen am Beispiel Istriens sowie geschichtliche und ökologische Fragen. Exkursionen zu Fuß, per Rad und Bus, Gesprächsrunde mit Experten

Studienseminar Istanbul – Byzanz und die Macht der Bilder

- 18.10.15 bis 24.10.15 in Istanbul, Türkei
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 895 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60
- Kursnr.: 15370-IST
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Religiöse Motive haben schon immer Maler inspiriert. Aber darf man sich ein Bildnis machen? Diese Studienfahrt sucht in Istanbul Spuren der Bilderstürme im Christentum und im Islam und klammert in Begegnungen auch die gesellschaftliche Entwicklung nicht aus.



Trauminsel Mallorca?! – Die „Insel der Deutschen“ im Konflikt zwischen Naturschutz und Tourismus

- 18.10.15 bis 24.10.15 in C'an Picafort, Mallorca, Spanien
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 680 €; inkl. Ü/HP, ohne Anreise, EZ-Zuschlag: 90 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 860315
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Mallorca ist als Tourismus-Ziel, aber auch durch seine vielfältige Natur bekannt. Das Seminar gibt Einblick in das „alternative“ Mallorca. Inhalte u. a.: Naturräume der Insel, Nutzungskonflikte, Umweltpolitik Mallorcas. Mit Rad- und Wander-Exkursionen.

Sevilla – die politische, soziale und wirtschaftliche Situation einer Stadt im Spannungsfeld Moderne – Vergangenheit

- 1.11.15 bis 7.11.15 in Sevilla, Spanien
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 585 €; inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 194 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 843115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Sevilla ist eine faszinierende Stadt: viele verbinden mit der Stadt eine reiche Geschichte, Oper, Flamenco Tapsa und rauschende Feste. Doch wenn man genauer hinschaut, dann muss man feststellen, dass Sevilla die gleichen Probleme hat wie viele andere Städte auch.

Fachkräfteexkursion nach Bulgarien „Geschlossene Gesellschaft“

- 2.11.15 bis 8.11.15 an verschiedenen Orten
- Mit Übernachtung
- Preis: ca. 790 €
- Infos unter 0231/9 52 09 60
- Kursnr.: 15361-BULG
- Internationales Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB

Die Lage muslimischer Roma, Pomaken und anderer Minderheiten und ihre Sehnsucht nach Teilhabe sind Thema dieser Studienfahrt. Besuche von Einrichtungen und Begegnungen mit Akteuren von Verwaltungen, Roma-Organisationen und Hilfeanbietern vermitteln erhellende Einblicke.

Barcelona – Hauptstadt Kataloniens Autonomiebestrebungen einer Stadt und einer Region

- 8.11.15 bis 14.11.15 in Barcelona, Spanien
- Mit Übernachtung
- Maximal 18 Teilnehmer/-innen
- Preis: 565 €; inkl. Ü/F | EZ-Zuschlag: 194 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 843515
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die meisten Katalanen streben nach Autonomie, sie sehen sich gegenüber dem Zentralstaat Spanien benachteiligt. Das Seminar beleuchtet die wirtschaftliche und soziale Lage in Barcelona, Unabhängigkeitsbestrebungen, die besondere Rolle Kataloniens in Spanien u. v. m.

Teneriffa – Naturschutz und Tourismus auf einer Ferieninsel

- 15.11.15 bis 21.11.15 in El Medano, Teneriffa, Spanien
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 598 €; inkl. Ü/F, ohne Anreise, EZ-Zuschlag: 60 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 862115
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Die kanarische Insel Teneriffa bietet eine einzigartige Natur. Inhalte: Naturräume der Insel, Umweltprobleme durch Tourismus, Landwirtschaft u. ä., sozio-ökonomische Probleme, Naturschutz, Naturtourismus und Umweltbildung in Schutzgebieten. Mit Wander-Exkursionen.

Fuerteventura – Insel zwischen touristischer (Über-)Nutzung und Naturerhalt

- 6.12.15 bis 12.12.15 in Puerto del Rosario, Fuerteventura, Spanien
- Mit Übernachtung
- Maximal 20 Teilnehmer/-innen
- Preis: 540 €; inkl. Ü/F, EZ-Zuschlag: 90 € insg.
- Infos unter 02246/30 29 99 10
- Kursnr.: 860215
- Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Fuerteventura ist außerhalb der Touristenzentren aber eine bäuerliche Insel geblieben. 2009 wurde die gesamte Insel zum Biosphärenreservat erklärt. Inhalte u. a.: Naturräume der Insel, Tourismus, Nutzungskonflikte. Mit Wander-Exkursionen. Ü in einem Mittelklasse-Hotel.

Abkürzungen und Symbole

- ⑩ Vor- bzw. Rückgriffszusammenfassung möglich
- ♀ Bildungsangebote für Frauen
- ♿ barrierefrei, behindertenger. WC vorhanden

AN Arbeitnehmer/-innen

TN Teilnehmer/-innen

HP Halbpension

Ü Übernachtung

Fr Frühstück

VP Vollpension

Adressen der Veranstalter

AKADA Weiterbildung Bayer Leverkusen e. V.

Rathenaustraße 70 · 51373 Leverkusen
Tel.: (0214) 4 34 39 · FAX: (0214) 4 31 37
E-Mail: info@akada-weiterbildung.de
Web: www.akada-weiterbildung.de

Akademie Frankenwarte

Leutfresserweg 81-83 · 97082 Würzburg
Tel.: (0931) 80 46 40 · FAX: (0931) 8 04 64 26
E-Mail: info@frankenwarte.de
Web: www.frankenwarte.de

Akademie Franz-Hitze-Haus

Kardinal von Galen-Ring 50 · 48149 Münster
Tel.: (0251) 9 81 80 · FAX: (0251) 9 81 84 80
E-Mail: info@franz-hitze-haus.de
Web: www.franz-hitze-haus.de

Akademie Off-Theater nrw

Salzstr. 55 · 41460 Neuss
Tel.: (02131) 8 33 19 · FAX: (02131) 8 33 91
E-Mail: info@off-theater.de
Web: www.off-theater.de

Akademie Remscheid

Küppelstein 34 · 42857 Remscheid
Tel.: (02191) 79 40 · FAX: (02191) 79 42 05
E-Mail: info@akademieremscheid.de
Web: www.akademieremscheid.de

Alanus Werkhaus

Johannishof · 53347 Alfter bei Bonn
Tel.: (02222) 93 21 17 13 · FAX: (02222) 93 21 22
E-Mail: weiterbildung@alanus.edu
Web: www.alanus.edu/werkhaus

Arbeit und Leben Bielefeld e. V.

Ravensberger Park 4 · 33607 Bielefeld
Tel.: (0521) 5 57 77 20 · FAX: (0521) 6 81 62
E-Mail: info@aulbi.de
Web: www.aulbi.de

Arbeit und Leben Kreis Herford

Kreishausstr. 6a · 32051 Herford
Tel.: (05221) 276 91 77 · FAX: (05221) 27 69 17 79
E-Mail: info@aul-herford.de
Web: www.aul-herford.de

Bergische VHS – Wuppertal – Solingen

Auer Schulstraße 20 · 42103 Wuppertal
Tel.: (0202) 5 63 26 07 · FAX: (0202) 5 63 81 44
E-Mail: info@bergische-vhs.de
Web: www.Bergische-vhs.de

Bergsträsser Institut für ganzheitliche Entspannung und Kommunikation

Marktplatz 21 · 64625 Bensheim
Tel.: (06251) 78 06 86 · FAX: (06251) 58 14 30
E-Mail: info-biek@online.de
Web: www.biek-ausbildung.de

Berlitz Deutschland GmbH

Hahnstr. 68 – 70 · 60528 Frankfurt
Tel.: (069) 666 08 90 · FAX: (069) 666 08 92 22
E-Mail: sprachen@berlitz.de
Web: www.berlitz.de

Bildungshaus Haus Neuland

Senner Hellweg 493 · 33689 Bielefeld
Tel.: (05205) 9 12 60 · FAX: (05205) 91 26 20
E-Mail: info@haus-neuland.de
Web: www.haus-neuland.de

Bildungsstätte Einschlingen

Schlingenstr. 65 · 33649 Bielefeld
Tel.: (0521) 45 18 11 · FAX: (0521) 45 90 42
E-Mail: info@einschlingen.de
Web: www.einschlingen.de

Bildungswerk der Humanistischen Union NRW

Kronprinzenstr. 15 · 45128 Essen
Tel.: (0201) 22 79 82 · FAX: (0201) 23 55 05
E-Mail: buero@hu-bildungswerk.de
Web: www.hu-bildungswerk.de

Bildungswerk für Friedensarbeit – Forum für Gesundheit und Lebensart

Alte Kirchstr. 11-15 · 32423 Minden
Tel.: (0571) 2 60 85 · FAX: (0571) 88 04 94
E-Mail: bf@bf-minden.de
Web: www.bf-minden.de

Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

Im Krausfeld 30a · 53111 Bonn
Tel.: (0228) 9 69 59 90 · FAX: (0228) 9 69 59 42
E-Mail: info@BF-Bonn.de
Web: www.bf-bonn.de

Bildungswerk Kulturgut – Brotfabrik

Kreuzstr. 16 · 53225 Bonn
Tel.: (0228) 8 54 47 78 10 · FAX: (0228) 8 54 47 78 30
E-Mail: bildungswerk@kulturgut-bonn.de
Web: www.kulturgut-bonn.de

Bildungswerk Multi Kulti

Münsterstr. 46b · 44534 Lünen
Tel.: (02306) 3 06 30 19 · FAX: (02306) 3 06 30 29
E-Mail: wb@multikulti-forum.de
Web: www.multikulti-forum.de



Bildungswerk Stenden

Kavalleriestr. 16 · 40213 Düsseldorf
Tel.: (0211) 86 28 26 10 · FAX: (0211) 86 28 26 19
E-Mail: info@bildungswerk-stenden.de
Web: www.bildungswerk-stenden.de

Bildungszentrum der IHK Bonn – Rhein-Sieg

Kautexstr. 53 · 53229 Bonn
Tel.: (0228) 9 75 74 15 · FAX: (0228) 9 75 74 16
E-Mail: beer@wbz.bonn.ihk.de
Web: www.ihk-die-weiterbildung.de

Bonifatiushaus Fulda

Neuenberger Str. 3–5 · 36041 Fulda
Tel.: (0661) 8 39 80 · FAX: (0661) 8 39 81 36
E-Mail: info@bonifatiushaus.de
Web: www.bonifatiushaus.de

CJD Institut für Weiterbildung NRW

Pestalozzistraße 1 · 47445 Moers
Tel.: (02841) 1 40 94 60 · FAX: (02841) 1 40 91 05
E-Mail: cjd-weiterbildung-nrw@cjd.de
Web: www.cjd-weiterbildung-nrw.de

Deutschland- und Europapolitisches Bildungswerk NRW

Brochterbecker Straße 28 · 49545 Tecklenburg
Tel.: (05482) 9 39 80 · FAX: (05482) 93 98 20
E-Mail: DEP.B.Tecklenburg@t-online.de
Web: www.depb.de

DGB Bildungswerk e.V. – Forum Politische Bildung

Am Homberg 46-50 · 45529 Hattingen
Tel.: (02324) 50 84 44 · FAX: (02324) 50 84 30
E-Mail: bildungsurlaub@dgb-bildungswerk.de
Web: www.Forum-Politische-Bildung.de

Die Hegge – Christliches Bildungswerk

Niesen · 34439 Willebadessen
Tel.: (05644) 400 u. 700 · FAX: (05644) 85 19
E-Mail: bildungswerk@die-hegge.de
Web: www.die-hegge.de

DIREKT Sprachreisen OHG

Römerstr. 46 · 69115 Heidelberg
Tel.: (06221) 18 08 44 · FAX: (06221) 18 08 45
E-Mail: info@direkt-sprachreisen.de
Web: www.direkt-sprachreisen.de

Englisch nach Maß GmbH

Mottmannstr. 6a · 53842 Troisdorf
Tel.: (02241) 39 03 43 · FAX: (02241) 2 51 15 13
E-Mail: info@englisch-nach-mass.de
Web: www.englisch-nach-mass.de

Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit – EAG

Wefelsen 5 · 42499 Hückeswagen
Tel.: (02192) 85 80 · FAX: (02192) 8 58 22
E-Mail: info@eag-fpi.de
Web: www.eag-fpi.com

Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen-Lippe – Region Soest Lippstadt

Puppenstr. 3–5 · 59494 Soest
Tel.: (02921) 39 61 51 · FAX: (02921) 39 61 55
E-Mail: anita.goy@kirchenkreis-soest.de
Web: www.kirchenkreis-soest.de

Ev. Heimvolkshochschule Loccum e.V.

Hormannshausen 6-8 · 31547 Rehburg-Loccum
Tel.: (05766) 9 60 90 · FAX: (05766) 96 09 44
E-Mail: info@hvhs-loccum.de
Web: www.hvhs-loccum.de

Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland – Potshausen

Potshausener Str. 20 · 26842 Ostrhauderfehn
Tel.: (04957) 9 28 80 · FAX: (04957) 92 88 33
E-Mail: zentrale@potshausen.de
Web: www.Potshausen.de

Evangelisches Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.

Olpe 35 · 44135 Dortmund
Tel.: (0231) 54 09 40 · FAX: (0231) 54 09 49
E-Mail: ebw@ebwwest.de
Web: www.ebwwest.de

Familienbildungswerk der AWO-Familienglobus gGmbH

Liststr. 2 · 40470 Düsseldorf
Tel.: (0211) 60 02 51 10 · FAX: (0211) 60 02 50 77
E-Mail: Anmeldung.fbw@awo-duesseldorf.de
Web: www.awo-duesseldorf.de/kurse-und-seminare

Figurentheater-Kolleg

Hohe Eiche 27 · 44892 Bochum
Tel.: (0234) 28 40 80 · FAX: (0234) 3 24 37 45
E-Mail: info@Figurentheater-Kolleg.de
Web: www.Figurentheater-Kolleg.de

Fortbildungsakademie der Wirtschaft gGmbH – Regionalbereich NRW

Obernstraße 42 · 33602 Bielefeld
Tel.: (0521) 7 87 15 60 · FAX: (0521) 78 71 56 22
E-Mail: bildungsurlaub-nrw@faw.de
Web: www.faw.de

Forum Eltern und Schule

Huckarder Str. 12 · 44147 Dortmund
Tel.: (0231) 14 80 11 · FAX: (0231) 14 79 42

FORUM Gesundheit Fort- & Weiterbildung

Friedrich Ebert-Str. 58 · 59425 Unna
Tel.: (02303) 2 27 20 · FAX: (02303) 2 36 94
E-Mail: unna@forum-gesundheit-nrw.de
Web: www.forum-gesundheit-nrw.de

Forum Unna

Friedrich Ebert-Str. 58 · 59425 Unna
Tel.: (02303) 2 24 41 · FAX: (02303) 2 36 94
E-Mail: info@forum-unna.de
Web: www.forum-unna.de

**Frauenbildungshaus Zülpich e.V.**

Prälat-Franken-Str. 22 · 53909 Zülpich-Lövenich
Tel.: (02252) 65 77 · FAX: (02252) 42 57
E-Mail: info@frauenbildungshaus-zuelpich.de
Web: www.frauenbildungshaus-zuelpich.de

**Frauenlandhaus Charlottenberg –
Kultur- und Begegnungsstätte für Frauen e. V.**

Holzappeler Straße 3 · 56379 Charlottenberg
Tel.: (06439) 75 31 · FAX: (06439) --
E-Mail: mail@frauenlandhaus.de
Web: www.frauenlandhaus.de

Freies Bildungswerk Bochum

Oskar-Hoffmann-Str. 25 · 44789 Bochum
Tel.: (0234) 6 76 61 · FAX: (0234) 6 40 64 07
E-Mail: info@fbw-bochum.de
Web: www.fbw-bochum.de

Freies Bildungswerk Rheinland

Luxemburger Straße 190 · 50937 Köln
Tel.: (0221) 9 41 49 30 · FAX: (0221) 9 41 49 31
E-Mail: info@fbw-rheinland.de
Web: www.fbw-rheinland.de

Friedensbildungswerk Köln e.V.

Obenmarspforten 7 · 50667 Köln
Tel.: (0221) 9 52 19 45 · FAX: (0221) 9 52 19 46
E-Mail: FBKKOELN@t-online.de
Web: www.friedensbildungswerk.de

**Friedrich-Ebert-Stiftung –
Akademie für ArbeitnehmerWeiterbildung**

Godesberger Allee 149 · 53175 Bonn
Tel.: (0228) 8 83 71 27 · FAX: (0228) 8 83 92 10
E-Mail: arbeitnehmerweiterbildung@fes.de
Web: www.fes-forum-nrw.de

**Gesellschaft für Geburtsvorbereitung –
Familienbildung und Frauengesundheit –
Bundesverband e.V.**

Pohlstr. 28 · 10785 Berlin
Tel.: (030) 45 02 69 20 · FAX: (030) 45 02 69 21
E-Mail: gfg@gfg-bv.de
Web: www.gfg-bv.de

Gestalt-Institut Köln

Zülpicher Str. 255 · 50937 Köln
Tel.: (0221) 41 61 63 · FAX: (0221) 44 76 52
E-Mail: gik@gestalt.de
Web: www.gestalt.de

Grend Bildungswerk

Westfalenstr. 311 · 45276 Essen
Tel.: (0201) 8 51 32 20/22 · FAX: (0201) 851 32 50
E-Mail: bildung@grend.de
Web: www.grend-bildungswerk.de

Heimvolkshochschule Heinrich Lübke

Zur Hude 9 · 59519 Möhnesee-Günne
Tel.: (02924) 80 60 · FAX: (02924) 80 64 02
E-Mail: info@Heinrich-Luebke-Haus.de
Web: www.Heinrich-Luebke-Haus.de

Heinrich Böll Stiftung NRW

Graf-Adolf-Straße 100 · 40210 Düsseldorf
Tel.: (0211) 9 36 50 80 · FAX: (0211) 93 65 08 25
E-Mail: info@boell-nrw.de
Web: www.boell-nrw.de

iag.bochum

Herner Straße 88 · 44791 Bochum
Tel.: (0234) 68 22 62 · FAX: (0234) 68 21 62
E-Mail: iag@online.de
Web: www.iag-bochum.de

ifP – Institut für Projektmanagement

Düsseldorfer Str. 90 · 40545 Düsseldorf
Tel.: (0211) 30 18 79 38 · FAX: (0211) 58 58 99 89
E-Mail: info@ifp-duesseldorf.de
Web: www.ifp-duesseldorf.de

IG Metall Bildungszentrum Sprockhövel

Otto-Brenner-Str. 100 · 45549 Sprockhövel
Tel.: (02324) 70 60 · FAX: (02324) 70 63 30
E-Mail: sprockhoevel@igmetall.de
Web: www.igmetall-sprockhoevel.de

IndiTO Bildung, Training und Beratung

Estermannstr. 204 · 53117 Bonn
Tel.: (0228) 67 46 63 · FAX: (0228) 68 04 00
E-Mail: info@indito.de
Web: www.indito.de

**Institut für politische Bildung
der Auslandsgesellschaft NRW e.V.**

Steinstr. 48 · 44147 Dortmund
Tel.: (0231) 8 38 00 23 · FAX: (0231) 838 00 56
E-Mail: Veranstaltungen@AGNRW.de
Web: www.Auslandsgesellschaft.de

**Internationales
Bildungs- und Begegnungswerk e.V. IBB**

Bornstr. 66 · 44145 Dortmund
Tel.: (0231) 9 52 09 60 · FAX: (0231) 52 12 33
E-Mail: info@ibb-d.de
Web: www.ibb-d.de

**KAB Diözesanverband Paderborn e.V. –
Regionalbüro West**

Weißenburger Straße 31 · 44135 Dortmund
Tel.: (0231) 9 50 95 47 · FAX: (0231) 9 50 95 51
Web: www.kab-paderborn.de

Kath. Landvolkshochschule Freckenhorst

Am Hagen 1 · 48231 Warendorf
Tel.: (02581) 9 45 80 · FAX: (02581) 9 45 82 38
E-Mail: lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de
Web: www.lvhs-freckenhorst.de



Katholisches Bildungsforum

Laurentiusstr. 4-12 · 51465 Bergisch Gladbach
Tel.: (02202) 93 63 90 · FAX: (02202) 9 36 39 55
E-Mail: info@bildungsforum-gladbach.de
Web: www.bildungsforum-gladbach.de

KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung

Hamburger Straße 17 · 50668 Köln
Tel.: (0221) 1 39 05 51 · FAX: (0221) 1 39 05 87
E-Mail: kik-wb@netcologne.de
Web: www.kik-wb.de

KOBISeminare

Adlerstr. 83 · 44137 Dortmund
Tel.: (0231) 5 34 52 50 · FAX: (0231) 53 45 25 10
E-Mail: info@kobi.de
Web: www.kobi.de

Kolping-Bildungswerk Diözesanverband Köln e.V.

Präses-Richter-Platz 1a · 51065 Köln
Tel.: (0221) 28 39 50 · FAX: (0221) 2 83 95 29
E-Mail: info@kbw-koeln.de
Web: www.kbw-koeln.de

Kolping-Bildungswerk Paderborn gGmbH

Am Busdorf 7 · 33098 Paderborn
Tel.: (05251) 288 85 60
E-Mail: weimer@kolping-paderborn.de
Web: www.kolping-weiterbildung.de

Kreisvolkshochschule Holzminden

Neue Straße 7 · 37603 Holzminden
Tel.: (05531) 70 73 94 · FAX: (05531) 70 74 08
E-Mail: info@kvhs-holzminden.de
Web: www.kvhs-holzminden.de

leo. Seminare GmbH

Rellinghauser Str. 334h · 45136 Essen
Tel.: (0201) 17 78 49 80 · FAX: (0201) 1 77 84 98 19
E-Mail: info@leo-seminare.de
Web: www.leo-seminare.de

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrather Str. 44 · 53797 Lohmar
Tel.: (02246) 30 29 99 10 · FAX: (02246) 30 29 99 19
E-Mail: evinfo@liw.de
Web: www.liw-ev.de

Lotte-Lemke-Familienbildungsstätte Wesel

Kaiserring 12-14 · 46483 Wesel
Tel.: (0281) 33 89 50 · FAX: (0281) 3 38 95 62
E-Mail: fbs@awo-kv-wesel.de
Web: www.awo-kv-wesel.de/80-0-Lotte-Lemke-Familienbildungsstaette.html

Melanchthon-Akademie

Kartäuserwall 24b · 50678 Köln
Tel.: (0221) 9 31 80 30 · FAX: (0221) 93 18 03 20
E-Mail: Anmeldung@Melanchthon-Akademie.de
Web: www.Melanchthon-Akademie.de

neues lernen

Herwarthstr. 22 · 50672 Köln
Tel.: (0221) 51 40 20 · FAX: (0221) 95 29 49 11
E-Mail: info@neues-lernen.info
Web: www.neues-lernen.info

Paul-Gerlach-Bildungswerk der AWO

Pferdemarkt 5 · 45127 Essen
Tel.: (0201) 1 89 74 20 · FAX: (0201) 1 89 71 47
E-Mail: paulgerlachbw@awo-essen.de
Web: www.awo-essen.de/seminare

Regionalbüro Arbeit & Leben – DGB VHS

Robertstr. 5 A · 42107 Wuppertal
Tel.: (0202) 30 35 02 · FAX: (0202) 370 39 23
E-Mail: sudhoff@aulnrw.de
Web: www.aul-bergmark.de

Sozialpädagogisches Bildungswerk Münster

Achtermannstr. 10-12 · 48143 Münster
Tel.: (0251) 51 11 77 · FAX: (0251) 4 82 81 88
E-Mail: info@sobi-muenster.de
Web: www.sobi-muenster.de

Sprachcafe Sprachschule Düsseldorf

Grafenberger Allee 78 – 80 · 40237 Düsseldorf
Tel.: (0211) 68 41 52 · FAX: (0211) 68 44 32
E-Mail: info@sprachcafe-duesseldorf.de
Web: www.sprachcafe-duesseldorf.de

SSCD – Six Sigma College Düsseldorf

Düsseldorf Str. 90 · 40545 Düsseldorf
Tel.: (0211) 17 15 62 89 · FAX: (0211) 58 58 99 89
E-Mail: info@six-sigma-college.de
Web: www.six-sigma-college.de

Steinbeis-Hochschule-Berlin GmbH – Akademie für öffentliche Verwaltung und Recht

Steinbeis-Haus, Gürtelstraße 29A/30 · 10247 Berlin
Tel.: (030) 81 46 98 50 · FAX: (030) 81 46 98 51
E-Mail: info@aoev.de
Web: www.aoev.de

Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.

Johannes-Albers-Allee 3 · 53639 Königswinter
Tel.: (02223) 730 · FAX: (02223) 736 01
E-Mail: info@azk.de
Web: www.azk.de

TAA – Technische Akademie Ahaus

Stimmermannplatz 4 · 48683 Ahaus
Tel.: (02561) 69 92 01 · FAX: (02561) 69 95 20
E-Mail: info@taa-ahaus.de
Web: www.taa-ahaus.de

TÜV NORD Bildung GmbH & Co. KG

Am Technologiepark 28 · 45307 Essen
Tel.: (0800) 888 80 60 · FAX: (201) 892 96 99
E-Mail: info-bildung@tuev-nord.de
Web: www.tuev-nord-bildung.de

**VDS Schadenverhütung GmbH –
Bildungszentrum**

Pasteurstr. 17 a · 50735 Köln
Tel.: (0221) 7 76 60 · FAX: (0221) 7 76 63 37
E-Mail: lehrgang@vds.de
Web: www.vds.de

VHS Aachen

Peterstr. 21-25 · 52062 Aachen
Tel.: (0241) 4 79 20 · FAX: (0241) 40 60 23
E-Mail: vhs@mail.aachen.de
Web: www.vhs-aachen.de

VHS Alpen – Rheinberg – Sonsbeck – Xanten

Lützenhofstraße 9 · 47495 Rheinberg
Tel.: (02843) 90 74 00 · FAX: (02843) 9 07 40 12
E-Mail: VHS@VHS-Rheinberg.de
Web: www.VHS-Rheinberg.de

**VHS Arnberg – Sundern –
Bildungszentrum Sorpesee**

Brunnenstr. 36 · 59846 Sundern-Langscheid
Tel.: (02935) 8 02 60 · FAX: (02935) 8 02 64
E-Mail: info@bildungszentrum-sorpesee.de
Web: www.bildungszentrum-sorpesee.de

VHS Bielefeld

Ravensberger Park 1 · 33607 Bielefeld
Tel.: (0521) 51 67 25 · FAX: (0521) 51 34 31
E-Mail: volkshochschule@bielefeld.de
Web: www.vhs-bielefeld.de

VHS Bornheim – Alfter

Alter Weiher 2 · 53332 Bornheim
Tel.: (02222) 94 54 60 / 61 · FAX: (02222) 94 51 15
E-Mail: info@vhs-bornheim-alfter.de
Web: www.vhs-bornheim-alfter.de

VHS Detmold – Lemgo

Krumme Str. 20 · 32756 Detmold
Tel.: (05231) 97 72 36 · FAX: (05231) 97 76 88
E-Mail: info@VHS-Detmold.de
Web: www.VHS-Detmold.de

VHS Dortmund

Hansastr. 2-4 · 44137 Dortmund
Tel.: (0231) 5 02 47 27 / 28 · FAX: (0231) 5 02 24 31
E-Mail: vhs@dortmund.de
Web: www.vhs.dortmund.de

VHS Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 1 · 40227 Düsseldorf
Tel.: (0211) 8 99 41 50 · FAX: (0211) 8 99 36 63
E-Mail: volkshochschule@duesseldorf.de
Web: www.duesseldorf.de/vhs

VHS Duisburg

Königstraße 47 · 47051 Duisburg
Tel.: (0203) 2 83 26 16 · FAX: (0203) 2 83 41 01
E-Mail: vhs@stadt-duisburg.de
Web: www.vhs-duisburg.de

VHS Erfstadt

Carl-Schurz-Str. 23 · 50359 Erfstadt
Tel.: (02235) 40 92 72 · FAX: (02235) 40 92 77
E-Mail: info@vhs-erfstadt.de
Web: www.vhs-erfstadt.de

VHS Essen

Burgplatz 1 · 45127 Essen
Tel.: (0201) 88 43 100 · FAX: (0201) 88 43 003
E-Mail: info@vhs-essen.de
Web: www.vhs-essen.de

VHS Frechen

Hauptstr. 110-112 · 50226 Frechen
Tel.: (02234) 50 12 53 · FAX: (02234) 50 14 03
E-Mail: buero@vhs-frechen.de
Web: www.vhs-frechen.de

VHS Gelsenkirchen

Ebertstr. 19 · 45879 Gelsenkirchen
Tel.: (0209) 1 69 25 08 · FAX: (0209) 1 69 35 03
E-Mail: vhs@gelsenkirchen.de
Web: www.vhs-gelsenkirchen.de

VHS Gladbeck

Friedrichstr. 55 · 45954 Gladbeck
Tel.: (02043) 99 24 15 · FAX: (02043) 99 14 11
E-Mail: vhs@stadt-gladbeck.de
Web: www.vhsgladbeck.de

VHS Hagen

Schwanenstr. 6-10 · 58089 Hagen
Tel.: (02331) 207 36 22 · FAX: (02331) 207 24 43
E-Mail: VHS@Stadt-Hagen.de
Web: www.vhs-hagen.de

VHS Herne

Wilhelmstr. 37 · 44649 Herne
Tel.: (02323) 16 35 84 · FAX: (02323) 16 35 83
E-Mail: vhs@herne.de
Web: www.vhs-herne.de

VHS Hilden-Haan

Gerresheimer Straße 20 · 40721 Hilden
Tel.: (02103) 50 05 30 · FAX: (02103) 50 05 45
E-Mail: info@vhs-hilden-haan.de
Web: www.vhs-hilden-haan.de

VHS Iserlohn im Stadtbahnhof

Bahnhofplatz 2 · 58644 Iserlohn
Tel.: (02371) 2 17 19 43 · FAX: (02371) 2 17 44 14
E-Mail: vhs@Iserlohn.de
Web: www.vhs-iserlohn.de

VHS Jülicher Land

Marktplatz 1 · 52428 Jülich
Tel.: (02461) 6 32 31 u. 6 32 19 · FAX: (02461) 6 32 32
E-Mail: vhs@juelich.de
Web: www.juelich.de/vhs



VHS Köln

Zentrale Postadresse: Im Mediapark 7 · 50670 Köln
 VHS-Kundenzentrum: Köln-Sülz, Lotharstr. 14 - 18
 Tel.: (0221) 221-2 59 90 · FAX: (0221) 221-6 56 92 97
 E-Mail: vhs@stadt-koeln.de
 Web: www.vhs-koeln.de

VHS Krefeld

Von-der-Leyen-Platz 2 · 47798 Krefeld
 Tel.: (02151) 86 26 64 · FAX: (02151) 86 26 80
 E-Mail: vhs@krefeld.de

VHS Kreis Euskirchen

Baumstraße 2 · 53879 Euskirchen
 Tel.: (02251) 153 36 · FAX: (02251) 153 98
 E-Mail: vhs@kreis-euskirchen.de
 Web: www.vhs-kreis-euskirchen.de

VHS Langenfeld

Konrad-Adenauer-Platz 1 · 40764 Langenfeld
 Tel.: (02173) 794 45 55 · FAX: (02173) 79 49 45 15
 E-Mail: vhs@Langenfeld.de
 Web: www.vhs-langenfeld.de

VHS Leverkusen

Postfach 10 11 40 · 51311 Leverkusen
 Tel.: (0214) 4 06 41 88 · FAX: (0214) 4 06 41 94
 Web: www.vhs-Leverkusen.de

VHS Menden – Hemer – Balve

Untere Promenade 28 · 58706 Menden
 Tel.: (02373) 9 03 84 00 · FAX: (02373) 9 03 10 84 00
 E-Mail: anmeldung-menden@vhs-mhb.de
 Web: www.vhs-mhb.de

VHS Mönchengladbach

Lüpertzender Straße 85 · 41061 Mönchengladbach
 Tel.: (02161) 25 64 04 · FAX: (02161) 25 64 29
 E-Mail: VHS@Moenchengladbach.de
 Web: www.vhs-mg.de

VHS Moers

Wilhelm-Schroeder-Str. 10 · 47441 Moers
 Tel.: (02841) 20 15 65 · FAX: (02841) 20 15 37
 E-Mail: Volkshochschule@Moers.de
 Web: www.vhs-moers.de

VHS Münster

Aegidiimarkt 3 · 48143 Münster
 Tel.: (0251) 4 92 43 21 · FAX: (0251) 4 92 77 25
 E-Mail: infotreff@stadt-muenster.de
 Web: www.vhs.muenster.de

VHS Rur-Eifel

Violengasse 2 · 52349 Düren
 Tel.: (02421) 25 25 77 · FAX: (02421) 25 25 52
 E-Mail: vhs-rur-eifel@dueren.de
 Web: www.vhs-rur-eifel.de

VHS Schaumburg

Jahnstr. 21 A · 31655 Stadthagen
 Tel.: (05721) 78 71 16 · FAX: (05721) 78 71 99
 E-Mail: lorz@vhs-schaumburg.de
 Web: www.vhs-schaumburg.de

VHS Schwerte

Am Markt 11 · 58239 Schwerte
 Tel.: (02304) 10 48 50 · FAX: (02304) 10 48 77
 E-Mail: vhs@kuwebe.de
 Web: www.kuwebe.de

VHS Waltrop

Ziegeleistr. 14 · 45731 Waltrop
 Tel.: (02309) 9 62 60 · FAX: (02309) 96 26 20
 E-Mail: vhs@vhs-waltrop.de
 Web: www.vhs-waltrop.de

VHS Wesel – Hamminkeln – Schermbeck

Ritterstr. 10-14 · 46483 Wesel
 Tel.: (0281) 203 23 61 · FAX: (0281) 2 03 24 12
 E-Mail: vhs@wesel.de
 Web: www.vhswesel.de

VHS Witten | Wetter | Herdecke

Seminarzentrum Annen
 Holzkampstr.7 · 58453 Witten-Annen
 Tel.: (02302) 581 86 10 · FAX: (02302) 581 86 98
 E-Mail: bildungsurlaub@vhs-wwh.de
 Web: www.vhs-wwh.de

VHS-Zweckverband Dinslaken – Voerde – Hünxe

Friedrich-Ebert-Str. 84 · 46535 Dinslaken
 Tel.: (02064) 4 13 50 · FAX: (02064) 170 96
 E-Mail: conrad@vhs-dinslaken.de
 Web: www.vhs-dinslaken.de

VS-Bildungswerk

Im MediaPark 7 · 50670 Köln
 Tel.: (0221) 5 74 33 00 · FAX: (0221) 5 74 33 09
 E-Mail: kontakt@vsb-bildungswerk.de
 Web: www.vsb-bildungswerk.de

Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum

Wasserburgallee 120 · 47533 Kleve
 Tel.: (02821) 7 32 10 · FAX: (02821) 7 32 17 99
 E-Mail: info@wasserburg-rindern.de
 Web: www.wasserburg-rindern.de

Willy Könen Bildungswerk der AWO Niederrhein e.V.

Lützowstr. 32 · 45141 Essen
 Tel.: (0201) 310 52 20 · FAX: (0201) 310 52 53
 E-Mail: oda.bakuhn@awo-niederrhein.de
 Web: www.awo-nr.de

Wirtschafts- und Sozialakademie der Arbeitnehmerkammer Bremen gGmbH

Bertha-von-Suttner-Str. 17 · 28207 Bremen
 Tel.: (0421) 4 49 95 · FAX: (0421) 4 49 96 51
 E-Mail: info@wisoak.de
 Web: www.wisoak.de



TOM ANDREAS
Coaching Seminare Training



Zertifizierte Ausbildungen in systemischem NLP (DVNLP) und Coaching professionell und praxisnah

Lösungen & Erfolg
durch kommunikative Kompetenz

Informationen:
0221/940 46 80
info@tomandreas.de
www.tomandreas.de



Der Verlag für Computer & Fotografie

Der Bonner Fachbuchverlag Vierfarben bietet privaten und beruflich interessierten Anwendern verständliche Literatur zu populären Themen der digitalen Welt. Fachliche Qualität in Form von unterhaltsamer, motivierender Lektüre, die ein hohes Maß an Wissen vermittelt, aber gleichzeitig nicht kompliziert oder übermäßig theoretisch ist – dafür steht Vierfarben.

www.vierfarben.de

 facebook.com/Vierfarben

